

横浜市今宿地区センター 令和7年度事業計画及び収支予算

1 施設の概要

施設名	横浜市今宿地区センター
所在地	旭区今宿町2647番地2
構造・規模	鉄骨鉄筋コンクリート造地上2階建
敷地・延床面積	専有面積 1,747㎡
開館日	平成13年7月22日

2 指定管理者

法人名	一般社団法人あさひ区民利用施設協会
所在地	横浜市旭区二俣川2丁目22番地
代表者	理事長 林 重克
設立年月日	平成7年4月1日
指定期間	令和4年4月1日から令和9年3月31日まで

3 指定管理に係る考え方

(1) 管理運営について

管理運営にあたりましては、設置理念に基づき教育・文化・スポーツ等を通じた地域住民の交流の場としての機能を充分発揮できるよう努めていきたいと考えております。

来館される誰もが気持ちよく利用できるよう、公平・公正な運営管理を行ってまいります。今宿地区センターも開館から23年経過し建物の老朽化も進んでおりますが、利用者へのサービスの提供は、良好な接客態度と清潔な施設環境と併せて施設全体の持つイメージが明るく、気軽に立ち寄ることのできる雰囲気づくりに努めております。

子どもから大人に至るまでの幅広い世代のご利用に対応するため、お客様の立場を尊重しサービス向上に努め事業運営を進めてまいります。

当地区センターの情報を積極的に公開・提供することにより稼働率の向上を図り、運営管理を適切に実施すると共に、会計経理事務処理等の効率的な執行を行い、管理運営費などの経費節減に努めてまいります。

また、利用者の利便性の観点から、令和3年度導入したインターネット予約システムを活用しながら、利用者の皆様の利便性の向上に努めてまいります。

(2) 自主事業の実施について

団体利用者会議や施設利用アンケートなど地域や参加者の声を十分反映させながら企画・立案し、幼児から高齢者まで幅広い年代のニーズに合わせた事業を気軽に安心してご参加いただけるよう提供してまいります。併せて、事後サークルの発足にも尽力し、より地域のサークル活動が活発になるよう支援してまいります。

なお、第4期指定管理公募で提案しました協会合同事業については、令和7年度の新規事業として、「防災訓練」を企画・実施してまいります。併せて、令和元年度の旭区誕生50周年記念を契機に盛上げてまいりました「あさひボッチャ」につきましても、協会合同事業として令和8年度までの継続事業として「あさひボッチャふれあい大会」を開催してまいります。なお、今宿地域ケアプラザと合同で行っている自主事業「エンジョイ今宿」において、あさひボッチャ体験会を継続実施し、今後より一層の普及・促進に努めてまいります。

今後も、様々な自主事業の実施により、近隣の小学校や老人会、合築である今宿地域ケアプラザなどとも連携して、地域の方々の健康増進とコミュニケーション向上に寄与してまいります。

4 施設の運営に関する業務計画

(1) 開館日数

3 4 5 日（休館日：月 1 回の設備点検日、年末年始休館 8 日）

(2) 目標稼働率

今宿地区センターは公共交通機関から離れた場所に位置している事や高齢化によるサークル活動人員の減少などにより、コロナ禍以降の来館者数は減少傾向にあります。

この問題を改善すべく、自主事業においては、ニーズの高い健康体操やピラティスなどの事業数を増やしたり、サークル活動の活性化支援として、地域自治会の協力のもと、サークル紹介のチラシを配布し会員募集のお手伝いをするなど、全体利用者数の増加と施設稼働率の向上を目指す支援活動を継続的に行ってまいります。

(3) 人員配置

項 目	人 数	備 考
館 長	1	
副館長	2	
スタッフ	1 3	うち 1 人は、副館長補佐

(4) 勤務体制

常勤職員の基本は、早番（8:45～16:45）1 人、遅番（13:15～21:15）1 人で、館長 1 人・副館長 2 人、計 3 人でのローテーション制

スタッフは 1 3 人体制で、午前（9:00～13:00）2 人、午後（13:00～17:00）2 人、夜間（17:00～21:00）2 人、副館長補佐（16:45～21:15）1 人

5 施設の管理に関する業務計画

(1) 実施業務

業務内容	実 施 者
日常清掃業務	再委託により実施（委託先：㈱明光社）
定期清掃・害虫駆除業務	再委託により実施（委託先：相鉄企業㈱）
機械警備業務	再委託により実施（委託先：セコム㈱）
空調管理・設備総合巡視業務	再委託により実施（委託先：相鉄企業㈱）
消防設備点検業務	再委託により実施（委託先：相日防災㈱）
エレベーター保守管理業務	再委託により実施（委託先：ジャパンエレベーターサービス㈱）
自動ドア保守管理業務	再委託により実施（委託先：㈱神奈川ナブコ）
植栽管理業務	再委託により実施（委託先：㈱みやした園芸）
ウォータークーラー点検業務	再委託により実施（委託先：㈱東和メンテナンス）
電気工作物保安管理業務	再委託により実施（委託先：㈱denki.U）

※保守管理業務年間予定表・・・別紙のとおり

(2) 緊急時対策

職員・センター委員の緊急連絡網を作成し、緊急時の即応体制を図っていくと共にあさひ区民利用施設協会・区役所との連絡体制も明確にしていきます。また、医療、警察、消防の各機関と緊密な連絡・連携が保てるようにいたします。

(3) 防犯・防災に関する事項

今宿地区センターは、周辺に集客施設がない環境のなかで、子どもたちの集いの場となっていますが、利用者がお互い気持ちよく、安全に利用できるように、小学生・中学生・高校生のマナ

一向上を図りながら、近隣の学校や警察署との連絡・連携を密にし、安全対策に取り組んでまいります。

また、閉館時は、チェックリストに基づいて点検確認作業を徹底し防犯・防火対策を適切に行います。

地震、風水害など事前情報を的確に把握し、台風などの進路が地区センターに影響を及ぼす恐れがある場合は、区役所と協議の上、臨時に閉館するなど人的被害が生じないように、利用者の安全確保を図ります。また、地震等が発生した場合は、速やかな対応がとれるよう毎年2回消防署と連携し防災訓練等を実施してまいります。

また、地区センターには災害用対応自動販売機を設置しています。

6 自主事業に関する業務計画

(1) 自主事業の概要

別紙を参照してください。

7 収支について

＜収支予算書＞ (円)

項 目	予 算 額	備 考
収 入		
指定管理料収入	38,372,000	協議の結果に基づく
利用料金収入	3,630,000	※提案時の考え方にに基づき記入
事 業 収 入	2,308,000	自主事業参加費
そ の 他 収 入	1,161,000	印刷収入・電話収入など
合 計	45,471,000	

支 出		
人 件 費	22,650,000	4 (3) に基づき配置
事 務 費	2,067,000	諸費・消耗品など
事 業 費	2,510,000	6 に基づき実施
管 理 費	11,813,000	5 に基づき実施、その他光熱水費等
ニーズ対応費	1,210,000	利用者のニーズにより実施
事 務 経 費	5,221,000	租税公課等
合 計	45,471,000	

収 支 計	0	
-------	---	--

※ 収支予算の詳細は別紙参照

令和7年度「今宿地区センター」収支予算書兼決算書

(R7. 4. 1~R8. 3. 31)

収入の部						(税込、単位：円)
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	38,372,000		38,372,000		38,372,000	横浜市より
利用料金収入	3,630,000		3,630,000		3,630,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	2,308,000		2,308,000		2,308,000	
自主事業収入	0		0		0	協会合同事業等
協会資金繰入	0		0		0	運営費補填
雑入	1,161,000	0	1,161,000	0	1,161,000	
印刷代	667,000		667,000		667,000	
自動販売機手数料	404,000		404,000		404,000	
駐車場利用料収入			0		0	
その他（広告ラック収入・預金利息）	90,000		90,000		90,000	
収入合計	45,471,000	0	45,471,000	0	45,471,000	
支出の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	22,650,000	0	22,650,000	0	22,650,000	
給与・賃金	20,900,000		20,900,000		20,900,000	館長・副館長（3人）及び時給職員13人
社会保険料	1,709,000		1,709,000		1,709,000	
通勤手当	0		0		0	常勤職員・時給職員
健康診断費	23,000		23,000		23,000	常勤職員
勤労者福祉共済掛金	18,000		18,000		18,000	常勤職員
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	2,067,000	0	2,067,000	0	2,067,000	
旅費	20,000		20,000		20,000	出張旅費
消耗品費	360,000		360,000		360,000	事務消耗品費
会議贈い費	8,000		8,000		8,000	
印刷製本費	50,000		50,000		50,000	
通信費	150,000		150,000		150,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	192,000	0	192,000	0	192,000	
横浜市への支払分	82,000		82,000		82,000	目的外使用料等
その他	110,000		110,000		110,000	リース経費等
備品購入費	126,000		126,000		126,000	
図書購入費	108,000		108,000		108,000	
施設賠償責任保険	29,000		29,000		29,000	
職員等研修費	12,000		12,000		12,000	
振込手数料	3,000		3,000		3,000	
リース料	487,000		487,000		487,000	
手数料	502,000		502,000		502,000	
地域協力費	20,000		20,000		20,000	地域イベントの協力費等
第三者評価受審料	0		0		0	
事業費	2,510,000	0	2,510,000	0	2,510,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	2,510,000		2,510,000		2,510,000	
自主事業費	0		0		0	協会合同事業等
管理費	11,813,000	0	11,813,000	0	11,813,000	
光熱水費	6,835,000	0	6,835,000	0	6,835,000	
電気料金	4,097,000		4,097,000		4,097,000	
ガス料金	2,003,000		2,003,000		2,003,000	
水道料金	735,000		735,000		735,000	
清掃費	2,053,000		2,053,000		2,053,000	日常・定期清掃費
修繕費	550,000		550,000		550,000	
機械警備費	128,000		128,000		128,000	
設備保全費	2,247,000	0	2,247,000	0	2,247,000	
空調衛生設備保守	847,000		847,000		847,000	
消防設備保守	90,000		90,000		90,000	
電気設備保守	344,000		344,000		344,000	
害虫駆除清掃保守	51,000		51,000		51,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	915,000		915,000		915,000	ピアノ、音響、コピー機保守費
共益費			0		0	
公租公課	2,352,000	0	2,352,000	0	2,352,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	2,341,000		2,341,000		2,341,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）	11,000		11,000		11,000	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	2,869,000	0	2,869,000	0	2,869,000	
本部分	2,861,000		2,861,000		2,861,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分	8,000		8,000		8,000	協会合同事業負担金
ニーズ対応費	1,210,000		1,210,000		1,210,000	
協会資金運用費（返済金）	0		0		0	H29度に借り入れた照明灯改善資金の返済
支出合計	45,471,000	0	45,471,000	0	45,471,000	
差引	0	0	0	0	0	
自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

令和7年度 今宿地区センター指定管理料 資金計画表

(円)

費 目	年度協定額	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
人件費	22,650,000	1,721,000	1,717,000	2,743,000	1,719,000	1,719,000	1,719,000	1,719,000	1,718,000	2,720,000	1,718,000	1,719,000	1,718,000
給与・賃金	20,900,000	1,597,000	1,596,000	2,468,000	1,597,000	1,596,000	1,597,000	1,596,000	1,597,000	2,468,000	1,596,000	1,596,000	1,596,000
社会保険料	1,709,000	122,000	120,000	250,000	121,000	121,000	121,000	121,000	120,000	250,000	121,000	121,000	121,000
通勤手当	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
健康診断費	23,000			23,000									
勤労福祉共済費	18,000	2,000	1,000	2,000	1,000	2,000	1,000	2,000	1,000	2,000	1,000	2,000	1,000
事務費	2,067,000	321,000	150,000	156,000	145,000	157,000	197,000	147,000	156,000	188,000	157,000	148,000	145,000
旅費	20,000	2,000	2,000	1,000	2,000	2,000	1,000	2,000	2,000	1,000	2,000	2,000	1,000
消耗品費	360,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000
会議随費	8,000		4,000									4,000	
印刷製本費	50,000	10,000		10,000			10,000		10,000		10,000		
通信費	150,000	13,000	12,000	12,000	12,000	13,000	13,000	12,000	13,000	12,000	13,000	12,000	13,000
使用料及び賃借料	192,000	91,000	9,000	10,000	9,000	9,000	9,000	10,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000
・横浜市への支払い分	82,000	82,000											
・その他	110,000	9,000	9,000	10,000	9,000	9,000	9,000	10,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000
備品購入費	126,000	42,000					42,000			42,000			
図書購入費	108,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000
施設賠償責任保険	29,000	29,000											
職員等研修費	12,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000
振込手数料	3,000	1,000		1,000						1,000			
リース料	487,000	41,000	41,000	41,000	40,000	41,000	40,000	41,000	40,000	41,000	41,000	40,000	40,000
手数料	502,000	42,000	42,000	41,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	41,000	42,000
地域協力費	20,000	10,000				10,000							
第三者評価受審料	0	0											
事業費	2,510,000	209,000	210,000	209,000	209,000	209,000	209,000	210,000	209,000	209,000	209,000	209,000	209,000
自主事業費	2,510,000	209,000	210,000	209,000	209,000	209,000	209,000	210,000	209,000	209,000	209,000	209,000	209,000
管理費	11,813,000	1,079,000	960,000	1,270,000	902,000	891,000	898,000	904,000	1,329,000	897,000	901,000	887,000	895,000
光熱水費	6,835,000	570,000	569,000	570,000	569,000	570,000	569,000	570,000	569,000	570,000	569,000	570,000	570,000
清掃費	2,053,000	171,000	171,000	172,000	171,000	171,000	171,000	171,000	171,000	171,000	171,000	171,000	171,000
修繕費	550,000	46,000	46,000	46,000	46,000	46,000	46,000	46,000	46,000	46,000	46,000	45,000	45,000
機械警備費	128,000	10,000	11,000	11,000	10,000	11,000	11,000	10,000	11,000	11,000	10,000	11,000	11,000
設備保全費	2,247,000	282,000	163,000	471,000	106,000	93,000	101,000	107,000	532,000	99,000	105,000	90,000	98,000
・空調衛生設備保守	847,000	71,000	71,000	71,000	71,000	71,000	71,000	71,000	71,000	70,000	70,000	70,000	69,000
・消防設備保守	90,000		45,000						45,000				
・電気設備保守	344,000	36,000	21,000	30,000	35,000	22,000	30,000	36,000	21,000	29,000	35,000	20,000	29,000
・害虫駆除清掃保守	51,000		26,000						25,000				
・その他保全費	915,000	175,000		370,000					370,000				
租税公課	2,352,000	0	11,000	585,000	0	0	585,000	0	0	585,000	0	0	586,000
消費税	2,341,000			585,000			585,000			585,000			586,000
その他	11,000		11,000										
事務経費	2,869,000	238,000	239,000	239,000	239,000	238,000	247,000	239,000	238,000	238,000	238,000	238,000	238,000
・本部分	2,861,000	238,000	239,000	239,000	239,000	238,000	239,000	239,000	238,000	238,000	238,000	238,000	238,000
・当該施設分	8,000						8,000						
二一ズ対応費	1,210,000	101,000	101,000	101,000	101,000	101,000	100,000	101,000	101,000	101,000	100,000	101,000	101,000
利用料収入	△ 3,630,000	△ 303,000	△ 302,000	△ 303,000	△ 302,000	△ 303,000	△ 302,000	△ 303,000	△ 302,000	△ 303,000	△ 302,000	△ 303,000	△ 302,000
事業収入	△ 2,308,000	△ 192,000	△ 192,000	△ 193,000	△ 193,000	△ 193,000	△ 193,000	△ 192,000	△ 192,000	△ 192,000	△ 192,000	△ 192,000	△ 192,000
その他収入	△ 1,161,000	△ 97,000	△ 96,000	△ 97,000	△ 97,000	△ 96,000	△ 97,000	△ 97,000	△ 96,000	△ 97,000	△ 97,000	△ 97,000	△ 97,000
指定管理料 合計	38,372,000	3,077,000	2,798,000	4,710,000	2,723,000	2,723,000	3,363,000	2,728,000	3,161,000	4,346,000	2,732,000	2,710,000	3,301,000

今宿地区センター 令和7年度 保守管理業務予定表

項 目	保 守 内 容	機種名又は広さ	個 数	年/回数	委託業者
機械警備	・機械警備	防犯・火災監視	1式	毎日	セコム㈱
自動ドア	・自動ドア装置点検	ナブコ製 DS型	2台	4	㈱神奈川ナブコ
		ナブコ製 DS型	3台		
エレベーター	・昇降機点検	三菱製 機械室レスポ式乗用兼車椅子	1基	12	ジャパンエレベーターサービス㈱
自家用 電気工作物	・6600V・225KVA・150Kw キュービクル式 4面	月次点検	1式	6	㈱denki-U
		年次点検A	1式	1	
空調設備	・外調機点検・清掃	暖冷工業	1台	2	相鉄企業㈱
	・加湿ユニット整備点検・清掃(レジオネラ菌検査含)		1台	1	
	・空冷ヒートポンプ点検・清掃	三菱電機	3台	2	
	・ファンコイルユニット点検・清掃	暖冷工業	61台	2	
	・全熱交換器点検・清掃	三菱電機	12台	2	
	・空調機室点検・清掃		1室	2	
	・膨張タンク点検・清掃		1台	1	
	・冷温水発生機点検・清掃 冷暖房切替	ヤザキCH-KS130U58 ガス焚き	1基	2	テクノ矢崎㈱
	・冷温水ポンプ点検	テラルキョクトウ	2基	2	
	・冷却水ポンプ点検	テラルキョクトウ	1基	2	
	・冷却塔点検・清掃		1基	6	
	・冷却塔水処理管理 点検・清掃 冷却水系化学洗浄		-	1	
	・冷却塔水処理管理 点検(水質検査) バック型冷却水処理		-	2	
	・冷却塔水処理管理 点検(水質検査)冷却水レジスタ属菌検査		-	2	
消防設備	・消火器	ABC粉末消火器	13本	2	相日防災㈱
		受信機 P型1級	1台	2	
		副受信機	1台	2	
		差動式スポット型感知器	63個	2	
		定温式スポット型感知器	14個	2	
		煙感知器	22個	2	
		発信機	6個	2	
		電鈴	6個	2	
		表示灯	6個	2	
		電源装置	1式	2	
	・自動火災報知設備	受信機 G型Pタイプ	1台	2	
		検知器	5個	2	
		予備電源	1式	2	
		電源装置	1式	2	
	・ガス漏れ火災警報	増幅器	1台	2	
		自火報連動	1式	2	
		作動試験	1式	1	
		遠隔操作盤	1面	2	
		スピーカー	74個	2	
		起動装置	1式	2	
	・非常放送設備	避難口 中型	10台	2	
		通路 室内	6台	2	
		通路 階段	1台	2	
		誘導標識	6枚	2	
		信号装置	1台	2	
	・誘導灯	連動制御盤	1面		
		煙感知器	3個	2	
		シャッター	2台	2	
		音響装置	2個	2	
		非常電源	1式	1	
	・防火・排煙設備		1式	1	
	各配線点検		1式	1	
設備総合 巡視点検 延床面積 2,844.07㎡	・電気設備	受変電設備	255KVA	12	相鉄企業㈱
		分電盤		12	
		照明・動力盤	1式	12	
		コンセント設備	1式	12	
		弱電設備	1式	12	
	・空調調和設備	監視・制御装置	1式	12	
		温水発生機	1台	12	
		冷却塔	1基	12	
		外調機	1台	12	
		ファンコイルユニット	61台	12	
		送・排風機	2台	12	
		ポンプ	3台	12	
	・衛生設備	給水設備	1式	12	
		給湯設備	1式	12	
		衛生・排水設備	1式	12	
	・その他	消防設備	1式	12	
		防災設備	1式	12	
		建築建具等	1式	12	

項 目	保 守 内 容	機種名又は広さ	個 数	年/回数	委託業者
衛生管理	・ウォータークーラー（水質検査11項目2検体）	水質検査(11項目2検体)	2台	1	㈱東和メンテナンス
植栽管理	・剪定、刈込	高木24本・中木6本	30本	2	㈱みやした園芸
	・除草工(人力)	508㎡(ツタの抜根含む)	-	2	
	・刈込工	52㎡(生垣樹)	-	2	
	・刈込工(機械)	530㎡(低木)	-	2	
	・機械草刈工	687㎡	-	2	
	・害虫防除	植栽地全体	1式	1	
定期清掃	・床面	塩ビシート(年1回剥離含)	191.47㎡	6	相鉄企業㈱
		石材タイル	86.9㎡	6	
		フローリング	450.00㎡	1	
		フローリング	167.72㎡	2	
		カーペット	547.45㎡	3	
		その他	45.77㎡	2	
	・ガラス	館内(外周の清掃含)	158.69㎡	4	
		階段窓ガラス(ガラリ)	2箇所	1	
	・その他	サッシ	1式	1	
		グリスフィルター清掃	1式	1	
		照明器具	1式	1	
		網戸	1式	1	
		吹出口・排風機外観清掃	1式	2	
		体育室傾斜部壁面埃払	1式	1	
		体育室換気扇清掃	2基	1	
		体育室シャワー室清掃	1式	2	
		トイレ換気扇清掃	8基	1	
	・害虫駆除	館内全域	1,489㎡	2	
日常清掃	・除塵及び水拭き ・ごみ処理	1階 トイレ・シャワー室(更衣室・シャワー室) 足洗い場・ホール・外周 2階 玄関・ホール・トイレ・ポーチ・障害者トイレ 共用 階段・図書コーナー・手洗い場	1式	月～土曜日 指定場所 1日/2回	㈱明光社

今宿地区センター 令和7年度自主事業計画書

〈単位:円〉

No.	事業名	① 募集対象	④ 実施時期	自主事業予算額					
		② 募集人数		総経費	収入		支出		
		③ 一人当たり参加費			指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業 補助
1	【協会合同事業1】 あさひボッチャふれあい大会(予選会)	① どなたでも ② 8組 ③ 無料	④ 8月31日 ⑤ 1回	20,000	20,000	0	0	10,000	10,000
2	【協会合同事業2】 市民防災センターで、 楽しく防災を学ぼう	① 18歳以上 ② 10人 ③ 無料	④ 10月 ⑤ 1回	5,000	5,000	0	0	5,000	0
3	ピラティスで体幹を鍛えよう! ①-I	① 18歳以上 ② 20人 ③ 4,000円	④ 4~7月 ⑤ 8回	60,000	△ 20,000	80,000	40,000	20,000	0
4	ピラティスで体幹を鍛えよう! ①-II	① 18歳以上 ② 20人 ③ 4,000円	④ 4~7月 ⑤ 8回	60,000	△ 20,000	80,000	40,000	20,000	0
5	ボディシェイプ骨盤調整①	① 18歳以上 ② 50人 ③ 3,200円	④ 4~7月 ⑤ 8回	120,000	△ 40,000	160,000	80,000	40,000	0
6	からだスッキリ! 骨盤調整体操①	① 18歳以上 ② 70人 ③ 3,200円	④ 4~7月 ⑤ 8回	136,000	△ 88,000	224,000	96,000	40,000	0
7	エンジョイ今宿	① どなたでも ② 50人 ③ 50円	④ 4~3月 ⑤ 12回	50,000	20,000	30,000	0	50,000	0
8	フリーアドバイス バドミントン	① 小学生以上 ② 40人 ③ 300円	④ 4~3月 (2月を除く) ⑤ 11回	105,000	△ 27,000	132,000	55,000	50,000	0
9	フリーアドバイス 卓球	① 小学生以上 ② 16人 ③ 200円	④ 4~3月 ⑤ 12回	90,000	51,600	38,400	60,000	30,000	0
10	暮らしを彩るデコパージュ	① 18歳以上 ② 10人 ③ 1,800円	④ 5月24日 ⑤ 1回	23,000	5,000	18,000	5,000	18,000	0
11	台湾屋台ごはん	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,000円	④ 6月11日 ⑤ 1回	40,000	16,000	24,000	6,000	24,000	10,000
12	リンパマッサージと正しい歩き方①	① 18歳以上 ② 15人 ③ 2,000円	④ 7~8月 ⑤ 4回	50,000	20,000	30,000	20,000	30,000	0
13	パン作り①	① 18歳以上 ② 9人 ③ 1,200円	④ 7月 ⑤ 1回	26,000	15,200	10,800	6,000	10,000	10,000
14	ピラティスで体幹を鍛えよう! ②-I	① 18歳以上 ② 20人 ③ 4,000円	④ 8~11月 ⑤ 8回	60,000	△ 20,000	80,000	40,000	20,000	0
15	ピラティスで体幹を鍛えよう! ②-II	① 18歳以上 ② 20人 ③ 4,000円	④ 8~11月 ⑤ 8回	60,000	△ 20,000	80,000	40,000	20,000	0
16	からだスッキリ! 骨盤調整体操②	① 18歳以上 ② 70人 ③ 3,200円	④ 8~11月 ⑤ 8回	136,000	△ 88,000	224,000	96,000	40,000	0
17	ボディシェイプ骨盤調整②	① 18歳以上 ② 50人 ③ 3,200円	④ 8~11月 ⑤ 8回	120,000	△ 40,000	160,000	80,000	40,000	0

〈単位:円〉

No.	事業名	① 募集対象	④ 実施時期	自主事業予算額					
		② 募集人数	⑤ 回数	総経費	収入		支出		
		③ 一人当たり参加費			指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業 補助
18	季節のタルト作り	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,000円	④ 9月10日 ⑤ 1回	36,000	12,000	24,000	6,000	20,000	10,000
19	今宿サマーフェスタ	① どなたでも ② 1,200人 ③ 無料	④ 9月 ⑤ 1回	180,000	180,000	0	20,000	120,000	40,000
20	染め物体験講座①	① 小学生以上 ② 12人 ③ 1,800円	④ 9月27・28 ⑤ 2回	35,000	13,400	21,600	5,000	20,000	10,000
21	染め物体験講座②	① 18歳以上 ② 12人 ③ 1,800円	④ 10月8日 ⑤ 1回	30,000	8,400	21,600	5,000	20,000	5,000
22	知っておきたい 老後の備えセミナー	① 18歳以上 ② 36人 ③ 無料	④ 10月27日 ⑤ 1回	0	0	0	0	0	0
23	リンパマッサージと正しい歩き方②	① 18歳以上 ② 15人 ③ 2,000円	④ 11～12月 ⑤ 4回	50,000	20,000	30,000	20,000	30,000	0
24	今宿音楽祭	① どなたでも ② 300人 ③ 無料	④ 11月9日 ⑤ 1回	144,900	144,900	0	0	134,900	10,000
25	秋を彩るごはん	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,000円	④ 11月 ⑤ 1回	36,000	12,000	24,000	6,000	20,000	10,000
26	文字で自由に遊ぶ遊 書体験講座	① 18歳以上 ② 14人 ③ 1,000円	④ 11月 ⑤ 2回	28,000	14,000	14,000	14,000	14,000	0
27	ピラティスで体幹を鍛えよう！③-I	① 18歳以上 ② 20人 ③ 4,000円	④ 12～3月 ⑤ 8回	60,000	△ 20,000	80,000	40,000	20,000	0
28	ピラティスで体幹を鍛えよう！③-II	① 18歳以上 ② 20人 ③ 4,000円	④ 12～3月 ⑤ 8回	60,000	△ 20,000	80,000	40,000	20,000	0
29	からだスッキリ！骨盤調整体操③	① 18歳以上 ② 70人 ③ 3,200円	④ 12～3月 ⑤ 8回	136,000	△ 88,000	224,000	96,000	40,000	0
30	ボディシェイプ骨盤調整③	① 18歳以上 ② 50人 ③ 3,200円	④ 12～3月 ⑤ 8回	120,000	△ 40,000	160,000	80,000	40,000	0
31	クリスマス・リース作り	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,100円	④ 12月 ⑤ 1回	29,000	3,800	25,200	5,000	24,000	0
32	お正月のフラワーアレンジメント	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,100円	④ 12月 ⑤ 1回	29,000	3,800	25,200	5,000	24,000	0
33	スマホで年賀状を送ろう	① 18歳以上 ② 12人 ③ 1,000円	④ 12月 ⑤ 1回	7,000	△ 5,000	12,000	5,000	2,000	0
34	手打ちうどん作り	① 18歳以上 ② 9人 ③ 1,400円	④ 1月 ⑤ 1回	25,600	13,000	12,600	6,000	14,600	5,000
35	節分飾り巻きずし	① 18歳以上 ② 12人 ③ 1,200円	④ 2月1日 ⑤ 1回	21,000	6,600	14,400	6,000	10,000	5,000
36	春のスワッグ	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,000円	④ 2月 ⑤ 1回	29,000	5,000	24,000	5,000	24,000	0

〈単位:円〉

No.	事業名	① 募集対象	④ 実施時期	自主事業予算額					
		② 募集人数	⑤ 回数	総経費	収入		支出		
		③ 一人当たり 参加費			指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業 補助
37	フリーアドバイスバトミ ントン交流大会	① 小学生以上	④ 2月	75,000	40,000	35,000	15,000	50,000	10,000
		② 40人	⑤ 1回						
		③ 小学生500円 中学生以上1,000							
38	リンパマッサージと正 しい歩き方③	① 18歳以上	④ 2～3月	50,000	20,000	30,000	20,000	30,000	0
		② 15人	⑤ 4回						
		③ 2,000円							
39	パン作り②	① 18歳以上	④ 3月	26,000	14,300	11,700	6,000	10,000	10,000
		② 9人	⑤ 1回						
		③ 1,300円							
40	いちごロールケーキ 作り	① 18歳以上	④ 3月11日	36,000	12,000	24,000	6,000	20,000	10,000
		② 12人	⑤ 1回						
		③ 2,000円							
	自主事業 合計			2,404,500	140,000	2,264,500	1,075,000	1,174,500	155,000

(様式3)

今宿地区センター 令和7年度ワンパクホリデー事業計画書

〈単位:円〉

No.	事業名	① 募集対象	④ 実施時期	自主事業予算額					
		② 募集人数	⑤ 回数	総経費	収入		支出		
		③ 一人当たり 参加費			指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業 補助
1	子育て支援	① 未就学児と保護者	④ 4～3月	0	0	0	0	0	0
		② ー	⑤ 49回						
		③ 無料							
2	おはなし会	① 未就学児と保護者	④ 4～3月	0	0	0	0	0	0
		② ー	⑤ 22回						
		③ 無料							
3	キッズ！親子で作ろう 万華鏡	① 小学生と保護者	④ 6月8日	15,000	8,600	6,400	5,000	5,000	5,000
		② 8組	⑤ 1回						
		③ 800円							
4	キッズ！みんなで作ろ うアイスクリーム	① 小学生	④ 7月30日	18,000	10,800	7,200	5,000	5,000	8,000
		② 12人	⑤ 1回						
		③ 600円							
5	キッズ！デコパージュ バッグ作り	① 小学生	④ 8月3日	18,000	10,000	8,000	5,000	8,000	5,000
		② 10人	⑤ 1回						
		③ 800円							
6	キッズ！親子でチャレ ンジ豆腐づくり	① 小学生と保護者	④ 12月7日	18,000	12,000	6,000	5,000	5,000	8,000
		② 6組	⑤ 1回						
		③ 1,000円							
7	キッズ！書初めを上 手に書こう！	① 小学3年～中学生	④ 12月26日	16,400	4,400	12,000	14,000	2,400	0
		② 12人	1月5日						
		③ 1,000円	⑤ 2回						
8	キッズ！親子でひな 祭り	① 小学生と保護者	④ 3月1日	19,000	14,200	4,800	5,000	9,000	5,000
		② 6組	⑤ 1回						
		③ 800円							
	ワンパクホリデー 合計			104,400	60,000	44,400	39,000	34,400	31,000

今宿地区センター 合計	2,508,900	200,000	2,308,900	1,114,000	1,208,900	186,000
-------------	-----------	---------	-----------	-----------	-----------	---------

横浜市今宿地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
1. 【協会合同事業 1】 あさひボッチャ ふれあい大会 (予選会)	〈参加対象 どなたでも〉 令和 4 年度より、スタートした協会合同事業。本選大会に向けた予選会を行います。	8 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
2. 【協会合同事業 2】 市民防災センターで、楽しく防災を学ぼう	〈参加対象 18 歳以上〉 協会合同事業で、協会傘下の 5 施設合同で防災対策などについて学び・体験を行います。	10 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
3. ピラティスで体幹を鍛えよう！①-I	〈参加対象 18 歳以上〉 インナーマッスルを鍛えて、体幹を整えます。	4～7 月 8 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
4. ピラティスで体幹を鍛えよう！①-II	〈参加対象 18 歳以上〉 インナーマッスルを鍛えて、体幹を整えます。	4～7 月 8 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
5. ボディシェイプ 骨盤調整①	〈参加対象 18 歳以上〉 「骨盤調整体操」のレベルアップクラス。筋力アップ、脂肪燃焼を行い、シェイプアップ効果を高める体操です。	4～7 月 8 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
6. からだスッキリ！ 骨盤調整体操①	〈参加対象 18 歳以上〉 平成 22 年度から続く人気の事業です。誰にでもできる簡単な動きですが、骨盤の歪みを整え、ボディラインがすっきりして、体を動かす習慣なども身に付きます。	4～7 月 8 回

横浜市今宿地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
7. エンジョイ今宿	〈 参加対象 どなたでも 〉 令和3年度よりスタートした事業で、今宿地域ケアプラザとの合同事業です。サイフォンコーヒーを飲みながら健康測定やあさひボッチャ体験もでき、健康促進や憩いの場を提供しています。	4～3月 12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
8. フリーアドバイス バドミントン	〈 参加対象 小学生以上 〉 地域のスポーツ活動を推進し、バドミントンの基礎や技術力の向上を図ります。 初心者・初級者と中級・上級に分けて指導します。	4～3月 (2月を除く) 11回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
9. フリーアドバイス 卓球	〈 参加対象 小学生以上 〉 地域のスポーツ活動を推進し、卓球の基礎や技術力の向上を図ります。	4～3月 12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
10. 暮らしを彩る デコパージュ	〈 参加対象 18歳以上 〉 雑貨にデコパージュをする手芸講座です。気分転換にもお勧めです。	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
11. 台湾屋台ごはん	〈 参加対象 18歳以上 〉 身近に手に入る食材を使って台湾屋台のごはん作りを学びます。	6月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
12. リンパマッサージと 正しい歩き方①	〈 参加対象 18歳以上 〉 人体模型図を使いながら基本的なリンパの流れを学び、健康な体づくりに役立てます。	7～8月 4回

横浜市今宿地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
13. パン作り①	〈参加対象 18歳以上〉 地元のパン屋さんからパン作りの基本を学びます。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
14. ピラティスで体幹を鍛えよう! ②-I	〈参加対象 18歳以上〉 インナーマッスルを鍛えて、体幹を整えます。	8～11月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
15. ピラティスで体幹を鍛えよう! ②-II	〈参加対象 18歳以上〉 インナーマッスルを鍛えて、体幹を整えます。	8～11月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
16. からだスッキリ! 骨盤調整体操②	〈参加対象 18歳以上〉 平成22年度から続く人気の事業です。誰にでもできる簡単な動きですが、骨盤の歪みを整え、ボディラインがすっきりして、体を動かす習慣なども身に付きます。	8～11月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
17. ボディシェイプ 骨盤調整②	〈参加対象 18歳以上〉 「骨盤調整体操」のレベルアップクラス。筋力アップ、脂肪燃焼を行い、シェイプアップ効果を高める体操です。	8～11月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
18. 季節のタルト作り	〈参加対象 18歳以上〉 地元のケーキ屋さんから季節の素材を使ったケーキ作りを学びます。	9月 1回

横浜市今宿地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
19. 今宿サマーフェスタ	〈参加対象 どなたでも〉 今宿地区センター・今宿地域ケアプラザで活動しているサークル発表の場および地域コミュニティの活性化を図ります。	9月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
20. 染め物体験講座①	〈参加対象 小学生以上〉 藍を使ってTシャツや小物などの染め方を学びます。	9月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
21. 染め物体験講座②	〈参加対象 18歳以上〉 藍を使ってTシャツや小物などの染め方を学びます。	10月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
22. 知っておきたい 老後の備えセミナー	〈参加対象 18歳以上〉 司法書士の先生を招き、老後の備えについてセミナーを開催。希望者には、セミナー受講後に相談会も実施します。	10月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
23. リンパマッサージと 正しい歩き方②	〈参加対象 18歳以上〉 人体模型図を使いながら基本的なリンパの流れを学び、健康な体づくりに役立てます。	11～12月 4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
24. 今宿音楽祭	〈参加対象 どなたでも〉 今宿地区センターの近隣3連合自治会に所属するコーラス、合唱などのサークルが、日ごろの成果を披露する音楽祭です。	11月 1回

横浜市今宿地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
25. 秋を彩るごはん	〔参加対象 18歳以上〕 秋の味覚を活かした旬の料理を作ります。	11月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
26. 文字で自由に遊ぶ遊書体験講座	〔参加対象 18歳以上〕 遊び心にあふれたユニークな書道を体験します。	11月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
27. ピラティスで体幹を鍛えよう! ③-I	〔参加対象 18歳以上〕 インナーマッスルを鍛えて、体幹を整えます。	12～3月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
28. ピラティスで体幹を鍛えよう! ③-II	〔参加対象 18歳以上〕 インナーマッスルを鍛えて、体幹を整えます。	12～3月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
29. からだスッキリ! 骨盤調整体操③	〔参加対象 18歳以上〕 平成22年度から続く人気の事業です。誰にでもできる簡単な動きですが、骨盤の歪みを整え、ボディラインがすっきりして、体を動かす習慣なども身に付きます。	12～3月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
30. ボディシェイプ 骨盤調整③	〔参加対象 18歳以上〕 「骨盤調整体操」のレベルアップクラス。筋力アップ、脂肪燃焼を行い、シェイプアップ効果を高める体操です。	12～3月 8回

横浜市今宿地区センター 自主事業別計画書（単表）

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
31. クリスマス・リース作り	〈 参加対象 18歳以上 〉 クリスマス・リースのフラワーアレンジメント講座です。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
32. お正月のフラワーアレンジメント	〈 参加対象 18歳以上 〉 お正月用のフラワーアレンジメント作りを習います。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
33. スマホで年賀状を送ろう	〈 参加対象 18歳以上 〉 年賀状を送ることに特化したスマホ講座です。クリスマスカードなど季節の挨拶にも応用できます。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
34. 手打ちうどん作り	〈 参加対象 18歳以上 〉 誰でも簡単にこしのあるうどんの作り方を学びます。	1月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
35. 節分飾り巻きずし	〈 参加対象 18歳以上 〉 節分に合わせた福を包む巻き寿司作りの講座です。	2月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
36. 春のスワッグ	〈 参加対象 18歳以上 〉 春を彩るお花や植物で作るスワッグ作りです。	2月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
37. フリーアドバイスバドミントン交流大会	〈 参加対象 小学生以上 〉 フリーアドバイスバドミントンの練習成果をゲームを通して確認し、相互交流を図ります。	2月 1回

横浜市今宿地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
38. リンパマッサージと正しい歩き方③	〈 参加対象 18歳以上 〉 人体模型図を使いながら基本的なリンパの流れを学び、健康な体づくりに役立てます。	2～3月 4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
39. パン作り②	〈 参加対象 18歳以上 〉 地元のパン屋さんからパン作りを学びます。	3月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
40. いちごロールケーキ作り	〈 参加対象 18歳以上 〉 地元のケーキ屋さんから季節の食材や話題のスイーツ作りの基本を学びます。	3月 1回

横浜市今宿地区センター ワンパクホリデー事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
1. 子育て支援	〈参加対象 未就学児と保護者〉 旭区役所と連携した子育て支援の事業です。子育てに関する相談やほかの保護者の方とのコミュニケーションが図れます。	4～3月 49回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
2. おはなし会	〈参加対象 未就園児と保護者〉 ボランティア団体によるよみきかせ事業です。主に今宿地区センター所蔵の児童図書を中心に読み聞かせを行います。	4～3月 22回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
3. キッズ！親子で作ろう 万華鏡	〈参加対象 小学生と保護者〉 親子で作った万華鏡できれいで不思議な世界をのぞきます。	6月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
4. キッズ！みんなで作ろう アイスクリーム	〈参加対象 小学生〉 わいわいガヤガヤ、みんなで楽しくアイスクリームを作ります。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
5. キッズ！デコパージュ バッグ作り	〈参加対象 小学生〉 デコパージュの中でも一番人気の高いバッグのデコパージュです。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
6. キッズ！親子でチャレンジ 豆腐づくり	〈参加対象 小学生と保護者〉 ざるを使っておいしいお豆腐作りに挑戦します。	12月 1回

横浜市今宿地区センター ワンパクホリデー事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
7. 【毎年恒例】キッズ！書初めを上手に書こう！	〈参加対象 小学3年～中学生〉 筆使いや上手に書くポイントを学びます。	12～1月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
8. キッズ！親子でひな祭り	〈参加対象 小学生と保護者〉 ひな祭りに向けて桜もちを作ります。	3月 1回