

横浜市都岡地区センター 令和7年度事業計画及び収支予算

1 施設の概要

施設名	横浜市都岡地区センター
所在地	旭区今宿西町292番地2
構造・規模	鉄骨鉄筋コンクリート造地下1階地上2階建
敷地・延床面積	専有面積 1,824㎡
開館日	平成6年5月24日

2 指定管理者

法人名	一般社団法人あさひ区民利用施設協会
所在地	横浜市旭区二俣川2丁目22番地
代表者	理事長 林 重克
設立年月日	平成7年4月1日
指定期間	令和4年4月1日から令和9年3月31日まで

3 指定管理に係る考え方

(1) 管理運営について

都岡地区センターでは、文化・スポーツ活動を通じ地域住民の交流の場としての機能を発揮することを基本理念として、地域との連携を大切に運営しております。

経年劣化が進む施設設備については、区や市との連携を密にしながら大事に至らぬよう予防保全の観点から適切な維持管理に努めるとともに、光熱水費についても冷暖房のきめ細かな調整や照明など隅々まで配慮した経費節減を行ってまいります。

また、誰もが気軽にご利用していただける施設として、利用者の利便性向上はもちろんのこと日々の美化などにも取り組むとともに、職員研修や定期的なミーティング等を通じ、職員一人ひとりが良好な雰囲気を出せるよう利用者サービスの向上に努めてまいります。

個人情報の保護については、横浜市個人情報保護に関する条例等の法令を遵守し、地区センター利用者への個人情報の収集は必要最小限とし二次利用は行いません。併せて人権尊重の観点から、施設利用者等に対する人権侵害等が発生することのないよう研修を実施してまいります。

(2) 自主事業の実施について

自主事業の実施にあたりましては、参加者相互の交流を深めるとともに、各年代層に合った自主事業を企画し、元気に健康で楽しく毎日が送れることを目指し、幅広い世代と生活スタイルに合った健康づくりに寄与してまいります。

令和7年度は、協会合同事業として「防災訓練」を実施するとともに、「あさひボッチャ」についても、その普及推進を図るため、8年度までの継続として「あさひボッチャふれあい大会」を実施してまいります。

4 施設の運営に関する業務計画

(1) 開館日数

345日（休館日：月1回の設備点検日、年末年始休館8日）

(2) 目標稼働率

地域住民の交流の場、学習の場として、「安全」、「公平」、「誰もが気軽に」利用できることを基本に適切な運営と利用者サービスに努め、多くの方の利用を目指してまいります。

(3) 人員配置

項 目	人 数	備 考
館 長	1	
副館長	2	
スタッフ	13	うち1名は、副館長補佐

(4) 勤務体制

常勤職員（館長・副館長2名）の勤務はローテーションで、早番（8:45～16:45）、遅番（13:15～21:15）必ず1名は勤務。 ※常勤職員を補佐する副館長補佐を1名配置

スタッフの勤務は12名体制で、午前（9:00～13:00）、午後（13:00～17:00）、夜間（17:00～21:00）各時間帯2名体制で、一週間交代の勤務

5 施設の管理に関する業務計画

(1) 実施業務

業務内容	実 施 者
日常清掃業務	委託により実施（委託先：㈱明光社）
定期清掃・害虫駆除業務	委託により実施（委託先：相鉄企業㈱）
機械警備業務	再委託により実施（委託先：セコム㈱）
空調管理・設備総合巡視業務	委託により実施（委託先：相鉄企業㈱、テクノ矢崎㈱）
消防設備点検業務	委託により実施（委託先：相日防災㈱）
エレベーター保守管理業務	委託により実施（委託先：中央エレベーター工業㈱）
自動ドア保守管理業務	再委託により実施（委託先：㈱神奈川ナブコ）
植栽管理業務	委託により実施（委託先：㈱みやした園芸）
ウォータークーラー点検業務	再委託により実施（委託先：㈱東和メンテナンス）
電気工作物保安管理業務	再委託により実施（委託先：㈱denki.U）

※保守管理業務年間予定表・・・別紙のとおり

(2) 緊急時対策

職員、スタッフ、センター委員会会長・副会長の緊急連絡網を作成し、緊急時の即応体制を図るとともに区民利用施設協会・区役所との連絡体制も明確に行きます。また、日ごろから必要な研修や訓練を行うなど、緊急事態が発生した場合には、速やかに対応します。

(3) 防犯・防災に関する事項

当地区センターは、近隣の小・中学生の放課後の居場所として利用されていますが、最近、利用ルールを無視した行動やごみの放置、いたずらなどの行為が見受けられます。多くの来館者が施設を快適にご利用いただくため、近隣の小・中学校との情報交換等を密にするなど、迷惑行為の防止対策に引き続き取り組んでまいります。

また、地震、風水害など情報を的確に把握し、台風などの進路が地区センターに影響を及ぼす恐れのあるときには、区役所と協議のうえ、利用者などを早めに帰宅させる等、人的被害が生じないように安全確保を図るとともに、地震等が発生した場合は、速やかな対応がとれるよう、必要な訓練を実施してまいります。なお、当地区センターでは、帰宅困難者の一時滞在施設として備蓄品を保管するとともに、災害対策用の飲料水自動販売機を館内に2台設置しています。

6 自主事業に関する業務計画

(1) 自主事業の概要

別紙を参照してください。

7 収支について

＜収支予算書＞

(円)

項 目	予 算 額	備 考
収 入		
指定管理料収入	40,424,000	協議の結果に基づく
利用料金収入	2,100,000	※提案時の考え方に基づき記入
事 業 収 入	1,978,000	自主事業参加費
そ の 他 収 入	1,343,000	印刷収入、自動販売機収入など
合 計	45,845,000	

支 出		
人 件 費	23,308,000	4(3)に基づき配置
事 務 費	1,674,000	諸費・消耗品など
事 業 費	2,209,000	6に基づき実施
管 理 費	13,743,000	5に基づき実施、その他光熱水費等
ニーズ対応費	700,000	利用者のニーズにより実施
事 務 経 費	4,211,000	租税公課等
合 計	45,845,000	

収 支 計	0	
-------	---	--

※ 収支予算の詳細は別紙参照

令和7年度 「都岡地区センター」 収支予算書兼決算書
(R7. 4. 1～R8. 3. 31)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	40,424,000		40,424,000		40,424,000	横浜市より
利用料金収入	2,100,000		2,100,000		2,100,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	1,978,000		1,978,000		1,978,000	
自主事業収入	0		0		0	協会合同事業等
協会資金繰入	0		0		0	運営費補填
雑入	1,343,000	0	1,343,000	0	1,343,000	
印刷代	180,000		180,000		180,000	
自動販売機手数料	563,000		563,000		563,000	
駐車場利用料収入			0		0	
その他（広告ラック収入・預金利息）	600,000		600,000		600,000	
収入合計	45,845,000	0	45,845,000	0	45,845,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	23,308,000	0	23,308,000	0	23,308,000	
給与・賃金	21,133,000		21,133,000		21,133,000	館長・副館長（3人）及び時給職員13人
社会保険料	1,767,000		1,767,000		1,767,000	
通勤手当	367,000		367,000		367,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	23,000		23,000		23,000	常勤職員
勤労者福祉共済掛金	18,000		18,000		18,000	常勤職員
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	1,674,000	0	1,674,000	0	1,674,000	
旅費	12,000		12,000		12,000	出張旅費
消耗品費	405,000		405,000		405,000	事務消耗品費
会議随い費	8,000		8,000		8,000	
印刷製本費	50,000		50,000		50,000	
通信費	157,000		157,000		157,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	140,000	0	140,000	0	140,000	
横浜市への支払分	93,000		93,000		93,000	目的外使用料等
その他	47,000		47,000		47,000	リース経費等
備品購入費	131,000		131,000		131,000	
図書購入費	90,000		90,000		90,000	
施設賠償責任保険	30,000		30,000		30,000	
職員等研修費	5,000		5,000		5,000	
振込手数料	3,000		3,000		3,000	
リース料	166,000		166,000		166,000	
手数料	457,000		457,000		457,000	
地域協力費	20,000		20,000		20,000	地域イベントの協力費等
第三者評価受審料	0		0		0	
事業費	2,209,000	0	2,209,000	0	2,209,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	2,209,000		2,209,000		2,209,000	
自主事業費	0		0		0	協会合同事業等
管理費	13,743,000	0	13,743,000	0	13,743,000	
光熱水費	7,561,000	0	7,561,000	0	7,561,000	
電気料金	3,645,000		3,645,000		3,645,000	
ガス料金	2,633,000		2,633,000		2,633,000	
水道料金	1,283,000		1,283,000		1,283,000	
清掃費	2,005,000		2,005,000		2,005,000	日常・定期清掃費
修繕費	590,000		590,000		590,000	
機械警備費	194,000		194,000		194,000	
設備保全費	3,393,000	0	3,393,000	0	3,393,000	
空調衛生設備保守	1,621,000		1,621,000		1,621,000	
消防設備保守	181,000		181,000		181,000	
電気設備保守	1,097,000		1,097,000		1,097,000	
害虫駆除清掃保守	51,000		51,000		51,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	443,000		443,000		443,000	ピアノ、音響、コピー機保守費
共益費			0		0	
公租公課	2,352,000	0	2,352,000	0	2,352,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	2,341,000		2,341,000		2,341,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）	11,000		11,000		11,000	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	1,859,000	0	1,859,000	0	1,859,000	
本部分	1,851,000		1,851,000		1,851,000	労務・経理等の本部事務経費
当施設施設分	8,000		8,000		8,000	協会合同事業負担金
二一ス対応費	700,000		700,000		700,000	
支出合計	45,845,000	0	45,845,000	0	45,845,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0	
自主事業費支出				0	
自主事業収支				0	
管理許可・目的外使用許可収入				0	
管理許可・目的外使用許可支出				0	
管理許可・目的外使用許可収支				0	

令和7年度 都岡地区センター指定管理料 資金計画表

(円)

費 目	年度協定額	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
人件費	23,308,000	1,864,000	1,750,000	2,801,000	1,750,000	1,752,000	1,750,000	1,863,000	1,750,000	2,777,000	1,750,000	1,751,000	1,750,000
給与・賃金	21,133,000	1,612,000	1,612,000	2,507,000	1,612,000	1,612,000	1,612,000	1,612,000	1,612,000	2,506,000	1,612,000	1,612,000	1,612,000
社会保険料	1,767,000	126,000	125,000	257,000	125,000	126,000	125,000	126,000	125,000	257,000	125,000	125,000	125,000
通勤手当	367,000	124,000	12,000	12,000	12,000	12,000	12,000	123,000	12,000	12,000	12,000	12,000	12,000
健康診断費	23,000			23,000									
勤労福祉共済費	18,000	2,000	1,000	2,000	1,000	2,000	1,000	2,000	1,000	2,000	1,000	2,000	1,000
事務費	1,674,000	293,000	115,000	124,000	111,000	167,000	121,000	113,000	121,000	156,000	130,000	115,000	108,000
旅費	12,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000
消耗品費	405,000	34,000	34,000	34,000	34,000	34,000	34,000	34,000	33,000	34,000	33,000	34,000	33,000
会議費	8,000		4,000									4,000	
印刷製本費	50,000	10,000		10,000			10,000		10,000		10,000		
通信費	157,000	13,000	13,000	14,000	13,000	13,000	13,000	13,000	14,000	13,000	13,000	13,000	12,000
使用料及び賃借料	140,000	97,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	3,000
・横浜市への支払い分	93,000	93,000											
・その他	47,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	3,000
備品購入費	131,000	43,000				44,000				44,000			
図書購入費	90,000	8,000	7,000	8,000	7,000	8,000	7,000	8,000	7,000	8,000	7,000	8,000	7,000
施設賠償責任保険	30,000	30,000											
職員等研修費	5,000	5,000											
振込手数料	3,000					1,000		1,000		1,000			
リース料	166,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	13,000	14,000	13,000	14,000
手数料	457,000	38,000	38,000	39,000	38,000	38,000	38,000	38,000	38,000	38,000	38,000	38,000	38,000
地域協力費	20,000					10,000					10,000		
第三者評価受審料	0												
事業費	2,209,000	184,000	184,000	184,000	184,000	184,000	184,000	184,000	184,000	184,000	184,000	184,000	185,000
自主事業費	2,209,000	184,000	184,000	184,000	184,000	184,000	184,000	184,000	184,000	184,000	184,000	184,000	185,000
管理費	13,743,000	1,180,000	1,174,000	1,089,000	1,203,000	1,089,000	1,149,000	1,089,000	1,354,000	1,149,000	1,091,000	1,088,000	1,088,000
光熱水費	7,561,000	630,000	630,000	630,000	630,000	630,000	631,000	630,000	630,000	630,000	630,000	630,000	630,000
清掃費	2,005,000	167,000	167,000	167,000	167,000	167,000	167,000	167,000	167,000	167,000	168,000	167,000	167,000
修繕費	590,000	49,000	49,000	49,000	49,000	49,000	49,000	49,000	50,000	49,000	50,000	49,000	49,000
機械警備費	194,000	16,000	16,000	16,000	16,000	16,000	16,000	16,000	17,000	16,000	17,000	16,000	16,000
設備保全費	3,393,000	318,000	312,000	227,000	341,000	227,000	286,000	227,000	490,000	287,000	226,000	226,000	226,000
・空調衛生設備保守	1,621,000	136,000	135,000	135,000	135,000	135,000	135,000	135,000	135,000	135,000	135,000	135,000	135,000
・消防設備保守	181,000		61,000				60,000			60,000			
・電気設備保守	1,097,000	92,000	91,000	92,000	91,000	92,000	91,000	92,000	91,000	92,000	91,000	91,000	91,000
・害虫駆除清掃保守	51,000		25,000						26,000				
・その他保全費	443,000	90,000			115,000				238,000				
租税公課	2,352,000	0	11,000	585,000	0	0	586,000	0	0	585,000	0	0	585,000
消費税	2,341,000			585,000			586,000			585,000			585,000
その他	11,000		11,000										
事務経費	1,859,000	154,000	155,000	154,000	154,000	154,000	163,000	154,000	154,000	154,000	155,000	154,000	154,000
・本部分	1,851,000	154,000	155,000	154,000	154,000	154,000	155,000	154,000	154,000	154,000	155,000	154,000	154,000
・当該施設分	8,000						8,000						
二一ズ対応費	700,000	59,000	58,000	58,000	59,000	58,000	58,000	59,000	58,000	58,000	59,000	58,000	58,000
利用料収入	△ 2,100,000	△ 175,000	△ 175,000	△ 175,000	△ 175,000	△ 175,000	△ 175,000	△ 175,000	△ 175,000	△ 175,000	△ 175,000	△ 175,000	△ 175,000
事業収入	△ 1,978,000	△ 164,000	△ 165,000	△ 165,000	△ 165,000	△ 165,000	△ 165,000	△ 165,000	△ 165,000	△ 165,000	△ 165,000	△ 165,000	△ 164,000
その他収入	△ 1,343,000	△ 112,000	△ 112,000	△ 112,000	△ 111,000	△ 112,000	△ 112,000	△ 112,000	△ 112,000	△ 112,000	△ 112,000	△ 112,000	△ 112,000
指定管理料 合計	40,424,000	3,283,000	2,995,000	4,543,000	3,010,000	2,952,000	3,559,000	3,010,000	3,169,000	4,611,000	2,917,000	2,898,000	3,477,000

都岡地区センター 令和7年度 保守管理業務予定表

項 目	保 守 内 容	機種名又は広さ	個 数	年/回数	委託業者
機械警備	・SPアラーム	防犯・火災監視・ガス漏れ監視	1式	毎日	セコム㈱
自動ドア	・自動ドア装置点検	ナブコ製 DS型	2台	4	㈱神奈川ナブコ
エレベーター	・昇降機点検	中央エレベータ製 ロープ式乗用兼車椅子	1基	12	中央エレベーター工業㈱
自家用 電気工作物	・6600V・125KVA・150kw キュービクル式 3面	月次点検 年次点検A	1式 1式	6 1	㈱denki-U
空調機	・空調機点検・清掃	日立冷熱	1台	2	相鉄企業㈱
	・加湿ユニット整備点検・清掃(レジオネラ菌検査含)		1台	1	
	・ファンコイルユニット点検・清掃	日立冷熱	33台	2	
	・全熱交換機点検・清掃	三菱電機	2台	2	
	・アネモ・ガラリ点検・清掃	アネモ3台 ガラリ26台	29台	1	
	・空調制御盤点検・清掃	山武	1式	2	
	・冷温水発生機 冷暖房切替保守点検整備	ヤザキ CH-KG60H	1基		テクノ矢崎㈱
	・冷却塔一体型冷温水発生機 冷暖房切替保守点検整備	ヤザキ CH-KG30HPS	1基		
	・冷却塔点検清掃		1基	6	
	・冷温水ポンプ点検	ヤザキ	2基	2	
	・冷却水ポンプ点検	ヤザキ	2基	2	
	・冷却塔水処理管理 点検・清掃 冷却水系化学洗浄			1	
	・冷却塔水処理管理 点検(水質検査)バック型冷却水処理			2	
	・冷却塔水処理管理 点検(水質検査)冷却水レジオネラ属菌検査			2	
	・消火器	ABC粉末消火器10型	12本	2	相日防災㈱
	・屋内消火栓設備	加圧送水装置	1台	2	
		ポンプ操作盤	1面	2	
		呼水装置	1式	2	
		消火栓 屋内型	9台	2	
		手動起動スイッチ	9個	2	
		表示灯	9個	2	
		放水テスト	1式	1	
		放水口	1式	2	
	・自動火災報知設備	受信機 GP型1級	1台	2	
		差動式スポット型感知器	9個	2	
		定温式スポット型感知器	10個	2	
		煙感知器	28個	2	
		差動式分布型感知器	6個	2	
		発信機	9個	2	
		表示灯	9個	2	
		消火栓連動起動装置	1式	2	
	・ガス漏れ火災警報	電源装置	1式	2	
		受信機 G型Pタイプ	1台	2	
		検知器	3個	2	
		予備電源	1式	2	
	・非常放送設備	増幅器	1台	2	
		自動火災報知連動	1式	2	
		作動試験	1式	1	
		スピーカー	32個	2	
		起動装置	1式	2	
	・避難器具設備	避難はしご(ハッチ式)	3台	2	
	・誘導灯	避難口 中型	9台	2	
		通路 室内	3台	2	
		通路 廊下	1台	2	
		通路 階段	13台	2	
		信号装置	1式	2	
	・防火・排煙設備	連動制御盤	1面	2	
		煙感知器	4個	2	
		ダンパー	6台	2	
		手動装置	4台	2	
		シャッター	4台	2	
		非常電源	1式	2	
		音響装置	3個	2	
	・非常電源設備	専用受電(低圧受電設備)	1個	2	
	・各配線点検		1式	1	
設備総合 巡視点検 延床面積 1,824㎡	・電気設備	受変電設備	125KVA	12	相鉄企業㈱
		分電盤	3面	12	
		照明・動力盤	1式	12	
		コンセント設備	1式	12	
		弱電設備	1式	12	
	・空調調和設備	監視・制御装置	1式	12	
		温水発生機	2台	12	
		冷却塔	2基	12	
		空気調和機	1台	12	
		ファンコイルユニット	34台	12	
		送・排風機	5台	12	
		ポンプ	4台	12	
	・衛生設備	給水設備	1式	12	
		給湯設備	1式	12	
		衛生・排水設備	1式	12	
		消防設備	1式	12	
	・その他	防災設備	1式	12	
		建築建具等	1式	12	

項 目	保 守 内 容	機種名又は広さ	個 数	年/回数	委託業者
衛生管理	・ウォータークーラー点検・清掃(水質検査11項目2検体)		1台	1	㈱東和メンテナンス
植栽管理	・除草工(人力)	植栽地全体	1式	2	㈱みやした園芸
	・灌木刈込	中低木 46㎡	150本	1	
	・樹木剪定	高木	43本	1	
	・害虫駆除	植栽地全体	1式	2	
	・生垣刈込		36㎡	2	
定期清掃	・害虫駆除	館内全域	1,824㎡	2	相鉄企業㈱
	・床面	塩ビシート(年1回剥離含)	182㎡	4	
		石材・磁器タイル	146㎡	4	
		フローリング(体育室除く)	213	2	
		カーペット	364㎡	3	
	・高所壁面	B1F・1F・2F男女トイレ	6箇所	2	
	・ガラス	窓ガラス	210㎡	4	
		体育室高所窓ガラス(体育室ビニールガラス)	4枚	2	
	・その他	サッシ	1式	1	
		照明器具	1式	1	
		網戸	1式	1	
		換気扇	24基	1	
		レンジフード(フィルター含)	5基	1	
		ルーフトレ	1式	1	
		雨水枟汲取り	1式	1	
	・受水槽点検・清掃(水質検査含)	2.0㎡(有効容量1.6㎡)FRP製	1式	1	㈱東和メンテナンス
日常清掃	・除塵及び水拭き ・ごみ処理	B1階 トイレ・シャワー室・足洗い場 1階 トイレ・流台 2階 トイレ・給湯室・707及び階段 共用 外周(草むしり)	1式	月～土曜日 指定場所1日/2H	㈱明光社

都岡地区センター 令和7年度自主事業計画書

〈単位:円〉

No.	事業名	① 募集対象 ② 募集人数 ③ 一人当たり参加費	④ 実施時期 ⑤ 回数	自主事業予算額					
				総経費	収入		支出		
					指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業 補助
1	【協合同事業1】 あさひポッチャふれあい大会（予選会）	① 誰でも ② 40人 ③ 無料	④ 9月 ⑤ 1回	40,000	40,000	0	0	30,000	10,000
2	【協合同事業2】 市民防災センターで、楽しく防災を学ぼう【新規】	① 18歳以上 ② 10人 ③ 無料	④ 10月 ⑤ 1回	5,000	5,000	0	0	5,000	0
3	秋のセンターまつり	① 誰でも ② 特になし ③ 1,000円	④ 11月 ⑤ 1回	205,000	175,000	30,000	15,000	100,000	90,000
4	つるし雛まつり	① 誰でも ② 特になし ③ 無料	④ 2月 ⑤ 1回	30,000	30,000	0	0	20,000	10,000
5	ふれあい・ハーモニーコンサート	① 誰でも ② 特になし ③ 無料	④ 2月 ⑤ 1回	3,200	3,200	0		3,200	0
6	ロビーコンサート	① 誰でも ② 特になし ③ 無料	④ 7・10・3月 ⑤ 3回	85,000	85,000	0	30,000	45,000	10,000
7	リラックスヨガⅠ	① 18歳以上 ② 30人 ③ 6,000円	④ 4～9月 ⑤ 12回	112,000	△ 68,000	180,000	72,000	40,000	0
8	リラックスヨガⅡ	① 18歳以上 ② 30人 ③ 6,000円	④ 10～3月 ⑤ 12回	112,000	△ 68,000	180,000	72,000	40,000	0
9	アクティブシニア の体操教室Ⅰ	① 18歳以上 ② 20人 ③ 5,500円	④ 4～9月 ⑤ 11回	87,000	△ 23,000	110,000	77,000	10,000	0
10	アクティブシニア の体操教室Ⅱ	① 18歳以上 ② 20人 ③ 5,500円	④ 10～3月 ⑤ 11回	87,000	△ 23,000	110,000	77,000	10,000	0
11	ナイトヨガⅠ	① 18歳以上 ② 1部・2部各10人 ③ 6,000円	④ 4～9月 ⑤ 24回	90,000	△ 30,000	120,000	84,000	6,000	0
12	ナイトヨガⅡ	① 18歳以上 ② 1部・2部各10人 ③ 6,000円	④ 10～3月 ⑤ 24回	90,000	△ 30,000	120,000	84,000	6,000	0
13	筋膜リリース・美姿勢Ⅰ(第2・4週) (ピラティス)	① 18歳以上 ② 20人 ③ 4,000円	④ 4～7月 ⑤ 8回	58,000	△ 22,000	80,000	48,000	10,000	0
14	筋膜リリース・美姿勢Ⅱ(第2・4週) (ピラティス)	① 18歳以上 ② 20人 ③ 4,000円	④ 9～12月 ⑤ 8回	58,000	△ 22,000	80,000	48,000	10,000	0
15	筋膜リリース・美姿勢Ⅲ(第2・4週) (ピラティス)	① 18歳以上 ② 20人 ③ 3,000円	④ 1～3月 ⑤ 6回	46,000	△ 14,000	60,000	36,000	10,000	0
16	筋膜リリース・美姿勢Ⅰ (第1・3週)(ピラティス)【新規】	① 18歳以上 ② 20人 ③ 4,000円	④ 4～7月 ⑤ 8回	58,000	△ 22,000	80,000	48,000	10,000	0
17	筋膜リリース・美姿勢Ⅱ (第1・3週)(ピラティス)【新規】	① 18歳以上 ② 20人 ③ 4,000円	④ 9～12月 ⑤ 8回	58,000	△ 22,000	80,000	48,000	10,000	0
18	筋膜リリース・美姿勢Ⅲ (第1・3週)(ピラティス)【新規】	① 18歳以上 ② 20人 ③ 3,000円	④ 1～3月 ⑤ 6回	46,000	△ 14,000	60,000	36,000	10,000	0
19	ロコモトレニングⅠ	① 18歳以上 ② 15人 ③ 6,000円	④ 4～9月 ⑤ 12回	76,000	△ 14,000	90,000	72,000	4,000	0
20	ロコモトレニングⅡ	① 18歳以上 ② 15人 ③ 6,000円	④ 10～3月 ⑤ 12回	76,000	△ 14,000	90,000	72,000	4,000	0

都岡地区センター 令和7年度自主事業計画書

〈単位:円〉

No.	事業名	① 募集対象	④ 実施時期	自主事業予算額					
		② 募集人数	⑤ 回数	総経費	収入		支出		
		③ 一人当たり参加費			指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業 補助
21	リズムに合わせて有酸素運動Ⅰ	① 18歳以上 ② 12人 ③ 4,000円	④ 4～7月 ⑤ 8回	42,000	△ 6,000	48,000	40,000	2,000	0
22	リズムに合わせて有酸素運動Ⅱ	① 18歳以上 ② 12人 ③ 4,000円	④ 9～12月 ⑤ 8回	42,000	△ 6,000	48,000	40,000	2,000	0
23	リズムに合わせて有酸素運動Ⅲ	① 18歳以上 ② 12人 ③ 3,000円	④ 1～3月 ⑤ 6回	32,000	△ 4,000	36,000	30,000	2,000	0
24	簡単パン作り	① 18歳以上 ② 10人 ③ 1,500円	④ 6月 ⑤ 1回	15,000	0	15,000	0	15,000	0
25	季節のスイーツ作り	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,000円	④ 7月 ⑤ 1回	33,000	9,000	24,000	9,000	24,000	0
26	リンパ体幹ストレッチ【新規】	① 18歳以上 ② 12人 ③ 1,000円	④ 6月～7月 ⑤ 2回	17,000	5,000	12,000	14,000	3,000	0
27	大人のおはなし会	① 18歳以上 ② 10人 ③ 無料	④ 5月・11月 ⑤ 2回	12,000	12,000	0	7,000	5,000	0
28	「白根TCと合同事業」御朱印帳つくりと神奈川の日本酒講座【新規】	① 20歳以上 ② 10人 ③ 2,500円	④ 6月 ⑤ 1回	29,000	4,000	25,000	4,000	25,000	0
29	クリスマスクッキング ～シュトーレン～	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,000円	④ 12月 ⑤ 1回	24,000	0	24,000	0	24,000	0
30	クリスマス料理教室	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,300円	④ 12月 ⑤ 1回	30,000	2,400	27,600	6,000	24,000	0
31	クリスマスリース ～アレンジメント～	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,300円	④ 12月 ⑤ 1回	30,000	2,400	27,600	6,000	24,000	0
32	お正月飾り【新規】	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,300円	④ 12月 ⑤ 1回	30,000	2,400	27,600	6,000	24,000	0
33	和布で壁掛け作り【新規】	① 18歳以上 ② 10人 ③ 2,300円	④ 11月 ⑤ 2回	35,000	12,000	23,000	12,000	23,000	0
34	大人のバレンタイン	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,200円	④ 2月 ⑤ 1回	30,600	4,200	26,400	9,000	21,600	0
自主事業 合計				#####	△ 10,400	#####	#####	601,800	120,000

都岡地区センター 令和7年度ワンパクホリデー事業計画書

〈単位:円〉

No.	事業名	① 募集対象	④ 実施時期	自主事業予算額					
		② 募集人数	⑤ 回数	総経費	収入		支出		
		③ 一人当たり参加費			指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業 補助
1	おたのしみ 人形劇	① お子様と保護者・小学 ② 20組 ③ 無料	④ 6月 ⑤ 1回	11,000	11,000	0	11,000	0	0
2	キッズフェスタ	① お子様と保護者 ② なし ③ 無料	④ 3月 ⑤ 1回	150,000	150,000	0	10,000	100,000	40,000
3	小中学校作品展示	① 小学生～中学生 ② なし ③ なし	④ 7月～3月 ⑤ 7回	20,000	20,000	0	0	20,000	0
4	都岡おもちゃ病院	① お子様と保護者 ② なし ③ 無料	④ 奇数月 第3土曜日 ⑤ 6回	0	0	0	0	0	0
5	読み聞かせの会	① 未就園児と保護者 ② 10組 ③ 無料	④ 4月～3月 ⑤ 12回	10,000	10,000	0	5,000	5,000	0
6	母の日プレゼント	① 小学生 ② 10人 ③ 500円	④ 5月 ⑤ 1回	12,000	7,000	5,000	6,000	6,000	0
7	父の日プレゼント	① 小学生 ② 10人 ③ 500円	④ 6月 ⑤ 1回	14,000	9,000	5,000	6,000	6,000	2,000
8	親子で収穫体験 じゃがいも掘り	① お子様と保護者 ② 20組 ③ 1組500円	④ 6月 ⑤ 1回	18,000	8,000	10,000	0	13,000	5,000
9	伝統の日本舞踊体験 【新規】	① 小学生 ② 10人 ③ 5,500円	④ 10月～3月 ⑤ 11回	66,000	11,000	55,000	55,000	11,000	0
10	K-POPを踊ってアイドル になろう！	① 小学生 ② 12人 ③ 5,500円	④ 10月～3月 ⑤ 11回	76,000	10,000	66,000	66,000	10,000	0
11	書初めを書こう！	① 小学生から中学4 ② 8人 ③ 400円	④ 1月 ⑤ 1回	7,600	4,400	3,200	6,000	1,600	0
ワンパクホリデー 合計				384,600	240,400	144,200	165,000	172,600	47,000

都岡地区センター 合計	2,208,400	230,000	1,978,400	1,267,000	774,400	167,000
-------------	-----------	---------	-----------	-----------	---------	---------

横浜市都岡地区センター 自主事業別計画書（単表）

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
1. 【協会合同事業 1】 あさひボッチャ ふれあい大会 (予選会)	〈参加対象 誰でも〉 あさひボッチャの普及や競技意欲の向上、地域間交流の促進を図るため、協会内の 7 施設を会場として、優勝チームが決勝大会に進出する予選会を行います。 ※本選会場 希望ヶ丘地区センター	9 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
2. 【協会合同事業 2】 市民防災センターで、 楽しく防災を学ぼう 【新規】	〈参加対象 18 歳以上〉 横浜市民調査（令和 5 年度）では、市政への要望について「地震や台風などの災害対策」が最も多くなっています。（2 位「防犯対策」3 位「病院や救急医療など医療提供体制の充実」）。こうした市民の防災への関心にこたえられるような、家庭や地域でできる災害への備え、いざという時の身を守る行動、横浜市の防災対策など専門部署から学べる内容とします。よって、いわゆる地域で実施しているような防災訓練ではなく、学び・体験を中心とした内容とし、横浜市の体験型防災学習施設である「横浜市民防災センター」の体験メニューを利用します。	10 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
3. 秋のセンターまつり	〈参加対象 誰でも〉 利用サークル協力のもと、日頃の活動の様子や作品展示・販売・練習の成果を発表するとともに、町内会自治会の協力で模擬店を開催します。 また、地域の方々の交流の場やサークルの会員募集の場としても活用します。	11 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
4. つるし雛まつり	〈参加対象 誰でも〉 利用サークル協力のもと、サークルメンバーの作品を展示します。また、地域の方々の交流の場としています。	2 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
5. ふれあい・ハーモニー コンサート	〈参加対象 誰でも〉 合唱サークルの協力のもと、日頃の練習の成果を発表するコンサートを開催します。 参加者同士の親睦を深めるとともに、地域の方々の交流の場を提供します。	2 月 1 回

横浜市都岡地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
6. ロビーコンサート	〈参加対象 誰でも〉 音楽を楽しむ時間 地域の方々の交流の場を提供します。	7 月・10 月・3 月 3 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
7. リラックスヨガⅠ	〈参加対象 18 歳以上〉 前期事業 心身の緊張をほぐし体の歪みやバランスを改善し、健やかな体づくりを目指します。	4 月～9 月 12 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
8. リラックスヨガⅡ	〈参加対象 18 歳以上〉 後期事業 心身の緊張をほぐし体の歪みやバランスを改善し、健やかな体づくりを目指します。	10 月～3 月 12 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
9. アクティブシニア の体操教室Ⅰ	〈参加対象 18 歳以上人〉 前期事業 ストレッチを始めとし、楽しく無理のなく体を動かすことを目的としています。	4 月～9 月 11 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
10. アクティブシニア の体操教室Ⅱ	〈参加対象 18 歳以上〉 後期事業 ストレッチを始めとし、楽しく無理のなく体を動かすことを目的としています。	10 月～3 月 11 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
11. ナイトヨガⅠ	〈参加対象 18 歳以上〉 前期事業 心身の緊張をほぐし、リラックスしながら運動不足を解消します。 また、夜の時間帯に開催することにより、従来とは違った年齢層の参加をねらいとしています。	4 月～9 月 24 回

横浜市都岡地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
12. ナイトヨガⅡ	〈参加対象 18 歳以上〉 後期事業 心身の緊張をほぐし、リラックスしながら運動不足を解消します。 また、夜の時間帯に開催することにより、従来とは違った年齢層の参加をねらいとしています。	10 月～3 月 24 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
13. 筋膜リリース・ 美姿勢Ⅰ (第 2・4 週) (ピラティス)	〈参加対象 18 歳以上〉 前期事業 インナーマッスルを使い身体を整え、しなやかに健康に美姿勢を保てる体を目指します。	4 月～7 月 8 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
14. 筋膜リリース・ 美姿勢Ⅱ (第 2・4 週) (ピラティス)	〈参加対象 18 歳以上〉 中期事業 インナーマッスルを使い身体を整え、しなやかに健康に美姿勢を保てる体を目指します。	9 月～12 月 8 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
15. 筋膜リリース・ 美姿勢Ⅲ (第 2・4 週) (ピラティス)	〈参加対象 18 歳以上〉 後期事業 インナーマッスルを使い身体を整え、しなやかに健康に美姿勢を保てる体を目指します。	1 月～3 月 6 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
16. 筋膜リリース・ 美姿勢Ⅰ (第 1・3 週) (ピラティス) 【新規】	〈参加対象 18 歳以上〉 前期事業 インナーマッスルを使い身体を整え、しなやかに健康に美姿勢を保てる体を目指します。	4 月～7 月 8 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
17. 筋膜リリース・ 美姿勢Ⅱ (第 1・3 週) (ピラティス) 【新規】	〈参加対象 18 歳以上〉 中期事業 インナーマッスルを使い身体を整え、しなやかに健康に美姿勢を保てる体を目指します。	9 月～12 月 8 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
18. 筋膜リリース・ 美姿勢Ⅲ (第 1・3 週) (ピラティス) 【新規】	〈参加対象 18 歳以上〉 後期事業 インナーマッスルを使い身体を整え、しなやかに健康に美姿勢を保てる体を目指します。	1 月～3 月 6 回

横浜市都岡地区センター 自主事業別計画書（単表）

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
19. ロコモ トレーニングⅠ	〈参加対象 18歳以上〉 前期事業 誰でも楽しめる体操やストレッチ体操、また参加者同士の親睦を深めながら健康づくり。	4月～9月 12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
20. ロコモ トレーニングⅡ	〈参加対象 18歳以上〉 後期事業 誰でも楽しめる体操やストレッチ体操、また参加者同士の親睦を深めながら健康づくり。	10月～3月 12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
21. リズムに合わせて 有酸素運動Ⅰ	〈参加対象 18歳以上〉 前期事業 酸素を使用し時間をかけて行う継続的な運動。リズムに合わせて楽しく体づくり。	4月～7月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
22. リズムに合わせて 有酸素運動Ⅱ	〈参加対象 18歳以上人〉 中期事業 酸素を使用し時間をかけて行う継続的な運動。リズムに合わせて楽しく体づくり。	9月～12月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
23. リズムに合わせて 有酸素運動Ⅲ	〈参加対象 18歳以上〉 後期事業 酸素を使用し時間をかけて行う継続的な運動。リズムに合わせて楽しく体づくり。	1月～3月 6回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
24. 簡単パン作り	〈参加対象 18歳以上〉 初心者でも挑戦しやすいパン作りに挑戦します。	6月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
25 季節のスイーツ作り	〈参加対象 18歳以上〉 季節のフルーツを使った本格的なスイーツづくりを楽しみます。	7月 1回

横浜市都岡地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
26. リンパ体幹ストレッチ 【新規】	〈 参加対象 18 歳以上〉 リンパマッサージで基礎代謝のアップ・リラックス効果をもたらします。	6 月～7 月 2 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
27. 大人のおはなし会	〈 参加対象 18 歳以上 〉 「大人向けおはなし会・朗読会」を行うボランティア支援等を目的として行う事業。耳で聞く愉しみ。	5 月・11 月 2 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
28. 「白根 TC と合同事業」御朱印帳つくりと神奈川の日本酒講座 【新規】	〈 参加対象 20 歳以上〉 自分で作るオリジナル御朱印帳作りと神奈川県蔵元のお話を聞きます。	6 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
29. クリスマス クッキング ～シュトーレン～	〈 参加対象 18 歳以上 〉 ドライフルーツをたっぷり入れたクリスマスのためのパンを作ります。自分で作る手作りパン。この機会に是非挑戦してください。	12 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
30. クリスマス 料理教室	〈 参加対象 18 歳以上 〉 クリスマス料理を作ってクリスマスを楽しみます。	12 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
31. クリスマス ～アレンジメント～	〈 参加対象 18 歳以上〉 クリスマスカラーで彩る、大人可愛いアレンジメント作りで楽しみます。	12 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
32. お正月飾り 【新規】	〈 参加対象 18 歳以上〉 お正月飾りを手作りして楽しむ教室です。	12 月 1 回

横浜市都岡地区センター 自主事業別計画書（単表）

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
33. 和布で壁掛け作り 【新規】	〈 参加対象 18 歳以上〉 和布で作る温もりある壁掛け作りに挑戦します。	11 月 2 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
34. 大人の バレンタイン	〈 参加対象 18 歳以上〉 本格的なケーキを作り、バレンタインを楽しみます。	2 月 1 回

横浜市都岡地区センター ワンパクホリデー事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
1. おたのしみ人形劇	〈参加対象 お子様・保護者・小学生〉 人形を介して表現する演劇です。こどもも大人も世界に引き込まれる楽しい時間を過ごします。	6 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
2. キッズフェスタ	〈参加対象 お子様と保護者〉 近隣の小・中学校の歌や演奏の参加の協力と、利用団体サークルの日頃の練習の成果を発表する場を提供しています。	3 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
3. 小中学校作品展示	〈参加対象 小学生～中学生〉 近隣の小中学校の協力をいただき、館内に児童・生徒の作品を館内に展示し、来館者の交流の場となるようにします。	7 月～3 月 7 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
4. 都岡おもちゃ病院	〈参加対象 お子様と保護者〉 3 R 推進しています。 R educe (リデュース) ごみそのものを減らす R euse (リユース) 繰り返し大切に使う R ecycle (リサイクル) 分別して資源にする。	奇数月 第 3 土曜日 6 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
5. 読み聞かせの会	〈参加対象 未就園児と保護者〉 「旭区おはなし会」の一環として実施します。 手遊びやわらべ歌を取り入れて、親子でふれあい本を楽しむきっかけづくりを目的としています。	4 月～3 月 12 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
6. 母の日のプレゼント	〈参加対象 小学生〉 母親を敬う心を育み、親子の絆を深める機会を提供します。 オンリーワンのプレゼントも楽しみです。	5 月 1 回

横浜市都岡地区センター ワンパクホリデー事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
7. 父の日のプレゼント	〈 参加対象 小学生 〉 父親に贈る、オンリーワンのプレゼントを自作し、父親を敬う心を育み親子の絆を深める機会を提供します。	6 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
8. 親子で収穫体験 じゃがいも掘り	〈 参加対象 お子様と保護者 〉 親子のふれあいを大切にするとともに、自分の手で大地の恵みを肌で感じて見ませんか！季節のじゃがいも掘りを楽しみます。	6 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
9. 伝統の日本舞踊体験 【新規】	〈 参加対象 小学生 〉 日本舞踊は日本の伝統的なダンス総称であり、踊り・舞をかけ合わせたものです。練習の成果は3月の「キッズフェスタ」で発表します。	10 月～3 月 11 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
10. K-POP を踊って アイドルになろう！	〈 参加対象 小学生 〉 音楽に合わせて楽しく体を動かすことを目的とし、ヒップホップダンスを体験します。練習の成果は3月の「キッズフェスタ」で発表します。	10 月～3 月 11 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
11. 書初めを書こう！	〈 参加対象 小学生と中学生 〉 日本の伝統である書道を、一年の目標や抱負を書くことで大切な心の静寂と向き合う時間を過ごします。	1 月 1 回