

## 本村スポーツ会館 平成31年度事業計画案

(単位:円)

No.	事業名	① 募集対象 ② 募集人数 ③ 一人当たり参加費	④ 実施時期 ⑤ 回数	自主事業予算額					
				総経費	収入		支出		
					指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費	自主事業 補助
1	さわやかスポーツ	① 成人 ② 20人 ③ 無料	④ 4~3月 ⑤ 12回	0	0	0	0	0	0
2	いきいき体操	① 高齢者 ② 20人 ③ 無料	④ 4~3月 (1・2月除く) ⑤ 全10回	50,000	30,000	20,000	50,000	0	0
3	みんなのバドミントン	① 小学生~成人 ② 10人 ③ 100円/1回	④ 4~3月 (8・9月除く) ⑤ 10回	18,000	8,000	10,000	0	8,000	10,000
4	骨盤体操(1期)	① 成人 ② 30人 ③ 2,300円	④ 4月~7月 ⑤ 7回	69,000	0	69,000	49,000	10,000	10,000
5	卓球教室中級クラス (1期)	① 16歳以上 ② 25人 ③ 5,000円	④ 4~7月 ⑤ 8回	110,000	△ 15,000	125,000	80,000	22,000	8,000
6	卓球教室基礎クラス (1期)	① 16歳以上 ② 20人 ③ 5,000円	④ 4~7月 ⑤ 8回	100,000	0	100,000	80,000	12,000	8,000
7	ストレッチ&ヨガ	① 成人 ② 20人 ③ 2000円	④ 5~7月 ⑤ 6回	45,000	5,000	40,000	30,000	7,000	8,000
8	ロコモ予防体操	① 成人 ② 30人 ③ 無料	④ 7月 ⑤ 1回	0	0	0	0	0	0
9	こどもフリーデー	① 小学生 ② 20人 ③ 無料	④ 5月・7~8 月・12月・3月 ⑤ 5回	13,000	13,000	0	0	3,000	10,000
10	骨盤体操(2期)	① 成人 ② 30人 ③ 2,300円	④ 9~12月 ⑤ 7回	64,000	△ 5,000	69,000	49,000	5,000	10,000
11	地域交流事業	① 誰でも ② 30人 ③ 無料	④ 9月 ⑤ 1回	25,000	25,000	0	0	5,000	20,000
12	卓球教室中級クラス (2期)	① 16歳以上 ② 25人 ③ 5,000円	④ 9~12月 ⑤ 8回	100,000	△ 25,000	125,000	80,000	12,000	8,000
13	卓球教室基礎クラス (2期)	① 16歳以上 ② 20人 ③ 5,000円	④ 9~12月 ⑤ 8回	98,000	△ 2,000	100,000	80,000	10,000	8,000
14	里山ガーデンウォーキング	① 成人 ② 20人 ③ 無料	④ 9月 ⑤ 1回	10,000	10,000	0	0	0	10,000
15	ウォーキングとミカン 狩り	① 成人 ② 20人 ③ 500円	④ 11月 ⑤ 1回	20,000	10,000	10,000	0	0	20,000
16	防災訓練・AED講習	① 成人 ② 20人 ③ 無料	④ 12月 ⑤ 1回	20,000	20,000	0	0	0	20,000
17	卓球教室中級クラス (3期)	① 16歳以上 ② 25人 ③ 4,000円	④ 1~3月 ⑤ 6回	80,000	△ 20,000	100,000	60,000	12,000	8,000
18	卓球教室基礎クラス (3期)	① 16歳以上 ② 20人 ③ 4,000円	④ 1~3月 ⑤ 6回	78,000	△ 2,000	80,000	60,000	10,000	8,000
		① 成人	④ 1日~3日						

〈単位：円〉

No.	事業名	① 募集対象	④ 実施時期	自主事業予算額					
		② 募集人数	⑤ 回数	総経費	収入		支出		
		③ 一人当たり参加費			指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費	自主事業 補助
19	骨盤体操(3期)	② 30人	④ 17月～5月	58,000	△ 2,000	60,000	42,000	8,000	8,000
		③ 2,000円	⑤ 6回						
		合計		958,000	50,000	908,000	660,000	124,000	174,000

横浜市本村スポーツ会館 自主事業別計画書（単表）

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
1. さわやかスポーツ 【旭スポーツセンター共催】	<p>〈 参加対象 成人 〉</p> <p>地域の方々のための健康体操とソフトバレー等により、楽しみながら体力づくりの普及を目的として、旭スポーツセンターと共催して行います。</p> <p>スポーツ会館としては、身近に健康体操と軽スポーツができる機会の提供、個人で自由に参加できる場と位置づけて、毎月1回の開催を計画していきます。</p>	<p>4～3月</p> <p>12回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
2. いきいき体操 【二俣川地区社会福祉協議会共催】	<p>〈 参加対象 高齢者 〉</p> <p>高齢の方々気軽に参加できる健康体操教室として、楽しみながら運動に親しみ、体力づくりと健康の維持、及び、生活習慣病の予防を支援します。スポーツ会館としては、身近に健康体操ができる機会の提供、個人で自由に参加できる場と位置づけて、毎月1回の開催を計画していきます。</p>	<p>4～3月</p> <p>(1・2月除く)</p> <p>10回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
3. みんなのバドミントン	<p>〈 参加対象 小学生～成人 〉</p> <p>初心者・経験者を問わず、バドミントンを楽しみたい方、アドバイスを受けたい方のバドミントン教室です。</p>	<p>5～3月</p> <p>11回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
4. 骨盤体操（1期）	<p>〈 参加対象 成人 〉</p> <p>運動をこれからはじめる方にぴったりの体操です。体のゆがみを直し筋力や柔軟性を高めていきます。</p> <p>血流が良くなり体調が整います。</p> <p>運動することにより、インナーマッスルを鍛え、太りにくい体質を作ります。</p>	<p>4～6月</p> <p>6回</p>

横浜市本村スポーツ会館 自主事業別計画書（単表）

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
5. 卓球教室 中級クラス（1期）	<p>〈参加対象 16歳以上〉</p> <p>スポーツ指導員有資格・卓球指導者による教室です。卓球の経験者向けに技術力の向上と、様々な大会に出場する方にも対応する内容になります。</p>	<p>4～7月</p> <p>8回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
6. 卓球教室 基礎クラス（1期）	<p>〈参加対象 16歳以上〉</p> <p>スポーツ指導員有資格・卓球指導者による教室です。卓球の初級者と基礎から学びたい人を対象のクラスです。</p>	<p>4～7月</p> <p>8回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
7. 認知予防&体力測定	<p>〈参加対象 高齢者〉</p> <p>地域住民の皆様を対象に認知症予防の知識や簡単な運動と体力測定を無料で実施します。</p>	<p>6月</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
8. ロコモ予防体操 【近隣の地域ケアプラザ共催】	<p>〈参加対象 成人〉</p> <p>近隣の地域ケアプラザと共催で、健康的にいきいきとした生活を送れる事を目標に、柔軟性を高めるストレッチと筋力維持の動きを取り入れた体操教室です。</p>	<p>7月</p> <p>2回</p>

横浜市本村スポーツ会館 自主事業別計画書（単表）

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
9. こどもフリーデー	<p>〈参加対象 小学生と保護者〉</p> <p>体育室を自由に遊べる時間を設けて卓球・バドミントン・ボール投げなど、また種目に限定せずに色々な遊びや運動をして楽しめる企画です。</p>	<p>8～3月</p> <p>4回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
10. 骨盤体操（2期）	<p>〈参加対象 成人〉</p> <p>運動をこれからはじめる方にぴったりの体操です。体のゆがみを直し筋力や柔軟性を高めていきます。血流が良くなり体調が整います。運動することにより、インナーマッスルを鍛え、太りにくい体質を作ります。</p>	<p>9～11月</p> <p>6回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
11. ウォーキング&40周年記念イベント	<p>〈参加対象 6歳～成人〉</p> <p>親子・家族・友人など幅広い世代によるウォーキングイベントです。世代間交流を通じて親子・家族・友人の輪を広げる機会を目標にします。</p>	<p>9月</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
12. 卓球教室 中級クラス（2期）	<p>〈参加対象 16歳以上〉</p> <p>スポーツ指導員有資格・卓球指導者による教室です。卓球の経験者向けに技術力の向上と、様々な大会に出場する方にも対応する内容になります。</p>	<p>9～12月</p> <p>8回</p>

横浜市本村スポーツ会館 自主事業別計画書（単表）

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
13. 卓球教室 基礎クラス（2期）	<p>〈参加対象 16歳以上〉</p> <p>スポーツ指導員有資格・卓球指導者による教室です。卓球の初級者と基礎から学びたい人を対象のクラスです。</p>	<p>9～12月</p> <p>8回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
14. AED講習	<p>〈参加対象 成人〉</p> <p>地域の人達と共に正しい救急救命の知識とAEDの操作方法を身につけます。スポーツ会館としては、緊急時に最低限出来ることを身につけることを目的としています。</p>	<p>10月</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
15. リフレッシュ！ヨガ&ストレッチ	<p>〈参加対象 成人〉</p> <p>心と体のリラックス効果を目的に、ストレッチを取り入れヨガの初心者でも気軽に参加することができるプログラムです。</p>	<p>9～10月</p> <p>4回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
16. こどもインラインスケート教室	<p>〈参加対象 小学生〉</p> <p>ウォーミングアップ後にリズムトレーニングで身体能力を向上させ、インラインスケートを楽しみながらバランス感覚養います。</p>	<p>11月</p> <p>2回</p>

横浜市本村スポーツ会館 自主事業別計画書（単表）

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
17. 卓球教室 中級クラス（3期）	<p>〈参加対象 16歳以上〉</p> <p>スポーツ指導員有資格・卓球指導者による教室です。卓球の経験者向けに技術力の向上と、様々な大会に出場する方にも対応する内容になります。</p>	<p>1～3月 6回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
18. 卓球教室 基礎クラス（3期）	<p>〈参加対象 16歳以上〉</p> <p>スポーツ指導員有資格・卓球指導者による教室です。卓球の初級者と基礎から学びたい人を対象のクラスです。</p>	<p>1～3月 6回</p>

## 平成31年度 「本村スポーツ会館」 収支予算書兼決算書

(H31. 4. 1~H32. 3. 31)

## 収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	8,712,000		8,712,000		8,712,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	908,000		908,000		908,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	270,000	0	270,000	0	270,000	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	150,000		150,000		150,000	
駐車場利用料収入			0		0	
その他（広告ラック収入・預金利息）	120,000		120,000		120,000	
<b>収入合計</b>	<b>9,890,000</b>	<b>0</b>	<b>9,890,000</b>	<b>0</b>	<b>9,890,000</b>	

## 支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>5,987,000</b>	<b>0</b>	<b>5,987,000</b>	<b>0</b>	<b>5,987,000</b>	
給与・賃金	5,701,000		5,701,000		5,701,000	館長・副館長（3人）及び時給職員13人
社会保険料	16,000		16,000		16,000	
通勤手当	270,000		270,000		270,000	常勤職員・時給職員
健康診断費			0		0	常勤職員・時給職員
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額			0		0	
<b>事務費</b>	<b>663,000</b>	<b>0</b>	<b>663,000</b>	<b>0</b>	<b>663,000</b>	
旅費	7,000		7,000		7,000	出張旅費
消耗品費	150,000		150,000		150,000	事務消耗品費
会議賄い費	5,000		5,000		5,000	
印刷製本費	10,000		10,000		10,000	
通信費	120,000		120,000		120,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	100,000	0	100,000	0	100,000	
横浜市への支払分			0		0	目的外使用料等
その他	100,000		100,000		100,000	リース経費等
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	49,000		49,000		49,000	
職員等研修費	1,000		1,000		1,000	
振込手数料	3,000		3,000		3,000	
リース料	66,000		66,000		66,000	
手数料	97,000		97,000		97,000	
地域協力費	5,000		5,000		5,000	地域イベントの協力費等
<b>事業費</b>	<b>958,000</b>	<b>0</b>	<b>958,000</b>	<b>0</b>	<b>958,000</b>	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	958,000		958,000		958,000	
自主事業費			0		0	イベントの実施
<b>管理費</b>	<b>1,547,000</b>	<b>0</b>	<b>1,547,000</b>	<b>0</b>	<b>1,547,000</b>	
光熱水費	491,000	0	491,000	0	491,000	
電気料金	440,000		440,000		440,000	
ガス料金			0		0	
水道料金	51,000		51,000		51,000	
清掃費	412,000		412,000		412,000	日常・定期清掃費
修繕費	300,000		300,000		300,000	
機械警備費	255,000		255,000		255,000	
設備保全費	89,000	0	89,000	0	89,000	
空調衛生設備保守	27,000		27,000		27,000	
消防設備保守	13,000		13,000		13,000	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守	25,000		25,000		25,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	24,000		24,000		24,000	ピアノ、音響、コピー機保守費
共益費			0		0	
<b>公租公課</b>	<b>420,000</b>	<b>0</b>	<b>420,000</b>	<b>0</b>	<b>420,000</b>	
事業所税	20,000		20,000		20,000	
消費税	400,000		400,000		400,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
<b>事務経費（計算根拠を説明欄に記載）</b>	<b>315,000</b>	<b>0</b>	<b>315,000</b>	<b>0</b>	<b>315,000</b>	
本部分	315,000		315,000		315,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分			0		0	
<b>二一ズ対応費</b>			<b>0</b>		<b>0</b>	
<b>支出合計</b>	<b>9,890,000</b>	<b>0</b>	<b>9,890,000</b>	<b>0</b>	<b>9,890,000</b>	
<b>差引</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		

管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		