

# 横浜市白根地区センター 令和6年度事業計画及び収支予算

## 1 施設の概要

施設名	横浜市白根地区センター
所在地	旭区白根四丁目6番1号
構造・規模	鉄骨鉄筋コンクリート地上2階建
敷地・延床面積	専有面積 1,721㎡
開館日	昭和59年5月17日

## 2 指定管理者

法人名	一般社団法人あさひ区民利用施設協会
所在地	横浜市旭区二俣川2丁目22番地
代表者	理事長 林 重克
設立年月日	平成7年4月1日
指定期間	令和4年4月1日から令和9年3月31日まで

## 3 指定管理に係る考え方

### (1) 管理運営について

- ・ 白根地区センターは、誰もが気持ちよく利用できるよう、公平・公正に運営管理を行ってまいります。
- ・ 接客サービスの向上に努めるとともに、施設全体のもつイメージを明るくし、誰もが気軽に立ち寄れる施設を目指します。
- ・ 施設及び資器材の安全管理に努め、適正な整備を図り、利用者が安全で安心して気軽に利用できるよう、環境改善を促進します。
- ・ 物的なサービスの提供については、利用者のニーズに速やかに対応し、利用目的を達成られるように、活動に必要な機器類の整備に努めます。
- ・ 飲食については、「飲食コーナー」を使用することを徹底し、引き続き、衛生管理に努めます。
- ・ 自主事業の充実を図り、個人参加を進めてまいります。
- ・ 横浜市個人情報保護に関する条例はもちろんのこと、白根地区センター指定管理者募集要項の中で示されました個人情報取扱特記事項につきましても厳しく守っていきます。  
地区センター利用者の個人情報の収集は必要最低限にとどめ、個人情報の書類は鍵のかかる場所に保管するなど、個人情報の管理を徹底します。
- ・ 利用者の利便性の観点から、施設の予約方法として電話や来館に加えインターネット予約システムを運用し、次世代利用やの拡大や利用率の向上を図ります。

### (2) 自主事業の実施について

ア 自主事業については、団体利用者会議やアンケート調査を通して地域の声を十分反映させるよう、企画、立案し実施できるようにしてまいります。

具体的には、以下の事業を企画します。

- ・ 子どもから高齢者までの幅広い年齢層が参加できる事業
- ・ 地域課題やニーズを反映した事業
- ・ 講師を地域住民にお願いする等、地域人材を活用した事業
- ・ 「気軽に行ってみよう」と思える事業内容で、かつ参加費も低廉で参加しやすい事業
- ・ 利用の少ない午後帯・夜間帯における、成人を対象とした事業
- ・ 協会のネットワーク、ノウハウ、スケールメリットを活かした事業

自主事業終了後は、グループとしてサークル活動が自立できるよう支援してまいります。

イ 協会の合同力を活かした体験事業を実施します。令和6年度は『里山ガーデン』を実施

します。また、令和8年度までの継続事業として『あさひボッチャふれあい大会』を開催し、「あさひボッチャ」を普及・推進します。

#### 4 施設の運営に関する業務計画

##### (1) 開館日数

345日（休館日：月1回の設備点検日、年末年始休館8日）

##### (2) 目標入館者数

目標数：100,000人以上

平成29年度までは10万人を超えていましたが、平成30年度は体育室冷房工事、令和元年度からは新型コロナウイルス感染拡大防止により休館や利用制限を行った結果、10万人を割り、令和2年度以降は利用者が大幅に減少しています。

令和6年度も引き続き入館者数の回復を目指して、インターネットによる予約や、地域ニーズ等を踏まえた多種多様な事業を提供するとともに、施設のPRなど撤去的に情報発信を行い、新規利用者の開拓やリピーターの継続的な施設利用、地域の多様な主体を巻き込んだ事業を行い施設の利用促進につなげます。

##### (3) 体制

項 目	人 数	備 考
館 長	1 人	
副館長	2 人	
スタッフ	13 人	うち1人は、副館長補佐

##### (4) 勤務体制

常勤職員は、早番（8:45～16:45）1人、遅番（13:15～21:15）1人で、館長1人・副館長2人、計3人でのローテーション制とし、館長及び副館長不在時に副館長補佐（16:45～21:15）1人を配置。

スタッフは13人体制で、午前（9:00～13:00）、午後（13:00～17:00）及び夜間（17:00～21:00）の時間帯に各2人を配置。

#### 5 施設の管理に関する業務計画

##### (1) 実施業務

業務内容	実 施 者
日常清掃業務	委託により実施（委託先：㈱明光社）
定期清掃・害虫駆除業務	委託により実施（委託先：相鉄企業㈱）
機械警備業務	委託により実施（委託先：セコム㈱）
空調管理・設備総合巡視業務	委託により実施（委託先：相鉄企業㈱）
消防設備点検業務	委託により実施（委託先：相日防災㈱）
エレベーター保守管理業務	委託により実施（委託先：ジャパンエレベーターサービス㈱）
自動ドア保守管理業務	委託により実施（委託先：寺岡オートシステム㈱）
植栽管理業務	委託により実施（委託先：㈱みやした園芸）
ウォータークーラー点検業務	再委託により実施（委託先：㈱東和メンテナンス）
電気工作物保安全管理業務	委託により実施（委託先：㈱denki.U）

※保守管理業務年間予定表・・・別紙のとおり

##### (2) 緊急時対策

危機管理マニュアルを作成し、定期的な訓練等を実施します。万一、事故発生時には、危機管理マニュアルに沿って、応急処置、関係機関の連絡・通報等を実施します。また、緊急連絡網の作成等、緊急時の即応体制を図っていくと共に区民利用施設協会・区役所との連絡体制も明確にしています。

### (3) 防犯・防災に関する事項

地震、風水害など事前情報を的確に把握し、台風などの進路が地区センターに影響を及ぼす恐れのあるときは、区役所と協議のうえ、臨時に閉館し、利用者などを早めに帰宅させる等、人的被害が生じないよう安全の確保を図ってまいります。また、事故や地震等自然災害発生に備えて、速やかな対応がとれるよう毎年訓練を実施してまいります。

当館は災害時における帰宅困難者への一時避難施設として指定も受けており、館内に設置してある自動販売機を災害時対応機に切り替えるなど、常に防災を意識した館の運営を行ってまいります。

## 6 自主事業に関する業務計画

### (1) 自主事業の概要

別紙を参照してください。

## 7 収支について

＜収支予算書＞

(円)

項 目	予 算 額	備 考
収 入		
指定管理料収入	38,064,000	協議の結果に基づく
利用料金収入	3,000,000	会議室等の施設利用料
事業収入	2,537,000	自主事業参加費
協会資金運用費	635,000	運営費補填
その他収入	1,249,000	印刷収入、自動販売機収入など
合 計	45,485,000	

支 出		
人件費	22,263,000	4(3)に基づき配置
事務費	2,028,000	諸費・消耗品など
事業費	2,807,000	6に基づき実施
管理費	9,702,000	5に基づき実施、その他光熱水費等
ニーズ対応費	1,000,000	センター委員会、利用者ニーズにより実施
事務経費	7,685,000	租税公課等
合 計	45,485,000	
収 支 計	0	

※収支予算の詳細は別紙参照

白根地区センター 令和6年度 保守管理業務予定表

項 目	保 守 内 容	機種名又は広さ	個 数	年/回数	委託業者
機械警備	・SPアラーム	防犯・火災監視・ガス漏れ監視	1式	毎日	セコム(株)
自動ドア	・自動ドア装置点検	寺岡製SOV-150K	4台	4	寺岡オートドアシステム(株)
エレベーター	・昇降機点検	三菱製 MRL式 兼用兼車椅子 ロープ式11名750Kg	1基	12	ジャパニーズエレベーターサービス(株)
自家用 電気工作物	・6600V・150KVA・78kw キュービクル式 3面	月次点検 年次点検A	1式 1式	6 1	㈱denki-U
空調機	・ガスヒートポンプ(室外機)1F機械室点検・清掃	アイシン精機(株)	3台	2	相鉄企業(株)
	・ガスヒートポンプ(室内機)点検・清掃		22台	2	
	・外気処理(屋内)1F機械室点検・清掃	アイシン精機(株)	2台	2	
	・吸・排水ガラリ清掃		40台	1	
	・加圧給水ポンプ点検・清掃	川本製作所	1台	1	
	・加湿ユニット整備点検・清掃(レジオネラ菌検査含)	ウエットマスター(株)	1台	1	
	・パッケージエアコン体育室(室内機)	ダイキン	3台	2	
	・パッケージエアコン体育室(室外機)	ダイキン	3台	2	
消防設備	・消火器	ABC粉末消火器10型	17本	2	相日防災(株)
	・屋内消火栓設備	加圧送水装置	1台	2	
		ポンプ操作盤	1面	2	
		呼水装置	1式	2	
		消火栓 屋内型	4台	2	
		手動起動スイッチ	4個	2	
		表示灯	4個	2	
		放水テスト	1式	1	
		放水口	1式	2	
	・自動火災報知設備	受信機P型1級	1台	2	
		差動式スポット型感知器	39個	2	
		定温式スポット型感知器	10個	2	
		煙感知器	16個	2	
		発信機	4個	2	
		電鈴	4個	2	
		表示灯	4個	2	
		消火栓連動起動装置	1式	2	
	・ガス漏れ火災 警報設備	電源装置	1式	1	
		受信機(G型Pタイプ)	1台	2	
		検知器	7個	2	
	・非常放送設備	予備電源	1式	2	
		増幅器	1台	2	
		自火報連動	1式	2	
		作動試験	1式	2	
	・避難器具	スピーカー	29個	2	
		起動装置	1式	2	
		避難はしご(ハッチ式)	2台	2	
	・誘導灯	避難口(中型)	8台	2	
		通路(小型)	2台	2	
	・防火、排煙設備	連動制御盤	1面	2	
		煙感知器	1個	2	
		ダンパー	2台	2	
		非常電源	1台	2	
	・非常用電源設備	専用受電(低圧受電設備)	1個	2	
	・配線点検(各設備)	配線点検	1式	1	
設備総合 巡視点検 延床面積1,721㎡	・電気設備	受変電設備	150KVA	12	相鉄企業(株)
		分電盤	3面	12	
		照明・動力盤	1式	12	
		コンセント設備	1式	12	
		弱電設備	1式	12	
	・空調調和設備	ガスヒートポンプ 室外機	3台	12	
		ガスヒートポンプ 外調機	2式	12	
		ガスヒートポンプ 室内機	22台	12	
		送・排風機	2台	12	
	・衛生設備	給水設備	1式	12	
		給湯設備	1式	12	
		衛生・排水設備	1式	12	
	・その他	消防設備	1式	12	
		防災設備	1式	12	
		建築建具等	1式	12	

項 目	保 守 内 容	機種名又は広さ	個 数	年/回数	委託業者
衛生管理	・ウォータークーラー点検・清掃 (水質検査11項目2検体)		2台	1	㈱東和メンテナンス
植栽管理	・除草工(人力)	平面1350.29㎡ 法面649.096㎡	-	2	みやした園芸
	・刈込工(建物周囲の壁から出てる草を追加)	中低154300.75㎡	-	1	
	・剪定工(桜1本追加)	中低木42本・常緑樹22本・冬季16本	-	1	
	・害虫防除	中低木26.86㎡ 高中木16本	-	2	
	・除草工(人力)クヅツル除去	平面700㎡ 法面500㎡	-	2	
定期清掃	・床面	塩ビシート(年1回剥離含)	232.34㎡	6	相鉄企業㈱
		タイル系(モザイクスタイル)	63.74㎡	6	
		フローリング・パーケット	700.63㎡	2	
		カーペット	423.51㎡	2	
	・ガラス	窓ガラス	172.63㎡	3	
	・その他	ブラインド	35箇所	1	
		サッシ	35箇所	1	
		照明器具	1式	1	
		網戸	1式	1	
		雨樋	1式	1	
		トイレ換気扇	6基	1	
		レンジフード	2基	1	
	・害虫駆除	館内全域	1,721㎡	2	
日常清掃	・除塵及び水拭き ・ごみ処理	1階 トイレ・体育室トイレ・シャワー室 2階 トイレ・廊下・給湯室 共用 屋外・屋上等	1式	月～土曜日 指定場所 1日/2H	㈱明光社

No.	事業名	① 募集対象	④ 実施時期	自主事業予算額					
		② 募集人数		総経費	収入		支出		
		③ 一人当たり参加費	⑤ 回数		指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費	自主事業 補助
1	【協会合同事業1】 あさひポッチャふれあい大会(予選会)	① 誰でも ② 40人(40人) ③ 無料	④ 9月 ⑤ 全1回	11,000	11,000	0	0	1,000	10,000
2	【協会合同事業2】 「里山ガーデン」【新規】	① 誰でも ② 10人(10人) ③ 300円	④ 4月 ⑤ 全1回	6,000	3,000	3,000	3,000	3,000	
3	リラックス健康体操 (1部・2部)	① 18歳以上 ② 30人(240人) ③ 4,000円	④ 4月～7月 ⑤ 全8回	111,000	△ 9,000	120,000	96,000	15,000	
	リラックス健康体操 (1部・2部)	① 18歳以上 ② 30人(240人) ③ 4,000円	④ 8月～11月 ⑤ 全8回	111,000	△ 9,000	120,000	96,000	15,000	
	リラックス健康体操 (1部・2部)	① 18歳以上 ② 30人(240人) ③ 4,000円	④ 12月～3月 ⑤ 全8回	111,000	△ 9,000	120,000	96,000	15,000	
4	ナイトリラックス体操 (夜間)	① 18歳以上 ② 15人(120人) ③ 4,000円	④ 4月～7月 ⑤ 全8回	57,000	△ 3,000	60,000	48,000	9,000	
	ナイトリラックス体操 (夜間)	① 18歳以上 ② 15人(120人) ③ 4,000円	④ 8月～11月 ⑤ 全8回	57,000	△ 3,000	60,000	48,000	9,000	
	ナイトリラックス体操 (夜間)	① 18歳以上 ② 15人(120人) ③ 4,000円	④ 12月～3月 ⑤ 全8回	57,000	△ 3,000	60,000	48,000	9,000	
5	シェイプアップ・ヨガ	① 18歳以上 ② 50人(400人) ③ 4,000円	④ 4月～7月 ⑤ 全8回	71,000	△ 129,000	200,000	56,000	15,000	
	シェイプアップ・ヨガ	① 18歳以上 ② 50人(400人) ③ 4,000円	④ 8月～11月 ⑤ 全8回	71,000	△ 129,000	200,000	56,000	15,000	
	シェイプアップ・ヨガ	① 18歳以上 ② 50人(400人) ③ 4,000円	④ 12月～3月 ⑤ 全8回	71,000	△ 129,000	200,000	56,000	15,000	
6	体幹バランスヨガ	① 18歳以上 ② 15人(120人) ③ 4,000円	④ 4月～7月 ⑤ 全8回	49,000	△ 11,000	60,000	40,000	9,000	
	体幹バランスヨガ	① 18歳以上 ② 15人(120人) ③ 4,000円	④ 8月～11月 ⑤ 全8回	49,000	△ 11,000	60,000	40,000	9,000	
	体幹バランスヨガ	① 18歳以上 ② 15人(120人) ③ 4,000円	④ 12月～3月 ⑤ 全8回	49,000	△ 11,000	60,000	40,000	9,000	
7	サンデー体幹ヨガ	① 18歳以上 ② 15人(120人) ③ 4,000円	④ 4月～7月 ⑤ 全8回	49,000	△ 11,000	60,000	40,000	9,000	
	サンデー体幹ヨガ	① 18歳以上 ② 15人(120人) ③ 4,000円	④ 8月～11月 ⑤ 全8回	49,000	△ 11,000	60,000	40,000	9,000	
	サンデー体幹ヨガ	① 18歳以上 ② 15人(120人) ③ 4,000円	④ 12月～3月 ⑤ 全8回	49,000	△ 11,000	60,000	40,000	9,000	
8	おやすみ前のソフトヨガ (夜間)	① 18歳以上 ② 15人(90人) ③ 3,000円	④ 5月～7月 ⑤ 全6回	43,000	△ 2,000	45,000	36,000	7,000	
	おやすみ前のソフトヨガ (夜間)	① 18歳以上 ② 15人(120人) ③ 4,000円	④ 9月～12月 ⑤ 全8回	45,000	△ 15,000	60,000	36,000	9,000	
	おやすみ前のソフトヨガ (夜間)	① 18歳以上 ② 15人(60人) ③ 2,000円	④ 2月～3月 ⑤ 全4回	29,000	△ 1,000	30,000	24,000	5,000	

(単位:円)

No.	事業名	① 募集対象	④ 実施時期	自主事業予算額					
		② 募集人数	⑤ 回数	総経費	収入		支出		
		③ 一人当たり参加費			指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費	自主事業 補助
9	体質改善ピラティス【新規】	① 18歳以上	④ 6月～8月	38,000	2,000	36,000	36,000	2,000	
		② 12人 (72人)							
		③ 3,000円	⑤ 全6回						
	体質改善ピラティス	① 18歳以上	④ 1月～3月	38,000	2,000	36,000	36,000	2,000	
		② 12人 (72人)							
		③ 3,000円	⑤ 全6回						
10	相鉄新横浜線で横浜国大キャンパス見学【新規】	① 18歳以上	④ 5月	11,000	3,500	7,500	6,000	5,000	
		② 15人 (15人)							
		③ 500円	⑤ 全1回						
11	教えて！NISA【新規】	① 18歳以上	④ 6月	0	0	0	0	0	
		② 20人 (20人)							
		③ 無料	⑤ 全1回						
12	スマホ入門編【新規】	① 18歳以上	④ 5・9・1月	0	0	0	0	0	
		② 15人 (45人)							
		③ 無料	⑤ 全3回						
13	暮らしを楽しむデコパージュ	① 18歳以上	④ 6月	24,000	0	24,000	6,000	18,000	
		② 12人 (12人)							
		③ 2,000円	⑤ 全1回						
14	しあわせパン	① 18歳以上	④ 6月	13,000	3,400	9,600	6,000	7,000	
		② 8人 (8人)							
		③ 1,200円	⑤ 全1回						
15	ローチョコレートで免疫力アップ	① 18歳以上	④ 5・2月	40,000	4,000	36,000	10,000	30,000	
		② 12人 (24人)							
		③ 1,500円	⑤ 全2回						
16	美味し・懐かし・お菓子【新規】	① 18歳以上	④ 6・12月	40,000	4,000	36,000	10,000	30,000	
		② 12人 (24人)							
		③ 1,500円	⑤ 全2回						
17	おとなナチュラルメイク【新規】	① 18歳以上	④ 9月	10,000	2,000	8,000	5,000	5,000	
		② 16人 (16人)							
		③ 500円	⑤ 全1回						
18	おとなのビーズアクセサリー	① 18歳以上	④ 10月	25,000	1,000	24,000	5,000	20,000	
		② 12人 (12人)							
		③ 2,000円	⑤ 全1回						
19	老後の不安解消セミナー【新規】	① 18歳以上	④ 10月	0	0	0	0	0	
		② 30人 (30人)							
		③ 無料	⑤ 1回						
20	飾り巻き寿司をつくろう	① 18歳以上	④ 10月	16,000	1,600	14,400	5,000	11,000	
		② 12人 (12人)							
		③ 1,200円	⑤ 全1回						
21	はじめての木目込み人形	① 18歳以上	④ 11月	38,000	2,000	36,000	8,000	30,000	
		② 12人 (12人)							
		③ 3,000円	⑤ 全1回						
22	華やかな正月飾り【新規】	① 18歳以上	④ 12月	36,000	4,000	32,000	6,000	30,000	
		② 16人 (16人)							
		③ 2,000円	⑤ 全1回						
23	ひらがなから始めるペン習字	① 18歳以上	④ 11～12月	25,000	3,400	21,600	15,000	10,000	
		② 12人 (36人)							
		③ 1,800円	⑤ 全3回						
24	～白根工房～シルバーアクセサリー	① 18歳以上	④ 12月	25,000	5,000	20,000	5,000	20,000	
		② 10人 (10人)							
		③ 2,000円	⑤ 全1回						
25	メンズキッチン	① 18歳以上	④ 2月	15,000	600	14,400	5,000	10,000	
		② 12人 (12人)							
		③ 1,200円	⑤ 全1回						
26	自分でできるリンパマッサージ【新規】	① 18歳以上	④ 2月	25,000	1,000	24,000	5,000	20,000	
		② 16人 (16人)							
		③ 1,500円	⑤ 全1回						
27	文化祭(センターまつり)	① 誰でも	④ 11月	452,000	422,000	30,000	20,000	300,000	132,000
		② 1,000人(1,000人)							
		③ 無料	⑤ 全1回						
28	ロビーコンサート	① 誰でも	④ 4・8・12・3月	70,000	70,000	0	0	70,000	
		② 50人 (200人)							
		③ 無料	⑤ 全4回						
自主事業 合計				2,086,000	38,500	2,047,500	1,128,000	816,000	142,000



(様式3)

## 白根地区センター 令和6年度ワンパクホリデー事業計画書

(単位:円)

No.	事業名	① 募集対象	④ 実施時期	自主事業予算額					
		② 募集人数	⑤ 回数	総経費	収入		支出		
		③ 一人当たり参加費			指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費	自主事業 補助
1	人形劇	① 未就学児と保護者・小学生 ② 30人 (180人) ③ 無料	④ 4～2月 ⑤ 全6回	62,000	62,000	0	60,000	2,000	
2	お話し会	① 未就学児と保護者・小学生 ② 30人 (240人) ③ 無料	④ 5～3月 ⑤ 全8回	50,000	50,000	0	48,000	2,000	
3	ふれっぴーほっぴーだ んす	① 4歳以上の未就学児 ② 12人 (96人) ③ 4,000円	④ 4月～7月 ⑤ 全8回	57,000	9,000	48,000	48,000	9,000	
	ふれっぴーほっぴーだ んす	① 4歳以上の未就学児 ② 12人 (96人) ③ 4,000円	④ 8月～11月 ⑤ 全8回	57,000	9,000	48,000	48,000	9,000	
	ふれっぴーほっぴーだ んす	① 4歳以上の未就学児 ② 12人 (72人) ③ 3,000円	④ 12月～2月 ⑤ 全6回	43,000	7,000	36,000	36,000	7,000	
	ヒップホップダンス (1部・2部)	① 小学生 ② 30人 (240人) ③ 4,000円	④ 4月～7月 ⑤ 全8回	114,000	△ 6,000	120,000	96,000	18,000	
	ヒップホップダンス (1部・2部)	① 小学生 ② 30人 (240人) ③ 4,000円	④ 8月～11月 ⑤ 全8回	114,000	△ 6,000	120,000	96,000	18,000	
	ヒップホップダンス (1部・2部)	① 小学生 ② 30人 (180人) ③ 3,000円	④ 12月～2月 ⑤ 全6回	86,000	△ 4,000	90,000	72,000	14,000	
5	白根おもちゃ病院	① お子様と保護者 ② なし ③ 無料(電池代・部品代別)	④ 4・6・8・10・12・2月 ⑤ 全6回	0	0	0	0	0	
6	母の日のプレゼント	① 小学生 ② 12人 (12人) ③ 500円	④ 5月 ⑤ 全1回	16,000	10,000	6,000	6,000	10,000	
7	父の日のプレゼント	① 小学生 ② 12人 (12人) ③ 500円	④ 6月 ⑤ 全1回	12,000	6,000	6,000	5,000	7,000	
8	夏休みワンパクフェア 【新規】	① 未就学児と保護者・小学生 ② 30人(30人) ③ 無料	④ 8月 ⑤ 全1回	62,000	62,000	0	6,000	20,000	36,000
9	夏休みスペシャル～ アイスクリームづくり～	① 小学生 ② 12人 (12人) ③ 300円	④ 8月 ⑤ 全1回	13,200	9,600	3,600	6,000	7,200	
10	おやこでつくろう！ クリ スマスケーキ	① 小学生と保護者 ② 8組16人(32人) ③ 1,000円	④ 12月 ⑤ 全1回	16,000	8,000	8,000	6,000	10,000	
11	冬休みスペシャル～ カレンダーをつくろう ～【新規】	① 小学生 ② 12人 (12人) ③ 300円	④ 12月 ⑤ 全1回	12,000	8,400	3,600	6,000	6,000	
12	ボッチャであそぼ【新 規】	① 小学生と保護者 ② なし ③ 無料	④ 1月 ⑤ 全1回	6,500	6,500	0	0	2,000	4,500
ワンパクホリデー 合計				720,700	231,500	489,200	539,000	141,200	40,500

白根地区センター 合計	2,806,700	270,000	2,536,700	1,667,000	957,200	182,500
-------------	-----------	---------	-----------	-----------	---------	---------



## 横浜市白根地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
<b>【協会合同事業 1】</b> 1. あさひボッチャふれあい大会 (予選会)	〈 参加対象 誰でも 〉 あさひボッチャの普及や競技意欲の向上、地域間交流の促進を図るため、協会内の 7 施設を会場として、優勝チームが決勝大会に進出する予選会を行います。 ※本選会場 希望が丘地区センター	9 月 予選会 全 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
<b>【協会合同事業 2】</b> 2. 「里山ガーデン」 <b>【新規】</b>	〈 参加対象 誰でも 〉 5 施設で、5 班に分かれて里山ガーデン内の自然を満喫し、散策しながらスタンプラリー (4 か所) を回ります。地域の仲間づくりのきっかけとします。	4 月 全 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
3. リラックス健康体操 (1 部・2 部)	〈 参加対象 18 歳以上 〉 楽しく無理なく身体を動かすことを目的とし、心と身体が健やかな生活を送れるようにします。	4～7 月 8～11 月 12～3 月 年 3 回 全 8 日／回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
4. ナイトリラックス 体操 (夜間)	〈 参加対象 18 歳以上 〉 リラックスしながら日中の疲れをほぐします。仕事をされている方も参加しやすいように、夜間開催です。	4～7 月 8～11 月 12～3 月 年 3 回 全 8 日／回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
5. シェイプアップ・ヨガ	〈 参加対象 18 歳以上 〉 心身の緊張をほぐし、リラックスしながら、痩身効果を高める動きを中心としたヨガを行います。	4～7 月 8～11 月 12～3 月 年 3 回 全 8 日／回

## 横浜市白根地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
6. 体幹バランスヨガ	<p>〈 参加対象 18 歳以上 〉</p> <p>心身を整えながら体幹を鍛えます。転びにくい体づくりを目指します。</p>	<p>4～7 月</p> <p>8～11 月</p> <p>12～3 月</p> <p>年 3 回</p> <p>全 8 日／回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
7. サンデー体幹ヨガ	<p>〈 参加対象 18 歳以上 〉</p> <p>心身を整えながら体幹を鍛えます。転びにくい体づくりを目指します。体感バランヨガの日曜日バージョンで平日お勤めの方も参加できます。</p>	<p>4～7 月</p> <p>8～11 月</p> <p>12～3 月</p> <p>年 3 回</p> <p>全 8 日／回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
8. おやすみ前のソフト ヨガ (夜間)	<p>〈 参加対象 18 歳以上 〉</p> <p>ヨガの基本を、リラックスしながら学びます。仕事をされている方も参加しやすいように夜間開催です。</p>	<p>5～7 月</p> <p>9～12 月</p> <p>2～3 月</p> <p>年 3 回</p> <p>全 4～8 日／回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
9. 体質改善ピラティス 【新規】	<p>〈 参加対象 18 歳以上 〉</p> <p>ヨガのストレッチ効果とトレーニング効果を合わせ持つピラティスで、無理なくしなやかで強いからだづくりを目指します。</p>	<p>6～8 月</p> <p>1～3 月</p> <p>年 2 回</p> <p>全 6 日／回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
10. 相鉄新横浜線で横浜 国大キャンパス見学 【新規】	<p>〈 参加対象 18 歳以上 〉</p> <p>相鉄新横浜線に乗り、羽沢横浜国大駅から横浜国大までガイドボランティアとともに歩きます。 ウォーキングによる健康促進や、仲間づくりができるきっかけとします。</p>	<p>5 月</p> <p>全 1 回</p>

## 横浜市白根地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
11. 教えて！NISA 【新規】	〈 参加対象 18 歳以上 〉 2024 年度から新しい NISA が導入されるにあたり、投資について詳しく知りたい方、これから始める方への不安解消講座です。	6 月 全 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
12. スマホ入門編 【新規】	〈 参加対象 18 歳以上 〉 今や生活に不可欠になっているスマートフォン。これから始める方への不安解消講座です。	5・9・1 月 年 3 回 全 1 日／回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
13. 暮らしを楽しむデコ パージュ	〈 参加対象 18 歳以上 〉 素材にペーパーナプキンを張り、手軽にオリジナリティのあるアイテムを作ります。リメイクの楽しさを味わうことができます。	6 月 全 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
14. しあわせパン	〈 参加対象 18 歳以上 〉 つくる時も食べる時も幸せな気分になるパンをつくりま す。手作りパンを通して家族の絆を深めます。	6 月 全 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
15. ローチョコレート で免疫力アップ	〈 参加対象 18 歳以上 〉 今注目スーパーフードのひとつ、カカオの栄養を生きた まま取り入れるローチョコレートを作り、食を通しての健康 について学びます。	5・2 月 年 2 回 全 1 日／回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
16. 美味し・懐かし・お 菓子【新規】	〈 参加対象 18 歳以上 〉 どこか懐かしくて、こころが温かくなる、おいしいお菓子 作りの講座です。仲間づくりの場も提供します。	6・12 月 年 2 回 全 1 日／回

## 横浜市白根地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
17. おとなナチュラルメイク 【新規】	〈 参加対象 18 歳以上 〉 元ビューティーアドバイザーよりメイクの楽しさを学びます。情報交換の場も提供します。	9 月 全 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
18. おとなのビーズアクセサリー	〈 参加対象 18 歳以上 〉 ビーズでアクセサリーをつくります。つくる楽しさと身に付ける喜びを味わうことができます。	10 月 全 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
19. 老後の不安解消セミナー【新規】	〈 参加対象 18 歳以上 〉 金融機関の職員を招き、皆さんが関心をお持ちの老後についてセミナーを開催します。	10 月 全 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
20. 飾り巻き寿司をつくらう	〈 参加対象 18 歳以上 〉 運動会や行楽等に、見た目に楽しく美しい巻きずしづくりを学びます。家族の絆を深めることができます。	10 月 全 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
21. はじめての木目込み人形	〈 参加対象 18 歳以上 〉 来年の干支をテーマに、木目込み人形を作ります。伝統工芸の歴史や文化に触れることができます。	11 月 全 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
22. 華やかな正月飾り 【新規】	〈 参加対象 18 歳以上 〉 季節の行事に合わせ、気軽に花を楽しむ機会をつくることを目的とします。	12 月 全 1 回

## 横浜市白根地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
23. ひらがなから始める ペン習字	〈 参加対象 18 歳以上 〉 文字を書くことで、脳のさまざまな機能を働かせます。 家庭でも気軽に、続けることができます。	11～12 月 全 3 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
24. ～白根工房～ シルバーアクセサ リー	〈 参加対象 18 歳以上 〉 指輪、ペンダントヘッド等のアクセサリ作りを基本から 学びます。世界にひとつしかない手作りの良さを再発見しま す。	12 月 全 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
25. メンズキッチン	〈 参加対象 18 歳以上 〉 男の料理。簡単で美味しいおつまみ等を地元飲食店のオー ナーより学びます。 仲間づくりの場も提供します。	2 月 全 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
26. 自分でできるリンパ マッサージ 【新規】	〈 参加対象 18 歳以上 〉 アロマを使ったリンパマッサージを学びます。 マッサージをすることによって、体内の循環が整い、免疫 力アップの効果等期待できます。	2 月 全 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
27. 文化祭 (センターま つり)	〈 参加対象 誰でも 〉 白根地区センターを利用している団体の皆様の日頃の活 動の成果を発表し、地域ネットワークの形成及び地域の盛り 上げと新規利用者の掘り起こしに繋がります。	11 月 全 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
28. ロビーコンサート	〈 参加対象 誰でも 〉 白根地区センターを利用しているコーラスやダンス等の 団体の皆様の日頃の成果を発表します。地域ネットワークの 形成及び地域の盛り上げと新規利用者の掘り起こしに繋が ります。	4・8・12・3 月 年 4 回 全 1 日／回

## 横浜市白根地区センター ワンパクホリデー事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
1. 人形劇	<p>〈 参加対象 未就学児と保護者・小学生 〉</p> <p>当センターで活動しているサークル「人形劇団げんき村」との共催で開催します。親子で楽しめる人形劇を公演します。</p>	<p>4～2月</p> <p>全6回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
2. お話し会	<p>〈 参加対象 未就学児と保護者・小学生 〉</p> <p>当センターで活動しているサークル「〇△□」との共催で開催します。親子で楽しめる絵本の読み聞かせを中心としたお話、紙芝居、パネルシアター等を公演します。</p>	<p>5～3月</p> <p>全8回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
3. ふれっぴーほっふだんす	<p>〈 参加対象 4歳以上の未就学児 〉</p> <p>幼稚園児向けのヒップホップダンスです。音楽に合わせて身体を動かす楽しさを体験します。団体行動を通じて、協調性の大切さを学びます。</p>	<p>4～7月</p> <p>8～11月</p> <p>12～2月</p> <p>年3回</p> <p>全6～8日/回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
4. ヒップホップダンス	<p>〈 参加対象 小学生 〉</p> <p>音楽に合わせて身体を動かす楽しさを体験します。団体行動を通じて、協調性の大切さを学びます。</p>	<p>4～7月</p> <p>8～11月</p> <p>12～2月</p> <p>年3回</p> <p>全6～8日/回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
5. 白根おもちゃ病院	<p>〈 参加対象 お子様と保護者 〉</p> <p>お子様の大切なおもちゃのお医者さん。ものを大切に、科学する心を育てます。</p>	<p>4・6・8</p> <p>10・12・2月</p> <p>年6回</p> <p>全1日/回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
6. 母の日のプレゼント	<p>〈 参加対象 小学生 〉</p> <p>ものを作る楽しさや達成感を得ることを目的とした講座です。お母さんへの感謝の気持ちを手作りのプレゼントで表現し、みんなで手作りする楽しさも体験します。</p>	<p>5月</p> <p>全1回</p>

## 横浜市白根地区センター ワンパクホリデー事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
7. 父の日のプレゼント	<p>〈 参加対象 小学生〉</p> <p>ものを作る楽しさや達成感を得ることを目的とした講座です。お父さんへの感謝の気持ちを手作りのプレゼントで表現し、みんなで手作りする楽しさも体験します。</p>	<p>6 月</p> <p>全 1 回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
8. 夏休みワンパクフェア【新規】	<p>〈 参加対象 未就学児と保護者・小学生〉</p> <p>白根地区センター近隣の小学生や未就学児親子等が遊べる空間を提供します。地域ネットワークの形成及び地域の盛り上がりにもつながります。</p>	<p>8 月</p> <p>全 1 回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
9. 夏休みスペシャル～アイスクリームづくり～	<p>〈 参加対象 小学生〉</p> <p>小学生向けに、簡単な科学実験の講座です。体験を通して科学の楽しさと、協調性及び協働意識を高め、異年齢との交流も図ります。</p>	<p>8 月</p> <p>全 1 回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
10. おやこでつくろう！クリスマスケーキ	<p>〈参加対象 小学生と保護者〉</p> <p>お菓子作りを通して、自分たちで作ることの楽しさや、食の大切さなどを学ぶ機会を提供します。また親子の絆を深めることも狙いとしています。</p>	<p>12 月</p> <p>全 1 回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
11. 冬休みスペシャル～カレンダーをつくろう～【新規】	<p>〈 参加対象 小学生 〉</p> <p>世界にひとつだけのカレンダーをつくります。新しい年に関心を持ち、休日の意味を知り、季節を感じる事が出来ます。異年齢との交流も図ります。</p>	<p>12 月</p> <p>全 1 回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
12. ボッチャであそぼ【新規】	<p>〈 参加対象 小学生と保護者 〉</p> <p>あさひボッチャを楽しみながら、プレイします。親子や仲間の絆を深めます。</p>	<p>1 月</p> <p>全 1 回</p>



**令和6年度 「白根地区センター」 収支予算書兼決算書**  
(R6. 4. 1～R7. 3. 31)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	38,064,000		38,064,000		38,064,000	横浜市より
利用料金収入	3,000,000		3,000,000		3,000,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	2,537,000		2,537,000		2,537,000	
自主事業収入	0		0		0	協会合同事業等
協会資金繰入	635,000		635,000		635,000	運営費補填
雑入	1,249,000	0	1,249,000	0	1,249,000	
印刷代	78,000		78,000		78,000	
自動販売機手数料	843,000		843,000		843,000	
駐車場利用料収入			0		0	
その他（広告ラック収入・預金利息）	328,000		328,000		328,000	
収入合計	45,485,000	0	45,485,000	0	45,485,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	22,263,000	0	22,263,000	0	22,263,000	
給与・賃金	20,173,000		20,173,000		20,173,000	館長・副館長（3人）及び時給職員13人
社会保険料	1,719,000		1,719,000		1,719,000	
通勤手当	330,000		330,000		330,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	23,000		23,000		23,000	常勤職員
勤労者福祉共済掛金	18,000		18,000		18,000	常勤職員
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	2,028,000	0	1,808,000	0	1,808,000	
旅費	35,000		35,000		35,000	出張旅費
消耗品費	567,000		567,000		567,000	事務消耗品費
会議賄い費	8,000		8,000		8,000	
印刷製本費	50,000		50,000		50,000	
通信費	180,000		180,000		180,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	154,000	0	154,000	0	154,000	
横浜市への支払分	103,000		103,000		103,000	目的外使用料等
その他	51,000		51,000		51,000	リース経費等
備品購入費	135,000		135,000		135,000	
図書購入費	25,000		25,000		25,000	
施設賠償責任保険	29,000		29,000		29,000	
職員等研修費	3,000		3,000		3,000	
振込手数料	3,000		3,000		3,000	
リース料	199,000		199,000		199,000	
手数料	390,000		390,000		390,000	
地域協力費	30,000		30,000		30,000	地域イベントの協力費等
第三者評価受審料	220,000		220,000		220,000	
事業費	2,807,000	0	2,807,000	0	2,807,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	2,807,000		2,807,000		2,807,000	
自主事業費	0		0		0	協会合同事業の実施
管理費	9,702,000	0	9,702,000	0	9,702,000	
光熱水費	4,197,000	0	4,197,000	0	4,197,000	
電気料金	3,072,000		3,072,000		3,072,000	
ガス料金	865,000		865,000		865,000	
水道料金	260,000		260,000		260,000	
清掃費	1,925,000		1,925,000		1,925,000	日常・定期清掃費
修繕費	635,000		635,000		635,000	
機械整備費	194,000		194,000		194,000	
設備保全費	2,751,000	0	2,751,000	0	2,751,000	
空調衛生設備保守	481,000		481,000		481,000	
消防設備保守	143,000		143,000		143,000	
電気設備保守	487,000		487,000		487,000	
害虫駆除清掃保守	51,000		51,000		51,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	1,589,000		1,589,000		1,589,000	ピアノ、音響、コピー機保守費
共益費			0		0	
公租公課	2,233,000	0	2,233,000	0	2,233,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	2,222,000		2,222,000		2,222,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）	11,000		11,000		11,000	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	5,452,000	0	5,452,000	0	5,452,000	
本部分	5,444,000		5,444,000		5,444,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分	8,000		8,000		8,000	協会合同事業負担金
二一ズ対応費	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
支出合計	45,485,000	0	45,265,000	0	45,265,000	
差引	0	0	220,000	0	220,000	

自主事業費収入				0	
自主事業費支出				0	
自主事業収支				0	
管理許可・目的外使用許可収入				0	
管理許可・目的外使用許可支出				0	
管理許可・目的外使用許可収支				0	