

横浜市都岡地区センター 平成25年度事業計画及び収支予算

1 施設の概要

施設名	横浜市都岡地区センター
所在地	旭区今宿西町 292 番地の 2
構造・規模	鉄骨鉄筋コンクリート造地下 1 階地上 2 階建
敷地・延床面積	専有面積 1,824 m ²
開館日	平成 6 年 5 月 24 日

2 指定管理者

法人名	横浜市旭区区民利用施設協会
所在地	横浜市旭区二俣川二丁目 22 番地
代表者	会長 佐々木 明男
設立年月日	平成 7 年 4 月 1 日
指定期間	平成 23 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日まで

3 指定管理に係る考え方

(1) 管理運営について

都岡地区センターは、地域との連携を大切にするとともに、文化・スポーツ活動を通じ地域住民の交流の場としての機能を発揮することを基本理念として運営していきます。

管理運営に当たっては、「安全な管理、公平な運営、誰もが気楽に利用できる」をモットーに行ってまいります。具体的には窓口での利用者への挨拶の励行など良好な接客態度と施設全体の持つイメージを明るく、気軽に利用できる雰囲気づくりに努めてまいります。そのためには、研修やミーティング等を通じ 1 人ひとりの能力向上をめざします。

施設のハード面においては、設備・物品の整備・充実を図り、気持ちよく利用できるよう環境改善を促進してまいります。

自主事業については、アンケート調査や日頃の利用者との意見交換を通じニーズを把握し費用対効果を検証しながら実施してまいります。さらに、実施に当たってはボランティア特に中学生の活用や企業とのタイアップを積極的に進めてまいります。

また、施設管理や事業実施に当たっては、経費の節減に努め、同時に節電対策・温暖化対策として照明や冷暖房のきめ細かな調整を行ってまいります。

そのほか個人情報保護については、横浜市個人情報保護に関する条例を厳守し、地区センター利用者の個人情報収集は、必要最小限とし二次利用は行わないこととします。あわせて人権についても利用者等に対し人権侵害の事象が発生しないよう研修を実施してまいります。

(2) 自主事業の実施について

自主事業については、利用者のニーズや地域の声を十分反映させるために、アンケートや利用者との意見交換を通じ企画、立案し、展開してまいります。その際は費用対効果を検証しながら実施してまいります。

自主事業終了後については、サークルとして自主的に活動できるよう支援してまいります。

また、中学生等自主事業へのボランティアの活用や企業との協働を積極的に進めてまいります。

4 施設の運営に関する業務計画

(1) 開館日数

3 4 5 日（休館日：月 1 回の設備点検日、年末年始休館 8 日）

(2) 目標稼働率（利用可能枠数に対する稼働率）

※利用料金収入算出表を参考に記入

会議室 1 48%、会議室 2 33%、会議室 3 36%、料理室 15%、和室 30%、
工芸室 45%、 体育室 90%

(3) 人員配置

項 目	人 数	備 考
館 長	1	
副館長	2	
スタッフ	1 3	

(4) 勤務体制

基本：早番（8:45～16:45） 1 名、遅番（13:15～21:15） 1 名

館長を含め 3 名でのローテーション制。

スタッフは 1 3 名体制。午前（9～13） 4 名、午後（13～17） 4 名、夜間①（17～21） 4 名、
各時間帯 2 名体制による、隔週勤務のローテーション制

夜間②（16:45～21:15） 1 名（月 6 日程度）

5 施設の管理に関する業務計画

(1) 実施業務

業務内容	実 施 者
警備業務	再委託により実施(委託先:セコム(株))
清掃業務（日常清掃・定期清掃他）	再委託により実施(委託先:株式会社市川総業)
総合設備管理業務	再委託により実施(委託先:相鉄企業(株))
自家用電気工作物保守管理業務	再委託により実施(委託先:(財)関東電気保安協会)
植栽管理業務	再委託により実施(委託先:株明光社)

① 保守管理業務年間予定表・・・別紙のとおり

(2) 緊急時対策

職員、スタッフ、センター委員会会長の緊急連絡網を作成し、緊急時の即応体制を図って行くと共に区民利用施設協会・区役所との連絡体制も明確にして行きます。また、医療、警察、消防の各機関と連携が保てるようにいたします。

(3) 防犯・防災に関する事項

近隣の小・中学生の放課後の居場所として多く利用されていますが、反面、喫煙、利用ルール無視の行動、ゴミの放置、いたずらなどの行為が多発しております。多くの方に快適に利用していただくために昼夜間を問わず警察との連携を図るとともに、近隣の小・中学校との連携を密にして迷惑行為の防止に引き続き取り組んでまいります。

地震、風水害など事前情報を的確に把握し、台風などの進路が地区センターに影響を及ぼす恐れのあるときは、区役所と協議の上、臨時に閉館し、利用者などを早めに帰宅させる等、人的被害が生じないよう安全の確保を図っていくとともに、地震等が発生した場合は、速やかな対応がとれるよう、毎年 2 回訓練を実施してまいります。また、当センターを帰宅困難者一時滞在施設として開設し、備蓄品を保管します。そのほか災害対策用の飲料水自販機を設置します。

6 自主事業に関する業務計画

(1) 自主事業の概要

(詳細は別紙を参照)

7 収支について

(円)

<収支予算書>

項 目	予 算 額	備 考
収 入		
指定管理料収入	34,279,000	協議の結果に基づく
利用料金収入	2,676,000	※提案時の考え方に基づき記入
事 業 収 入	1,230,000	
そ の 他 収 入	870,000	
合 計	39,055,000	

支 出		
人 件 費	18,425,000	4 (3)に基づき配置
事 務 費	2,121,000	諸費・消耗品など
事 業 費	1,730,000	6に基づき実施
管 理 費	11,505,000	5に基づき実施、その他光熱水費等
ニーズ対応費	892,000	利用者のニーズにより実施
事 務 経 費	4,382,000	租税公課等
合 計	39,055,000	

収 支 計	0	
-------	---	--

※ 収支予算の詳細は別紙参照

平成25年度 横浜市都岡地区センター指定管理料収支予算書

費目	説明	金額
1人件費		18,425,000
(1)給与	館長及び副館長2人	8,500,000
(2)賃金	時給職員13人分	7,723,000
(3)社会保険料		1,431,000
・健康保険料	事業主負担分(49.9/1000)	448,000
・介護保険料	事業主負担分(7.75/1000)	70,000
・厚生年金保険料	事業主負担分(83.83/1000)	768,000
・児童手当拠出金	事業主負担分(1.3/1000)	14,000
・雇用保険	事業主負担分(8.5/1000)	77,000
・労災保険	事業主負担分(3/1000)	54,000
(4)通勤費	常勤職員・時給職員	636,000
(5)健康診断費	常勤職員・時給職員	117,000
(6)勤労福祉共済費	横浜市勤労福祉掛金(常勤職員)	18,000
2事務費		2,091,000
(1)旅費	市内出張旅費	25,000
(2)消耗品費	事務用品他	720,000
(3)会議賄費	センター委員会等	10,000
(4)印刷製本費	外注印刷代	80,000
(5)通信費	電話代・郵送料・インターネット利用料他	500,000
(6)備品購入費	施設用備品	80,000
(7)図書購入費	児童書・一般書	200,000
(8)施設賠償責任保険	賠償責任保険料	38,000
(9)職員研修費	顧客満足度研修等	50,000
(10)事務機器保守	コピー機他事務機器保守	250,000
(11)手数料	モップ交換・振込手数料・塵芥手数料等	130,000
(12)使用料及び賃借料		8,000
3事業費		1,730,000
(1)自主事業費	主催事業	1,347,000
(2)ワンパコホールテ-事業費	主催事業	383,000
4管理費		11,505,000
(1)光熱水費	電気・ガス・水道代	5,800,000
(2)清掃費	定期清掃等	1,513,000
(3)修繕費	小破修繕	560,000
(4)機械警備費	保守業務委託料	416,000
(5)設備保全費		3,216,000
・総合設備管理費	総合設備管理業務委託	328,000
・冷暖房費	空調機関係保守業務委託	1,883,000
・消防設備費	消防点検保守業務委託(法定点検含む)	105,000
・電機設備費	エレベーター・自動ドア・電気工作物保守	485,000
・害虫駆除等	定期薬剤散布	58,000
・その他保全費	植栽管理	357,000
5租税公課		1,670,000
(1)消費税	消費税	1,220,000
(2)その他租税公課	印紙税等	450,000
6諸費	慶弔費・祝金等	30,000
7予備費		200,000
8ニーズ対応費		892,000
9事務経費		2,512,000
支出合計		39,055,000
利用料金収入		△ 2,676,000
自主事業収入		△ 1,230,000
その他収入		△ 870,000
指定管理料		34,279,000

横浜市都岡地区センター 保守管理業務予定表

項目	保守内容	機種名又は広さ	個数	年/回数	委託業者
機械警備	・SPアラーム	防犯・火災異常・ガスリーク異常	一式	毎日	セコム(株)
自動ドア	・自動ドア装置点検	ナブコ製 DS型	2台	4	相鉄企業(株)
エレベーター	・昇降機点検	横浜エレベーター製油圧式 11名750kg	1基	12	(株)エレテックコーポレーション
自家用電気工作物	・6600V・125KVA キュービクル式 3面	月次点検 25箇所	一式	6	(財)関東電気保安協会
		年次点検A 56箇所	一式	1	
		年次点検B(3年に1回) 66箇所	一式		
空調機	・空調機点検	山武ハネウエル AH-14V	1台	2	
	ファンコイルユニット	RF-C、25・RF-C1、2・RF-F1-S、2・RF-8P、4	33台	2	
	全熱交換機	HEX-1 (LGH-15CST) HEX-2LGH-50RMP、50RS	2台	2	
	密閉型圧力タンク	LA-80S	1台	1	
	ガラリ・アネモ清掃	ガラリ26台 アネモ3台	29台	1	
自動制御機器	・中央管制装置	山武ハネウエル SAVIC-NET5	一式	2	
	・熱源、ローカル一般機器	AHU-1空調機制御・冷却塔制御・自動制御盤	一式	1	
ビル内水質管理	・冷却塔(60RT)	水質分析(内ビル内分析1回)	一式	3	
	・冷却塔(40RT)	水質分析(内ビル内分析1回)	一式	3	
冷暖房	・冷温水発生機	ヤザキ 吸収式ガス焚CH-VM60	1基	4	
	・冷却塔	ヤザキ CT-V60LN	1基	4	
	・冷却塔一体型冷温水発生機	ヤザキ CH-VM30P	1基	4	
	(冷房前・中間・暖房前・中間)点検4回				
消防設備	・消火器 ヤマトプロテック(株)	泡消火器10型	11本	2	相鉄企業(株)
	・消火栓設備 (株)横井製作所	加圧送水装置	1基	2	
		消火栓箱	9基	2	
		制御装置	1台	2	
		呼水装置	1台	2	
		常用電源	一式	2	
		放水試験	一式	1	
		・自動火災報知設備 能美防災(株)	受信機P型1級()回線	1台	
	差動式分布型感知器		6個	2	
	差動、補償式スポット型感知器		10個	2	
	定温式スポット型感知器		10個	2	
	煙感知器		28個	2	
	P型1級発信機		9個	2	
	音響装置		9個	2	
	消火栓起動装置		一式	2	
	常用電源 交流電源		一式	2	
	予備電源		一式	2	
	・ガス漏れ火災警報設備 能美防災(株)	受信機	1台	2	
	・非常放送設備 VictorインテリジエントPAシステム	検知器	3個	2	
		増幅器操作部	1台	2	
		自動火災報知設備連動	1台	2	
		スピーカー	30個	2	
		起動装置(押しボタン)	1個	2	
		常用電源	一式	2	
		予備電源	一式	2	
	・避難器具 (株)カマキ興業	梯子 サンハッチ アイゼンSX-K型	3台	2	
	・誘導灯 三菱電機照明(株)	誘導灯13台・非常灯15台	28台	2	
常用電源		一式	2		
・非常電源専用受電設備		一式	2		
・防火・排煙設備	煙感知器(3種)	4個	2		
	防火シャッター 東洋シャッター(株)	4枚	2		
	防火ダンパー	6台	2		
	手動開放装置 オリス工業(株)	4台	2		

項目	保守内容	機種名又は広さ	個数	年/回数	委託業者
設備総合 巡視点検 (延床面積 1,824㎡)	・電気設備	受変電設備	125KVA	12	相鉄企業(株)
		分電盤	3面	12	
		照明・動力盤	一式	12	
		コンセント設備	一式	12	
		弱電設備	一式	12	
	・空気調和設備	監視・制御装置	一式	12	
		温水発生機	一式	12	
		小型冷温水ユニット	2台	12	
		冷却塔	2基	12	
		ユニット空調機	1台	12	
		ファンコイルユニット	34台	12	
		送・排風機	5台	12	
	・衛生設備	ポンプ	一式	12	
		給水設備	一式	12	
		給湯設備	一式	12	
		衛生・排水設備	一式	12	
	・その他	貯湯設備	一式	12	
		消防設備	一式	12	
		防災設備	一式	12	
		エレベーター設備	一式	12	
オートドア設備		一式	12		
植栽管理	建築建具等	一式	12		
	・除草工	植栽地全体	一式	2	(株)明光社
	・灌木刈込	中低木 46㎡	160本	2	
	・樹木剪定	高木	43本	1	
	・害虫防除	植栽地全体	一式	2	
・生垣刈込		36㎡	2		
清掃①	・床面	塩ビシート(年1回剥離含)	182㎡	6	(株)市川総業
		石材・磁器タイル	146㎡	6	
		フローリング	786㎡	2	
		カーペット	364㎡	2	
	・ガラス	ガラス	210㎡	4	
	・その他	サッシ	一式	1	
		照明器具	306基	1	
		網戸(2Fのみ)	一式	1	
		換気扇	24基	2	
		レンジフード(フィルター含)	5基	2	
		ルーフレイン	一式	1	
雨水枡汲取り(タンパ-車による汲取)		一式	1		
受水槽(水質検査含む)	一式	1	相鉄企業(株)		
衛生管理	・ウォーターケラー	水質検査(12項目)		一式	1
清掃②	・日常清掃	指定場所(1日/2H)	一式	月~土曜日	(株)市川総業
害虫駆除	・館内全域		1,824㎡	2	

自主事業計画書（平成25年度）

施設名 横浜市都岡地区センター
 (単位:円)

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり 参加費	④実施時期 ⑤回数	自主事業予算額					
			総経費	収入		支出		
				指定管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業 補助
1 リラックス・ヨガ	①成人	④4月～8月	153,000	3,000	150,000	70,000	80,000	3,000
	②60名							
	③2,500円							
2 アクティブ・シニアの 体操教室	①成人	④4月～8月	90,000	15,000	75,000	60,000	30,000	0
	②30名							
	③2,500円							
3 骨盤矯正ヨガ	①成人	④4月～8月	77,000	22,000	55,000	60,000	17,000	0
	②22名							
	③2,500円							
4 ナイトヨガ	①成人	④4月～8月	88,000	25,500	62,500	60,000	28,000	0
	②25名							
	③2,500円							
5 小中学校作品展示	①小学～中学生	④7月～3月	18,000	18,000	0	0	18,000	0
	②特になし							
	③なし							
6 さわやかスポーツ& ストレッチ	①成人	④5月～9月 11月～3月	0	0	0	0	0	0
	②110名							
	③なし							
7 プロに習う旬の食料 料理	①成人	④5月～7月	50,000	8,000	42,000	9,000	41,000	0
	②14名							
	③3,000円							
8 私にごほうび～ シルバークレイ	①成人	④6月・10月	32,000	2,000	30,000	10,000	22,000	0
	②各10名							
	③各1,500円							
9 和布で小物づくり	①成人	④6月～8月	52,000	14,500	37,500	18,000	34,000	0
	②15名							
	③2,500円							
10 指先活性～エコ草履 作り!	①成人	④5月	10,000	7,000	3,000	7,000	3,000	0
	②10名							
	③300円							
11 新聞紙でつくるバッグ	①成人	④5月・10月	7,000	1,000	6,000	0	4,000	3,000
	②各10名							
	③各300円							
12 着付教室～浴衣美人 になりましょ!	①高校生～成人	④5月～7月	30,000	10,000	20,000	20,000	10,000	0
	②10名							
	③2,000円							
13 アロマテラピー	①成人	④6月～8月	35,000	12,500	22,500	15,000	20,000	0
	②15名							
	③1500円							
14 雑穀でイキイキ元 気に!	①成人	④7月・3月	34,000	10,000	24,000	12,000	19,000	3,000
	②各16名							
	③各1,500円							

自主事業計画書（平成25年度）

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり 参加費	④実施時期 ⑤回数	自主事業予算額					
			総経費	収入		支出		
				指定管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業 補助
15 夏休みヨガレッスン	①成人 ②20名 ③1,200円	④8月～9月 ⑤全5回	44,000	20,000	24,000	30,000	14,000	0
16 スポーツ吹き矢	①成人 ②12名 ③1,200円	④9月～10月 ⑤全4回	40,000	25,600	14,400	28,000	12,000	0
17 スポーツちゃんばら 教室	①幼児～成人 ②15名 ③1,800円	④10月～12月 ⑤全6回	75,000	48,000	27,000	60,000	15,000	0
18 ママとベビーのス ウィートタイム ベビーマッサージ	①乳児と母親 ②14組 ③400円	④10月 ⑤1回	11,000	5,400	5,600	5,000	6,000	0
19 木版画でつくる年賀 状に挑戦！	①成人 ②10名 ③800円	④10月～11月 ⑤全4回	10,000	2,000	8,000	0	10,000	0
20 あんぜん・あんしんオ イシイごはん	①成人 ②15名 ③700円	④10月 ⑤1回	17,000	6,500	10,500	0	14,000	3,000
21 リラックス・ヨガ②	①成人 ②60名 ③2,500円	④10月～3月 ⑤全10回	153,000	3,000	150,000	70,000	80,000	3,000
22 アクティブ・シニアの 体操教室②	①成人 ②30名 ③2500円	④10月～3月 ⑤全10回	90,000	15,000	75,000	60,000	30,000	0
23 骨盤矯正ヨガ②	①成人 ②22名 ③2,500円	④10月～3月 ⑤全10回	77,000	22,000	55,000	60,000	17,000	0
24 ナイトヨガ②	①成人 ②30名 ③2,500円	④10月～3月 ⑤全10回	88,000	13,000	75,000	60,000	28,000	0
25 おとなのバレンタイン	①成人 ②15名 ③1,000円	④2月 ⑤1回	21,000	6,000	15,000	6,000	12,000	3,000
26 つるし雛まつり	①幼児～成人 ②100名 ③100円	④2月 ⑤1回	34,000	24,000	10,000	0	20,000	14,000
27 ハーモニーコンサート	①幼児～成人 ②特になし ③なし	④2月 ⑤1回	11,000	11,000	0	0	7,000	4,000
	合計		1,347,000	350,000	997,000	720,000	591,000	36,000

自主事業計画書(平成 25 年度)

施設名 横浜市都岡地区センター

事業名	内容・目的	実施時期・回数
1. リラックス・ヨガ	〈参加対象〉 成人 心身の緊張をほぐし体の歪みやバランスを改善し、健康やかな体づくりを目指します。	4月～8月 全10回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
2. アクティブ・シニアの体教室.	〈参加対象〉 成人 ストレッチを始めとし楽しく無理なく体を動かすことを目的としています。	4月～8月 全10回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
3. 骨盤矯正ヨガ	〈参加対象〉 成人 心身の緊張をほぐしリラックスしながら、身体のゆがみを解消することを目的とします。	4月～8月 全10回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
4. ナイト・ヨガ	〈参加対象〉 成人 心身の緊張をほぐしリラックスしながら、運動不足を解消します。また夜の時間帯に開催することにより、従来とは違った年齢層の参加をねらいとします。	4月～8月 全10回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
5. 小中学校作品展示	〈参加対象〉 小学～中学生 小・中学校の協力を得て、館内に作品を展示します。利用者の交流の場となるようにします。	7月～3月 10回

自主事業計画書(平成 25 年度)

事業名	内容・目的	実施時期・回数
6. さわやかスポーツ&ストレッチ	<p>〈参加対象〉 成人</p> <p>誰にでも楽しめる体操やストレッチ体操。またソフトバレーやグラウンドゴルフなどの運動を通して、参加者同士の親睦を深めながら健康づくりの普及を目的としています。旭スポーツセンターと共催事業です。</p>	<p>5月～9月</p> <p>11月～3月</p> <p>全20回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
7. プロに習う旬の食材料理	<p>〈参加対象〉 成人</p> <p>本格料理の現役プロが、旬の食材を使用して手ほどき頂きます。家庭で再現できる、本格料理の一品を作ります。</p>	<p>5月～7月</p> <p>全3回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
8. 私にごほうび～シルバークレイ	<p>〈参加対象〉 成人</p> <p>シルバークレイの手法でペンダントヘッド等制作、基本から学びます。作品作りを通して手作りの良さを再発見します。</p>	<p>6月・10月</p> <p>2回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
9. 和布で小物づくり	<p>〈参加対象〉 成人</p> <p>和布をつかった小物をつくります。和布に親しみまた和布の良さを再発見します。</p>	<p>6月～8月</p> <p>全3回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
10. 指先活性～エコ草履作り！	<p>〈参加対象〉 成人</p> <p>古いTシャツなどの布から紐を作り、布草履を作り上げます。エコ作品になるほか、指先活性にも効果があります。</p>	<p>5月</p> <p>1回</p>

自主事業計画書(平成 25 年度)

事業名	内容・目的	実施時期・回数
11. 新聞紙でつくるバッグ	(参加対象) 成人 新聞紙でつくるエコバッグ。資源の再利用から物の大切さを再認識するとともに、材料選び・図柄の出来上がりを楽しみます。	5月・10月 2回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
12. 着付教室～浴衣美人になりましょ！	(参加対象) 高校生～成人 浴衣を手始めに自分で着物が着られるようになることを目標とします。気軽に着る技術を習得し着物の良さを再発見することをねらいとします。	5月～7月 全4回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
13. アロマセラピー	(参加対象) 成人 アロマセラピーは植物から抽出した精油（エッセンシャルオイル）の香りを健康や美容に役立てる自然療法です。疲労した現代人を心身共にリフレッシュさせます。	6月～8月 全3回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
14. 雑穀でイキイキ元気に！	(参加対象) 成人 雑穀を使った主食他、おかずも作ります。日常の食卓に、手軽に取り入れるためのお話も聞ける内容です。	7月・3月 2回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
15. 夏休みヨガレッスン	(参加対象) 成人 残暑の時期に、夏の疲労回復・解消に役立つヨガを学びます。そして、ヨガの入門を学びます。	8月～9月 全5回

自主事業計画書(平成 25 年度)

事業名	内容・目的	実施時期・回数
16. スポーツ吹き矢	<p>(参加対象) 成人</p> <p>年齢・性別を問わず誰もが楽しめます。</p> <p>高い運動能力や腕力はいりません。基本動作は腹式呼吸をベースとし、集中力と精神力を養います。</p>	<p>9月～10月</p> <p>全4回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
17. スポーツちゃんばら教室	<p>(参加対象) 幼児～成人</p> <p>老若男女を問わず、誰にでもすぐに楽しめるスポーツちゃんばらを通して、運動不足の解消、ストレス解消、また武道を通じた礼儀作法を学びます。</p>	<p>10月～12月</p> <p>全6回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
18. ママとベビースウィートタイム ベビーマッサージ	<p>(参加対象) 乳児と母親</p> <p>ベビーマッサージとは、オイルを使ってママの手で赤ちゃんをマッサージする事でスキンシップがとれ、情緒が安定するという親子間のコミュニケーションツールの一つです。母と子のスキンシップにより生まれる信頼感！</p>	<p>10月</p> <p>1回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
19. 木版画でつくる年賀状に挑戦！	<p>(参加対象) 成人</p> <p>自分だけのオリジナル！ 来年の年賀状を木版画で作ります。 都岡版画クラブとのコラボです。</p>	<p>10月～11月</p> <p>全4回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
20. あんぜん・あんしんオイシイごはん	<p>(参加対象) 成人</p> <p>パルシステムと共催の料理教室です。安全性の高い食品を使って実習し、食生活を見直すきっかけとします。</p>	<p>10月</p> <p>1回</p>

自主事業計画書(平成 25 年度)

事業名	内容・目的	実施時期・回数
21. リラックス・ヨガ②	〈参加対象〉 成人 後期事業：心身の緊張をほぐし体の歪みやバランスを改善し、健やかな体づくりを目指します。	10月～3月 全10回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
22. アクティブ・シニアの体操教室②.	〈参加対象〉 成人 後期事業：ストレッチを始めとし楽しく無理なく体を動かすことを目的としています。	10月～3月 全10回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
23. 骨盤矯正ヨガ②	〈参加対象〉 成人 後期事業：心身の緊張をほぐしリラックスしながら、身体のゆがみを解消することを目的とします。	10月～3月 全10回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
24. ナイト・ヨガ②	〈参加対象〉 成人 後期事業：心身の緊張をほぐしリラックスしながら、運動不足を解消します。また夜の時間帯に開催することにより、従来とは違った年齢層の参加をねらいとします。	10月～3月 全10回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
25. おとなのバレンタイン	〈参加対象〉 成人 本格的なケーキを作ります。 大人のためのお菓子作り教室です。	2月 1回

自主事業計画書(平成 25 年度)

事業名	内容・目的	実施時期・回数
26. つるし雛まつり	<p>(参加対象) 幼児～成人</p> <p>利用サークルの協力のもと個人の作品を展示。</p> <p>また喫茶コーナーを設け、地域の方々の交流の場として提供。日本の伝統行事である雛まつりを祝います。</p>	<p>2月</p> <p>1回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
27. ハーモニーコンサート	<p>(参加対象) 幼児～成人</p> <p>利用サークルの中から合唱のグループを集め、歌の発表を行います。参加者同士の親睦を深めると同時に地域の方々の交流の場を提供します。</p>	<p>2月</p> <p>1回</p>

ワンパクホリデー事業計画書(平成 25 年度)

施設名 都岡地区センター

事業名	内容・目的	実施時期・回数
1. 母の日プレゼント	<p>〈参加対象〉小学生</p> <p>オリジナルのアクセサリーを作ります。</p> <p>母親を敬う心を育み、親子の絆を深める機会を提供します。オンリーワンプレゼントも楽しみです。</p>	<p>5月</p> <p>1回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
2. ぱくぱくキッズ～お好み焼きに挑戦	<p>〈参加対象〉小学生</p> <p>オタフクソース㈱との共催の料理教室です。地場野菜のキャベツを用いることで「地産地消」を学び、家庭での「食育」のきっかけとなることを期待したお料理教室です。</p>	<p>5月・11月</p> <p>2回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
3. 父の日プレゼント	<p>〈参加対象〉小学生</p> <p>父親に贈る、自作によるオンリーワンプレゼント。</p> <p>父親を敬う心を育み親子の絆を深める機会を提供します。</p>	<p>6月</p> <p>1回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
4. 子ども料理教室	<p>〈参加対象〉小学生</p> <p>ピザやケーキ、ハンバーグなど自分たちで作ることの楽しさや、食の大切さなどを学ぶ機会を提供します。また子供たち同士のふれあいを育むこともねらいとしています。</p>	<p>6月～2月</p> <p>4回</p>

ワンパクホリデー事業計画書(平成 25 年度)

事業名	内容・目的	実施時期・回数
5. 夏休み体育塾	<p>(参加対象) 小学生</p> <p>夏休み期間中に運動不足を解消し、体力向上、マナーを身につけます。また異学年との交流を通して協調性を育て、世代交流をはかります。</p>	<p>7月～8月 全5回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
6. ミニバスケットボール大会	<p>(参加対象) 小学生</p> <p>近隣のミニバスケットボールチームの協力を得て、2日間にわたり熱戦を繰り広げます。</p> <p>通常の大会とは違った、チーム間の相互親睦の場をつくっていきます。</p>	<p>8月 1回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
7. キッズ・ふら♪	<p>(参加対象) 幼稚園年少～小学生</p> <p>音楽にあわせ楽しく身体を動かすことを目的とし、子どもまつりでの発表を目標とします。</p>	<p>10月～3月 全10回／2クラス</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
8. 親子de挑戦! アンパンクッキー作り	<p>(参加対象) 未就学児の親子</p> <p>子ども達の大好きなキャラクターをモチーフにクッキーづくりを行います。親子で触れ合いを大切にし「食育」のきっかけとなることをねらいとします。</p>	<p>2月 1回</p>

ワンパクホリデー事業計画書(平成 25 年度)

事業名	内容・目的	実施時期・回数
9. わくわくランド	<p>〈参加対象〉 幼児と親</p> <p>親子で参加できる手遊び、工作 (3 回) など毎月内容を変えて展開。親子の触れ合い、参加者同士の親睦を深めます。</p>	<p>5月～11月 (8月を除く) 全6回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
10. 夏休みエコエコ大作戦！ 工作	<p>〈参加対象〉 小学生</p> <p>身近な材料を再利用して、工作作りを行います。 新しい発見と、物作りの喜びを育む機会とします。</p>	<p>7月 1回</p>