

横浜市希望が丘地区センター 平成25年度事業計画及び収支予算

1 施設の概要

施設名	横浜市希望が丘地区センター
所在地	旭区中希望が丘145番地の4
構造・規模	鉄骨鉄筋コンクリート造地上3階建
敷地・延床面積	専有面積 1,732 m ² 敷地面積 3,791 m ²
開館日	昭和48年7月1日（再整備 平成18年10月1日）

2 指定管理者

法人名	横浜市旭区区民利用施設協会
所在地	横浜市旭区二俣川二丁目22番地
代表者	会長 佐々木 明男
設立年月日	平成7年4月1日
指定期間	平成23年4月1日から平成28年3月31日まで

3 指定管理に係る考え方

(1) 管理運営について

希望が丘地区センターは、横浜市における地区センター1号館として昭和48年に開館して以来、地域における活動拠点として先駆的な役割を果たしている。

所在地は旭区の西部に位置しており、交通のアクセス等、利便性が高いことから、旭区区民のみならず、隣接地域住民の利用も多く、近年の年間利用者は、平均14万から15万人であり、多目的に利用できる施設として定着している。

地区センターは、横浜市地区センター条例で規定されている「地域住民が、自らの生活環境向上のために自主的に活動し、及びスポーツ、レクリエーション、クラブ活動等を通じて相互の交流を深めることのできる場」として設置されており、希望が丘地区センターはこの理念を踏まえ、地域住民の活動拠点として、その機能を十二分に発揮するため、開館以来の伝統を堅持しつつも多様化する地域住民のニーズの的確な把握に努め、他の地区センターの模範となるべく、時代の変遷に対応した運営を行ってまいります。

具体的には、地域住民の代表者により組織された地区センター委員会において、常に活動方針を諮るとともに、利用者の意見に真摯に耳を傾け、文化・芸術グループ、スポーツ活動グループ、子育て母親グループ、青少年育成団体、福祉活動ボランティアグループ、老人会等が気軽に活動できる場づくりにさらに力を注いでまいります。

また、区政運営方針に示された「地域に学び、地域に共感する」、「地域とともに歩む」等の施策を推進するため、関係機関と連携を図りながら行政と地域のパイプ役として、ニーズに対応した情報発信を行うとともに、地域住民に寄り添った事業を行ってまいります。

さらに、個人情報の保護については、横浜市個人情報保護に関する条例を遵守するとともに、収集した利用者の個人情報の目的外使用禁止など、取扱職員に対する研修を定期的実施し、個人情報の管理を徹底してまいります。

(2) 自主事業の実施について

「地区センターの設置理念」をより効果的に実行するための施策として取り組んでまいります。希望が丘地区センターにおきましても館独自の企画で自主事業を実施していますが、この事業は、地区センターが利用者及び地域ニーズを把握して、年齢・性別などに偏らず、多くの住民が気軽に参加できる様々な事業を展開して、新しい地域コミュニティ団体やグループの形成のきっかけ作りの場を提供するところにあります。

また、地域の青少年活動の拠点として小学生を対象とした「ワンパク」事業も実施しています。事業は地区センターが地域ニーズを反映させた様々な魅力ある内容の事業を企画し実施してまいります。

4 施設の運営に関する業務計画

(1) 開館日数

3 4 5 日（休館日：月 1 回の設備点検日、年末年始休館 8 日）

(2) 目標稼働率（利用可能枠数に対する稼働率） ※過去 3 年間の稼働率を基に算出

小会議室① 55%、小会議室② 50%、中会議室 60%、多目的室 75%、和室 50%、
工芸室 55%、料理室 15%、体育室 90%

(3) 人員配置

項 目	人 数	備 考
館 長	1	
副館長	2	
スタッフ	13	

(4) 勤務体制

基本：早番（8:45～16:45）1名、遅番（13:15～21:15）1名

館長を含め 3 名でのローテーション制

スタッフは 13 名体制。午前（9～13）2名、午後（13～17）2名、夜間①（17～21）2名、
夜間②（16:45～21:15）1名

5 施設の管理に関する業務計画

(1) 実施業務

業務内容	実 施 者
警備業務	再委託により実施（委託先：セコム株式会社）
清掃業務（日常清掃・定期清掃他）	再委託により実施（委託先：株式会社市川総業）
エレベーター保守管理業務	再委託により実施（委託先：株式会社エレテックコーポレーション）
総合設備管理業務	再委託により実施（委託先：相鉄企業株式会社）
植栽管理業務	再委託により実施（委託先：株式会社明光社）

① 保守管理業務年間予定表・・・別紙のとおり

(2) 緊急時対策

災害等の発生に際しては、職員の緊急連絡網を活用するなど、緊急措置に必要な職員を確保し、速やかな有事体制の確立を図ります。

また、区民利用施設協会・区役所、その他必要に応じて医療、警察、消防等の各機関に被災状況等の関係報告を行うとともに、連絡・連携を強化して情報の共有化に努めてまいります。

(3) 防犯・防災に関する事項

希望が丘地区センターは、駅に比較的近いため利用者にとっては非常に便利で集まりやすい場所として、また、小中学校が近接しているため放課後の時間を過ごす場所としては最適の空間です。そのため、多くの方が快適に利用していただくために、昼夜間を問わず警察との連携を図るとともに、近隣の学校及び周辺自治会とも連携を密にして、犯罪の防止に取り組んでまいります。

また、防災対策としましては、地震、風水害など事前情報を的確に把握し、台風などの進路が地

区センターに影響を及ぼす恐れのあるときは、区役所と協議の上、臨時的措置として閉館し、利用者などを早めに帰宅させる等、人的被害が生じないよう安全の確保を図ってまいります。

なお、当地区センターは災害時の帰宅困難者一時滞在施設として指定されており、防災拠点として機能を果たすべく、関係機関と連携を図ってまいります。

6 自主に関する業務計画

(1) 自主事業の概要

(詳細は別紙を参照)

7 収支について

(円)

<収支予算書>

項 目	予 算 額	備 考
収 入		
指定管理料収入	31,854,000	協議の結果に基づく
利用料金収入	3,473,000	※提案時の考え方に基づき記入
事 業 収 入	785,000	自主事業参加費
そ の 他 収 入	960,000	印刷収入など
合 計	37,072,000	

支 出		
人 件 費	18,501,000	4 (3)に基づき配置
事 務 費	2,573,000	諸費・消耗品など
事 業 費	1,285,000	6に基づき実施
管 理 費	9,117,000	5に基づき実施、その他光熱水費等
ニーズ対応費	1,157,000	利用者のニーズにより実施
事 務 経 費	4,439,000	租税公課等
合 計	37,072,000	

収 支 計	0	
-------	---	--

※ 収支予算の詳細は別紙参照

平成25年度 横浜市希望が丘地区センター指定管理料収支予算書

費目	説明	金額
1人件費		18,501,000
(1)給与	館長及び副館長2人	8,500,000
(2)賃金	時給職員13人分	7,869,000
(3)社会保険料		1,431,000
・健康保険料	事業主負担分(49.9/1000)	448,000
・介護保険料	事業主負担分(7.75/1000)	70,000
・厚生年金保険料	事業主負担分(83.83/1000)	768,000
・児童手当拠出金	事業主負担分(1.3/1000)	14,000
・雇用保険	事業主負担分(8.5/1000)	77,000
・労災保険	事業主負担分(3/1000)	54,000
(4)通勤費	常勤職員・時給職員	566,000
(5)健康診断費	常勤職員・時給職員	117,000
(6)勤労福祉共済費	横浜市勤労福祉掛金(常勤職員)	18,000
2事務費		2,543,000
(1)旅費	市内出張旅費	25,000
(2)消耗品費	事務用品他	720,000
(3)会議賄費	センター委員会等	10,000
(4)印刷製本費	外注印刷代	80,000
(5)通信費	電話代・郵送料・インターネット利用料他	450,000
(6)備品購入費	施設用備品	80,000
(7)図書購入費	児童書・一般書	200,000
(8)施設賠償責任保険	賠償責任保険料	38,000
(9)職員研修費	顧客満足度研修等	50,000
(10)事務機器保守	コピー機他事務機器保守	170,000
(11)手数料	モップ交換・振込手数料・塵芥手数料等	300,000
(12)使用料及び賃借料		10,000
(13)周年事業費	40周年記念事業	200,000
(14)第三者評価受審料		210,000
3事業費		1,285,000
(1)自主事業費	主催事業	1,017,000
(2)ワンパクホリデー事業費	主催事業	268,000
4管理費		9,117,000
(1)光熱水費	電気・ガス・水道代	4,600,000
(2)清掃費	定期清掃等	1,388,000
(3)修繕費	小破修繕代	560,000
(4)機械警備費	保守業務委託料	416,000
(5)設備保全費		2,153,000
・総合設備管理費	総合設備管理業務委託	368,000
・冷暖房費	空調機関係保守業務委託	858,000
・消防設備費	消防点検保守業務委託(法定点検含む)	89,000
・電機設備費	エレベーター・自動ドア保守	333,000
・害虫駆除等	定期薬剤散布	55,000
・その他保全費	植栽管理	450,000
5租税公課		1,670,000
(1)消費税	消費税	1,220,000
(2)その他租税公課	印紙税等	450,000
6諸費		30,000
慶弔費・祝金等		
7予備費		200,000
8ニーズ対応費		1,157,000
9事務経費		2,569,000
支出合計		37,072,000
利用料金収入		△ 3,473,000
自主事業収入		△ 785,000
その他収入		△ 960,000

指定管理料		31,854,000
-------	--	------------

平成25年度 希望ヶ丘地区センター指定管理料 資金計画表

(円)

費目	年度協定額	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1人件費	18,501,000	1,728,000	1,609,000	1,495,000	1,492,000	1,495,000	1,721,000	1,495,000	1,492,000	1,495,000	1,492,000	1,495,000	1,492,000
(1)給与	8,500,000	712,000	708,000	708,000	708,000	708,000	708,000	708,000	708,000	708,000	708,000	708,000	708,000
(2)賞金	7,869,000	664,000	655,000	655,000	655,000	655,000	655,000	655,000	655,000	655,000	655,000	655,000	655,000
(3)社会保険料	1,431,000	111,000	120,000	120,000	120,000	120,000	120,000	120,000	120,000	120,000	120,000	120,000	120,000
(4)通勤費	566,000	238,000	9,000	9,000	9,000	9,000	238,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000
(5)健康診断費	117,000	0	117,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(6)勤労福祉共済費	18,000	3,000	0	3,000	0	3,000	0	3,000	0	3,000	0	3,000	0
2事務費	2,543,000	231,000	220,000	255,000	297,000	155,000	365,000	165,000	195,000	197,000	157,000	153,000	153,000
(1)旅費	25,000	3,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000
(2)消耗品費	720,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000
(3)会議酌費	10,000	5,000	0	0	0	0	0	5,000	0	0	0	0	0
(4)印刷製本費	80,000	0	0	0	40,000	0	0	0	40,000	0	0	0	0
(5)通信費	450,000	40,000	37,000	37,000	37,000	37,000	37,000	40,000	37,000	37,000	37,000	37,000	37,000
(6)備品購入費	80,000	0	40,000	0	0	0	0	0	40,000	0	0	0	0
(7)図書購入費	200,000	17,000	17,000	17,000	17,000	17,000	17,000	17,000	17,000	17,000	17,000	15,000	15,000
(8)施設賠償責任保険	38,000	38,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(9)職員研修費	50,000	25,000	25,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(10)事務機器保守	170,000	16,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000
(11)手数料	300,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000
(12)使用料及び賃借料	10,000	2,000	0	0	2,000	0	0	2,000	0	2,000	2,000	0	0
(13)周年事業費	200,000	0	0	100,000	100,000	0	0	0	0	0	0	0	0
(14)第三者評価受審料	210,000	0	0	0	0	0	210,000	0	0	0	0	0	0
3事業費	1,285,000	97,000	108,000	108,000	108,000	108,000	108,000	108,000	108,000	108,000	108,000	108,000	108,000
(1)自主事業費	1,017,000	82,000	85,000	85,000	85,000	85,000	85,000	85,000	85,000	85,000	85,000	85,000	85,000
(2)ワンパクリテ-事業費	268,000	15,000	23,000	23,000	23,000	23,000	23,000	23,000	23,000	23,000	23,000	23,000	23,000
4管理費	9,117,000	983,000	567,000	964,000	782,000	554,000	650,000	972,000	1,000,000	534,000	795,000	534,000	782,000
(1)光熱水費	4,600,000	380,000	380,000	380,000	400,000	400,000	380,000	380,000	380,000	380,000	380,000	380,000	380,000
(2)清掃費	1,388,000	62,000	95,000	62,000	150,000	62,000	178,000	62,000	100,000	62,000	183,000	62,000	310,000
(3)修繕費	560,000	140,000	0	0	140,000	0	0	140,000	0	0	140,000	0	0
(4)機械警備費	416,000	42,000	34,000	34,000	34,000	34,000	34,000	34,000	34,000	34,000	34,000	34,000	34,000
(5)設備保全費	2,153,000	359,000	58,000	488,000	58,000	58,000	58,000	356,000	486,000	58,000	58,000	58,000	58,000
・総合設備費	368,000	38,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000
・冷暖房費	858,000	0	0	430,000	0	0	0	0	428,000	0	0	0	0
・消防設備費	89,000	44,000	0	0	0	0	0	45,000	0	0	0	0	0
・電機設備費	333,000	25,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000
・害虫駆除等	55,000	27,000	0	0	0	0	0	28,000	0	0	0	0	0
・その他保全費	450,000	225,000	0	0	0	0	0	225,000	0	0	0	0	0
5租税公課	1,670,000	120,000	550,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000
(1)消費税	1,220,000	120,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000
(2)その他租税公課	450,000	0	450,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6諸費	30,000	15,000	0	0	0	0	0	15,000	0	0	0	0	0
7予備費	200,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200,000	0	0
8ニーズ対応費	1,157,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	57,000
9事務経費	2,569,000	215,000	214,000	214,000	214,000	214,000	214,000	214,000	214,000	214,000	214,000	214,000	214,000
利用料収入	△ 3,473,000	△ 300,000	△ 300,000	△ 300,000	△ 300,000	△ 300,000	△ 300,000	△ 300,000	△ 300,000	△ 300,000	△ 300,000	△ 300,000	△ 173,000
事業収入	△ 785,000	△ 66,000	△ 66,000	△ 66,000	△ 66,000	△ 66,000	△ 66,000	△ 66,000	△ 66,000	△ 66,000	△ 66,000	△ 66,000	△ 59,000
その他収入	△ 960,000	△ 80,000	△ 80,000	△ 80,000	△ 80,000	△ 80,000	△ 80,000	△ 80,000	△ 80,000	△ 80,000	△ 80,000	△ 80,000	△ 80,000
指定管理料 合計	31,854,000	3,043,000	2,922,000	2,790,000	2,647,000	2,280,000	2,812,000	2,723,000	2,763,000	2,302,000	2,720,000	2,258,000	2,594,000

自主事業計画書（平成25年度）

施設名 横浜市希望が丘地区センター
 (単位:円)

事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
	②募集人数		総経費	収入		支出			
	③一人当たり参加費	⑤回数		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業補助	
1. 初心者のためのパソコン相談塾	①成人	④4～2月(8月除)	45,000	5,000	40,000	35,000	10,000		
	②各8人								⑤10回
	③500円								
2. 子供も大人も大好き！スイーツ	①成人	④4月・12月・2月	81,000	33,000	48,000	21,000	56,000	4,000	
	②各16人								⑤3回
	③1,000円								
3. おもてなしにピッタリ！「端午の節句を祝おう」	①成人	④4月	29,000	11,000	18,000	8,000	17,000	4,000	
	②15人								⑤1回
	③1,200円								
4. 春のやさしいヨガ	①成人	④4～6月	48,000	6,000	42,000	36,000	12,000		
	②14人								⑤全6回
	③3,000円								
5. ベビーマッサージ	①幼児と保護者	④5～6月 11～12月	51,000	23,000	28,000	36,000	15,000		
	②各10組								⑤全3回/2回
	③1,400円								
6. 毎日食べたい！気軽にパン作り	①成人	④5～6月	45,000	13,000	32,000	16,000	29,000		
	②16人								⑤全2回
	③2,000円								
7. 大人気！絶品シフォンケーキ	①成人	④5月・10月	32,000	16,000	16,000	14,000	18,000		
	②各8人								⑤2回
	③1,000円								
8. 始めてみよう！英会話	①成人	④5～7月	44,000	8,000	36,000	36,000	8,000		
	②12人								⑤全6回
	③3,000円								
9. 腹式呼吸で健康に！「スポーツ吹き矢」	①成人	④5～6月	53,000	20,000	33,000	28,000	25,000		
	②15人								⑤全4回
	③2,200円								
10. 庭木の剪定	①成人	④5月	10,000	4,000	6,000	0	10,000		
	②15人								⑤1回
	③400円								
11. さわやかスポーツ&ストレッチ	①成人	④5～9月 11～3月	0	0	0	0	0		
	②各50人								⑤全10回/2回
	③無								
12. リラックスヨガ	①成人	④6～9月	62,000	6,000	56,000	42,000	20,000		
	②16人								⑤全7回
	③3,500円								
13. 今こそ男の出番！料理に挑戦	①成人男性	④6～7月	76,000	28,000	48,000	30,000	46,000		
	②16人								⑤全3回
	③3,000円								
14. プロに学ぶ夏野菜料理	①成人	④7月	28,000	10,000	18,000	8,000	20,000		
	②15人								⑤1回
	③1,200円								
15. 浴衣の着付け	①中学生以上	④7月	14,000	10,000	4,000	6,000	8,000		
	②10人								⑤1回
	③400円								
16. 将棋大会(リーグ戦)	①成人	④7～8月	18,000	5,000	13,000	0	18,000		
	②26人								⑤1回
	③500円								
17. 夏バテ解消！ゴーヤ料理	①成人	④8月	24,000	12,000	12,000	5,000	15,000	4,000	
	②12人								⑤1回
	③1,000円								
18. 若さを保つストレッチ	①成人	④9～11月	48,000	3,000	45,000	36,000	12,000		
	②15人								⑤全6回
	③3,000円								
19. 初めての写経	①成人	④10～11月	40,000	20,000	20,000	24,000	16,000		
	②10人								⑤全4回
	③2,000円								
20. 囲碁大会(リーグ戦)	①成人	④10～11月	45,000	15,000	30,000	0	45,000		
	②60人								⑤1回
	③500円								

自主事業計画書（平成25年度）

施設名 横浜市希望が丘地区センター

（単位：円）

事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額					
	②募集人数		総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費	⑤回数		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業補助
21. 希望が丘ダンスパーティー	①成人	④11月・3月	40,000	16,000	24,000	6,000	22,000	12,000
	②60人							
	③200円							
22. お魚クッキング	①成人	④11月・2月	65,000	33,000	32,000	20,000	37,000	8,000
	②16人							
	③1,000円							
23. 簡単、おいしい台湾ごはん	①成人	④11月・1月	45,000	15,000	30,000	14,000	27,000	4,000
	②15人							
	③1,000円							
24. 消しゴムハンコと筆文字で作る年賀状	①成人	④11月	38,000	20,000	18,000	18,000	20,000	
	②15人							
	③1,200円							
25. パッチワークで小物作り	①成人	④12月	36,000	18,000	18,000	12,000	20,000	4,000
	②12人							
	③1,500円							
合計			1,017,000	350,000	667,000	451,000	526,000	40,000

自主事業別計画書（平成 25 年度）

施設名 横浜市希望が丘地区センター

事業名	内容・目的	実施時期・回数
1. 初心者のためのパソコン相談塾	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>地域のボランティア団体が初級レベルのパソコン操作について個別に相談を受け付けます。パソコン技術の向上を目指します。</p>	<p>4月～2月 (8月除く)</p> <p>10回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
2. 子供も大人も大好き！ スイーツ	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>家庭で簡単に作れるおいしいエクレアやゼリー、ケーキ作りに挑戦します。お菓子作りの基礎を学びます。</p>	<p>4月・12月 2月 3回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
3. おもてなしにピッタリ！ 「端午の節句を祝おう」	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>春のお楽しみ講座 柏もちや笹ずしなど端午の節句を祝うのに最適な料理を作ります。そのほかに春野菜をたくさん使ったヘルシーなメニューも提案します。</p>	<p>4月 1回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
4. 春のやさしいヨガ	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>身体がかたい方でも大丈夫 無理せずに身体を動かして、心も身体もリラックスさせましょう。肩こりや腰痛を解消します。</p>	<p>4月～6月 全6回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
5. ベビーマッサージ	<p>〈参加対象〉幼児と保護者</p> <p>母親のスキンシップを受けて、赤ちゃんの運動機能も高まり、心の健全な成長を促します。親子の愛情も深まります。</p>	<p>5月～6月 11月～12月 全3回/2回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
6. 毎日食べたい！気軽にパン作り	〈参加対象〉成人 時間がかかり、難しいと思われるパン作りの基礎をプロに学びます。	5月～6月 全2回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
7. 大人気！絶品シフォンケーキ	〈参加対象〉成人 ふんわりとしたやさしい味のシフォンケーキはティータイムに最適。簡単にうまく作れるコツを学びます。	5月・10月 2回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
8. 始めてみよう！英会話	〈参加対象〉成人 「まちがってもいいから、とにかく話しましょう！」を合言葉に挨拶や名前の聞き方、旅行に出た時によく使う表現などを楽しく学習します。	5月～7月 全6回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
9. 腹式呼吸で健康に！「スポーツ吹き矢」	〈参加対象〉成人 腹式呼吸を行うため、健康増進に最適と言われている吹き矢を通して、脳の活性化、自立神経の強化、ストレス解消を目指します。	5月～6月 全4回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
10. 庭木の剪定	〈参加対象〉成人 伸びきった枝の整え方、生育や結実の調整の仕方、樹形の整え方など、庭木や植木を長持ちさせるために行う剪定の仕方を学びます。	5月 1回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
11. さわやかスポーツ&ストレッチ	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>運動不足の解消、体力作り、仲間作りを目的としています。ストレッチやソフトバレーなど気軽にできるスポーツを楽しみます。</p>	<p>5月～9月</p> <p>11月～3月</p> <p>全10回/2回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
12. リラックスヨガ	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>アロマを使ってリラックス効果を高めながら、ゆっくりとした動作でストレッチを行います。肩こり、腰痛を予防します。</p>	<p>6月～9月</p> <p>全7回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
13. 今こそ男の出番！料理に挑戦	<p>〈参加対象〉成人男性</p> <p>料理初心者の男性でも気軽に参加できる講座です。和食（刺身作り等）、洋食（パスタ・サラダ）、中華（簡単エビチリ）の作り方を学び、料理をする機会を増やします。</p>	<p>6月～7月</p> <p>全3回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
14. プロに学ぶ夏野菜料理	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>夏野菜をたっぷり使った簡単でおいしい、ヘルシーな料理を提案します。</p>	<p>7月</p> <p>1回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
15. 浴衣の着付け	<p>〈参加対象〉中学生以上</p> <p>忘れてしまった帯の結び方を習い、短時間で一人で浴衣を着られるようになることをねらいとします。</p>	<p>7月</p> <p>1回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
16. 将棋大会（リーグ戦）	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>地区センター利用の将棋愛好者を中心に、リーグ戦を楽しんでいただきます。</p>	<p>7月～8月</p> <p>1回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
17. 夏バテ解消！ゴーヤ料理	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>ビタミンCやβカロチンを多く含み、疲労回復に効果のあるゴーヤを食材として、ゴーヤの佃煮やゴーヤカレーを作ります。珍しいゴーヤレシピも提案します。</p>	<p>8月</p> <p>1回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
18. 若さを保つストレッチ	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>音楽にあわせてストレッチをしながら、骨盤のゆがみを修正し、美しい姿勢を身につけます。若々しい元気な身体を作ります。</p>	<p>9月～11月</p> <p>全6回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
19. 初めての写経	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>姿勢、呼吸を整え、丁寧に写経をすることによって自分をみつめます。</p> <p>日常のいろいろなことを忘れ、静かで落ち着いた時間を大切にします。</p>	<p>10月～11月</p> <p>全4回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
20. 囲碁大会（リーグ戦）	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>当地区センター利用の囲碁愛好者を中心に、地域の方々が集まり、熱戦が繰り広げられます。</p>	<p>10月～11月</p> <p>1回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
21. 希望が丘ダンスパーティー	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>地区センター利用のダンスサークルを中心に、社交ダンスのつどいを開催するほか模擬演技の発表の場も提供します。</p>	11月・3月 2回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
22. お魚クッキング	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>自己流になってしまいがちな魚のさばき方を、地元の魚やさんに習います。肉中心となりがちな食生活の改善を目指します。</p>	11月・2月 2回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
23. 簡単、おいしい台湾ごはん	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>日本でも人気の肉まん、麺料理等を台湾出身の先生から習います。</p>	11月・1月 2回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
24. 消しゴムハンコと筆文字で作る年賀状	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>カッターや彫刻刀を使って、誰でも気軽にできる「消しゴムはんこ」と書道の経験不要の「筆文字」で個性的な年賀状を作成します。</p>	11月 全2回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
25. パッチワークで小物作り	<p>〈参加対象〉成人</p> <p>布をつなぎ合わせて作るパッチワークの手法を用いて、クリスマス用の小物入れを作ります。手作りの温かみを実感できます。</p>	12月 全2回

ワンパクホリデー事業計画書（平成25年度）

施設名 横浜市希望が丘地区センター
 (単位:円)

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	④実施時期 ⑤回数	自主事業予算額					
			総経費	収入		支出		
				指定管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業補助
1. ママと一緒に3B体操	①幼児と保護者 ②15組 ③600円	④4月 ⑤全2回	18,000	9,000	9,000	12,000	6,000	0
2. お母さんにプレゼント! サシェを作ろう	①小学生 ②16人 ③500円	④5月 ⑤1回	25,000	17,000	8,000	6,000	15,000	4,000
3. お父さんにプレゼント フェルトで作る小物入れ	①小学生 ②16人 ③500円	④6月 ⑤1回	28,000	20,000	8,000	6,000	15,000	7,000
4. 夏休みの工作「エコマイク」	①小学生 ②15人 ③800円	④7月 ⑤1回	27,000	15,000	12,000	6,000	14,000	7,000
5. 楽しく学ぼう キッズイングリッシュ	①小学生 ②10人 ③1,600円	④7月～8月 ⑤全4回	37,000	21,000	16,000	24,000	13,000	0
6. 夏休みキッズクッキング	①小学生 ②16人 ③500円	④8月 ⑤1回	26,000	18,000	8,000	7,000	12,000	7,000
7. センターまつりで踊ろう!「キッズチアダンス」	①幼児 ②16人 ③2,500円	④10月～11月 ⑤全6回	56,000	16,000	40,000	36,000	13,000	7,000
8. クリスマスのおかし	①小学生 ②16人 ③500円	④12月 ⑤1回	26,000	18,000	8,000	7,000	12,000	7,000
9. バレンタインスイーツ	①小学生 ②15人 ③600円	④2月 ⑤1回	25,000	16,000	9,000	6,000	12,000	7,000
	① ② ③	④ ⑤						
	① ② ③	④ ⑤						
合計			268,000	150,000	118,000	110,000	112,000	46,000

ワンパクホリデー事業別計画書（平成 25 年度）

施設名 横浜市希望が丘地区センター

事業名	内容・目的	実施時期・回数
1. ママと一緒に3B体操	<p>〈参加対象〉 幼児と保護者</p> <p>遊びながらストレッチや用具を使用した体操を行います。親子のふれあい、他の親子との交流を楽しむことを目的としています。</p>	<p>4月</p> <p>全2回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
2. お母さんにプレゼント！ サシェを作ろう	<p>〈参加対象〉 小学生</p> <p>ポプリを使用し、靴の中に入れられるサシェ（匂い袋）を作ります。針を使ったソーイングに挑戦し、母親に感謝の気持ちを伝えます。</p>	<p>5月</p> <p>1回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
3. お父さんにプレゼント！ フェルトで作る小物入れ	<p>〈参加対象〉 小学生</p> <p>子供たちが扱いやすい素材「フェルト」を使って、鍵やメガネ等が置ける小物入れをつくります。</p> <p>父親を敬う心を育て、感謝の気持ちを伝えます。</p>	<p>6月</p> <p>1回</p>

事業名	内容・目的	実施時期・回数
4. 夏休みの工作「エコマイク」	<p>〈参加対象〉 小学生</p> <p>科学の要素を少し取り入れた工作</p> <p>空のペットボトルとばねでマイクを作ります。</p> <p>楽しみながら科学に触れる機会を提供します。</p>	<p>7月</p> <p>1回</p>

ワンパクホリデー事業別計画書（平成 25 年度）

施設名 横浜市希望が丘地区センター

事業名	内容・目的	実施時期・回数
5. 楽しく学ぼう キッズイ ングリッシュ	〈参加対象〉小学生 英語の歌を歌ったり、ゲームをしたりしながら英語に 親しみます。また異年齢の子供たちとの触れ合いを育む ことも目的としています。	7月～8月 全4回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
6. 夏休みキッズクッキング	〈参加対象〉小学生 自分で料理をすることにより、食に対する意識を高め ます。またグループ作業により、協調性を身につけま す。	8月 1回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
7. センターまつりで踊ろ う！「キッズチアダンス」	〈参加対象〉幼児 マナーの習得、体力向上をめざし、楽しく踊ります。 センターまつりでの発表を目標とします。	10月～11月 全6回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
8. クリスマスのおかし	〈参加対象〉小学生 飾ってうれしい、食べておいしいクッキーのツリーを 作ります。ラッピングにも挑戦し、パテシエ気分を満喫 します。	12月 1回

事業名	内容・目的	実施時期・回数
9. バレンタインスイーツ	〈参加対象〉小学生 お菓子作りを通して、調理の楽しさや友達と協力する ことを学びます。	2月 1回

横浜市希望が丘地区センター 保守管理業務予定表

項目	保守内容	機種名又は広さ	個数	年/回数	備考	
機械警備	・ SPアラーム	防犯・火災異常・ガスリーク異常	一式	毎日	セコム(株)	
自動ドア	・ 自動ドア装置点検	ナブコ製 DS-60型	2台	4	相鉄企業(株)	
空調機	・ 空調機(室外機)点検(GHP)	ヤマエビルギンシステム(株) ガスヒートポンプエアコン	8台	1		
	・ 空調機(室内機)点検清掃	ヤマエビルギンシステム(株) ガスヒートポンプ室内機	33台	2		
	・ 空調換気扇内蔵フィルター	三菱電機(株) ロナイ (フィルター水洗清掃含)	3	2		
	・ 吸気口清掃(HS)	空調換気扇含	16台	1		
	・ 吹出口清掃(VHS25、7社3)	空調換気扇含	30台	1		
	・ 天井扇	ハイファン2台含	21台	1		
・ レターカブリ清掃		1台	1			
消防設備	・ 消火器	粉末加圧式	8本	2	相鉄企業(株)	
	・ 自動火災報知設備		受信機P型1級	1台		2
			差動、補償式スポット型感知器	34個		2
			定温式スポット型感知器	10個		2
			差動式分布型感知器	3個		2
			煙感知器	6個		2
			P型1級発信機	4台		2
			表示灯	4個		2
	・ 非常警報器具及び設備		一式	2		
	・ 誘導灯		13台	2		
	・ 配線点検		一式	1		
・ 防火戸、防火シャッター		一式	2			
・ 避難器具		1台	2			
エレベーター	・ 昇降機点検	東芝エレベーター(株) ロープ式11名750Kg	1基	12	(株)エレテックコーポレーション	
設備総合 巡視点検 (延床面積 1,731.25㎡)	・ 電気設備		受変電設備	80KVA	12	相鉄企業(株)
			分電盤	7面	12	
			照明・動力盤	一式	12	
			コンセント設備	一式	12	
			弱電設備	一式	12	
	・ 空気調和設備		監視・制御装置	一式	12	
			温水発生機	一式	12	
			ガスヒートポンプ 室外機	8台	12	
			全熱交換器	3台	12	
			ファンコイルユニット	33台	12	
			送・排風機	2台	12	
			ポンプ	2台	12	
	・ 衛生設備		給水設備	一式	12	
			給湯設備	一式	12	
			衛生・排水設備	一式	12	
			貯湯設備	一式	12	
	・ その他		消防設備	一式	12	
			防災設備	一式	12	
			エレベーター設備	一式	12	
			オートドア設備	一式	12	
		建築建具等	一式	12		

項目	保守内容	機種名又は広さ	個数	年/回数	備考
植栽管理	・ 剪定、刈込	高木（落葉樹3本、常緑樹53本）	56本	2	(株)明光社
	・ 剪定、刈込（機械）	中木	9本	2	
	・ 剪定、刈込（機械）	低木	60.2m ²	2	
	・ 機械刈込	平面 190m ² 、裏傾斜地 404m ²	一式	2	
	・ その他刈込	樹木下及びフェンス際	一式	3	
	・ 害虫防除	植栽地全体	一式	2	
清掃①	・ 床面	塩ビシート（年1回剥離含）	391.08m ²	6	(株)市川総業
		タイル系	19.26m ²	6	
		フローリング	466.33m ²	2	
		カーペット	589.34m ²	2	
	・ ガラス	窓ガラス	一式	4	
		間仕切ガラス	一式	2	
	・ その他	サッシ	一式	1	
		照明器具	一式	1	
		網戸	一式	1	
		雨樋	一式	1	
		レンジフード	4基	2	
清掃②	・ 日常清掃	1階 体育室・トイレ・シャワー室・ロビー周辺 2階 トイレ・ロビー周辺 3階 トイレ・ロビー周辺 (指定場所1日/2H)	一式	月～土曜日	(株)市川総業
衛生管理	・ ウォータークーラー	水質検査（12項目）	2台	1	相鉄企業(株)
害虫駆除	・ 館内全域		一式	2	(株)市川総業