

あさひ

2019年 9月号 No.263



あさひくんの絵本 9月11日予約受付 スタート!

旭区誕生50周年を記念して製作された「あさひくん絵本」の予約販売を行います。

【ストーリー】

旭区マスコットキャラクター「あさひくん」が大事なものを失くしてしまいました。さあ、大変!

【販売価格】 800円

【予約販売数】 200冊(1人2冊まで)

【予約特典】 1冊に特製ブランケットが1枚つきます。

【予約方法】 ホームページまたは区役所2階21番窓口にて直接

【予約開始日】 9月11日(水) 8時45分～



▲ホームページはこちら

注意事項

- 予約販売数に達した時点で予約終了となります。
 - 詳細はホームページまたは予約用紙(窓口配布)をご覧ください。
 - 10月20日(日)区民まつりで一般販売があります。(限定100冊・予約特典は無し)
- ☎生涯学習支援係 ☎954-6095 ☎955-3341

区制50周年記念 横浜FC あさひ・せや区民DAY開催!



横浜FCホームゲームに各区1,000名様ずつ無料でご招待します!

横浜FC vs. 柏レイソル

【日時】10月6日(日)14時キックオフ

【会場】ニッパツ三ツ沢球技場

【対象】旭区/瀬谷区在住・在勤・在学の人と家族

【区民限定イベント】

- ① スタジアム見学ツアー:各区25人
- ② ウォーミングアップハイタッチ:各区7人
- ③ ウォーミングアップ見学:各区25人
- ④ エスコートキッズ:各区10人(対象年齢:5~11歳)

※①・②・④は抽選、③は試合当日チケット引き換えの際、先着順



【申し込み】

ホームページまたは2次元コードにて申し込み。

※当日は申し込み後に送付される「事前申込完了メール画面」と旭区在住・在勤・在学を証明できるものをご持参ください。

※メールアドレスがない人は9月25日(着)で、**【重要事項】**、チケット枚数、希望の区民限定イベント(任意)を記入の上、往復はがきで各区の生涯学習支援係まで送付

※車椅子席をご希望の方は横浜FCまでお問い合わせください。

(イベントに関すること) (はがき申し込みに関すること)

☎横浜FC ☎372-5212

☎生涯学習支援係 ☎954-6095 ☎955-3341

HP <https://www.yokohamafc.com/>



旭区役所 〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12
☎954-6161(代表電話) ☎955-2856
アクセスしよう! Q・横浜市 旭区役所 検索

Facebookもチェック



【区のデータ】(令和元年8月現在)

区の人口 245,340人
区の世帯数 106,040世帯



特集 ズーラシアにしかない動物に会いに行こう! & 8・9
秋の里山ガーデンに出かけよう!

各種お知らせ..... 5~7・10~12

開庁日 月曜~金曜 8時45分~17時 第2・4土曜 9時~12時※

※戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています。

2019旭区 誕生50周年!



- 旭区誕生50周年記念のフォトスポットがジョイナステラス二俣川に登場!
(設置期間など詳細はホームページでお知らせします。)
- 10月1日(火) 50周年をお祝いして、二俣川駅であさひくんバルーンをプレゼント♪(先着500人)

Q・旭区誕生50周年 検索

9月11日開催 あさひ区幼稚園フェア

参加費無料
事前申込不要

区内の幼稚園や認定こども園の幼児教育などの紹介や、10月から始まる幼児教育の無償化について分かりやすくお話しします。

【日時】9月11日(水) 10時30分~11時30分

【場所】サンハートホール

【対象】区内在住の未就園児と保護者

【定員】先着150組

主催:(公社)横浜市幼稚園協会旭支部

後援:旭区役所

☎まきが原幼稚園 ☎365-1564 ☎361-0108



「かがやきクラブ旭」に 加入して、安心の輪を 広げましょう



「かがやきクラブ旭」は、旭区老人クラブの愛称です。1万人を超える会員が、毎日元気に楽しく活動し、仲間同士の支え合いの輪を広げ、地域のつながりを深めています。

●活動内容

映画鑑賞会、うたごえ広場、グラウンドゴルフ大会、輪投げ大会、健康麻雀交流会、囲碁・将棋大会など

●仲間と一緒に活動しましょう!

おおむね60歳以上の人なら、どなたでも加入できます。60歳未満の人でも大歓迎です。まずはお電話ください。

☎旭区老人クラブ連合会事務局

鶴ヶ峰1-6-35 ぱれっと旭3階

☎360-5056 ☎459-5313

☎高齢・障害サービス係 ☎954-6116 ☎955-2675

9月 今月のおしらせ

●毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

【必要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

- ☎ ファクス(番号)
- 📄 ホームページ
- (消) 消印有効
- 🗨 問い合わせ
- ☎ 電話(番号)
- ✉ Eメール(アドレス)
- (着) 必着
- 📧 講師または出演者

旭区マスコット
キャラクター
「あさひくん」



区・市役所から

神奈川県内広域水道企業団 施設見学会

施設見学・ウォークラリー・パトロールカー試乗・ストーンペイントなど。

9月14日(土)9時30分～13時(雨天中止)◆神奈川県内広域水道企業団三ツ境本庁舎(矢指町1194)三ツ境駅北口から「水道企業団前」バス停下車◆旭区・瀬谷区在住者◆当日直接◆後援:旭区(旭区誕生50周年記念事業実行委員会認定事業)

☎ 神奈川県内広域水道企業団 総務課
☎ 363-2049

ベランダでもできる! 生ごみを土に変える方法を実演します

プランターで土と生ごみを混ぜ、土を培養土化する「土壌混合法」を実演で紹介いたします。

9月19日(木)10時～11時◆区役所1階◆当日直接※既に取り組んでいる人、具体的な実践例をお知らせください。※出前講座もあります。

☎ 資源化推進担当
☎ 954-6096 ☎ 955-3341

楽しくお家でエコ! 実践講座

家庭で楽しくできる節電・省エネなどの取り組み紹介やパネル展示、相談会を行います。

9月19日(木)10時～11時30分◆区役所1階◆当日直接

☎ 企画調整係
☎ 954-6026 ☎ 951-3401

あさひの朝市(毎月第4木曜開催)

旭区の新鮮な野菜や、旭区のおいしいもの「あさひの逸品」を販売します。同日に区役所食堂では旭区でとれた新鮮な野菜を使った「あさひくん」ランチ(11時～14時)を実施します。

9月26日(木)9時30分～12時30分◆区役所1階◆当日直接

☎ 生涯学習支援係
☎ 954-6095 ☎ 955-3341

都岡地区恵みの里 「稲刈り・脱穀体験教室」(全2回)

【稲刈り】10月5日(土)9時～※雨天時は翌日に順延【脱穀】10月19日(土)13時～◆矢指町の田んぼ(下川井ICそば)◆市内在住者のグループ(1人でも可)◆抽選20組◆3,000円(1組、玄米5キログラムのお土産つき)◆☎9月20日(着)ではがきまたはFAXに【必要事項】(名前と年齢は参加者全員)を記入し下記へ

〒241-0031 今宿西町289 都岡地区恵みの里運営協議会事務局「稲刈り・脱穀体験教室」係
☎ 955-5057

☎ 北部農政事務所
☎ 948-2481 ☎ 948-2488

「全国一斉! 法務局休日相談所」を開設します

土地建物・会社の登記、相続、遺言、供託、戸籍、国籍、人権問題などに関する相談。

10月6日(日)10時～16時◆横浜第2合同庁舎1階会議室(中区北仲通5-57)◆☎電話で随時予約

☎ 横浜地方方法務局 総務課
☎ 641-7461

「あさひ散歩」ウォーキング 参加者募集

ズーラシアの森を目指して、中堀川沿いを歩く(約7.0キロメートル 約11,300歩)10月19日(土)8時30分～9時受付※小雨決行、荒天時は翌日に順延◆鶴ヶ峰駅→代官橋→正円寺→白根道路改修碑→上白根稲荷社→甘酒の庚申塔→念仏地蔵→上白根大池公園→ズーラシアの森→よこはま動物園(12時30分頃解散予定)◆抽選80人※落選の人のみ10月12日までに電話連絡◆500円(保険料含む)◆☎FAXかはがきかEメールアドレスに参加者全員の【必要事項】と年齢、代表者名、コース名「ズーラシアの森を目指して、中堀川沿いを歩く」を記入し10月11日(着)で下記へ

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階 旭区市民活動支援センター「みなくる」あさひ散歩係
☎382-1005☎(申し込み方法について)382-1000(電話申し込み不可)☎asahi_guide@outlook.jp
主催:旭ガイドボランティアの会、共催:旭区役所※内容・実施確認については、旭ガイドボランティアの会事務局 ☎090-3698-1211(当日7時～7時45分)

旭区市民活動 支援センター

みなくる

今月の休館日
9月18日(水)

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。
〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)
☎382-1000 ☎382-1005 ☎as-manabi@city.yokohama.jp

※展示についてのお問い合わせは「みなくる」受付まで。
※展示内容は変更になる場合があります。

- ☆生涯学習アドバイザー展示
ベビーマッサージ・アロマセラピー、書道、ウォーキングガイド、健康体操
- ☆みなくる利用登録団体の活動紹介
旭美術友の会、あけぼの会

今月のぱおぱおルーム

区役所3階

対象 6歳までの未就学児、
定員を超える場合は順番待ち
になります

無料 予約不要

区役所での手続き・健診が済むまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。
9月～10月の開室日 ☎庶務係 ☎954-6006 ☎951-3401

9月	午前開室	3日・17日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	5日(木)・6日(金)・13日(金)・ 19日(木)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)
10月	午前開室	1日・8日・29日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	3日(木)・4日(金)・11日(金)・ 17日(木)・25日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)

文化

こんにちは 旭図書館です!

今月の休館日
9月17日(火)

〒241-0005 白根4-6-2 ☎953-1166 ☎953-1179

今回は最近注目されている、御朱印に関する書籍をご紹介します。

決定版御朱印入門

編者:淡交社編集局 発行:淡交社(2008年刊)

御朱印は元々、参拝者が写経をして、それを奉納した証として授与されるものでした。現在では参拝すれば頂けますが、記念スタンプではありません。この本では、その頂き方や見方から、多様な広がりまでをまとめてあります。続編に『愛蔵版御朱印巡礼』があります。



御朱印帳カタログ

著者:にほん巡礼倶楽部 発行:メイツ出版(2016年刊)

御朱印を頂く御朱印帳には、神社仏閣独自の個性的なものがあります。本書では、かわいい素敵なデザイン・歴史と物語性・ご当地色・日本の伝統美、といった区別で紹介されています。2019年に改訂版が出ています。



親子で楽しむおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせ。
9月12日・19日、10月3日(各回木曜)10時30分～◆3歳以下の乳幼児と保護者◆先着12組◆当日直接

生物多様性パネル展示

外来生物の標本展示。
9月18日(水)～10月14日(月・祝)◆1階展示コーナー

図書検索機使い方相談

図書検索機の使い方を、市民ボランティア講師が個別にお教えします。
9月25日(水)10時～11時30分◆初心者◆開催時間内随時受付

第5回 旭・朗読を楽しむ会

10月6日(日)14時～15時30分◆朗読ボランティアの会「旭・久・恵」◆先着25人◆当日直接

特殊詐欺に注意!

常に留守番電話に設定! 電話で掛かってくる
お金の話は詐欺です!

☎ 旭警察署 生活安全課 ☎361-0110
(注)地域の防犯に関することは、地域振興課 地域活動係 ☎954-6091

移動図書館のご案内

巡回予定(荒天の場合は中止)
 中央図書館サービス課 ☎262-0050

場所(所在)	日程	時間
左近山ショッピングセンター 南側広場(左近山16-1)	9月11日・25日、10月9日(各回水曜)	10時～11時
中希望が丘第五公園 (中希望が丘202-18)	9月19日、10月3日(各回木曜)	15時15分～16時
中沢町公園(中沢3-37)	9月18日、10月2日(各回水曜)	10時～10時50分

旭区誕生50周年記念 流鏝馬祭

やぶさめ

観覧者
募集

50周年の今、時間をさかのぼって区の歴史に触れてみませんか?

【日時】10月27日(日)13時開始(3時間前開場)～14時30分(雨天決行)

【場所】こども自然公園(大池町65-1)

【募集数】抽選1,700人(椅子席500人、自由席1,200人)

【応募方法】9月27日(着)で、往復はがき(返信は63円分)に必要事項、年齢、観覧希望数(1枚で2人まで)を記載し、☑に送付 ※事前申込制(当日券なし)

【主催】旭区誕生50周年記念事業 小笠原流 流鏝馬祭実行委員会

【共催】旭区役所

※抽選結果を10月10日までに送付します。当選者は返信はがきが当日の入場券になります。

☎ 241-0031 旭区今宿西町472「流鏝馬祭観覧募集」係

☎ 090-2755-6740 ☎ 951-0075 ✉ support@yabusamematsuri.com

第28回旭区書道展～公募～

子ども展併設

※特別展示 名實 古筆大手鑑

9月27日(金)～30日(月)10時～18時(最終日は16時まで) ◆サンハートアートギャラリー ◆主催:旭区書道家協会、共催:サンハート・旭区文化振興会・旭区役所

☎ 旭区書道家協会事務局 腰塚

☎ 381-7364

布夢彩画展

10月2日(水)～10月7日(月)10時～18時(最終日は16時まで) ◆サンハートアートギャラリー ◆主催:布夢彩画愛好会、共催:旭区文化振興会・旭区役所

☎ 布夢彩画愛好会事務局 岡村

☎ 951-9313

旭区童謡・愛唱歌を歌いましょうコンサート

作曲家 中田 喜直の世界

10月6日(日)13時30分開演(12時30分開場) ◆旭公会堂(区役所4階) ◆当日歌集を配布 ◆[口笛奏者] 高橋 一真 ◆当日直接 ◆主催:旭区童謡・愛唱歌を歌う会、共催:旭区文化振興会・旭区役所

☎ 旭区童謡・愛唱歌を歌う会事務局

大矢

☎ 953-8369

HP <http://www.asahiku-douyou.com/>

旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983 ☎ 371-6105 ☎ 382-8044

休館日
9月17日(火)

長期休館予定のお知らせ

7月1日～2020年1月末まで

※トレーニング室は部分営業しています(9時～21時)

旭スポーツセンター外部出張事業(当日受付教室)

●タオル、上履き(会場に要確認)、動きやすい服装

●対象:16歳以上 ●受付は15分前から ●料金500円

※開催場所が異なりますので、会場欄をご確認ください。

教室	開催日	時間	定員	会場	
火	STREET ZUMBA	9月24日、10月1日・8日	19時00分～19時50分	25人	旭スポーツセンター裏側通路
	STREET カーディオキック		20時00分～20時50分		
水	パワーヨガ	9月18日、10月2日	9時20分～10時10分	20人	左近山コミュニティハウス
	ピラティス		10時20分～11時10分		
	肩甲骨ヨガ	11時20分～12時10分			
	リズムボクシング	9月11日・18日・25日、10月2日・9日	19時～19時50分		
	筋膜リリースピラティス	20時～20時50分			
木	Natureエアロビクス	9月12日・19日・26日、10月3日・10日	9時30分～10時20分	30人	こども自然公園 野外活動センター 雨天集会所
	リンパでトクする		10時30分～11時20分		
	タカタカタンでボディケア		11時30分～12時20分		
	骨盤をリセットヨガ		12時30分～13時20分		
	森のZUMBA		13時30分～14時20分		
大人バレエ	9月12日・19日・26日	19時00分～19時50分	15人	鶴ヶ峰集会所	
金	いつでもどこでも健康	9月13日・20日・27日、10月4日	9時20分～10時20分	30人	こども自然公園 野外活動センター 雨天集会所
	ヒーリングヨガ		10時30分～11時20分		
	ハワイアンフラダンス		11時30分～12時20分		
	Simpleエアロビクス		12時30分～13時20分		
	さわやか太極拳		13時30分～14時20分		
	STAR NIGHT YOGA		19時00分～19時50分		
土	MORNING太極拳	9月14日・21日・28日、10月5日	7時40分～8時30分	15人	旭スポーツセンター トレーニング室
	いつでも健康		10時30分～11時30分		
	ボディアタックシェイプ		9月14日・28日、10月5日		

※駐車場は限りがありますので、バイク、自転車または公共交通機関をご利用ください。

詳細は [Q・旭スポーツセンター](#) 検索

区民利用施設

休館日の表示は原則です。表示の無い施設や年末年始などの休館は、各施設に直接お問い合わせください。

旭公会堂

〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12(区役所4階)
 ☎954-6154 ☎954-6170
 休館 第4月曜(祝日は翌日)

「ぼくの・わたしの好きな動物」 保育園児の絵画展

9月13日(金)～27日(金)9時～21時
 (最終日は16時まで) ◆当日直接

こどもログハウス おいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3
 ☎951-8127 ☎465-6246
 休館 第3月曜(祝日は翌日)

「敬老の日」のプレゼントを作ろう!

9月13日(金)～16日(月・祝) ◆幼児(保護者同伴)～中学生 ◆自分の写真 ◆当日直接

旭区誕生50周年記念事業 50年前の遊びで一緒に遊ぼう!

メンコ、こま、お手玉、けん玉、紙飛行機など。
 10月の毎週土曜13時～15時 ◆幼児(保護者同伴)～中学生 ◆当日直接

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3二俣川ライフ5階
 ☎364-3810 ☎391-6930
 ✉sunheart@sunheart.info

サンハート読み聞かせ

サポーターによるおはなしかい 絵本の読み聞かせや手遊び歌など。
 9月13日(金)、10月3日(木)10時30分～ ◆0～2歳児と保護者 ◆当日直接

ママのためのスマホでかわいく 赤ちゃん撮影術

かわいい我が子をもっとかわいく写真に収める秘訣、教えます!
 9月24日(火)10時30分～ ◆子どもと保護者 ◆先着40人 ◆大人1,000円 ◆☎詳細はサンハートへ

あさひ名画座第18弾

「四つの恋の物語」
 未就学児入場不可。
 9月29日(日)13時30分上映開始 ◆先着300人 ◆前売り一般700円(当日100円増し) ◆☎詳細はサンハートへ

聞いて! ハモって! はじけちゃおう!

もうすぐハロウィーン! 仮装もOKなコンサート!
 10月10日(木)10時～ ◆未就学児と保護者 ◆先着50組 ◆大人700円、子供500円、ペア1,000円 ◆☎詳細はサンハートへ

スポーツ

さわやかスポーツ& ストレッチ教室(全10回)

「ヨコハマさわやかスポーツ」は"いつでも""どこでも""だれでも"をモットーに運動経験や体力に自信がなくても楽しめます! 「ストレッチ」と合わせて、健康づくりをしましょう! 16歳～ ◆3,000円(10回分・保険料含む) ◆詳細は旭スポーツセンター、地区センター、区役所2階22番窓口で配布の要項を参照 ◆☎9月5日～26日(着)で、往復はがきに必要事項と性別・年齢を記入し ☑へ送付(はがき1枚1人)

日時	10月17日・31日、11月7日・21日、12月5日・19日、1月16日、2月6日・20日、3月5日(各回木曜) 13時～14時30分(15分前受付)	10月10日～3月12日の毎月第2・4木曜日(12月26日を除く) ①9時15分～10時25分 ②10時30分～11時40分
場所	希望ヶ丘地区センター	都岡地区センター
人数	50人	①②各55人

☎ 旭区さわやかスポーツ普及委員会事務局(〒241-0011 川島町1983)
 ☎ 080-4654-5185

☎ 旭区体育協会事務局
 ☎ 370-6415 ☎ 370-6416
 (火曜13時～16時 木曜9時～12時)

旭区弓道大会

10月13日(日)9時30分～ ◆常盤公園弓道場 ◆区内、近隣区在住・在勤者(学生除く) ◆1,500円(昼食含む) ◆☎9月11日～30日10時～13時に電話

☎ 旭区弓道協会

☎ 951-7192

マークの凡例は7ページをご覧ください。

【重要事項】行事名・住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信用

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎862-3101
HP https://www.women.city.yokohama.jp/y

フォーラムまつり 2019

ハンドメイド作品の販売や製作体験、フリマなど。

10月20日(日)9時30分～15時30分◆当日直接

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1
☎811-8444 ☎812-5778
HP http://www.yspc.or.jp/kodomo_yc_ysa/

※往復はがきに【重要事項】・Eメールアドレス・性別・年齢(学年)を記入しセンターへ(HPからも申し込み可)

ほのぼのファミリーキャンプ秋

自然遊び、フィールドゲーム、クラフト、野外炊事、夜の集い。

10月19日(土)13時～20日(日)15時(1泊2日)※荒天中止◆保護者を含む8人以内の家族、グループ◆抽選18組◆中学生以上5,700円、小学生5,200円、4歳～未就学児3,600円、3歳以下500円◆【申】9月10日～24日(消)※

どきどきデイキャンプ(全3回)

野外炊事や自然遊びにチャレンジ!
11月10日、2020年1月12日、3月8日(各回日曜)9時30分～15時30分◆小学1～3年生◆抽選48人◆9,000円(3回分)◆【申】9月23日～10月7日(消)※

おひさまクラブⅢ(全7回)

幼児と保護者の自然遊び教室(自然観察・野外ゲーム・クラフト・おやつ作りなど)。
11月13日～12月25日の毎週水曜14時～16時◆4歳以上の未就学児と保護者◆抽選24組◆1組7,350円(7回分)追加:大人4,000円、子供3,000円、3歳以下300円◆【申】9月24日～10月8日(消)※

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6
☎954-1691 ☎954-1692
休館 第3月曜(祝日は翌日)

大人のリラックス・ストレッチ

9月18日(水)10時～11時30分◆先着15人◆動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物◆400円◆当日直接

くらサボサロン(毎月第3水曜開催)

地域の憩い&交流の場となるお茶飲みサロン(お茶とお茶菓子)。
9月18日(水)13時30分～15時◆先着20人◆200円◆当日直接

脳を鍛える! インナーマッスル体操

10月3日(木)13時30分～15時◆先着20人◆動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物◆400円◆当日直接

パソコン個人相談室

10月14日(月・祝)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分◆①②先着4人◆500円(1回分)◆【申】9月11日～直接(電話は10時～)

ふる里公園フリーマーケット

11月2日(土)10時～15時(雨天翌日順延)◆先着20組◆500円◆【申】9月11日～直接(電話は10時～)

鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1
☎953-2313 ☎489-5966
休館 第3月曜(祝日は翌日)

囲碁・将棋・麻雀サロン

9月15日～10月6日の毎週日曜9時～15時30分◆当日直接

ちびっこランド

～みんなのゆったりスペース～
和室で手作りのおもちゃやゲームでゆったり遊べます。

9月15日～29日の毎週日曜9時～16時◆未就学児と保護者◆当日直接

生活お役立ち講座②

財布にやさしいエコの知恵を学ぼう
9月27日(金)10時～12時◆先着30人◆【申】9月11日9時～直接(電話は10時～)

令和の秋 大人のポップスコンサート

10月6日(日)14時～15時30分◆先着30人◆☎Coffee Cups◆【申】9月13日9時～直接(電話は10時～)

旭区誕生50周年記念事業

「ツルコミよみきかせ講座」(全3回)

①基調講演②ワークショップ「わらべうたと絵本」③ワークショップ「読み聞かせのはじめの一步」
10月9日(水)・18日(金)・25日(金)10時～12時◆先着①30人②③10人◆☎石川 道子さん◆【申】9月11日9時～直接(電話は10時～)

東希小コミュニティハウス

〒241-0826 東希望が丘155
☎363-2889 ☎489-3102
休館 火・金曜

第21回将棋大会

10月19日(土)9時15分～14時30分◆小学生～◆先着32人◆500円◆【申】9月26日～10月12日に直接(電話は28日～)

横浜わかば学園コミュニティハウス

〒241-0801 若葉台2-1-1
☎☎922-3221
休館 火・金曜

「バランス健康体操」秋の教室(全3回)

10月9日～23日の毎週水曜11時～12時◆先着15人◆1,000円(3回分)◆【申】9月12日～直接

本村スポーツ会館

〒241-0024 本村町15
☎365-1820 ☎442-7920
休館 第2月曜(祝日は翌日)

里山ガーデン秋の表情を訪ねて

～花見と秋空に誘われ健康ウォーク
本村スポーツ会館→ふるさと緑道→里山ガーデン(約6キロメートル)
10月3日(木)9時集合◆先着30人◆200円(保険料含む)◆【申】9月11日10時～直接(電話は12時～)

みんなのバドミントン

10月6日(日)9時30分～11時50分(15分前受付)◆小学5年生～の初心者◆先着8人◆上履き、ラケット◆100円◆当日直接

旭区誕生50周年記念事業

バレーボールの基本を学ぼう

10月24日(木)9時30分～11時30分(20分前受付)◆☎元全日本女子バレーボール選手◆【申】9月20日10時～直接(電話は12時～)

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9
☎371-6662 ☎371-6663
休館 第4月曜(祝日は翌日)

女性のためのヨガ

9月～10月の第2・4金曜10時30分～11時30分◆女性◆先着15人◆300円(1回分)◆当日直接

季節の野菜でおもてなし料理Ⅲ

横浜野菜を使ったおもてなし料理。
10月8日(火)10時～13時◆先着12人◆1,200円◆【申】9月17日10時～10月1日に直接(電話は翌日～)

映画鑑賞会

家族はつらいよ3 妻よ薔薇のように(山田洋次監督)
10月19日(土)10時～12時◆先着50人◆【申】10月5日10時～18日に直接(電話は翌日～)

秋の大人の散歩②

横浜(戸塚)でみかん狩りと周辺(俣野、小雀、田谷洞窟)の散歩。
10月26日(土)9時～15時30分(東戸塚駅集合・解散)◆先着20人◆500円(交通費・拝観料など別途)◆【申】10月5日10時～19日に直接(電話は翌日～)

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2
☎392-1500 ☎392-1501
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※9時15分～直接(電話は翌日～)

フリーアドバイス バドミントン

9月15日(日)①9時15分～10時15分②10時15分～11時45分◆①初心者・初級②中・上級◆小学生～◆①②先着20人◆上履き、ラケット◆100円◆当日直接

フリーアドバイス 卓球

9月28日(土)①12時20分～13時50分②13時50分～14時45分(①②10分前受付)◆①中学生～②小学生(保護者含む)◆先着①14人②10人◆上履き、ラケット◆100円◆当日直接

季節の和菓子作り～秋～

栗まんじゅうとスイートポテトを作ります。
10月10日(木)10時～13時◆先着12人◆1,200円◆【申】9月19日※

そば打ち体験教室

10月16日(水)10時～13時◆先着12人◆1,200円◆【申】9月25日※

からだスッキリ! 骨盤調整体操(全12回)

10月～2020年3月の第1・3月曜10時～11時30分◆先着70人◆4,000円(12回分)◆【申】9月16日※

希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4
☎361-0424 ☎361-0437
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※【申】9月11日9時～30日に直接(電話は翌日～)

オープンデー月間

会員募集を考えている団体の活動見学会。

10月1日(火)～31日(木)◆当日直接

初心者のためのパソコン相談塾

9月26日(木)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分◆成人◆①②先着4人◆500円◆【申】9月11日9時～24日に直接(電話は翌日～)

モンブラン・シフォンケーキ作り

10月3日(木)①10時～12時45分②13時45分～16時30分◆①②先着8人◆1,200円※

大好き! 台湾料理「潤餅Ⅱ」

10月7日(月)10時～12時45分◆先着16人◆1,200円※

パンプキン・シフォンケーキ作り

10月8日(火)①10時～12時45分②13時45分～16時30分◆①②先着8人◆1,200円※

初めての鉛筆デッサン(全4回)

10～11月の第2・4水曜13時30分～15時30分◆先着16人◆4,000円(4回分)◆【申】9月11日9時～25日に直接(電話は翌日～)

美味しいコーヒーの淹れ方講座

10月15日(火)10時～12時◆先着8人◆500円※

センターまつりでチアダンスを踊ろう(全7回)

10月11日(金)・18日(金)・29日(火)、11月1日(金)・8日(金)・15日(金)・17日(日)①15時15分～16時15分②16時30分～17時30分◆3歳7か月以上の未就学児◆①②先着16人◆2,800円(7回分)※

白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1
☎953-4428 ☎953-4461
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※電話は10時～

さわやかスポーツ

ソフトバレー、インディアカなど。
9月17日(火)9時30分～11時30分◆動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物◆50円◆当日直接

白根ふれあいロビーコンサート

9月22日(日)13時30分～15時◆当日直接

おはなし会

演目:「スイミー」ほか。
9月28日(土)10時30分～11時10分◆☎○△□(まるさんかくしかく)◆当日直接

元気いっぱい! 親子体操(全7回)

9月30日、10月7日・28日、11月18日・25日・12月2日・16日(各回月曜)10時～11時◆2歳以上の未就園児と保護者◆先着20組◆2,300円(7回分)◆【申】9月11日9時～28日に直接※

ベビーマッサージ(全3回)

10月4日(金)・16日(水)・30日(水)10時30分～11時45分◆1歳までの乳児と母親◆先着16組◆2,000円(3回分)◆【申】9月13日9時～30日に直接※

■あこがれのカルトナーズ
～お薬手帳&アメちゃん入れ～
10月17日(木)10時～12時◆先着
20人◆2,000円◆**申**9月12日9時
～10月10日に直接※

■にっこりブレッド～おさつぱん～
10月21日(月)10時～13時◆先着8
人◆1,000円◆**申**9月16日9時～10
月5日に直接※

都岡地区センター
〒241-0031 今宿西町292-2
☎953-7211 ☎953-7209
休館 第3月曜(祝日は翌日)

■ベーシックヨガ②(全11回)
10月～2020年3月4日の第1・3
水曜(1月のみ第3・5水曜)①12時
15分～13時05分②13時15分～14
時05分◆①②抽選15人◆5,000
円(11回分)◆**申**9月11日～25日(着)

■アクティブシニアの体操教室②(全12回)
10月～2020年3月の第1・3木曜(1
月のみ第3・5木曜)10時～11時◆
抽選40人◆5,000円(12回分)◆
申9月12日～26日(着)

■リラックス・ヨガ②(全11回)
10月～2020年3月の第2・4水曜(2
月26日除く)①9時30分～10時30
分②10時40分～11時40分◆①②
抽選50人◆5,000円(11回分)◆
申9月11日～25日(着)

■ステップアップ・ヨガ(全11回)
10月～2020年3月の第2・4水曜
(2月26日除く)①12時15分～13時
05分②13時15分～14時05分◆①
②抽選15人◆5,000円(11回分)
◆**申**9月11日～25日(着)

■ナイトヨガ②(全12回)
10月～2020年3月の第2・4金曜(11
月のみ第4・5金曜)19時～20時◆
抽選40人◆5,000円(12回分)◆
申9月13日～27日(着)

[上記5講座の申し込み方法]
直接か往復はがきに **必要事項**と年齢・
性別を記入※ベーシックヨガ②・リラッ
クスヨガ②・ステップアップヨガは①②
のいずれかを記入し郵送※重複応募
不可

■楽しくキッズ・ダンス♪(全11回)
10月～2020年2月の第1・3木曜(1
月のみ第3・5木曜)①15時30分～16
時15分②16時30分～17時30分
[春のこどもまつり]3月7日(土)◆
①年中～年長②小学生◆①②先着
10人◆5,000円(11回分)◆**申**9月
13日9時～28日に直接

■楽しくカラダを動かそう!
キッズ・ふら♪(全10回)
10月16日、11月6日・20日、12月4
日・18日、2020年1月15日・29日、
2月5日・19日(各回水曜)①15時～
16時②16時15分～17時15分[春
のこどもまつり]3月7日(土)◆①年
中～年長②小学生◆①②先着10人
◆4,000円(10回分)◆**申**9月22日
9時～10月11日に直接

■住まいのクリニック 包丁研ぎ
10月27日(日)10時～12時◆先着
12人◆500円◆**申**9月11日9時～
30日に直接

若葉台地区センター
〒241-0801 若葉台3-4-2
☎921-2213 ☎921-2225
休館 第4月曜(祝日は翌日)

■卓球・バドミントン教室
9月14日(土)15時～17時(15分前
受付)◆小学生～◆先着各20人◆
ラケット、上履き◆100円(1回分)
◆当日直接

■人の話をよく聞く子を育てる!
わかば読み聞かせ隊
9月27日(金)10時30分～11時◆
未就学児と保護者◆先着20人◆当
日直接

■南インドの家庭料理教室
①9月30日(月)②10月21日(月)10
時～13時◆①②先着10名◆500円
(1回分)◆**申**①9月12日②9月30日
10時～直接

■ママヨガ 保育付
10月16日(水)10時10分～11時10
分◆子育て中の母親◆先着12人◆
500円(保育は1人300円)◆**申**9月
18日10時～直接

■マタニティ&ベビーピラティス
10月17日(木)10時30分～11時30
分◆安定期の妊婦、生後1カ月～1歳
未満の赤ちゃんと保護者◆先着8組
◆500円◆**申**9月19日10時～直接

**市民精神保健福祉フォーラム
こころの扉をいま開こう**

1部・笑いヨガ、2部・生きづらさを
抱えた人たちからのメッセージ。
9月14日(土)13時～16時◆泉区民
文化センター テアトルフォンテ(泉
区和泉中央南5-4-13)◆先着380人
◆当日直接
☎ 障害者支援担当
☎954-6145 ☎955-2675

**アルツハイマー啓発イベント
～9月21日は世界アルツハイマーデー～**

認知症や介護に関する情報や資料
を展示・配布。
9月19日(木)～25日(水)◆区役所1
階◆当日直接
☎ 高齢者支援担当
☎954-6191 ☎955-2675

**知ってほしい、認知症のこと。
～自分・家族・支援者のきもち～**

専門の看護師による講演、認知症当
事者・家族・支援者による体験談など。
9月26日(木)13時30分～16時(30
分前開場)◆旭公会堂(区役所4階)
◆先着400人◆当日直接
☎ 高齢者支援担当
☎954-6191 ☎955-2675



保育園の育児講座

保育園	日時(15分前集合)	内容	対象・定員	申し込み
白根保育園	10月25日(金) 10時～11時	わらべうたあそび	乳幼児と保護者 先着10組	9月25日～電話

なお、このほかにも各保育園で育児相談・園庭開放を実施しています。
詳しくは各保育園にお問い合わせください。(受付時間…9時30分～16時)

左山保育園	☎351-1929	今宿保育園	☎953-2306
川井宿保育園	☎951-2877	白根保育園	☎953-1007
ひかりが丘保育園	☎953-2081	柏保育園	☎361-8887

☞ 旭区 保育園・認定こども園 検索

老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2
☎953-5315 ☎953-5317
休館 毎月最終火曜

■秋のお楽しみ月間 9月4日(水)～29日(日)
9月4日フラダンス、9月12日歌謡曲
を歌おう、9月14日吹奏楽演奏など
◆当日直接

■保健師による健康相談
9月19日(木)13時～14時◆60歳
～◆当日直接

■椅子を使ってストレッチ
10月1日(火)11時15分～12時15
分◆60歳～◆先着20人◆当日直接

■ふれあいサロン「福寿の会」
10月1日(火)13時～14時30分◆
おおむね70歳～◆先着20人◆100
円◆当日直接

■ゲームで楽しく脳を鍛えよう(スリーA)
10月6日(日)13時30分～15時30
分◆60歳～◆先着15人◆動きやす
い服装、タオル、飲み物◆100円◆
当日直接

横浜市西部病院 市民公開講座

9月～2020年3月の第4金曜(12月は
除く)14時～15時(3月のみ16時ま
で)◆聖マリアンナ医科大学横浜市西
部病院3階講堂◆各回先着40人◆当
日直接◆詳細は☎へ◆後援:横浜市
医療局
☎ 聖マリアンナ医科大学横浜市西部
病院 病院運営企画室
☎366-1111 ☎366-8507

**神経系難病患者交流会
「あした会」**

お薬の話～お薬との付き合い方～
10月3日(木)13時30分～15時30分
◆外部特別会議室2(アーバン128ビ
ル3階)◆患者と家族◆お薬手帳◆
☎ 薬剤師◆当日直接※初めて参加
する人のみ要事前連絡
☎ 障害者支援担当
☎954-6127 ☎955-2675

福祉保健

**ひきこもり等の困難を抱える
若者の専門相談**

毎月第2・4木曜日13時30分～16時
30分(1回約50分)◆区役所3階33
番窓口◆市内在住の15歳～39歳の
人と家族◆**申**電話で下記へ(※予約
に空きがあれば当日も可)
☎ 子ども・家庭支援相談
☎954-6160 ☎951-4683

**こころ元気ですか?
～自殺対策パネル展～**

9月10日(火)～18日(水)9時～17
時◆区役所1階◆当日直接
☎ 自殺対策プロジェクト(健康づく
り係内)
☎954-6146 ☎953-7713

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35「ばれっと旭」内
☎392-1123 ☎392-0222

■善意銀行(6月1日～30日)
次の皆さまから寄付をいただきました。
旭区舞踊協会、荻窪 邦昭(敬称略)

健診などのご案内

●原則として9月11日～10月10日の健診などを掲載しています ●有料表示の無いものは原則無料です ●詳しくは電話でお問い合わせください ●市外居住者は受診できませんのでご注意ください ●【予約制】の予約開始時間は8時45分です

種類	日時	会場	内容・費用・持ち物など
健康づくり係 ☎954-6146 ☎953-7713			
乳幼児食生活健康相談【予約制】	10月2日(水)	9時～11時	子どもの食生活に関する相談(30分～1時間) 【申し込み】9月11日～
離乳食教室【予約制】		13時30分～15時	栄養士の話と試食【対象】7～8か月児と初めて育児をする保護者 【定員】先着25組【申し込み】9月11日～
ピカピカ1歳児☆ 歯みがき教室【予約制】	10月24日(木)	10時～11時 (受付9時40分～9時55分)	むし歯予防の話・歯みがき実習など【対象】2018年8月～12月生まれのお子さんと保護者【定員】先着20組【申し込み】9月11日～
生活習慣病予防相談【予約制】	9月18日(水) 10月7日(月)	13時～15時	【食生活健康相談】…高血圧、糖尿病などの予防のための食生活相談 【生活習慣病・メタボリックシンドローム相談】…保健師による個別相談(30分) 【禁煙相談】…希望者には肺年齢や呼気中の一酸化炭素濃度の測定を実施(30分) 【申し込み】随時
HIV(エイズ)検査【予約制】 希望者には梅毒検査も併せて行います。	毎週水曜 (祝・休日を除く)	9時～9時30分	匿名検査【申し込み】随時 結果は翌週以降水曜(祝・休日を除く)9時30分～10時にご本人にお渡しします。 ※感染の可能性のあった日から3か月後でなければ、正しい結果が出ない可能性があります。

種類	日時	会場	内容・費用・持ち物など
こども家庭係 ☎954-6151 ☎951-4683			
乳幼児健診	4か月児 9月13日、10月4日 (各回金曜)	受付 13時～14時	区役所3階 詳細は個別通知をご覧ください。
	1歳6か月児 9月17日、10月1日・8日 (各回火曜)	受付 9時～10時	
	3歳児 9月19日、10月3日 (各回木曜)	受付 12時30分～13時30分	
乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談【予約制】	9月10日、10月8日 (各回火曜)	13時30分～14時45分	【乳幼児】0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯磨きのアドバイスなど 【妊産婦(妊娠中・産後1年未満の人)】歯科相談【申し込み】随時

種類	日時	会場	内容・費用・持ち物など
子ども・家庭支援相談 ☎954-6160 ☎951-4683			
母親教室(全3回)【予約制】	10月8日・15日・29日 (各回火曜)	14時～16時	区役所3階 妊娠・出産・育児の学習を行います。※原則として初産婦を対象。 【申し込み】随時

子どもについての相談は「子ども・家庭支援相談」へ ☎保健師、学校カウンセラー、保育士など

Vol.141 2019.9

よこはま動物園 ズーラシア だより

〒241-0001 上白根町1175-1
☎959-1000(総合案内所)
Q・ズーラシア 検索

9月～10月10日の休園
9月3日(火)・10日(火)

ズーラシアグッズ

フィールドノート(測量野帳)
開園20周年記念デザインです

ズーラシアどうぶつ

ZOQ ズーむアップ

その 102 マレーバク

マレー半島やスマトラ島、タイなどの熱帯雨林に生息し、白黒ツートンカラーの体色が特徴のマレーバク。近年の森林開発などによって生息数の減少が危惧されており、日本でも積極的に繁殖に取り組んでいます。

2019年に愛媛県立とベ動物園から遠路はるばるズーラシアにやってきたメスのロコ(10歳)は、カイク(19歳)との新たなペアで繁殖を目指すことになりました。ロコがズーラシアに来た日は新しい環境に緊張している様子でしたが、数日で環境にも慣れ、隣のカイクと柵越しに匂いを嗅ぎ合ったり、お互いに鳴き合ったりする様子も見られました。

今後はロコの様子を見ながら、カイクとの同居を進めていきます。2頭をあたたくい目で見守ってください。

落ち着いた様子のロコ



9月のおすすめ

秋の大運動会

カンガルーのジャンプ力やチンパンジーの握力など、動物の能力に挑戦!
10月5日(土)・6日(日)
◆ころころ広場◆当日直接

シルバーウィーク
市内在住65歳以上の人は入園無料。
9月15日(日)～21日(土)



ひなたぼっこ ☎241-0821 二俣川1-67-4
☎442-3886 ☎442-3896
Q・旭区ひなたぼっこ 検索

(休館日) 毎週日曜・月曜・祝日(月曜が祝日の場合は火曜休館)

ひなたぼっこは親子で自由に遊べる広場です。毎月イベントを開催しています。

イベント名	日時・内容・申し込み※予約不要
専門相談	心理士 9月13日(金)、25日(水) 10時～11時30分 管理栄養士 9月18日(水) 10時～11時30分 助産師 9月26日(木) 13時30分～15時30分
公園遊び	万騎が原公園 9月11日(水) 笹野台北公園 9月13日(金) 本村町第1公園 9月20日(金) パタフライガーデン(中尾小学校内) 9月25日(水) マインコーポ公園 10月2日(水)
出張ひろば	みなまきラボ 9月17日(火) 10時～11時30分 左近山地域ケアプラザ 10月4日(金) 10時～11時30分
朝採れ! おやさいの直売 ※雨天中止	地元農家が新鮮な野菜を届けてくれます。調理法なども教えてくれます。 9月19日(木)、10月8日(火) 10時～11時30分 ◆ひなたぼっこ自転車置き場奥◆当日直接
お誕生日会	9月27日(金) 11時30分～◆当日直接 9月生まれのお友だち集まれ! ※お誕生月のお子さんは11時15分までにお越しください。

■横浜子育てサポートシステム
子育ての援助をしたい人と受けたい人が対象です。
9月21日(土) 10時～11時 ☎442-3038(要事前予約)

■横浜子育てパートナー
子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。
☎489-6170 月～土曜(木曜除く) 9時30分～16時