広報よこはま　あさひ区版

あさひ

2019年 8月号 No.262

もくじ

特集 はばたけ! ジュニアボランティア! …… ⑧・⑨
各種お知らせ …… ⑤～⑦・⑩～⑫

開庁日　月曜～金曜 8時45分～17時　第2・4土曜 9時～12時※
※戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています。

第40回 旭区民文化祭 出演・出品者募集

写真は昨年の様子です

日ごろの練習成果を旭区民文化祭で発表しませんか。

文化祭　10月2日(水)～12月8日(日)
会　場　旭公会堂(区役所4階)
(いけばな展は旭公会堂と区役所1階、区民作品展はサンハート)

●応募資格　区内在住・在勤・在学の団体または個人
●応募方法　「旭区民文化祭応募要領集」、「区民作品展応募要領」参照
(区役所2階22番窓口、区内地区センター、サンハートで配布)
●募集期間　8月1日～15日(区民作品展は8月30日まで)
●主　　催　旭区文化振興会、旭区役所

出品者募集

募集内容	開催日
いけばな展	10月9日(水)～11日(金) ※生け込みは8日(火)
区民作品展(書、絵画、工芸、手芸、写真など)	11月21日(木)～25日(月)

出演者募集

募集内容	開催日
フラダンス	10月 2日(水)
舞踊　(古典・新日本舞踊、民謡舞踊)[舞踊協会]	10月 9日(水)
舞踊　(新舞踊(創作舞踊))[おどろう会]	10月10日(木)
舞踊　(ジャンル不問)[女性団体連絡協議会]	10月11日(金)
朗読　(小説、童話、詩など)	10月11日(金)
吟詠芸能祭(舞台出演、吟詠歌謡など)	10月27日(日)
音楽のつどい(個人・グループの器楽、コーラス、民謡など)	11月 3日(日)

問 生涯学習支援係　☎954-6095　fax955-3341

せき・たん・微熱には要注意!

9月24日～30日は結核予防週間

「結核」は過去の病気ではありません。2018年には横浜市内だけでも約500人が新たに結核と診断されています。

(公財)結核予防会
複十字シール運動
イメージキャラクター
シールぼうや

こんな症状がでたら要注意!!

- ☑「せき」が2週間以上続く
- ☑「たん」がでる
- ☑急に体重が減る
- ☑体がだるい

特に65歳以上の人は体力の低下により、結核を発病しやすくなります。
「せき」・「たん」といった症状が現れにくいこともありますので、年に一度は必ず胸部エックス線検査を受けましょう。

65歳以上の人の胸部エックス線検査

【日時】9月19日(木)9時～11時30分　【場所】区役所3階第2診察室
【対象】区内在住の65歳以上で、1年以上胸部レントゲン検査や胸部CT検査を受けていない人(肺の病気で通院中の人は対象となりません)
【定員】先着30人　【申し込み】8月15日8時45分～電話で下記へ

問 健康づくり係　☎954-6146　fax953-7713

2019旭区 誕生50周年!

・記念事業の紹介リーフレットを配布中!
区役所や区内各駅のPRボックスにて配布しているほか、ホームページでもご覧いただけます。

・旭区誕生50周年を記念して、あさひくんの絵本を販売します!

【販売方法】
①事前予約
事前予約すると、予約特典がもらえます!
詳細は、広報よこはま9月号とホームページでお知らせします。
②直接購入(特典はつきません)
10月20日(日)開催の旭ふれあい区民まつりで販売します。

旭区誕生50周年 検索

西部ユースプラザが二俣川に移転オープン!

7月29日よこはま西部ユースプラザが移転オープンしました。ユースプラザは、不登校やひきこもりなどの困難を抱える若者に関する総合相談やフリースペースの運営など、若者の社会参加に向けた自立支援を行う施設です。

【開館時間】月曜～土曜:11時～19時
(休館:日曜、祝日、第3月曜、年末年始)
【対象】市内在住のおおむね15歳～39歳の人と家族
【住所】二俣川1－2 二宮ビル3階
☎744-8344　fax744-8322

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

毎月第2・4木曜日13時30分～16時30分(1回約50分)◆区役所3階33番窓口◆市内在住の15歳～39歳の人と家族◆申電話で下記へ(※予約に空きがあれば当日も可)

問 子ども・家庭支援相談　☎954-6160　fax951-4683

8月 今月のおしらせ

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ケ峰1-4-12

●毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

必要事項 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

fax ファクス(番号)　☎ 電話(番号)
HP ホームページ　✉ Eメール(アドレス)
(消)消印有効　(着)必着　申 申し込み
問 問い合わせ　講師または出演者

旭区マスコットキャラクター「あさひくん」

区・市役所から

二俣川駅行政サービスコーナーおよび図書取次カウンターの臨時休所のお知らせ

9月10日(火)は二俣川相鉄ライフの全館休館日に伴い、休所します。

問 二俣川駅行政サービスコーナー
☎ 366-6615
※図書取次カウンターに関する問い合わせ
問 中央図書館サービス課
☎ 262-0050

ベランダでもできる! 生ごみを土に変える方法を実演します

プランターで土と生ごみを混ぜ、土を培養土化する「土壌混合法」を実演で紹介します。
8月15日(木)10時～11時◆区役所1階◆当日直接※既に取り組んでいる人、具体的な実践例をお知らせください。※出前講座もあります。
問 資源化推進担当
☎ 954-6096　fax 955-3341

楽しくお家でエコ! 実践講座

家庭で楽しくできる節電・省エネなどの取り組み紹介やパネル展示、相談会を行います。
8月15日(木)10時～11時30分◆区役所1階◆当日直接
問 企画調整係
☎ 954-6026　fax 951-3401

民事調停相談

近隣トラブル、金銭貸借、不動産トラブルなど。民事調停は訴訟より手続きが簡単で費用が安い制度です。
8月19日(月)13時～16時(1人30分)◆区役所1階1番窓口◆先着6人◆申直接か電話で随時
問 広報相談係
☎ 954-6022　fax 955-2856

あさひの朝市(毎月第4木曜開催)

旭区の新鮮な野菜や、旭区のおいしいもの「あさひの逸品」を販売します。同日に区役所食堂では旭区でとれた新鮮な野菜を使った「あさひくん」ランチ(11時～14時)を実施します。
8月22日(木)9時30分～12時30分◆区役所1階◆当日直接
問 生涯学習支援係
☎ 954-6095　fax 955-3341

税理士による無料相談

8月28日(水)13時～16時(1人30分)◆区役所1階1番窓口◆先着6人◆申8月21日8時45分～直接か電話
問 広報相談係
☎ 954-6022　fax 955-2856

「あさひ散歩」ウオーキング参加者募集

畠山重忠公をしのび終焉の地を巡る(約6.5キロメートル 約10,500歩)
9月21日(土)8時30分～9時受付※小雨決行、荒天時は23日(月・祝)に順延◆鶴ケ峰駅→鎧の渡し緑道→首塚→重忠公碑→矢畑(やはた)・腰巻(こしまき)→薬王寺・六ツ塚→駕籠塚(かごづか)→白根地区センター→白根公園→道橋改修碑→帷子川親水緑道→鶴ケ峰駅(12時30分頃解散予定)◆抽選80人※落選の人のみ9月14日までに電話連絡◆500円(保険料含む)◆申FAXかはがきかEメールアドレスに参加者全員の必要事項と年齢、代表者名、コース名「畠山重忠公をしのび終焉の地を巡る」を記入し9月13日(着)で下記へ

〒241-0022 鶴ケ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階 旭区市民活動支援センター「みなくる」あさひ散歩係 fax 382-1005 ☎(申し込み方法について)382-1000(電話申し込み不可) ✉ asahi_guide@outlook.jp
主催:旭ガイドボランティアの会、共催:旭区役所※内容・実施確認については、旭ガイドボランティアの会事務局 ☎090-3698-1211(当日7時～7時45分)

第30回旭ふれあい区民まつり

10月20日(日)10時～15時(小雨決行、荒天中止)

～フリーマーケット出店募集～
※食料品、酒類は禁止。
鶴ケ峰公園周辺◆区内在住者優先◆先着20区画(予定)◆2,000円(1区画)◆申8月23日(着)ではがきかFAXに必要事項・出店物・参加人数を記入し下記へ
問 資源化推進担当「区民まつりフリーマーケット担当」
☎ 954-6097　fax 955-3341

～出店団体(模擬店や物品販売など)募集～
区役所第一駐車場または鶴ヶ峰商店街駐車場(予定)◆主な活動場所を区内とする非営利団体、店舗や企業など◆抽選3団体程度◆12,000円(保険料など別途)◆申8月23日(着)で申込書を下記へ※募集要項・申込書は区役所2階21番で配布(HPからもダウンロード可)
問 地域活動係「区民まつり模擬店担当」
☎ 954-6091　fax 955-3341

～音楽出演団体募集～
鶴ケ峰公園に設置される屋外ステージ◆区内在住者を含む小学生以下を中心としたグループまたは個人◆抽選2組程度◆申8月23日(着)で申込用紙を下記へ※申込用紙は区役所2階21番、区内地区センターで配布(HPからもダウンロード可)
問 地域活動係「区民まつりステージ担当」
☎ 954-6095　fax 955-3341

今月のぱおぱおルーム

区役所3階　無料　予約不要　対象 6歳までの未就学児、定員を超える場合は順番待ちになります

区役所での手続き・健診が済むまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。
8月～9月の開室日　問 庶務係　☎ 954-6006　fax 951-3401

8月	毎日開室(土・日・祝日を除く)		8時45分～15時45分(15時30分受付終了)
9月	午前開室	3日・17日(各回火曜)	8時45分～12時15分(12時受付終了)
	午後開室	5日(木)・6日(金)・13日(金)・19日(木)	12時15分～15時45分(15時30分受付終了)

防犯コラム 空き巣の防犯対策

夏休みは、実家への帰省や家族旅行などで不在になる家庭が増えます。そのため空き巣などの犯罪が増加する傾向にあります。

防犯ポイント

- 塀や垣根を低くして周囲から見通しを良くしましょう。
- 泥棒は声を掛けられることを嫌います。ご近所同士であいさつをしましょう。
- 旅行などで留守にするときは、近所の人に声を掛けましょう。
- 補助ロックなど鍵の数を増やしましょう。
- 窓ガラスには格子や警報装置、防犯フィルムなどで対策をしましょう。
- 夜間留守にする際は、玄関などの室内灯をつけ、人が居るように見せましょう。

問 旭警察署 生活安全課　☎361-0110
(注)地域の防犯に関することは、地域振興課　地域活動係　☎ 954-6091

旭区市民活動支援センター みなくる

今月の休館日 8月21日(水)

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。
〒241-0022　鶴ケ峰2-82-1　ココロット鶴ヶ峰4階
(鶴ケ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)
☎382-1000　fax 382-1005　✉ as-manabi@city.yokohama.jp

●サークルガイドに活動情報を掲載しませんか?
旭区を中心に活動しているサークルの情報を集めた冊子「令和元年度旭区サークルガイド」を発行します。
【対象】区内および近隣区を中心に活動し、会員を募集しているサークル(政治・宗教・営利活動を目的としたサークルは除く)
申みなくる、区内各地区センター、コミュニティハウスなどで配布している「活動調査票」に記入のうえ、9月30日(着)でみなくるへ持参または郵送

みなくる展示コーナーへどうぞ!
※展示についてのお問い合わせは「みなくる」受付まで。
※展示内容は変更になる場合があります。

☆生涯学習アドバイザー展示
旭短歌会、おもしろ科学たんけん工房、教育相談セミナー、紙芝居
☆みなくる利用登録団体の活動紹介
旭区まちづくりポット、一般社団法人横浜水泳協会

文化

こんにちは 旭図書館です！

今月の休館日 8月13日(火)

〒241-0005 白根4-6-2 ☎953-1166 fax953-1179

夏真っ盛り! 夏といえば祭りですね。今回は、日本の祭りにまつわる本を2冊ご紹介します。

日本の祭り解剖図鑑

著者:久保田 裕道　発行:エクスナレッジ(2018年刊)

47都道府県の祭りを、季節ごとに分類して解説しています。ひと口に「日本の祭り」といっても、その形態はさまざまであることがよく分かります。8月には徳島市の阿波踊りや青森市のねぶたといった有名な祭りも行われますが、ローカルな祭りもたくさんあります。いろんな祭りを楽しめる一冊です。

神輿(みこし)大全

監修:宮本 卯之助　発行:誠文堂新光社(2011年刊)

日本の祭りに欠かせないのが、みこし。この本では、カラー写真で細部まで分かりやすく、みこしを解説しています。みこしが職人によってどのような技術をもって造られているのか、みこしの選び方や安全な担ぎ方、さらには歴史まで網羅されています。

親子で楽しむおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせ。
8月15日、9月5日(各回木曜)10時30分～◆3歳以下の乳幼児と保護者◆先着12組◆当日直接

夏休みわくわくおはなし会(こどもおはなし会)

絵本の読み聞かせ・紙芝居など。
8月14日(水)11時～◆3歳以上(親子で参加可)◆当日直接

夏休みわくわく特別おはなし会(こどもおはなし会)

絵本の読み聞かせ・紙芝居など。
8月21日(水)①10時30分～②11時30分～◆3歳以上(親子で参加可)◆当日直接

いきものいっぱいおはなし会(こどもおはなし会)

絵本の読み聞かせ・紙芝居など。
9月8日(日)11時～◆3歳以上(親子で参加可)◆当日直接

図書検索機使い方相談

図書検索機の使い方を、市民ボランティア講師が個別にお教えします。
8月28日(水)10時～11時30分◆初心者◆開催時間内随時受付

移動図書館のご案内

巡回予定(荒天の場合は中止)
問中央図書館サービス課 ☎262-0050

場所(所在)	日　程	時　間
左近山ショッピングセンター南側広場(左近山16-1)	8月14日・28日(各回水曜)	10時～11時
中希望が丘第五公園(中希望が丘202-18)	8月22日、9月5日(各回木曜)	15時15分～16時
中沢町公園(中沢3-37)	8月21日、9月4日(各回水曜)	10時～10時50分

第3回旭区童謡・愛唱歌を歌う会

9月11日(水)10時開演(30分前開場)◆旭公会堂(区役所4階)◆参加費300円(初参加の人は歌集代別途1,080円)◆主催:旭区童謡・愛唱歌を歌う会、共催:旭区文化振興会、旭区役所
問 旭区童謡・愛唱歌を歌う会事務局　大矢
☎953-8369
HP http://www.asahiku-douyou.com/

第26回 旭区俳句会作品展 作品募集

11月19日(火)～25日(月)10時～17時(初日は13時～、最終日は15時まで)◆サンハートアートギャラリー◆1句500円◆搬入:19日10時～11時、搬出:25日15時～16時(各自で作品を搬入・搬出)◆申 詳細は区役所2階22番窓口、サンハートにて配布中の募集要項を参照◆9月1日(着)◆主催:旭区俳句会、共催:旭区文化振興会、旭区役所
問 旭区俳句会事務局　相(あい)
☎371-2381

スポーツ

旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983 ☎371-6105 fax382-8044

休館日 8月19日(月)

長期休館予定のお知らせ

7月1日～2020年1月末まで
※トレーニング室は部分営業しています(9時～21時)

旭スポーツセンター外部出張事業(当日受付教室)
●タオル、上履き、動きやすい服装●受付は15分前から●料金500円
●対象:16歳以上
※開催場所が異なりますので、会場欄をご確認ください。

	教　室	開催日	時　間	定員	会場
火	STREET ZUMBA	8月20日・27日・9月3日・10日	19時00分～19時50分	25人	旭スポーツセンター裏側通路
	STREET カーディオキック		20時00分～20時50分		
水	パワーヨガ	8月21日・9月4日	9時20分～10時10分	20人	左近山コミュニティハウス
	ピラティス		10時20分～11時10分		
	肩甲骨ヨガ		11時20分～12時10分		
	リズムボクシング	8月21日・28日・9月4日	19時～19時50分		
	筋膜リリースピラティス		20時～20時50分		
木	Natureエアロビクス	9月5日	9時30分～10時20分	30人	こども自然公園野外活動センター雨天集会所
	リンパでトクスる		10時30分～11時20分		
	タカタカタンでボディケア		11時30分～12時20分		
	骨盤をリセットヨガ		12時30分～13時20分		
	森のZUMBA		13時30分～14時20分		
	大人バレエ	8月22日・29日・9月5日	19時00分～19時50分	15人	鶴ヶ峰集会所
金	いつでもどこでも健康金	9月6日	9時20分～10時20分	30人	こども自然公園野外活動センター雨天集会所
	ヒーリングヨガ		10時30分～11時20分		
	ハワイアンフラダンス		11時30分～12時20分		
	Simpleエアロビクス		12時30分～13時20分		
	さわやか太極拳		13時30分～14時20分		
	STAR NIGHT YOGA	8月23日・30日・9月6日	19時00分～19時50分	25人	旭スポーツセンター多目的広場
	STAR NIGHTピラティス		20時00分～20時50分		
土	MORNING太極拳	8月17日・24日・31日・9月7日	7時40分～ 8時30分	15人	旭スポーツセンタートレーニング室
	ボディアタックシェイプ	8月17日・24日・9月7日	9時20分～ 10時10分	20人	左近山コミュニティハウス
	いつでも健康		10時30分～11時30分		

※駐車場はありません。バイク、自転車または公共交通機関をご利用ください。

詳細は 旭スポーツセンター 検索

第6回旭区民硬式テニスダブルス大会

9月7日(土)・14日(土)・15日(日)・22日(日)・29日(日)◆今川公園テニスコート・瀬谷本郷公園テニスコート◆区内在住・在勤・在学の高校生以上と加盟団体登録者◆抽選32組◆5,000円(1回分)◆申 詳細は旭スポーツセンター、区役所2階22番窓口、各クラブ(亀の甲山、下川井、希望が丘)で配布中の大会要項またはホームページを参照◆8月11日～23日(着)
問 旭区硬式テニス協会事務局(亀の甲山テニスクラブ内)
☎080-2372-4786
HP http://asahi-tennis-association.blog.jp/

問 旭区体育協会事務局
☎370-6415 fax370-6416
(火曜13時～16時 木曜9時～12時)

普通救命講習会「心肺蘇生法・AED操作」

心肺蘇生法、AED操作、応急手当など。
10月5日(土)13時30分～(30分前受付)◆区役所新館2階大会議室◆区内在住・在勤・在学者◆先着50人◆修了証の発行・更新希望者は1,000円(手数料・キューマスク・テキスト代)◆申詳細は旭スポーツセンター、みなくる、区役所2階22番窓口で配布中の開催要項・申込用紙を参照◆8月13日～9月13日(着)
問 旭区体育協会事務局(旭スポーツセンター内)
☎370-6415　fax370-6416

区民利用施設

休館日の表示は原則です。表示の無い施設や年末年始などの休館は、各施設に直接お問い合わせください。

マークの凡例は7ページをご覧ください。

必要事項 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3二俣川ライフ5階
☎364-3810 fax391-6930
✉sunheart@sunheart.info

■サンハート読み聞かせ サポーターによるおはなしかい

アフリカをテーマに打楽器とコラボ!
8月16日(金)11時～◆0～2歳児と保護者◆当日直接

■ワンコインコンサート Vol. 11

マリンバデュオの演奏。未就学児入場不可。
9月6日(金)14時～◆先着300人◆500円(全席自由)◆申詳細はサンハートへ

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 fax862-3101
HP https://www.women.city.yokohama.jp/y

■お茶からはじめる漢方生活

9月28日(土)13時～15時30分◆女性◆先着22人◆2,000円◆申8月11日9時～ホームページか電話

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1
☎811-8444 fax812-5778
HP http://www.yspc.or.jp/kodomo_yc_ysa/

※往復はがきに必要事項・Eメールアドレス・性別・年齢(学年)を記入しセンターへ(HPからも申し込み可)

■アロマ教室C

日焼け肌をいたわるアロマについて。
9月20日(金)10時30分～12時◆16歳～の初心者◆抽選10人◆2,000円◆申8月12日～26日(消)※

■自然を写そう! デジカメテクニックD

10月5日(土)9時30分～12時◆小学5年生～◆抽選10人◆1,000円◆申8月26日～9月9日(消)※

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6
☎954-1691 fax954-1692
休館　第3月曜(祝日は翌日)

■大人のリラックス・ストレッチ

8月21日(水)10時～11時30分◆先着15人◆動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物◆400円◆当日直接

■夏休み子ども工作教室

8月23日(金)10時～12時◆小学生(1・2年生は保護者同伴)◆先着8人◆800円◆申8月11日～直接か電話

■お楽しみ人形劇

8月25日(日)10時～11時◆小学生以下(未就学児は保護者同伴)◆先着50人◆当日直接

■脳を鍛える! インナーマッスル体操

9月5日(木)13時30分～15時◆先着20人◆動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物◆400円◆当日直接

■パソコン個人相談室

9月9日(月)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分◆①②先着4人◆500円(1回分)◆申8月11日～直接か電話

左近山コミュニティハウス

〒241-0831 左近山1011
☎351-2686 fax489-6270
休館　火・金曜

■親子リトミック(全4回)

9月4日～25日の毎週水曜10時～11時◆1歳以上の未就園児と保護者◆先着15組◆1,000円(4回分)◆申8月21日～直接(電話は9時～)

鶴ケ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ケ峰本町1-16-1
☎953-2313 fax489-5966
休館　第3月曜(祝日は翌日)

■囲碁・将棋・麻雀(マージャン)サロン

8月11日～9月8日の毎週日曜9時～15時30分◆当日直接

■ちびっこランド ～みんなのゆったりスペース～

和室で手作りのおもちゃやゲームでゆったり遊べます。
8月11日～9月8日の毎週日曜9時～16時◆未就学児と保護者◆当日直接

■夏のおはなし会

8月27日(火)10時30分～11時◆幼児と保護者◆当日直接

東希小コミュニティハウス

〒241-0826 東希望が丘155
☎363-2889 fax489-3102
休館　火・金曜

■骨盤調整体操

9月12日(木)10時30分～12時◆先着20人◆200円◆申8月22日～9月5日に直接(電話は24日～)

本村スポーツ会館

〒241-0024 本村町15
☎365-1820 fax442-7920
休館　第2月曜(祝日は翌日)

■みんなのバドミントン

9月1日(日)9時30分～11時50分(15分前受付)◆小学5年生～の初心者◆先着8人◆上履き、ラケット◆100円◆当日直接

■誰でもフリーデー

体育室内を自由に使用できます。(予約・貸切不可)
9月7日(土)12時～17時◆上履き◆当日直接

■旭区誕生50周年記念事業 横浜隼人中高女子卓球部の交流会

9月28日(土)10時～12時(30分前受付)◆小学5年生～◆抽選20人◆上履き、タオル、飲み物◆申8月20日10時～9月3日に直接

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9
☎371-6662 fax371-6663
休館　第4月曜(祝日は翌日)

※電話は翌日～

■美文字に挑戦(全3回)

申し込み時にボールペンか筆を選択。
9月12日、10月10日・31日(各回木曜)13時～14時45分◆先着10人◆1,500円(3回分)◆申8月22日10時～9月5日に直接※

■秋のポーセリンアート

アクセサリーなどにシールで絵柄を貼り付けます。
9月17日(火)10時～12時◆先着10人◆1,200円◆申8月27日10時～9月10日に直接※

■秋の大人の散歩

江戸の名所(神田、湯島、上野)を巡ります。
9月27日(金)9時～16時(二俣川駅集合・解散)◆先着20人◆500円◆申9月6日10時～20日に直接※

■花のパッチワーク「秋」(全3回)

9月30日、10月7日・21日(各回月曜)13時～15時30分◆先着12人◆1,400円(3回分)◆申9月9日10時～23日に直接※

■第12回お楽しみカラオケ大会

10月5日(土)9時～16時(9月28日13時に出演順抽選会あり)◆区内在住の成人◆先着60人◆1,500円◆申9月5日10時～19日に直接※

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2
☎392-1500 fax392-1501
休館　第2月曜(祝日は翌日)

※9時15分～直接(電話は翌日～)

■今宿サマーフェスタ

活動成果の発表や体験コーナー。
8月17日(土)・18日(日)10時～17時(18日は15時まで)◆当日直接

■フリーアドバイス 卓球

8月24日(土)①12時20分～13時50分②13時50分～14時45分(①②10分前受付)◆①中学生～②小学生(保護者含む)◆先着①14人②10人◆上履き、ラケット◆100円◆当日直接

■フリーアドバイス バドミントン

8月25日(日)①9時15分～10時15分②10時15分～11時45分◆①初心者・初級②中・上級◆①②先着20人◆上履き、ラケット◆100円◆当日直接

■リンパマッサージ(全4回)

8月31日、9月14日・28日、10月5日(各回土曜)18時30分～20時◆先着30人◆1,500円(4回分)◆申8月11日※

■デコいなりで行楽弁当を作ろう!

9月19日(木)10時～13時◆先着12人◆800円◆申8月29日※

希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4
☎361-0424 fax361-0437
休館　第3月曜(祝日は翌日)

※電話は翌日～

■初心者のためのパソコン相談塾

8月22日(木)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分◆①②先着4人◆500円◆申8月11日9時～直接※

■スペイン語入門～初心者から次のステップへ～(全8回)

8月29日、9月5日・12日・19日、10月3日・17日・31日、11月7日(各回木曜)18時15分～19時45分◆先着12人◆4,000円(8回分)◆申8月11日9時～25日に直接※

■日本舞踊体験会

9月8日(日)①10時～11時30分②13時～14時30分◆幼児◆①②先着12人◆500円◆申8月11日9時～31日に直接※

■ハッピースイーツ「アップルパイ作り」

9月9日(月)10時～12時45分◆先着16人◆1,200円◆申8月11日9時～31日に直接※

■住まいのクリニック「フローリング」

9月21日(土)10時～12時◆先着15人◆500円◆申8月11日9時～9月20日に直接※

■囲碁大会(リーグ戦)

9月21日(土)～10月19日(土)◆先着70人◆500円◆申9月1日9時～10日に直接

白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1
☎953-4428 fax953-4461
休館　第2月曜(祝日は翌日)

※電話は10時～

■さわやかスポーツ

ソフトバレー、インディアカなど。
8月20日(火)9時30分～11時30分◆動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物◆50円◆当日直接

■ナイトリラックス体操(全8回)

9月5日～12月19日の第1・3木曜18時30分～19時30分◆先着15人◆2,500円(8回分)◆申8月15日9時～31日に直接※

■旭区誕生50周年記念事業 みんなの笑顔50まる!

50歳からのメイクアップ講座。
9月8日(日)10時～12時◆50歳～◆先着20人◆申8月11日9時～31日に直接※

■リラックス健康体操(全8回)

8月29日、9月12日～12月12日の第2・4木曜①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分◆①②先着18人◆2,500円(8回分)◆申8月15日9時～27日に直接※

■ぷれひっぷほっぷだんす(全7回)

9月12日～12月12日の第2・4木曜①15時30分～16時②16時～16時30分◆未就学児◆①②抽選12人◆2,200円(7回分)◆申8月17日9時～25日に直接

■ヒップホップダンス(全7回)

9月12日～12月12日の第2・4木曜①16時30分～17時30分②17時30分～18時30分◆小学生◆①②抽選17人◆2,200円(7回分)◆申8月17日9時～25日に直接

■シェイプアップヨガ(全7回)
9月13日～12月13日の第2・4金曜12時30分～13時45分◆先着50人◆2,300円(7回分)◆申8月16日9時～30日に直接※

■アメリカンポップスを楽しもう(全7回)
9月24日～12月24日の第2・4火曜10時～11時30分◆先着20人◆2,800円(7回分)◆申8月20日9時～9月10日に直接※

■幸せなお菓子づくり～しっとりカステラほか
9月26日(木)10時～13時◆先着12人◆1,000円◆申8月22日9時～9月10日に直接※

都岡地区センター
〒241-0031 今宿西町292-2
☎953-7211 fax953-7209
休館　第3月曜(祝日は翌日)

※申8月11日～27日に直接

■子ども料理教室②
みんなでピザを作って食べよう!
9月1日(日)10時～12時◆小学生◆先着10人◆500円◆申8月11日～25日に直接

■和布で小物つくり(くるみ人形ネックレス)
9月3日(火)9時30分～12時◆先着15人◆800円◆申8月13日～31日に直接

■旅行で使う英会話(全4回)
9月5日～10月17日の第1・3木曜10時～12時◆先着15人◆1,600円(4回分)※

■英語で遊ぼう(全4回)
9月6日～10月11日の第1・2金曜10時～11時30分◆未就学児と保護者◆先着16組◆1,500円(4回分)※

■親子で体験! 飾り巻き寿司
9月8日(日)10時～12時◆小学生と保護者◆先着14組◆1,000円※

■かぼちゃのシフォンケーキ作り
9月10日(火)10時～12時30分◆先着10人◆1,000円※

若葉台地区センター
〒241-0801 若葉台3-4-2
☎921-2213 fax921-2225
休館　第4月曜(祝日は翌日)

■若葉台地区センターまつり エジョえじょフェスタ
地区センターを利用する団体の作品展示・体験・発表・販売。
9月7日(土)・8日(日)9時～17時(8日は15時まで)◆当日直接

■人の話をよく聞く子を育てる! わかば読み聞かせ隊
8月23日(金)10時30分～11時◆未就学児と保護者◆先着20人◆当日直接

■ケアプラ講座! 介護保険を知ろう!
8月31日(土)10時～11時30分(質疑応答含む)◆先着30人◆当日直接

■親子で野菜作り! ～種まきから収穫まで体験しよう～(全7回)
9月1日・15日、10月6日・27日、11月10日・24日、12月8日(各回日曜)10時～12時◆先着10組◆2,000円(7回分)◆申8月18日10時～直接

■リフレッシュ体操中級コース 第2期(全10回)
9月2日・9日・30日、10月7日・21日、11月11日・18日、12月2日・9日・16日(各回月曜)13時30分～15時◆先着10人◆4,000円(10回分)◆申8月20日10時～直接

■楽楽ヨーガ　第2期(全8回)
9月11日～12月25日の第2・4水曜10時～11時30分◆先着15人◆4,000円(8回分)◆申8月22日10時～直接

■ママヨガ 保育付
9月18日(水)10時10分～11時10分◆子育て中の母親◆先着12人◆500円(保育は1人300円)◆申8月21日10時～直接

■マタニティ&ベビーピラティス
9月19日(木)10時30分～11時30分◆安定期以降の妊婦、生後1か月～1歳未満の赤ちゃんと保護者◆先着8組◆500円◆申8月29日10時～直接

■男の料理教室～初級から中級編～第2期(全4回)
9月19日～12月19日の第3木曜10時～13時◆男性◆先着16人◆3,600円(4回分)◆申8月29日10時～直接

膠原病系難病患者交流会「みずきの会」

栄養と食事の工夫～楽しくおいしく食べやすく～
8月15日(木)13時30分～15時30分◆外部特別会議室2(アーバン128ビル3階)◆患者と家族◆✎管理栄養士◆当日直接※初めて参加する人のみ要事前連絡
問障害者支援担当
☎954-6127　fax955-2675

かがやきクラブ旭「うたごえ広場」

童謡・唱歌・懐メロをみんなで歌いましょう。
8月23日(金)13時～15時30分◆旭公会堂(区役所4階)◆区内在住のおおむね60歳以上◆抽選50人※落選の人のみ8月20日までに連絡◆500円◆申8月19日までに直接または電話(平日10時～16時)◆後援:旭区役所
問旭区老人クラブ連合会事務局
☎360-5056　fax459-5313

パーキンソン病医療講演会

手話通訳あり。
8月25日(日)13時30分～16時◆旭公会堂(区役所4階)◆患者と家族、看護・介護従事者など◆✎玉川 聡医師◆当日直接
問障害者支援担当
☎954-6127　fax955-2675

神経系難病患者交流会「あした会」

情報交換・交流。
9月5日(木)13時30分～15時30分◆外部特別会議室2(アーバン128ビル3階)◆患者と家族◆当日直接※初めて参加する人のみ要事前連絡
問障害者支援担当
☎954-6127　fax955-2675

就労予定・新任ケアマネジャー研修

講習と施設見学(後日ケアプラザで個別実習あり)。
9月26日(木)9時15分～17時◆区役所3階カンファレンスルーム◆就労予定のあるケアマネジャー有資格者、旭区を事業範囲とする事業所の新任ケアマネジャー(就労1年未満)◆先着15人◆申8月13日9時～31日17時までに必要事項を記入しFAX
問ひかりが丘地域ケアプラザ
☎953-6890　fax958-1140

施設向け感染症講習会

感染症の予防と拡大防止。
①9月20日(金)②9月26日(木)◆①13時45分～16時30分②9時15分～12時◆区役所新館2階大会議室◆①学校・子ども関連施設②高齢・障害関連施設、地域ケアプラザなど◆申8月30日(着)で必要事項と職種を記入し下記へFAX
問健康づくり係
☎954-6147　fax953-7713

あさひ健康アクション!(全2回)

管理栄養士・保健師による生活習慣改善のための実践的なアドバイス、身体計測・体組成測定など。
①10月10日(木)②1月30日(木)◆①10時～12時②13時30分～15時30分◆区役所3階大会議室◆40～60歳代でHbA1c(血液検査)の値が5.6～6.9の人※医療機関で治療中の人は主治医の了解のもと参加してください◆先着15人◆申8月13日～電話
問健康づくり係
☎954-6146　fax953-7713

旭区社会福祉協議会
〒241-0022 鶴ケ峰1-6-35「ぱれっと旭」内
☎392-1123　fax392-0222

■善意銀行(5月1日～31日)
次の皆さまから寄付をいただきました。
横浜旭郵趣会、神奈川県理容生活衛生同業組合旭支部(敬称略)

福祉保健

保育園の育児講座

保育園	日時(15分前集合)	内容	対象・定員	申し込み
左近山	9月5日(木)10時～11時	太鼓であそぼう	乳幼児と保護者 先着20組	8月13日～電話
ひかりが丘	9月11日(水)10時～11時	食育講座	乳幼児と保護者 先着10組	
今宿	9月25日(水)10時～11時	体を使ってあそぼう		
柏	9月19日(木)10時～11時	「つくんこ」によるおはなし会	乳幼児と保護者 先着20組	8月15日～電話

なお、このほかにも各保育園で育児相談・園庭開放を実施しています。
詳しくは各保育園にお問い合わせください。(受付時間…9時30分～16時)

左近山保育園	☎351-1929	今宿保育園	☎953-2306
川井宿保育園	☎951-2877	白根保育園	☎953-1007
ひかりが丘保育園	☎953-2081	柏保育園	☎361-8887

旭区　保育園・認定こども園　検索

老人福祉センター横浜市福寿荘
〒241-0005 白根2-33-2
☎953-5315 fax953-5317
休館　毎月最終火曜

■保健師による健康相談
8月15日(木)13時～14時◆60歳～◆当日直接

■ゲームで楽しく脳を鍛えよう(スリーA)
9月1日(日)13時30分～15時30分◆60歳～◆先着15人◆動きやすい服装、タオル、飲み物◆100円◆当日直接

■椅子を使ってストレッチ
9月3日(火)11時15分～12時15分◆60歳～◆先着20人◆当日直接

■ふれあいサロン「福寿の会」
9月3日(火)13時～14時30分◆おおむね70歳～◆先着20人◆100円◆当日直接

■介護予防講座 脳エクササイズ
令和元年9月～令和2年2月の第1・3水曜(1月は第3・5水曜)9時30分～11時30分(全12回)◆60歳～◆申8月11日～20日(着)で往復はがきに必要事項と年齢を記入し、郵送または直接

■令和元年度後期「趣味の教室」受講生募集
◆受講期間 令和元年10月～令和2年3月◆市内在住の60歳以上◆申8月11日～28日(着)で往復はがきに必要事項と年齢を記入し、郵送

教室名	ボイストレーニング(全6回)	広重東海道五十三次と江戸文化(全12回)	手話を学ぶ(全12回)	徒然草を読む(全12回)	いきいき川柳入門(全12回)	折り紙で楽しく脳のトレーニング(全6回)
日時	第3火曜 9時30分～11時30分	第2・4水曜 9時30分～11時30分	第2・4土曜 14時30分～16時30分	第1・3木曜 12時～14時※	第2・4木曜 12時～14時	第1月曜 9時30分～11時30分
定員	30人	16人	12人	16人	16人	16人
費用	700円	1,500円	1,000円	500円	300円	700円

※1月は第3・第5木曜

健診などのご案内

●原則として8月11日～9月10日の健診などを掲載しています ●有料表示の無いものは原則無料です ●詳しくは電話でお問い合わせください
●市外居住者は受診できませんのでご注意ください ●【予約制】の予約開始時間は8時45分です

健康づくり係　☎954-6146　fax953-7713

種類	日時		会場	内容・費用・持ち物など
乳幼児食生活健康相談【予約制】	9月4日(水)	9時～11時	区役所3階	子どもの食生活に関する相談(30分～1時間) 【申し込み】8月13日～
離乳食教室【予約制】		13時30分～15時		栄養士の話と試食【対象】7～8か月児と初めて育児をする保護者 【定員】先着25組【申し込み】8月13日～
ピカピカ1歳児☆歯みがき教室【予約制】	9月20日(金)	10時～11時(受付9時40分～9時55分)		むし歯予防の話・歯みがき実習など【対象】2018年7月～11月生まれのお子さんと保護者【定員】先着20組【申し込み】8月13日～
生活習慣病予防相談【予約制】	8月22日(木) 9月6日(金)	9時～11時		【食生活健康相談】…高血圧、糖尿病などの予防のための食生活相談 【生活習慣病・メタボリックシンドローム相談】…保健師による個別相談(30分) 【禁煙相談】…希望者には肺年齢や呼気中の一酸化炭素濃度の測定を実施(30分) 【申し込み】随時
HIV(エイズ)検査【予約制】 希望者には梅毒検査も併せて行います。	毎週水曜(祝・休日を除く)	9時～9時30分		匿名検査【申し込み】随時 結果は翌週以降水曜(祝・休日を除く)9時30分～10時にご本人にお渡しします。 ※感染の可能性のあった日から3か月後でなければ、正しい結果が出ない可能性があります。
肺がん検診【予約制】※1※2※3	10月31日(木)	午前(時間は予約時に説明)		【対象】40歳以上【定員】55人【費用】680円(X線) 【申し込み】9月2日～

※1市内の実施医療機関でも、横浜市がん検診(肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査))を行っています。　※2他で受診機会のない人が対象です。
※3料金が無料になる人(持参するもの)…①令和2年4月1日時点で70歳以上の人(保険証)②後期高齢者医療制度被保険者(後期高齢者医療被保険者証)③生活保護受給者(休日・夜間等診療依頼証)④受診日の属する年度の、前年度の市県民税が非課税世帯〔同一世帯の全員が非課税〕または均等割のみの世帯の人は事前に健康づくり係で手続きが必要です(運転免許証など写真付きの本人確認書類)。その他の無料になる人の条件は、広報よこはまあさひ区版　3月号　保存版　福祉保健センターからのお知らせに掲載。

こども家庭係　☎954-6151　fax951-4683

乳幼児健診	4か月児	8月23日、9月6日(各回金曜)	受付13時～14時	区役所3階	詳細は個別通知をご覧ください。
	1歳6か月児	8月20日、9月3日(各回火曜)	受付9時～10時		
	3歳児	8月22日、9月5日(各回木曜)	受付12時30分～13時30分		
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談【予約制】		8月20日、9月10日(各回火曜)	13時30分～14時45分		【乳幼児】0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯磨きのアドバイスなど 【妊産婦(妊娠中・産後1年未満の人)】歯科相談【申し込み】随時

子ども・家庭支援相談　☎954-6160　fax951-4683

母親教室(全3回)【予約制】	9月3日(火)・10日(火)・14日(土)	平日:14時～16時、土曜:9時30分～11時30分	区役所3階	妊娠・出産・育児の学習を行います。※原則として初産婦を対象。 【申し込み】随時

子どもについての相談は**「子ども・家庭支援相談」**へ　保健師、学校カウンセラー、保育士など

Vol.140 2019.8

よこはま動物園 ズーラシアだより

〒241-0001
上白根町 1175-1
☎959-1000(総合案内所)
ズーラシア 検索

8月～9月10日の休園
毎週火曜

ズーラシアグッズ

開園20周年記念トートバッグ
※8月1日よりアクアテラス、オージーヒルのギフトショップで販売(数量限定)

ズーラシアどうぶつzoQ(ズー)む・アップ その101 コウノトリ

コウノトリはロシア極東流域や中国北東部で繁殖し、日本では特別天然記念物に指定されている鳥です。1971年、日本の野生にいるコウノトリが絶滅した後、野生復帰を目指した取り組みが始まり、現在は140羽まで増えています(2019年3月現在)。

生後7日目のカズラ

ズーラシアでは、今年の1月頃からコウノトリの求愛行動であるクラッタリング(くちばしを打ち鳴らすこと)が盛んになり、雌雄共同で枝を巣台に運び、幅1mを超える巣を作りました。そして、4月8日に1羽のメスのコウノトリが誕生し、カズラと名付けられました。

巣立ちまでの約2か月間、親鳥に守られながら健やかに成長し、カズラは無事に6月に巣立ちを迎えました。

8月のおすすめ

ナイトズーラシア

普段は見ることができない夜の動物園を、今年も特別公開します!夜行性動物の活動的な姿や昼行性動物の寝姿など、さまざまな動物の夜の生態をご覧ください。
8月の土日・8月12日(月・休)
開園時間を20時30分まで延長(入園は19時まで)

ズーラシア夜市

ズーラシアの開園20周年をお祝いする楽しみいっぱいの夜市です。
アニマル柄のオリジナル提灯など、フォトジェニックなデコレーションで20周年を盛り上げます。
8月の土日・8月12日(月・休)16時～20時30分

旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
〒241-0821　二俣川1-67-4
☎442-3886　fax442-3896
旭区 ひなたぼっこ 検索
〔休館日〕　毎週日曜・月曜・祝日(月曜が祝日の場合は火曜休館)

ひなたぼっこは親子で自由に遊べる広場です。毎月イベントを開催しています。

イベント名		日時・内容・申し込み※予約不要	
専門相談	心理士	8月28日(水)10時～11時30分	普段気になっているちょっとした心配事をお話ししてみませんか?
	管理栄養士	8月27日(火)10時～11時30分	
	助産師	8月22日(木)13時30分～15時30分	
公園遊び	マインコーポ公園	9月4日(水)	10時～11時30分 ※雨天中止(9時以降ホームページをご確認ください)
出張ひろば	みなまきラボ	8月20日(火)10時～11時30分	みんなでおもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりしませんか?
	左近山地域ケアプラザ	9月6日(金)10時～11時30分	
朝採れ!おやさいの直売※雨天中止		地元農家が新鮮な野菜を届けてくれます。調理法なども教えてくれます。 8月15日(木)・27日(火)、9月10日(火)10時～11時30分 ◆ひなたぼっこ自転車置き場奥◆当日直接	
お誕生日会		8月23日(金)11時30分～◆当日直接 8月生まれのお友だち集まれ! ※お誕生月のお子さんは11時15分までにお越しください。	
双子・三つ子ちゃんあつまれ		多胎児育児ならではの喜び、悩みを共感し合える人たちとおしゃべりしにきませんか? 8月24日(土)10時30分～11時30分◆当日直接	

■横浜子育てサポートシステム
入会説明…子育ての援助をしたい人と受けたい人を対象とした入会説明を随時、個別対応しています。お電話でお問い合わせください。
☎442-3038
■横浜子育てパートナー
子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。
☎489-6170　月～土曜(木曜除く)9時30分～16時