6月 今月のおしらせ

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ケ峰1-4-12

●毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

必要事項 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

fax ファクス(番号)　☎ 電話(番号)
HP ホームページ　✉ Eメール(アドレス)
(消)消印有効　(着)必着　申 申し込み
問 問い合わせ　講師または出演者

旭区マスコットキャラクター「あさひくん」

区・市役所から

若葉台一団地の住宅施設の都市計画変更について説明会などを開催します

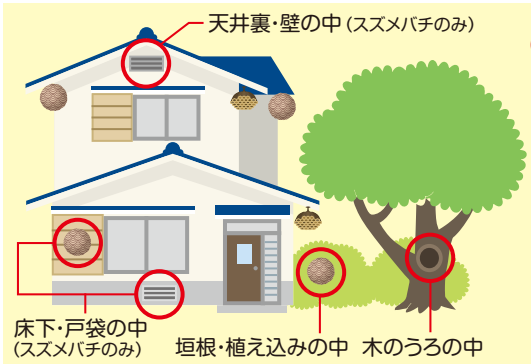
(1)市素案説明会
日時:6月25日(火)19時開始　※当日直接会場へ
会場:若葉台スポーツ・文化クラブ体育館 (若葉台4-34-1※旧若葉台西中)
(2)市素案縦覧(閲覧)、公聴会における公述の申出
期間:6月25日～7月9日※土・日を除く
縦覧場所:建築局都市計画課
閲覧場所:大規模団地再生担当(区役所2階23番窓口)、緑区役所でも実施
公述の申出:7月9日17時15分(着)で市ホームページから電子申請、または公述申出書(市ホームページ、縦覧(閲覧)場所で入手)を都市計画課まで郵送または持参。10人を超えた場合は抽選。
(3)公聴会(公述の申出があった場合に開催)
日時:7月31日(水)19時開始　※傍聴は当日直接会場へ
会場:市素案説明会と同じ※開催の有無は7月11日以降に市ホームページまたは問に確認
(都市計画の手続きおよび公述申出先)
問建築局都市計画課　☎671-2657 fax550-4913
〒231-0012 中区相生町3-56-1 KDX横浜関内ビル14階
(都市計画の内容について)
問都市整備局地域まちづくり課　☎671-2667 fax663-8641

都岡地区恵みの里「とうもろこし収穫体験in都岡」

①7月13日(土)②14日(日)10時～※雨天時は15日(月・祝)10時～
◆旭区下川井町の畑(三ツ境駅北口から「程ヶ谷カントリークラブ前」バス停下車徒歩５分)※車での来場可◆市内在住の家族(１人でも可)◆抽選各50組◆３本５００円(収穫した分を買い取り)◆申6月２８日(着)ではがきまたはFAX(必要事項と、参加者全員の名前・年齢・希望日(①か②)を記入)
申都岡地区恵みの里運営協議会事務局「とうもろこし収穫体験ｉｎ都岡」係
〒241-0031　今宿西町289
☎090-3349-9048　fax955-5057
問横浜市北部農政事務所
☎948-2480　fax948-2488

ハチの巣の早期発見・対応を!

ハチは早ければ5月ごろから女王蜂が目覚め、巣を作り始めます。巣の駆除は区役所では行っていませんので、業者に依頼するかご自身で対応することとなります。初期に発見すれば手間や費用が少なく済みますので、早めに対応しましょう!



●巣を作られやすいのはこんな場所

ハチは雨風をしのげる場所、空間がある場所などに巣を作りやすいです。
軒下や室外機の裏、植木の中などにハチの出入りがないか定期的に点検しましょう。

●ハチの巣相談サポートボランティア 募集中!

ご高齢などの理由によりご自身で「アシナガバチ」の巣の駆除が難しい場合に、交通費実費(1,000円程度)でお手伝いするボランティアです。駆除の経験が無い人でも、事前に駆除方法をレクチャーしますので、安心して活動できます。また、必要機材は区役所で準備します。興味のある方は問までご連絡ください。

●ハチ駆除講習会

ハチの種類と見分け方、ハチの生態、安全な駆除方法などを分かりやすく解説します。
6月21日(金)13時30分～14時30分◆旭公会堂(区役所4階)◆先着30人◆申6月20日まで電話かFAX(必要事項を記入)

問環境衛生係 ☎954-6168 fax952-1504

旭中央地区「四季めぐり号」が運行を再開!

昨年１０月に運行を廃止した「四季めぐり号」はヒノデ第一交通株式会社によって６月３日(月)から運行を再開します。おでかけの際にぜひご利用ください!
料金:一乗車あたり３００円(未就学児は無料)
運行時間:9時台～18時台まで　1日:12便(平日のみ)
問まちづくり調整担当 ☎954-6026 fax951-3401
問道路局企画課 ☎671-3800 fax651-6527

▲「四季めぐり号」車両イメージ

今年も開幕!! 第40回 旭区民スポーツ祭!

30年以上の歴史を持つ「旭区民スポーツ祭」が、今年も開幕します。
区内の19地区が繰り広げる熱い対抗戦を、ぜひ見に来てください。

総合開会式

6月22日(土)14時開始(30分前開場)
旭公会堂(区役所4階)
ラグビー元日本代表の今泉 清さんによるトークイベント 15時～16時

▲今泉 清さん

総合表彰式

11月23日(土)14時開始(30分前開場)
旭公会堂(区役所4階)

注意事項

区大会の会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。また、夏期の大会観戦については熱中症などへの対策をお願いします。

問生涯学習支援係 ☎954-6095 fax955-3341
ホームページでもご覧いただけます。第40回旭区民スポーツ祭 検索

区大会の日時・会場

行事名	種目	日程 試合開始9時～	当日実施会場	会場一覧
8月大会	少年ソフトボール大会	8月3日(土)	①②③	①今宿中学校
		8月4日(日)	①②	②今宿西町多目的公園
	少女ミニ・バスケットボール大会	8月3日(土)	③④	③今宿南小学校
		8月4日(日)	③	④今宿小学校
	少年野球大会	8月3日(土)	⑤⑥⑦	⑤旧若葉台西中学校
		8月4日(日)	⑤⑥	⑥若葉台公園
	三世代輪投げ大会	8月4日(日)	⑧	⑦若葉台中学校
9月大会	成人男子ソフトボール大会	9月8日(日)	⑤⑥⑨	⑧白根地区センター
		9月15日(日)	⑤⑥	⑨日向根公園
	成人女子ソフトボール大会	9月8日(日)	⑩⑪	⑩都岡小学校
		9月15日(日)	⑩⑪	⑪川井小学校
	グラウンドゴルフ大会	9月15日(日)	⑫	⑫若葉台特別支援学校
11月大会	成人女子バレーボール大会	11月3日(日)	③⑬⑭	⑬旭中学校
	成人男子インディアカ大会		①	⑭笹野台小学校
	成人男女卓球大会		⑮	⑮左近山中学校
	高齢者ゲートボール大会		⑯	⑯南本宿公園

マークの凡例は7ページをご覧ください。
必要事項 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

楽しくお家でエコ! 実践講座

家庭で楽しくできる節電・省エネなどの取り組み紹介やパネル展示、相談会を行います。
6月20日(木)10時～11時30分◆区役所1階◆当日直接
問 企画調整係
☎ 954-6026　fax 951-3401

ベランダでもできる! 生ごみを土に変える方法を実演します

プランターで土と生ごみを混ぜ、土を培養土化する「土壌混合法」を実演で紹介します。
6月20日(木)10時～11時◆区役所1階◆当日直接※既に取り組んでいる人、具体的な実践例をお知らせください。※出前講座もあります。
問 資源化推進担当
☎ 954-6096　fax 955-3341

あさひの朝市(毎月第4木曜開催)

旭区の新鮮な野菜や、旭区のおいしいもの「あさひの逸品」を販売します。同日に区役所食堂では旭区でとれた新鮮な野菜を使った「あさひくん」ランチ(11時～14時)を実施します。
6月27日(木)9時30分～12時30分◆区役所1階◆当日直接
問 生涯学習支援係
☎ 954-6095　fax 955-3341

旭区誕生50周年記念「TVニュースが出来るまで」

テレビマンから番組づくりの裏側を聞きます。未成年者不可。
7月6日(土)14:00～16:30(開場30分前)◆区役所新館2階大会議室◆先着70人◆上野 敦史さん(テレビ朝日元番組プロデューサー)◆申電話またはFAX(参加者全員の必要事項と年齢を記入)
問 旭区市民活動支援センターみなくる
☎ 382-1000　fax 382-1005

旭ふれあい収穫祭～収穫体験～参加者募集!

6月29日(土)10時～11時30分※雨天時は6月30日(日)に順延◆下川井町1563(恵みの里野菜直売所付近、三ツ境駅からバス「程ヶ谷カントリークラブ前」バス停下車徒歩2分)◆収穫した分を量り売りします◆抽選120人◆主催:旭区役所、協力:都岡地区恵みの里運営協議会・JA横浜◆申6月17日(着)ではがき、FAXまたはEメール(参加者全員の必要事項と年齢を記入)
※同日、直売所にて旬の農産物販売があります
問 生涯学習支援係
☎ 954-6095　fax 955-3341
✉ as-nou@city.yokohama.jp

今月のぱおぱおルーム

区役所３階　無料　予約不要
対象 6歳までの未就学児、定員を超える場合は順番待ちになります

区役所での手続き・健診が済むまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。
6月～7月の開室日　問 庶務係　☎ 954-6006　fax 951-3401

6月	午前開室	4日・18日(各回火曜)	8時45分～12時15分(12時受付終了)
	午後開室	7日(金)・13日(木)・21日(金)・27日(木)	12時15分～15時45分(15時30分受付終了)
7月	午前開室	2日・9日・23日(各回火曜)	8時45分～12時15分(12時受付終了)
	午後開室	5日(金)・11日(木)・12日(金)・18日(木)・26日(金)	12時15分～15時45分(15時30分受付終了)

花のボランティアさん募集!

旭区役所周辺の花壇は花のボランティアさんによってきれいに管理されており、来庁者の皆さんに癒しを提供しています。現在、花のボランティアさんは15人おり、２週に１回の水やりや花摘み、年４回の花の植え替え作業をしています。
あなたも花のボランティアさんの一員として活動してみませんか。
問 資源化推進担当
☎ 954-6096　fax 955-3341

旭区市民活動支援センター みなくる

今月の休館日 6月19日(水)

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。
〒241-0022　鶴ケ峰2-82-1　ココロット鶴ヶ峰4階
(鶴ケ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)
☎382-1000　fax 382-1005　✉ as-manabi@city.yokohama.jp
※展示についてのお問い合わせは「みなくる」受付まで。
※展示内容は変更になる場合があります。

みなくる展示コーナーへどうぞ!
☆生涯学習アドバイザー展示
　生花アートフラワー、エコキャンドル、ヨガ、英会話・ベビーマッサージ
☆みなくる利用登録団体の活動紹介
　年金者組合旭支部、旭区野球連盟

文化

第2回旭区童謡・愛唱歌を歌う会

7月10日(水)10時開演(30分前開場)◆旭公会堂(区役所4階)◆300円(初参加の人は歌集代別途1,080円)◆主催:旭区童謡・愛唱歌を歌う会、共催:旭区文化振興会、旭区役所
問 旭区童謡・愛唱歌を歌う会事務局 大矢
☎ 953−8369
HP http://www.asahiku-douyou.com/

移動図書館のご案内

巡回予定(荒天の場合は中止)
問 中央図書館サービス課　☎ 262-0050

場所(所在)	日　程	時　間
左近山ショッピングセンター南側広場(左近山16-1)	6月12日、7月3日(各回水曜)	10時～11時
中希望が丘第五公園(中希望が丘202-18)	6月27日(木)	15時15分～16時
中沢町公園(中沢3-37)	6月26日、7月10日(各回水曜)	10時～10時50分

こんにちは 旭図書館です!

今月の休館日 6月17日(月)、25日(火)～27日(木)

〒241-0005 白根4-6-2　☎953-1166　fax 953-1179

6月7日より、女子サッカーワールドカップフランス大会が開催されます。2011年ドイツ大会で、なでしこジャパンが優勝した感動は、今でも記憶に残る人が多いのではないでしょうか。今月は女子サッカーに関する本を紹介します。

なでしこという生き方　日本女子サッカーを拓いたひとりの女性の物語
著者:本田 美登里、鈴木 利宗　発行:セブン&アイ出版(2012年刊)

第1回女子サッカー世界選手権に27歳で出場した選手であり、現在日本女子サッカーリーグ1部所属チーム監督でもある著者が、女子サッカーについての熱い思いを語ります。なでしこジャパンの強さの秘密も明かされていますよ。

新なでしこゴール!!　女子のためのサッカーの本
著者:砂坂 美紀ほか　発行:講談社(2014年刊)

サッカーをしたい女の子に向けて、なでしこジャパンの選手や専門家からのアドバイスが満載の一冊です。どんなトレーニングに取り組めばよいのか、栄養や水分の取り方、けがの予防法などが分かります。各国の女子サッカー事情やサッカーに関わる仕事なども知ることができます。

パネル展示(ミステリーで、ハードボイルドな、横浜舞台の小説世界)

横浜を舞台にしたミステリー小説に関するパネル展示。
7月2日(火)～31日(水)◆1階展示コーナー

親子で楽しむおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせ。
6月13日(木)・20日(木)・23日(日)、7月4日(木)10時30分～◆3歳以下の乳幼児と保護者◆先着12組◆当日直接

あめのおはなし会(こどもおはなし会)

絵本の読み聞かせ・紙芝居など。
6月16日(日)11時～◆3歳以上(親子で参加可)◆当日直接

図書検索機使い方相談

図書検索機の使い方を、市民ボランティア講師が個別にお教えします。
6月20日(木)10時～11時30分◆初心者◆開催時間内随時受付

スポーツ

旭区誕生50周年記念あさひボッチャ選手権

地域住民の健康づくりに有益で、誰もが共に楽しめる旭区独自のルールにアレンジした「あさひボッチャ」を広めるため、「あさひボッチャ選手権大会」を開催します。

【予選会】

チーム登録開始：６月12日(水)９時～(先着順)◆申各施設に直接かFAX

日程（いずれも9時15分～13時30分）	開催場所	登録先
7月28日(日)	都岡地区センター	fax 953-7209
8月24日(土)	若葉台地区センター	fax 921-2225
	ひかりが丘小学校コミュニティハウス	fax 489-7875
8月25日(日)	白根地区センター	fax 953-4461
	希望が丘地区センター	fax 361-0437
	市沢地区センター	fax 371-6663
8月31日(土)	今宿地区センター	fax 392-1501
	本村スポーツ会館	fax 442-7920
	左近山コミュニティハウス	fax 489-6270

※募集チーム数：各12(白根、今宿は16)

【本戦大会】

各施設での予選会上位２チームが出場。

9月29日(日)9時15分～14時30分◆白根地区センター

【大会実施要綱およびチーム登録票】

各予選会場で配布またはHPからダウンロード

主催：(一社)あさひ区民利用施設協会、後援：旭区役所

問 (一社)あさひ区民利用施設協会

☎ 360-3636　fax 360-3637

HP http://www.asahikushisetsukyoukai.jp

旭区民秋季軟式野球大会

A・Bブロックトーナメント戦。7月～11月(日・祝)◆今川公園野球場・こども自然公園野球場ほか◆区内在住・在勤者のチーム(20人以内)◆1チーム18,000円◆詳細は、アサヒスポーツ店(☎373-6485)、グリーンスポーツ店(☎371-1858)、陣スポーツ店(☎365-1281)で配布する要項・申込用紙参照◆申6月8日～25日

【開会式・主将会議】7月3日(水)19時～◆旭公会堂(区役所4階)

問 旭区野球連盟　高橋

☎ 080-3240-5064

問 旭区体育協会事務局

☎ 370-6415　fax 370-6416

(火曜13時～16時 木曜9時～12時)

旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983　☎371-6105　fax 382-8044

休館日 6月17日(月)

長期休館予定のお知らせ

2019年7月1日～2020年1月中(第1体育室は2019年6月1日～)

※工事進捗状況により、一部先行利用可能になる場合があります。

当日開催教室の予定(6月11日～6月30日)

●タオル、上履き、動きやすい服装●受付は15分前から●料金500円

夜間教室 参加する18歳未満は、23時までに帰宅できる人に限ります。

	教室	開催日	時間	定員／対象
火	Good! ナイトヨガ 夜間教室	6月11日・18日・25日	21時15分～22時15分	20人／16歳以上
土	おはよう太極拳	6月15日・22日・29日	7時40分～ 8時50分	40人／小学生以上
月	骨盤エクササイズ	6月24日	9時～ 9時50分	20人／16歳以上
	バレエエクササイズ10		10時～10時50分	
	バランスコーディネーション		13時～13時50分	15人／16歳以上
	エンジョイ! 運動タイム		14時～14時50分	20人／60歳以上
火	ZUMBA19	6月11日・18日・25日	19時～19時50分	40人／16歳以上
	カーディオキック		20時～20時50分	
水	パワーヨガMAX	6月12日・19日・26日	9時～ 9時50分	22人／16歳以上
	マッスルコアピラティス		10時～10時50分	
	パワーヨガビギナー		11時～11時50分	
	肩甲骨ヨガ		12時～12時50分	
	リズムボクシング		19時～19時50分	40人／16歳以上
木	ベーシックエアロビクス	6月13日・20日・27日	9時30分～10時30分	60人／16歳以上
	リンパデトックス		10時～10時50分	20人／16歳以上
	骨盤リセットヨガ		10時50分～11時40分	40人／16歳以上
	リズムでボディケア		11時～11時50分	20人／50歳以上
	ストレッチポール&のびのびヨガ		11時50分～12時40分	35人／16歳以上
	ZUMBA13		13時10分～13時55分	20人／16歳以上
	ZUMBA14		14時 5分～14時50分	
	大人のバレエエクササイズ		19時～19時50分	15人／16歳以上
	リフレッシュパワーヨガ		20時～20時50分	20人／16歳以上
金	ステップエアロビクス	6月14日・21日・28日	9時15分～10時15分	35人／16歳以上
	アロマヒーリングヨガ		10時30分～11時30分	40人／16歳以上
	ピラティススタイル		12時～12時50分	20人／16歳以上
土	ボディアタックシェイプ	6月15日・22日・29日	9時～ 9時50分	45人／16歳以上
	フィットネスヨガ		10時～10時50分	

詳細は 旭スポーツセンター 検索

区民利用施設

休館日の表示は原則です。表示の無い施設や年末年始などの休館は、各施設に直接お問い合わせください。

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3二俣川ライフ5階
☎364-3810　fax 391-6930
✉sunheart@sunheart.info

■Violin Duo デュオ・ドゥ・フルール

未就学児入場不可。第7回サンハート・アンサンブルオーディション最優秀賞受賞記念。

6月22日(土)14時～◆先着300人◆一般2,000円、高校生以下1,000円(当日200円増し)ペア券3,500円(前売りのみ)◆申詳細はサンハートへ

■ワンコインコンサート vol.10

未就学児入場不可。木管五重奏の演奏。

7月1日(月)14時～◆先着300人◆500円全席自由◆申詳細はサンハートへ

■みんなで楽しもう!音楽の時間

リトミック!　歌、バイオリン、ピアノに合わせて楽しもう!

6月17日(月)11時～◆親子◆先着50組◆800円※追加一人につき300円◆申詳細はサンハートへ

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052　fax 862-3101
HP https://www.women.city.yokohama.jp/y

■女性のための護身術 WEN−DO(ウェンドー)

7月21日(日)13時30分～15時30分◆10歳以上の女性◆先着20人◆1,500円◆申6月11日9時～ホームページか電話

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1
☎811-8444　fax 812-5778
HP http://www.yspc.or.jp/kodomo_yc_ysa/

■ファミリークッキングC・D 流しそうめん

竹箸を工作したり、ミニBBQも楽しみます。

Ⓒ8月3日(土)10時～14時、Ⓓ8月4日(日)10時～14時◆8人以内の家族・グループ◆ⒸⒹ抽選15組◆中学生以上1,800円、小学生1,500円、4歳～未就学児1,000円、3歳以下100円◆申6月17日～7月1日(消)で往復はがきに必要事項・Eメールアドレス・性別・年齢(学年)を記入しセンターへ(ホームページからも申し込み可)

今宿南小学校コミュニティハウス

〒241-0034 今宿南町1879-2
☎951-6141　fax 951-6149
休館　火・金曜

■親子で楽しむジャガイモ堀り

7月7日(日)9時～10時30分※雨天時は14日(日)◆親子◆先着30組◆1組2キロ500円◆申6月16日9時～30日に直接か電話

■大人の手芸教室 ～和布で作る急須と湯呑

7月6日(土)10時～14時◆先着10人◆1,000円◆申6月15日9時～29日に直接か電話

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6
☎954-1691 fax954-1692
休館　第3月曜(祝日は翌日)

■フラワー粘土体験教室

ソフト軽量粘土で作るバラの壁飾り。
7月3日(水)①10時～12時②12時30分～14時30分③14時30分～16時30分◆①②③先着4人◆800円(1回分)◆申6月11日9時～直接(電話は10時～)

■パソコン個人相談室

7月8日(月)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分◆①②先着4人◆500円(1回分)◆申6月11日9時～直接か電話

■くらサポサロン

地域の憩い･交流の場となるお茶のみサロン(お茶とお菓子)。
6月19日(水)13時30分～15時◆先着20人◆200円◆当日直接

■大人のリラックス･ストレッチ

6月19日(水)10時～11時30分◆先着15人◆動きやすい服装･上履き･タオル･飲み物◆400円◆当日直接

■脳を鍛える!インナーマッスル体操

7月4日(木)13時～15時◆先着20人◆動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物◆400円◆当日直接

鶴ケ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ケ峰本町1-16-1
☎953-2313 fax489-5966
休館　第3月曜(祝日は翌日)

■ツルコミ歴史講座「重忠公の秩父地方における足跡」

畠山重忠公について、ガイドボランティアに学ぶ講座。
6月25日(火)10時30分～12時◆先着30人◆申6月11日9時～直接(電話は10時～)

■みんな集まれ!親子であそぼ!

親子で楽しく体を動かして遊びましょう!ミニ工作もありますよ!
7月4日(木)10時～11時30分◆幼児と保護者◆先着10組◆申6月11日9時～直接(電話は10時～)

■夏のおしゃれバッグ作り(全3回)

7月3日･17日･31日(各回水曜)13時30分～15時30分◆先着10人◆1,800円(3回分)◆申6月11日9時～直接(電話は10時～)

■涼しさを運ぶ「ハーバリウム」を作りましょう

先着5名まで保育付き。
7月9日(火)10時30分～12時◆先着16人◆2,000円(保育は1人500円)◆申6月15日9時～直接(電話は10時～)

■ツルコミあさひボッチャ体験会

6月16日(日)13時30分～15時◆動きやすい服装◆当日直接

■囲碁･将棋･麻雀(マージャン)サロン

6月16日～7月7日の毎週日曜9時～15時30分◆当日直接

■ちびっこランド～みんなのゆったりスペース～

和室で手作りのおもちゃやゲームでゆったり遊べます。
6月16日～7月7日の毎週日曜9時～16時◆未就学児と保護者◆当日直接

東希小コミュニティハウス

〒241-0826 東希望が丘155
☎363-2889 fax489-3102
休館　火･金曜

■ファミリー写真展

プロ写真家による家族写真の撮影会。写真1枚プレゼント。
7月14日(日)9時～15時30分◆地域の家族(ペットを含む)◆先着50組◆200円(1回分)◆申6月26日～7月11日に直接(電話は翌日～)

横浜わかば学園コミュニティハウス

〒241-0801 若葉台2-1-1
☎fax 922-3221
休館　火･金曜

■第3回コミュニティハウス利用者成果発表会

6月22日(土)･23日(日)10時～15時◆当日直接

■「バランス健康体操」夏の教室(全3回)

7月3日～17日の毎週水曜11時～12時◆1,000円(3回分)◆申6月13日～直接(電話は11時～)

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9
☎371-6662 fax371-6663
休館　第4月曜(祝日は翌日)

■第12回お楽しみ卓球大会

6人グループのミックスダブルス(メンバーは当日抽選で決定)。
7月6日(土)9時～16時◆成人◆先着男女各30人◆800円◆申6月15日10時～29日に直接(電話は翌日～)

■季節の野菜でおもてなし料理Ⅱ

7月9日(火)10時～13時◆先着10人◆1,200円◆申6月18日10時～7月2日に直接(電話は翌日～)

■夏の食器作り

7月16日(火)10時～12時◆成人◆先着10人◆1,200円◆申6月25日10時～7月9日に直接(電話は翌日～)

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2
☎392-1500 fax392-1501
休館　第2月曜(祝日は翌日)

■フリーアドバイス　バドミントン

6月16日(日)①初心者･初級9時15分～10時15分②中･上級10時15分～11時45分◆①②先着20人◆上履き、ラケット◆100円(1回分)◆当日直接

■フリーアドバイス　卓球

6月22日(土)①12時20分～13時50分②13時50分～14時45分(①②10分前受付)◆①中学生以上②小学生(保護者含む)◆先着①14人②10人◆上履き、ラケット◆100円(1回分)◆当日直接

■来たる! 世界チャンピオン(旭区50周年記念認定イベント)

ボクシング元3階級王者　八重樫東選手による講演。
6月29日(土)14時～15時30分◆先着200人◆上履き◆申6月15日14時～直接(入場券配布)

■初心者向け英会話教室(全4回)

7月10日･24日、8月14日･28日(各回水曜)10時～11時◆先着15人◆2,000円(4回分)◆申6月19日9時15分に直接(電話は翌日～)

■季節の和菓子作り～夏～

水ようかんと草もちを作ります。
7月11日(木)10時～13時◆先着12人◆1,200円◆申6月20日9時15分に直接(電話は翌日～)

■親子で学ぶ「おこづかい教室」

7月27日(土)9時30分～11時30分◆小学生と保護者◆先着20組◆申6月29日9時15分に直接(電話は翌日～)

希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4
☎361-0424 fax361-0437
休館　第3月曜(祝日は翌日)

■ハッピースイーツ「洋梨ケーキ作り」

6月24日(月)10時～12時45分◆先着16人◆1,200円◆申6月11日9時～20日に直接(電話は翌日～)

■七夕寄席

横浜市職員OBによる落語会。
7月7日(日)15時～16時◆先着50人◆申6月11日9時～直接(電話は翌日～)

■初心者のためのパソコン相談塾

6月27日(木)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分◆①②先着4人◆500円(1回分)◆申6月11日9時～直接(電話は翌日～)

■大好き!台湾料理「大根餅」

7月21日(日)10時～12時45分◆先着16人◆1,200円◆申6月11日9時～7月16日に直接(電話は翌日～)

白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1
☎953-4428 fax 953-4461
休館　第2月曜(祝日は翌日)

■さわやかスポーツ

ソフトバレー･インディアカなど。
6月18日(火)9時30分～11時30分◆動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物◆50円◆当日直接

■おはなし会

演目:パネルシアター「たなばた」ほか。
6月22日(土)10時30分～11時10分◆✎○△□(まるさんかくしかく)◆当日直接

■人形劇

演目:「ぞうくんのさんぽ」ほか。
6月15日(土)10時30分～11時10分◆✎げんき村◆当日直接

■はじめてのピラティス(全3回)

6月26日、7月3日･10日(各回水曜)10時～11時◆先着15人◆1,200円(3回分)◆申6月11日9時～22日に直接(電話は10時～)

■にっこりブレッド

クリームチーズとオレンジのおやつパン。
6月25日(火)10時～13時◆先着8人◆1,000円◆申6月11日9時～21日に直接(電話は10時～)

■ベビーマッサージ(全3回)

6月28日、7月5日･12日(各回金曜)10時30分～11時45分◆1歳くらいまでの乳児と母親◆先着16組◆1,800円(3回分)◆申6月14日9時～23日に直接(電話は10時～)

■シェフに教わるおしゃれごはん

豚ロースと季節野菜のローストガラムマサラ風味ほか。
7月2日(火)10時～13時◆先着16人◆1,500円◆申6月12日9時～24日に直接(電話は10時～)

■雑穀と米粉のヘルシーレシピ

甘酒を使った雑穀料理。
7月11日(木)10時～13時◆先着16人◆1,500円◆申6月20日9時～7月6日に直接(電話は10時～)

■白根ふれあいロビーコンサート―合唱―

7月14日(日)13時30分～14時30分◆✎笹下中学校合唱部◆当日直接

都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2
☎953-7211 fax953-7209
休館　第3月曜(祝日は翌日)

■夫婦で考える!老後生活・妻の安心「相続・介護」の対策

7月6日(土)10時～15時◆先着30人◆✎司法書士◆申6月11日9時～25日に直接

■エコぞうり作り

7月24日(水)9時～12時◆先着20人◆500円◆申6月11日9時～6月25日に直接

若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2
☎921-2213 fax921-2225
休館　第4月曜(祝日は翌日)

■人の話をよく聞く子を育てる!わかば読み聞かせ隊

6月28日(金)10時30分～11時◆未就学児と保護者◆先着20人◆当日直接

■大人のおはなし会 -心に響く絵本をあなたに-

7月1日(月)10時30分～11時30分◆先着30人◆当日直接

■家庭で出来るナン&本格カレー

7月17日(水)10時～13時◆先着16人◆1,000円◆申6月25日10時～直接

■マタニティ&ベビーピラティス

7月18日(木)10時30分～11時30分◆安定期以降の妊婦または1歳未満の赤ちゃんと保護者◆先着8組◆500円◆申6月20日10時～直接

■浴衣の着付 バッチリ決めて夏まつりへGO!

近隣美容室にてヘアメイクも受けられる! 荷物預かりも有り。
7月27日(土)14時～16時◆小学生以上の女性◆先着10人◆1,000円(着付けのみは600円)◆申7月6日10時～直接

■ママヨガ　保育付

7月31日(水)10時10分～11時10分◆子育て中の母親◆先着12人◆500円(保育は1人300円)◆申6月19日10時～直接

保育園の育児講座

保育園	日時(15分前集合)	内容	対象・定員	申し込み
左近山	7月4日(木) 10時～11時	絵の具であそぼう	乳幼児と保護者 先着12組	6月11日～電話
白根	7月11日(木) 10時～11時	からだをつかってあそぼう	乳幼児と保護者 先着10組	

なお、このほかにも各保育園で育児相談・園庭開放を実施しています。
詳しくは各保育園にお問い合わせください。(受付時間…9時30分～16時)

左近山保育園	☎351-1929	今宿保育園	☎953-2306
川井宿保育園	☎951-2877	白根保育園	☎953-1007
ひかりが丘保育園	☎953-2081	柏保育園	☎361-8887

旭区　保育園・認定こども園　検索

ひなたぼっこ

旭区地域子育て支援拠点
〒241-0821 二俣川1-67-4
☎442-3886 fax442-3896　旭区 ひなたぼっこ 検索
〔休館日〕 毎週日曜・月曜・祝日(月曜が祝日の場合は火曜休館)

ひなたぼっこは親子で自由に遊べる広場です。毎月イベントを開催しています。

イベント名		日時・内容・申し込み※予約不要	
専門相談	心理士	6月14日(金)・26日(水) 10時～11時30分	普段気になっているちょっとした心配事をお話ししてみませんか?
	助産師	6月27日(木) 13時30分～15時30分	
	管理栄養士	6月25日(火) 10時～11時30分	
公園遊び	万騎が原公園	6月12日、7月10日(各回水曜)	10時～11時30分 ※雨天中止(午前9時以降ホームページをご確認ください)
	笹野台北公園	6月14日(金)	
	本村町第一公園	6月21日(金)	
	マインコーポ公園	7月3日(水)	
出張ひろば	みなまきラボ	6月18日(火) 10時～11時30分	みんなでおもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりしませんか?
	左近山地域ケアプラザ	7月5日(金) 10時～11時30分	
朝採れ!おやさいの直売 ※雨天中止		地元農家が新鮮な野菜を届けてくれます。調理法なども教えてくれます。 6月11日(火)・20日(木)、7月9日(火)10時～11時30分 ※雨天中止◆ひなたぼっこ自転車置き場奥◆当日直接	
お誕生日会		6月28日(金)11時30分～ ◆当日直接	6月生まれのお友だち集まれ! ※お誕生月のお子さんは11時15分までにお越しください。

■横浜子育てサポートシステム
入会説明…子育ての援助をしたい人と受けたい人を対象とした入会説明を随時、個別対応しています。お電話でお問い合わせください。
☎ 442-3038

■横浜子育てパートナー
子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。
☎ 489-6170　月～土曜(木曜除く)9時30分～16時

福祉保健

障害のことをもっと知ってほしい!第6回あっぱれフェスタ

障害者地域作業所などの自主製品販売、喫茶コーナー、作業所紹介コーナーなど。
※7月6日は歌や踊りなどのコンテスト(D−1グランプリ)も行います。
①7月4日(木)・②5日(金)・③6日(土)10時～15時◆①②ぱれっと旭③旭公会堂(区役所4階)◆当日直接
問 障害者支援担当
☎954−6128 fax955−2675

膠原病系難病患者交流会「みずきの会」

アロマで心のケア。
6月20日(木)13時30分～15時30分◆外部特別会議室2(アーバン128ビル3階)◆患者と家族◆✎看護師、アロマセラピスト◆当日直接※初めて参加する人のみ要事前連絡
問 障害者支援担当
☎954−6127 fax955−2675

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

毎月第2・4木曜日13時30分～16時30分(1回約50分)◆区役所3階33番窓口◆市内在住の15歳から39歳の方と家族◆申電話で下記へ(※予約に空きがあれば当日も可)
問 子ども・家庭支援相談
☎954−6160 fax951−4683

老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2
☎953-5315 fax 953-5317
休館　毎月最終火曜

■保健師による健康相談

6月20日(木)13時～14時◆60歳以上◆当日直接

■ゲームで楽しく脳を鍛えよう(スリーA)

7月7日(日)13時30分～15時30分◆60歳以上◆先着15人◆動きやすい服装、タオル◆100円◆当日直接

■椅子を使ってストレッチ

7月2日(火)11時15分～12時15分◆60歳以上◆先着20人◆当日直接

■ふれあいサロン「福寿の会」

7月2日(火)13時～14時30分◆概ね70歳以上◆先着20人◆100円◆当日直接

■体も脳もすっきり体操(全12回)

7月～12月の第2・4土曜9時30分～11時30分◆60歳以上◆抽選18人◆600円◆申6月11日～20日(着)に直接か往復はがき(必要事項と年齢・性別を記入)

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ケ峰1-6-35「ぱれっと旭」内
☎392-1123 fax392-0222

■善意銀行(3月1日～31日)

次の皆さまから寄付をいただきました。
内田 忠夫、旭区女性団体連絡協議会
(敬称略)

2019年度ウォーキングフレンズ講座(入門編)

効果的なウォーキングの方法を学び、地域の人や友人、家族などにちょっとしたアドバイスができる人を養成する講座です。
【内容】
体力測定(握力、CS30、バランスなど)、ウォーキング指導(歩き方、ストレッチ、筋力トレーニングなど)
【定員】 各回先着20人
【申し込み】 6月17日から開催日の7日前までに下記地域ケアプラザに電話かFAX(必要事項を記入)
問 健康づくり係　☎954-6146 fax953-7713

開催日時	会場	連絡先
7月23日(火) 10時～11時30分	今宿西地域ケアプラザ	☎958-1251 fax958-1253
7月26日(金) 9時30分～11時30分	万騎が原地域ケアプラザ	☎362-1222 fax390-3377
7月30日(火) 9時30分～11時30分	鶴ケ峰地域ケアプラザ	☎382-6070 fax382-6071

健診などのご案内

●原則として6月11日～7月10日の健診などを掲載しています ●有料表示の無いものは原則無料です ●詳しくは電話でお問い合わせください
●市外居住者は受診できませんのでご注意ください ●【予約制】の予約開始時間は8時45分です

健康づくり係　☎954-6146　fax953-7713

種類	日時		会場	内容・費用・持ち物など
乳幼児食生活健康相談【予約制】	7月3日(水)	9時～11時	区役所3階	子どもの食生活に関する相談(30分～1時間) 【申し込み】6月11日～
離乳食教室【予約制】		13時30分～15時		栄養士の話と試食【対象】7～8か月児と初めて育児をする保護者 【定員】先着25組【申し込み】6月11日～
ピカピカ1歳児☆歯みがき教室【予約制】	7月30日(火)	10時～11時(受付9時40分～9時55分)		むし歯予防の話・歯みがき実習など【対象】2018年5月～9月生まれのお子さんと保護者【定員】先着20組【申し込み】6月11日～
生活習慣病予防相談【予約制】	6月21日(金)	9時～11時		【食生活健康相談】…高血圧、糖尿病などの予防のための食生活相談 【生活習慣病・メタボリックシンドローム相談】…保健師による個別相談(30分) 【禁煙相談】…希望者には肺年齢や呼気中の一酸化炭素濃度の測定を実施(30分) 【申し込み】随時
	7月2日(火)	13時～15時		
HIV(エイズ)検査【予約制】 希望者には梅毒検査も併せて行います。	毎週水曜(祝・休日を除く)	9時～9時30分		匿名検査【申し込み】随時 結果は翌週以降水曜(祝・休日を除く)9時30分～10時にご本人にお渡しします。 ※感染の可能性のあった日から3か月後でなければ、正しい結果が出ない可能性があります。
肺がん【予約制】※1※2※3	8月29日(木)	午前(時間は予約時に説明)		【対象】40歳以上【定員】55人【費用】680円(X線) 【申し込み】7月1日～

※1市内の実施医療機関でも、横浜市がん検診(肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査))を行っています。　※2他で受診機会のない人が対象です。
※3料金が無料になる人(持参するもの)…①70歳以上の人(保険証)②後期高齢者医療制度被保険者(後期高齢者医療被保険者証)③生活保護受給者(休日・夜間等診療依頼証)④受診日の属する年度の、前年度の市県民税が非課税世帯〔同一世帯の全員が非課税〕または均等割のみの世帯の人は事前に健康づくり係で手続きが必要です(運転免許証など写真付きの本人確認書類)。その他の無料になる人の条件は、広報よこはまあさひ区版　3月号　保存版　福祉保健センターからのお知らせに掲載。

こども家庭係　☎954-6151　fax951-4683

種類		日時		会場	内容・費用・持ち物など
乳幼児健診	4か月児	6月21日、7月5日(各回金曜)	受付13時～14時	区役所3階	詳細は個別通知をご覧ください。
	1歳6か月児	6月18日、7月2日・9日(各回火曜)	受付9時～10時		
	3歳児	6月13日・27日(各回木曜)	受付12時30分～13時30分		
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談【予約制】		6月25日、7月23日(各回火曜)	13時30分～14時45分		【乳幼児】0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯磨きのアドバイスなど 【妊産婦(妊娠中・産後1年未満の人)】歯科相談【申し込み】随時

子ども・家庭支援相談　☎954-6160　fax951-4683

母親教室(全3回)【予約制】	7月2日・9日・16日(各回火曜)	平日 14時～16時	区役所3階	妊娠・出産・育児の学習を行います。※原則として初産婦を対象。 【申し込み】随時

子どもについての相談は**「子ども・家庭支援相談」**へ　保健師、学校カウンセラー、保育士など

Vol.138 2019.6

よこはま動物園 ズーラシアだより

〒241-0001
上白根町 1175-1
☎959-1000(総合案内所)
ズーラシア　検索

6月～7月10日の休園
6月11日・18日・25日、7月2日・9日(各日火曜)

ズーラシアグッズ

塩キャラメル
ナッツクッキー

ズーラシアどうぶつ zoQ(ズー)む・アップ　その99　ゴールデンターキン

ファルコと母親のメイ

ジャイアントパンダ、トキ、キンシコウと並び、秦嶺四宝(シンレイシホウ)の1種とされているゴールデンターキン。成獣のオスはその名の通り金白色の毛並みを持ち、体重300キログラムにもなる大型のヤギの仲間です。2月22日、ズーラシアでゴールデンターキンのオスの赤ちゃんが生まれました。まだ小さいながら、展示場の崖もしっかり昇り降りするなど、活発な姿を見せてくれています。

子どもの愛称は誕生当日に「はやぶさ2」が小惑星リュウグウに着陸成功したことにちなみ、ハヤブサ属の学名*Falco*から『ファルコ』と名付けられました。ファルコの成長の様子を追いかけに、ズーラシアへ足をお運びください。

6月のおすすめ

夏休み宿題教室「動物のヒミツ発見！」
動物の体の秘密について、観察しながら学びます。
7月28日(日)・29日(月)9時30分～12時◆小学4～6年生◆20人◆200円

ズーラシア1日飼育体験
7月24日(水)～27日(土)9時30分～15時◆小学4～6年生◆各日30人(7月27日は親子10組20名)◆100円(27日は600円)

夏休み宿題教室「ズーラシア・アドベンチャー」
クイズやゲームを通して、動物について楽しく学びます。
7月31日(水)、8月1日(木)13時～15時◆小学1～3年生◆各日20人◆200円

上記3件の申し込み
申 7月6日(着)で往復はがきに必要事項を記入しズーラシアへ
◆詳細はHPへ ※入園料は別途必要

七夕かざり
6月26日(水)～7月8日(月)◆正門入り口、ころこロッジ内◆当日直接