

広報よこはま あさひ区版 / 2026(令和8)年6月号 / No.344

6月号 ASAHI あさひ



旭区公式X
@yokohama_as



旭区の魅力や防災・
災害情報、子育て情報
などを配信中!

虫 身近な場所に潜んでいる に注意しましょう

感染症の運び屋①



発生源を作らない

幼虫は小さな水たまりがあれば、どこでも発生します。不要なものを片付けて、水は小まめに捨てましょう。

刺されない

- 虫よけスプレーを使用する
- 長袖長ズボンを着用する



たまり水、成虫の潜み場所(風通しの悪い草むらなど)を作らない!



渡航時に注意!

海外では蚊が媒介する感染症が多く報告されています。渡航時には、蚊に刺されないように対策をしましょう。



▲蚊が媒介する感染症の詳細はこちら

感染症の運び屋②



吸血前



吸血後



吸血前の5~10倍の大きさに!

夏から秋は特に注意! 予防が大切!

マダニはSFTS(重症熱性血小板減少症候群)など重い感染症を媒介します。草むらや山では長袖長ズボンを着用し、虫よけスプレーを使いましょう。帰宅後は入浴して全身を確認し、発熱など異常があれば早めに受診しましょう。マダニに刺されたら、無理に取らずに医療機関に相談しましょう。



▲詳細はこちら

☎環境衛生係 ☎954-6168 ☎952-1504

6月は環境月間です

国・自治体・企業・市民が一体となり、環境保全に関する取り組みを進めています。

プラスチックごみの分別にご協力を! — ヨコハマ プラ5.3計画 —

プラスチックは、焼却時に温室効果ガスを多く排出します。燃やすごみの中には「お菓子の袋・納豆パック・食品トレー」や「歯みがき粉や調味料のチューブ類」など、資源となるプラスチックが多く含まれています。

【ヨコハマ プラ5.3計画】(計画期間:2023年度~2030年度)では、燃やすごみに含まれるプラスチックごみを2万トン削減(市民1人あたり年間5.3kg削減)することを目標にしています。

正しい出し方のポイントは3つ。「中身を洗う」「拭くか水ですすぐ」「洗えないものは使い切る」です。環境月間を機に、分別ルールを改めて確認しましょう。

なんとなく、「燃やすごみ」に入れていませんか!?

☎は「プラスチック資源」の日に
お出しください

部屋のごみ箱に分別しないで入れちゃう…

調味料の小袋やラップを生ごみと一緒に入れちゃう…

プラスチック資源は、ちゃんとリサイクルされています!!

プラ資源の日に出す → 中間処理施設で選別その後リサイクル施設で再商品化 → 新たな製品に生まれ変わります!

プラ資源の日に出す → 中間処理施設で選別その後リサイクル施設で再商品化 → 新たな製品に生まれ変わります!

お知らせ

皆様のご協力で、燃やすごみの処理量は着実に減少したため、旭工場は令和9年度末に休止します。なお、ごみの収集を行っている旭事務所は、工場休止後も引き続き同敷地内で運営しますので、ごみの出し方に変更はありません。

☎資源循環局旭事務所 ☎953-4811 ☎953-6669

旭区こども写生大会

ズーラシアを自由に散策し、お気に入りの動物の絵を描こう!
クレヨン、画用紙、画板は当日お渡しします。

絵は当日返却し、写しを区役所1階に後日展示します。

- 📅 6月20日(土)9時45分~14時(30分前受付開始)
※雨天時は6月27日(土)同時刻に延期
 - 📍 よこはま動物園ズーラシア
 - 👤 区内在住の5~12歳(保護者同伴) / 先着200人
 - 🎫 ズーラシア入園料(高校生以下は学生証持参で無料)
 - 🎒 絵の具などの画材、昼食(必要に応じて) ☎当日直接
- ☎生涯学習支援係 ☎954-6099 ☎955-3341



▲詳細はこちら

お寄せください!!

旭区に関するあなたのご意見・アイデア

旭区について「こんなまちになったらいいな」「こんなことができればいいな」という自由な意見・アイデアを募集します。特に、「横浜グリーンエキスポを契機とした旭区の魅力の発信と未来への取り組み」などについて、皆さんのアイデアをお聞かせください。



- 🏠 区内在住者
 - 📝 回答方法 6月1日10時~30日にデジタルプラットフォームから投稿
- ☎広報相談係 ☎954-6022 ☎955-2856 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

GREEN x EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷

公式マスコットキャラクター トゥンクトンク

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

旭区役所

〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12
☎954-6161(代表電話) ☎955-2856

横浜市 旭区役所 検索

UD FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人に見やすく読みまちがえにくいデザインを採用しています。

区人口 239,513人 区世帯数 108,673世帯 (2026年5月1日現在)

開庁日 月~金曜 8時45分~17時
第2・4土曜 9時~12時*

今月の土曜開庁日 13日・27日

*戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています。

今月のおしらせ 6 月

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

🕒日時・期間 📍会場 🎯対象/定員 💰費用 📎持ち物 🗣️講師や出演者 📄申込み 📞問合せ
☎️電話 📠ファクス 🏠ホームページ ✉️Eメール 📧電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 🚗往復はがき
📧はがき (消)消印有効 (着)必着 📅年齢

📋**【重要事項】** 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信用

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。

区・市役所から

令和8年度 旭区区民意識調査にご協力ください

皆様のご要望やご意向を把握し、区の行政運営の方向性を検討する基礎資料とするために調査を行います。

👤18歳以上の区内在住者/3,500人(住民基本台帳から無作為抽出)
※対象となる皆様には、6月中旬以降に調査票を郵送しますのでご協力をお願いします。なお、この調査で電話や訪問、個人情報の問い合わせをすることはありません。

📞企画調整係 ☎️954-6026 📠955-2856

旭区市民活動支援センター

みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)
☎️382-1000 📠382-1005
✉️as-manabi@city.yokohama.lg.jp

休館日

6月3日(水)・17日(水)

※📞などでご確認ください。

講座・イベント

「まちの楽校」vol.15

テーマに沿ってゲストスピーカーの話聞きながら、新たな出会いとつながりを作る交流の場です。

お仕事帰りの出会い・
つながり・学びの場



今月のテーマ

「本でつながる小さな交流～読んで話してひろがる人の輪～」

🕒6月23日(火)18時30分～20時 📍区内在住・在勤・在学者(中学生以下は保護者同伴) 📄事前に☎️、✉️(📋**【重要事項】**年代を記入)

あさひのつながり応援補助金 受付中!

地域活動のスタートアップを応援します

おしゃべりカフェや多世代交流の場など、地域の課題解決につながる取り組みのスタートアップ事業に対して補助金を交付します。
まずはお気軽にご相談ください。※予算上限に達し次第終了

対象事業 おおむね1年以内に開始した、または2027年1月までに開始する、地域に開かれた活動

対象団体 区内で活動を行っている、または行う予定の、区内在住者を含む2人以上のグループ

補助金額 対象経費の10分の9以内(最大5万円)

対象期間 4月1日～2027年3月31日

📄12月25日まで(事前相談必須・下記📞へ要予約)

※申請書類は、📄または区役所2階21番窓口、「みなくる」で配布



▲シニア向けの交流カフェ



▲📄はこちら

📍旭区市民活動支援センター「みなくる」 ☎️382-1000
📠382-1005 ✉️as-mirai@city.yokohama.lg.jp

あさひもぐもぐマルシェ(毎月第2金曜)

新鮮な地元の野菜や農作物の加工品を販売します。なくなり次第終了。

🕒6月12日、7月10日(各回金曜)11時～13時 📍区役所1階

📎エコバッグなど 📄当日直接

📞生涯学習支援係 ☎️954-6099 📠955-3341



▲詳細はこちら

都岡地区恵みの里

「ささげ(豆)収穫体験in都岡」～横浜みどりアップ計画～



赤飯に使われてきたササゲは、現在では国内生産がごくわずかな豆です。貴重な都岡産ササゲを収穫して、お赤飯を炊いてみませんか?

🕒7月18日、25日(各回土曜)9時から※荒天時は各回翌日同時刻に延期

📍矢指町の畑(「程ヶ谷カントリークラブ前」バス停下車徒歩8分)※車での来場も可 📍市内在住のグループ(家族・1人でも可)/各回抽選5組※当選者にのみ通知

📄1組4,000円(5株程度収穫) 📄6月22日までに 📄

※作物の生育状況などにより、内容変更や中止になる場合があります。

📍北部農政事務所 ☎️948-2480 📠948-2488



▲申込みはこちら

今月の

ぱおぱおるーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所3階 無料 予約不要

👤6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前に📞などでご確認ください。

6月	午前開室	2日・16日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	4日(木)・5日(金)・18日(木)・19日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)
7月	午前開室	7日・14日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	2日(木)・3日(金)・16日(木)・17日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)

📍庶務係 ☎️954-6006 📠951-3401

福祉保健

初夏の今から 熱中症 にご注意を!

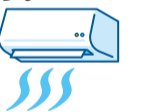
6月は気温も湿度も上昇する時期です。体が暑さに慣れていないため、体温調節が上手くいかないことがあります。

熱中症予防のポイント

- ☑️ 喉が渴いたと感じる前から、小まめに水分補給をしましょう。
- ☑️ 体温調節のしやすい、吸湿性・速乾性のある衣服を着ましょう。
- ☑️ 暑さに慣れるため、短時間の軽い運動を取り入れてみましょう。
- ☑️ 気温が高い日は無理をせず、エアコンを使用して室温を下げましょう。



梅雨の時期から意識して、
元気に夏を迎えましょう!



📍健康づくり係 ☎️954-6146 📠953-7713

あさひまちなか健康チェック

仕事や育児で忙しくて、なかなか自分の健康について考える機会がない人必見!

お買物のついでに無料で誰でも健康チェックができます。この機会に、一度自分の健康について考えてみませんか?



骨健康測定、肌年齢測定、お薬相談コーナー、ハンドトリートメントほか。
※内容は変更になることがあります。

🕒6月28日(日)10時～14時

📍横浜四季の森フォレオ(上白根3-41-1)3階センターコート(ニコパ前)

📄当日直接

📍健康づくり係 ☎️954-6146 📠953-7713

旭区神経系難病患者交流会「あした会」

🕒7月9日(木)13時30分～15時 📍区役所3階カンファレンスルーム 📄患者と家族/先着12組 📄6月11日～7月7日に直接(☎️9時から)

📍障害者支援担当 ☎️954-6128 📠955-2675

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校などについて相談できます。

📅 6月11日・25日、7月9日(各回木曜) 13時30分～16時30分(1回約50分)

📍 区役所3階33番窓口 🏠 市内在住のおおむね15～39歳の人と家族※支援者、民生委員・児童委員などの皆さんも相談ができます。📞☎️で下記へ※予約に空きがあれば当日も可

📍 よこはま西部ユースプラザ ☎️ 744-8344 📠 744-8322

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35 「ぱれっと旭」内 ☎️392-1123 📠392-0222

● 善意銀行(3月1日～31日)

次の皆さんから寄付をいただきました。
伊志嶺 朝之、金城 美智佳、匿名2件(敬称略)

文化

こんにちは

あさひ図書館です

〒241-0005 白根4-6-2 ☎️953-1166 📠953-1179

休館日

6月15日(月)、
30日(火)～
7月2日(木)

※☎️などでご確認ください。

リラックスした空間とおいしい食事を提供してくれる喫茶店。今月は、そんな人々を魅了し、通いたくなくなってしまう喫茶店を舞台にした小説と、横浜の喫茶店を集めた本をご紹介します。

純喫茶パオーン

椰月 美智子 / 著 角川春樹事務所(2020年刊)

おじいちゃんとおばあちゃんの2人が営む、創業約50年の喫茶店「純喫茶パオーン」。そのお店を手伝う孫の来人の視点で物語が進みます。嘘を見破る手鏡、深夜に現れるのっぺらぼうなどのコミカルな出来事から、疎遠になっていく友達、初恋、失恋まで、来人の成長とともにさまざまな出来事が描かれます。変わっていくものと変わらないもの。この本を読み終えたとき、あなたもきっと「純喫茶パオーン」に通いたくなるはずですよ。



横濱の喫茶店

ぴあ(2023年刊)

横浜の魅力的な喫茶店を特集した、ぴあMOOKシリーズの1冊です。中には、古民家を改装したカフェや、元交番の喫茶店など、一風変わったお店もあります。とっておきの極上コーヒー、しゅわしゅわの甘いメロンソーダ、定番のナポリタンなど、読んでいて店主のこだわりを感じることができます。



表紙の「店の数だけ物語がある」の言葉通り、この本を片手にお店の歴史や店主の人柄、おすすめの逸品など、喫茶店の「物語」の中に入れてみませんか？

親子で楽しむおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせ。

📅 6月11日・18日、7月9日(各回木曜) 10時30分から

🏠 0～2歳児と保護者 📞 当日直接

こどもおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

📅 6月21日(日) 11時から 🏠 3歳以上(親子で参加可) 📞 当日直接

旭区 夏休みPOPづくり大作戦!

好きな本を持ち寄って、紹介POPを作ってみよう!

📅 7月31日(金) 14時～16時30分 📍 白根地区センター

🏠 市内在住・在学の中学・高校生世代 / 先着15人

📞 6月12日から ☎️、📧、📠(電子申請)、直接



▲(電子申請)はこちら
(5月22日公開予定)

おひさまファミリーコンサート2026 in旭区

歌、ダンス、楽器演奏、光や音、バルーンアートなどの演出による、ストーリー仕立ての本格的なエンターテインメントショーと、親子向けのマルシェです。

📅 7月12日(日) ①おひさまるしえ 11時～16時30分 ②コンサート(予約制) 14時30分～15時30分 📍 旭公会堂(区役所4階) 📄 ②のみ18歳以上900円、3～17歳500円、2歳以下無料 📞 詳細は下記📍へ

📍 サニーmamaダンスプロジェクト

✉️ sunnymama.dance.circle@gmail.com

スポーツ

旭スポーツセンター

休館日

6月15日(月)

※☎️などでご確認ください。

〒241-0011 川島町1983 ☎️371-6105 📠382-8044

当日受付教室 🏠 16歳以上 📄 650円(1回分)(▲は550円、★は700円)

📎 動きやすい服装・上履き(種目により不要。要確認)・タオル・飲み物

曜日	教室名	開催日	開催時間	定員
月	すっきり太極拳	6月22日・29日、7月6日	9時～9時50分	30人
	フィット ホップ Fithop		11時～11時45分	
	ズンバ ZUMBA®ゲッツ		12時～12時50分	
火	リズムボクシング	6月16日・23日・30日、7月7日	9時～9時50分	30人
	19ZUMBA®		19時～19時50分	
	シャイニング カーディオキック		20時～20時50分	
水	やさしいハタヨガ▲	6月17日・24日、7月1日・8日	9時20分～10時	18人
	ピラティススリム▲		10時10分～10時50分	
	スタイリッシュヨガ		11時～11時50分	
木	K-POP完コピマスター	6月11日・18日・25日、7月2日・9日	12時～12時50分	30人
	シンプル Simpleエアロビクス		9時～9時50分	
	デトックスリンパ		11時～11時50分	
金	12ZUMBA®	6月12日・19日・26日、7月3日・10日	12時～12時50分	30人
	ステップエアロビクス		10時～10時50分	
	ヒーリングヨガ		11時～11時50分	
土	ピラティススタイル	6月13日・20日・27日、7月4日	12時～12時50分	30人
	やっぱり太極拳		9時～9時50分	
	ドー Doカーディオキック		10時～10時50分	
	10ZUMBA®	6月13日・20日・27日	19時15分～20時45分	30人
	エンジョイ! バスケタイム★			

旭スポーツセンター公式 SNS

施設情報や教室情報などを投稿しています。フォローをお願いします!



Instagram



X

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

令和8年度
旭区
運営方針

もっとつながり、育てる “あさひ”の未来

～GREEN×EXPO 2027開催地元区として～

誰もが安心して自分らしく暮らせるまちづくりのため、生活の基盤となる安心・安全への取り組みと、地域での支え合いや人と人とのつながりづくりを進めます。

GREEN×EXPO 2027(横浜グリーンエキスポ)をきっかけに“豊かな自然”と“都市の暮らし”が共存する旭区の魅力をさらに磨き上げ、「もっとつながり、育てる“あさひ”の未来」を目指します。

旭区運営方針の詳細や
事業計画はこちら

令和8年度
旭区運営方針



▲詳細はこちら

令和8年度
旭区の予算
(個性ある区づくり
推進費)



▲詳細はこちら



GREEN
×
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN

公式マスコットキャラクタートウフツウフ

©Expo 2027

☎ 企画調整係 954-6027 955-2856

目標達成に向けた施策の3つの柱

1

安心・安全



地域防災拠点・自治会町内会などによる防災訓練などの取り組み支援や、ホームページのリニューアルなど、情報発信の強化

防災対策として、自治会町内会への補助金交付や、迷惑電話防止機能付き機器を貸与



犬の飼い主マナー啓発と地域防犯見守り活動をするボランティア「旭区わんわんパトロール」の募集・活動支援



福祉避難所の災害対応力向上に向けたコーディネーターの派遣や、開設・運営に係る説明動画の制作・活用



2

暮らし・コミュニティ・地域の力



区民ライターが「あさひ魅力発信サイト」で区の魅力を発信! 旭区市民活動支援センター「みなくる」とも連携!



▲詳細はこちら



地域で支え合い、安心して自分らしく暮らせるまち旭区を目指し、第5期旭区地域福祉保健計画をスタート!



▲詳細はこちら



地域で安心して子育てができるよう、相談・交流の場を展開

認知症かどうかに関わらず、支え合える暮らしを目指し、「旭区版新認知症ケアパスガイド」を作成



3

横浜グリーンエキスポを契機とした 魅力あるまちづくり



開催地元区として、横浜グリーンエキスポの機運醸成に向けた取り組み(「旭オープンガーデン」の開催、街中での横浜グリーンエキスポ装飾など)を推進



園児・保護者・地域の皆さんと連携した花・緑の空間づくりや、団体への花苗配布、小・中学校などでの緑のカーテン創出による脱炭素化の推進



記念イベントの実施や、街中での横浜グリーンエキスポの装飾



月1回、区役所で地元産野菜などを購入できる「あさひもぐもぐマルシェ」の開催

▶マークの凡例は6ページをご覧ください

【必要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

区民利用施設

休館日の表示は原則です。掲載されていない催しがある場合があります。事前に☎などでご確認ください。

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3
ジョイナステラス3(旧二俣川ライフ)5階
☎364-3810 ☎391-6930
✉sunheart@sunheart.info
🌐https://sunheart.info/

●おやこではじめる★

プレピアノ どれみキッズ

ピアノ教室に通う前の一歩を、親子で体験しませんか?

📅6月14日(日)、7月13日(月)①10時～10時40分②11時～11時40分
👤1～3歳児と保護者/①②先着10組 ¥1組1,000円(1回分) 申 詳細は施設へ

●おはなしかい

📅6月17日(水)、7月7日(火)10時30分～11時 未就学児と保護者 申 当日直接

●夏休み子ども体験講座

子ども科学捜査体験

“鑑識捜査”を体験! ①②同プログラムです。

📅7月31日(金)①10時～11時30分②14時～15時30分 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)/①②先着20人 ¥1,385円(1回分) 申 詳細は施設へ

●夏休み子ども体験講座 子どもの

ための演劇ワークショップ(全3回)

一人一人の個性を伸ばす3日間の夏休み特別授業です。

📅8月5日(水)～7日(金)①10時～11時30分②14時～15時30分
👤①小学1～3年生②小学4～6年生/①②先着20人 ¥4,000円(3回分) 申 詳細は施設へ

子どもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3
☎951-8127 ☎465-6246
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●「父の日」

手作りのメッセージカードをプレゼントしよう!

📅6月19日(金)～21日(日)9時～17時(19日は10時から) 中学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着30人 申 当日直接

●あさひポッチャふれあい大会(予選会)

📅6月27日(土)10時～11時30分[本選大会]9月27日(日) 中学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着8組 申 6月11日10時～26日16時に☎、直接

●七夕

短冊に願い事を書いて笹に飾ろう。
📅7月1日(水)～7日(火) 中学生以下(未就学児は保護者同伴) 申 当日直接

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
🌐https://www.women.city.yokohama.jp/y
休館 第4木曜

※保育あり(👤生後2か月以上の未就学児 ¥有料 申 開催日の4日前までに子どもの部屋へ ☎:862-4750木曜・日曜・祝日を除く9時～16時30分)

●5日でリスクリング!

パソコン基礎スキル講座(全5回)
ワード・エクセル・パワーポイントの基礎を習得しよう。

📅7月8日(水)～10日(金)・13日(月)・14日(火)10時～15時30分
👤女性/先着15人 ¥24,500円(5回分) 申 6月16日から🌐(☎:862-4496 祝日を除く火曜・金曜・土曜9時30分～12時、13時～15時30分) ※

●女性のしごとと生活設計相談

📅7月18日(土)13時から、14時から、15時から(各回50分) 女性/各回先着1人 申 6月11日から☎、直接 ※

老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2
☎953-5315 ☎953-5317
休館 毎月最終火曜

●チャリティーコンサート

参加費は被災地への義援金として寄付します。コーヒー1杯付き。

📅6月28日(日)11時～12時 先着70人 ¥300円から 申 サウンド・フレンズ 申 当日直接

●イスを使ってストレッチ

📅7月7日(火)11時15分～12時15分 60歳以上/先着30人 持 動きやすい服装・タオル・飲み物 申 当日直接

●聞いてなごんで「おはなし会」

読み聞かせで一味違う読書の世界。

📅7月7日(火)13時～14時 60歳以上/先着20人 申 当日直接

●ゲームで楽しく脳を鍛えよう(スリーA)

📅7月9日(木)12時～13時30分
👤60歳以上/先着15人 ¥100円 持 動きやすい服装・タオル・飲み物 申 当日直接

●膝・関節痛やわらげ体操(全6回)

📅9月～11月の第1・3水曜13時30分～14時45分 60歳以上/抽選24人 ¥1,500円(6回分) 申 7月2日～8日(着)で往(☎)必要事項・齡を記入、直接

●免疫力アップ体操(全6回)

激しい運動ではありません。免疫力の低下を感じたら始めてみよう!

📅9月～11月の第1・3木曜13時30分～14時45分 60歳以上/抽選24人 ¥1,500円(6回分) 申 7月2日～8日(着)で往(☎)必要事項・齡を記入、直接

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6
☎954-1691 ☎954-1692
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●くらサポサロン

お茶を飲みながらお喋りとイベントをお楽しみください。

📅6月17日(水)13時30分～14時30分 先着20人 ¥200円 持 上履き 申 当日直接

●せせらぎ歌の会

📅7月8日(水)10時～11時30分 先着50人 ¥200円 持 上履き・靴袋 申 当日直接

●楽しく!ピラティス

📅7月15日(水)10時～11時30分 先着25人 ¥500円 申 6月18日から直接(☎10時から)

●やさしいヨガ教室

📅8月4日(火)10時～11時 先着25人 ¥500円 申 7月8日から直接(☎10時から)

●脳を鍛える!インナーマッスル体操

📅8月6日(木)13時～14時30分 先着30人 ¥500円 申 7月3日から直接(☎10時から)

鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1
☎953-2313 ☎489-5966
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●健康マージャンサロン

📅6月14日～7月5日の毎週日曜9時～15時 各回先着3組 申 詳細は施設へ

●ちびっこランド

📅6月14日～7月5日の毎週日曜9時～16時 未就学児と保護者 申 当日直接

●父の日にカードを贈ろう

📅6月19日(金)～21日(日)10時～17時(21日は16時まで) 小学生以下(幼児は保護者同伴)/各日先着10人 申 当日直接



●おはなしランド

📅6月27日(土)10時30分～11時 幼児と保護者 申 当日直接

●夏休み子ども職業体験 薬剤師ってどんなお仕事?

白衣を着て、薬局のお仕事を体験しよう!

📅7月26日(日)10時～12時 小学生/先着20人 ¥200円 申 6月26日10時～7月10日16時に☎、直接

今宿南小学校コミュニティハウス

〒241-0034 今宿南町1879-2
☎951-6141 ☎951-6149
休館 火曜・金曜

●親子で楽しむ「ジャガイモ掘り」

📅6月14日(日)10時～11時30分 ※雨天中止 子どもと保護者/先着20組 ¥1,000円 申 詳細は施設へ

東希小コミュニティハウス

〒241-0826 東希望が丘155
☎363-2889 ☎489-3102
休館 火曜・金曜

●身近な護身術

📅7月12日(日)14時～15時30分 小学生以上/先着20人 ¥300円 申 6月21日～7月5日に直接(☎翌日から)

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9
☎371-6662 ☎371-6663
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●おもちゃの病院②

📅6月13日(土)10時～15時 先着10組 ¥別途材料費 直したいおもちゃ(1組3個まで) 申 当日直接

●いちざわおはなしの森

📅6月20日(土)10時30分～11時 未就園児と保護者/先着8組 申 当日直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

●エッセイ教室(全4回)

📅7月～8月の第1・3土曜10時～11時30分 📍18歳以上／先着8人
 ¥4,000円(4回分) 申6月13日10時から直接(☎翌日から)

●夏休み こども工作教室

📅7月25日(土)10時～12時 📍小学生(小学3年生以下は保護者同伴)／先着20人 ¥1,000円 申7月4日10時から直接(☎翌日から)

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2
 ☎392-1500 ㊟392-1501
 (休館 第2月曜(祝日は翌日))

●フリーアドバイス バドミントン

📅6月21日(日)①9時15分～10時15分②10時15分～11時45分(①②15分前受付開始) 📍小学生以上の①初心・初級者②中・上級者／①②先着20人 ¥300円(1回分) 時上履き・ラケット・タオル 申当日直接

●はじめてのメンズヨガ体験会(姿勢改善)

デスクワークや運動不足の人向けの体験会です。

📅6月28日(日)10時30分～11時30分 📍18歳以上の男性／先着20人 ¥1,000円 申6月11日から直接(☎翌日から)

●リンパマッサージと正しい歩き方①(全4回)

📅7月～8月の第1・3水曜18時30分～20時 📍18歳以上／先着15人 ¥2,000円(4回分) 申6月11日から直接(☎翌日から)

●パン屋さんに習うパン作り①

北イタリア発祥のパン・グリッシーニを2種類作ります。

📅7月10日(金)10時～13時 📍18歳以上／先着12人 ¥1,300円 申6月19日から直接(☎翌日から)



●キッズ!みんなでアイスクリームを作ろう

📅7月30日(木)10時～12時 📍小学生／先着16人 ¥500円 申7月5日から直接(☎翌日から)

●からだスッキリ!骨盤調整体操②(全8回)

📅8月～11月の第1・3月曜10時～11時30分 📍18歳以上／抽選70人 ¥3,200円(8回分) 申6月22日～7月10日(着)で(往)(☎要事項)を記入)、直接(返信用はがき持参)

希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4
 ☎361-0424 ㊟361-0437
 (休館 第3月曜(祝日は翌日))

●歌おう会!

ギターを伴奏にみんなで歌います。
 📅6月22日(月)10時30分～11時30分 📍18歳以上／先着18人 ¥100円 申6月11日～21日に直接(☎翌日から)

●子育てママの「ユルトレ体操」(体験教室)

📅6月29日(月)9時30分～10時30分 📍生後2か月以上の子どもと母親／先着10組 ¥600円(小学生以下無料) 申6月11日～22日に直接(☎翌日から)

●たなばたのお楽しみ会

📅7月4日(土)10時20分～11時20分 📍未就学児と保護者／先着30人 ¥1組300円 申6月12日～7月3日に☎

●バレエ・ピラティス(全3回)

正しい呼吸法を習得して、姿勢の改善・体幹の安定を図ります。

📅7月～9月の第2木曜(8月は6日)13時30分～14時30分 📍18歳以上／先着12人 ¥2,400円(3回分) 申6月11日～7月2日に直接(☎翌日から)

●作ってみよう!アイスクリーム

📅7月11日(土)10時～12時 📍小学生／先着16人 ¥500円 申6月11日～7月4日に直接(☎翌日から)

●バレエ・ウォーキング(全3回)

音楽に合わせて動き、美しい歩き方と筋力アップを目指すバレエ入門講座です。

📅7月～9月の第4木曜(9月は17日)13時30分～14時30分 📍18歳以上／先着12人 ¥2,400円(3回分) 申6月11日～7月16日に直接(☎翌日から)

白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1
 ☎953-4428 ㊟953-4461
 (休館 第2月曜(祝日は翌日))

●にんぎょうげき

演目:「3匹のこぶた」ほか。
 📅6月20日(土)10時30分～11時15分 📍小学生以下(未就学児は保護者同伴)／先着30人 人形劇団げんき村 申当日直接

●おはなし会

演目:「おじさんのかさ」ほか。
 📅6月27日(土)10時30分～11時15分 📍小学生以下(未就学児は保護者同伴)／先着30人 〇△□ 申当日直接

●白根おもちゃ病院

📅7月4日(土)10時～15時 時直したいおもちゃ 申当日直接

●健康麻雀教室(全8回)

📅7月～10月の第1・3火曜12時40分～14時40分 📍18歳以上／先着8人 ¥4,000円(8回分、別途テキスト代) 申6月23日10時～30日に直接(☎翌日から)

●夏のシフォンロールケーキ

📅7月14日(火)10時～13時 📍18歳以上／先着12人 ¥2,000円 申6月30日10時～7月7日に直接(☎翌日から)



都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2
 ☎953-7211 ㊟953-7209
 (休館 第3月曜(祝日は翌日))

●乳幼児のおはなし会

📅6月16日(火)10時30分～11時 📍未就学児と保護者 時バスタオル・飲み物 申当日直接

●おたのしみ人形劇「3びきのこぶた」

📅6月27日(土)10時30分～11時10分 人形劇団げんき村 申当日直接

●ポッチャで遊ぼう

📅7月27日(月)10時～11時30分 📍小学生／先着24人 時上履き・タオル・飲み物 申当日直接

若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2
 ☎921-2213 ㊟921-2225
 (休館 第4月曜(祝日は翌日))

●シニア向けバランス健康体操2期(全11回)

📅7月～9月の毎週金曜(7月31日、8月14日を除く)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 📍18歳以上／①②先着13人 ¥6,600円(11回分) 申6月11日9時30分から直接

●リフレッシュ体操2期(全11回)

📅7月～9月の毎週金曜(7月31日、8月14日を除く)10時30分～12時 📍18歳以上／先着60人 ¥6,600円(11回分) 申6月12日9時30分から直接

●若葉台ポッチャ選手権大会

チーム別に分かれて対戦!
 📅7月5日(日)9時30分～12時 📍3～6人のグループ／先着12組 ¥1人300円 申6月12日9時30分から直接

●夏の寄せ植え サボテン箱庭

📅7月19日(日)①9時15分～10時15分②10時30分～11時30分 📍小学生(保護者同伴可)／①②先着6人 ¥800円(1回分) 申6月27日9時30分から直接

●わっかで!

「癒しの名曲バイオリンコンサート」
 📅7月20日(月・祝)14時～15時 曲わかばダイバーシティスペースWakka(若葉台3-5-1) 📍先着60人 ¥600円 申6月21日9時30分から直接

●バナナロールケーキ～卵1個で手軽にロールケーキ作り。初心者の方にもピッタリです～

📅7月25日(土)10時～13時 📍18歳以上／先着8人 ¥1,500円 申6月13日9時30分から直接



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

各種教室・相談のご案内

予約制 健康づくり係
☎ 954-6146 fax 953-7713

- ◆原則として毎月11日以降の教室、相談などを掲載しています。
- ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。



種類	日時	内容など
乳幼児食生活健康相談	9時～11時※	子どもの食生活に関する相談(30分程度) ☎区役所3階 申6月11日8時45分から☎
離乳食教室	7月1日(水) 13時30分～14時30分 (15分前受付開始)	「離乳食の進め方」など栄養士の話と実演 ☎区役所3階 申7～8か月児と初めて育児をする保護者／先着20組 申6月11日9時からパマトコ [パマトコ 離乳食教室 旭区] 検索
生活習慣病予防相談	6月17日(水) 午後※	生活習慣病予防のための生活習慣や禁煙、食生活、口腔ケアなどについて、個別に相談をお受けします。 ☎区役所3階 申随時☎
	7月6日(月) 午前※	

※時間は予約時に説明

公立保育所の育児支援

7月の絵本に親しまおう
夏の飾り作り
(今宿保育園)



保育所であそびませんか 検索 ※保育所により内容が異なります。



旭区内の公立保育所では、園庭開放や育児講座、交流保育、絵本の貸し出しなどを行っています。詳細は下記の二次元コードからパマトコの「イベント・教室・講座情報」をタップしてください。
☎未就学児と保護者

左近山保育園 ☎351-1929 	ひかりが丘保育園 ☎953-2081
今宿保育園 ☎953-2306 	柏保育園 ☎361-8887

私立保育所や幼稚園などで行われている育児講座については、各園のHPをご覧ください。

よこはま動物園

ズーラシアだより Vol.222

〒241-0001
上白根町1175-1
☎959-1000(総合案内所)

ズーラシア 検索

6月11日～
7月10日の休園日
毎週火曜

今月のズーラシアグッズ



ちよころんキリン

ズーラシアどうぶつ ZOO む・アツッ

キリン

キリンはアフリカ(サハラ砂漠・熱帯雨林を除く)に生息し、地上の哺乳類の中で一番背の高い動物です。首の長さは約2メートルにも及び、その長い首と肢で、他の動物が届かない高さの葉っぱを食べることができます。ズーラシアでは、メス2頭・オス1頭の計3頭を飼育しています。

また、屋外の混合展示場では、シマウマ・エランド・チーター(偶数日のみ)と一緒にいる姿を見ることができますので、他の動物との関係や、食べ物の違いに注目してみてください。

毎年6月の「世界キリンの日」には、キリンに関するイベントを開催予定ですので、お見逃しなく!



▲葉っぱを食べようとするキリン



▲エランドの匂いを嗅ぐキリン

6月のおすすめ

いきものSOS展

環境問題が生き物に与えている影響について、日本に生息する動物の紹介や動物園での取り組みを中心に紹介します。

☎6月3日(水)～8月31日(月)

☎ホッキョクグマ水中ビュー



オンラインでできる主な手続きをご案内します

横浜DIGITAL窓口



旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ

開館時間: 10時～16時 休館日: 原則毎週日曜・月曜・祝日
※HPなどでご確認ください。

- ◆ひなたぼっこ 二俣川1-67-4 ☎442-3886 fax 442-3896
- ◆サテライト 鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階 ☎752-8881 fax 752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手したりする場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。

専門相談員による相談は、事前予約制です。詳細はHPまたはチラシでご確認ください。



▲HPはこちら

- 専門相談 普段気になっている心配事を話してみませんか。

種類	日時	申込み(☎、直接)
ひなたぼっこ		
公認心理師	7月2日(木)10時～12時	6月18日から
管理栄養士	7月7日(火)10時～11時30分	6月23日から
助産師	7月14日(火)13時30分～15時	6月30日から
サテライト		
公認心理師	7月16日(木)10時～12時	7月2日から
管理栄養士	7月17日(金)13時30分～15時	7月3日から
助産師	7月22日(水)10時～11時30分	7月8日から
保育・教育 コンサルジュ	7月24日(金)10時～11時30分	7月10日から

横浜子育てサポートシステム

子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明会を実施しています。HPからお申し込みください。ご都合が合わない場合はお問い合わせください。
☎442-3038 (火～土曜 9時～17時)

横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。

☎【ひなたぼっこ】489-6170 【サテライト】752-8354 (火～土曜 10時～16時)

一時預かり

「サテライト」で一時的にお子さんをお預かりします。
☎752-8002(火～土曜 9時～17時)