広報よこはま あさひ区版／2026(令和8)年11月号／No.349

11月号 ASAHI あさひ

旭区マスコットキャラクター
あさひくん

旭区公式X(エックス)
@yokohama_as

旭区の魅力や防災・災害情報、子育て情報などを配信中！

区・市役所から

冬季に流行する 感染症・食中毒 を防ごう

ノロウイルスに注意！

- ノロウイルスによる感染症や食中毒は、1年を通じて発生し、特に冬季に流行します。
- 主にウイルスが付着した手指や食品などを介して口から感染し、おう吐や下痢などの症状を起こします。
- 感染者のふん便やおう吐物には、大量のウイルスが存在します。
- 感染しても症状が出ない(不顕性感染)場合があるので注意が必要です。
- ノロウイルスに一般的な消毒用アルコールはあまり効果がありません。
- ノロウイルスには治療薬、ワクチンがありません。感染しないように注意しましょう。



予防のポイント ～感染を広げないために～



①十分な手洗い
調理の前、食事の前、トイレの後などせっけんでしっかりと！30秒以上の手洗いを複数回繰り返すのが効果的です。

②十分な加熱
食品は中心部まで加熱！ 85～90℃以上で90秒以上加熱してください。

③調理器具の消毒
塩素系漂白剤、煮沸が効果的!

④人から人への感染防止
おう吐・下痢などの症状がある人は調理を避けましょう。家族に感染者がいる場合、自分も不顕性感染している可能性があります。

問食品衛生係 ☎954-6166 fax952-1504

区役所で野菜販売！あさひもぐもぐマルシェ

新鮮な地元の野菜や農作物の加工品を販売します。なくなり次第終了。

11月13日(金)11時～13時
区役所1階 持エコバッグなど 申当日直接
問生涯学習支援係 ☎954-6099 fax955-3341

▲詳細はこちら

行政書士相談

行政に提出する書類の書き方や、権利義務・事実証明に関する書類(遺言書、遺産分割協議書、離婚協議書など含む)の作成について相談ができます。

【大相談会】11月17日(火)10時～15時
11月18日(水)9時～12時・19日(木)13時～16時
区役所1階1番窓口 申当日直接
問広報相談係 ☎954-6022 fax955-2856

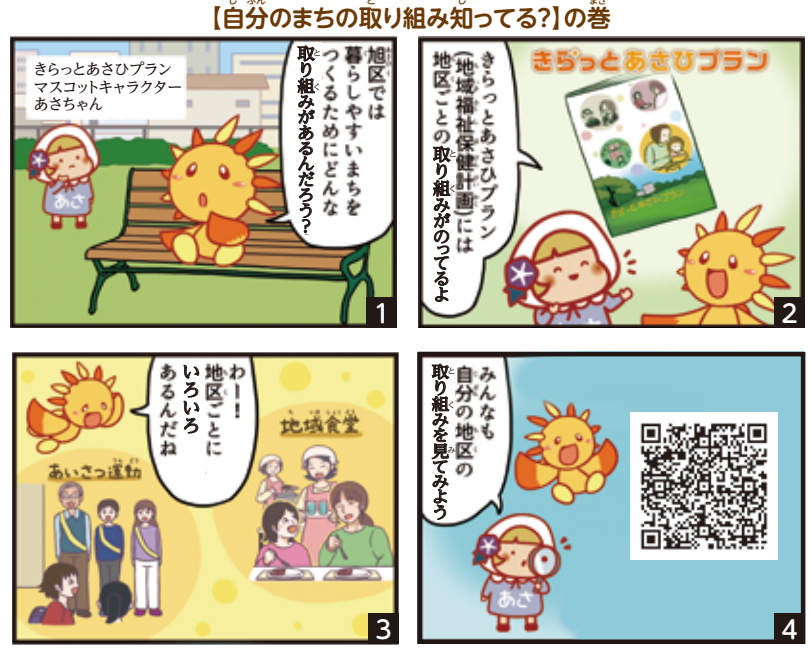
環境影響評価準備書説明会の開催

上瀬谷地区で計画しているインターチェンジの環境影響評価についての説明会です。

①11月29日(日)14時30分～16時②11月30日(月)18時30分～20時(①②同内容) ①旭公会堂(区役所4階)②瀬谷公会堂(瀬谷区二ツ橋町190) ①②先着400人 申当日直接
問脱炭素・GREEN×EXPO推進局上瀬谷交通整備課 ☎671-4607 fax550-4106

第28回 あさひくん

【自分のまちの取り組み知ってる?】の巻



応募者プレゼント♪

下記のクイズに答えると、正解者の中から抽選で20人に、「あさひくん限定マスコットぬいぐるみ」をプレゼント！ 奮ってご応募ください。
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



今月のクイズ

きらっとあさひプランには、いくつの地区別計画があるでしょうか?

①18 ②19 ③20

申11月1日～30日に 電子申請

◀応募はこちら

問地域振興課あさひくん担当 ☎954-6094 fax955-3341

都岡地区恵みの里 キャベツ・ブロッコリー収穫体験in都岡～横浜みどりアップ計画～

12月5日・12日(各回土曜)10時から※荒天時は各翌日同時刻に延期 所下川井町の畑(「程ヶ谷カントリークラブ前」バス停下車徒歩6分)※車での来場も可
市内在住のグループ(家族・1人でも可)／各回抽選30組※当選者にのみ通知
¥1組2,000円(1回分、キャベツ2玉、ブロッコリー3株付き)
申11月20日までにHP※作物の生育状況により、内容変更や中止になる場合があります。
問北部農政事務所 ☎948-2480 fax948-2488



▲詳細・申込みはこちら

「あさひ散歩」ウオーキング参加者募集

コース名:帷子川・水道みち沿いの歴史ある寺社を訪ねる(約6.0km、約11,000歩)
12月19日(土)8時30分～9時受付(12時30分頃解散)※荒天中止 所鶴ケ峰駅改札集合、「長源寺」バス停解散 人50人
※落選者にのみ電話連絡 ¥500円 申12月11日(着)で〒、fax、✉、☎ ※参加者全員の必要事項・年齢・性別・コース名を記入

【申込先】〒241-0022 鶴ケ峰2-82-1ココロット鶴ヶ峰4階
旭区市民活動支援センター「みなくる」あさひ散歩係
fax 382-1005
✉ asahi_guide@outlook.jp
☎ 090-3698-1211(SMS(ショートメッセージサービス)も可)

問旭ガイドボランティアの会 ☎090-3698-1211(SMSも可、当日は7時～7時45分)



紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

旭区役所
〒241-0022 旭区鶴ケ峰1-4-12
☎954-6161(代表電話) fax955-2856
横浜市 旭区役所 検索

ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人に見やすく読みまちがえにくいデザインの文字を採用しています。

区の人口 239,188人 区の世帯数 108,772世帯 (2026年10月1日現在)

開庁日 月～金曜 8時45分～17時 / 第2・4土曜 9時～12時※

今月の土曜開庁日 14日・28日

※戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています。

今月のおしらせ 11月

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ケ峰1-4-12

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

日時・期間 会場 対象／定員 費用 持ち物 講師や出演者 申申込み 問問合せ
電話 fax ファクス HP ホームページ Eメール 電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 往往復はがき
はがき (消)消印有効 (着)必着 齢年齢

必要事項 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。

横浜厚木線及び保土ケ谷二俣川線の都市計画変更

●市素案縦覧

横浜市HPでも掲載

11月13日(金)～27日(金)
(土日・祝日を除く)8時45分～17時15分
都市整備局都市計画課
申 当日直接

▲市素案縦覧・公聴会はこちら

●市素案説明会

11月14日(土)14時から
(30分前開場)
旭公会堂
(区役所4階)
申 当日直接

▲市素案説明会はこちら

●動画配信も行います

11月13日(金)～27日(金)
横浜市 市素案説明会 検索

●公聴会

公述の申し出があった場合に開催します。開催の有無は、12月2日以降に横浜市HP、☎で確認してください。
2027年2月4日(木)19時から旭公会堂 公述人／抽選10人
申 11月13日～27日17時15分(着)で公述申出書を都市整備局都市計画課に郵送か持参(土日・祝日を除く8時45分～17時15分)、電子申請
※公述申出書は11月13日から横浜市HP・都市整備局都市計画課で配布

問 都市計画手続・公述申出先について:都市整備局都市計画課
☎671-2657 fax550-4913
問 道路計画について:道路・交通政策局事業推進課
☎671-2777 fax651-6527

空家・住まいの終活無料相談会

住まいの終活に活用できるサービスや家族信託に関するセミナーと、税理士・司法書士などによる住まいの個別相談を開催します。
12月12日(土)【セミナー】13時～14時【個別相談】14時30分～17時 ジョイナステラス3内 4階コミュニティサロン 市内に空家を所有している人、市内の持ち家を相続予定の人／【セミナー】先着30人【個別相談】先着15組
申 11月11日～12月4日に☎、電子申請
問 建築局住宅政策課 ☎671-4121 fax641-2756

▲詳細はこちら

旭区市民活動支援センター みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ケ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
(鶴ケ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)
☎382-1000 fax382-1005
as-manabi@city.yokohama.lg.jp

休館日
11月4日(水)・18日(水)
※HPなどでご確認ください。

展示コーナー

11月2日(月)～29日(日)	旭区PTA連絡協議会

講座・イベント

「まちの楽校(がっこう)」vol.20

今月のテーマ 「日々をととのえる薬膳茶～季節と体調に合わせたお茶づくり～」

11月24日(火)18時30分～20時 区内在住・在勤・在学者(中学生以下は保護者同伴) ¥500円 申事前に☎、✉(必要事項・年代を記入)

今月のぱおぱおるーむ

区役所3階 無料 予約不要

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。
6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前にHPなどでご確認ください。

午前開室	11月10日・17日、12月1日・15日(各回火曜)	8時45分～12時15分(12時受付終了)
午後開室	11月5日(木)・6日(金)・19日(木)・20日(金)、12月3日(木)・4日(金)・17日(木)・18日(金)	12時15分～15時45分(15時30分受付終了)

問 庶務係 ☎954-6006 fax951-3401

福祉保健

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です

「児童虐待」は、子どもの心と体に大きな傷を残す一方、虐待をしてしまう保護者も、周りに相談することができずに困っていることがほとんどです。子どもや保護者を守るために、周りの人の"気づかい・気づき"がとても大切です。



児童虐待とは

身体的虐待	心理的虐待	ネグレクト	性的虐待
たたく、外に締め出すなど	傷つける言動、父母の喧嘩を見せるなど	必要なお世話をしない、無関心など	わいせつなことをする・見せるなど

～子育て中の皆さんへ～



気持ちに余裕がなくなると、イライラしたり落ち込んだりすることがあります。そんなときは、ひとりで抱え込まずに気持ちを話してみませんか。「虐待につながってしまうかも」と感じたらご相談ください。一緒に考えていきましょう。

～子どもたちへ～

嫌なこと・困ったこと・つらいことがあったら、ひとりで悩まずに気持ちを話してください。皆さんには、大人に守られて、安心して生活する権利があります。

～地域の皆さんへ～

子育ては周囲の協力が大切です。子育て中の人にとって、周りとの何げない会話や笑顔、気づかいが、気持ちを軽くすることがあります。
「大丈夫?」と声をかけたり、相談できる場所を伝えたり、ささいな行動が支えになります。



「虐待かな」と心配なときは…

"大人の怒鳴り声"や"子どもの泣き声"が長い時間聞こえるなど、「心配だな･･･」と感じたらご連絡ください。

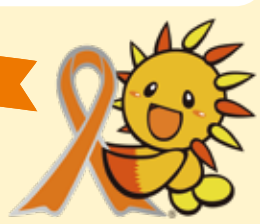
相談窓口

●「こども家庭相談」(区役所3階 こども家庭支援課)
☎954-6160(平日8時45分～17時)
fax951-4683
●よこはま子ども虐待ホットライン
☎0120-805-240(24時間365日)
●かながわ子ども家庭110番相談LINE
(月～土曜9時～21時※年末年始を除く)
●にんしんSOSヨコハマ
☎662-5524(毎日10時～22時)

▲子ども家庭110番はこちら
▲にんしんSOSヨコハマはこちら

～オレンジリボンをつけてみませんか～

オレンジ色のリボンには、
児童虐待防止のメッセージが込められています。
リボン配布場所:区役所3階33番窓口



問 こどもの権利擁護担当 ☎954-6164 fax951-4683

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校などについて相談できます。
11月12日・26日、12月10日(各回木曜)13時30分～16時30分(1回約50分)
区役所3階33番窓口 市内在住のおおむね15～39歳の人と家族※支援者、民生委員・児童委員などの皆さんも相談ができます。申☎で下記へ※予約に空きがあれば当日も可
問 よこはま西部ユースプラザ ☎744-8344 fax744-8322

12月1日は「世界エイズデー」です

HIV(エイチアイブイ)・エイズの最新情報を知りましょう



HIVとエイズを巡る状況は、治療や予防の進歩により大きく変化しています。現在では、HIVに感染しても適切な治療によりウイルス量を抑え、健康な生活を長く送ることができます。また、治療によってウイルス量が検出限界値未満の状態を維持していれば、性行為によるHIV感染は起こらないことが確認されています。

一方で、こうした情報が十分に知られていないため、HIVに対する不安から検査や受診をためらったり、HIV陽性者への誤解や偏見が生じたりすることがあります。

世界エイズデーをきっかけに、正しい知識を学び、HIVやエイズの理解を深めてみませんか?

HIVやエイズなどに関するパネルを展示します

🕒12月1日(火)～7日(月)8時45分～17時(最終日は12時まで)
🏢区役所1階 申当日直接

問健康づくり係 ☎954-6146 fax953-7713

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ケ峰1-6-35「ぱれっと旭」内 ☎392-1123 fax392-0222

●善意銀行(8月1日～31日)

次の皆さんから寄付をいただきました。

医療法人社団 司命堂会(しめいどうかい)介護老人保健施設 希望の森、神奈川県理容生活衛生同業組合旭支部、匿名1件(敬称略)

文化

こんにちは
あさひ図書館です

休館日
11月24日(火)
※HPなどでご確認ください。

〒241-0005 白根4-6-2 ☎953-1166 fax953-1179

秋も深まり、芸術に親しむ季節になりました。美術館を訪れるような気持ちで本の扉を開いてみませんか。読んだ後には、きっと美術館へも足を運びたくなることでしょう。

目の見えない白鳥(しらとり)さんとアートを見にいく



川内(かわうち) 有緒(ありお)／著　集英社インターナショナル(2021年刊)

全盲の美術鑑賞者の白鳥さんは、年に何十回も美術館に通います。一体どうやってアートを体験するのでしょうか。彼とともに、視覚に頼らず言葉や対話、身体感覚で作品に向き合うと、アートはまったく別の姿を見せ始めます。想像を重ねるたびにこれまで気づかなかった魅力が広がります。「見る」だけでなく、感じ、考え、誰かと共有する。アートの入り口をやさしく広げてくれる一冊です。

美しき愚かものたちのタブロー



原田(はらだ) マハ／著　文藝春秋(2019年刊)

実業家の松方幸次郎(まつかたこうじろう)は私財を投じて名画を集め、「誰もが本物に触れられる場所を日本に」と願い続けました。しかし戦争によってコレクションは散逸します。それでも美を未来へ残そうとする情熱は消えませんでした。国立西洋美術館は、戦後、フランス政府から返還された「松方コレクション」から生まれました。松方をはじめ、芸術を未来へ手渡すことに情熱をかけた「愚かもの」たちの思いに触れてみませんか。

親子で楽しむおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせ。

🕒11月12日・19日、12月3日・10日(各回木曜)10時30分から
👤0～2歳児と保護者 申当日直接

子どもおはなし会

絵本の読み聞かせ・紙芝居など。

🕒11月15日(日)11時から 👤3歳以上(親子で参加可) 申当日直接

パネル展「横浜市と米軍基地」

市内米軍基地の接収の歴史や返還跡地のまちづくりなどを紹介。

🕒12月8日(火)～20日(日) 申当日直接

区役所1階
今月のろびーぎゃらりーのご案内

区内在住・在勤・在学の個人または団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

問生涯学習支援係
☎954-6094
fax955-3341

展示日	展示内容
11月24日(火)～30日(月)	シュガーポット作品展
12月8日(火)～14日(月)	工芸盆栽(季節の移ろい)

※最終日は15時までとなります。※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

第33回旭区俳句会作品展

17音でつづる言葉の世界。秋の深まるこの季節に、伝統文芸に親しんでみませんか。

🕒11月17日(火)～23日(月・祝)10時～17時(初日13時から、最終日は15時まで)🏢サンハート 申当日直接
問旭区俳句会事務局 ☎371-2381

第6回 横浜アンサンブルコンクール

ユーフォニアムを含む金管楽器のアンサンブルのコンクールと演奏会です。

🕒11月21日(土)10時30分～16時(15分前開場)🏢サンハート
¥一般1,500円(当日1,800円)、高校生以下は事前予約で無料
申詳細はHPへ
問横浜ユーフォニアム合奏団 ✉y.e.gassoudan@gmail.com

▲HPはこちら

スポーツ

旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983 ☎371-6105 fax382-8044

休館日
11月16日(月)
※HPなどでご確認ください。

冬期定期教室(2027年1月～3月開催)

持動きやすい服装・上履き(種目により不要。要確認)・タオル・飲み物
申11月28日(着)でHP、往(以下①～⑨を記入)または所定の応募用紙に記入してスポーツセンターへ。11月29日までに抽選結果を通知。対象・定員、料金などは、スポーツセンターへお問い合わせください。

①希望教室名(八1枚で1教室のみ)②参加者名(フリガナ)③性別④生年月日・年齢(学年)⑤電話番号⑥郵便番号⑦過去1年間の希望教室への参加有無⑧市外在住・在勤者は勤務先・学校名⑨応募のきっかけ(HPなど)※こども対象教室への参加は保護者の同意が必要

曜日	こども対象教室	開催時間
火	チアダンス スカーレット	15時30分～16時20分
	チアダンス バイオレット	16時30分～17時20分
	キッズKpopダンス 初級	17時10分～17時55分
	キッズKpopダンス 中級	18時～18時45分
水	幼児体操	15時30分～16時30分
	幼児・ジュニアフットサル	15時30分～16時45分
	少年フットサル	17時～18時30分
	スラムミニバスダンク	17時15分～18時30分
	キッズバドミントン組	17時15分～18時45分
木	ドッヂボール廻戦	16時～17時15分
	こどもバレエ 初級	17時～17時50分
	全集中! ミニバス道場!	17時30分～18時45分
	こどもバレエ 中級	18時～18時50分
	横浜エクセレンス バスケット特訓	19時～20時30分
金	ヒップホップ 初級	17時10分～17時55分
	ヒップホップ 中級	18時～18時45分
土	ベストキッズ	9時～10時
	親子体操	10時10分～10時50分
	進め駒! 将棋塾	13時～14時30分

曜日	大人対象教室	開催時間
月	【初級】韓国語を話そう	9時30分～10時30分
	深める陰ヨガ	10時～10時50分
	【中級】韓国語を話そう	10時45分～11時45分
火	健康マージャン	9時～10時45分
	バドミントン	
	転倒骨折予防	10時～10時50分
	フラダンス初級	11時～11時50分
	こり改善ヨーガ	12時～12時50分
	卓球(火)	13時～14時45分
水	キラっとはつらつ健康	9時30分～10時45分
	達筆への道(硬筆)	9時30分～11時
	Kpop完コピマスター	12時～12時50分
	ニコニコ機能体操	13時30分～14時30分
	ベーシックピラティス	19時30分～20時20分
木	いつまでも健康教室(木)	9時15分～10時30分
	骨盤コンディショニング	10時～10時50分
金	いつまでも健康教室(金)第1部	9時～9時50分
	卓球(金)	9時～10時45分
	モリモリ健康力UP教室	9時15分～10時15分
	ベリーダンス	9時30分～10時20分
	いつまでも健康教室(金)第2部	10時～10時50分
	フラダンス中級	10時30分～11時20分
	フラメンコ	11時～11時50分
	太極拳	11時30分～12時45分
	有段者への道 はじめての硬筆	17時～18時30分
土	いつまでも健康教室(土)	10時～10時50分



●軽スポーツ&ストレッチ体操教室(全9回)参加者募集!

🕒11月～2027年3月の第1・3木曜(11月は19日のみ)13時～14時15分
🏢希望が丘地区センター 👤16歳以上／先着52人 ¥4,500円(9回分)
申詳細は旭スポーツセンターへ

旭スポーツセンター公式 SNS

施設情報や教室情報などを投稿しています。フォローをお願いします!

▲Instagram(インスタグラム)　▲X(エックス)

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

小学校の放課後

～安心して過ごせる、笑顔あふれる居場所～

小学生が放課後や土曜日、夏休み期間中に楽しく安全に過ごせる居場所には、
「放課後キッズクラブ」と「放課後児童クラブ(学童保育)」があります。
今回は、それぞれの特徴や放課後の過ごし方をご紹介します。

放課後キッズクラブと放課後児童クラブの違い

	放課後キッズクラブ	放課後児童クラブ
場所	 小学校の敷地内	 地域の施設・民家・マンションの一室など
対象	全ての児童 (16時以降は留守家庭児童)	留守家庭児童
開所時間	平日の放課後～19時 土曜日の8時30分～19時	平日の放課後～19時 (土曜日はクラブによって異なります)
利用料 (7・8月を除く)	16時まで:無料 17時まで:2,000円/月 19時まで:5,000円/月 (おやつ代・保険料別途)	クラブによって異なります。 (令和8年度旭区平均 約14,800円/月)
利用するには	就学時健康診断で配布するチラシを参照し、申込み(詳細は各施設へ)	見学や説明会に参加して申込み 定員がありますので、お早めに申込みください。 (詳細は各施設へ)

放課後キッズクラブの過ごし方

～本宿小学校放課後キッズクラブ～



ドミノやボードゲーム、塗り絵などの室内遊びのほか、校庭や体育館で体を動かして遊びます。季節のイベントや工作、スポーツ体験、地域の人を講師に招く活動もあります。

本宿小学校放課後キッズクラブ 坂元(さかもと)主任



一度しかない小学校時代の放課後を、キッズで思い切り楽しんでください。子どもの気持ちを最優先に、保護者に寄り添う気持ちも大切に、学校・地域と連携して、心地良い居場所づくりを心がけています。
「楽しかった。また来たい。」の声は、スタッフにとって一番のご褒美です。

本宿小学校放課後キッズクラブのイベント

- 月1回: お誕生会、チアダンス
- 春: 新入生歓迎会、お花のカード作り、公園遠足、ひな祭り
- 夏: 夏祭り、映画鑑賞会、貯金箱作り、スイカ割り
- 秋: 横浜FCと遊ぼう、ランチョンマット作り、アイススケート教室
- 冬: お楽しみ会、羽根つき大会、豆まき

ほかにも盛りだくさん!

放課後児童クラブの過ごし方

～あすなろ学童クラブ～



オセロやビーズ遊びなどの室内遊びのほか、近くの公園で遊んだり、外で楽しめる季節のイベントとして、野菜を育てています。
子どもたちが慣れるまでは支援員が学校へお迎えに行ったり、学童クラブから習い事に行き、その後また学童クラブで夜まで過ごすこともできたり、子どもたちが学年や学校を超えて思い思いに楽しく過ごします。

あすなろ学童クラブ 鈴木(すずき)指導員



保護者みんなで役割分担をしたり、できる作業は外注したり、支援員と保護者が協力して運営を行っています。学校とも連携して、地域で子どもたちの成長を見守っています。時には卒業生が訪問してくれる学童クラブは"もう一つのお家"として、色んな学年の子どもたちがにぎやかに過ごしています。

放課後児童クラブの合同説明会

日時	11月14日(土)10時～12時(受付時間:9時30分～11時)
場所	区役所 新館2階大会議室
参加クラブ	希望が丘地区学童保育レインボークラブ、あすなろ学童クラブ、学童の家わんぱく、わんぱくハウス、市沢学童クラブ、放課後児童クラブあい・しらね
資料配布のみ	左近山学童クラブスマイル、若葉台中央学童保育所
申込方法	当日直接会場へ
問合せ	希望が丘地区学童保育レインボークラブ ☎365-3245(平日13時～19時、土曜日8時～19時)

放課後キッズクラブ

1. 今宿小学校放課後キッズクラブ ☎953-3920
2. 上川井小学校放課後キッズクラブ ☎922-4350
3. 上白根小学校放課後キッズクラブ ☎954-1033
4. 川井小学校放課後キッズクラブ ☎952-0574
5. 希望ケ丘小学校放課後キッズクラブ ☎080-4904-9093
6. 左近山小学校放課後キッズクラブ ☎352-6311
7. 笹野台小学校放課後キッズクラブ ☎362-0464
8. さちが丘小学校放課後キッズクラブ ☎363-9461
9. 白根小学校放課後キッズクラブ ☎953-4390
10. 都岡小学校放課後キッズクラブ ☎954-0937
11. 鶴ケ峯小学校放課後キッズクラブ ☎373-6911
12. 中尾小学校放課後キッズクラブ ☎391-9831
13. 中沢小学校放課後キッズクラブ ☎367-2715
14. 東希望が丘小学校放課後キッズクラブ ☎392-2751
15. 二俣川小学校放課後キッズクラブ ☎364-1654
16. 万騎が原小学校放課後キッズクラブ ☎352-4686
17. 市沢小学校放課後キッズクラブ ☎371-9760
18. 今宿南小学校放課後キッズクラブ ☎955-4182
19. 四季の森小学校放課後キッズクラブ ☎951-7564
20. 不動丸小学校放課後キッズクラブ ☎951-5943
21. 善部小学校放課後キッズクラブ ☎363-8470
22. 本宿小学校放課後キッズクラブ ☎363-8098
23. 南本宿小学校放課後キッズクラブ ☎351-3926
24. 若葉台小学校放課後キッズクラブ ☎921-5503





旭区 放課後の居場所マップ



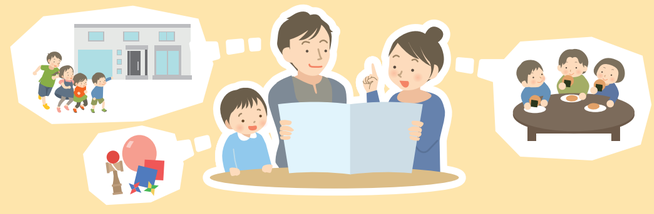
▲放課後キッズクラブの詳細はこちら

▲放課後児童クラブの詳細はこちら

放課後児童クラブ(学童保育)

1. 希望が丘地区学童保育レインボークラブ ☎365-3245
2. 左近山学童クラブスマイル ☎351-0293
3. あすなろ学童クラブ ☎361-3506
4. 学童の家わんぱく ☎362-3952
5. 若葉台中央学童保育所 ☎922-5533
6. わんぱくハウス ☎371-0341
7. 市沢学童クラブ ☎374-0907
8. 笹野台げんきキッズ放課後児童クラブ ☎365-4011
9. 放課後児童クラブ第2ちびっこハウス ☎465-4362
10. やつはし学童クラブ ☎744-8835
11. やつはし第2学童クラブ ☎744-7468
12. 放課後児童クラブあい・しらね ☎953-5360
13. 横浜旭学童クラブ ☎080-6723-5772
14. おれんじハウス そだちとあそびクラブ 二俣川 ☎520-4426

放課後キッズクラブと放課後児童クラブにはそれぞれの良さや特徴と、施設ごとの雰囲気があります。お子さんや家族で話し合ったり、各施設の見学や説明会にも参加したりしてみてください。



問 学校連携・こども担当 ☎954-6019 fax951-4683

▶マークの凡例は6ページをご覧ください　必要事項 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

区民利用施設

休館日の表示は原則です。
掲載されていない催しがある場合があります。
事前にHPなどでご確認ください。

旭公会堂

〒241-0022 鶴ケ峰1-4-12(区役所4階)
☎954-6154 fax954-6170
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●冬を彩る クリスマスアレンジ!

クリスマスの花器を作りましょう。



11月25日(水)10時～11時30分 先着10人 ¥500円 申11月12日から☎

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3
ジョイナステラス3(旧二俣川ライフ)5階
☎364-3810 fax391-6930
sunheart@sunheart.info
HP https://sunheart.info/

●おやこリトミック♪

リズム遊びやふれあい遊びなど。

11月17日(火)①10時30分～11時10分②11時30分～12時10分 ①0歳児と保護者②1～2歳児と保護者／①先着13組②先着15組 ¥1,000円(1回分)申 詳細は施設へ

●おはなしかい

絵本の読み聞かせや手遊びなど。

11月18日(水)、12月10日(木)10時30分～11時 未就学児と保護者 申 当日直接

●お花とめぐる季節のワークショップ ～クリスマス～

クリスマスリースを作ります。

11月28日(土)①10時～12時②13時30分～15時30分 高校生以上／①②先着10人 ¥6,500円(1回分)申 詳細は施設へ



●お花とめぐる季節のワークショップ ～お正月～

水引や松を使って、しめ飾りを作ります。

12月19日(土)①10時～12時②13時30分～15時30分 高校生以上／①②先着10人 ¥4,000円(1回分)申 詳細は施設へ



男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 fax865-4671
HP https://www.women.city.yokohama.jp/y
休館 第4木曜

●初めてでもわかるパソコン入門(全2回)

12月5日(土)・6日(日)10時～15時30分 女性／先着15人 ¥12,100円(2回分)申11月17日9時30分からHP(☎862-4496祝日を除く火曜・金曜・土曜9時30分～12時、13時～15時30分)※保育あり(生後2か月以上の未就学児 ¥有料 申開催日の4日前までに子どもの部屋へ☎862-4750木曜・日曜・祝日を除く9時～16時30分)

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1
☎811-8444 fax812-5778
HP https://yokohama-sport.jp/kodomo-yc-ysa/
休館 11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月)

※(消)で往(必要事項・✉・齢を記入)、HP

●のしもち作り

12月26日(土)①10時～12時②13時～15時 家族／①②抽選16組 ¥1組5,500円(1組3kg分)申11月13日～27日※

●アウトドアクラブⅢ(全6回)

2027年1月～3月の第1・3土曜(1月は9日・23日)10時～12時 小学生以上と保護者／抽選20組 ¥小学生以上5,000円、4歳以上の未就学児 2,500円、3歳以下 500円(6回分)申11月27日～12月11日※

●からだ"美"チューニングⅢ(全9回)

2027年1月12日～3月16日の毎週火曜(2月23日を除く)10時45分～11時45分 16歳以上／抽選30人 ¥5,400円(9回分)申11月20日～12月4日※

●ピラティス&有酸素運動Ⅲ(全9回)

2027年1月13日～3月17日の毎週水曜(2月24日を除く)10時～11時 16歳以上／抽選30人 ¥5,400円(9回分)申11月20日～12月4日に※

老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2
☎953-5315 fax953-5317
休館 毎月最終火曜

●令和8年度 福寿荘「文化祭」

作品展示や舞台発表、パンやお菓子の販売など。

11月16日(月)～22日(日)9時～17時 申当日直接

●歌声サロン

11月23日(月・祝)10時～11時 60歳以上／先着26人 ¥500円 申 当日直接

●シャドーボクシング(全6回)

足の動きは前後のみで、上半身をいっぱい動かします。

2027年1月～3月の第2・4木曜13時30分～14時45分 55歳以上／抽選24人 ¥1,500円(6回分)申11月11日～18日(着)で往(必要事項・✉・齢を記入)、直接

●スマホ教室

2027年1月15日(金)①9時30分から②10時20分から③11時10分から④12時30分から⑤13時20分から(各回45分) 60歳以上／各回先着1人 ¥1,000円(1回分)申12月2日から直接

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6
☎954-1691 fax954-1692
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※直接(☎10時から)

●せせらぎ歌の会

11月11日、12月9日(各回水曜)10時～11時30分 先着50人 ¥200円(1回分)持 上履き・靴袋 申当日直接

●やさしいヨガ教室

12月1日、2027年1月5日(各回火曜)10時～11時 先着25人 ¥500円(1回分)申11月18日から※

●楽しく!ピラティス

12月16日(水)10時～11時30分 先着25人 ¥500円 申11月19日から※

●脳を鍛える!インナーマッスル体操

2027年1月7日(木)13時～14時30分 先着30人 ¥500円 申12月4日から※

鶴ケ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ケ峰本町1-16-1
☎953-2313 fax489-5966
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●おはなしランド

11月28日(土)10時30分～11時 幼児と保護者 申 当日直接

●親子で楽しむ人形劇

11月29日(日)10時30分～11時 未就学児と保護者／先着30人 申11月11日10時～28日17時に☎、直接

●住まいのメンテナンス 包丁の研ぎ方

12月12日(土)10時～12時 18歳以上／先着12人 ¥800円 持包丁(2本まで)申11月12日10時～30日17時に☎、直接

●お正月のフラワーアレンジ

12月27日(日)10時30分～11時30分 18歳以上／先着12人 ¥3,600円 申11月24日10時～12月14日17時に☎、直接



左近山コミュニティハウス

〒241-0831 左近山1011
☎351-2686 fax489-6270
休館 火曜・金曜

●左近山出前寄席

落語と演芸をお楽しみください。

12月6日(日)11時～12時 先着40人 申11月15日から直接

東希小コミュニティハウス

〒241-0826 東希望が丘155
☎363-2889 fax 489-3102
休館 火曜・金曜

●クラフトテープで編む、クリスマスリース

12月3日(木)13時～15時 18歳以上／先着10人 ¥500円 申11月12日～26日に直接(☎14日から)



●東希合唱団ウィンターコンサート

12月12日(土)11時～12時 先着40人 申11月21日～12月5日に直接(☎翌日から)

横浜わかば学園コミュニティハウス

〒241-0801 若葉台2-1-1
☎fax330-4940
休館 火曜・金曜、月曜・日曜夜間

●ピラティスレッスン(全2回)

呼吸に合わせて無理なく体を整えていく運動です。

12月13日・27日(各回日曜)①10時～11時②11時15分～12時15分 ①②先着15人 ¥1,000円(2回分)申11月22日から直接(☎10時から)

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

ひかりが丘小コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町1306-14
☎ 952-3822 fax 489-7875
休館 火曜・金曜、水曜夜間

●「健康体感フェア」身体も心もホッカホカ

11月22日(日)10時30分～12時 先着30人 申11月11日10時～22日10時に☎、直接



くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 保土ケ谷区川島町1374-1
☎ fax 371-7611
休館 火曜・金曜

●くぬぎの森のクリスマス

12月12日(土)14時～15時 小学3年生以下と保護者／先着20組 申11月15日から☎、HP

●手作りのお正月飾りづくり

12月20日(日)10時30分～12時 先着20人 ¥2,200円 申11月15日～12月13日に☎、fax(必要事項を記入)

●ハワイアンクリスマスコンサート

12月23日(水)13時～15時 先着50人 申11月15日から☎、fax(必要事項を記入)

都岡小コミュニティハウス

〒241-0805 都岡町4-8
☎ 951-3200
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●姿勢を整える骨盤ヨガ(全8回)

12月～2027年3月の第1・3月曜 13時30分～14時30分 18歳以上／先着20人 ¥4,800円(8回分) 申11月11日～25日に直接(☎9時30分から)

●クリスマスリースを作ろう

12月15日(火)10時～11時30分 18歳以上／先着12人 ¥2,500円 申11月11日～25日に直接(☎9時30分から)



▲写真はイメージです

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9
☎ 371-6662 fax 371-6663
休館 第4月曜(祝日は翌日)

※10時から直接(☎翌日から)

●干支のパッチワーク(全3回)

11月30日～12月14日の毎週月曜13時～15時30分 18歳以上／先着16人 ¥2,700円(3回分) 申11月11日※

●大人の散歩～2026秋～

等々力渓谷周辺を散策します。

12月2日(水)9時～15時30分 18歳以上／先着16人 ¥1,000円(交通費別途) 持昼食 申11月11日※

●クリスマス・お正月の器作り

12月5日(土)10時～12時 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)／先着12人 ¥1,000円(材料費別途) 申11月14日※



●クリスマスこども英語deお菓子作り

12月19日(土)10時～13時 年長～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)／先着12人 ¥1,200円 申11月28日※



希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4
☎ 361-0424 fax 361-0437
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※直接(☎翌日から)

●センターまつり 2026

ステージ発表、作品展示や出店など。

11月15日(日)10時～15時30分 申 当日直接

●旭区健康体操スタンプラリー(笑顔フィットネス)

11月15日(日)12時～12時30分 先着65人 申当日直接

●チョークアート～冬～

下絵にオイルパステルを塗り、指で伸ばして完成させます。

12月1日(火)9時30分～11時30分 18歳以上／先着8人 ¥1,600円 申11月11日～24日に※



●ハッピースイーツ②クリスマスリースパイ

12月2日(水)10時～12時45分 18歳以上／先着12人 ¥2,000円 申11月11日～25日に※



▲写真はイメージです

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2
☎ 392-1500 fax 392-1501
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※9時20分から直接(☎翌日から)

●キッズ! 親子でチャレンジとうふつくり

親子二人一組で、ざる豆腐作りに挑戦しませんか。

11月29日(日)10時～12時 小・中学生と保護者／先着6組 ¥1組1,000円 申11月11日※

●ピラティス③ クラスⅠ・クラスⅡ(全8回)

12月～2027年3月の第1・3木曜 Ⅰ13時15分～14時15分 Ⅱ14時30分～15時30分 18歳以上／ⅠⅡ先着25人 ¥4,000円(8回分) 申11月19日※

●クリスマスのフラワーアレンジメント

12月6日(日)13時30分～14時30分 18歳以上／先着12人 ¥2,100円 申11月15日※



▲写真はイメージです

●ボディシェイプ骨盤調整③(全8回)

12月～2027年3月の第1・3土曜(12月・2027年1月は第2・4土曜) 18時30分～20時 18歳以上／先着50人 ¥3,200円(8回分) 申11月21日※

白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1
☎ 953-4428 fax 953-4461
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※直接(☎翌日から)

●はじめての木目込み人形

11月27日(金)10時～17時 18歳以上／先着12人 ¥3,000円 申11月13日～20日に※



●ロビーコンサート

11月29日(日)13時30分～14時30分 申当日直接

●骨盤健康体操(全4回)

11月、2027年1月～3月の第4月曜(11月は30日)13時30分～14時30分 18歳以上／先着30人 ¥2,000円(4回分) 申11月16日10時～23日に※

●いいことずくめ!ボイストレーニング(全4回)

12月10日・17日、2027年1月14日・28日(各回木曜)12時30分～13時30分 18歳以上／先着20人 ¥3,000円(4回分) 申11月26日10時～12月3日に※

都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2
☎ 953-7211 fax 953-7209
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※ 申11月11日～25日に直接

●なごんでいきいき!おはなし会

紙芝居、朗読ほか。

11月27日(金)11時20分～12時 旭・歌と読み語りの会なごみ 申当日直接

●リズムに合わせて有酸素運動Ⅲ(全8回)

12月～2027年3月の第1・3木曜 13時15分～14時15分 18歳以上／先着12人 ¥4,800円(8回分)※

●クリスマスアレンジメント(生花)

12月4日(金)10時～11時30分 18歳以上／先着12人 ¥2,300円※



●クリスマスケーキ

12月9日(水)10時～12時30分 18歳以上／先着12人 ¥2,300円※



若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2
☎ 921-2213 fax 921-2225
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●若葉台文化祭～エジョえじょフェスタ～

【発表】11月14日(土)9時15分～17時・15日(日)9時30分～15時30分【展示・体験・販売など】11月21日(土)～23日(月・祝)9時～17時(23日は12時まで) 申当日直接

●なごんでいきいき!おはなし会

11月16日(月)10時30分～11時 18歳以上／先着20人 旭・歌と読み語りの会なごみ 申当日直接

●男の料理教室3期(全4回)

12月～2027年3月の第3木曜10時～13時 18歳以上の男性／先着16人 ¥4,800円(4回分) 申11月12日9時30分から直接

●FemDan～骨盤底筋意識でシェイプUP～(全6回)

女性ならではの不調をダンストレーニングで改善しましょう!

2027年1月～3月の第1・3火曜10時～11時 18歳以上の女性／先着10人 ¥3,600円(6回分) 申12月7日9時30分から直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

各種教室・相談のご案内

予約制　問 健康づくり係
☎954-6146 fax953-7713

◆原則として毎月11日以降の教室、相談などを掲載しています。
◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

種　類	日　時		内容など
乳幼児食生活健康相談	12月2日(水)	9時～11時※	子どもの食生活に関する相談(30分程度) 区役所3階 申11月11日8時45分から☎
離乳食教室	12月2日(水)	13時30分～14時30分 (15分前受付開始)	「離乳食の進め方」など栄養士の話と実演 区役所3階 7～8か月児と初めて育児をする保護者／先着20組 申11月11日9時からパマトコ パマトコ　離乳食教室　旭区 検索
生活習慣病予防相談	11月26日(木)	午後※	生活習慣病予防のための生活習慣や禁煙、食生活、口腔ケアなどについて、個別に相談をお受けします。 区役所3階 申 随時☎
	12月3日(木)	午前※	

※時間は予約時に説明

よこはま動物園 ズーラシアだより Vol.227

〒241-0001
上白根町1175-1
☎959-1000(総合案内所)
ズーラシア 検索

11月11日～12月10日の休園日
毎週火曜

ズーラシアどうぶつZOOむ・アップ　ホンドタヌキ

タヌキは日本・中国など東アジアだけでなく、ヨーロッパでも外来種として生息しています。日本では、本州～九州などに生息するホンドタヌキと、北海道に生息するエゾタヌキがいます。

タヌキは生物学上イヌの仲間に分類されますが、木の実や昆虫などを主に食べる雑食の動物です。ある程度の緑地があれば、都市部でも生息できる適応力があり、横浜市内でも野生のホンドタヌキが見つかっています。

ズーラシアでは、肉、根菜、果物、ペレットなどを食べています。夏から秋にかけては、餌を多く食べて冬に向けた体づくりをし、冬にはふわふわとした冬毛のホンドタヌキを見ることができます。ホームページ内のブログ『飼育日誌』でも近況をお伝えしていますので、そちらもぜひご覧ください。


▲昨年11月の冬毛の姿


▲7月の夏毛の姿

今月のズーラシアグッズ


ものしり～ず
ホンドタヌキ

11月のおすすめ

写真展
OUR PLANET-私たちの惑星

地球環境の大切さや、多様な命がともに生きる世界を表現する写真の展示です。
11月5日(木)～30日(月)
ころこロッジ 申 当日直接



オンラインでできる主な手続きをご案内します
横浜DIGITAL窓口

応援！あさひっ子もり
旭区子育てポータルサイト
▲HPはこちら
まずはここから
お気軽に♪

公立保育所の育児支援

保育所であそびませんか 検索 ※保育所により内容が異なります。

絵本で育む親子時間 ASAHI



絵本とわらべうたで遊ぼう
(左近山保育園)



旭区内の公立保育所では、園庭開放や育児講座などを行っています。詳細は下記の二次元コードからパマトコの**「イベント・教室・講座情報」**をタップしてください。12月は今宿保育園で「親子でエクササイズ」を行います。
未就学児と保護者

左近山保育園 ☎351-1929
ひかりが丘保育園 ☎953-2081
今宿保育園 ☎953-2306
柏保育園 ☎361-8887

私立保育所や幼稚園などで行われている育児講座については、各園のHPをご覧ください。

旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ

開館時間：10時～16時　休館日：原則毎週日曜・月曜・祝日
※HPなどでご確認ください。

◆ひなたぼっこ
二俣川1-67-4
☎442-3886 fax442-3896

◆サテライト
鶴ケ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
☎752-8881 fax752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手したりする場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。

専門相談員による相談は、事前予約制です。詳細はHPまたはチラシでご確認ください。

▲HPはこちら

専門相談 普段気になっている心配事を話してみませんか。

種類	日時	申込み(☎、直接)
ひなたぼっこ		
公認心理師	12月3日(木)10時～12時	11月19日から
管理栄養士	12月1日(火)10時～11時30分	11月17日から
助産師	12月15日(火)13時30分～15時	12月1日から
サテライト		
公認心理師	12月17日(木)10時～12時	12月3日から
管理栄養士	12月18日(金)13時30分～15時	12月4日から
助産師	11月25日(水)10時～11時30分	11月11日から
	12月23日(水)10時～11時30分	12月9日から

横浜子育てサポートシステム

子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明会を実施しています。HPからお申し込みください。ご都合が合わない場合はお問い合わせください。
☎442-3038 (火～土曜 9時～17時)

横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。
☎【ひなたぼっこ】489-6170 【サテライト】752-8354
(火～土曜 10時～16時)

一時預かり

「サテライト」で一時的にお子さんをお預かりします。詳細はお問い合わせください。サテライト 一時預かり 旭区 検索
☎752-8002(火～土曜 9時～17時)