

広報よこはま あさひ区版 / 2026(令和8)年8月号 / No.346

8月号 ASAHI あさひ

旭区公式X
@yokohama_as旭区の魅力や防災・
災害情報、子育て情報
などを配信中!

今年で
35回目!

'26横浜旭ジャズまつり

8.30日 ※雨天決行
11時40分開演 (20分前開場)

会場 こども自然公園野球場

ペアチケットを
5組10名様に
プレゼント!

申込みは
8月16日までに
電子申請 から▶
※当選者にのみ
8月26日までに連絡

※写真は前回の様子です

ジャズまつりの
楽しみ方キッチンカー・
お店が大集合!
(持ち込みも可)芝生で
ゆったり観覧!

オープニングアクト

11時40分から

ハッ橋幼稚園マーチングバンド

アマチュアステージ

12時から

※公開オーディションにて選出

- 東京デンキブラン ●Ken-G7 ●Yokohama Funk InQ
●BLUES BUDDY club ●Tokyo Galaxy Jazz Orchestra

特別企画

- Swing Youth Yokohama ASAHI & Swing AJM
●旭中学校吹奏楽部

プロステージ

15時50分～20時40分

- オトナのJazz Time

スペシャルバンド

- H ZETTRIO

- 大西 順子トリオ

- 渡辺 真知子
with Kamome Flyers

▲プロミュージシャンの
詳細情報はこちら無料の
体験エリアも充実!
場所: レストハウス前
入口広場講師がレクチャー!
サックス・ドラム・
ウクレレの楽器体験自由に遊べる
楽器も!キャンドルホルダー
作り・模擬店など

ご案内

入場料

前売り券5,000円、当日券6,000円、中学生以下無料(要保護者同伴)

学割あり! 当日のみ学生証提示で3,000円

※前売り券は、旭区民文化センター サンハート、セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、
楽天トラベルなどで販売中

アクセス 二俣川駅南口から徒歩15分

主催:横浜旭ジャズまつり実行委員会 共催:旭区文化振興会・旭区役所

岡横浜旭ジャズまつり実行委員会連絡事務所

☎304-9000 ✉info@asahijazz.net

詳細は、横浜旭ジャズまつり公式HPへ

岡生涯学習支援係

☎954-6094 ☎955-3341



▲HPはこちら

GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

公式マスコットキャラクター トウンクトゥンク

©Expo 2027



旭区役所

〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12
☎954-6161(代表電話) ☎955-2856

横浜市 旭区役所 検索

ユニバーサルデザイン
(UD)の考え方にに基づき、
より多くの人に見やすく読
みまがえにくいデザイン
の文字を採用しています。

区人口 239,512人

区世帯数 108,756世帯 (2026年7月1日現在)

開庁日

月～金曜 8時45分～17時
第2・4土曜 9時～12時※今月の土曜開庁日
8日・22日※戸籍課・保険年金課・
こども家庭支援課の
一部業務を行っています。

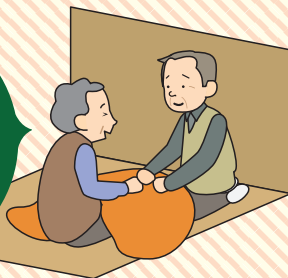
防災は「参加」から始まります

防災の訓練に参加すると、「災害時に困ること」が見つかります。

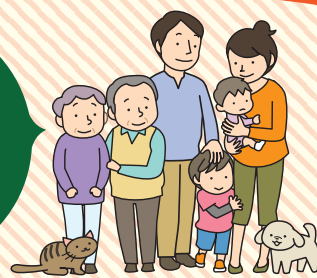
自宅でトイレが
使えなくなったら
どうしますか？



避難所生活に
なったときに
どのように
過ごしますか？



気になること、
必要なものは
個人で違いが
あります。



参加してみよう！防災訓練

さまざまな「訓練」があります

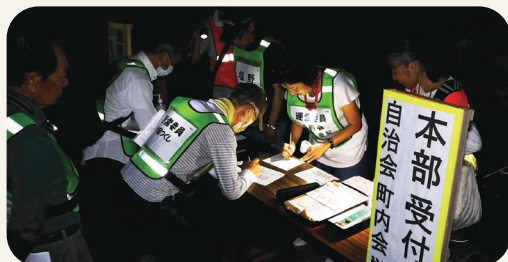


地域防災拠点訓練

地域防災拠点(指定避難所)とは、大地震が発生し、家屋の倒壊などにより自宅に住めなくなった人が避難生活を送る場所です。まずはホームページでご自身の地域防災拠点を確認しましょう。



▲詳細と訓練
日程はこちら



よこはま防災e-パーク

いつでも、どこでも身近に防災を学べます。お子さん向けのコンテンツも充実しています。



▲HPはこちら

夏休みの自由研究にも！

横浜市民防災センター

無料でさまざまな体験ができます。夏休みにお子さん
も楽しんで学習！



▲詳細はこちら

地域防災拠点訓練で
アマチュア無線会員が活躍中



大震災などの発災時に、最後まで残る通信手段として区役所と情報の受伝達を行うため、定期的な通信訓練を実施しています。

地域防災に貢献しているアマチュア無線の会員を随時募集中です。

災害時も日常に近い生活を送るために！

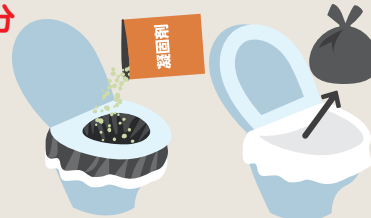
家でも「訓練」



自宅や周辺の安全が確保され、自宅で生活できる場合は、多くの人が在宅避難を選んでいきます。

在宅避難には、少なくとも3日分、できれば1週間分の備蓄をしておくことで、発災時の不安感を軽減できます。

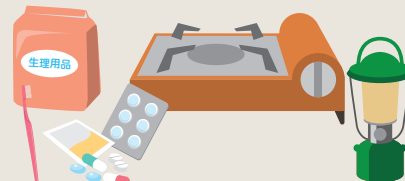
- ☑ トイレに不安を抱える人は多くいますが、トイレに関する備蓄ができていない人は少ないです。停電、断水や排水管の破損による逆流などを想定し、**トイレパック1人15回分(5回×3日分)以上**は用意しておきましょう。



- ☑ 飲料水(1人1日3ℓ×家族人数)・食料品(レトルト、缶詰など)



- ☑ 日用品(歯ブラシ、生理用品、常備薬、ランタン、カセットコンロなど)



- ☑ ペット用品(ペットフード、トイレシートなど)



- ☑ 乳幼児用品や介護用品(おむつ、ミルク、介護食など)



家族の性別、年齢や、乳幼児、ペットの有無など、家族構成に応じた準備が大切です！

特別なものでなくても大丈夫。普段、使っているものを少し多めにストックしておくといざという時に役立ちます。

今日のうちに、今思いついたものを1つだけでも準備していきましょう。



▲詳細はこちら



今月のおしらせ

8月

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象／定員 💰費用 🎒持ち物 🗨講師や出演者 📄申込み 📞問合せ
☎電話 📠ファクス 🖨ホームページ 📧Eメール 📧電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 🏠往復はがき
△はがき (消)消印有効 (着)必着 🗒年齢

📋必要事項 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。



区・市役所から

8月・9月・10月は旭区SDGs月間！



旭区SDGs月間には、旭区内のさまざまな団体がSDGsの目標達成につながる取り組みやイベントを実施しています。

SDGsは持続可能な世界を実現するために、国際連合で採択された世界共通の「みんなの目標」です。自分には関係ないと思わずに、まずは「SDGsを知る」「身近な取り組みを知る」「身近なイベントに参加する」など、できることから始めてみませんか。



▲各団体の取り組みやイベントはこちら

令和8年 8月・9月・10月は 旭区 × SDGs ～未来に挑戦するあさひ～
旭区SDGs月間 課題意識をもって取り組んでいるすべての地域活動が、SDGsに繋がっています。この活動に多様なパートナーが参加することで、地域課題の解決と新たな価値の創造を目指しています

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



📞企画調整係 ☎954-6027 📠955-2856

神奈川県 土砂災害に備えた調査結果を公表します

区内の「土砂災害特別警戒区域等」の見直し調査を行い、7月に結果(区域図(案))を公表します。

公表後は🖨、横浜川崎治水事務所などで閲覧できます。

神奈川県土砂災害情報ポータル 🔍検索

📍神奈川県横浜川崎治水事務所 急傾斜地第一課
☎411-2520 📠411-2602



▲詳細はこちら

「あさひ散歩」ウォーキング参加者募集

コース名：尊王攘夷から開国討幕へ日本近代化への転換点となった生麦事件の史跡を訪ねる(約3.5km、約6,400歩)
🕒9月19日(土)9時～9時30分受付(12時30分頃解散)※荒天中止 📍JR鶴見駅東口改札集合、JR新子安駅解散
👤50人※※選者にのみ電話連絡
💰500円📄9月11日(着)で△、📠、📧、☎※参加者全員の必要事項・🗒性別・コース名を記入

📍旭ガイドボランティアの会 ☎090-3698-1211(SMSも可、当日は7時～7時45分)

【申込先】
△〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1コロ
ロット鶴ヶ峰4階
旭区市民活動支援センター「みなくる」
あさひ散歩係
📠382-1005
📧asahi_guide@outlook.jp
📞090-3698-1211(S M Sも可)

都岡地区恵みの里「稲刈り・脱穀体験教室」～横浜みどりアップ計画～(全2回)

🕒稲刈り：9月19日(土)9時30分から、脱穀：10月3日(土)13時30分から※雨天延期 📍矢指町の田んぼ(下川井ICそば)※車でのも来場も可 📍市内在住のグループ(家族・1人でも可)／抽選20組※※選者にのみ通知

💰1組10,000円(玄米5kgプレゼント)📄9月3日までに🖨※作物の生育状況などにより、内容変更や中止になる場合があります。

📍北部農政事務所 ☎948-2480 📠948-2488



▲申込みはこちら



今月の ぱおぱお るーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

📍区役所3階 🆓無料 📅予約不要 📍6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前に🖨などでご確認ください。

午前開室	8月4日・18日、9月1日・15日 (各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
午後開室	8月6日(木)・7日(金)・20日(木)・ 21日(金)、9月3日(木)・4日(金)・ 17日(木)・18日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)

📞庶務係 ☎954-6006 📠951-3401

二俣川駅行政サービスコーナー及び二俣川図書取次所を 8月20日(木)に臨時休所します

📍二俣川駅行政サービスコーナー ☎366-6615

📍中央図書館サービス課 ☎262-0050

旭区市民活動 支援センター

みなくる

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)
☎382-1000 📠382-1005
📧as-manabi@city.yokohama.lg.jp

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

休館日

8月5日(水)・
19日(水)・29日(土)
※🖨などでご確認ください。

講座・イベント

「まちの楽校」vol.17

テーマに沿ってゲストスピーカーの話を聞きながら、新たな出会いとつながりを作る交流の場です。

今月のテーマ

「夏のスパイス養生～内臓を冷やさない夏バテ予防～」

🕒8月25日(火)18時30分～20時📍区内在住・在勤・在学者(中学生以下は保護者同伴)📄事前に☎、📧(必要事項)・年代を記入)

お仕事帰りの出会い・
つながり・学びの場



第36回旭ふれあい区民まつり ～ステージ発表団体募集～

🕒10月18日(日)10時～15時※荒天中止 📍旭公会堂(区役所4階)📍区内在住・在勤・在学者を含むグループ(申込多数の場合抽選)📄8月21日(着)で申込用紙を下記📍へ※申込用紙は🖨からダウンロードまたは区役所2階21番窓口で配布

📍地域活動係(区民まつりステージ担当)

☎954-6094 📠955-3341 📧as-chishin@city.yokohama.lg.jp



▲🖨はこちら

福祉保健



～あふれる緑 輝く笑顔
さああそぼう
ひろがれ子育ての輪～

親子で楽しいひとときを過ごせる地域子育て応援イベントを、区内4か所で開催！区内の保育・教育施設が連携して、子育てのヒントとなる情報や子どもたちが喜ぶ楽しい遊びを提供します(参加無料)。

日 程	時 間	会 場
9月8日(火)	10時～12時	希望が丘地区センター
9月18日(金)		旭公会堂
9月30日(水)		旭区民文化センター サンハート
10月8日(木)		白根地区センター

📍未就学児と家族
📄8月12日から
パマトコ



📍左近山保育園
☎351-1929 📠351-1912

▲詳細はこちら



第33回 旭美展作品募集

油彩・水彩など、4～10号の平面画(縦の作品は12～20号も可)の作品を募集します。

📅9月30日(水)～10月12日(月・祝)📍サンハート📍区内在住・在勤・在学の高校生以上📌一般2,000円、高校生1,000円(1人1点まで、未発表の作品に限る。)

📧9月10日(着)※詳細は区役所2階22番窓口、サンハートで配布の出品申込書を参照📍旭美術協会事務所 内山📞080-5039-4959

「フラフェスティバル『Puka'ana O Ka Lā』」の出演者募集

ステージのフラダンスイベントで踊ってみませんか? 幅広い世代からのご応募をお待ちしています。

📅10月22日(木)13時30分～16時30分(30分前開場)📍旭公会堂(区役所4階)📍区内で活動する4人以上のグループ📌¥990円(支払方法は申込後、別途連絡)📧8月31日までに📞、LINE、📧(グループ名・代表者名・📞・人数・曲目・所要演奏時間を記入)

📍フラフェスティバルPuka'ana O Ka Lā実行委員会 加藤

📞090-6003-0576📧hulafes.pokl@gmail.com



▲LINEはこちら

スポーツ



令和8年度 旭区民バスケットボール秋季大会

📅9月12日(土)～12月13日(日)[代表者会議]8月29日(土)女子:18時から、男女混成:18時30分から、男子:19時から

📍旭スポーツセンター

📍区内在住・在勤・在学の高校生以上のチームまたは旭スポーツセンターを拠点に活動するチーム

📌1チーム4,500円(初めて参加のチームは5,000円)

📧8月11日～8月18日(着)で現金書留にて申込用紙と参加費を郵送

【郵送先】〒241-8799 本村町44 横浜旭郵便局留 旭区スポーツ協会バスケットボール部※詳細は旭区スポーツ協会・旭スポーツセンター・みなくる・区役所2階22番窓口で7月28日から配布する要項・申込用紙参照

📍旭区スポーツ協会バスケットボール部事務局

📧asahikusport.a.basketstaff@gmail.com



旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983
📞371-6105 📞382-8044

休館日

8月17日(月)

※📞などでご確認ください。

秋期定期教室
(10月～12月開催)

📌動きやすい服装・上履き(種目により不要。要確認)・タオル・飲み物📧8月31日(着)で📞、📧(右の①～⑨を記入)または所定の応募用紙に記入してスポーツセンターへ。9月3日までに抽選結果を通知。対象・定員、料金などは、スポーツセンターへお問い合わせください。

①希望教室名(📍1枚で1教室のみ)②参加者名(フリガナ)③性別④生年月日・年齢(学年)⑤電話番号⑥郵便番号⑦過去1年間の希望教室への参加有無⑧市外在住・在勤者は勤務先・学校名⑨応募のきっかけ(📞など)
※「親子体操」希望者は親子両方の②～④を記入※こども対象教室への参加は保護者の同意が必要

曜日	こども対象教室	開催時間
火	チアダンス スカーレット	15時30分～16時20分
	チアダンス バイオレット	16時30分～17時20分
	キッズKpopダンス 初級	17時10分～17時55分
	キッズKpopダンス 中級	18時～18時45分
水	幼児体操	15時30分～16時30分
	幼児・ジュニアフットサル	15時30分～16時45分
	少年フットサル	17時～18時30分
	スラムミニバスダンク	17時15分～18時30分
	キッズバドミントン組	17時15分～18時45分
木	ドッジボール廻戦	16時～17時15分
	こどもバレエ 初級	17時～17時50分
	全集中! ミニバス道場!	17時30分～18時45分
	こどもバレエ 中級	18時～18時50分
	横浜エクセレンスバスケット特訓	19時～20時30分
金	ヒップホップ 初級	17時10分～17時55分
	ヒップホップ 中級	18時～18時45分
土	ベストキッズ	9時～10時
	親子体操	10時10分～10時50分
	進め駒! 将棋塾	13時～14時30分

曜日	大人対象教室	開催時間
月	【初級】韓国語を話そう	9時30分～10時30分
	深める陰ヨガ	10時～10時50分
	【中級】韓国語を話そう	10時45分～11時45分
火	健康マージャン	9時～10時45分
	バドミントン	
	転倒骨折予防	10時～10時50分
	フラダンス初級	11時～11時50分
	こり改善ヨーガ	12時～12時50分
水	卓球(火)	13時～14時45分
	キラッととはつらつ健康	9時30分～10時45分
	達筆への道(硬筆)	9時30分～11時
	Kpop完コピマスター	12時～12時50分
	ニコニコ機能体操	13時30分～14時30分
木	ベーシックピラティス	19時30分～20時20分
	いつまでも健康教室(木)	9時15分～10時30分
	骨盤コンディショニング	10時～10時50分
	いつまでも健康教室(金)第1部	9時～9時50分
	卓球(金)	9時～10時45分
金	モリモリ健康力UP教室	9時15分～10時15分
	ベリーダンス	9時30分～10時20分
	いつまでも健康教室(金)第2部	10時～10時50分
	フラダンス中級	10時30分～11時20分
	フラメンコ	11時～11時50分
	太極拳	11時30分～12時45分
	みんなのテニス教室	13時15分～14時30分
	有段者への道 はじめての硬筆	17時～18時30分
土	いつまでも健康教室(土)	10時～10時50分

●軽スポーツ&ストレッチ体操教室(全12回)参加者募集!

📅10月～2027年3月の第1・3木曜13時～14時15分📍希望が丘地区センター📍16歳以上/先着52人📌¥6,000円(12回分)📧詳細は旭スポーツセンターへ

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

旭プール

〒241-0005 白根2-33-1
📞953-5010 📞953-5012

休館日 8月無休 ※📞などでご確認ください。

●こども水泳教室(9月期)

幼児から小学生を対象とした水泳教室を開催します。※開催期間、申込方法などの詳細は📞、📌でご確認ください。



▲📌はこちら



区民利用施設

今川公園

〒241-0033 今川町96-2
📞📞366-9290

●楽しいものづくり体験
(何ができるかな?)

用意した材料を使って素敵な何かを作りましょう。

📅8月22日(土)10時～12時📍小学3年生以上/先着5人📌¥500円📧8月11日～17日に📞(10時～16時)

休館日の表示は原則です。掲載されていない催しがある場合があります。事前に📞などでご確認ください。

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3
ジョイナステラス3(旧二俣川ライフ)5階
📞364-3810 📞391-6930
📧sunheart@sunheart.info
📌https://sunheart.info/

●おはなしかい

絵本の読み聞かせや手遊びなど。

📅8月28日(金)、9月7日(月)10時30分～11時📍未就学児と保護者
📧当日直接

●あさひ名画座「巴里のアメリカ人」

ジーン・ケリー主演、ミュージカルの金字塔。

📅8月29日(土)13時30分から(30分前開場)📍小学生以上/先着180人📌¥1,000円(当日200円増)📧詳細は施設へ



▶ マークの凡例は7ページをご覧ください

【重要事項】 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
HP https://www.women.city.yokohama.jp/y
休館 第4木曜

※保育あり(☎生後2か月以上の未就学児 ¥有料 申開催日の4日前までに子どもの部屋へ ☎862-4750木曜・日曜・祝日を除く9時～16時30分)

●女性のための起業セミナー

お客様に選ばれる発信のつくり方のセミナーです。

☎9月5日(土)13時30分～15時30分 ☎起業をしている、または起業を目指す女性／先着25人 ¥2,500円 申8月11日からHP※

●ワード基礎(全2回)

☎9月7日(月)・8日(火)10時～15時30分 ☎女性／先着15人 ¥12,100円(2回分) 申8月15日9時30分からHP (☎862-4496火曜・金曜・土曜9時30分～12時、13時～15時30分)

※
●女性のしごとと生活設計相談

現在の収入・資産や年金、家族の状況などの生活設計についての相談。

☎9月19日(土)13時から、14時から、15時から(各回50分) ☎女性／各回先着1人 申8月11日から☎、直接※

こども自然公園
青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1
☎811-8444 ☎812-5778
HP https://yokohama-sport.jp/kodomo-yc-ysa/
休館 8月無休

●ほのぼのファミリーキャンプ 秋

自然遊び、野外ゲーム、クラフト、野外炊事、キャンドルファイア。

☎9月26日(土)13時～27日(日)15時 ☎6人以内の家族／抽選18組 ¥中学生以上6,700円、小学生6,200円、4歳以上の未就学児4,500円、3歳以下500円 申8月7日～21日(消)で往(【重要事項】・☎・齢を記入)、HP

●ファミリークッキング BBQ

バーベキュー Grillと炭火で季節の食材を使ったバーベキュー。

☎10月10日(土)10時～14時 ☎8人以内の家族／抽選12組 ¥中学生以上3,000円、小学生2,500円、4歳以上の未就学児1,500円、3歳以下100円 申8月28日～9月11日(消)で往(【重要事項】・☎・齢を記入)、HP

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6
☎954-1691 ☎954-1692
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●せせらぎ歌の会

☎9月9日(水)10時～11時30分 ☎先着50人 ¥200円 持上履き・靴袋 申当日直接

●楽しく!ピラティス

☎9月16日(水)10時～11時30分 ☎先着25人 ¥500円 申8月20日から直接(☎10時から)

●脳を鍛える!インナーマッスル体操
音楽に合わせて体を動かし、腰痛・肩こりを解消しましょう。

☎10月1日(木)13時～14時30分 ☎先着30人 ¥500円 申9月4日から直接(☎10時から)

●やさしいヨガ教室

☎10月6日(火)10時～11時 ☎先着25人 ¥500円 申9月2日から直接(☎10時から)

鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1
☎953-2313 ☎489-5966
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●健康マージャンサロン

☎8月16日～9月6日の毎週日曜9時～15時 ☎各回先着3組 申詳細は施設へ

●ちびっこランド

楽しいおもちゃを用意しています。

☎8月16日～9月6日の毎週日曜9時～16時 ☎未就学児と保護者 申当日直接

●おはなしランド

わらべ歌や絵本で楽しみましょう。

☎8月22日(土)10時30分～11時 ☎未就学児と保護者 申当日直接

●チャレンジ パンチエクササイズ(全6回)

ボクシングの動きを使ったエクササイズ。ストレス発散、姿勢改善や体幹強化も。

☎9月～11月の第2・4水曜13時30分～14時45分 ☎18歳以上／先着12人 ¥3,000円(6回分) 申8月18日10時～9月1日17時に☎、直接

東希小コミュニティハウス

〒241-0826 東希望が丘155
☎363-2889 ☎489-3102
休館 火曜・金曜

●骨盤調整体操

腸活・尿漏れ予防の体操です。

☎9月10日(木)10時～11時30分 ☎18歳以上／先着20人 ¥300円 申8月20日～9月3日に直接(☎22日から)

老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2 ☎953-5315 ☎953-5317 休館 毎月最終火曜

●ゲームで楽しく脳を鍛えよう(スリーA)

☎8月13日、9月10日(各回木曜)12時～13時30分 ☎60歳以上／先着15人 ¥100円(1回分) 持動きやすい服装・タオル・飲み物 申当日直接

●身体調整体操(全10回)

自然な動きを呼び起こし、より良く動く体の使い方を学びます。

☎10月～2027年2月の第2・4金曜13時30分～14時45分 ☎60歳以上／抽選24人 ¥2,500円(10回分) 申8月18日～24日(着)で往(【重要事項】・齢を記入)、直接

●古典文学「金槐和歌集」(全12回)

☎10月～2027年3月の第2・4水曜12時～14時 ☎60歳以上／先着28人 ¥3,000円(12回分) 申8月11日から直接

●令和8年度後期「趣味の部屋」受講生募集

教室名	日時(10月～2027年3月)	定員(抽選)	費用
江戸の争乱(全12回)	第1・3水曜 12時～14時	16人	3,000円
はじめての中国語(全12回)	第2・4金曜 11時～13時		
歌って楽しいボイトレ(全12回)	第2・4月曜 12時～14時	28人	
知っているようで知らない世界遺産(全6回)	第3金曜 9時30分～11時30分	16人	1,800円
鉛筆で描く動物たち(全6回)	第3月曜 12時～14時	10人	3,000円

☎60歳以上 申8月18日～31日(着)で往(【重要事項】・齢・希望教室一つを記入)、直接

横浜わかば学園コミュニティハウス

〒241-0801 若葉台2-1-1
☎☎922-3221
休館 火曜・金曜、月曜・日曜夜間

●ピラティスレッスン(全2回)

呼吸に合わせて無理なく体を整えていく運動です。

☎9月13日・27日(各回日曜)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ☎①②先着15人 ¥1,000円(2回分) 申8月16日から直接(☎10時から)

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 保土ケ谷区川島町1374-1
☎☎371-7611
休館 火曜・金曜

●0歳児からの親子リトミックと育児相談

☎9月26日(土)10時30分～12時 ☎未就学児と保護者／先着25組 申8月15日から☎、HP

●らくに動ける縄体操(全5回)

全身の感覚・姿勢・骨格・筋肉づくり、けが予防が期待できます。

☎10月22日～12月24日の第2・4木曜13時15分～14時15分 ☎60歳以上／抽選24人 ¥1,250円(5回分) 申8月11日～18日(着)で往(【重要事項】・齢を記入)、直接

●40歳から始めよう「健康エアロビクス」(全8回)

アップテンポな曲に合わせてリズムカルに動きます。

☎11月～2027年2月の第1・3火曜13時15分～14時30分 ☎40歳以上／抽選24人 ¥2,000円(8回分) 申9月2日～8日(着)で往(【重要事項】・齢を記入)、直接

左近山コミュニティハウス

〒241-0831 左近山1011
☎351-2686 ☎489-6270
休館 火曜・金曜

●囲碁大会

上級クラスと中初級クラスに分かれて行います。

☎8月23日(日)9時45分～16時 ☎先着30人 ¥700円 申詳細は施設へ

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9
☎371-6662 ☎371-6663
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●いちさわおはなしの森

読み聞かせ、手遊び歌など。

☎8月15日(土)10時30分～11時 ☎未就園児と保護者／先着8組 申当日直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

●太極拳教室(全12回)

初心者向けの教室です。
🕒9月～10月の第2・4木曜、11月～2027年2月の第1・3木曜13時～14時
👤18歳以上／先着16人
¥7,200円(12回分)
📞8月20日10時から直接(☎翌日から)

●野菜ソムリエの料理教室②

旬の野菜を使った料理を作ります。
🕒9月14日(月)10時～13時
👤18歳以上／先着12人
¥2,200円
📞8月25日10時から直接(☎翌日から)



今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2
☎392-1500 ㊟392-1501
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●フリーアドバイス バドミントン

🕒8月16日(日)①9時15分～10時15分②10時15分～11時45分(①②15分前受付開始)
👤小学生以上の①初心・初級者②中・上級者／①②先着20人
¥300円(1回分)
📞上履き・ラケット・タオル
📞当日直接

●エンジョイ今宿

サイフォンコーヒー(1杯100円)、健康体操、ボッチャ体験など。
🕒8月18日(火)10時～12時
¥50円
📞上履き・土足を入れる袋
📞当日直接

●フリーアドバイス 卓球

🕒8月22日(土)12時20分～14時40分(10分前受付開始)
👤小学生以上／先着16人
¥200円
📞上履き・ラケット・タオル
📞当日直接

●ひらめきお絵かきアートセラピー

オイルパステルを使って楽しみながら認知症予防をしませんか?
🕒9月15日(火)15時～16時30分
👤先着10人
¥1,400円
📞8月16日から直接(☎翌日から)



希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4
☎361-0424 ㊟361-0437
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●夏・秋のリラックスヨガ(全7回)

🕒8月25日～11月24日の第2・4火曜(9月は15日・29日)①12時30分～13時30分②14時～15時
👤18歳以上／①②先着14人
¥4,900円(7回分)
📞8月11日～18日に直接(☎翌日から)

●大好き!台湾料理①「水煎包」

台湾を代表する定番グルメを作ります。
🕒9月16日(水)10時～12時45分
👤18歳以上／先着12人
¥2,000円
📞8月11日～9月9日に直接(☎翌日から)



白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1
☎953-4428 ㊟953-4461
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●2026あさひボッチャふれあい大会(予選会)

🕒9月6日(日)9時30分～13時[本選大会]9月27日(日)
👤先着8組
📞8月11日10時～25日に直接(☎翌日10時から)

●おやすみ前のソフトヨガ(全8回)

🕒9月～12月の第1・3月曜(9月は7日・28日)18時20分～19時20分
👤18歳以上／先着15人
¥4,000円(8回分)
📞8月24日10時～31日に直接(☎翌日10時から)

●アフタヌーンピラティス(全8回)

🕒9月～12月の第2・4水曜13時30分～14時30分
👤18歳以上／先着15人
¥4,000円(8回分)
📞8月26日10時～9月2日に直接(☎翌日10時から)

●ぶれひっぶほっぷだんす(全7回)

🕒9月10日～12月10日の第2・4木曜(10月は8日・29日)15時45分～16時30分
👤4歳以上の未就学児／抽選12人
¥3,500円(7回分)
📞8月20日(消)で往(📄重要事項)と㊟を記入)

●ポーセリンアート

オリジナルのマグカップ・お皿を作しましょう!
🕒9月12日(土)10時～13時
👤小学生以上(小学3年生未満は保護者同伴)／先着20組
¥1,000円(材料費別途)
📞8月29日10時～9月5日に直接(☎翌日から)



●ワインにぴったりおしゃれなノアレザン

🕒9月20日(日)10時～13時
👤18歳以上／先着9人
¥2,000円
📞9月5日10時～13日に直接(☎翌日から)



都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2
☎953-7211 ㊟953-7209
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●筋膜リリース・美姿勢Ⅱ Aコース・Bコース(全8回)

🕒【Aコース】9月～12月の第1・3火曜【Bコース】9月～12月の第2・4火曜10時～11時10分
👤18歳以上／各先着23人
¥4,800円(8回分)
📞8月11日～25日に直接

●リップグロス作り体験

🕒9月4日(金)10時～11時30分
👤18歳以上／先着10人
¥1,000円
📞8月11日～25日に直接

●2026あさひボッチャふれあい大会(予選会)

🕒9月5日(土)9時～12時[本選大会]9月27日(日)
📞先着8組
👤8月11日～25日に直接

●ロビーコンサート みんなで歌おうフォークソング他

🕒9月12日(土)13時～15時
📞当日直接

●季節のスイーツケーキ作り

夏にピッタリのベリータルトです。
🕒9月30日(水)10時～12時30分
👤18歳以上／先着12人
¥2,300円
📞8月11日～25日に直接



▲写真はイメージ

若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2
☎921-2213 ㊟921-2225
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●うたおはわかば～つながろう

歌と遊びとおはなしと～

🕒8月15日(土)10時～10時45分
📞当日直接

●笑顔でズンバ!2期(全9回)

音楽に合わせて楽しく踊ります。
🕒9月～10月の毎週木曜13時30分～14時20分
👤18歳以上／先着30人
¥5,400円(9回分、初めての人は9月3日のみ500円で体験可)
📞8月13日9時30分から直接

●シニア向けダンス

おどらにゃそんそん(全8回)

🕒9月～12月の第1・3金曜(11月は6日・27日)13時～14時
👤18歳以上／先着15人
¥4,800円(8回分)
📞8月14日9時30分から直接

●ロビーコンサート～姉妹で奏でる心に響く秋のコンサート～

🕒9月6日(日)14時～15時
👤先着60人
¥600円
📞8月16日9時30分から直接

●骨盤体操2期(全10回)

🕒9月～12月の第1～3月曜(9月21日、10月12日を除く)13時30分～15時
👤18歳以上／先着60人
¥6,000円(10回分)
📞8月17日9時30分から直接

●柴田祥子さんによるピアノリサイタル「初秋の黄昏コンサート」

🕒9月27日(日)14時～15時
👤先着100人
¥600円
📞9月6日9時30分から直接

各種教室・相談のご案内

予約制

問 健康づくり係

☎ 954-6146 fax 953-7713

◆原則として毎月11日以降の教室、相談などを掲載しています。

◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

種 類	日 時	内容など
乳幼児食生活健康相談	9時～11時※	子どもの食生活に関する相談(30分程度) ☎ 区役所3階 ㊟ 8月12日8時45分から ☎
離乳食教室	9月2日(水) 13時30分～14時30分 (15分前受付開始)	「離乳食の進め方」など栄養士の話と実演 ☎ 区役所3階 ㊟ 7～8か月児と初めて育児をする保護者／先着20組 ㊟ 8月12日9時からパマトコ [パマトコ 離乳食教室 旭区] 検索
生活習慣病予防相談	8月28日(金) 午後※ 9月10日(木) 午前※	生活習慣病予防のための生活習慣や禁煙、食生活、口腔ケアなどについて、個別に相談をお受けします。 ☎ 区役所3階 ㊟ 随時 ☎
乳幼児歯みがき教室	9月25日(金) 10時～11時 (15分前受付開始)	むし歯予防の話、歯磨きの方法など ☎ 区役所3階 ㊟ 6か月～1歳6か月児と保護者／先着16組 ㊟ 8月12日8時45分から ☎

※時間は予約時に説明

よこはま動物園

ズーラシア

だより

Vol.224

〒241-0001
上白根町1175-1
☎ 959-1000(総合案内所)

ズーラシア 検索

8月11日～
9月10日の休園日

8月12日(水)・18日(火)・
25日(火)、9月1日(火)

※8月の毎週土曜・日曜・11日(火・祝)
は13時開園

今月の

ズーラシアグッズ

ぬいぐるみ チーター

8月のおすすめ

ナイトズーラシア

ナイトズーラシアの開催日は、開園時間が13時～20時(最終入園は19時)に！
普段は見られない、動物たちの夜の姿をご覧ください。
☎ 8月の毎週土曜・日曜・11日(火・祝)

▲昨年の様子(スマトラトラ)

ズーラシアどうぶつ

ズーラシア

む・ア・ップ

ウンピョウ

「森の幽霊」と呼ばれる動物を知っていますか？ 樹上で暮らし、背景に溶け込む雲柄の模様を持つウンピョウは、めったに姿を見せない神秘的なネコ科の動物です。最大の特徴は、体格比でネコ科最大級に長い犬歯です。この犬歯を使って樹上から狩りをするほか、足首を反転させて木を垂直に降りる優れた身体能力を持つため、最も樹上に適応したネコ科動物といわれています。

しかし、野生の個体数は約5,000頭まで減少しています。農園の開発による生息地の減少や密猟が彼らを絶滅へと追い詰めているのです。こうした危機を伝え、保全の輪を広げるために毎年8月4日は「世界ウンピョウの日」に制定されました。ぜひ、ウンピョウについて考える日にしてください。

▲長い犬歯を持っています

▲木の上を歩くウンピョウ

オンラインでできる主な手続きをご案内します

横浜DIGITAL窓口

公立保育所の育児支援

9月の水であそぼう
(柏保育園)

保育所で遊ぶ子どもたち

旭区内の公立保育所では、園庭開放や育児講座、交流保育、絵本の貸し出しなどを行っています。詳細は下記の二次元コードからパマトコの「イベント・教室・講座情報」をタップしてください。
㊟ 未就学児と保護者

左近山保育園
☎ 351-1929

ひかりが丘保育園
☎ 953-2081

今宿保育園
☎ 953-2306

柏保育園
☎ 361-8887

私立保育所や幼稚園などで行われている育児講座については、各園のHPをご覧ください。

旭区地域子育て支援拠点

ひなたぼっこ

開館時間：10時～16時 休館日：原則毎週日曜・月曜・祝日
※ ㊟ などご確認ください。

◆ひなたぼっこ
二俣川11-67-4
☎ 442-3886 ㊟ 442-3896

◆サテライト
鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
☎ 752-8881 ㊟ 752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手したりする場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。
専門相談員による相談は、事前予約制です。
詳細は㊟ またはチラシでご確認ください。

▲㊟はこちら

● 専門相談 普段気になっている心配事を話してみませんか。

種類	日時	申込み(㊟、直接)
ひなたぼっこ		
公認心理師	9月3日(木)10時～12時	8月20日から
管理栄養士	9月1日(火)10時～11時30分	8月18日から
助産師	9月15日(火)13時30分～15時	9月1日から
サテライト		
公認心理師	9月17日(木)10時～12時	9月3日から
管理栄養士	9月18日(金)13時30分～15時	9月4日から
助産師	8月26日(水)10時～11時30分	8月12日から

横浜子育てサポートシステム

子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明会を実施しています。㊟ からお申し込みください。ご都合が合わない場合はお問い合わせください。
☎ 442-3038 (火～土曜 9時～17時)

横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。
☎【ひなたぼっこ】489-6170【サテライト】752-8354 (火～土曜 10時～16時)

一時預かり

「サテライト」で一時的にお子さんをお預かりします。
☎ 752-8002(火～土曜 9時～17時)

応援！

あさひっ子もり

旭区子育てポータルサイト

▲㊟はこちら