

広報よこはま あさひ区版 / 2026(令和8)年4月号 / No.342

4月号 ASAHI あさひ



旭区公式X
@yokohama_as



旭区の魅力や防災・災害情報、子育て情報などを配信中!

2026

開催期間

4/3金~5/10日

特別公開期間

(お庭に入れる特別な6日間)

4/17金~4/19日

5/8金~5/10日

10時~15時

旭オープンガーデン



▲詳細はこちら

案内所

特別公開期間中(10時~15時)にパンフレットの配布や、各会場へのアクセスの案内などを行います。

場所 二俣川駅改札付近、鶴ヶ峰駅連絡通路

パンフレット

区役所2階
23番窓口・区内公共施設などで配布中!

個人宅のお庭や、地域の皆さんが心を込めて手入れをしている花壇を巡ってみませんか?



※写真は昨年の様子

101のお庭があなたを待っています!

開催4回目の今年は、過去最大の101か所が参加! 街中で咲き誇る色とりどりの花々をお楽しみください。



この旗が目印!



見学時のお願い

オープンガーデンは、会場の皆さんのご厚意で成り立っています。マナーを守ってご参加ください。

旭オープンガーデン × ウォーキングポイント スタンプラリー開催!

旭区内5か所以上の会場をチェックインした人に、あさひくん×あさちゃんオリジナルコンパクトトートをプレゼント!
※なくなり次第終了



※画像はイメージ

参加方法

「よこはまウォーキングポイント」のアプリを起動し、各スポットで「マップ画面」からスポット検索



▲アプリのダウンロードはこちら

市内に広がる

オープンガーデンの輪

右の3区でもオープンガーデンが開催されます。ぜひ足を運んでみてください!

栄区



▲栄区いたち川マスコット タッチーくん

瀬谷区



▲瀬谷区マスコット キャラクター せやまる

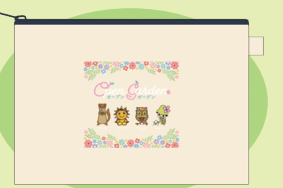
港北区



▲港北区キャラクター 港北区ミズキー

旭区を含む4区のうち、3区のスタンプラリーに参加すると、オリジナルポーチをプレゼント!

※なくなり次第終了



※画像はイメージ



GREEN×EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN

公式マスコットキャラクター トウンクトゥンク ©EXPO 2027

開催まで1年! 地元・旭区から盛り上げましょう!

開催期間

2027年3月19日金~9月26日日

詳細はこちら▶



問 企画調整係 ☎ 954-6027 ☎ 955-2856

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。



旭区役所

〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12
☎ 954-6161(代表電話) ☎ 955-2856

横浜市 旭区役所 検索



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人に見やすく読みまちがえにくいデザインの文字を採用しています。



区の人ロ 239,515人



区の家世帯数 109,957世帯 (2026年3月1日現在)



月~金曜 8時45分~17時
第2・4土曜 9時~12時※

今月の土曜開行日
11日・25日

※戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています。

本
とつながる

人
とつながる

旭図書館は1986年5月14日に開館し、今年で40周年を迎えます。記念イベントや図書館ならではのサービスを利用して、もっと図書館を楽しんでみませんか？

旭図書館で新しい本とであいませんか？

本を借りるだけじゃない、図書館の楽しみ方

旭図書館 40周年

～本から人へ、人から未来へ、つながる図書館～

レファレンスサービス

「この地名の由来は？」
「赤ちゃんにどんな本を読み聞かせしよう？」
など…



「ちょっと気になる」「調べてみたい」を司書がお手伝いします！

富士重忠コーナー



旭区ゆかりの鎌倉時代の武将、富士重忠についての本を集めています。

りんごの棚



大きな活字の本、さわる本など、いろいろな人が楽しめる本を集めました。

ティーンズコーナー



本が増えてリニューアル！

よみがえる昭和の街並み 旭区風景写真アーカイブ

ホームページで、昭和40年～60年代の旭区に思いをはせてみませんか？



▲☎はこちら

パソコンやスマホでも読書を楽しめます！

利用者登録とパスワードの設定をすれば、図書館に行かなくても本や雑誌を電子書籍で借りられます。



▲詳細はこちら

図書館ボランティア



図書修理

本棚の整理、屋上庭園の手入れなど、図書館で地域の人が活躍しています。



▲詳細はこちら

おはなし会



ボランティアを中心に0～2歳児向けの「親子で楽しむおはなし会」を月3回、3歳以上が対象の「子どもおはなし会」を月1～2回行っています。わらべうたや絵本の読み聞かせを楽しみませんか。

週3回、ボランティアの皆さんが本を修理します。

横浜市図書館ビジョン

旭図書館は、令和6年に策定された「横浜市図書館ビジョン」を基に、将来的な運営に取り組みます。



詳細はこちら▶

旭区読書活動推進目標・本と出会う場所マップ

新しくなった旭区読書活動推進目標と旭区内で本と出会う施設を一覧にしました。旭図書館や区役所2階22番窓口で配布中です。おはなし会や、イベントの開催情報も収録されています。

掲載施設が増えてリニューアル！！



▲詳細はこちら



旭図書館40周年記念イベント

旭図書館40周年記念講演会

横浜・旭区の歩んだ「相鉄沿線」の歴史



▲出典:旭区風景写真アーカイブ
▲撮影者:柳澤美光氏



- 🕒 5月16日(土) 10時～11時30分
- 📍 白根地区センター
- 👤 中学生以上 / 先着35名
- 📄 岡田 直氏(元・横浜都市発展記念館 調査研究員)
- 📞 4月22日から☎、直接



▲詳細はこちら (3月24日公開予定)

4月25日は、あさひくんがやってきます！

春のオープンガーデン 「あさひくんの庭」



昨年の様子

屋上庭園を一般公開。入退場自由。
🕒 4月25日(土) 10時～12時、13時～15時 ※雨天中止 📞 当日直接

春のかみしばいの会

🕒 4月25日(土) 10時30分から、11時30分から 📍 幼児～小学生(親子で参加可) 📄 紙芝居ボランティア「寸胴亭貫太郎」 📞 当日直接



変わりゆく時代の中でも、知るよこびや本との出会いは色あせません。

これからも、本と人、世代をつなぐ旭図書館は皆さんをお待ちしています。



旭図書館

- 住所 白根4-6-2
- 電話 953-1166
- 開館時間 火～金曜 9時30分～19時
土～月曜 9時30分～17時
- 休館日 施設点検日(毎月1回)ほか

展示 「旭区と相鉄線」

旭区と相鉄線の歴史についてのパネル・グッズの展示。
🕒 4月21日(火)～5月17日(日) 📞 当日直接

のりもの おはなし会

🕒 5月17日(日) 11時から
👤 3歳以上(親子で参加可)
📞 当日直接

今月のおしらせ

4月

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象/定員 💰費用 🎒持ち物 🎤講師や出演者 📄申込み 🗨問合せ
☎️電話 📠ファクス 🖨ホームページ 📧Eメール 📧電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 📠往復はがき
📧はがき (消)消印有効 (着)必着 📅年齢

📄**必要事項** 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。



区・市役所から

旭区便利帖「さんさんガイド」を配布しています!



旭区で新生活を始めた人を中心に、区役所1階1番窓口、二俣川駅行政サービスコーナーなどで配布しています。「旭区ってどんなところだろう」、「旭区には何があるんだろう」そんな疑問にできるだけ答えられるように作った旭区のガイドブックです。



▲詳細・HPでの閲覧はこちら

📞 広報相談係 ☎️ 954-6022 📠 955-2856

旭区市民活動支援センター

みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)
☎️ 382-1000 📠 382-1005
✉️ as-manabi@city.yokohama.lg.jp

休館日

4月1日(水)・15日(水)

※HPなどでご確認ください。

講座・イベント

「まちの楽校」vol.13

テーマに沿ってゲストスピーカーの話聞きながら、新たな出会いとつながりを作る交流の場です。

今月のテーマ

「生活に活かす風水をみんなで学ぶ
～今日からできる運氣アップのヒントを暮らしに活かす～」

🕒 4月28日(火) 18時30分～20時 📍 区内在住・在勤・在学者(中学生以下は保護者同伴) 📄 事前に☎️、📧(必要事項・年代を記入)

お仕事帰りの出会い・つながり・学びの場!



今月のぱおぱおるーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

📍区役所3階 🆓無料 📅予約不要 📍6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前にHPなどでご確認ください。

4月	午前開室	7日・21日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	2日(木)・3日(金)・16日(木)・17日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)
5月	午前開室	12日・19日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	14日(木)・15日(金)・21日(木)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)

📞 庶務係 ☎️ 954-6006 📠 951-3401

行政書士相談

行政に提出する書類の書き方や、権利義務・事実証明に関する書類(遺言書、遺産分割協議書、離婚協議書など含む)の作成について相談ができます。

🕒 4月13日(月)9時～12時、14日(火)13時～16時 📍 区役所1階1番窓口

📄 当日直接

📞 広報相談係 ☎️ 954-6022 📠 955-2856

「あさひ散歩」ウォーキング参加者募集

コース名:谷戸の風景を楽しむ 大和泉の森・自然観察センターへ(約5.1km、約9,300歩)

🕒 5月16日(土)8時30分～9時受付(12時30分頃解散)※荒天中止 📍 大和駅北口集合、相模大塚駅解散 📍 50人 ※落選者にのみ電話連絡 💰 500円 📄 5月8日(着)で📧、📠、📧、📧 ※参加者全員の**必要事項**・📍・性別・コース名を記入

📞 旭ガイドボランティアの会 ☎️ 090-3698-1211(SMSも可、当日は7時～7時45分)

【申込先】

📞 〒241-0022
鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
旭区市民活動支援センター
「みなくる」あさひ散歩係
📠 382-1005
✉️ asahi_guide@outlook.jp
☎️ 090-3698-1211(S M S 可)

お気軽にご利用ください! 旭区役所の専門相談

📞 広報相談係 ☎️ 954-6022 📠 955-2856

区役所では専門家による相談窓口を開設しています。日時や予約方法などをお確かめの上、ご利用ください。予約制の相談は、☎️か区役所1階1番窓口でご予約ください。 📍 区役所1階1番窓口

	相談の種類	内容	実施日(祝休日を除く)	相談時間・受付方法	相談員
予約制(1人25分)※	法律相談	不動産、相続関係、家族内トラブル、相続、金銭などあらゆる法律问题	毎月毎週木曜、第2・3・4火曜	13時～16時 予約受付▶実施日の1週間前(同曜日)の日の8時45分から(祝休日の場合は直前の開庁日)	弁護士
	司法書士相談	不動産登記、遺産分割、債務整理(140万円以下)など	毎月第1・3水曜		司法書士
	税務相談	所得税、相続税、贈与税など	偶数月(2月除く)の第4水曜		税理士
	公証相談	公正証書、遺言、任意後見制度など	毎月第2金曜		公証人
当日先着順	行政相談	国や独立行政法人などの仕事についての苦情や提案など	毎月第1木曜	13時～15時(14時30分受付終了)	行政相談委員
	行政書士相談	国、県、市などへ提出する書類の書き方など	4月・5月・10月・11月	実施日時は「広報よこはま あさひ区版」でお知らせします。	行政書士

※予約制の相談は、相談の種類ごとに1年度で1回のみのご利用となります(令和8年(2026年)度は2026年4月1日から2027年3月31日まで)。



GREEN × EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027

こんにちは
あさひ図書館です

〒241-0005 白根4-6-2 ☎953-1166 ㊟953-1179

休館日

4月20日(月)

※冊などでご確認ください。

旭図書館では、4月25日に屋上庭園「あさひくんの庭」を開放するオープンガーデンを開催します。色とりどりの草花を楽しんだ後は、植物が題材になっている本を読んで、奥深い世界に触れてみませんか？

英国王立園芸協会とたのしむ植物のふしぎ

ガイ・バーター／著 北 彩子／訳
河出書房新社(2018年刊)



「植物に話しかけると本当によく育つの？」「手をかけて育てた植物は枯れてしまうのに、野生の植物が生きのびられるのはなぜ？」など、庭いじりでふと浮かぶ疑問に、何千人もの園芸家の悩みに答えてきた、英国のカリスマ庭師が答えます。130の問いと答えを通して、植物たちのユーモアあふれる姿を知ることができ、自然と園芸の知識も身につきます。

花競べ

朝井まかて／著 講談社(2011年刊)



武士も町人も花を愛で、草木を慈しんだ江戸。そんな江戸の園芸文化を背景に、花師たちの誇りと人情を描く職人小説です。3年に一度の祭「花競べ」を軸に、夫婦の絆、過去の恋、そして花に込められた命の物語が展開します。後の著作「ボタニカ」で日本植物学の父・牧野富太郎を描き、植物と人との物語を深めた、朝井まかて氏のデビュー作です。花を育てる営みが、人の生き方と重なる瞬間に、胸を打つ一冊です。

親子で楽しむおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせ。

☎4月16日、5月7日(各回木曜)10時30分から

㊟0～2歳児と保護者 ㊞当日直接

こどもおはなし会

春の特別おはなし会です！絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

☎4月19日(日)11時から ㊟3歳以上(親子で参加可) ㊞当日直接

第7回 大人のための朗読会

☎5月22日(金)13時30分～15時30分 ㊟18歳以上／先着30人 ㊞朗読 すみれ ㊞4月15日から ㊟、直接



旭図書館は今年で40周年！
今月は他にも沢山の
イベントを開催するよ。
詳しくは6ページを見てね！

初心者弓道教室(全15回)

☎5月17日(日)～6月20日(土)の毎週水曜・土曜・日曜10時～12時

㊟金が谷広町公園弓道場(金が谷510) ㊟18歳以上の区内・近隣区在住・在勤者(部活動登録済みの学生を除く)／抽選15人 ㊞7,500円(15回分)

㊞4月24日までに ㊟(㊞必要事項・㊞・㊞・性別を記入)、HP

㊟旭区弓道協会 ☎951-7192(10時～12時)

㊟kyudo.asahi.sports@gmail.com



▲応募はこちら

旭スポーツセンター

休館日

4月20日(月)

※冊などでご確認ください。

〒241-0011 川島町1983 ☎371-6105 ㊟382-8044

当日受付教室 ㊟16歳以上 ㊞650円(1回分)(▲は550円、★は700円)

㊞動きやすい服装・上履き(種目により不要。要確認)・タオル・飲み物

曜日	教室名	開催日	開催時間	定員
月	すっぎり太極拳	4月13日・27日	9時～9時50分	30人
	フィットネッス Fithop		11時～11時45分	
	ズンバ ZUMBA®ゲッツ		12時～12時50分	
火	リズムボクシング	4月14日・21日・28日	9時～9時50分	30人
	19ZUMBA®		19時～19時50分	
	シャイニングカーディオキック		20時～20時50分	
水	やさしいハタヨガ▲	4月15日・22日	9時20分～10時	18人
	ピラティススリム▲		10時10分～10時50分	
	スタイリッシュヨガ		11時～11時50分	
	K-POP完コピマスター		12時～12時50分	
木	シンプル Simpleエアロビクス	4月16日・23日・30日、5月7日	9時～9時50分	30人
	デトックスリンパ		11時～11時50分	
	12ZUMBA®		12時～12時50分	
金	ステップエアロビクス	4月17日・24日、5月1日・8日	10時～10時50分	30人
	ヒーリングヨガ		11時～11時50分	
	ピラティススタイル		12時～12時50分	
土	やっぱり太極拳	4月11日・18日・25日	9時～9時50分	18人
	ドーバー Doカーディオキック		10時～10時50分	
	10ZUMBA®	4月11日・18日・25日、5月9日	10時～10時50分	30人
	エンジョイ！バスケタイム★		19時15分～20時45分	

旭スポーツセンター公式 SNS

施設情報や教室情報などを投稿しています。フォローをお願いします！



Instagram



X

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

スポーツ

ソフトテニスを楽しんでみませんか

☎4月19日(日)、5月17日(日)・30日(土)、6月6日(土)・21日(日)、7月5日(日)・26日(日)、8月2日(日)・23日(日)、9月6日(日)・20日(日)、10月4日(日)、11月14日(土) 9時～11時※雨天・強風中止 ㊟今川公園テニスコート(今川町96-2) ㊟小学生以上の区内・近隣区在住・在勤・在学者 ㊞一般400円、小学生～高校生100円(1回分) ㊞動きやすい服装、帽子、テニスシューズ ㊞当日直接 ㊟旭区スポーツ協会ソフトテニス部 ☎㊟352-2921



区民利用施設

休館日の表示は原則です。掲載されていない催しがある場合があります。事前に冊などでご確認ください。

旭公会堂

〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12(区役所4階) ☎954-6154 ㊟954-6170 休館 第4月曜(祝日は翌日)

●公会堂舞台の裏側 体験ツアー

☎5月2日(土)13時～15時 ㊟先着10組 ㊞4月12日9時から ㊟

今川公園

〒241-0033 今川町96-2 ☎㊟366-9290

●今川公園春の自然観察会

春の空気を感じながら、鳥のさえずりや植物の息吹を楽しみませんか？
☎4月25日(土)10時～12時※雨天中止 ㊟小学3年生以上／先着10人 ㊞4月11日～20日に ㊟(10時～16時)

▶マークの凡例は7ページをご覧ください

【必要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3
ジョイナステラス3(旧二俣川ライフ)5階
☎364-3810 ☎391-6930
✉sunheart@sunheart.info
HP https://sunheart.info/

●おはなしかい
㊿4月16日(木)10時30分~11時
👤未就学児と保護者 ㊿当日直接

●おやこではじめる★
プレレピアノ どれみキッズ

ピアノ教室に通う前の一歩を、親子で体験しませんか?

㊿4月21日(火)①10時~10時40分
②11時~11時40分 📍1~3歳児と保護者/①②先着10組 ¥1組1,000円(1回分) ㊿詳細は施設へ

●第84回あさひ亭まねき寄席「春爛漫寄席」

旭区出身の落語家をはじめ、横浜出身・在住メンバーが集結!

㊿4月29日(水・祝)14時から(30分前開場) 📍小学生以上/先着300人
¥2,000円、高校生以下1,000円、ペア券(前売りのみ)3,500円(当日各200円増) 📍桂枝太郎(落語)、春風亭昇羊(落語)ほか ㊿詳細は施設へ



子どもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3
☎951-8127 ☎465-6246
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●ポッチャ体験会
㊿4月11日・25日(各回土曜) 📍中学生以下(未就学児は保護者同伴) ㊿当日直接

●今年はこれをやる! 大作戦
1年の目標をカードに書いてログハウスに貼り出そう!

㊿4月12日(日)~19日(日) 📍中学生以下(未就学児は保護者同伴) ㊿当日直接

●母の日&ポッチャ体験会
㊿5月8日(金)~10日(日) 📍中学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着40人 ㊿当日直接

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
HP https://www.women.city.yokohama.jp/y
休館 第4木曜

●心とからだを整える
産後のセルフケア

㊿5月12日(火)10時~11時30分
📍産後の女性(生後2か月~210日の乳児1人同伴可)/先着16人 ¥1,100円 ㊿4月15日からHP
※保育あり(📍生後2か月以上の未就学児 ¥有料 ㊿開催日の4日前までに子どもの部屋へ ☎:862-4750木曜・日曜・祝日を除く9時~16時30分)

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1
☎811-8444 ☎812-5778
HP https://yokohama-sport.jp/kodomo-yc-ysa/
休館 4月の毎週月曜

●ファミリークッキングピザ A

㊿5月30日(土)10時~14時 📍8人以内の家族/抽選10組 ¥中学生以上2,300円、小学生1,700円、4歳以上の未就学児1,200円、3歳以下100円 ㊿4月10日~24日(消)で 往(必要事項)・☎・📍を記入)、HP

老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2
☎953-5315 ☎953-5317
休館 毎月最終火曜

●イスを使ってストレッチ
㊿5月5日(火・祝)11時15分~12時15分 📍60歳以上/先着30人 ㊿動きやすい服装・タオル・飲み物 ㊿当日直接

●健康アップ体操(全8回)
激しい運動にチャレンジしてみたい人向けの、運動量の多い教室です。

㊿6月~9月の第1・3月曜13時30分~14時45分 📍60歳以上/抽選24人 ¥2,000円(8回分) ㊿4月20日~27日(着)で 往(必要事項)・📍を記入)、直接

●脳健体操(全10回)

㊿6月~10月の第1・3水曜9時30分~11時30分 📍60歳以上/抽選18人 ¥2,500円(10回分) ㊿4月11日~20日(着)で 往(必要事項)・📍を記入)、直接

●ポッチャの腕をみがこう!(全3回)

㊿6月~8月の第2火曜13時30分~15時15分 📍60歳以上/先着24人 ¥300円(3回分) ㊿4月27日から直接

●釈迦の生涯とその思想(全6回)

浄土宗少僧都の講師から学びます。
㊿6月12日~9月11日の第2・4金曜9時30分~10時45分(7月は24日のみ)
📍60歳以上/先着28人 ¥1,500円(6回分) ㊿4月11日から直接

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6
☎954-1691 ☎954-1692
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●くらサボロン

お茶を飲みながらお喋りとイベントをお楽しみください。
㊿4月15日(水)13時30分~14時30分 📍先着20人 ¥200円 ㊿上履き ㊿当日直接

●ピラティス

㊿5月20日(水)10時~11時30分
📍先着25人 ¥500円 ㊿4月16日から直接(☎10時から)

●脳を鍛える! インナーマッスル体操

㊿6月4日(木)13時~14時30分 📍先着30人 ¥500円 ㊿5月8日から直接(☎10時から)

鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1
☎953-2313 ☎489-5966
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●健康マージャンサロン

㊿4月12日~5月10日の毎週日曜9時~15時 📍各回先着3組 ㊿詳細は施設へ

●ちびっこランド

㊿4月12日~5月10日の毎週日曜9時~16時 📍未就学児と保護者 ㊿当日直接

●おはなしランド

㊿4月13日(月)・25日(土)10時30分~11時 📍幼児と保護者 ㊿当日直接

●母の日のプレゼント作り

お母さんにお花のプレゼントを作しましょう。
㊿5月9日(土)10時30分~11時15分
📍小学生/先着15人 ¥500円 ㊿4月11日10時~30日17時に☎、直接



●初心者 二胡教室(全6回)

簡単な曲が弾けるまでを目指します。希望者には二胡の貸出あり。
㊿5月~7月の第2・4木曜13時30分~15時 📍18歳以上/先着10人 ¥4,000円(6回分) ㊿4月11日10時~5月7日17時に☎、直接

横浜わかば学園コミュニティハウス

〒241-0801 若葉台2-1-1
☎☎922-3221
休館 火曜・金曜、月曜・日曜夜間

●要介護になる前に予防! フレイル予防チェック

簡単な身体測定や軽いストレッチ、脳トレクイズなど。
㊿5月31日(日)10時~11時 📍18歳以上/先着20人 ¥300円 ㊿4月25日から直接(☎10時から)

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9
☎371-6662 ☎371-6663
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●おもちゃの病院①

㊿4月11日(土)10時~15時 📍先着10組 ¥別途材料費 ㊿直したいおもちゃ(1組3個まで) ㊿当日直接

●いちさわおはなしの森

㊿4月18日(土)10時30分~11時
📍未就学児と保護者/先着8組 ㊿当日直接

●楽しいパッチワーク①(全3回)

㊿4月20日、5月11日・18日(各回月曜)13時~15時30分 📍18歳以上/先着16人 ¥2,800円(3回分) ㊿4月11日10時から直接(☎翌日から)

●写真教室(全4回)

㊿5月・6月の第1・3土曜10時~11時30分 📍18歳以上/先着8人 ¥4,000円(4回分) ㊿4月12日10時から直接(☎翌日から)

●AYA先生の英語リトミック教室(全5回)

㊿5月7日~6月4日の毎週木曜10時~11時 📍3歳までの立てる子どもと保護者/先着10組 ¥2,500円(5回分) ㊿4月16日10時から直接(☎翌日から)

●料理教室①

㊿5月11日(月)10時~13時 📍18歳以上/先着12人 ¥2,200円 ㊿4月20日10時から直接(☎翌日から)

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2
☎392-1500 ㊟392-1501
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●フリーアドバイス バドミントン

🕒4月19日(日)①9時15分～10時15分②10時15分～11時45分(①②15分前受付開始)👤小学生以上の①初心・初級者②中・上級者/①②先着20人 ¥300円(1回分)🕒上履き・ラケット・タオル 申当日直接

●エンジョイ今宿

サイフォンコーヒー(1杯100円)、あさひポッチャ、ハンドマッサージなど。

🕒4月21日(火)10時～12時 ¥50円 🕒上履き・土足を入れる袋 申当日直接

●お昼のボディシェイプ①(全4回)

🕒4月～7月の第3火曜13時30分～14時30分 👤18歳以上/先着40人 ¥2,000円(4回分) 申4月11日9時20分から直接(㊟翌日から)

●フラワーポットのデコパージュ

GREEN×EXPO 2027開催1年前にちなんで、植木鉢をデコレーションします。

🕒4月25日(土)10時～12時 👤小学生以上(小学生は保護者同伴)/先着10人 ¥1,200円 申4月11日から直接(㊟翌日から)



●フリーアドバイス 卓球

🕒4月25日(土)12時20分～14時40分(10分前受付開始)👤小学生以上/先着16人 ¥200円🕒上履き・ラケット・タオル 申当日直接

希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4
☎361-0424 ㊟361-0437
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●伊藤 慧ピアノコンサート

コンサートで多数受賞しているピアニストの、ソロコンサートです。

🕒4月19日(日)14時～14時40分 👤中学生以上/先着30人 ¥500円 申4月11日～18日に直接(㊟翌日から)

●春のおたのしみ会

🕒4月25日(土)10時20分～11時20分 👤未就学児と保護者/先着30人 ¥300円 申4月12日～24日に㊟

●歌おう会!

ギターを伴奏にして歌います。
🕒4月27日(月)10時30分～11時30分 👤18歳以上/先着15人 ¥100円 申当日直接

●デジタルカメラ上達講座(全3回)

デジタル一眼レフ・ミラーレスカメラのユーザー向けの基礎講座です。

🕒5月9日・23日、6月6日(各回土曜)10時～11時30分 👤18歳以上/先着8人 ¥3,000円(3回分) 申4月11日～5月2日に直接(㊟翌日から)

●第2回チーム対抗カラオケ選手権

3人1チームのトーナメント方式。
🕒【1回戦】5月23日または30日【準決勝・決勝戦】6月6日(各回土曜)13時～15時30分 👤18歳以上/先着8組 ¥1組1,500円 申4月11日～5月9日に直接(㊟翌日から)

●初夏の贈りもの♡

パウンドケーキ&カシスムース
🕒5月27日(水)10時～12時45分 👤18歳以上/先着12人 ¥2,000円 申4月11日～5月20日に直接(㊟翌日から)



白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1
☎953-4428 ㊟953-4461
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●にんぎょうげき

演目:「はらぺこあおむし」ほか。
🕒4月18日(土)10時30分～11時15分 👤小学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着30人 人形劇団げんき村 申当日直接

●白根おもちゃ病院

🕒5月2日(土)10時～15時 🕒直したいおもちゃ 申当日直接

●Wの刺激(全6回)

青竹踏みで足裏と脳を刺激します。
🕒5月4日～7月27日の第1・3月曜(7月は6日・27日)13時～14時 👤18歳以上/先着15人 ¥3,000円(6回分) 申4月20日10時～27日に直接(㊟翌日から)

●母の日のプレゼント

カーネーションでプードルを作ります。

🕒5月10日(日)10時～12時 👤小学生/先着12人 ¥600円 申4月26日10時～5月3日に直接(㊟翌日から)



●おやすみ前のソフトヨガ(全6回)

🕒5月18日～7月27日の第1・3・5月曜(7月は6日・27日)18時20分～19時20分 👤18歳以上/先着15人 ¥3,000円(6回分) 申5月4日10時～5月11日に直接(㊟翌日から)

都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2
☎953-7211 ㊟953-7209
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●乳幼児のおはなし会

🕒4月～6月の第3火曜10時30分～11時 👤未就学児と保護者 🕒バスタオル・飲み物 申当日直接

●母の日のプレゼント

メッセージ入りのお花のプレゼントを作ります。

🕒5月9日(土)10時～11時30分 👤小学生/先着10人 ¥300円 申4月11日～25日に直接



若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2
☎921-2213 ㊟921-2225
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●卓球教室

🕒4月11日、5月9日(各回土曜)15時～17時(15分前受付開始)👤小学生以上/先着15人 ¥500円(小学生200円) 申当日直接

●うたおはわかば～つながろう

歌と遊びとおはなしと～
🕒4月18日(土)10時～10時45分 申当日直接

●こども食堂 ポピー

メニューは当日のお楽しみ。食後にはeスポーツイベントも!

🕒4月18日(土)11時～14時 👤先着50人 ¥300円(高校生以下無料) 申当日直接

●バドミントン教室

🕒4月18日(土)15時～17時(15分前受付開始)👤小学生以上/先着15人 ¥500円(小学生200円) 申当日直接

●初心者向け 健康マージャン教室(全5回)

🕒5月7日～7月2日の第1・3木曜18時～20時 👤18歳以上/先着28人 ¥3,000円(5回分) 申4月16日9時30分から直接

●こども向けお菓子作り

「こいのぼりケーキ」
🕒5月9日(土)10時～12時 👤小学生/先着12人 ¥600円 申4月18日9時30分から直接

●にほんごをまなぶ(全10回)

🕒5月15日～7月24日の毎週金曜(5月29日を除く)18時～19時30分 👤18歳以上/先着10人 ¥6,000円(10回分) 申4月24日9時30分から直接

●第11回健康マージャン大会

🕒5月30日(土)9時30分～16時30分 👤点数が数えられる人/先着100人 ¥1,000円(昼食付き) 申4月25日9時30分から直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

各種教室・相談のご案内

予約制

問 健康づくり係

☎ 954-6146 fax 953-7713

- ◆原則として毎月11日以降の教室、相談などを掲載しています。
- ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。



種類	日時	内容など
乳幼児食生活健康相談	9時～11時※	子どもの食生活に関する相談(30分程度) ☎区役所3階 申 4月13日8時45分から☎
離乳食教室	5月13日(水) 13時30分～14時30分 (15分前受付開始)	「離乳食の進め方」など栄養士の話と実演 ☎区役所3階 申 7～8か月児と初めて育児をする保護者/先着20組 申 4月13日9時からパマトコ [パマトコ 離乳食教室 旭区] 検索
生活習慣病予防相談	4月20日(月) 午後※	生活習慣病予防のための生活習慣や禁煙、食生活、口腔ケアなどについて、個別に相談をお受けします。 ☎区役所3階 申 随時☎
	5月8日(金) 午後※	

※時間は予約時に説明

公立保育所の育児支援

5月のつくってあそぼう (左近山保育園)



保育所であそびませんか 検索

※保育所により内容が異なります。

旭区内の公立保育所では、園庭開放や育児講座、交流保育、絵本の貸し出しなどを行っています。詳細は下記の二次元コードからパマトコの「イベント・教室・講座情報」をタップしてください。

☎ 未就学児と保護者

左近山保育園 ☎351-1929 	ひかりが丘保育園 ☎953-2081
今宿保育園 ☎953-2306 	柏保育園 ☎361-8887

私立保育所や幼稚園などで行われている育児講座については、各園のHPをご覧ください。

よこはま動物園ズーラシア だより Vol.220

〒241-0001 上白根町1175-1
☎959-1000(総合案内所)

ズーラシア 検索

4月11日～5月10日の休園日
5月7日(木)

今月のズーラシアグッズ



ハンドマフゆめばくら

ズーラシアどうぶつ ZOO む・ア・ップ

マレーバク

マレーバクは、スマトラ島・マレー半島・タイ・ミャンマーの熱帯雨林や湿地に生息する動物です。現存する4種のバクのうち唯一アジアに生息しており、一番大きい種類です。白と黒のツートンカラーが特徴ですが、子どもの頃はウリ坊柄で、成長するにつれて親と同じ毛色になっていきます。

ズーラシアでは、メスの「ロコ」とオスの「アルタイル」の2頭を飼育しています。

日中は寝ていることがほとんどですが、プールで泳ぐ姿も見ることができのかもしれない。

4月27日の「世界バクの日」にあわせて、4月26日にはバクの生態や野生での現状についてお話しする特別ガイドを行います。ぜひズーラシアで暮らしているバクを見に来てください。寝顔もとてもかわいいです!



▲いつも気持ちよさそうに寝ています



▲泳ぎも得意です!

4月のおすすめ

企画展「うんち」

動物の「うんち」をテーマに、動物たちの食性や消化の仕組みが学べるパネルや、色々な動物たちのうんち標本を展示します。

☎ 6月1日(月)まで

☎ ホッキョクグマ水中ビュー



旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ

開館時間: 10時～16時 休館日: 原則毎週日曜・月曜・祝日
※HPなどでご確認ください。

◆ひなたぼっこ

二俣川1-67-4
☎442-3886 fax 442-3896

◆サテライト

鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
☎752-8881 fax 752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手したりする場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。

専門相談員による相談は、事前予約制です。詳細はHPまたはチラシでご確認ください。



▲HPはこちら

● 専門相談 普段気になっている心配事を話してみませんか。

種類	日時	申込み(☎、直接)
ひなたぼっこ		
公認心理師	5月14日(木)10時～12時	4月23日から
管理栄養士	5月12日(火)10時～11時30分	4月28日から
助産師	5月19日(火)13時30分～15時	5月1日から
サテライト		
公認心理師	5月21日(木)10時～12時	5月8日から
管理栄養士	5月15日(金)13時30分～15時	5月1日から

横浜子育てサポートシステム

子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明会を実施しています。HPからお申し込みください。ご都合が合わない場合はお問い合わせください。

☎442-3038 (火～土曜 9時～17時)

横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。

☎【ひなたぼっこ】489-6170 【サテライト】752-8354 (火～土曜 10時～16時)

一時預かり

「サテライト」で一時的にお子さんをお預かりします。
☎752-8002(火～土曜 9時～17時)



オンラインでできる主な手続きをご案内します

横浜DIGITAL窓口



応援! あさひっ子もり 旭区子育てポータルサイト



▲HPはこちら