

◆ご来庁の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。 ◆予約時に持ち物をご確認ください。 ◆この保存版の内容は、市会で予算案が可決されたときに確定するものです。

掲載している内容は、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。

マークの凡例はこちら▶ 対象/定員 問合せ 電話 ファクス ホームページ

親子と女性と子どものための各種相談・教室

問 子育て支援担当 ☎ 954-6150 こども家庭係 ☎ 954-6151 健康づくり係 ☎ 954-6146

種別	日程			時間・内容・対象	
		A・B(各回火曜)	C(火曜・土曜)		
両親教室(全3回) 予約制(パマトコ)	4月	7日・14日	21日(火)	時間▶14時～16時(土曜は9時30分～11時30分) 【A】お産について、各種制度、パパと一緒にできるストレッチ 【B】妊娠期から考える歯と栄養、抱っこと授乳練習、泣いてしまった時の対応 【C】赤ちゃんのお風呂、赤ちゃんとの生活、パパとママのコミュニケーション ※どの回も、1人でも父親・母親2人でも参加できます。 ※全ての回に参加するには、A・BとCの計2回予約が必要です。	
	5月	12日・19日	16日(土)		
	6月	2日・9日	16日(火)		
	7月	7日・14日	21日(火)		
	8月	4日・18日	22日(土)		
	9月	1日・8日	15日(火)		
	10月	6日・13日	20日(火)		
	11月	10日・17日	14日(土)		
	12月	1日・8日	15日(火)		
	2027年1月	12日・19日	26日(火)		
2月	2日・9日	27日(土)			
3月	2日・9日	16日(火)			
女性の健康相談 予約制	電話相談は随時。面接相談は 予約制			妊産婦の健康、不妊、家族計画、思春期、更年期などに関する相談	
赤ちゃん教室	会場(14か所)によって日程、時間が異なります。詳細はHPまたはパマトコをご確認いただくか、子育て支援担当へお問い合わせください。			原則第一子(会場により第二子以降も参加可)の0歳児とその保護者・妊婦を対象に、育児の学習や相談、ふれあい体操など。バスタオル、お子さんのおもちゃをお持ちください。	
授乳相談 予約制	電話相談は随時。面接相談は 予約制			母乳やミルク、卒乳・断乳に関する相談 ※乳房などのトラブルには対応していません。	
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談 予約制	4月14日(火)、5月26日(火)、6月23日(火)、7月28日(火)、8月25日(火)、9月29日(火)、10月15日(木)、11月24日(火)、12月22日(火)、2027年1月28日(木)、2月9日(火)、3月23日(火)			受付時間▶13時30分～15時 【乳幼児】0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯磨きのアドバイスなど 【妊産婦(妊娠中・産後1年未満まで)】歯科相談	
	乳幼児食生活健康相談 予約制	4月15日、5月13日、6月3日、7月1日、8月5日、9月2日、10月7日、11月11日、12月2日、2027年1月13日、2月3日、3月3日(各回水曜)			時間▶9時～11時 内容▶子どもの食生活に関する相談(30分～1時間) 相談例▶離乳食が進まない、偏食、小食など
	離乳食教室 予約制(パマトコ)				時間▶13時30分～14時30分(15分前受付開始) 内容▶「離乳食の進め方」など栄養士の話と調理実演見学、試食 7～8か月児と初めて育児をする保護者/先着20組
乳幼児歯みがき教室 予約制	6月26日、9月25日、11月13日、2027年2月12日(各回金曜)			時間▶10時～11時 内容▶むし歯予防の話、歯磨きのポイントなど 6か月～1歳6か月児と保護者/先着16組	

子育て相談

問 こども家庭相談 ☎ 954-6160

匿名での相談も可能です。秘密は守ります。

種別	日程・時間	内容
こども家庭相談	月～金曜(祝日・年末年始を除く)8時45分～17時	妊娠期・乳幼児期から思春期(原則17歳まで)の子どもと養育者を対象にした相談

予防接種

問 健康づくり係 ☎ 954-6146

◎予防接種の接種前に、予診票と一緒に送りしている「予防接種のしおり」または「予防接種のご案内」を必ずお読みください。

《市内の協力医療機関で受けられる定期予防接種》

◎協力医療機関については、HPでご確認ください。事前に医療機関にお問い合わせの上、予防接種を受けてください。

横浜市 予防接種 検索

横浜市予防接種コールセンター

予防接種全般に関しては下記へお問い合わせください。

☎ 330-8561 ☎ 664-7296 受付時間▶9時～17時(土日・祝日・年末年始を除く)

【転入などで予診票がない人について】接種する人の「母子健康手帳」および「マイナ保険証など年齢が確認できる書類」を持参の上、区役所健康づくり係(3階30番窓口)へお越しください。



乳幼児健康診査

問 こども家庭係 ☎ 954-6151

【会場】区役所3階 ◎個別通知(問診票)は3～7週間前に発送します。詳細は個別通知をご覧ください。

4か月児 受付 12時45分～14時 (各回金曜)	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	3日・17日	15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日
1歳6か月児 受付 8時45分～10時 (各回火曜)	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	7日・21日	12日・19日	2日・16日	7日・14日	4日・18日	1日・15日
3歳児 受付 12時45分～14時 (各回木曜)	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	2日・16日	14日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	3日・17日
	10月	11月	12月	2027年1月	2月	3月
	9日・23日	6日・20日	4日・18日	8日・22日	5日・19日	5日・12日
	6日・20日	10日・17日	1日・15日	12日・19日	2日・16日	2日・16日
	1日・8日・22日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	4日・18日

健康づくりのための各種相談・検査

問 健康づくり係 ☎ 954-6146

種別	日程	内容
生活習慣病予防相談 予約制	詳細は毎月の「広報よこはま あさひ区版」をご覧ください。(30分～1時間程度)	【食生活健康相談】栄養士による高血圧、脂質異常症、糖尿病などの予防のための食生活に関する個別相談 【生活習慣病・メタボリックシンドローム相談】保健師による個別相談 【禁煙相談】禁煙に関する個別相談 【歯科相談】歯科衛生士による生活習慣病予防のための口腔衛生などに関する個別相談

種別	日程・時間	検査について
HIV(エイズ)・梅毒検査、相談 予約制	第1・3水曜9時～10時 (祝日の場合は変更あり) ※詳細はお問い合わせください。	前開庁日の12時までに予約してください(匿名検査)。 結果は第2・4水曜(開庁日を除く)9時～9時30分に、ご本人に限りお渡しします。 ※HIVは感染の可能性がある日から3か月以上、梅毒は6週間以上経過していないと、正確な結果が出ない可能性があります。

実施医療機関で受診できる横浜市がん検診・肝炎ウイルス検査など ※他で受診機会のない市民が対象となります。 問 健康づくり係 ☎ 954-6146

- 実施医療機関名簿…本お知らせの4ページ、☎をご覧ください。健康づくり係、または横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606)へお問い合わせください。
- 実施日などは希望の医療機関にお問い合わせください。 [Q・横浜市 がん検診](#) 検索 歯周病検診は [Q・横浜市 歯周病検診](#) 検索

検診の種類	受診回数	対象※1	料金	検診内容など	
大腸がん検診	1年度に1回	40歳以上の人	無料	便潜血検査	
胃がん検診	2年度に1回	50歳以上の人	2,500円 ※内視鏡検査は別途費用がかかる場合があります。	胃部エックス線検査(バリウム)または内視鏡検査	
肺がん検診	1年度に1回	40歳以上の人	680円	胸部エックス線検査	
子宮頸がん検診	細胞診検査	2年度に1回	20～29歳、 61歳以上の女性	1,360円	頸部細胞診検査
	HPV検査単独法	5年に1回※2	30～60歳の女性	2,000円	HPV検査単独法
乳がん検診	2年度に1回	40歳以上の女性	680円	マンモグラフィ	
PSA検査(前立腺がん検診)	1年度に1回	50歳以上の男性	1,000円	血液検査(PSA検査)	
肝炎ウイルス検査		過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人	無料	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	
歯周病検診		受診日時時点で、横浜市在住の満20・30・40・50・60・70歳の人	500円	口腔内の検診	

- ※1…がん検診(大腸・胃・肺・子宮頸の細胞診検査・乳・前立腺)は2027年4月1日時点で対象年齢に達している人が対象です。子宮頸がん検診(HPV検査単独法)は受診日時時点で対象年齢に達している人が対象です。
- ※2…原則として、受診間隔は30歳から5歳刻みの節目年齢(30歳、35歳、40歳…60歳)となります。ただし次回受診を節目年齢で受けていただくために、導入当初は間隔が5年に満たない場合があります。また、受診には横浜市からお送りしている「受診券バーコードシール」が必要です。詳細は☎をご確認ください。

[Q・横浜市 HPV検査](#) 検索

《がん検診などで料金が無料となる人について(実施医療機関に持参する書類)》

- ① 2027年4月1日時点で65歳以上の人(住所・名前・年齢が確認できるマイナ保険証などの本人確認書類)
 - ② 生活保護受給者(休日・夜間等診療依頼証)
 - ③ 中国残留邦人支援給付制度適用の人(本人確認証)
- 【区役所健康づくり係(3階30番窓口)で事前手続きが必要な人】
- 受診日の属する年度の前年度の市県民税が非課税世帯または均等割のみ課税世帯[同一世帯全員が非課税または均等割のみ課税]の人(マイナ保険証や運転免許証などの写真付きの本人確認書類)

横浜市健康診査

問 健康づくり係 ☎ 954-6146

- ◎横浜市健康診査実施医療機関へ直接予約してください。
- 実施医療機関名簿…本お知らせの4ページ、☎をご覧ください。健康づくり係、または横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606)へお問い合わせください。
- 心臓病、脳卒中などの循環器疾患を中心とした生活習慣病予防対策の一つとして、75歳以上の人などに年度に1回健康診査を実施します。

[Q・横浜市健康診査](#) 検索

対象(持参するもの)	検査項目
① 後期高齢者医療制度被保険者の人(マイナ保険証または後期高齢者医療資格確認書) ※年度内に75歳になる人は誕生日以降に対象になります。	問診、視診、胸部聴打診、腹部触診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査 ※腹囲は40～74歳の人のみ実施 ※心電図、眼底検査など選択検査項目は医師の判断により必要な人へ実施
② 40歳以上の生活保護受給者(休日・夜間等診療依頼証)	
③ 40歳以上の中国残留邦人支援給付制度適用の人(本人確認証) ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホームなどに入所中の人は対象となりません。	

- ※横浜市国民健康保険に加入している40～74歳の方は、横浜市国民健康保険が特定健康診査・特定保健指導を実施します。対象にならないケースもありますので、実施内容などについては、区役所保険年金課係(☎954-6134)、または横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606)へお問い合わせください。
- ※横浜市国民健康保険以外の健康保険に加入している人は、各医療保険者が特定健康診査・特定保健指導を実施します。実施内容については、各医療保険者へお問い合わせください。

高齢者

認知症に関する相談

問 高齢者支援担当 ☎954-6191

種別	実施日	会場	内容・対象
もの忘れ相談 予約制	原則月1回	区役所1階3番窓口など	専門医が相談に応じます。☎もの忘れが気になる人や介護者

《旭区認知症高齢者等SOSネットワークシステム》

旭区では認知症により行方不明になった人に、少しでも早く家族の元へ安全にお帰りいただくため、警察署、交通機関、郵便局などの協力機関、地域のさまざまな事業所・団体などの協賛店の協力を得て「旭区認知症高齢者等SOSネットワークシステム」の取り組みを進めています。

名前や連絡先、写真などの情報を事前に登録することができますので、お近くの地域ケアプラザまたは区役所にご相談ください。登録用紙は☎からもダウンロードできます。 [Q・旭区認知症高齢者等SOSネットワーク](#)



旭区の認知症に関する取り組みのシンボルマーク「ほっとちゃん」

中途障害者

旭区リハビリ教室

問 高齢者支援担当 ☎954-6191

種別	実施日	会場	内容・対象
リハビリ教室	原則毎週水曜午前 (月1回は言語のリハビリを実施)	中途障害者地域活動センター「フェニックス旭」など	脳血管疾患や脳外傷などによる中途障害の人が、仲間と触れ合いながら生活訓練やスポーツを通し、自立した活動を目指します。詳細は保健師へお問い合わせください。 ☎ おおむね64歳までの人

こころの健康

こころの健康相談

問 障害者支援担当 ☎954-6145

種別	実施日	内容
精神保健福祉相談 予約制	毎週月～金曜 受付時間▶8時45分～12時、13時～17時	こころの病気やそれに伴う困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。
専門医による精神保健相談 予約制	毎月4回程度 詳細はお問い合わせください。	こころの病気でお悩みの人やその家族に、精神科医が相談に応じます。
生活教室(旭会) 登録制	原則第1～第3水曜 開催時間▶13時30分～15時	こころの病気がある人たちが集まって、生活リズムや社会性を身に付けることなどを目的に、話し合い、スポーツ、レクリエーションなどを行っています。
家族会(あけぼの会) 登録制	毎月第4月曜 開催時間▶13時30分～16時	こころの病気がある人たちの家族が集まり、情報交換や社会復帰などについて考える交流の場です。

※精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療(精神通院医療)は、郵送および一部オンラインによる手続きもできます。
詳細は精神通院医療・手帳事務処理センター(☎671-3623)にお問い合わせください。受付時間は平日の9時～17時です。
※区役所での精神保健福祉関係諸手続(自立支援医療、精神障害者保健福祉手帳など)の受付時間は、平日の8時45分～12時、13時～17時です。

難病

難病患者家族交流会

問 障害者支援担当 ☎954-6128

種別	実施日	会場	内容
神経系難病(あした会)	原則第1木曜午後(年6回) (具体的な日程は、毎月の「広報よこはま あさひ区版」をご覧ください) か、障害者支援担当の保健師へお問い合わせください。	区役所など	仲間づくりや交流の場として、話し合いや講師を招いての学習会などを行います。また、療養生活上の工夫などの情報交換も行います。

狂犬病予防注射出張会場について

問 環境衛生係 ☎954-6168

生後91日以上の子の犬の飼い主には、狂犬病予防法により「生涯1回の犬の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。

登録済みの犬の飼い主には、3月中旬以降に「狂犬病予防注射のお知らせ(封書)」が届きます。同封の「狂犬病予防注射済票交付申請書」を必ず持参し、動物病院または出張会場(4月のみ)で接種してください。

出張会場では、犬の新規登録や転入手続きはできません。横浜市内で犬の登録がない場合は、事前に区役所で手続きを済ませてからご来場ください。

購入店等で既に登録手続きが済んでいる場合もあります。登録の有無を確認しますので、事前に区役所へお問い合わせください。



▲詳細はこちら(2月28日公開予定)



犬の飼い主さんへ マナーをもう一度確認しよう!

①散歩中のふんは持ち帰りましょう

公園や道路は犬のトイレではありません。散歩の前に排せつを済ませるようにしましょう。やむを得ずふんをしてしまった場合は持ち帰り、おしっこはペットシートで吸わせるなど配慮をお願いします。

②散歩時の犬の行動に注意しましょう

しつけられていても、突然かみつくとおそれがあります。散歩の時は必ずリードをつけ、常に犬をコントロールできるように心がけましょう。

③鳴き声が近所迷惑にならないようにしましょう

飼い主にとっては少しの鳴き声でも、近所に迷惑をかけている場合があります。十分に運動させる、しつけを行うなどして不用意に鳴き続けることがないように心がけましょう。飼い主だけでは解決できない場合は、無理をせず獣医師やしつけの専門家に相談してください。

