

広報よこはま あさひ区版／2026(令和8)年1月号／No.339

1月号 ASAHI あさひ

旭区公式X
@yokohama_as旭区の魅力や防災・
災害情報、子育て情報
などを配信中!

2026 新春 お年玉 プレゼントに 応募しよう!

A賞 おでかけは相鉄で♪
オリジナルステーションリーセット 10人
2026年春から
新型車両13000系が営業運転開始!
鶴ヶ峰駅付近連続立体交差事業の推進で、
相鉄は前進し続けます!

B賞 26横浜 旭ジャズまつり
ペアチケット 2組4人
8月30日(日)開催予定。
横浜随一の
野外ジャズフェスティバル!
※当選者のお名前を横浜旭ジャズまつり実行委員
会に通知します。ご了承の上、お申込みください。

C賞 よこはま動物園ズーラシア
ペア招待券 10組20人
世界旅行ができる動物園として、
動物や自然環境について
楽しく学べます!

D賞 フォレスト アドベンチャー よこはま
ペアチケット 2組4人
里山ガーデン内にある、
日本最大級の
自然共生型アウトドア
パーク!

E賞 トレイル アドベンチャー よこはま
ペアチケット 2組4人
森の中を
自転車で駆け抜ける
特別な体験!

F賞 横浜 イングリッシュ ガーデン
ペア入場券 10組20人
市の花「バラ」を
中心にさまざまな
植物を楽しめる
英国式庭園!
※5月撮影

G賞 旭区マスコットキャラクター あさひくん
あさひくん
グッズセット 10人
太陽のように
明るく元気!
好きな食べ物は
「綿菓子」だよ。

プレゼントの応募方法は7面へ!

新年のご挨拶



▲今年の1字は「輝」

区長の
新年の対談を
動画で!▲YCVチャンネル
公式YouTube
「区長に訊く2026」
〔公開期間〕
1月1日10時～31日

新年あけまして
おめでとうございます。

日頃より旭区政にご理解・ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年も、区内の様々な活動や取り組みにご一緒させていただき、区民の皆様の活力と温かさを実感いたしました。こうした地域に根差した支え合いや見守り、ゆるやかなつながりづくりを通して、安心して自分らしく暮らせるまちづくりを進めていくために、皆様と共に策定した「第5期きらっとあさひプラン」が今年4月からスタートします。

さらに、GREEN×EXPO 2027の開催まであと1年となり、開催地元区として、豊かな自然と都市の暮らしが共存する旭区の魅力を内外に発信するとともに、多くの方に期待と共感を持っていただけるよう取り組んでまいります。

そして、区民の皆様の声に寄り添いながら、すべての方が自分らしく輝けるまちづくりを進めてまいります。本年も旭区に変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願いたします。

旭区長 権藤由紀子

☎ 広報相談係 ☎ 954-6023 ☎ 955-2856

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。



旭区役所

〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12
☎ 954-6161(代表電話) ☎ 955-2856
横浜市 旭区役所 検索ユニバーサルデザイン
(UD)の考えに基づき、
より多くの人に見やすく読
みまちがえにくいデザイン
の文字を採用しています。

区人口 239,729人

区世帯数 109,922世帯 (2025年12月1日現在)

月～金曜 8時45分～17時
第2・4土曜 9時～12時※今月の土曜開庁日
10日・24日※戸籍課・保険年金課・
こども家庭支援課の
一部業務を行っています。

60歳代
からの
クラブ活動

かがやきクラブ旭には だれでも入会できます!

「かがやきクラブ旭」(旭区老人クラブ連合会)の会員数は市内最大で、7,000人を超えています。
60歳代から90歳代までの幅広い年代の人たちが、地域で楽しく、生き生きと活動・活躍をしています。



グラウンド・ゴルフ

楽しく体を動かしながら
健康を維持したい!



ボッチャ



シニア大学

主な活動の 紹介



小学生の見守り

文化に触れたり、
趣味を分かち合ったり
したい!



健康マージャン



清掃活動

大好きなこのまちで
何かの役に立ちたい!



ほかにも楽しい
イベントがたくさん!
例えば...



スポーツ

- ノルディック ウォーキング
- ペタンク など
- ★ eスポーツも計画中!



文化活動

- 映画会
- 趣味の作品展
- 健康や教養に関する講演会 など



社会貢献

- 交通安全運動への参加
- 高齢者の居場所づくり
- ボランティア活動 など



かがやきクラブ旭に 「広域老人クラブ」ができました!

お住まいの地域の老人クラブまたは
「広域老人クラブ」に入会して、一緒に活動しましょう!
詳しくは「かがやきクラブ旭」へお問い合わせください。

入会はホームページから!

かがやきクラブ旭 検索

※イベントの予定も確認できます。



▲HPはこちら

問合せ

「かがやきクラブ旭」(旭区老人クラブ連合会)事務局
鶴ヶ峰1-6-35 ☎360-5056 fax 459-5313
✉asahi-kurouren@road.ocn.ne.jp

パソコン・
スマートフォンなど、
デジタルに詳しい人の
入会も大歓迎!



今月のおしらせ

1月

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

🕒日時・期間 📍会場 👤対象／定員 💵費用 🎒持ち物 🗣️講師や出演者 📄申込み 📞問合せ
☎️電話 📠ファクス 🖨️ホームページ 📧Eメール 📧電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 🏠往復はがき
📧はがき (消)消印有効 (着)必着 📅年齢

📋必要事項 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。



区・市役所から

お悩み解決！
ごみ分別相談コーナー

🕒 1月15日(木)9時～12時、13時～15時
📍区役所1階 📄当日直接
👤資源化推進担当
☎️954-6096 📠955-3341

楽しくお家でエコ！実践講座

🕒 1月15日(木)10時～11時30分 📍
区役所1階 📄当日直接
👤企画調整係
☎️954-6026 📠955-2856

今月の
ぱおぱお
るーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所
3階

無料

予約
不要

👤6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前に📄などでご確認ください。

午前開室	1月6日・20日、2月3日・17日 (各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
午後開室	1月8日(木)・9日(金)・22日(木)・ 23日(金)、2月5日(木)・6日(金)・ 19日(木)・20日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)

👤庶務係 ☎️954-6006 📠951-3401

「あさひ散歩」ウォーキング参加者募集

コース名:南万騎が原から柏町市民の森・相武国境・四季の径を経て、こども自然公園で梅林を愛でる(約4.3km、約7,800歩)

🕒 2月14日(土)8時30分～9時受付(12時30分頃解散)※荒天中止 📍南万騎が原駅集合、二俣川駅解散 👤50人※落選者にのみ電話連絡💵500円 📄2月6日(着)で📧、📠、📧、☎️※参加者全員の📋必要事項・📅・性別・コース名を記入

【申込先】

📧〒241-0022
鶴ヶ峰2-82-1ココロット鶴ヶ峰4階
旭区市民活動支援センター
「みなくる」あさひ散歩係
📠382-1005
📧asahi_guide@outlook.jp
☎️090-3698-1211(S M Sも可)

👤旭ガイドボランティアの会

☎️090-3698-1211

(SMSも可、当日は7時～7時45分)

旭区市民活動
支援センター

み な く る

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

休館日

1月7日(水)・21日(水)
※📄などでご確認ください。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)
☎️382-1000 📠382-1005
📧as-manabi@city.yokohama.lg.jp

展示コーナー

🕒 1月5日(月)～31日(土)

利用登録団体のPR展示

アンケートに答えて お年玉プレゼントに応募 しよう！

賞品の内容は5面をチェック！

アンケートにお答えいただいた人の中から、抽選ですてきな賞品をプレゼントします。👤広報相談係 ☎️954-6023 📠955-2856

■応募方法

1月1日(着)で📧電子申請または郵送

📧郵送先 〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12
旭区役所区政推進課広報相談係

※送料はご負担ください。※応募用紙に記入し、はがきに貼るか封筒に入れてご送付ください。※裏面の記事を読み終えてから切り取ってください。

▲📧電子申請はこちら

応募用紙

希望する賞品記号 (A～Gのうち1つ)

※Q1～Q5は必須回答項目です。

Q1. Q2. Q3.

Q4. Q5.

Q6.

氏 名 (フリガナ)

旭 区 年 代

在住・在勤・在学

住 所

〒□□□-□□□□

電話番号

■アンケート ※Q1～Q5は必須回答項目です。

Q1.あさひ区版をどの程度読みますか。

①毎月必ず読む ②時々読む ③ほとんど読まない

Q2.あさひ区版をどのように読んでいますか。

①紙 ②ホームページ ③カタログポケット
④音声版などその他

Q3.あさひ区版は読みやすいですか
(字の大きさ、色使い、デザインなど)。

①とても読みやすい ②読みやすい ③やや読みにくい
④読みにくい

Q4.よく読む記事はどれですか(3つまで選択)。

①特集 ②区・市役所から ③福祉保健 ④文化 ⑤スポーツ
⑥区民利用施設 ⑦各種教室・相談のご案内 ⑧ひなたぼっこ
⑨ズーラシアだより ⑩あさひくん4コマまんが

Q5.特に読みたい・興味のある分野の記事はどれですか
(1つ選択)。

①子育て・教育 ②健康・福祉 ③災害対策 ④ご近所情報
⑤区民利用施設・公園 ⑥健診などのご案内 ⑦イベント
⑧その他(Q6.の欄に内容を記載してください。)

Q6.ご意見・ご感想(印象に残った記事、区内おすすめ
スポットなど)をご自由にお書きください。

※旭区在住・在勤・在学者が対象です。※重複応募や応募条件を満たしていない場合は無効となります。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※いただいたご意見・個人情報は、「個人情報の保護に関する法律」の規定に従い適正に管理し、広報作成業務の参考および当選賞品を発送する目的にのみ利用します。

保土ケ谷税務署から

確定申告についてのお知らせ

所得税・贈与税

3月16日(月)まで

個人事業者の消費税

3月31日(火)まで

●税理士による無料申告相談 ～申告書を作成できます～(要予約)

日 程	会場(所在地)
1月27日(火)	保土ケ谷公会堂(保土ケ谷区星川1-2-1)
1月28日(水)～30日(金)	旭公会堂(区役所4階)
2月3日(火)～5日(木)	瀬谷公会堂(瀬谷区二ツ橋町190)

ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

時間 9時30分～16時(15時30分受付終了)

対象 年金受給者、給与所得者※

※土地、建物の譲渡所得や株式取引のある人、住宅借入金等特別控除を初めて受ける人は対象外です。青色申告決算書・収支内訳書は会場では作成できません。

申込み 1月13日から事前申込サイト(原則)



◀事前申込
(LINE)は
こちら



◀事前申込
(WEB)は
こちら

〈事前申込サイトの操作方法についての問合せ〉

☎050-1792-4600(平日10時～12時、13時～16時)

※電話での申込みは行なっていません。

持ち物 源泉徴収票など申告に必要な書類、
マイナンバーカード(2種類のパスワード要確認)

●保土ケ谷税務署で相談を希望する人(要予約)

日 程 1月5日(月)～2月13日(金)

予約はこちら▶



●申告書作成会場 ※保土ケ谷税務署内にはありません。

日時 2月16日(月)～3月16日(月)の平日と3月1日(日)
9時15分～17時(受付は8時30分～16時)

会場 日石横浜ホール(中区桜木町1-1-8 日石横浜ビル1階)
※駐車場・駐輪場はありません。

持ち物 源泉徴収票など申告に必要な書類、
マイナンバーカード(2種類のパスワード要確認)、スマートフォン

当日までの事前準備

・マイナポータルへの連携

申告書は自分のスマートフォンで作成するため、来場前にマイナンバーカードを利用して連携をお願いします。

・オンライン事前予約

会場への入場には、LINEによるオンライン事前予約が必要です。



▲予約はこちら

※申告書等の提出のみの場合は、事前予約は不要です。記入済みの申告書をお持ちください。

●申告書などを郵送で提出する場合の送付先

〒236-8551 金沢区並木3-2-9
東京国税局業務センター横浜南分室



☎保土ケ谷税務署 〒240-8550 保土ケ谷区帷子町2-64 ☎331-1281

南本宿公園**ぶんくえん**分区園の利用者追加募集

土と自然に親しむ機会と新しいコミュニティー形成の場として、公園の一部を区画割りした分区園(野菜や花を栽培できるスペース)を、地域の皆さんに有料で貸し出します。



📅4月1日(水)～2027年3月31日(水)(1年間の期間延長も可)

📍南本宿公園分区園(南本宿町37-4)①30㎡ 33区画②50㎡ 6区画

💰【1区画の年額】①27,000円②45,000円

👤徒歩で分区園を利用できる区内在住の家族か2世帯程度のグループ
※駐車場がないため、自動車・オートバイなどでの来園はできません。

📝1月18日～2月3日にHP、またはHPで配布の申請書を2月3日(着)で郵送

※家族利用とグループ利用の重複申込みはできません。

※公開抽選で利用者と区画選定順位を決定します。

【送付先】〒232-8587 南区唐沢15

横浜植木(株)造園部 南本宿公園分区園担当



▲HPはこちら

☎横浜市指定管理者 横浜植木(株)造園部 南本宿公園分区園担当
☎262-7410 ☎243-1701

福祉保健

防ごう! ヒートショック ～お風呂の入り方は大丈夫?～

ヒートショックとは、急な温度変化で血圧が大きく変動し、体がダメージを受けることを言い、脳卒中や心筋梗塞、急な失神や転倒などにつながる恐れがあります。

体に優しいお風呂の入り方を知って、ヒートショックを予防しましょう!

予防のポイント

☑脱衣室・浴室を暖めておく

☑湯温設定は41℃以下にする



☑入浴前に水分をとる

☑かけ湯をする

☑お湯につかるのは10分以内に

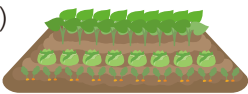
☎健康づくり係 ☎954-6146 ☎953-7713

阿久和富士見小金台公園**ぶんくえん**分区園(畑)の利用者募集

野菜や草花の栽培を通じて自然に親しむことができる貸農園です。

📅4月1日(水)～2027年3月31日(水)(1年間の期間延長も可)

📍阿久和富士見小金台公園(瀬谷区阿久和東2-61-1)



①個人用分区園:約12㎡ 50区画 ②団体用分区園:約36㎡ 1区画

💰【1区画の年額】①18,000円②54,000円

👤①個人または家族②9人以上の団体※徒歩か自転車から分区園を利用できる人のみ。※駐車場がないため、自動車などでの来園はできません。

📝1月30日(着)で☎(※要事項)・分区園名・代表者と利用者全員の名前、②は団体名も記入)※①と②の重複申込みはできません。

【送付先】〒232-0066 南区六ツ川4-1234 (株)田澤園 分区園担当

◎申込みについて

☎横浜市指定管理者(株)田澤園 分区園担当 ☎823-2121 ☎824-4567

◎分区園について

☎横浜市南部公園緑地事務所 ☎831-8484 ☎831-9389

第14回きらっとあさひ福祉大会

地域で取り組まれている福祉保健活動の紹介と、長年にわたり地域で活動している人や団体の表彰をします。



内 容 (手話通訳あり)

オープニングアクト 「ヌードルズ」(「マインド葦」メンバーのスワッチ氏と、笠木泉氏(劇作家)によるユニット)によるパフォーマンス

第1部 社会福祉功労表彰式典

第2部 地域福祉保健計画・事例報告「みんなが安心して自分らしく暮らせるまちをつくる～第5期きらっとあさひプラン～」

発表:若葉台地区

コーディネーター:中村 美安子氏(神奈川県立保健福祉大学教授)

📅2月14日(土)14時～16時(30分前開場) 📍旭公会堂(区役所4階)

👤450人※定員に達した場合、参加できない人にのみ連絡

📝2月2日までに☎、☎、☎(名前・所属・連絡先を記入)

申込先 旭区社会福祉協議会 ☎392-1123 ☎392-0222

☎asahi-ks@ceres.ocn.ne.jp

☎福祉保健課 ☎954-6143 ☎953-7713

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校などについて相談できます。

🕒1月22日(木)13時30分～16時30分(1回約50分)📍区役所3階33番窓口
👤市内在住のおおむね15～39歳の人と家族※支援者、民生委員・児童委員などの皆さんも相談ができます。📞☎で下記へ※予約に空きがあれば当日も可
📍よこはま西部ユースプラザ ☎744-8344 📠744-8322

旭区精神保健福祉セミナー

ひきこもりは誰でもなりうる ～そして社会とのつながり～

当事者の体験発表や映画「カンパニユラの夢」の上映、この映画のモデルになった喫茶店の元オーナーと「ゆるり会」メンバーのリレー講演、障害福祉事業所の製品販売などを行います。

🕒2月6日(金)13時～16時📍旭公会堂(区役所4階)👤先着350人📞☎当日直接
📍障害者支援担当 ☎954-6145 📠955-2675
📍旭区生活支援センター「ほっとぽっと」 ☎744-8244 📠744-8243

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35 「ぱれっと旭」内 ☎392-1123 📠392-0222

●善意銀行(10月1日～31日)

次の皆さんから寄付をいただきました。
株式会社 ティアーズ、旭区社協ご利用者、荻窪 邦昭、匿名3件(敬称略)

スポーツ

旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983
☎371-6105
📠382-8044

休 館 日

1月1日(木・祝)～3日(土)・19日(月)

※休館日前後は開館時間が異なる場合がありますので📞などでご確認ください。

当日受付教室 📍16歳以上 💰650円(1回分)(▲は550円、★は700円)

持 動きやすい服装・上履き(種目により不要。要確認)・タオル・飲み物

曜日	教室名	開催日	開催時間	定員
月	すっきり太極拳	1月26日、 2月2日・9日	9時～9時50分	30人
	フィット・ホップ Fithop		11時～11時45分	
	ZUMBA®ゲッツ		12時～12時50分	
火	リズムボクシング	1月13日・ 20日・27日、 2月3日・10日	9時～9時50分	30人
	19ZUMBA®		19時～19時50分	
	シャイニングカーディオキック		20時～20時50分	
水	やさしいハタヨガ▲	1月14日・ 21日・28日、 2月4日	9時20分～10時	18人
	ピラティススリム▲		10時10分～10時50分	
	スタイリッシュヨガ		11時～11時50分	
	K-POP完コピマスター		12時～12時50分	
木	Simpleエアロビクス	1月15日・ 22日・29日、 2月5日	9時～9時50分	30人
	デトックスリンパ		11時～11時50分	
	12ZUMBA®		12時～12時50分	
金	ステップエアロビクス	1月16日・ 23日・30日、 2月6日	10時～10時50分	30人
	ヒーリングヨガ		11時～11時50分	
	ピラティススタイル		12時～12時50分	
土	やっぱり太極拳	1月17日・ 24日・31日、 2月7日	9時～9時50分	18人
	Doカーディオキック		9時～9時50分	
	10ZUMBA®		10時～10時50分	30人
	エンジョイ!バスケタイム★		19時15分～20時45分	

●初春イベント ZUMBA®&FITHOP

🕒1月11日(日)【FITHOP】10時30分～11時30分【ZUMBA®】11時45分～12時45分📍16歳以上の痩せたい・踊りたい・騒ぎたい人
💰各1,000円 持 動きやすい服装 📞☎詳細は施設へ

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

文化

区役所1階

今月のるびーぎやらりーのご案内

区内在住・在勤・在学の個人または団体の作品を
展示しています。ぜひお立ち寄りください。

📍生涯学習支援係
☎954-6094
📠955-3341

展示日	展示内容
1月20日(火)～26日(月)	子ども会書道展

※最終日は15時までとなります。※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

令和7年度 旭区読書活動推進講演会

「私と本のダイアログ」

参加無料

講師 まち だ たつき 町田 樹氏

幼少期からフィギュアスケート選手時代、そして研究者に至るまでの、本との向き合い方や執筆について講演いただきます。



©Photo by Yazuka WADA

日時 3月8日(日)14時～16時(30分前開場)

会場 旭公会堂(区役所4階)

対象/定員 市内在住・在勤・在学の中中学生以上/先着450人

申込み 1月27日9時30分～3月5日19時に📞☎電子申請

📍旭図書館 ☎953-1166 📠953-1179



▲詳細・申込みはこちら
(12月26日公開予定)

こんにちは

あさひ図書館です

〒241-0005 白根4-6-2 ☎953-1166 📠953-1179

休 館 日

1月1日(木・祝)～
4日(日)12時・13日(火)
※📞などでご確認ください。

今月は、3月に開催される講演会「私と本のダイアログ」に合わせて、
スポーツ科学者で元フィギュアスケート選手でもある町田樹氏の読書
遍歴が分かる1冊を紹介します。

読書の森へ 本の道しるべ

かく た みつ よ 角田 光代ほか/講師 日本放送協会、NHK出版/
編集 NHK出版(2024年刊)

町田樹氏をはじめ8人の著名人が、「読書の森へ」をキーワードに、「自分にとって本はどんな存在か」や、本との向き合い方について語っています。注目は、「町田樹」を形成してきた本、魂を込めた振り付けの源にある本です。様々なジャンルの本から、芸術作品のインスピレーションを受けた背景を読み解くことができます。講演を聞く前にこの本を読めば、より一層楽しめるのではないのでしょうか。



親子で楽しむおはなし会

🕒1月15日、2月5日(各回木曜)10時30分から📍0～2歳児と保護者
📞☎当日直接

こどもおはなし会

🕒1月18日(日)11時から📍3歳以上(親子で参加可)📞☎当日直接

語りと音楽・花音 バレンタイン朗読コンサート&ワークショップ

語りと音楽・花音は、ナレーターとピアニストの女性3人による、結成20周年の朗読グループです。ピアノの音色に合わせた朗読コンサートと、朗読のコツを学べるワークショップで、朗読の世界を体験してみませんか？

🕒2月14日(土)13時30分～15時30分📍白根地区センター📍先着30人
📍ぬか だ いずみ おお はな かおる さね ちか ふさ え 額田泉・大花薫(ナレーター)、実近房枝(ピアニスト)📞☎1月14日から
☎、直接

大人のためのおはなし会

🕒2月28日(土)13時30分～15時📍先着20人📍パンドラのはこ📞☎1月27日から☎、直接

第15回旭・朗読を楽しむ会 春の朗読会

🕒3月14日(土)13時30分～15時30分📍白根地区センター📍先着30人
📍朗読ボランティアの会「旭・久・恵」📞☎2月10日から☎、直接

第2回アンサンブルフェスティバル

金管楽器「ユーフォニアム」中心の演奏会と、小学生から大学生向けの金管アンサンブルの講習会・発表会を行います。

🕒1月18日(日)【講習会・公開リハーサル】10時～13時(30分前開場、一般の聴講も可。小学生以下は保護者同伴)【演奏会】15時開演(30分前開場)📍サンハート📞☎詳細は📞☎

📍横浜ユーフォニアム合奏団事務局 📠y.e.gassoudan@gmail.com ▲📞☎はこちら



アンサンブル・アサヒ 第4回定期演奏会

旭区を活動拠点とする音楽家によるクラシックコンサートです。未就学児も入場できます。

🕒1月18日(日)14時～16時(30分前開場)📍旭公会堂(区役所4階)📞☎当日直接
📍アンサンブル・アサヒ 📠ensemble.asahi@gmail.com

▶マークの凡例は7ページをご覧ください

必要事項

行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

横浜旭ロータリークラブチャリティーコンサート

学生による軽音楽の東日本大震災復興支援チャリティーコンサートです。
🕒1月25日(日)13時～18時30分(30分前開場)📍旭公会堂(区役所4階)📄当日直接
📍横浜旭ロータリークラブ 📧asahirc@titan.ocn.ne.jp

令和8年度 旭区文化芸術活動支援事業を募集します

区民が文化芸術に触れ合う機会を提供する、意欲的で創意豊かな文化芸術イベントを募集します。開催に必要な経費の一部補助や事業PRなどの支援があります(審査あり)。
📄2月6日(着)※詳細は、1月7日から区役所2階22番窓口、区内各地区センター、サンハート、HPで配布する応募用紙参照
📍生涯学習支援係 ☎954-6094 📠955-3341



▲HPはこちら
(12月26日公開予定)

Dance Street Festival Vol.6出演者募集

🕒3月29日(日)11時～19時予定(出演時間は準備・撤収を含め15分程度)📍旭公会堂(区役所4階)👤ヒップホップ、ジャズ、チア、ストリートなどのダンスを楽しむ未就学児～青少年の個人または団体※応募者多数の場合は抽選
¥1人1,000円📄1月31日までにHP
📍Dance Street Festival事務局 📧dsf2025asahi@gmail.com



▲HPはこちら

第39回旭区民合唱祭 参加団体募集

大きな舞台で、ハーモニーを奏でてみませんか。
🕒5月17日(日)11時開演予定📍旭公会堂(区役所4階)👤8人以上の団体(演奏時間は各団体8分以内)📄1月31日までに☎、📠(必要事項)・グループ名・代表者名・📠を記入)
📍旭区民合唱祭実行委員会 ☎080-5452-1932 📠363-3814



区民利用施設

休館日の表示は原則です。
掲載されていない催しがある場合があります。
事前にHPなどでご確認ください。

今川公園

〒241-0033 今川町96-2
☎📠366-9290

●今川公園野鳥観察会

野鳥たちの姿や生態を観察してみませんか。
🕒1月24日(土)9時～11時※雨天中止👤小学3年生以上／先着10人📄1月11日～18日に☎(10時～16時)



旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3
ジョイナステラス3(旧二俣川ライフ)5階
☎364-3810 📠391-6930
📧sunheart@sunheart.info
HPhttps://sunheart.info/

●アウトリーチレクチャー
コンサート#2

演奏家が学校などに出向いて演奏を行う「アウトリーチ」の魅力を紹介する、コンサート第2弾です。
🕒1月17日(土)14時から(30分前開場)👤小学生以上／先着300人¥一般1,500円、高校生以下1,000円(当日各200円増)👤白石光隆、クロレ四重奏団
📄詳細は施設へ



●おはなしかい

絵本の読み聞かせや手遊びなど。
🕒1月20日(火)10時30分～11時
👤未就学児と保護者📄当日直接
●座ってできるエクササイズ!
昭和歌謡に合わせて体を動かしましょう。
🕒1月22日、2月5日(各回木曜)10時～11時(30分前受付開始)👤各回先着30人¥600円(1回分)📄詳細は施設へ
●サンハートシニア合唱部!
昔懐かしのメロディーを一緒に歌いましょう♪
🕒1月22日、2月5日(各回木曜)14時～15時(30分前受付開始)👤各回先着30人¥1,200円(1回分)📄詳細は施設へ

●おやこリトミック♪

🕒2月6日(金)①10時～10時40分
②11時～11時40分👤①0歳児と保護者②1～2歳児と保護者／①先着13組②先着15組¥1,000円(1回分)📄詳細は施設へ

こどもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3
☎951-8127 📠465-6246
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●糸ひきコマに絵を描いて遊ぼう

オリジナルのコマを作って楽しみましょう。
🕒1月17日(土)10時30分～12時30分👤中学生以下(未就学児は保護者同伴)／先着20人📄1月11日～16日16時に☎、直接

●豆をまいて鬼退治

豆まきや鬼当てボウリングで鬼退治をしましょう。
🕒2月1日(日)10時～12時👤中学生以下(未就学児は保護者同伴)／先着20人📄当日直接

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 📠865-4671
HPhttps://www.women.city.yokohama.jp/y
休館 第4木曜

※保育あり(👤生後2か月以上の未就学児 ¥有料📄開催日の4日前までに子どもの部屋へ☎:862-4750木曜・日曜・祝日を除く9時～16時30分)

●女性のためのこころのケア講座

～DV・モラハラ・トラウマを理解する～
DVなどによる心の傷つきを理解し、自身を大切にケアする講座です。
🕒1月24日(土)10時～12時👤女性／先着30人¥600円📄当日直接
📍☎862-5058※

●女性のための「起業相談・HP相談」

起業のアイデア、集客、販路拡大、資金計画や開設済みHPなどの相談。
🕒2月6日(金)、12日(木)、17日(火)、20日(金)、25日(水)、28日(土)の10時～16時30分(1回約60分、詳細は施設へ)👤女性／各回先着1人
¥ 起業相談:1,100円、HP相談:2,100円(各1回分)📄1月15日から☎、HP、直接※
●女性のしごとと生活設計相談
🕒2月21日(土)13時から、14時から、15時から(各回50分)👤女性／各回先着1人📄1月11日から☎、直接※

こども自然公園
青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1
☎811-8444 📠812-5778
HPhttps://yokohama-sport.jp/kodomo-yc-ysa/
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●わくわくキャンプ

自然科学をテーマにした野外炊事・自然観察・野外ゲームなど。
🕒3月14日(土)13時～15日(日)15時👤小学3～6年生／抽選42人¥7,300円📄1月26日～2月9日(消)で往(必要事項)・☎・📠・学年を記入)、HP

老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2
☎953-5315 📠953-5317
休館 毎月最終火曜

●イスを使ってストレッチ

🕒2月3日(火)11時15分～12時15分👤60歳以上／先着30人📄動きやすい服装・タオル・飲み物📄当日直接

●なごんでいきいき!「おはなし会」

読み聞かせで一味違う読書の世界。
🕒2月3日(火)13時～14時👤60歳以上／先着20人📄当日直接

●知って得する福ふく講座

「相続と遺言について」
🕒2月8日(日)10時～12時👤60歳以上／先着25人¥200円📄1月15日から直接

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6
☎954-1691 📠954-1692
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●せせらぎ歌の会

🕒1月14日(水)10時～11時30分👤先着50人¥200円📄上履き・靴袋📄当日直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

●パソコン個人相談室

🕒2月9日(月)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分👤①②先着3人📄¥500円(1回分)📅1月11日から直接(☎10時から)

●ピラティス～初級～

🕒2月18日(水)10時～11時30分👤先着25人📄¥500円📅1月22日から直接(☎10時から)

●やさしいヨガ教室

🕒3月3日(火)10時～11時👤先着25人📄¥500円📅2月4日から直接(☎10時から)

●脳を鍛える！インナーマッスル体操

🕒3月5日(木)13時～14時30分👤先着30人📄¥500円📅2月6日から直接(☎10時から)

鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1
☎953-2313 ☎489-5966
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●健康マージャンサロン

🕒1月11日～2月8日の毎週日曜9時～15時👤各回先着3組📅詳細は施設へ

●ちびっこランド

🕒1月11日～2月8日の毎週日曜9時～16時👤未就学児と保護者📅当日直接

●おはなしランド

🕒1月12日(月・祝)・24日(土)、2月9日(月)10時30分～11時👤幼児と保護者📅当日直接

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 保土ヶ谷区川島町1374-1
☎☎371-7611
休館 火曜・金曜

●わらべうたあそびと

エプロンシアター・育児相談

ふれあいあそびやミニシアター「ねないこだれだ」ほか。

🕒2月7日(土)10時30分～12時👤未就学児と保護者／先着20組📅1月15日から☎、📄(https://kunugi.hodogaya-kumin.com/event.cgi)

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9
☎371-6662 ☎371-6663
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●いちさわおはなしの森

🕒1月17日(土)10時30分～11時👤未就園児と保護者／先着8組📅当日直接

●季節のパッチワーク④(全3回)

🕒2月2日・9日・16日(各回月曜)13時～15時30分👤18歳以上／先着16人📄¥2,800円(3回分)📅1月12日から直接

●お節句のポーセリン

オリジナルの食器を作ります。作る物の種類・数量で材料費が変わります。

🕒2月7日(土)10時～12時👤小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)／先着16人📄¥500円(別途材料費)📅1月17日から直接

●料理教室④

🕒2月9日(月)10時～13時👤18歳以上／先着12人📄¥2,000円📅1月19日から直接

●AYA先生とバレンタインお菓子作り

🕒2月14日(土)10時～12時👤小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)／先着12人📄¥1,000円📅1月24日から直接

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2
☎392-1500 ☎392-1501
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●燃焼系「Let'sウォー^ズ筋トレ」

ウォーキングで下半身の筋力を鍛えます。

🕒1月20日(火)13時30分～14時30分(20分前受付開始)👤18歳以上／先着30人📄¥500円📅動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物📅当日直接

●フリーアドバイス 卓球

🕒1月24日(土)12時20分～14時40分(10分前受付開始)👤小学生以上／先着16人📄¥200円📅上履き・ラケット・タオル📅当日直接

●節分・太巻き細巻きづくり

🕒2月3日(火)10時～13時👤18歳以上／先着14人📄¥1,200円📅1月11日9時20分から直接(☎翌日から)

●リンパマッサージと正しい歩き方③(全4回)

🕒2月～3月の第1・3木曜18時30分～20時👤18歳以上／先着15人📄¥2,000円(4回分)📅1月14日9時20分から直接(☎翌日から)

●フリーアドバイス

バドミントン交流大会

初心者から中級クラスまでのリーグ戦。個人参加可。

🕒2月15日(日)10時～16時👤小学生／先着12人、中学生以上／先着28人📄小学生500円、中学生以上1,000円📅1月18日9時20分から直接(☎翌日から)

●春のフラワーアレンジメント

🕒2月21日(土)13時30分～14時30分👤18歳以上／先着12人📄¥2,000円📅1月17日9時20分から直接(☎翌日から)



▲写真はイメージです

希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4
☎361-0424 ☎361-0437
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●節分のお楽しみ会

🕒1月31日(土)10時20分～11時20分👤未就学児と保護者／先着30組📅1月11日～24日に☎

●バレンタインコンサート

🕒2月8日(日)14時～14時40分👤先着30人📅当日直接

●第3回ほーぷひる寄席

🕒2月21日(土)14時～16時30分👤18歳以上／先着36人📄¥300円📅1月21日～2月14日に直接(☎翌日から)

白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1
☎953-4428 ☎953-4461
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●おはなし会

演目:「にらめっこしましょ あっぷぷ」ほか。

🕒1月24日(土)10時30分～11時15分👤小学生以下(未就学児は保護者同伴)／先着30人📄○△□📅当日直接

●ロビーコンサート

🕒1月25日(日)10時30分～11時30分📄サウンド・フレンズ📅当日直接

●ロビートークショー

テーマ:「笑いは長寿の秘訣」。
🕒2月1日(日)13時30分～14時30分📅当日直接

●Wの刺激(全4回)

青竹を踏みながら脳トレが体験できます。

🕒2月・3月の第1・3月曜12時30分～13時30分👤18歳以上／先着15人📄¥2,000円(4回分)📅1月11日～26日に直接(☎10時から)

●おやすみ前のソフトヨガ(全4回)

🕒2月～3月の第1・3月曜18時20分～19時20分👤18歳以上／先着15人📄¥2,000円(4回分)📅1月12日～26日に直接(☎10時から)

●うちDE居酒屋

野菜の飾り切りと包丁の研ぎ方を学びます。

🕒2月7日(土)10時～13時👤18歳以上／先着12人📄¥800円📅1月17日～31日に直接(☎10時から)



都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2
☎953-7211 ☎953-7209
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●都岡おもちゃ病院(奇数月第3土曜)

🕒1月17日(土)10時～15時(おもちゃの預かりは14時まで)📅直したいおもちゃ📅当日直接

●乳幼児のおはなし会

🕒1月20日(火)10時30分～11時👤0～2歳児と保護者📅📄バスタオル・飲み物📅当日直接

若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2
☎921-2213 ☎921-2225
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●こども化学教室

科学捜査体験講座

警察鑑識捜査を体験しよう!

🕒2月1日(日)10時～11時30分👤小学生／先着12人📄¥600円📅1月17日9時30分から直接

●子ども向けお菓子作り

「バレンタインマフィン」

🕒2月7日(土)10時～12時👤小学生／先着12人📄¥600円📅1月17日9時30分から直接

●Kids!!!

世界を楽しむ料理教室:イタリアン

🕒2月8日(日)10時～13時👤小学3年生以上／先着16人📄¥600円📅1月17日9時30分から直接

●健康セミナー

「寒さからくる痛み対策」

～痛みと上手く付き合うには?～

🕒2月17日(火)9時30分～11時30分👤18歳以上／先着20人📄¥300円📅1月27日9時30分から☎(数日以内に要支払)、直接(来館優先)

●「バイオリンデュオのコンサート」

🕒2月22日(日)14時～15時👤先着100人📄¥600円📄中西 尚子、内山 ふみ📅2月1日9時30分から直接

●大人のお菓子作り

「スティックチーズケーキ」

🕒2月28日(土)10時～13時👤18歳以上／先着8人📄¥1,500円📅2月7日9時30分から直接

各種教室・相談のご案内

健康づくり係 ☎954-6146 fax 953-7713

- ◆原則として毎月11日以降の教室、相談などを掲載しています。
- ◆予約開始時間は8時45分です。 ◆詳細は電話でお問い合わせください。
- ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

乳幼児食生活健康相談

2月4日(水)

9時～11時※

子どもの食生活に関する相談(30分程度)
☎区役所3階 ㊟1月13日から

離乳食教室

2月4日(水)

13時30分～14時30分
(15分前受付開始)

栄養士の話と実演
☎区役所3階 ㊟7～8か月児と初めて育児をする保護者／先着20組 ㊟1月13日から

生活習慣病予防相談

1月28日(水)
2月10日(火)

午後※
午前※

生活習慣病予防のための生活習慣や禁煙、食生活、口腔ケアなどについて、個別に相談をお受けします。
☎区役所3階 ㊟随時

乳幼児歯みがき教室

2月13日(金)

10時～11時
(15分前受付開始)

むし歯予防の話・歯磨きの方法など
☎区役所3階 ㊟6か月～1歳6か月児と保護者／先着16組 ㊟1月13日から

種 類

日 時

内容など

※時間は予約時に説明

よこはま動物園

ズーラシア

だより

Vol.217

〒241-0001
上白根町1175-1
☎959-1000(総合案内所)

ズーラシア 検索

1月11日～
2月10日の休園日

毎週火曜

今月のズーラシアグッズ



うまれてくるよ
キリン

ズーラシアどうぶつ

ズーラシア

ZOO

む・ア・ップ

モウコノウマ

モウコノウマは、現在生き残っている唯一の野生馬(家畜化されていないウマ)とされ、漢字で「蒙古野馬」と書きます。かつては、中央アジアの草原地帯に生息していましたが、乱獲や家畜馬との交雑により徐々に数を減らし、1960年代末ごろに野生では絶滅してしまいました。その後、動物園で飼育されていた個体をもとに1992年にモンゴルのホスタイ国立公園で野生復帰が始まり、今ではモンゴルや中国などで約2500頭が生息しています。ズーラシアでは、2023年に東京都多摩動物公園からやって来たメス3頭(カルミア、ジャスミン、フルール)を飼育しています。群れ動物であるウマならではの、仕草やコミュニケーションなどをぜひ見に来てください。



▲黒い四肢と尾、たてがみがモウコノウマの特徴です



▲左からカルミア、ジャスミン、フルール

1月のおすすめ

千支展

千支の午年にちなんだ企画展を開催します!

☎3月2日(月) まで

☎アマゾンセンター



千支展

公立保育所の育児支援

2月の豆まき
(ひかりが丘保育園)

保育所であそびませんか 検索

※保育所により内容が異なります。

旭区内の公立保育所では、園庭開放や育児講座、交流保育、絵本の貸し出しなどを行っています。詳細は下記の二次元コードからパマトコの「イベント・教室・講座情報」をタップしてください。
㊟未就学児と保護者

左近山保育園
☎351-1929

ひかりが丘保育園
☎953-2081

今宿保育園
☎953-2306

柏保育園
☎361-8887

私立保育所や幼稚園などで行われている育児講座については、各園のHPをご覧ください。

旭区地域子育て支援拠点

ひなたぼっこ

開館時間:10時～16時 休館日:原則毎週日曜・月曜・祝日
※ ㊟などでご確認ください。

◆ひなたぼっこ
二俣川1-67-4
☎442-3886 ㊟442-3896

◆サテライト
鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
☎752-8881 ㊟752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手したりする場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。専門相談員による相談は、事前予約制です。詳細は㊟またはチラシでご確認ください。
▲㊟はこちら

● 専門相談 普段気になっている心配事を話してみませんか。

種類	日時	申込み(☎、直接)
ひなたぼっこ		
公認心理士	1月28日(水)10時～11時30分	1月14日から
	2月18日(水)10時～11時30分	2月4日から
管理栄養士	2月3日(火)10時～11時30分	1月20日から
助産師	2月17日(火)13時30分～15時	2月3日から
サテライト		
公認心理師	2月19日(木)10時～11時30分	2月5日から
管理栄養士	2月20日(金)13時30分～15時	2月6日から
助産師	1月28日(水)10時～11時30分	1月14日から

横浜子育てサポートシステム

子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明会を実施しています。㊟からお申し込みください。ご都合が合わない場合はお問い合わせください。
☎442-3038 (火～土曜 9時～17時)

横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。
☎【ひなたぼっこ】489-6170 【サテライト】752-8354 (火～土曜 10時～16時)

一時預かり

「サテライト」で一時的にお子さんをお預かりします。
☎752-8002(火～土曜 9時～17時)

オンラインでできる主な手続きをご案内します

横浜DIGITAL窓口

