

旭区公式X  
@yokohama\_as旭区の魅力や防災・  
災害情報、子育て情報  
などを配信中！

# 大地震!! 災害時も日常に近い生活を送るために 自宅で避難生活を送れるようにしよう!!

## 災害に強い家に!

家が倒壊しなくても、家具が倒れたり  
ガラスが割れたりすると、在宅避難の  
妨げとなります。



### ✓ 家具の転倒防止

倒れてこないように転倒防止  
器具で固定します。



▲詳細や設置補助に  
ついてはこちら

### ✓ ガラスの飛散防止

窓や家具のガラス扉などに貼  
り、割れたガラスが飛び散ら  
ないようにします。

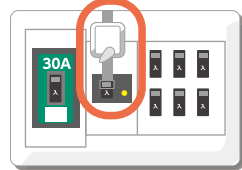


### ✓ 感震ブレーカーの設置

地震の揺れを感知すると  
自動的に電気を遮断し、火  
災を防ぎます。



詳細や設置補助についてはこちら▶



## 在宅避難が おすすめ!!

リーフレット  
もあります



▲図はこちら

## 備蓄は「最低3日分、できれば7日分」!!

- ✓ 飲料水(1人1日3ℓ×家族人数)
- ✓ 食料品(レトルト、缶詰など)
- ✓ 日用品(トイレパックや常備薬、ランタン、カセットコンロなど)
- ✓ 乳幼児や介護用品(おむつ、ミルク、介護食など)

特別な  
ものでなくても  
大丈夫!



家族の性別、年齢や、  
乳幼児・ペットの有無など、  
家族構成に応じた  
準備が大切です。

### 乳幼児のいる家庭の備え



### 要介護者のいる家庭の備え



ペットのいる家庭は、下の飼い主さんの地震対策も要チェック!

## 自宅で危険を感じたら、地域防災拠点などに避難!



### 地域防災 拠点の役割

- ①避難生活場所の提供
- ②食料・水・生活用品の供給
- ③地域の安否情報の収集・提供などの情報受伝達

地域防災拠点は、  
避難者と地域住民が協力して  
運営を行います。

## ペットも安心して過ごせるように 飼い主さんの地震対策

### 1 ペットも在宅避難が基本!

必要な備蓄品を準備しておき  
ましょう! (目安は5日以上!!)

ペットサークルは  
金具で固定する

非常持出袋に  
ペット用品を  
準備!



### 2 一時預け先(知人宅や親戚宅など) も探しておきましょう!

日頃から、遠方のペット  
ホテル・動物病院・ペッ  
ト一時飼育サービスな  
どを探して  
おくことも  
大切です!



### 3 それでもダメなら、飼い主と一緒に 地域防災拠点へ避難!

飼い主同士で協力して  
一時飼育場所の運営を  
行います!



一時飼育場所  
はこちら



人とペットが安全に避難するために、ペットをキャリーバッグ・ケージに慣れさせましょう。  
基本的なしつけをして、飼い主がペットをコントロールできるようにしましょう。

詳細はこちら▶

固危機管理・地域防災担当 ☎954-6007 ☎951-3401 ペットとの避難については7面もご覧ください。🐾

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。



### 旭区役所

〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12  
☎954-6161(代表電話) ☎955-2856

横浜市 旭区役所 検索



ユニバーサルデザイン  
(UD)の考えに基づき、  
より多くの人に見やすく読  
みまがえにくいデザイン  
の文字を採用しています。



区人口 240,024人



区世帯数 109,779世帯 (2025年8月1日現在)



月～金曜 8時45分～17時  
第2・4土曜 9時～12時※

今月の土曜開庁日  
13日・27日

※戸籍課・保険年金課・  
こども家庭支援課の  
一部業務を行っています。



# 地域で支えあい 安心して自分らしく暮らせる旭区へ

きらっとあさひプランの案がまとまりました。  
自分でやってみたいこと、できそうなことはありますか？  
みなさんのご意見をお寄せください。

## きらっとあさひ プランとは？

身近なまちに知り合いが増え、旭区  
の皆さんが**安心して自分らしく暮ら  
せるまち**にするための計画です。

きらっとあさひプラン  
(第5期旭区地域福祉保健計画)  
素案の詳細はこちら▶



子どもたちが  
安心して過ごせる  
居場所があると  
いいな

暮らしやすいまちに  
するために何が  
できるだろう？

近所で気軽に  
おしゃべりできる人が  
もっといたらいいな

毎年行っている  
夏祭りを  
手伝いたいな

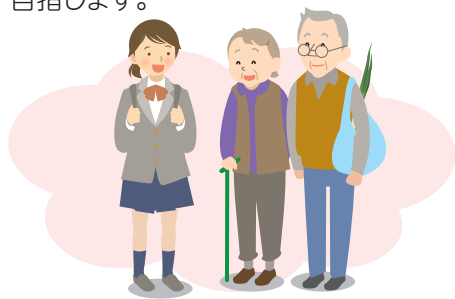


## これからのきらっとあさひプランで 力を入れて取り組む“3つの柱”

### 柱①

#### 日常的なつながりを通じた 地域づくり

日常の交流の場でのさりげない見守りを通して、ゆるやかにつながる地域を目指します。



### 柱②

#### 困ったときでも 安心して暮らせる体制づくり

どこに相談をしても必要な支援がきちんと届くように、相談支援体制の充実を進めます。



### 柱③

#### 地域参加のための 環境づくり

自分らしく生き生きと暮らし続けられるまちづくりに向けて、興味関心などをきっかけに地域と関わる環境づくりを進めます。



## \\ ご意見をお聞かせください! //

- 旭区や自分の住むまちがどのようなまちになってほしいですか。
- そのために、ご自分(または所属の団体・組織)でどのようなことができそうですか。  
\*計画素案に掲載している「一人ひとりにできること」も参考にお考えください。
- 計画全体についてのご意見があれば回答をお願いします。

募集期間 9月11日(木)～10月19日(日)

#### 回答方法

- WEB回答フォーム
- ✉as-chifuku@city.yokohama.lg.jp※
- ☎953-7713

※件名は「きらっとあさひプラン区民意見募集」としてください。

- 素案冊子に付属の専用はがき(切手不要。10月19日(消))

\*ご意見の内容を正確に把握するため、電話回答はできません。ご了承ください。

#### 素案冊子の閲覧・ 配布場所

- ・区役所1階1番窓口、3階31番窓口
- ・旭区社会福祉協議会
- ・区内地域ケアプラザ、地区センター など



▲回答フォームは  
こちら



# 今月のおしらせ

## 9月

区役所への郵便物は  
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象／定員 💰費用 📎持ち物 🗨講師や出演者 📄申込み 📞問合せ  
☎電話 📠ファクス 🏠ホームページ 📧Eメール 📧電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 📠往復はがき  
📠はがき 📠消印有効 (着)必着 📠年齢

【必要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。



## 区・市役所から

### 秋の里山ガーデンフェスタ2025を開催します！

約100品種の花々が咲く里山ガーデンへぜひお出かけください。

🕒 9月20日(土)～10月19日(日)9時30分～16時  
📍 里山ガーデン(よこはま動物園ズーラシア隣接地)  
📞 NTTハローダイヤル  
☎ 050-5548-8686  
(10月26日まで、9時～20時)

詳細はこちら▶



©Photo by MAKI KAWAI

### 「2026旭オープンガーデン」会場募集

オープンガーデンは、旭区の皆さんが手入れをしている花壇などを紹介し、皆さんに自由に巡って楽しんでいただくイベントです。

🕒 2026年4月3日(金)～5月10日(日)[庭の中に入れる特別な6日間]4月17日(金)～19日(日)、5月8日(金)～10日(日) 📍 区内の次の①②いずれかを会場として公開できる個人または団体(法人を含む)①個人宅の庭・プランター②地域の団体、商店、企業などで管理している庭・花壇・プランター 📄 10月31日(着)で区役所などで配布するチラシの応募票を郵送、[電子申請](#)、

☎ (HP)に掲載の事項を記入)、直接  
📞 企画調整係「旭オープンガーデン」担当  
☎ 954-6027 📠 955-2856  
✉ as-2027engeihaku@city.yokohama.lg.jp



▲HPはこちら



▲電子申請はこちら

## 旭区市民活動 支援センター

## みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階  
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)  
☎ 382-1000 📠 382-1005  
✉ as-manabi@city.yokohama.lg.jp

### 休館日

9月3日(水)・17日(水)

※HPなどでご確認ください。

### 講座・イベント

## 「まちの楽校」vol.6 お仕事帰りの出会い・つながり・学びの場

テーマに沿ってゲストスピーカーの話を聞きながら、新たな出会いとつながりを作る交流の場です。

### 今月のテーマ

## 「将来の安心は今つくる！年金のキホンを知ろう」

🕒 9月30日(火)18時30分～20時 📍 区内在住・在勤・在学者(中学生以下は保護者同伴) 📄 事前に☎、📠(必要事項・年代を記入)



## 今月の ぱおぱお るーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所  
3階

無料  
予約  
不要

6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前にHPなどでご確認ください。

午前開室	9月2日・16日、10月7日・21日 (各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
午後開室	9月4日(木)・5日(金)・18日(木)・ 19日(金)、10月2日(木)・9日(木)・ 10日(金)・23日(木)・24日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)

📞 庶務係 ☎ 954-6006 📠 951-3401

## あさひもぐもぐマルシェ (毎月第2金曜)

新鮮な地元の野菜や農作物の加工品を販売します。なくなり次第終了。

🕒 9月12日、10月10日(各回金曜) 11時～13時 📍 区役所1階 📎 エコバッグなど 📄 当日直接  
📞 生涯学習支援係  
☎ 954-6099  
📠 955-3341



▲詳細はこちら

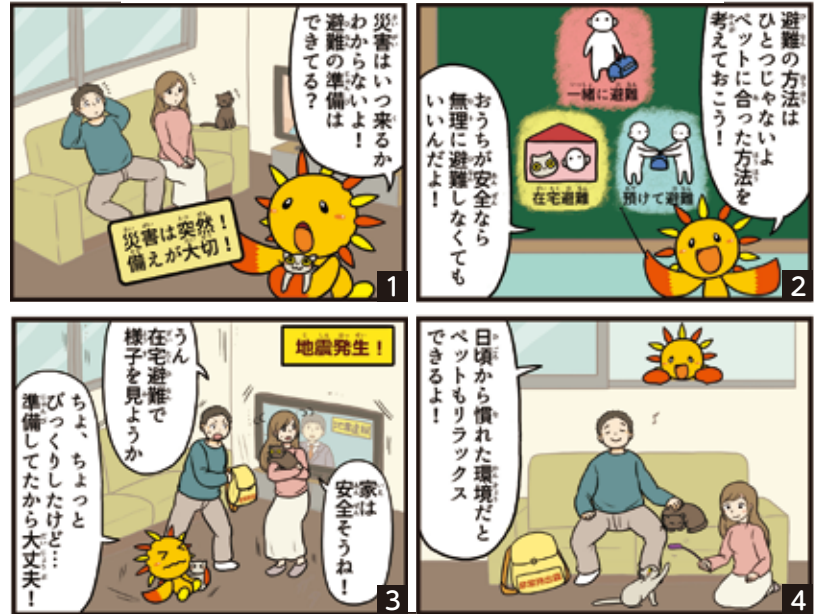
## 消費者大学「豊かな老後のために 知っておきたい対策ポイント」

🕒 9月16日(火)13時30分～15時30分 📍 旭公会堂(区役所4階) 📄 先着400人 📎 一般社団法人かながわFP生活相談センター相談員 📄 当日直接  
📞 地域活動係  
☎ 954-6091 📠 955-3341

### 第22回

## あさひくん

【ペットといっしょに備えよう!】の巻



ペットとの暮らしを守るために、在宅避難の準備も大切です。まずはうちの安全確認と備蓄から始めましょう！

📞 地域振興課あさひくん担当 ☎ 954-6094 📠 955-3341

### 市素案決定!

## 旧上瀬谷通信施設地区の都市計画

### ●市素案縦覧 横浜市HPでも掲載

🕒 9月25日(木)～10月9日(木)(土日を除く)8時45分～17時15分  
📍 建築局都市計画課 📄 当日直接

### ●市素案説明会

🕒 ①9月26日(金)19時から②9月27日(土)14時から(両日同内容) 📍 ①旭公会堂(区役所4階)②瀬谷公会堂(瀬谷区二ツ橋町190) 📄 当日直接

### ●動画配信も行います。

🕒 9月25日(木)～10月9日(木) 横浜市 市素案説明会 🔍 検索

### ●公聴会

公述の申し出があった場合に開催します。開催の有無は、10月15日以降に横浜市HP、☎で確認してください。

🕒 11月12日(水)19時から 📍 瀬谷公会堂 📄 公述人／抽選10人

📄 10月9日17時15分(着)で公述申出書を建築局都市計画課に郵送か持参(土日を除く8時45分～17時15分)、[電子申請](#) ※公述申出書は9月25日から横浜市HP・建築局都市計画課で配布

📞 都市計画手続・公述申出先について:建築局都市計画課

☎ 671-2657 📠 550-4913

📞 計画内容・事業内容について:脱炭素・GREEN×EXPO推進局  
上瀬谷整備推進課

☎ 900-0703 📠 550-4098



▲詳細はこちら

## 薬剤師が解説! 薬草探索健康ウォーキング横浜

公園内を歩きながら、身近な薬草について解説します。(約4.0km)

🕒 11月2日(日)9時30分～12時30分 ※雨天中止 📍 四季の森公園北口集合、解散 📄 市内在住・在勤・在学者／抽選60人 💰 500円  
📄 10月5日までにHP ※申込内容に不備がある場合は無効  
※複数人で申し込む場合は、全員の必須事項を入力(1組4人まで)  
※抽選結果は10月8日までに連絡  
📞 健康福祉局健康推進課 ☎ 671-3892 📠 663-4469



▲申込みはこちら

## 楽しくお家でエコ! 実践講座

🕒 9月18日(木)10時～11時30分 📍 区役所1階 📄 当日直接  
📞 企画調整係  
☎ 954-6026 📠 955-2856

## お悩み解決! 分別相談コーナー

ごみ分別のお悩みにお答えします。

🕒 9月11日(木)9時～12時 📍 区役所1階 📄 当日直接  
📞 資源化推進担当  
☎ 954-6096 📠 955-3341



災害時のごみ(災害廃棄物)の出し方について

☎ 資源循環局旭事務所 ☎ 953-4811 ☎ 953-6669

「生活ごみ」と「片付けごみ」は分けて出してください!

災害時はごみの分け方・出し方が通常時と異なります。  
ご理解とご協力をお願いします。

**生活ごみ・避難所ごみ**  
日々の生活で発生するごみ

● **いつもと同じ分別ルールで集積場所に排出**

※大規模な災害が発生した場合、生活ごみの収集を中止する場合があります。

**ごみ集積場所**

燃やすごみ

燃やすごみと  
トイレパック  
ごみは離して  
置く

トイレパックごみ

使用後の  
トイレパックだけを  
袋にまとめて  
しっかりしぼる

**片付けごみ**  
被災した建物内の  
片付けで発生するごみ

● **発災後に市からお知らせする方法により分別して排出**

廃家電	可燃性ごみ	不燃性ごみ
電子レンジ、 扇風機、照明器具、 その他の家電製品	食器棚、タンス、 テーブル、 ソファなど	割れた食器、 ガラスなど

※通常の集積場所ではなく、交通の妨げにならない場所に出してください。

都岡地区恵みの里 体験教室 ～横浜みどりアップ計画～

- ★オリーブ新漬けづくり(全2回)

📅 10月9日(木)9時30分～12時、10日(金)14時～15時30分 📍 JA横浜二俣川支店(二俣川1-6-21) 📍 市内在住者／抽選20人 ¥6,000円(2回分、加工中のオリーブ300gと保存用の瓶プレゼント) 📅 9月30日までに 📞
- ★さつまいも収穫体験 in都岡

📅 10月18日(土)①14時から②15時から ※荒天時は翌日同時刻に延期 📍 今宿南町の畑(「ニュータウン第4」バス停下車徒歩9分) ※駐車場なし(二輪車は可) 📍 市内在住のグループ(家族・1人でも可) / ①②抽選15組 ¥1組1,500円(3株程度収穫) 📅 9月18日までに 📞

上記共通

※抽選結果は当選者にのみ通知  
※作物の生育状況などにより、内容変更や中止になる場合があります。

☎ 北部農政事務所 ☎ 948-2480 ☎ 948-2488 ▲詳細・申込みはこちら



「あさひ散歩」ウォーキング参加者募集

コース名:和泉川沿いの寺社と自然を散策(約7.3km、約13,300歩)

📅 10月18日(土)8時30分～9時受付(12時30分頃解散) ※荒天中止 📍 いずみ中央駅改札集合、ゆめが丘駅解散 📍 50人 ※落選者にのみ電話連絡 ¥500円 📅 10月10日までに ☎ (SMS 可) ※参加者全員の ☎ 必要事項・☎ 性別・コース名を記入

☎ 旭ガイドボランティアの会 ☎ 090-3698-1211(当日は7時～7時45分)

ペット探偵の専門知識を活かした講演会

迷子動物搜索や周辺の猫の状況探索に関する知識と心構えを学びます。

📅 10月25日(土)10時～11時50分(30分前開場) 📍 旭公会堂(区役所4階) ※公共交通機関をご利用ください。 📍 飼い猫の搜索方法を知りたい人、飼い主のいない猫の繁殖抑制や保護活動に関心のある人／先着400人(ペット同伴不可) 📍 ペット探偵 名探偵キャッツ代表 依田 豊 📅 9月11日～10月20日(手話通訳希望の場合は10月17日まで)に ☎、☎ (住所・名前・参加人数・講師への質問を記入)

☎ 環境衛生係 ☎ 954-6168 ☎ 952-1504  
☎ as-eisei@city.yokohama.lg.jp



▲申込みはこちら

日本語ボランティア入門講座(全4回)

📅 11月2日・9日・23日・30日(各回日曜)10時～12時 📍 せやまる・ふれあい館(瀬谷区二ツ橋町469) 📍 日本語ボランティアとして活動したい人、多文化共生に関心のある人／抽選20人 📅 10月3日までに ☎ ( ☎ 必要事項・☎ を記入)、☎ 電子申請

☎ 瀬谷区区民協働推進係 ☎ 367-5693 ☎ 367-4423  
☎ se-kyoudou@city.yokohama.lg.jp



▲電子申請はこちら

福祉保健

認知症について知ろう! 9月は認知症月間です

- **啓発パネル展示**

📅 9月16日(火)～30日(火)9時～17時(最終日は15時まで) 📍 区役所1階 📅 当日直接
- **脳体力測定、ベジチェック**

📅 9月24日(水)10時～15時 📍 区役所1階 📅 当日直接
- **認知症普及啓発講演会**  
「認知症を知る」～気づきから始まる地域の支え合い～

認知症は誰にでも起こりうることです。予防に加え、認知症を当たり前のこととして受け止めることで、支え合いながら生きていく未来への一歩を踏み出しましょう。医師による講話と当事者のトークを行います。

📅 11月11日(火)14時～16時(30分前開場) 📍 旭公会堂(区役所4階) 📍 先着200人 📅 10月1日9時～11月4日17時に ☎、☎ 電子申請 ※要約筆記希望の場合は10月27日17時まで



▲電子申請はこちら

- **同時開催イベント**

脳体力測定、脳と体を同時に鍛えるエクササイズ体験

📅 11月11日(火)11時～15時30分 📍 旭公会堂(区役所4階) 📅 当日直接

☎ 高齢者支援担当 ☎ 954-6125 ☎ 955-2675

自覚症状のないときこそ、早期発見・早期治療のために  
がん検診を受けましょう 9月はがん征圧月間です

- **未来のあなたのために、今できること**

がんは、早期に発見すれば治療ができる病気です。しかし、症状が出にくいことも多く、気づいた時には進行していることもあります。だからこそ、定期的ながん検診が大切です。

2人に1人はがんになる時代。検診はあなたの大切な未来を守る第一歩です。この機会にがん検診を受けてみませんか?
- **横浜市のがん検診**

横浜市では、職場などでがん検診を受ける機会がない人を対象に、罹患率が高くなる年代別に6種類のがん検診を実施しています。自費で受けるよりも安く受診ができます。



▲詳細はこちら

☎ 健康づくり係 ☎ 954-6146 ☎ 953-7713



## 若者のための専門相談

㊟9月11日・25日、10月9日(各回木曜)13時30分～16時30分(1回約50分)㊟区役所3階33番窓口 ㊟市内在住のおおむね15～39歳の人と家族 ※支援者、民生委員・児童委員などの皆さんも相談ができます。㊟㊟で下記へ ※予約に空きがあれば当日も可 ㊟よこはま西部ユースプラザ ㊟744-8344 ㊟744-8322

## 旭区難病講演会 多系統萎縮症

㊟10月31日(金)14時～16時㊟区役所新館2階大会議室 ㊟患者と家族/先着30人 ㊟国立病院機構根根病院神経筋・難病医療センター脳神経内科 山内 理香医師 ㊟10月1日～22日に㊟(㊟(㊟要事項)・㊟を記入) (㊟9時から) ㊟障害者支援担当 ㊟954-6128 ㊟955-2675

## 旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35 「ぱれっと旭」内 ㊟392-1123 ㊟392-0222

## ●善意銀行(6月1日～30日)

次の皆さんから寄付をいただきました。  
あさひ茶花道協会、一般社団法人バンクフォースマイルズ、小椋会、神奈川県理容生活衛生同業組合旭支部、神奈川土建一般労働組合横浜西支部、横浜旭ジャズまつり実行委員会、匿名3件(敬称略)

## スポーツ

## 旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983 ㊟371-6105 ㊟382-8044

休館日 9月16日(火)

※㊟などでご確認ください。

当日受付教室 ㊟16歳以上 ¥650円(1回分)(▲は550円、★は700円)

㊟動きやすい服装・上履き(種目により不要。要確認)・タオル・飲み物

曜日	教室名	開催日	開催時間	定員
月	すっきり太極拳	9月22日・29日、10月6日	9時～9時50分	30人
	Fithop		11時～11時45分	
	ZUMBA®ゲッツ		12時～12時50分	
火	リズムボクシング	9月30日、10月7日	9時～9時50分	30人
	19ZUMBA®		19時～19時50分	
	シャイニングカーディオキック		20時～20時50分	
水	やさしいハタヨガ▲	9月17日・24日	9時20分～10時	18人
	ピラティススリム▲		10時10分～10時50分	
	スタイリッシュヨガ		11時～11時50分	
木	K-POP完コピマスター	9月17日・24日、10月1日・8日	12時～12時50分	30人
	Simpleエアロビクス		9時～9時50分	
	デトックスリンパ		11時～11時50分	
金	12ZUMBA®	9月11日・18日・25日、10月2日・9日	12時～12時50分	30人
	ステップエアロビクス		10時～10時50分	
	ヒーリングヨガ		11時～11時50分	
土	ピラティススタイル	9月12日・19日・26日、10月3日・10日	12時～12時50分	18人
	やっぱり太極拳		9時～9時50分	
	Doカーディオキック		10時～10時50分	
土	10ZUMBA®	9月13日・20日・27日、10月4日	19時15分～20時45分	30人
	エンジョイ! バスケタイム★			

## ●スポーツレクリエーションフェスティバル2025

プログラム名	対象/定員	
①オリンピックかけっこ教室一部	小学1～3年生/50人	㊟10月5日(日)㊟動きやすい服装・上履き(種目により不要。要確認)・タオル・飲み物 ㊟①～③9月11日から㊟、直接。④⑤当日直接 ※時間、費用、内容などの詳細は施設へお問い合わせください。
②オリンピックかけっこ教室二部	小学4～6年生/50人	
③小学生ドッジボール交流戦	小学1～6年生/60人	
④ワンダーレッスン	16歳以上/30人	
⑤健康測定会	16歳以上/100人	

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

## 第48回 旭区民弓道大会

近畿競技個人戦・チーム戦(主催者がチーム編成を行います)。昼食提供します。  
㊟10月26日(日)9時～15時㊟常盤公園弓道場(保土ヶ谷区常盤台42-1) ㊟区内在住・在勤の神奈川県弓道連盟一般支部登録者 ¥1,800円 ㊟9月11日～25日に㊟(名前(ふりがな)・㊟・㊟を記入)  
㊟旭区弓道協会 ㊟951-7192 ㊟kyudo.asahi.sports@gmail.com

## 文化

## 森ラボ2025 森アートコラボ

里山ガーデンで開催!

子どもから大人まで楽しめる、森のアートワークショップです。長袖・長ズボン・歩きやすい靴でお越しください(小学2年生以下は保護者同伴)。

【森マルシェ】㊟9月21日(日)～10月13日(月・祝)の土日・祝日10時～15時※荒天中止 ㊟当日直接【ワークショップ】※当日先着順 ㊟【秋色トートバックづくり】9月21日(日)(予備日9月23日(火・祝))【竹の楽器づくり】10月4日(土)(予備日10月5日(日))【丸太の上に立つ人】10月11日(土)(予備日10月12日(日))10時から ¥500円(1回分) ㊟当日直接【森とアート】㊟【森の美術展】9月28日(日)～10月26日(日)10時～16時【参加作家によるアートツアー】9月28日、10月26日(各回日曜)11時から ㊟当日直接【子どもとおとなのアートツアー】㊟10月13日(月・祝)11時から ㊟抽選6人 ¥500円 ㊟10月12日までにHP、㊟(㊟要事項)を記入)

㊟GROUP創造と森の声 ㊟933-1460 ㊟morinokoe7@yahoo.co.jp



▲HPはこちら

こんにちは

## あさひ図書館です

〒241-0005 白根4-6-2 ㊟953-1166 ㊟953-1179

休館日

9月16日(火)

※㊟などでご確認ください。

旭図書館の1階にある「こどもとしょじつ」には、お子さんが楽しめる絵本や紙芝居などがあります。今回は、絵本のコーナーから、子どもはもちろん、大人にこそ手に取ってもらいたい2冊をご紹介します。

## くみたて

田中 達也/作 福音館書店(2022年刊)

作者の田中達也さんの肩書は、ミニチュア写真家と見立て作家。日常にある物を別の物に見立てたアート活動を行っています。この絵本の表紙も、洗濯ばさみがブランコに見立てられ、女の子が楽しそうに遊んでいます。そのほかにも、歯ブラシやセロハンテープなどが、解体され組み立てられて、違う物に変わっていきます。最終的に見立てられたものたちは、どうなったでしょう? その発想力と思考の柔軟性に思わず感心させられます。



## はじまりの日

ボブ・ディラン/作 ポール・ロジャース/絵  
アーサー・ビナード/訳 岩崎書店(2010年刊)

シンガーソングライターのボブ・ディランが息子のことを思って作った歌「Forever Young」が絵本になっているのをご存じですか? アーサー・ビナードは、そのタイトルを「はじまりの日」と翻訳しました。歌詞にのせて描かれる絵には、ボブ・ディランの歌にまつわるものが散りばめられています。例えば、「風に吹かれて」の歌詞を連想させる「How many?」というプラカードを持った男性がいます。大人こそ、そんな仕掛けを楽しめるのではないのでしょうか。



## 親子で楽しむおはなし会

㊟9月11日・18日、10月2日・9日(各回木曜)10時30分から ㊟0～2歳児と保護者 ㊟当日直接

## 水道について考えよう! パネル展示

㊟9月17日(水)～30日(火)

## こどもおはなし会

㊟9月21日(日)11時から ㊟3歳以上(親子で参加可) ㊟当日直接

## 図書検索機使い方相談

㊟9月23日(火・祝)10時～11時30分 ㊟初心者 ㊟開催時間内随時受付

## 第14回旭・朗読を楽しむ会 秋の朗読会

㊟10月4日(土)13時30分～15時㊟白根地区センター ㊟朗読ボランティアの会「旭・久・恵」 ㊟先着30人 ㊟9月17日9時30分から ㊟、直接

## 第9回「遊音祭」

㊟【クラシック&ポップスステージ】9月20日(土)13時～19時30分(30分前開場)【ライブステージ】9月21日(日)11時30分～19時(30分前開場)【マルシェ&ワークショップ】9月20日(土)・21日(日)12時30分～17時(21日は11時から)㊟旭公会堂(区役所4階) ㊟当日直接 ㊟遊音祭実行委員会 伊原 ㊟info@yuonsai.com



▲詳細はこちら



▶マークの凡例は7ページをご覧ください

必要事項

行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

第34回 旭区書道展～公募～

筆で文字を書く体験コーナーも開催！  
🕒9月26日(金)～29日(月)10時～18時(最終日は16時まで)📍サンハート  
📄当日直接  
📞旭区書道家協会事務局 腰塚 <sup>こしづか</sup> ☎381-7364

布夢彩画展

古布を使用したアート作品の展示会です。  
🕒10月1日(水)～6日(月)10時～17時(最終日は16時まで)📍サンハート  
📄当日直接  
📞布夢彩画愛好会事務局 岡村 <sup>おかむら</sup> ☎951-9313

大正琴の調べ

大正琴に触れられる体験イベントも開催！  
🕒10月4日(土)13時～16時(15分前開場)📍旭公会堂(区役所4階)📄当日直接  
📞琴伝流大正琴旭グループ ☎090-4068-2901

区役所1階

今月のるびーぎやらりーのご案内

区内在住・在勤・在学の個人または団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

📞生涯学習支援係  
☎954-6094  
☎955-3341

展示日	展示内容
9月30日(火)～10月6日(月)	絵織展
10月7日(火)～10日(金)	年金者組合旭支部展示会

※最終日は15時までとなります。※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

区民利用施設

休館日の表示は原則です。掲載されていない催しがある場合があります。事前に📞などご確認ください。

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3  
ジョイナステラス3(旧二俣川ライフ)5階  
☎364-3810 ☎391-6930  
✉sunheart@sunheart.info  
🌐https://sunheart.info/

※📄詳細は施設へ  
●おはなしかい  
🕒9月16日(火)、10月10日(金)10時30分～11時👤未就学児と保護者  
📄当日直接  
●第82回あさひ亭まねき寄席  
🕒9月20日(土)16時から(30分前開場)  
👤小学生以上／先着300人 ¥3,500円、高校生以下2,500円、ペア券(前売りのみ)6,500円※当日各200円増📄昔昔亭A太郎(落語)、ナイツ(漫才)※



●すくすくマルシェ  
親子で楽しめるマルシェ。素敵なモノ・楽しい体験・フォトブースも。  
🕒9月27日(土)・28日(日)10時～16時📄当日直接  
●おやこリトミック♪  
🕒10月3日(金)①10時～10時40分②11時～11時40分👤①0歳児と保護者②1～2歳児と保護者／①②先着13組 ¥1,000円(1回分)※

こどもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3  
☎951-8127 ☎465-6246  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●敬老の日  
メッセージカードをプレゼントしよう！  
🕒9月13日(土)～15日(月・祝)9時～17時👤中学生以下(未就学児は保護者同伴)／先着30人 📄当日直接

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1  
☎862-5052 ☎865-4671  
🌐https://www.women.city.yokohama.jp/y  
休館 第4木曜

※保育あり(詳細は☎:862-4750木曜・日曜・祝日を除く9時～16時30分)  
●5日でリスキリング！  
パソコン基礎スキル講座(全5回)  
🕒10月9日(木)・10日(金)・14日(火)・15日(水)・16日(木)10時～15時30分  
👤女性／先着15人 ¥24,500円(5回分)📄9月16日から🌐☎:862-4496  
祝日を除く火曜・金曜・土曜9時30分～12時、13時～15時30分)※  
●起業初心者向けグループ相談会  
🕒10月15日(水)10時～11時30分  
👤女性／先着6人 ¥1,200円📄9月15日から☎、直接(🌐:女性起業UPルーム)※

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1  
☎811-8444 ☎812-5778  
🌐https://yokohama-sport.jp/kodomo-yc-ysa/  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●どきどきデイキャンプ(全3回)  
🕒11月～2026年1月の第2日曜9時30分～15時30分👤小学1～3年生／抽選42人 ¥9,600円(3回分)📄9月22日～10月6日(消)で往(必要事項・☎・📄・学年を記入)、🌐

老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2  
☎953-5315 ☎953-5317  
休館 毎月最終火曜

※(着)で往(必要事項・📄を記入)、直接  
●「ストロベリーパラダイス」によるバンド演奏  
若年性認知症デイサービスメンバーによるコンサート。コーヒー1杯プレゼント！  
🕒9月29日(月)13時～14時30分👤先着50人 📄当日直接  
●知って得する福ふく講座「墓じまいってなあに」  
🕒10月12日(日)10時～12時👤60歳以上／先着25人 ¥200円📄9月15日から直接  
●ゆるやか体操(全8回)  
🕒11月～2026年2月の第1・3月曜13時30分～14時45分👤60歳以上／抽選24人 ¥2,000円(8回分)📄9月11日～18日※  
●身体調整体操(全10回)  
🕒11月～2026年3月の第2・4金曜13時30分～14時45分👤60歳以上／抽選24人 ¥2,500円(10回分)📄9月11日～18日※

今宿南小学校コミュニティハウス

〒241-0034 今宿南町1879-2  
☎951-6141 ☎951-6149  
休館 火曜・金曜

●第22回コミハ祭り  
🕒10月4日(土)・5日(日)10時～16時(5日は15時まで)📄上履き(発表・展示会場)📄当日直接

本村スポーツ会館

〒241-0024 本村町15  
☎365-1820 ☎442-7920  
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※直接(☎12時30分から)  
●ポッチャ体験・練習会  
🕒9月24日(水)9時～11時40分👤先着15人📄9月11日9時30分～24日に※  
●卓球教室 土曜クラス(全12回)  
🕒10月～2026年3月の第1・3土曜(2026年1月は10日・17日)9時30分～11時30分👤18歳以上の大会経験者／抽選25人 ¥8,300円(12回分)📄9月11日9時30分～21日に※  
●卓球教室 金曜クラス(全12回)  
🕒10月～2026年3月の第2・4金曜(2026年3月は13日・20日)9時30分～11時30分👤18歳以上の初・中級者／抽選20人 ¥8,300円(12回分)📄9月11日9時30分～21日に※

鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1  
☎953-2313 ☎489-5966  
休館 9月20日(土)まで

※17時に☎、直接  
●はじめてのシャドーボクシング(全5回)  
🕒10月22日～12月24日の第2・4水曜13時30分～14時45分👤18歳以上／先着12人 ¥3,000円(5回分)📄9月26日10時～10月18日※  
●アロマ香る保湿クリームづくり  
🕒10月23日(木)10時～12時👤18歳以上／先着15人 ¥800円 📄9月24日10時～10月13日※  
●秋のおはなし会  
🕒10月25日(土)10時30分～11時30分👤幼児と保護者／先着30人 📄9月25日10時～10月22日※  
●あさひ区民利用施設協会合同事業 災害体験ツアー  
🕒10月28日(火)13時15分～15時📄横浜市民防災センター(神奈川区沢渡4-7)👤先着10人📄9月23日10時～10月21日※

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6  
☎954-1691 ☎954-1692  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※直接(☎10時から)

●パソコン個人相談室

🕒10月13日(月・祝)13時30分～14時30分、14時40分～15時40分  
👤各回先着3人 料500円(1回分)申  
9月11日から※

●ピラティス～初級～

🕒10月15日(水)10時～11時30分 📍  
先着25人 料500円申9月18日から※

●やさしいヨガ教室

🕒11月4日(火)10時～11時 📍先着  
25人 料500円 申10月8日から※

●脳を鍛える!インナーマッスル体操

🕒11月6日(木)13時～14時30分 📍  
先着30人 料500円申10月3日から※

東希小コミュニティハウス

〒241-0826 東希望が丘155  
☎363-2889 ☎489-3102  
休館 火曜・金曜

●第24回将棋大会

🕒10月11日(土)9時15分～14時30分 📍  
小学生以上／先着20人 料500円申9月20日～10月4日に直接  
(☎ 翌日から)

ひかりが丘小学校コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町1306-14  
☎952-3822 ☎489-7875  
休館 火曜・金曜、水曜夜間

●ひかりが丘ふれあい地域寄席

🕒10月5日(日)13時～15時30分 📍  
先着60人 申9月12日9時30分～10月2日15時に直接(☎10時から)

横浜わかば学園コミュニティハウス

〒241-0801 若葉台2-1-1  
☎922-3221  
休館 火曜・金曜、月曜・日曜夜間

●ミニ発表会

若葉台民舞教室による民謡の演舞。  
🕒9月21日(日)10時～11時 📍先着  
20人 申当日直接

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 保土ヶ谷区川島町1374-1  
☎☎371-7611  
休館 火曜・金曜

※申9月15日から☎(※要事項)を記入)  
(☎9時から)

●秋のウォーク

「秋の陣ヶ下溪谷公園の散策」  
公園内を散策し、随流院、蔵王神社  
などを経由して上星川駅まで歩きます。  
🕒10月11日(土)9時30分～12時30分  
※雨天時は翌日同時刻に延期📍くぬ  
ぎ台小学校コミュニティハウス集合、上  
星川駅解散 📍先着15人 料100円※

●秋のバイオリンコンサート

🕒10月13日(月・祝)①13時～14時15分②15時～16時15分 📍①②先着  
50人※

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9  
☎371-6662 ☎371-6663  
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●いちさわおはなしの森

🕒9月20日(土)10時30分～11時 📍  
未就園児と保護者／先着8組 申当日  
直接

●エンディングノート書き方講座

🕒10月23日(木)10時～12時 📍18歳  
以上／先着16人 申10月2日から直接

●シルバーアクセサリー作り

🕒10月4日・11日(各回土曜)10時～  
12時 📍18歳以上／先着8人 料500  
円(1回分)申9月13日から直接

●Wの刺激&ZUMBA GOLD教室  
(全6回)

青竹を使った脳トレと初心者向けダ  
ンスフィットネス。

🕒10月1日～12月10日の隔週水曜  
10時～12時 📍18歳以上／先着16  
人 料3,600円(6回分)申9月11日か  
ら直接

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2  
☎392-1500 ☎392-1501  
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※直接(☎ 翌日から)

●燃焼系「Let'sウォー筋骨!」

🕒9月16日(火)13時30分～14時30分  
(20分前受付開始) 📍18歳以上／先  
着30人 料500円持動きやすい服装・  
上履き・タオル・飲み物 申当日直接

●フリーアドバイス バドミントン

🕒9月21日(日)①9時15分～10時  
15分②10時15分～11時45分(①  
②15分前受付開始) 📍小学生以上の  
①初心・初級者②中・上級者／①②先  
着20人 料300円(1回分)持上履き・  
タオル・ラケット 申当日直接

●染め物講座①藍染め

🕒10月8日(水)13時30分～16時 📍  
18歳以上／先着12人 料1,800円申  
9月11日9時20分から※

●あさひ区民利用施設協会合同事業  
災害体験ツアー

🕒10月28日(火)13時15分～15時  
📍横浜市民防災センター(神奈川県  
沢渡4-7) 📍先着10人 申9月11日9  
時20分～10月21日に※

希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4  
☎361-0424 ☎361-0437  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※直接(☎ 翌日から)

●ハロウィンのお楽しみ♡

パンプキンブレッド

🕒10月8日(水)  
①10時～12時45分②13時45分～16時30分 📍  
18歳以上／①②  
先着8人 料2,000円 申9月11日～  
30日に※

●バレエ・ピラティス(全3回)

🕒10月9日、11月6日、12月4日(各  
回木曜)13時30分～14時30分 📍  
18歳以上／先着12人 料2,400円(3  
回分)申9月11日～10月2日に※

●はじめての味噌づくり

作った4kg(容器付き)の味噌を持ち  
帰り♪

🕒10月18日(土)①9時30分～11時  
②11時30分～13時 📍18歳以上／  
①②先着16人 料5,000円(1回分)申  
9月11日～10月11日に※

●あさひ区民利用施設協会合同事業  
災害体験ツアー

🕒10月28日(火)13時15分～15時  
📍横浜市民防災センター(神奈川県  
沢渡4-7) 📍先着10人 申9月11日～  
10月21日に※

白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1  
☎953-4428 ☎953-4461  
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※直接(☎10時から)

●Wの刺激(青竹エクササイズ)  
(全6回)

🕒9月29日～12月1日の第1・3・5月  
曜12時30分～13時30分 📍18歳以  
上／先着15人 料3,000円(6回分)申  
9月11日～22日に※

●ロビーコンサート

🕒10月5日(日)13時30分～14時  
30分 申当日直接

●おやすみ前のソフトヨガ(全6回)

🕒10月6日・20日・27日、11月17  
日、12月1日・15日(各回月曜)18時  
20分～19時20分 📍18歳以上／先  
着15人 料3,000円(6回分) 申9月  
13日～29日に※

●あさひ区民利用施設協会合同事業  
災害体験ツアー

🕒10月28日(火)13時15分～15時  
📍横浜市民防災センター(神奈川県  
沢渡4-7) 📍先着10人 申9月20日～  
10月21日に※

都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2  
☎953-7211 ☎953-7209  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※申9月11日～25日に直接

●アクティブシニア体操教室Ⅱ  
(全12回)

🕒10月～2026年3月の第1・3・5木  
曜(2026年1月は15日のみ)10時～  
11時10分 📍18歳以上／先着20人  
料6,000円(12回分)※

●k-popを踊ってアイドルになろう  
(全12回)

🕒10月2日～2026年3月5日の第1・3  
木曜(2026年1月は8日・22日)16時  
～17時[発表会]2026年3月7日(土)  
📍小学生(初参加優先)／先着12人  
料6,000円(12回分、衣装代別)※

●ロコモトレニングⅡ(全11回)

🕒10月13日～2026年3月9日の第  
2・4月曜10時～11時10分 📍18歳  
以上／先着20人 料5,500円(11回  
分)※

●あさひ区民利用施設協会合同事業  
災害体験ツアー

🕒10月28日(火)13時15分～15時  
📍横浜市民防災センター(神奈川県  
沢渡4-7) 📍先着10人 申9月11日～  
10月21日に直接(☎ 翌日から)

若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2  
☎921-2213 ☎921-2225  
休館 第4月曜(祝日は翌日)

※9時30分から直接

●バランス健康体操3期(全9回)

🕒10月3日～12月19日の毎週金曜  
(10月31日、11月21日・28日を除く)  
10時～11時 📍18歳以上／先着13  
人 料5,400円(9回分) 申9月12日※

●バイオリンコンサート  
～姉妹で奏でるバイオリンと  
ピアノの秋の名曲コンサート～

🕒10月4日(土)14時～15時 📍先着  
100人 料600円 申9月14日※

●元気に笑顔になるヨガ3期(全10回)

🕒10月7日～12月23日の毎週火曜  
(10月14日、11月25日を除く)①12  
時15分～13時15分②13時30分～  
14時30分 📍18歳以上／①②先着  
14人 料6,000円(10回分) 申9月16  
日※

●ちくせんDE読書 2025

読書の秋に本を読みに来ません  
か? いつもの倍の100冊の本とスタ  
ンプカードでお待ちしています!  
🕒10月8日(水)から 申当日直接



### 各種教室・相談のご案内

健康づくり係 ☎954-6146 fax 953-7713

◆原則として毎月11日以降の教室、相談などを掲載しています  
◆予約開始時間は8時45分です ◆詳細は電話でお問い合わせください  
◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください

予約制



種 類	日 時	内容など
乳幼児食生活健康相談	9時～11時※	子どもの食生活に関する相談(30分程度) 区役所3階 9月11日から
離乳食教室	10月1日(水) 13時30分～14時30分 (15分前受付開始)	栄養士の話と実演 区役所3階 7～8か月児と初めて育児をする保護者／先着20組 9月11日から
生活習慣病予防相談	9月17日(水) 午後※ 10月2日(木) 午前※	生活習慣病予防のための生活習慣や禁煙、食生活、口腔ケアなどについて、個別に相談をお受けします。 区役所3階 随時

※時間は予約時に説明

### よこはま動物園

## ズーラシア

だより

Vol.213


〒241-0001  
上白根町1175-1  
☎959-1000(総合案内所)

ズーラシア 検索

9月11日～  
10月10日の休園日

9月16日(火)

今月のズーラシアグッズ



アニマルリウム  
ヒガシクロサイ

### ズーラシアどうぶつ

ズーラシア  
ZOO  
む・ア・ップ

### ヒガシクロサイ

ヒガシクロサイは、アフリカ大陸に生息するクロサイのうち、東アフリカに生息する亜種です。

主に木の葉を食べ、枝をつまみやすい尖った上唇が特徴で、ズーラシアでも主にマメ科の牧草や木の葉を一日に約30kg食べています。

1960年代には10万頭程度生息していたクロサイですが、密猟で個体数が激減し、現在は約5500頭、ヒガシクロサイに限ると約1000頭しか生息しておらず、サイ科の5種全てが絶滅の危機にあります。

そんなサイの保護を促進するため、WWF南アフリカが毎年9月22日を「世界サイの日」と決めました。ズーラシアでもサイの現状を知ってもらうため、特別な展示やガイドを行います。



▲尖った上唇で木の枝をつまむように食べます



▲伝統的な薬の原料になると言われている角は毛が固まったもので、実は薬効がありません

### 9月のおすすめ

#### 国際レッサーパンダデー2025

毎年9月の第3土曜日は「国際レッサーパンダデー」です。動物園でのレッサーパンダ保全に関する情報や、飼育や繁殖の情報のパネル展を行います。

9月3日(水)～30日(火)





### オンラインでできる主な手続きをご案内します

## 横浜DIGITAL窓口



### 公立保育所の育児支援

保育所であそびませんか 検索

### 今月の手作り工房

(左近山保育園)



#### ビニール袋でつくろう

※保育所により内容が異なります。

区内の公立保育所では、園庭開放や育児講座、交流保育、絵本の貸し出しなどを行っています。10月の育児講座は柏保育園で「親子でエクササイズ」を開催します。詳細は下記の二次元コードからパマトコの「イベント・教室・講座情報」をタップしてください。未就学児と保護者

左近山保育園  
☎351-1929



ひかりが丘保育園  
☎953-2081





今宿保育園  
☎953-2306



柏保育園  
☎361-8887

私立保育所や幼稚園などで行われている育児講座については、各園のHPをご覧ください。

### 旭区地域子育て支援拠点

## ひなたぼっこ

開館時間：10時～16時 休館日：原則毎週日曜・月曜・祝日  
※※などでご確認ください。

◆ひなたぼっこ 二俣川1-67-4 ☎442-3886 fax 442-3896

◆サテライト 鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階 ☎752-8881 fax 752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手したりする場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。

専門相談員による相談は、事前予約制です。詳細はHPまたはチラシでご確認ください。

▲HPはこちら

● 専門相談 普段気になっている心配事を話してみませんか。

種類	日時	申込み(☎、直接)
ひなたぼっこ		
公認心理師	10月22日(水)10時～11時30分	10月8日から
管理栄養士	10月7日(火)10時～11時30分	9月24日から
助産師	10月21日(火)13時30分～15時	10月7日から
サテライト		
公認心理師	10月16日(木)10時～11時30分	10月2日から
管理栄養士	10月17日(金)13時30分～15時	10月3日から
助産師	10月22日(水)10時～11時30分	10月8日から

#### 横浜子育てサポートシステム


子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明会を実施しています。HPからお申し込みください。ご都合が合わない場合はお問い合わせください。  
☎442-3038 (火～土曜 9時～17時)

#### 横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。  
☎【ひなたぼっこ】489-6170 【サテライト】752-8354 (火～土曜 10時～16時)


#### 一時預かり

「サテライト」で一時的にお子さんをお預かりします。  
☎752-8002(火～土曜 9時～17時)



### あさひっ子もり

旭区子育てポータルサイト



▲HPはこちら