

広報よこはま あさひ区版／2025(令和7)年9月号／No.335

9月号 ASAHI あさひ

旭区マスコットキャラクター
あさひくん

旭区公式X
@yokohama_as

旭区の魅力や防災・
災害情報、子育て情報
などを配信中！

大地震!! 災害時も日常に近い生活を送るために 自宅で避難生活を送れるようにしよう!!

災害に強い家に!

家が倒壊しなくても、家具が倒れたり
ガラスが割れたりすると、在宅避難の
妨げとなります。



✓ 家具の転倒防止

倒れてこないように転倒防止
器具で固定します。



▲ 詳細や設置補助に
ついてはこちら

✓ ガラスの飛散防止

窓や家具のガラス扉などに貼り、割れたガラスが飛び散らないようにします。



✓ 感震ブレーカーの設置

地震の揺れを感じると自動的に電気を遮断し、火災を防ぎます。

▲ 詳細や設置補助についてはこちら▶



お在宅避難が おすすめ!!

リーフレット
もあります



▲ QRコード

備蓄は「最低3日分、できれば7日分」!!

- ✓ 飲料水(1人1日3ℓ×家族人数)
- ✓ 食料品(レトルト、缶詰など)
- ✓ 日用品(トイレパックや常備薬、ランタン、カセットコンロなど)
- ✓ 乳幼児や介護用品(おむつ、ミルク、介護食など)

特別な
ものでなくとも
大丈夫！



家族の性別、年齢や、
乳幼児・ペットの有無など、
家族構成に応じた
準備が大切です。

乳幼児のいる家庭の備え



要介護者のいる家庭の備え



ペットのいる家庭は、下の飼い主さんの地震対策も要チェック！

自宅で危険を感じたら、地域防災拠点などに避難！



地域防災 拠点の役割

- ①避難生活場所の提供
- ②食料・水・生活用品の供給
- ③地域の安否情報の収集・提供などの情報受伝達

地域防災拠点は、
避難者と地域住民が協力して
運営を行います。

ペットも安心して過ごせるように 飼い主さんの地震対策

1 ペットも在宅避難が基本！

必要な備蓄品を準備しておき
ましょう！(目安は5日以上!!)

非常持出袋に
ペット用品を
準備！



2 一時預け先(知人宅や親戚宅など) も探しておきましょう！

日頃から、遠方のペット
ホテル・動物病院・ペッ
ト一時飼育サービスな
どを探して
おくことも
大切です！



人とペットが安全に避難するために、ペットをキャリーバッグ・ケージに慣れさせましょう。
基本的なしつけをして、飼い主がペットをコントロールできるようにしましょう。

詳細はこちら▶

3 それでもダメなら、飼い主と一緒に 地域防災拠点へ避難！

飼い主同士で協力して
一時飼育場所の運営を
行います！



問危機管理・地域防災担当 ☎ 954-6007 ☎ 951-3401 ペットとの避難については7面もご覧ください。 🐾

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。



旭区役所

〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12
☎ 954-6161(代表電話) ☎ 955-2856
横浜市 旭区役所 検索



ユニバーサルデザイン
(UD)の考え方に基づき、
より多くの人に見やすく読み
みやまちがえにくいデザイン
の文字を採用しています。

開
庁
日

区の人口 240,024人
区の世帯数 109,779世帯
月～金曜 8時45分～17時
第2・4土曜 9時～12時※

今月の土曜開庁日
13日・27日

※戸籍課・保険年金課・
こども家庭支援課の
一部業務を行って
います。

地域で支えあい 安心して自分らしく暮らせる旭区へ

きらっとあさひプランの案がまとまりました。

自分でやってみたいこと、できそうなことはありますか?

みなさんのご意見をお寄せください。

きらっとあさひ プランとは?

身近なまちに知り合いが増え、旭区の皆さんのが**安心して自分らしく暮らせるまち**にするための計画です。

きらっとあさひプラン
(第5期旭区地域福祉保健計画)
素案の詳細はこちら▶



子どもたちが
安心して過ごせる
居場所があると
いいな

暮らしやすいまちに
するために何が
できるだろう?

近所で気軽に
おしゃべりできる人が
もっといたらいいな



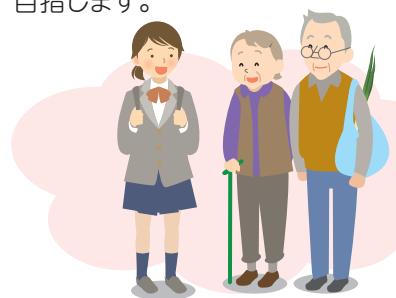
毎年行っている
夏祭りを
手伝いたいな

これからのかわいいきらっとあさひプランで 力を入めて取り組む“3つの柱”

柱①

日常的なつながりを通じた 地域づくり

日常の交流の場でのさりげない見守りを通して、ゆるやかにつながる地域を目指します。



柱②

困ったときでも 安心して暮らせる体制づくり

どこに相談をしても必要な支援がきちんと届くように、相談支援体制の充実を進めます。



柱③

地域参加のための 環境づくり

自分らしく生き生きと暮らし続けられるまちづくりに向けて、興味関心などをきっかけに地域と関わる環境づくりを進めます。



//ご意見をお聞かせください!//

- 旭区や自分の住むまちがどのようなまちになつてほしいですか。
- そのために、ご自分(または所属の団体・組織)でどのようなことができそうです。
*計画素案に掲載している「一人ひとりにできること」も参考にお考えください。
- 計画全体についてのご意見があれば回答をお願いします。

募集期間

9月11日(木)~10月19日(日)

回答方法

- WEB回答フォーム
- ✉ as-chifuku@city.yokohama.lg.jp※
- ✉ 953-7713

*件名は「きらっとあさひプラン区民意見募集」としてください。

- 素案冊子に付属の専用はがき(切手不要。10月19日(消))

*ご意見の内容を正確に把握するため、電話回答はできません。ご了承ください。

素案冊子の閲覧・ 配布場所

- ・区役所1階1番窓口、3階31番窓口
- ・旭区社会福祉協議会
- ・区内地域ケアプラザ、地区センターなど



▲回答フォームは
こちら

今月のおしらせ

9
月

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

□日時・期間 □会場 □対象/定員 ¥費用 持ち物 □講師や出演者 申込み 問問合せ
□電話 □FAX □fax ファクス □HP ホームページ □Eメール 電子申請 横浜市電子申請・届出サービス □往復はがき
□はがき (消) 消印有効 (着) 必着 □年齢

[必要事項] 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。



区・市役所から

秋の里山ガーデンフェスタ2025を開催します!

約100品種の花々が咲く里山ガーデンへぜひお出かけください。
 □9月20日(土)~10月19日(日)9時30分~16時
 □里山ガーデン(よこはま動物園ズーラシア隣接地)
 問NTTハローダイヤル
 □050-5548-8686
 (10月26日まで、9時~20時)
 詳細は[こちら](#)▶



©Photo by MAKI KAWAI

「2026旭オープンガーデン」会場募集

オープンガーデンは、旭区の皆さんのが手入れをしている花壇などを紹介し、皆さんに自由に巡って楽しんでいただくイベントです。
 □2026年4月3日(金)~5月10日(日)(庭の中に入れる特別な6日間)4月17日(金)~19日(日)、5月8日(金)~10日(日)□区内の次の①②いずれかを会場として公開できる個人または団体(法人を含む)①個人宅の庭・プランター②地域の団体、商店、企業などで管理している庭・花壇・プランター申10月31日(着)で区役所などで配布するチラシの応募票を郵送、電子申請、
 □(HPに掲載の事項を記入)、直接
 問企画調整係「旭オープンガーデン」担当
 □954-6027 fax955-2856
 □as-2027engeihaku@city.yokohama.lg.jp



▲HPは[こちら](#)

▲電子申請は[こちら](#)

旭区市民活動支援センター



「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)
□382-1000 fax382-1005
✉ as-manabi@city.yokohama.lg.jp

休館日

9月3日(水)・17日(水)

※HPなどでご確認ください。

講座・イベント

「まちの楽校」vol.6 お仕事帰りの出会い・つながり・学びの場

テーマに沿ってゲストスピーカーの話を聞きながら、新たな出会いとつながりを作る交流の場です。



今月のテーマ

「将来の安心は今つくる! 年金のキホンを知ろう」

□9月30日(火)18時30分~20時□区内在住・在勤・在学者(中学生以下は保護者同伴)申事前に□、□(必要事項)・年代を記入

今月の

ぱおぱおーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所 無料 予約不要

6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前にHPなどでご確認ください。

午前開室	9月2日・16日、10月7日・21日 (各回火曜)	8時45分~12時15分 (12時受付終了)
午後開室	9月4日(木)・5日(金)・18日(木)・ 19日(金)、10月2日(木)・9日(木)・ 10日(金)・23日(木)・24日(金)	12時15分~15時45分 (15時30分受付終了)

問庶務係 □954-6006 fax951-3401

あさひもぐもぐマルシェ (毎月第2金曜)

新鮮な地元の野菜や農作物の加工品を販売します。なくなり次第終了。
 □9月12日、10月10日(各回金曜)
 11時~13時□区役所1階持エコバッグなど申当日直接
 問生涯学習支援係
 □954-6099 fax955-3341



▲詳細は[こちら](#)

消費者大学「豊かな老後のために 知りたい対策ポイント」

□9月16日(火)13時30分~15時30分□旭公会堂(区役所4階)先着400人□一般社団法人かながわFP生活相談センター相談員申当日直接
 問地域活動係
 □954-6091 fax955-3341

▲詳細は[こちら](#)

第22回

あさひくん

[ペットといっしょに備えよう!]の巻



地域振興課あさひくん担当 □954-6094 fax955-3341

市素案決定! 旧上瀬谷通信施設地区の都市計画

●市素案縦覧

横浜市HPでも掲載

□9月25日(木)~10月9日(木)(土日を除く)8時45分~17時15分
 □建築局都市計画課申当日直接

●市素案説明会

□①9月26日(金)19時から②9月27日(土)14時から(両日同内容)□①旭公会堂(区役所4階)②瀬谷公会堂(瀬谷区ニツ橋町190)申当日直接

●動画配信も行います。

□9月25日(木)~10月9日(木) 横浜市市素案説明会 検索

●公聴会

公述の申し出があった場合に開催します。開催の有無は、10月15日以降に横浜市HP、□で確認してください。

□11月12日(水)19時から□瀬谷公会堂□公述人／抽選10人

申10月9日17時15分(着)で公述申出書を建築局都市計画課に郵送か持参(土日を除く8時45分~17時15分)、電子申請※公述申出書は9月25日から横浜市HP・建築局都市計画課で配布

問都市計画手続・公述申出先について:建築局都市計画課

□671-2657 fax550-4913

問計画内容・事業内容について:脱炭素・GREEN×EXPO推進局上瀬谷整備推進課

□900-0703 fax550-4098



▲詳細は[こちら](#)

薬剤師が解説! 薬草探索健康ウォーキング横浜

公園内を歩きながら、身近な薬草について解説します。(約4.0km)

□11月2日(日)9時30分~12時30分※雨天中止□四季の森公園北口集合、解散□市内在住・在勤・在学者／抽選60人￥500円

申10月5日までにHP※申込内容に不備がある場合は無効

※複数人で申し込む場合は、全員の必須事項を入力(1組4人まで)

※抽選結果は10月8日までに連絡

問健康福祉局健康推進課 □671-3892 fax663-4469



▲申込みは[こちら](#)

楽しくお家でエコ! 実践講座

□9月18日(木)10時~11時30分□

区役所1階申当日直接

問企画調整係

□954-6026 fax955-2856

お悩み解決! 分別相談コーナー

ごみ分別のお悩みにお答えします。

□9月11日(木)9時~12時□区役所1階申当日直接

問資源化推進担当

□954-6096 fax955-3341

災害時のごみ(災害廃棄物)の出し方について

「生活ごみ」と「片付けごみ」は分けて出してください!

問 資源循環局旭事務所 ☎ 953-4811 ☎ 953-6669

災害時はごみの分け方・出し方が通常時と異なります。
ご理解とご協力をお願いします。

生活ごみ・避難所ごみ

日々の生活で発生するごみ



いつもと同じ分別ルールで集積場所に排出

ごみ集積場所



燃やしづらいごみと
トイレパック
ごみは離して
置く



*大規模な災害が発生した場合、生活ごみの収集を中止する場合があります。

使用後の
トイレパックだけを
袋にまとめて
しっかりしばる

片付けごみ

被災した建物内の
片付けで発生するごみ



発災後に市からお知らせする方法により分別して排出

廃家電

電子レンジ、
扇風機、照明器具、
その他の家電製品



冷蔵庫の
中身は
「生活ごみ」へ

可燃性ごみ

食器棚、タンス、
テーブル、
ソファなど



不燃性ごみ

割れた食器、
ガラスなど



*通常の集積場所ではなく、交通の妨げにならない場所に出してください。

都岡地区恵みの里 体験教室 ~横浜みどりアップ計画~

★オリーブ新漬けづくり(全2回)

□10月9日(木)9時30分～12時、10日(金)14時～15時30分 □JA横浜二俣川支店(二俣川1-6-21) □市内在住者／抽選20人 ¥6,000円(2回分、加工中のオリーブ300gと保存用の瓶プレゼント) □申込期間：9月30日までにHP

★さつまいも収穫体験 in都岡

□10月18日(土)①14時から②15時から※荒天時は翌日同時刻に延期 □今宿南町の畑(「ニュータウン第4」バス停下車徒歩9分)※駐車場なし(二輪車は可) □市内在住のグループ(家族・1人でも可)／①②抽選15組 ¥1組1,500円(3株程度収穫) □申込期間：9月18日までにHP

上記共通

※抽選結果は当選者にのみ通知

※作物の生育状況などにより、内容変更や中止になる場合があります。

問 北部農政事務所 ☎ 948-2480 ☎ 948-2488 □詳細・申込みはこちら

「あさひ散歩」ウォーキング参加者募集

コース名:和泉川沿いの寺社と自然を散策(約7.3km、約13,300歩)

□10月18日(土)8時30分～9時受付(12時30分頃解散)※荒天中止 □いずみ中央駅改札集合、ゆめが丘駅解散 □50人※落選者にのみ電話連絡 ¥500円 □申込期間：10月10日までに□(S M Sも可。)※参加者全員の必要事項・年齢・性別・コース名を記入

問 旭ガイドボランティアの会 ☎ 090-3698-1211(当日は7時～7時45分)



ペット探偵の専門知識を活かした講演会

迷子動物捜索や周辺の猫の状況探索に関する知識と心構えを学びます。

□10月25日(土)10時～11時50分(30分前開場) □旭公会堂(区役所4階)

※公共交通機関をご利用ください。□飼い猫の捜索方法を知りたい人、飼い主のいない猫の繁殖抑制や保護活動に関心のある人／先着400人(ペット同伴不可) □ペット探偵 名探偵キャツ代表 依田 豊 申込期間：9月11日～10月20日(手話通訳希望の場合は10月17日まで)に□、□(住所・名前・参加人数・講師への質問を記入)

問 環境衛生係 ☎ 954-6168 ☎ 952-1504 □申込みはこちら

日本語ボランティア入門講座(全4回)

□11月2日・9日・23日・30日(各回日曜)10時～12時 □せやまる・ふれあい館(瀬谷区二ツ橋町469) □日本語ボランティアとして活動したい人、多文化共生に関心のある人／抽選20人 申込期間：10月3日までに□(必要事項・□を記入)、□電子申請

問 瀬谷区区民協働推進係 ☎ 367-5693 ☎ 367-4423

□se-kyoudou@city.yokohama.lg.jp



▲電子申請はこちら

自覚症状のないときこそ、早期発見・早期治療のために

がん検診を受けましょう

9月はがん征圧月間です

●未来のあなたのために、今できること

がんは、早期に発見すれば治療ができる病気です。しかし、症状が出にくいことも多く、気づいた時には進行していることもあります。だからこそ、定期的ながん検診が大切です。

2人に1人はがんになる時代。検診はあなたの大切な未来を守る第一歩です。この機会にがん検診を受けてみませんか?



●横浜市のがん検診

横浜市では、職場などでがん検診を受ける機会がない人を対象に、罹患率が高くなる年代別に6種類のがん検診を実施しています。自費で受けるよりも安く受診ができます。



▲詳細はこちら

問 健康づくり係 ☎ 954-6146 ☎ 953-7713

福祉保健



認知症について知ろう!

9月は認知症月間です

●啓発パネル展示

□9月16日(火)～30日(火)9時～17時(最終日は15時まで) □区役所1階 申込期間：9月18日～30日(火) 申込方法：□直接

●脳体力測定、ベジチェック

□9月24日(水)10時～15時 □区役所1階 申込期間：9月18日～22日(木) 申込方法：□直接

●認知症普及啓発講演会

「認知症を知る」～気づきから始まる地域の支え合い～

認知症は誰にでも起こりうることです。予防に加え、認知症を当たり前にこととして受け止めることで、支え合いながら生きていく未来への一歩を踏み出しましょう。医師による講話と当事者のトークを行います。

□11月11日(火)14時～16時(30分前開場) □旭公会堂(区役所4階) □先着200人 申込期間：10月1日～11月4日 申込方法：□電子申請



▲電子申請はこちら

●同時開催イベント

脳体力測定、脳と体を同時に鍛えるエクササイズ体験

□11月11日(火)11時～15時30分 □旭公会堂(区役所4階) 申込期間：10月1日～11月4日 申込方法：□直接

問 高齢者支援担当 ☎ 954-6125 ☎ 955-2675

自覚症状のないときこそ、早期発見・早期治療のために

がん検診を受けましょう

9月はがん征圧月間です

●未来のあなたのために、今できること

がんは、早期に発見すれば治療ができる病気です。しかし、症状が出にくいことも多く、気づいた時には進行していることもあります。だからこそ、定期的ながん検診が大切です。

2人に1人はがんになる時代。検診はあなたの大切な未来を守る第一歩です。この機会にがん検診を受けてみませんか?



●横浜市のがん検診

横浜市では、職場などでがん検診を受ける機会がない人を対象に、罹患率が高くなる年代別に6種類のがん検診を実施しています。自費で受けるよりも安く受診ができます。



▲詳細はこちら

問 健康づくり係 ☎ 954-6146 ☎ 953-7713

若者のための専門相談

④9月11日・25日、10月9日(各回木曜)13時30分~16時30分(1回約50分)■区役所3階33番窓口■市内在住のおおむね15~39歳の人と家族※支援者、民生委員・児童委員などの皆さんも相談ができます。申込で下記へ※予約に空きがあれば当日も可問 よこはま西部ユースプラザ■744-8344 fax 744-8322

旭区難病講演会 多系統萎縮症

⑤10月31日(金)14時~16時■区役所新館2階大会議室■患者と家族／先着30人■国立病院機構箱根病院神経筋・難病医療センター脳神経内科 山内 理香医師■10月1日~22日にfax(必要事項・齧を記入)(9時から)問 障害者支援担当■954-6128 fax 955-2675

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35 「ぱれっと旭」内 ■392-1123 fax 392-0222

●善意銀行(6月1日~30日)

次の皆さんから寄付をいただきました。
あさひ茶花道協会、一般社団法人バンクフォースマイルズ、小椋会、神奈川県理容生活衛生同業組合旭支部、神奈川土建一般労働組合横浜西支部、横浜旭ジャズまつり実行委員会、匿名3件(敬称略)

スポーツ**旭スポーツセンター**

〒241-0011 川島町1983 ■371-6105 fax 382-8044

休館日 9月16日(火)

※HPなどでご確認ください。

当日受付教室 ■16歳以上 ¥650円(1回分)(▲は550円、★は700円)
持動きやすい服装・上履き(種目により不要。要確認)・タオル・飲み物

曜日	教室名	開催日	開催時間	定員
月	すっきり太極拳	9月22日・29日、10月6日	9時~9時50分	30人
	Fithop		11時~11時45分	
	ZUMBA®ゲット		12時~12時50分	
火	リズムボクシング	9月30日、10月7日	9時~9時50分	18人
	19ZUMBA®		19時~19時50分	
	シャイニングカーディオキック		20時~20時50分	
水	やさしいハタヨガ▲	9月17日・24日	9時20分~10時	30人
	ピラティススリム▲		10時10分~10時50分	
	スタイルリッシュヨガ	9月17日・24日、10月1日・8日	11時~11時50分	30人
木	K-POP完コピマスター	10月1日・8日	12時~12時50分	
	Simpleエアロビクス	9月11日・18日・25日、10月2日・9日	9時~9時50分	
	デトックスリンパ	18日・25日、10月2日・9日	11時~11時50分	
金	12ZUMBA®	10月2日・9日	12時~12時50分	18人
	ステップエアロビクス	9月12日・19日・26日、10月3日・10日	10時~10時50分	
	ヒーリングヨガ	19日・26日、10月3日・10日	11時~11時50分	
土	ピラティススタイル	10月3日・10日	12時~12時50分	30人
	やっぱり太極拳	9月13日・20日・27日、10月4日	9時~9時50分	
	Doカーディオキック	20日・27日、10月4日	10時~10時50分	
	10ZUMBA®	10月4日	19時15分~20時45分	
	エンジョイ! バスケタイム★			

●スポーツレクリエーションフェスティバル2025

プログラム名	対象／定員
①オリンピアン かけっこ教室一部	小学1~3年生／50人
②オリンピアン かけっこ教室二部	小学4~6年生／50人
③小学生ドッジボール 交流戦	小学1~6年生／60人
④ワンデーレッスン	16歳以上／30人
⑤健康測定会	16歳以上／100人

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

第48回 旭区民弓道大会

近の競技個人戦・チーム戦(主催者がチーム編成を行います)。昼食提供します。
⑥10月26日(日)9時~15時■常盤公園弓道場(保土ヶ谷区常盤台42-1)■区内在住・在勤の神奈川県弓道連盟一般支部登録者 ¥1,800円■9月11日~25日に(名前(ふりがな)・□・□を記入)
問 旭区弓道協会 ■951-7192 kyudo.asahi.sports@gmail.com

文化**森ラボ2025 森アートコラボ**

里山ガーデンで開催!

子どもから大人まで楽しめる、森のアートワークショップです。長袖・長ズボン・歩きやすい靴でお越しください(小学2年生以下は保護者同伴)。
【森マルシェ】⑦9月21日(日)~10月13日(月・祝)の土日・祝日10時~15時※荒天中止■申込直接【ワークショップ】※当日先着順■秋色トートバックづくり】9月21日(日)(予備日9月23日(火・祝))【竹の楽器づくり】10月4日(土)(予備日10月5日(日))【丸太の上に立つ人】10月11日(土)(予備日10月12日(日))10時から￥500円(1回分)■申込直接【森とアート】■【森の美術展】9月28日(日)~10月26日(日)10時~16時【参加作家によるアートツアーアートツアーアート】10月13日(月・祝)11時から■抽選6人￥500円■申込10月12日までにHP、□(必要事項)を記入)
問 GROUP創造と森の声 ■933-1460 morinokoe7@yahoo.co.jp



▲HPはこちら

こんには

あさひ図書館です

休館日

9月16日(火)

※HPなどでご確認ください。

旭図書館の1階にある「こどもとしょつ」には、お子さんが楽しめる絵本や紙芝居などがあります。今回は、絵本のコーナーから、子どもはもちろん、大人にこそ手に取ってもらいたい2冊をご紹介します。

くみたて

たなか たつや/作 福音館書店(2022年刊)

作者の田中達也さんの肩書きは、ミニチュア写真家と見立て作家。日常にある物を別の物に見立てたアート活動を行っています。この絵本の表紙も、洗濯ばさみがブランコに見立てられ、女の子が楽しそうに遊んでいます。そのほかにも、歯ブラシやセロハンテープなどが、解体され組み立てられて、違う物に変わっていきます。最終的に見立てられたものたちは、どうなったでしょう? その発想力と思考の柔軟性に思わず感心させられます。

**はじまりの日**

ボブ・ディラン/作 ポール・ロジャース/絵
アーサー・ビナード/訳 岩崎書店(2010年刊)

シンガーソングライターのボブ・ディランが息子のことを思って作った歌「Forever Young」が絵本になっているのをご存じですか? アーサー・ビナードは、そのタイトルを「はじまりの日」と翻訳しました。歌詞にのせて描かれる絵には、ボブ・ディランの歌にまつわるものが散りばめられています。例えば、「風に吹かれて」の歌詞を連想させる「How many?」というプラカードを持った男性がいます。大人こそ、そんな仕掛けを楽しめるのではないでしょうか。

**親子で楽しむおはなし会**

⑧9月11日・18日、10月2日・9日(各回木曜)10時30分から■0~2歳児と保護者■申込直接

水道について考えよう! パネル展示

⑨9月17日(水)~30日(火)

こどもおはなし会

⑩9月21日(日)11時から■3歳以上(親子で参加可)■申込直接

図書検索機使い方相談

⑪9月23日(火・祝)10時~11時30分■初心者■申込開催時間内随時受付

第14回旭・朗読を楽しむ会 秋の朗読会

⑫10月4日(土)13時30分~15時■白根地区センター■朗読ボランティアの会「旭・久・恵」■先着30人■申込9月17日9時30分から■、直接

第9回「遊音祭」

▲詳細はこちら

【クラシック&ポップステージ】9月20日(土)13時~19時30分(30分前開場)【ライブステージ】9月21日(日)11時30分~19時(30分前開場)【マルシェ&ワークショップ】9月20日(土)・21日(日)12時30分~17時(21日は11時から)■旭公会堂(区役所4階)■申込直接問 遊音祭実行委員会 伊原 ■info@yuonsai.com

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6
☎ 954-1691 ☎ 954-1692
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※直接(☎10時から)

●パソコン個人相談室

⌚ 10月13日(月・祝) 13時30分～14時30分、14時40分～15時40分
➡ 各回先着3人 ¥500円(1回分) 申
9月11日から※

●ピラティス～初級～

⌚ 10月15日(水) 10時～11時30分
➡ 先着25人 ¥500円 申 9月18日から※

●やさしいヨガ教室

⌚ 11月4日(火) 10時～11時
➡ 先着25人 ¥500円 申 10月8日から※

●脳を鍛える!インナーマッスル体操

⌚ 11月6日(木) 13時～14時30分
➡ 先着30人 ¥500円 申 10月3日から※

東希小コミュニティハウス

〒241-0826 東希望が丘155
☎ 363-2889 ☎ 489-3102
休館 火曜・金曜

●第24回将棋大会

⌚ 10月11日(土) 9時15分～14時30分
➡ 小学生以上／先着20人 ¥500円 申 9月20日～10月4日に直接(☎翌日から)

ひかりが丘小学校コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町1306-14
☎ 952-3822 ☎ 489-7875
休館 火曜・金曜・水曜夜間

●ひかりが丘ふれあい地域寄席

⌚ 10月5日(日) 13時～15時30分
➡ 先着60人 申 9月12日9時30分～10月2日15時に直接(☎10時から)

横浜わかば学園コミュニティハウス

〒241-0801 若葉台2-1-1
☎ 922-3221
休館 火曜・金曜・月曜・日曜夜間

●ミニ発表会

若葉台民舞教室による民謡の演舞。
⌚ 9月21日(日) 10時～11時
➡ 先着20人 申 当日直接

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 保土ヶ谷区川島町1374-1
☎ 371-7611
休館 火曜・金曜

※ 申 9月15日から ☎ (必要事項) を記入(☎9時から)

●秋のウォーク

「秋の陣ヶ下渓谷公園の散策」
公園内を散策し、隨流院、藏王神社などを経由して上星川駅まで歩きます。
⌚ 10月11日(土) 9時30分～12時30分
※雨天時は翌日同時間に延期
➡ くぬぎ台小学校コミュニティハウス集合、上星川駅解散
➡ 先着15人 ¥100円※

●秋のバイオリンコンサート

⌚ 10月13日(月・祝) ①13時～14時15分
②15時～16時15分
➡ ①②先着50人※

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9
☎ 371-6662 ☎ 371-6663
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●いちざわおはなしの森

⌚ 9月20日(土) 10時30分～11時
➡ 未就園児と保護者／先着8組
➡ 申 当日直接

●エンディングノート書き方講座

⌚ 10月23日(木) 10時～12時
➡ 18歳以上／先着16人
➡ 申 10月2日から直接

●シルバーアクセサリー作り

⌚ 10月4日・11日(各回土曜) 10時～12時
➡ 18歳以上／先着8人 ¥500円(1回分)
➡ 申 9月13日から直接

●Wの刺激&ZUMBA GOLD教室(全6回)

⌚ 10月23日(木) 10時～12時
➡ 18歳以上／先着16人
➡ 申 9月13日から直接

青竹を使った脳トレと初心者向けダンスフィットネス。

⌚ 10月1日～12月10日の隔週水曜
10時～12時
➡ 18歳以上／先着16人
➡ 申 9月11日～10月2日に直接

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2
☎ 392-1500 ☎ 392-1501
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※直接(☎翌日から)

●燃焼系「Let's ウォー ジング!」

⌚ 9月16日(火) 13時30分～14時30分
(20分前受付開始)
➡ 18歳以上／先着30人
➡ 申 ￥500円
➡ 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物
➡ 申 当日直接

●フリーアドバイス バドミントン

⌚ 9月21日(日) ①9時15分～10時15分
②10時15分～11時45分
➡ 小学生以上の①初心・初級者
➡ 中・上級者／②先着20人
➡ 申 ￥300円(1回分)
➡ 上履き・タオル・ラケット
➡ 申 当日直接

●染め物講座①藍染め

⌚ 10月8日(水) 13時30分～16時
➡ 18歳以上／先着12人
➡ 申 ￥1,800円
➡ 9月11日9時20分から※

●あさひ区民利用施設協会合同事業 災害体験ツアー

⌚ 10月28日(火) 13時15分～15時
➡ 横浜市民防災センター(神奈川区沢渡4-7)
➡ 先着10人
➡ 申 9月11日9時20分～10月21日に※

希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4
☎ 361-0424 ☎ 361-0437
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※直接(☎翌日から)

●ハロウィンのお楽しみ♥**パンプキンブレッド**

⌚ 10月8日(水)
①10時～12時
45分
②13時45分～16時30分
➡ 18歳以上／①②
➡ 先着8人
➡ ￥2,000円
➡ 申 9月11日～30日に※

**●バレエ・ピラティス(全3回)**

⌚ 10月9日、11月6日、12月4日(各回木曜)
13時30分～14時30分
➡ 18歳以上／先着12人
➡ ￥2,400円(3回分)
➡ 申 9月11日～10月2日に※

●はじめての味噌づくり

作った4kg(容器付き)の味噌を持ち帰り♪

⌚ 10月18日(土)
①9時30分～11時
②11時30分～13時
➡ 18歳以上／
①②先着16人
➡ ￥5,000円(1回分)
➡ 申 9月11日～10月11日に※

●あさひ区民利用施設協会合同事業 災害体験ツアー

⌚ 10月28日(火) 13時15分～15時
➡ 横浜市民防災センター(神奈川区沢渡4-7)
➡ 先着10人
➡ 申 9月11日～10月21日に※

白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1
☎ 953-4428 ☎ 953-4461
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※直接(☎10時から)

●Wの刺激(青竹エクササイズ)**(全6回)**

⌚ 9月29日～12月1日の第1・3・5月曜
12時30分～13時30分
➡ 18歳以上／先着15人
➡ ￥3,000円(6回分)
➡ 申 9月11日～22日に※

●ロビーコンサート

⌚ 10月5日(日) 13時30分～14時30分
➡ 申 当日直接

●おやすみ前のソフトヨガ(全6回)

⌚ 10月6日・20日・27日、11月17日、12月1日・15日(各回月曜)
18時20分～19時20分
➡ 18歳以上／先着15人
➡ ￥3,000円(6回分)
➡ 申 9月13日～29日に※

●あさひ区民利用施設協会合同事業 災害体験ツアー

⌚ 10月28日(火) 13時15分～15時
➡ 横浜市民防災センター(神奈川区沢渡4-7)
➡ 先着10人
➡ 申 9月20日～10月21日に※

都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2
☎ 953-7211 ☎ 953-7209
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※ 申 9月11日～25日に直接

●アクティビシニア体操教室II(全12回)

⌚ 10月～2026年3月の第1・3・5木曜(2026年1月は15日のみ) 10時～11時10分
➡ 18歳以上／先着20人
➡ ￥6,000円(12回分)※

●k-popを踊ってアイドルになろう(全12回)

⌚ 10月2日～2026年3月5日の第1・3木曜(2026年1月は8日・22日) 16時～17時[発表会] 2026年3月7日(土)
➡ 小学生(初参加優先)／先着12人
➡ ￥6,000円(12回分、衣装代別)※

●ロコモトレーニングII(全11回)

⌚ 10月13日～2026年3月9日の第2・4月曜 10時～11時10分
➡ 18歳以上／先着20人
➡ ￥5,500円(11回分)※

●あさひ区民利用施設協会合同事業 災害体験ツアー

⌚ 10月28日(火) 13時15分～15時
➡ 横浜市民防災センター(神奈川区沢渡4-7)
➡ 先着10人
➡ 申 9月11日～10月21日に直接(☎翌日から)

若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2
☎ 921-2213 ☎ 921-2225
休館 第4月曜(祝日は翌日)

※9時30分から直接

●バランス健康体操3期(全9回)

⌚ 10月3日～12月19日の毎週金曜(10月31日、11月21日・28日を除く)
10時～11時
➡ 18歳以上／先着13人
➡ ￥5,400円(9回分)
➡ 申 9月12日※

●バイオリンコンサート

～姉妹で奏でるバイオリンとピアノの秋の名曲コンサート～

⌚ 10月4日(土) 14時～15時
➡ 先着100人
➡ ￥600円
➡ 申 9月14日※

●元気に笑顔になるヨガ3期(全10回)

⌚ 10月7日～12月23日の毎週火曜(10月14日、11月25日を除く)
12時15分～13時15分
➡ 18歳以上／①②先着14人
➡ ￥6,000円(10回分)
➡ 申 9月16日※

●ちくせんDE読書 2025

読書の秋に本を読みに来ませんか？ いつもの倍の100冊の本とスタンプカードでお待ちしています！

⌚ 10月8日(水) から 申 当日直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

各種教室・相談のご案内 予約制

問 健康づくり係 ☎ 954-6146 fax 953-7713



- ◆原則として毎月11日以降の教室、相談などを掲載しています
- ◆予約開始時間は8時45分です ◆詳細は電話でお問い合わせください
- ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください



種類	日時	内容など
乳幼児食生活 健康相談	10月1日(水)	9時～11時※ 子どもの食生活に関する相談(30分程度) ■区役所3階 申9月11日から
		13時30分～14時30分(15分前受付開始) 栄養士の話と実演 ■区役所3階 ■7～8か月児と初めて育児をする保護者／先着20組 申9月11日から
離乳食教室	9月17日(水)	生活習慣病予防相談
		午後※ 生活習慣病予防のための生活習慣や禁煙、食生活、口腔ケアなどについて、個別に相談をお受けします。 ■区役所3階 申随時
生活習慣病 予防相談	10月2日(木)	午前※

※時間は予約時に説明



〒241-0001
上白根町1175-1
☎ 959-1000(総合案内所)

ズーラシア 検索

9月11日～
10月10日の休園日

9月16日(火)

今月の
ズーラシアグッズ



アニマルリウム
ヒガシクロサイ



ヒガシクロサイ

ヒガシクロサイは、アフリカ大陸に生息するクロサイのうち、東アフリカに生息する亜種です。

主に木の葉を食べ、枝をつまみやすい尖った上唇が特徴で、ズーラシアでも主にマメ科の牧草や木の葉を一日に約30kg食べています。

1960年代には10万頭程度生息していたクロサイですが、密猟で個体数が激減し、現在は約5500頭、ヒガシクロサイに限ると約1000頭しか生息しておらず、サイ科の5種全てが絶滅の危機にあります。

そんなサイの保護を促進するため、WWF南アフリカが毎年9月22日を「世界サイの日」と定めました。ズーラシアでもサイの現状を知ってもらうため、特別な展示やガイドを行います。



▲尖った上唇で木の枝をつまむように食べます



▲伝統的な薬の原料になると
言われている角は毛が固まった
もので、実は薬効がありません

9月のおすすめ

国際レッサーパンダデー2025

毎年9月の第3土曜日は「国際レッサーパンダデー」です。動物園でのレッサーパンダ保全に関する情報や、飼育や繁殖の情報のパネル展を行います。

9月3日(水)～30日(火)



公立保育所の育児支援

今月の手作り工房
(左近山保育園)



ビニール袋でつくろう

保育所で遊びませんか 検索

※保育所により内容が異なります。

区内の公立保育所では、園庭開放や育児講座、交流保育、絵本の貸し出しなどを行っています。10月の育児講座は柏保育園で「親子でエクササイズ」を開催します。詳細は下記の二次元コードからパマトコの「イベント・教室・講座情報」をタップしてください。■未就学児と保護者

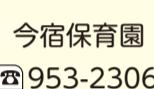
左近山保育園
☎ 351-1929



ひかりが丘
保育園
☎ 953-2081



今宿保育園
☎ 953-2306



柏保育園
☎ 361-8887



私立保育所や幼稚園などで行われている
育児講座については、各園のHPをご覧ください。



開館時間：10時～16時 休館日：原則毎週日曜・月曜・祝日
※ などご確認ください。

◆ひなたぼっこ
二俣川1-67-4
☎ 442-3886 ☎ 442-3896

◆サテライト
鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
☎ 752-8881 ☎ 752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手したりする場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。

専門相談員による相談は、事前予約制です。
詳細はHPまたはチラシをご確認ください。



●専門相談 普段気になっている心配事を話してみませんか。

種類	日時	申込み(☎、直接)
ひなたぼっこ		
公認心理師	10月22日(水)10時～11時30分	10月8日から
管理栄養士	10月7日(火)10時～11時30分	9月24日から
助産師	10月21日(火)13時30分～15時	10月7日から
サテライト		
公認心理師	10月16日(木)10時～11時30分	10月2日から
管理栄養士	10月17日(金)13時30分～15時	10月3日から
助産師	10月22日(水)10時～11時30分	10月8日から

横浜子育てサポートシステム

子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明会を実施しています。HPからお申し込みください。ご都合が合わない場合はお問い合わせください。

☎ 442-3038 (火～土曜 9時～17時)

横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。

☎【ひなたぼっこ】489-6170 【サテライト】752-8354
(火～土曜 10時～16時)

一時預かり

「サテライト」で一時的にお子さんをお預かりします。
☎ 752-8002 (火～土曜 9時～17時)



オンラインでできる主な手続きをご案内します

横浜DIGITAL窓口



あさひっこもり

旭区子育てポータルサイト



▲ HPはこちら