

広報よこはま あさひ区版/2025(令和7)年7月号/No.333

## 7月号 ASAHI あさひ

旭区マスコットキャラクター  
あさひくん旭区公式X  
@yokohama\_as旭区の魅力や防災・  
災害情報、子育て情報  
などを配信中!

## お祭りでの食中毒を予防しましょう

夏祭りなどの地域行事で食品を提供する際は、温度管理や食品の取扱方法によって食中毒の危険性が高くなります。

食中毒を予防して、楽しいお祭りにしましょう。

お祭りの  
食中毒予防  
3原則

## つけない

しっかり手を洗い、盛り付けは手袋、トングなどを活用  
下痢やおう吐などの症状がある人は調理しない

## ふやさない

当日現地で調理、  
持ち帰らずにすぐ食べる、  
長時間常温で放置しない

## やっつける

中心部までしっかり加熱、  
食中毒リスクの少ない食品を選ぶ

## お祭りで注意すべき食中毒の主な病原物質

食中毒菌 /ウイルス	腸管出血性大腸菌(O157など)	ウエルシュ菌	ノロウイルス
原 因	食材が汚染、消毒不十分、加熱なし	常温放置による菌の増殖	調理者による持ち込み、調理器具の汚染
対 策	食材は市販品または調理場などで下処理したものを、現地で加熱調理する	前日調理を行わず当日に調理する 長時間常温で放置しない	下痢やおう吐などの症状がある人は調理しない せっけんを使った手洗い、調理器具の消毒

お祭りで食品を提供する際に  
必要な手続 取扱品目の変更が可能な期間(行事開催のおおむね2週間前)までには「行事開催届」をご提出ください。  
様式やチラシは、HPまたは区役所3階34番窓口で配布しています。

HPはこちら▶



問食品衛生係 ☎ 954-6166 fax 952-1504

## 今年の夏は参議院議員選挙、横浜市長選挙が行われます



## 一部投票所が変更になります

今回の選挙から次の投票所が変更になります。

投票区	今回選挙	投票区	前回選挙
5	市沢地区センター 2階小・中会議室	5	市沢小学校 体育館
14	南希望が丘地域ケアプラザ 2階フロア	14	善部小学校 体育館
		15	南希望が丘中学校 格技場
17	希望が丘地区センター 1階体育室	17	希望が丘小学校 体育館
18	東希小コミュニティハウス 研修室1・2	18	東希望が丘小学校 体育館
20	二俣川高等学校(旧二俣川看護福祉 高等学校) 実習棟1階第三実習室	20	中尾小学校 体育館
31	星槎高等学校 図書室	31	旧若葉台西中学校 武道場
32	都岡中学校 被服室	32	川井小学校 体育館
42	左近山第三集会所 集会室(講堂)	42	左近山中学校 体育館

・14投票所(善部小学校)と15投票所(南希望が丘中学校)は統合され、新たに  
14投票所(南希望が丘地域ケアプラザ)になります。

詳細は「投票のご案内」をご確認ください

## 期日前投票をご利用ください

投票所によって投票期間・時間が異なりますのでご注意ください。

投票所	旭区役所 地下1階3号会議室	旭区民文化センター サンハート ホール
アクセス	鶴ヶ峰駅北口 徒歩7分	二俣川駅直結 ジョイナステラス3 5階
参議院議員選挙		
投票期間 (土日を含む)	公示日の翌日～投票日の前日	投票日の8日前～投票日の前日
	横浜市長選挙(投票日8月3日(日))	7月21日(月・祝)～8月2日(土)
投票時間	8時30分～20時	9時30分～20時

期日前投票所の混雑状況をリアルタイムで配信します。

詳細はこちら▶



旭区役所を除き、各投票所に駐車スペースはありません。

投票所への車でのご来場はご遠慮ください。

問旭区選挙管理委員会 ☎ 954-6012 fax 951-3401

今月の

ぱおぱお  
るーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所  
3階

無料

予約  
不要

6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前にHPなどでご確認ください。

7月	午前開室	1日・15日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	3日(木)・4日(金)・17日(木)・ 18日(金)・24日(木)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)
8月	午前開室	5日・19日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	7日(木)・8日(金)・21日(木)・ 22日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)

問庶務係 ☎ 954-6006 fax 951-3401

参加者募集!

## 旭区区民ライター養成講座(全4回)

旭区の魅力を、区民ならではの目線で区内外へ発信する「区民ライター」の養成講座です。取材方法や記事執筆のスキルをプロから学んでみませんか?

①8月29日、9月19日、10月24日、11月21日(各回金曜)10時～12時 鶴ヶ峰駅周辺を予定(受講決定者に通知)②以下①～③を満たす人／抽選10人程度③区内在住・在勤・在学で、ライティングや地域活動の発信に興味のある人④パソコンでのメール連絡やWordでの文章入力ができる人⑤原則、4回とも出席が可能な人 ⑥7月31日までにHPに登録する  
▲申込みはこちら▶

認定NPO法人 森ノオト

✉ localmedia@morirooto.jp ☎ 532-6941

ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、  
より多くの人に見やすく読み進めがいくデザイン  
の文字を採用しています。

## 旭区役所

〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12  
☎ 954-6161(代表電話) ☎ 955-2856

横浜市 旭区役所 検索



区の人口 240,209人 区の世帯数 109,726世帯 (2025年6月1日現在)

開  
庁  
日  
月～金曜 8時45分～17時  
第2・4土曜 9時～12時※今月の土曜開庁日  
12日・26日※戸籍課・保険年金課・  
こども家庭支援課の  
一部業務を行って  
います。

# 今月のおしらせ 7月

区役所への郵便物は  
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

□日時・期間 □会場 □対象／定員 □費用 □持ち物 □講師や出演者 □申込み □問合せ  
□電話 □FAX □HPホームページ □Eメール □電子申請 横浜市電子申請・届出サービス □往復はがき  
□はがき (消) 消印有効 (着) 必着 □年齢

【必要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。



## 区・市役所から

### ワクワク! ドキドキ! 理科の自由研究をしてみよう!

#### あさひわくわく科学ラボ

実験教室で不思議体験。夏休みの自由研究にピッタリです。

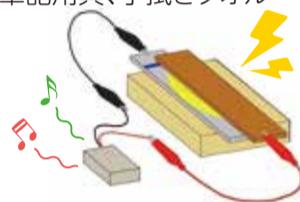
##### 親子で作ってたのしむ! かんたん工作

□8月14日(木)10時15分~12時  
□区内在住・在学の小学1~3年生  
と保護者(2人1組)／抽選10組  
□筆記用具



##### レモンや食塩水で 電池を作ろう!

□8月14日(木)13時30分~15時  
30分 □区内在住・在学の小学4~  
6年生(保護者同伴可)／抽選20人  
□筆記用具、手拭きタオル



【上記共通】□旭区市民活動支援センター「みなくる」申7月27日  
までに電子申請、fax(必要事項)、参加者全員の名前(ふりがな)、子どもの学校名・学年を記入)※抽選結果は8月1日ごろに通知。

□生涯学習支援係 □954-6099 fax 955-3341



「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

#### 休館日

7月2日(水)・16日(水)  
※HPなどでご確認ください。

#### 展示コーナー

□7月31日(木)まで 親子で学ぶ論語コミュニケーション 村上 剛さん

#### 講座・イベント

##### 「まちの楽校」vol.4 お仕事帰りの出会い・つながり・学びの場

テーマに沿ってゲストスピーカーの話を聞きながら、新たな出会いとつながりを作る交流の場です。



##### 今月のテーマ

##### 「人と人がつながるカフェってどんなところ?」

参加無料

□7月22日(火)18時30分~20時 □区内在住・在勤・在学者(中学生以下は保護者同伴)申事前に□、□(必要事項・年代を記入)

#### あさひもぐもぐマルシェ(毎月第2金曜)

新鮮な地元の野菜や農作物の加工品を販売します。なくなり次第終了。

□7月11日、8月8日(各回金曜)11時~13時 □区役所1階

□持 エコバッグなど申当日直接

□生涯学習支援係 □954-6099 fax 955-3341



▲詳細はこちら

#### 楽しくお家でエコ! 実践講座

家庭で楽しく実践できる節電、省エネなどの取り組みを紹介します。

□7月17日(木)10時~11時30分 □区役所1階 申当日直接

□企画調整係 □954-6026 fax 955-2856



## 文化

### 第34回 旭区書道展-作品募集-

#### 作品

種類 漢字、仮名、近代詩、刻字(1人1点)

体裁 未表装のもの ※表装(額、枠、軸)は指定業者に一括依頼します。

寸法 半切、半切2分の1、半切3分の1(縦横自由)

□区内在住・在勤・在学の高校生以上 ￥5,500円※支払いは現金書留または銀行振込(振込口座は後日連絡)申7月28日~8月5日(着)で出品票・作品(未表装のもの)を下記へ郵送  
※詳細は区役所2階22番窓口・区内地区センター・サンハートで配布中の募集規定を参照



□固旭区書道家協会事務局 腰塚

〒240-0051 保土ヶ谷区上菅田町775 □381-7364

区役所1階

#### 今月のるびーぎゃらりーのご案内

区内在住・在勤・在学の個人または団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

□生涯学習支援係

□954-6094

fax 955-3341

#### 展示日

7月22日(火)~28日(月)

8月5日(火)~8日(金)

#### 展示内容

絵てがみ展

原爆・被ばく写真展

※最終日は15時までとなります。※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

#### ミュージカル「夢のおとぎ話」

子どもから大人まで楽しめるミュージカルです。

□8月3日(日)13時30分~15時(30分前開場) □旭公会堂(区役所4階) 申当日直接

□ミュージック・ハウス・プロダクツ 木下 きの した □070-5541-3360

#### 応募者プレゼント♪

下記のクイズに答えると、正解者の中から抽選で20人に、「あさひくんマスクottぬいぐるみ(限定版)」をプレゼント! 奨ってご応募ください。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

#### 今月のクイズ

正しい知識を持ち、メンタルヘルスや精神疾患の問題を抱える人や家族に対して手助けをする人のことを何と呼ぶでしょう?

- ①心のテピング ②心のサポーター ③関節サポーター

申7月1日~  
31日に□電子申請



応募はこちら▶



▲ヒントはこちら

ふわふわ、  
かわいい  
マスクottだよ



□地域振興課あさひくん担当  
□954-6094 fax 955-3341

こんには  
あさひ図書館です

〒241-0005 白根4-6-2 ☎953-1166 ☎953-1179

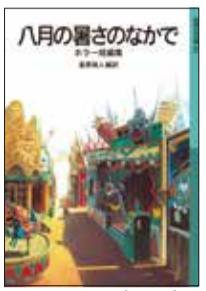
暑い夏にピッタリな、ひんやりできる本を集めました!

八月の暑さのなかで ホラー短編集

金原 瑞人／編・訳 岩波書店(2010年刊)

暑さでうだるような8月の日差しの中で、画家がある異常な出来事に遭遇する表題作の他、じわりじわりと迫り来る恐怖と日常に潜む不気味さが見事に融合したエドガー・アラン・ポー、サキ、ロアルド・ダールなど英米の短編名手による13編のホラー小説。ホラーやミステリー好きはもちろん、夏の夜にちょっとしたゾクゾク感を味わいたい人にもおすすめです。

休館日  
7月22日(火)  
※HPなどでご確認ください。



おとのゼリー あたらしい食感を味わう

高石 紀子／著 家の光協会(2023年刊)

ゼリーと一言に言っても、ゼラチン、アガー、寒天を使い分けると「ふるふる」とろける柔らかさから「つるん」とした喉越し、「サクッ」とした歯応えまで、多彩な食感を堪能できます。素材を生かしたシンプルな味わいの上品なゼリーが、丁寧な解説付きで驚くほど簡単に作れます。夏にピッタリの涼やかなデザートレシピでこの夏を乗り切りましょう。



親子で楽しむおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせ。

⌚7月17日、8月7日(各回木曜)10時30分から 0~2歳児と保護者  
申当日直接

夏休みわくわくおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

⌚7月24日(木)11時から 3歳以上(親子で参加可) 申当日直接

図書検索機使い方相談

⌚7月29日(火)10時~11時30分 申初心者 申開催時間内随时受付

小学生図書館たんけん隊

自指せ図書館マスター! ミッションをクリアすると、プレゼントがもらえるよ。

⌚①7月30日(水)②31日(木)10時~12時 申①小学1・2年生②小学3~6年生/①②抽選15人 申7月11日~21日に 申、直接※当選者には7月25日までに 申

旭図書館deYES ソーラーオルゴールを作つて学ぼうエコ!  
⌚8月6日(水)10時~12時 申小学生(小学2年生以下は保護者同伴)／抽選10人 申7月11日~25日に 申電子申請※抽選結果は7月31日までに 申



▲申込みは  
こちら

音楽イベント 出演者募集♪

第9回「遊音祭」～みんなでつくる音楽のお祭り～

音楽好きの人々が集う音楽祭で、歌ったり演奏したりしませんか?(演奏サポート要相談)

⌚【クラシック&ポップステージ】9月20日(土)13時~18時(30分前開場)  
【ライブステージ】9月21日(日)11時30分~18時(30分前開場) 申旭公会堂(区役所4階) ￥一般8,000円、高校生以下7,000円、5人以上の団体は1人3,000円 申7月31日までに 申下記へ 申(必要事項)を記入)

申遊び祭実行委員会 伊原 申info@yuonsai.com



▲申込みは  
こちら

横浜市旭区民「音楽のつどい」

楽器や声楽の独奏やアンサンブルを楽しめるイベントです!

⌚10月26日(日)10時30分~17時(30分前開場) 申旭公会堂(区役所4階)  
￥3人以下の個人・団体は1人1,000円、4人以上の団体は3人目まで1人1,000円、4人目から1人500円 申7月31日までに 申(参加者名(グループ名)・人数・楽器構成・希望演奏時間を記入)

申横浜市旭区民「音楽のつどい」実行委員会 中澤  
080-1340-0156 申kn.clk240@gmail.com

福祉保健



児童扶養手当現況届のお知らせ

令和7年(2025年)度の提出先はこども青少年局です。区役所ではありません。世帯の状況により、区役所への来庁が必要になる場合もあります。ご了承ください。

詳細は、こども青少年局からの案内(7月末発送予定)をご確認ください。

⌚8月1日(金)~29日(金)

申児童扶養手当認定中の人の(支給停止の人も含む)

申こども青少年局こども家庭課 680-1192 申641-8424

申旭区子育て支援担当 954-6117 申951-4683

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校などについて相談できます。

⌚7月24日(木)13時30分~16時30分(1回約50分) 申区役所3階33番窓口

申市内在住のおおむね15~39歳の人と家族※支援者、民生委員・児童委員などの皆さんも相談ができます。申 申で下記へ※予約に空きがあれば当日も可

問 よこはま西部ユースプラザ 744-8344 申744-8322

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35 「ぱれっと旭」内 392-1123 申392-0222

●善意銀行(4月1日~30日)

次の皆さんから寄付をいただきました。

介護老人保健施設 希望の森、ハッ橋 政彦(敬称略)

スポーツ

旭スポーツセンター

休館日 7月22日(火)

〒241-0011 川島町1983 申371-6105 申382-8044

※HPなどでご確認ください。

当日受付教室 申16歳以上 ￥650円(1回分)(▲は550円、★は700円)

持動きやすい服装・上履き(種目により不要。要確認)・タオル・飲み物

曜日	教室名	開催日	開催時間	定員
月	すつきり太極拳	7月14日・ 28日、 8月4日	9時~9時50分 11時~11時45分 12時~12時50分	30人
	Fithop			
	ZUMBA®ゲット			
	リズムボクシング	7月15日・ 29日、 8月5日	9時~9時50分 19時~19時50分 20時~20時50分	
	19ZUMBA®			
	シャイニングカーディオキック			
水	やさしいハタヨガ▲	7月16日・ 23日・30日、 8月6日	9時20分~10時 10時10分~10時50分 11時~11時50分	18人
	ピラティススリム▲			
	スタイリッシュヨガ			
	K-POP完コピマスター			
	Simpleエアロビクス	7月17日・ 24日・31日、 8月7日	9時~9時50分 11時~11時50分 12時~12時50分	
	デトックススリンパ			
木	12ZUMBA®			30人
	ステップエアロビクス	7月11日・ 18日・25日、 8月1日・8日	10時~10時50分 11時~11時50分	
	ヒーリングヨガ			
	ピラティススタイル	7月11日・ 18日・25日、 8月8日	12時~12時50分	
	やつぱり太極拳	7月12日・ 19日・26日、 8月2日・9日	9時~9時50分 10時~10時50分	
	Doカーディオキック			
金	10ZUMBA®			30人
	エンジョイ! バスケタイム★	8月9日 ※7月休講	19時15分~20時45分	

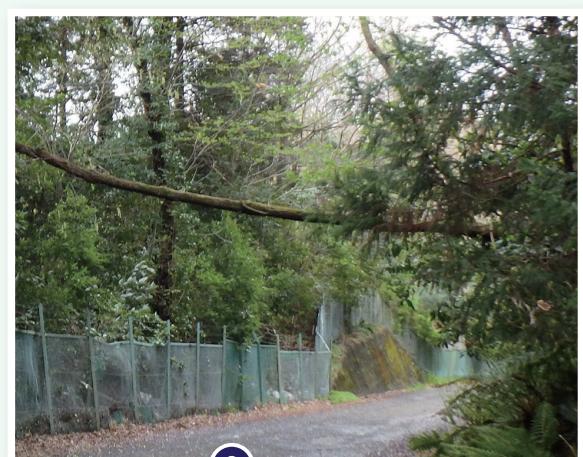
●2025夏イベント ZUMBA®&Fitop

⌚8月17日(日)①ZUMBA®10時40分~11時30分②Fitop 12時~12時50分 申16歳以上の痩せたい・踊りたい・騒ぎたい人/①②先着50人  
￥①②1,000円 持目立ちやすい服装・上履き・タオル・飲み物・体力・気合  
申7月11日から 申、直接

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

check!  
01

## 庭木や樹木は早めにお手入れしましょう



## ✓ 庭をチェック!

管理が行き届かず、育ち過ぎた樹木は、道路への越境や倒木の原因となり、道路を通りにくくなる可能性があります。

## ✓ 手が届くうちに!

草木の成長が活発になる時期です。大きくなり過ぎた樹木は、専門業者に剪定の依頼が必要になり、費用も時間もかかります。



## 損害賠償が発生する場合も

倒木などで道路がふさがれると、避難や緊急車両の通行に大きな影響を与えます。通行人や車両に当たる危険性もあります。

check!  
02

## 道路上に物を置くのはやめましょう



## ✓ 路上放置は大変危険!

看板や植木鉢、車両、段差解消ステップなどの物を道路に置いておくのはやめてください。

## ✓ 道路に水が溢れる原因になることも

倒れたり、洪水や強風で動かされたりした物は、道路の他、側溝(排水溝)をふさいでしまう場合があります。

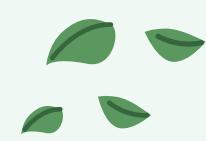
check!  
03

## 日頃から、落ち葉やごみを清掃しましょう



## ✓ 被害が拡大する原因に

道路上に放置された落ち葉やごみで側溝が詰まるなど、降った雨の排水ができなくなり、道路に水が溢れてしまいます。



▲「ハマロード・サポーター」の詳細は[こちら](#)  
▲「公園愛護会」の詳細は[こちら](#)

## 台風の季節の前にあなたができること

岡旭土木事務所 ☎ 953-8801 ☎ 952-1518

check!  
04

## ポイ捨てはやめましょう

## ✓ 浸水につながることも

川や水路にポイ捨てされたごみは、詰まりの原因となり、川や水路を溢れさせる危険性があります。

## ✓ 被害や被災の回避に

横浜市は川や水路の改良を順次進めていますが、「ごみはごみ箱に」という一人一人の行動が災害発生のリスクをぐっと下げます。



## 「水辺愛護会」の活動にぜひご参加ください!



川や水路、水辺施設の環境を良好に保つため、清掃や除草などを行っています。



▲「水辺愛護会」の詳細は[こちら](#)

check!  
05

## 台風や大雨が来る前に備えましょう

## ✓ ハザードマップをチェック!

地域の災害リスクや避難場所までの安全な避難ルートを確認しましょう。



▲紹介動画は[こちら](#)

## ✓ マイ・タイムラインを作成!

それぞれの家族構成や地域環境に合わせた避難計画を作成しましょう。



▲作成シートと説明動画は[こちら](#)

岡庶務係 ☎ 954-6007 ☎ 951-3401

事前に確認して  
おくと安心!

## 横浜市避難ナビ(アプリ)

避難計画の作成から、避難時の情報収集まで、災害時の避難行動をサポートします。



▲紹介動画は[こちら](#)

## ◆ 横浜市防災情報ポータル

災害時の防災情報をまとめてチェックできます。

▲詳細は[こちら](#)

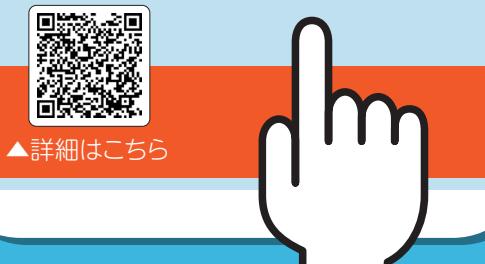
## 道路の危険を発見したら、スマートで通報してください



道路の穴や  
陥没



側溝の  
ふたの破損



▲詳細は[こちら](#)

▶マークの凡例は6ページをご覧ください

必要事項 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

## 夏は プールで涼しく、健康的に過ごしませんか!

7月12日(土)~9月7日(日)【期間中無休】

## ●大貫谷公園プール

若葉台4-35  
☎ 922-4153(プール営業期間のみ)  
「星槎高校前」バス停から徒歩1分また  
は「若葉台中央」バス停から徒歩5分

## ●鶴ヶ峰本町公園プール

鶴ヶ峰本町1-16-2  
☎ 954-1827  
(プール営業期間のみ)  
鶴ヶ峰駅から徒歩15分



※悪天候や、水温・気温が低い場合はお休みをすることがあります。

プールの種類	営業時間	料金/1時間	利用できる人
25mプール	9時~18時 (水浴は17時50分まで)	100円	小学2年生以上※1
子ども用 プール	9時~16時 (水浴は15時50分まで)	60円	幼児~ 小学1年生※2・3

※1 幼児~小学1年生は原則として利用できません。ただし水着着用の保護者(18歳以上)1人につき1人の利用ができます。

※2 水着着用の保護者(18歳以上)1人につき2人まで幼児の入場・利用ができます。

※3 オムツが取れていない幼児は、専用のビニールプールをご利用ください。

\*お得な回数券・1日券をご利用ください。

\*バイク・車でのご来場はご遠慮ください(駐車場がありません)。

問[指定管理者]株式会社オーエンスグループ  
☎ 03-3544-1551 ☎ 03-3544-1560

▲詳細は  
こちら▲

## 旭プール

〒241-0005 白根2-33-1  
☎ 953-5010 ☎ 953-5012

7月・8月は無休

※HPなどでご確認ください。

## ●夏季屋外プールを営業します

7月20日(日)~8月31日(日)

## ●夏季短期教室を開催します

※各詳細は☎、HPでご確認ください。



HPはこちら▲

## バスケットボール大会 参加者募集!

## 旭区民バスケットボール中学生3×3交流大会

8月30日(土)9時~17時 旭スポーツセンター(区内・近隣区在住・在学の中学生または旭スポーツセンターを利用している中学生で編成の男女別チーム/先着15組)¥1チーム4,000円申7月11日~8月5日に(必要事項・☎・性別を記入)※申込み後、7月22日~8月8日(日)現金書留にて申込用紙と参加費を郵送※詳細は7月1日から旭区スポーツ協会・旭スポーツセンター・旭区市民活動支援センター「みなくる」・区役所2階21番窓口で配布する要項・申込用紙参照

問 旭区スポーツ協会バスケットボール部事務局 伊澤  
✉ asahikusport.a.3x3basketstaff@gmail.com

## 令和7年度 旭区民バスケットボール秋季大会

9月13日(土)~12月7日(日)【代表者会議】8月30日(土)女子:18時から、男女混成:18時30分から、男子:19時から 旭スポーツセンター(区内在住・在勤・在学の高校生以上のチームまたは旭スポーツセンターを拠点に活動するチーム)¥1チーム4,500円(初めて参加のチームは5,000円)申7月14日~8月1日(日)現金書留にて申込用紙と参加費を郵送※詳細は7月10日から旭区スポーツ協会・旭スポーツセンター・旭区市民活動支援センター「みなくる」・区役所2階21番窓口で配布する要項・申込用紙参照

問 旭区スポーツ協会バスケットボール部事務局 伊澤  
✉ asahikusport.a.basketstaff@gmail.com

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

## 区民利用施設

## 今川公園

〒241-0033 今川町96-2

☎ 366-9290

## ●今川公園夏休み! 昆虫観察会

7月26日(土)10時~12時 小学生3年生以上/先着10人 申7月11日~21日に(10時~16時)

## 旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3  
ジョイナステラス3(旧二俣川ライフ)5階  
☎ 364-3810 ☎ 391-6930  
✉ sunheart@sunheart.info  
HP https://sunheart.info/

※申 詳細は施設へ

## ●大橋エリ Glass Harp Concert

8月3日(日)14時から(30分前開場)  
小学生以上/先着103人 ¥2,000円、高校生以下1,000円、ペア券(前売りのみ)3,500円(当日各200円増)※



## ●おやこリトミック♪

8月8日(金)①10時~10時40分  
②11時~11時40分 小学生10歳児と保護者/2歳児と保護者/1~2歳児と保護者/①②先着13組 ¥1,000円(1回分)※

## こどもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3

☎ 951-8127 ☎ 465-6246

休館 第3月曜(祝日は翌日)

## ●2025あさひボッチャ

## ふれあい大会(予選会)

7月21日(月・祝)9時30分~12時  
[本選大会]9月28日(日) 小学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着8組 申7月11日~20日16時に直接(☎10時から)

男女共同参画センター横浜  
「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1  
☎ 862-5052 ☎ 865-4671

HP https://www.women.city.yokohama.jp/y

休館 第4木曜

※子どもの部屋:☎ 862-4750(9時~16時30分 木曜・日曜・祝日を除く)

●初めてでもわかるパソコン入門  
(全2回)

8月5日(火)・6日(水)10時~15時30分 小学生/先着15人 ¥12,100円(2回分) 申7月15日から HP(☎ 862-4496)※保育あり(詳細は※)

休館日の表示は原則です。  
掲載されていない催しがある場合があります。  
事前にHPなどでご確認ください。

## ●木曜ひろば

手遊び、読み聞かせ、工作など。

8月7日(木)10時~12時 小学生未就学児と保護者/先着10組程度(1組あたり保護者2人まで)¥300円 申8月4日から※

こども自然公園  
青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1  
☎ 811-8444 ☎ 812-5778  
HP https://yokohama-sport.jp/kodomo-yc-ysa/  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※(消)で往(必要事項・☎・齢を記入)、HP

## ●ファミリークッキング ピザB

8月30日(土)10時~14時 小学生以上内の家族/抽選10組 ¥中学生以上2,300円、小学生1,700円、4歳以上100円 申7月14日~28日※

## ●からだ"美"チューニングII(全14回)

9月2日~12月16日の毎週火曜(9月16日・23日を除く)10時45分~11時45分 小学生以上/抽選30人 ¥8,400円(14回分) 申7月14日~28日※

## ●ピラティス&amp;有酸素運動II(全14回)

9月3日~12月17日の毎週水曜(9月17日・24日を除く)10時~11時 小学生以上/抽選30人 ¥8,400円(14回分) 申7月14日~28日※

## ●おひさまクラブII(全8回)

9月~10月の毎週水曜(9月17日を除く)14時~16時 小学生以上/未就学児と保護者/抽選20組 ¥1組 9,600円(8回分、追加:中学生以上4,900円、4歳~小学生3,700円、3歳以下300円) 申7月18日~8月1日※

## 老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2  
☎ 953-5315 ☎ 953-5317  
休館 毎月最終火曜

## ●イスを使ってストレッチ

8月5日(火)11時15分~12時15分 小学生以上/先着30人 時動きやすい服装・タオル・飲み物 申当日直接

## ●なごんでいきいき!「おはなし会」

8月5日(火)13時~14時 小学生以上/先着20人 申当日直接

## ●免疫力アップ体操(全8回)

9月~12月の第1・3木曜13時30分~14時45分 小学生以上/抽選24人 ¥2,000円(8回分) 申7月11日~18日(日)往(必要事項・齢を記入)、直接

## ●ズンバゴールド(全10回)

④10月~2026年2月の第2・4水曜  
13時30分~14時30分 55歳以上  
／抽選24人 ￥2,500円(10回分) 申  
8月1日~7日(着)で往(必要事項・印を記  
入)、直接

## 上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6  
☎ 954-1691 ☎ 954-1692  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※直接(☎10時から)

## ●くらサポサロン

④7月16日(水)13時30分~14時  
30分 ④先着20人 ￥200円持上履き  
申当日直接

## ●パソコン個人相談室

④8月11日(月・祝)13時30分~14時  
30分、14時40分~15時40分 ④  
各回先着3人 ￥500円(1回分) 申7  
月11日から※

## ●ピラティス~初級~

④8月20日(水)10時~11時30分 ④  
先着25人 ￥500円 申7月17日から※

## ●やさしいヨガ教室

④9月2日(火)10時~11時 ④先着  
25人 ￥500円 申8月6日から※  
●脳を鍛える! インーマッスル体操  
④9月4日(木)13時~14時30分 ④  
先着30人 ￥500円 申8月8日から※

## 鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1  
☎ 953-2313 ☎ 489-5966  
休館 9月20日(土)まで

●2025あさひボッチャ  
ふれあい大会(予選会)

④8月23日(土)9時30分~12時[本  
選大会]9月28日(日)④白根地区セン  
ター④先着8組 申8月3日~10日に白  
根地区センターへ(10時30分~17時)

## 横浜わかば学園コミュニティハウス

〒241-0801 若葉台2-1-1  
☎ 922-3221  
休館 火曜・金曜、月曜・日曜夜間

## ●ミニ発表会

「夢二の会」(着付け教室)による展  
示会。着付け講習もあり。  
④7月1日(火)~31日(木)9時~17  
時 申当日直接

## ●ミニ発表会

④7月26日(土)10時~11時 ④先着  
20人 ④わかぎりポップス&アンサンブ  
ル、プリメリア 申当日直接

## ●親子で手作り味噌体験講習会

④8月3日(日)10時30分~12時 ④  
小学生以上と保護者／先着12組 ￥  
2,440円 申7月13日から直接(☎10  
時から)

## くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 保土ヶ谷区川島町1374-1  
☎ 371-7611  
休館 火曜・金曜

## ●ハワイアンサマーコンサート

④8月17日(日)14時~15時30分 ④  
先着50人 申7月16日から☎、fax  
(必要事項)を記入)、直接

## ●人形劇と乳幼児の食事相談

演目:「さかなつり」ほか。

④8月18日(月)10時30分から④小  
学生以下と保護者／先着20組 ④人  
形劇団げんき村 申7月16日から☎、HP

## 市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9  
☎ 371-6662 ☎ 371-6663  
休館 第4月曜(祝日は翌日)

※申当日直接

## ●いちざわおはなしの森

④7月19日(土)10時30分~11時  
④未就園児と保護者／先着8組※

## ●夏休み こども工作教室

リモコンロボットを作ります。

④8月2日(土)10時~12時 ④小学生  
(小学3年生以下は保護者同伴)／先  
着16人 ￥700円 申7月12日から直接

## ●おもちゃの病院③

④8月9日(土)10時~15時 ④先着  
10組 ④直したいおもちゃ(1組3個ま  
で) ￥材料費※

## 今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2  
☎ 392-1500 ☎ 392-1501  
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※直接(☎翌日から)

## ●燃焼系「Let's ウォー ジング!」

④7月15日(火)13時30分~14時30  
分(20分前受付開始) ④18歳以上／  
先着30人 ￥500円 ④動きやすい服  
装・上履き・タオル・飲み物 申当日直接

## ●キッズ! みんなで作ろう

## アイスクリーム

④7月30日(水)10時~12時 ④小学生  
／先着12人 ￥600円 申7月16日  
から※

## ●キッズ! デコパージュバッグ作り

④8月3日(日)10時  
~12時 ④小学生／  
先着11人 ￥800円  
申7月20日から※



▲写真はイメージ

## ●ピラティス②

## クラスI・クラスII(全8回)

④8月~11月の第1・3木曜①13時15  
分~14時30分②14時45分~16時 ④  
18歳以上／①②先着25人 ￥4,000  
円(8回分) 申7月24日から直接

## ●2025あさひボッチャ

## ふれあい大会(予選会)

④8月31日(日)13時~16時[本選大  
会]9月28日(日)④先着8組(1組3~  
6人) 申7月20日~8月10日に※

## 希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4  
☎ 361-0424 ☎ 361-0437  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※直接(☎翌日から)

## ●作ってみよう! アイスクリーム

④7月29日(火)10時~12時 ④小学生  
／先着16人 ￥500円 申7月11日  
~22日に※

## ●千野哲太サックス演奏会

④8月1日(金)18時30分から④先着  
90人 ④持上履き 申当日直接

## ●夏・秋のリラックスヨガ(全8回)

④8月5日・19日、9月9日・30日、10  
月14日・28日、11月11日・25日(各  
回火曜)①12時30分~13時30分②  
14時~15時 ④18歳以上／①②先  
着14人 ￥5,600円(8回分) 申7月11  
日~29日に※

## ●夏休みチヨークアート

④8月6日(水)9時30分~11時  
30分 ④小学3~6年生／先着8人  
￥800円 申7月11日~30日に※



## ●はじめてのプラカゴ作り(全3回)

④8月22日・29日、9月5日(各回  
金曜)12時~14時30分 ④18歳以  
上／先着8人 ￥3,000円(3回分) 申7月11日~8月  
15日に※

## 白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1  
☎ 953-4428 ☎ 953-4461  
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※申当日直接

## ●ロビーコンサート

④7月13日(日)13時30分~14時  
30分 ④ベルクワイア※

## ●夏休みワンパクフェア

模擬店、工作など。

④7月21日(月・祝)10時~14時※

## ●白根おもちゃ病院

④7月21日(月・祝)10時~14時 ④  
直したいおもちゃ※

## ●おはなし会

演目:紙芝居「かりゆしの海」ほか。  
④7月26日(土)10時30分~11時  
15分 ④小学生以下(未就学児は保護  
者同伴)／先着30人 ④△□※

## ●夏休みスペシャル

## ~アイスクリームづくり~

④8月19日(火)10時~12時 ④小  
学生／先着16人 ￥300円 申7月27日  
~8月10日に直接(☎10時から)

## 都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2  
☎ 953-7211 ☎ 953-7209  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

## ●乳幼児のおはなし会

④7月15日(火)10時30分~11時  
④未就学児と保護者 ④バスタオル・  
飲み物 申当日直接

## ●都岡おもちゃ病院(奇数月第3土曜)

④7月19日(土)10時~15時(おも  
ちゃの預かりは14時まで) ④直した  
いおもちゃ 申当日直接

## ●リズムに合わせて有酸素運動II

## (全8回)

④8月~11月の第1・3木曜13時15  
分~14時15分 ④18歳以上／先着  
15人 ￥4,000円(8回分) 申7月11  
日~25日に直接

## 若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2  
☎ 921-2213 ☎ 921-2225  
休館 第4月曜(祝日は翌日)

※申7月12日9時30分から直接

## ●こども化学教室

## わため器工作体験講座

④7月30日(水)10時~11時30分 ④  
小学生／先着12人 ￥600円※

## ●DIYこども工作教室

④7月31日(木)9時30分~11時30  
分 ④小学生／先着16人 ￥600円※

## ●Kids お菓子作り教室

## 「フルーツ★マフィン」

④8月2日(土)10時~12時 ④小学生  
／先着12人 ￥600円※

## ●Kids!!! 世界を楽しむ料理教室

④8月3日(日)10時~13時 ④小学3  
年生以上／先着16人 ￥600円※

## ●【わんぱく】HIPHOP2期(全8回)

④9月2日~11月18日の毎週火曜(9  
月9日・30日、10月14日・28日を除  
く)①15時10分~15時50分②16時  
~17時 ④5歳~小学2年生②小学  
3~6年生／①②先着14人 ￥4,000  
円(8回分) 申8月5日9時30分から直接



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

## 各種教室・相談のご案内 予約制

問 健康づくり係 ☎ 954-6146 ☎ 953-7713

- ◆原則として毎月11日以降の教室、相談などを掲載しています
- ◆予約開始時間は8時45分です ◆詳細は電話でお問い合わせください
- ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください



種類	日時	内容など
乳幼児食生活 健康相談	8月6日(水)	9時～11時※ 子どもの食生活に関する相談(30分程度) 区役所3階 申 7月11日から
		13時30分～14時30分(15分前受付開始) 栄養士の話と実演 区役所3階 申 7～8か月児と初めて育児をする保護者／先着20組 申 7月11日から
生活習慣病 予防相談	7月30日(水)	午後※ 生活習慣病予防のための生活習慣や禁煙、食生活、口腔ケアなどについて、個別に相談をお受けします。 区役所3階 申 隨時
	8月7日(木)	午前※

※時間は予約時に説明



〒241-0001  
上白根町1175-1  
☎ 959-1000(総合案内所)

[ズーラシア](#) [検索](#)

7月11日～  
8月10日の休園日  
毎週火曜

今月の  
ズーラシアグッズ



絶滅危惧種  
スマトラトラ



ズーラシアどうぶつ  
ZOO  
む・アップ

### スマトラトラ

スマトラトラは、インドネシア共和国のスマトラ島のみに生息するトラの1亜種です。トラの中では最も小型で、体毛が短いのに対し、頬のたてがみは長いのが特徴です。

野生の生息数は300～400頭とされており、現在も数を減らしています。主な個体数の減少理由は、密猟、森林の減少などがありますが、近年ではスマトラ島の人口増加による生息地の減少が大きな要因となっています。

野生では単独で行動していることから、ズーラシアでも基本的に1頭で展示場に出ています。展示場では、他の個体のにおいを嗅いで回ったり、のんびりと寝ていたり、気温の高い日には水に入っていたりと季節によっても行動が変わります。

ぜひ美しいトラ柄の模様を観察してみてください。



▲頬のたてがみは  
雄の方が長くなります



▲トラ柄は他の亜種よりも  
濃く鮮やかと言われています

### 7月のおすすめ

#### いきものSOS展

環境問題が生き物に与えている影響について、日本に生息する動物の紹介や動物園での取り組みを中心に紹介します。

9月1日(月)まで  
ホッキョクグマ水中ビュー



▲昨年の様子

オンラインでできる主な手続きをご案内します  
**横浜DIGITAL窓口**



## 公立保育所の 育児支援



8月の赤ちゃんの日  
(左近山保育園)



牛乳パックで作ろう

保育所であそびませんか [検索](#)

※保育所により内容が異なります。

区内の公立保育所では、園庭開放や育児講座、交流保育、絵本の貸し出しなどを行っています。詳細は下記の二次元コードからパマトコの「イベント・教室・講座情報」をタップしてください。 未就学児と保護者

左近山保育園  
☎ 351-1929



ひかりが丘  
保育園  
☎ 953-2081



今宿保育園  
☎ 953-2306

柏保育園  
☎ 361-8887

私立保育所や幼稚園などで行われている  
育児講座については、各園のHPをご覧ください。



開館時間: 10時～16時 休館日: 原則毎週日曜・月曜・祝日  
※ HPなどでご確認ください。

◆ひなたぼっこ  
二俣川1-67-4  
☎ 442-3886 ☎ 442-3896

◆サテライト  
鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階  
☎ 752-8881 ☎ 752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手したりする場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。

専門相談員による相談は、事前予約制です。

詳細はHPまたはチラシでご確認ください。 ▲HPはこちら

▲HPはこちら

#### ●専門相談 普段気になっている心配事を話してみませんか。

種類	日時	申込み(☎、直接)
<b>ひなたぼっこ</b>		
管理栄養士	8月5日(火)10時～11時30分	7月23日から
助産師	8月19日(火)13時30分～15時	8月5日から
<b>サテライト</b>		
公認心理師	8月21日(木)10時～11時30分	8月7日から
管理栄養士	8月15日(金)13時30分～15時	8月1日から
保育・教育 コンシェルジュ	7月25日(金)10時～11時30分	7月11日から

#### 横浜子育てサポートシステム

子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明会を実施しています。HPからお申し込みください。ご都合が合わない場合はお問い合わせください。

☎ 442-3038 (火～土曜 9時～17時)

#### 横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。

☎【ひなたぼっこ】489-6170 【サテライト】752-8354  
(火～土曜 10時～16時)

#### 一時預かり

「サテライト」で一時的にお子さんをお預かりします。

☎ 752-8002 (火～土曜 9時～17時)

