

旭区公式X
@yokohama_as旭区の魅力や防災・
災害情報、子育て情報
などを配信中！

住宅防火

～“大切なもの”を
失わないために～

住宅火災は、日頃からの注意と適切な対策で防ぐことができます。
予防のポイントや、被害を最小限にするための対策を知り、自分や家族の命・財産を守りましょう。

住宅火災の原因 ワースト3

1 こんろ

予防のポイント

火をつけたら絶対に
その場を離れない！



こんろ火災の最も多い原因は「放置する・忘れる」です。

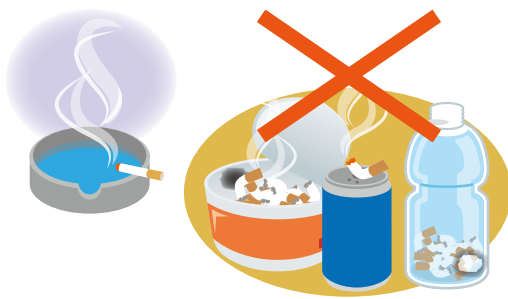
事例

揚げ物をしている時に電話がかかってきたのでそのままその場を離れたところ、油が過熱して出火した。

2 たばこ

予防のポイント

水を入れた灰皿を必ず使用する
吸い殻をためない！



たばこの火は、無炎燃焼するため、火災に気付きにくいのが特徴です。

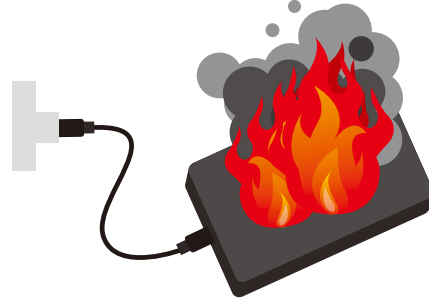
事例

吸い殻がたまった灰皿で無炎燃焼が起こり、灰皿が破損。吸い殻から周囲に燃え移った。

3 電気

予防のポイント

充電中のバッテリーは放置しない
近くに燃えやすい物を置かない！



衝撃を加えたり、高温になる場所に放置すると発火する恐れがあります。

事例

モバイルバッテリーを1週間充電し続け、過充電で発火し室内に燃え広がった。

住宅用火災警報器を再確認！

定期的な点検と10年を
目安に交換をしましょう

〈点検方法〉

- ・テストボタンを押す または 引きひもを引く
- ・警報音(ブザーや音声)を確認
- ※鳴らない場合は、電池切れや故障の可能性もあります。



消火器を使えるようにしましょう

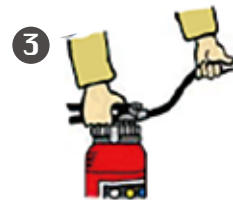
〈使い方〉



黄色い
安全ピンを抜く



ホースを外して
火元に向ける



レバーを握る

炎が天井に達するほど大きい場合は、消火より避難を優先してください。

☎ 旭消防署 ☎ 951-0119

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。



旭区役所

〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12
☎ 954-6161(代表電話) ☎ 955-2856

横浜市 旭区役所 検索



ユニバーサルデザイン
(UD)の考え方にに基づき、
より多くの人に見やすく読
みまがえにくいデザインの
文字を採用しています。



区人口 239,825人



区世帯数 109,921世帯 (2025年11月1日現在)



月～金曜 8時45分～17時
第2・4土曜 9時～12時※

今月の土曜開庁日
13日・27日

※戸籍課・保険年金課・
こども家庭支援課の
一部業務を行っています。

近場de充実ライフ

vol.4

ご近所で楽しい活動み〜つけた!

ご存じですか? 家庭や職場以外にも、仲間をつくることのできる機会や場所が、
旭区には意外と身近なところにあります。

今回は、その一つ、若葉台を盛り上げることを目標に集まり、活動をしている「^{チーム}Team Bloom^{ブルーム}」を紹介します。

親子で
楽しめる
イベントも!



若葉台商店街で
マルシェを
主催しました!



ハンドメイド
マルシェや
キッチンカーも!



Team Bloomとは

「育った街に恩返しをしたい」という思いから
若葉台団地出身の仲間で立ち上げた団体です。
地元商店街や自治会の協力のもと、
「楽しく かっこよく 記憶に残る活動」を合言葉に
マルシェなどのイベントを若葉台で企画・運営しています。

今回紹介した「Team Bloom」について、
もっと知りたい人はこちら



Instagramはこちら



「みなくるだより」
秋号はこちら

仕事・子育てを
しながら
活動中です!



「自分も何かやってみたい」
と思ったら

「みなくる」では、地域で活動したい人たちの
サポートを行っています。どうぞお気軽に
ご相談ください。



▲詳細はこちら



▲過去に紹介した活動
(近場de充実ライフvol.1~3)
はこちら

問 旭区市民活動支援センター「みなくる」
☎ 382-1000
✉ as-manabi@city.yokohama.lg.jp

問福祉保健課 ☎954-6143 fax 953-7713

今月のおしらせ

12月

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象/定員 💰費用 🎒持ち物 🎤講師や出演者 📄申込み 📞問合せ
☎️電話 📠ファクス 🖨️ホームページ 📧Eメール 📄電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 🏠往復はがき
📄はがき (消)消印有効 (着)必着 📅年齢

【必要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。



区・市役所から

新春恒例

令和8年 旭区消防出初式

家族で楽しめるイベントが盛りだくさん! ぜひお越しください。

日時 2026年1月10日(土)10時~12時

会場 万騎が原中学校 体育館・校庭ほか(入場無料)



▲詳細はこちら

- 式典・表彰
- 万騎が原中学校吹奏楽部・合唱部・演劇部による演奏・演技
- 消防車両展示
- ミニ防火衣体験
- 都岡特別救助隊による救助訓練の展示
- 起震車体験



スタンプラリーに
参加して
景品をゲット!

☎️旭消防署 ☎️951-0119

日曜・祝日・年末年始(12月30日~2026年1月4日)の急病は

旭休日急患診療所

二俣川1-88-16 ☎️050-1721-6434



- 診療科目:内科・小児科
- 診療時間:10時~16時(受付は9時30分から)
- 交通:相鉄バス旭22~24系統(二俣川駅北口発)「ライトセンター前」バス停下車徒歩1分



市版とLink!

GREEN×EXPO 2027 機運醸成イベント

中学生が描く、 50年後のワクワクする未来

クリエイターと一緒に絵画制作をしてみませんか。

🕒2026年1月25日(日)9時~15時30分

📍区役所新館2階大会議室

🧑区内在住・在学の中学生(私立含む) / 抽選15人
※抽選結果は1月6日以降に通知

🎒筆記用具・昼食・飲み物 📄12月25日までに 電子申請



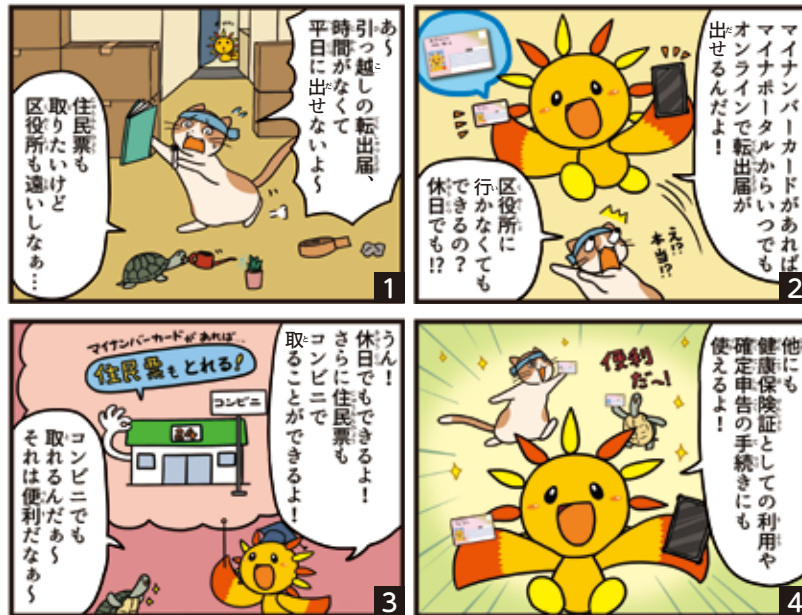
▲詳細はこちら

☎️生涯学習支援係 ☎️954-6099 ☎️955-3341

第23回



【マイナンバーカードでスマート生活!】の巻



応募者プレゼント♪

下記のクイズに答えると、正解者の中から抽選で20人に、「あさひくん限定マスコットぬいぐるみ」をプレゼント! 奮ってご応募ください。
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

今月のクイズ

マイナンバーカードでオンライン転出や証明書のコンビニ交付をする際に必要な、「電子証明書」の有効期限は、カード発行から何年でしょう?



▲ヒントはこちら

①3年 ②5年 ③10年

📄12月1日~

31日に 電子申請



応募はこちら▶

ふわふわ、
かわいい
マスコットだよ



☎️地域振興課あさひくん担当
☎️954-6094 ☎️955-3341

お悩み解決! 分別相談コーナー

ごみ分別のお悩みにお答えします。

🕒12月11日(木)9時~12時、13時~15時 📍区役所1階 📄当日直接
☎️資源化推進担当 ☎️954-6096 ☎️955-3341

あさひもぐもぐマルシェ(毎月第2金曜)

新鮮な地元の野菜や農作物の加工品を販売します。なくなり次第終了。

🕒12月12日、2026年1月9日(各回金曜)11時~13時 📍区役所1階
🎒エコバッグなど 📄当日直接
☎️生涯学習支援係 ☎️954-6099 ☎️955-3341



▲詳細はこちら

「あさひ散歩」ウォーキング参加者募集

コース名:希望ヶ丘から水の森公園・武相国境の道を経て、善部・さちが丘の古刹と史跡を廻る(約6.9km 約12,500歩)

🕒2026年1月17日(土)8時30分~9時受付(12時30分頃解散)※荒天中止 📍希望ヶ丘駅改札集合、二俣川駅解散 🧑50人※落選者にも電話連絡 💰500円 📄1月9日(着)で 申込、☎️、☎️※参加者全員の 必要事項・年齢・性別・コース名を記入

☎️旭ガイドボランティアの会

☎️090-3698-1211(SMSも可、当日は7時~7時45分)

【申込先】☎️〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1ココロツ鶴ヶ峰4階
旭区市民活動支援センター「みなくる」あさひ散歩係
☎️382-1005
✉️asahi_guide@outlook.jp
☎️090-3698-1211
(S M Sも可)

地域で子どもを育てよう

子どもたちが健やかに成長し、安心して暮らすために、自治会町内会から推薦されたボランティア・青少年指導員が活動しています。

イベントを通じて子どもたちと接しながら、地域での交流や体験の場をつくっています。

主な活動

- こども写生大会(6月)
- 夜間パトロール(8月)
- 親子野外自然体験活動(11月)
- 各地域でのお祭りなど

来期の青少年指導員を募集しています

- 任期** 2026年4月1日～
2028年3月31日の2年間
- 対象** 原則18歳以上70歳未満
(再任の場合は原則75歳未満)



こども写生大会の様子



親子野外自然体験活動の様子



モレックイベントの様子

☎生涯学習支援係 ☎954-6099 ☎955-3341

旭区市民活動 支援センター

みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)

☎382-1000 ☎382-1005 ✉as-manabi@city.yokohama.lg.jp

休館日

12月3日(水)・
17日(水)・27日(土)～
2026年1月4日(日)
※研修室予約のための
抽選日は1月5日(月)です。

展示コーナー

📅12月1日(月)～12日(金) クリオネちゃんシリーズ

講座・イベント

「^{がっこう}まちの楽校」vol.9 **お仕事帰りの出会い・つながり・学びの場** //

テーマに沿ってゲストスピーカーの話を聞きながら、新たな出会いとつながりを作る交流の場です。

今月のテーマ

「好きでつながる、私の毎日。仕事も趣味も、わくわく時間」

📅12月23日(火) 18時30分～20時 📍区内在住・在勤・在学者(中学生以下は保護者同伴) ④事前に☎、☎(※要事項)・年代を記入)

今月の ぱおぱお るーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

📍区役所3階 無料 予約不要 📅6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前に☎などでご確認ください。

12月	午前開室	2日・16日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	4日(木)・5日(金)・18日(木)・19日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)
2026年 1月	午前開室	6日・20日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	8日(木)・9日(金)・22日(木)・23日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)

☎庶務係 ☎954-6006 ☎951-3401

福祉保健

感染症から身を守ろう！

気温が下がり、乾燥する冬は、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすくなります。子どもや高齢者、持病のある人、妊娠中の人などは重症化しやすいため、特に注意が必要です。

家庭・職場などできる範囲で予防対策を心がけましょう。

【感染症の予防のために】

- ☒ 手洗い
 - 外出から帰った時、食事・調理の前、トイレの後に、石けん・流水で30秒しっかりと
 - タオルは共有しない
- ☒ 換気
 - 1時間に1回、数分間の空気の入替え
 - 向かい合う2方向で換気する
- ☒ 人混みや咳が出る時はマスクを着用
 - 鼻から顎までをしっかり覆う
 - ノーズワイヤーで隙間がないようにフィットさせる
- ☒ 睡眠とバランスのよい食事で体調管理
 - 睡眠時間は小学生9時間以上、中学生8時間以上、成人7時間以上を目標に
- ☒ 適切な室内湿度(50～60%)を保つ
- ☒ 流行前にワクチンを接種する



☎健康づくり係 ☎954-6146 ☎953-7713

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校などについて相談できます。

📅12月11日・25日、2026年1月8日(各回木曜) 13時30分～16時30分(1回約50分) 📍区役所3階33番窓口 📍市内在住のおおむね15～39歳の人と家族

※支援者、民生委員・児童委員などの皆さんも相談ができます。④☎で下記へ

※予約に空きがあれば当日も可

☎よこはま西部ユースプラザ ☎744-8344 ☎744-8322

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35 「ばれっと旭」内 ☎392-1123 ☎392-0222

●善意銀行(9月1日～30日)

次の皆さんから寄付をいただきました。

旭区社協ご利用者、医療法人社団 司命堂会 介護老人保健施設 希望の森、神奈川県理容生活衛生同業組合旭支部、伊志嶺 朝之、志澤 希久子、匿名2名(敬称略)



文化

こんにちは

あさひ図書館です



〒241-0005 白根4-6-2
☎953-1166
☎953-1179

休館日

12月15日(月)・28日(日)17時～2026年1月4日(日)12時 ※㊟などご確認ください。

今年もそろそろ終わりに近づいてきました。12月の忙しい日にぴったりの料理本と、時間に余裕ができた時にじっくり読める長編小説を紹介します。

朝10分で作れる
薬膳スープジャー弁当

植木 もも子／著 家の光協会(2020年刊)

忙しい朝でもスープジャーで10分で完成！旬の食材と薬膳の知恵で、手軽に体を整える薬膳スープ生活を始めてみませんか？初めての人でも簡単に作れる薬膳レシピが食材別、季節別で紹介されています。食べ合わせで生まれる効能や、季節で出やすい症状へのアドバイスも載っています。寒い季節にこそ温かくて栄養たっぷりのスープで、おいしく健康的な食事を楽しみましょう。



モンテ・クリスト伯 岩波文庫 全7巻

アレクサンドル・デュマ／作 山内 義雄／訳
岩波書店(1956年刊)

今年最後の読書に長編小説はいかがですか？「巖窟王」の名でも知られる名作を紹介します。陰謀により無実の罪で投獄された若き船乗りエドモン・ダンテスは、過酷な監獄で手に入れた知恵と財産で、別人に変貌し脱獄します。きらびやかなパリの社交界を舞台に、華麗な策略で自らはめた者たちに復讐を果たしていく、息をのむ展開と深い人間ドラマが織りなす世界観をぜひ堪能してください。



親子で楽しむおはなし会

🕒12月11日・18日、2026年1月8日(各回木曜)10時30分から👤0～2歳児と保護者📝当日直接

横浜サイン展「野外広告からはじまる街の魅力づくり」

横浜の魅力的な景観をつくる広告物「横浜サイン」や「横浜サイン賞」の受賞作品を紹介するパネルと、デザイン全般に関する図書を展示します。
🕒12月16日(火)～2026年1月12日(月・祝)📝当日直接

こどもおはなし会

🕒12月21日(日)11時から👤3歳以上(親子で参加可)📝当日直接

図書検索機使い方相談

🕒12月23日(火)10時～11時30分👤初心者📝開催時間内随時受付

旭いきいき朗読発表会

旭図書館の朗読講座卒業生による初の朗読発表会です。
🕒2026年1月28日(水)13時30分～16時📍白根地区センター👤先着30人 📌旭いきいき朗読勉強会📝12月17日から☎、直接

区役所1階

今月のるびーぎやらりーのご案内

区内在住・在勤・在学の個人または団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

☎生涯学習支援係
☎954-6094
☎955-3341

展示日	展示内容
12月16日(火)～22日(月)	工芸盆栽展

※最終日は15時までとなります。※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

スポーツ



旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983
☎371-6105
☎382-8044

休館日

12月15日(月)・30日(火)～2026年1月3日(土)

※休館日前後は開館時間が異なる場合がありますので㊟などご確認ください。

当日受付教室 🧑16歳以上 💰650円(1回分)(▲は550円、★は700円)

🕒動きやすい服装・上履き(種目により不要。要確認)・タオル・飲み物

曜日	教室名	開催日	開催時間	定員
月	すっきり太極拳	12月22日	9時～9時50分	30人
	フット・ホップ Fithop	12月22日、 2026年1月5日	11時～11時45分	
	ZUMBA®ゲッツ		12時～12時50分	
火	リズムボクシング	12月16日・ 23日、 2026年1月6日	9時～9時50分	18人
	19ZUMBA®		19時～19時50分	
	シャイニングカーディオキック		20時～20時50分	
水	やさしいハタヨガ▲	12月17日・ 24日、 2026年1月7日	9時20分～10時	30人
	ピラティススリム▲		10時10分～10時50分	
	スタイリッシュヨガ		11時～11時50分	
木	K-POP完コピマスター		12時～12時50分	18人
	Simpleエアロビクス	12月11日・ 18日・25日、 2026年1月8日	9時～9時50分	
	デトックスリンパ		11時～11時50分	
金	12ZUMBA®		12時～12時50分	30人
	ステップエアロビクス	12月12日・ 19日・26日、 2026年1月9日	10時～10時50分	
	ヒーリングヨガ		11時～11時50分	
土	ピラティススタイル		12時～12時50分	18人
	やっぱり太極拳	12月13日・ 20日・27日、 2026年1月10日	9時～9時50分	
	Doカーディオキック		10時～10時50分	
	10ZUMBA®		19時15分～20時45分	30人
	エンジョイ!バスケタイム★	2026年1月10日		

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

●第12回 旭麻雀大会～白虎杯～

🕒12月23日(火)9時15分～14時30分👤手積み麻雀ができる人／先着40人 💰1,500円📝詳細は施設へ



区民利用施設

休館日の表示は原則です。
掲載されていない催しがある場合があります。
事前に㊟などご確認ください。

今川公園

〒241-0033 今川町96-2
☎☎366-9290

●ミニ門松を作ろう

間伐した竹や松の葉を使います。

🕒12月27日(土)10時～12時👤小学3年生以上／先着5人
💰1,000円 📝12月11日～20日に☎(10時～16時)



旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3
ジョイナステラス3(旧二俣川ライフ)5階
☎364-3810 ☎391-6930
✉sunheart@sunheart.info
🌐https://sunheart.info/

●アウトリーチ
レクチャー
コンサート

演奏家が学校などに出向いて演奏する「アウトリーチ」の魅力を、演奏とお話で紹介します。



🕒12月20日(土)14時から(30分前開場)👤小学生以上／先着300人 💰一般1,500円、高校生以下1,000円(当日各200円増)📝詳細は施設へ

●おやこリトミック♪

リズムあそびやふれあいあそび、ボールやバルーンなど親子で一緒に遊びましょう♪

🕒2026年1月9日(金)①10時～10時40分②11時～11時40分👤①0歳児と保護者②1～2歳児と保護者／①②先着13組 💰1,000円(1回分)📝詳細は施設へ

●第83回あさひ亭まねき寄席
「落語と浪曲の会」

多彩なメンバーが集結する新春寄席をお楽しみください。

🕒2026年1月10日(土)14時から(30分前開場)👤小学生以上／先着300人 💰一般2,000円、高校生以下1,000円、ペア券(前売のみ)3,500円(当日各200円増)📌瀧川鯉丸(落語)、春風亭かけ橋(落語)ほか📝詳細は施設へ

▶マークの凡例は7ページをご覧ください

必要事項

行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
<https://www.women.city.yokohama.jp/y>

休館 第4木曜

※保育あり(👤生後2か月以上の未就学児👉有料👉開催日の4日前までに子どもの部屋へ☎:862-4750木曜・日曜・祝日を除く9時～16時30分)

●ワード基礎 (全2回)

🕒2026年1月8日(木)・9日(金)10時～15時30分👤女性／先着15人👉¥12,100円(2回分)👉12月16日から👉☎(☎9時30分から:862-4496)※

●心とからだを整える 産後のセルフケア

バランスボールを使って、楽しみながら産後の不調を改善!

🕒2026年1月20日(火)10時～11時30分👤産後の女性(生後2か月～210日の乳児1人同伴可)／先着16人👉¥1,000円👉12月15日から👉👉※

●女性起業家・女性フリーランス向け 交流会 in YOXO BOX

女性起業家の先輩によるトーク、商品や事業の価格設定ワークなど。

🕒2026年1月21日(水)13時30分～16時👉YOXO BOX(中区尾上町1-6 ICON関内1階)👤個人事業主・フリーランスとして活動中の女性／先着35人👉¥2,000円👉12月15日から☎、👉👉、直接※

こども自然公園
青少年野外活動センター

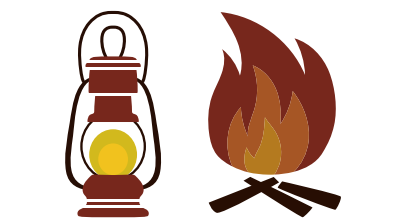
〒241-0834 大池町65-1
☎811-8444 ☎812-5778
👉<https://yokohama-sport.jp/kodomo-yc-ysa/>

休館 第3月曜(祝日は翌日)

●あったかエコなデイキャンプ

SDGsや地球に優しいをテーマにした野外炊事・自然観察・野外ゲームほか。

🕒2026年2月15日(日)9時30分～15時30分👤小学生／抽選42人👉¥3,500円👉12月22日～1月9日(消)で👉(👉必要事項・☎・👉👉を記入)、👉👉



老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2
☎953-5315 ☎953-5317

休館 毎月最終火曜

●ゲームで楽しく脳を鍛えよう (スリーA)

🕒12月11日、2026年1月8日(各回木曜)12時～13時30分👤60歳以上／各回先着15人👉¥100円(1回分)👉👉動きやすい服装・タオル・飲み物👉👉当日直接

●チャリティーコンサート (ジャズコンサート)

参加費の一部は能登半島地震義援金として寄付します。コーヒー1杯付き。

🕒12月14日(日)11時～12時👤先着70人👉¥300円から👉👉当日直接

●イスを使ってストレッチ

🕒2026年1月6日(火)11時15分～12時15分👤60歳以上／先着30人👉👉動きやすい服装・タオル・飲み物👉👉当日直接

●おりがみ&おしゃべりタイム

🕒2026年1月6日(火)13時～14時30分👤60歳以上／先着20人👉¥200円👉👉当日直接

●知って楽しい歴史講座

大河ドラマがより楽しめる「学びなおす戦国時代」。

🕒2026年1月18日(日)10時～12時👤60歳以上／先着25人👉¥200円👉12月11日から直接

●スマホ教室

1対1でじっくり学んでみませんか。

🕒2026年2月6日(金)①9時30分～10時15分②10時20分～11時05分③11時10分～11時55分④12時30分～13時15分⑤13時20分～14時05分👤60歳以上／各回先着1人👉¥1,000円(1回分)👉1月6日から直接

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6
☎954-1691 ☎954-1692

休館 第3月曜(祝日は翌日)

●くらサポサロン

お茶を飲みながらお喋りとイベントを楽しみましょう。

🕒12月17日(水)13時30分～14時30分👤先着20人👉¥200円👉👉上履き👉👉当日直接

●パソコン個人相談室

🕒2026年1月12日(月・祝)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分👤①②先着3人👉¥500円(1回分)👉12月11日から直接(☎10時から)

●ピラティス～初級～

🕒2026年1月21日(水)10時～11時30分👤先着25人👉¥500円👉12月18日から直接(☎10時から)

●やさしいヨガ教室

ヨガでリラックスしませんか?

🕒2026年2月3日(火)10時～11時👤先着25人👉¥500円👉1月7日から直接(☎10時から)

●脳を鍛える! インナーマッスル体操

音楽に合わせて腰痛・肩こり解消に体を動かしましょう。

🕒2026年2月5日(木)13時～14時30分👤先着30人👉¥500円👉1月9日から直接(☎10時から)

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 保土ヶ谷区川島町1374-1
☎☎371-7611

休館 火曜・金曜

●新春くぬぎ台寄席

落語と手品で楽しい新年を迎えましょう。

🕒2026年1月12日(月・祝)14時～15時30分👤先着50人👉12月15日から☎、☎(👉必要事項・👉👉を記入)

左近山コミュニティハウス

〒241-0831 左近山1011
☎351-2686 ☎489-6270

休館 火曜・金曜

●左近山出前寄席

落語と手品で楽しみましょう。

🕒12月21日(日)11時～12時👤先着40人👉👉上履き・外履き用の袋👉👉当日直接

鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1
☎953-2313 ☎489-5966

休館 第3月曜(祝日は翌日)

●健康マー جانサロン

🕒12月14日～2026年1月4日の毎週日曜9時～15時👤各回先着3組👉👉詳細は施設へ

●ちびっこランド

楽しいおもちゃを用意しています。

🕒12月14日～2026年1月4日の毎週日曜9時～16時👤未就学児と保護者👉👉当日直接

●おはなしランド

わらべ歌や絵本で楽しみましょう。

🕒12月20日(土)10時30分～11時👤幼児と保護者👉👉当日直接

東希小コミュニティハウス

〒241-0826 東希望が丘155
☎363-2889 ☎489-3102

休館 火曜・金曜

●お楽しみ寄席

落語やマジックなど。

🕒2026年1月11日(日)10時30分～11時30分👤先着40人👉¥300円👉12月14日～2026年1月5日に直接(☎翌日から)

●第24回囲碁大会

コミュニティハウスで囲碁の勉強をしている人が外部の人と交流を図る大会です。

🕒2026年1月24日(土)9時15分～14時30分👤6級以上／先着20人👉¥500円👉12月20日～2026年1月17日に直接(☎翌日から)

横浜わかば学園コミュニティハウス

〒241-0801 若葉台2-1-1
☎☎922-3221

休館 火曜・金曜、月曜・日曜夜間

●昔ながら「手作り味噌」講習会

🕒2026年1月18日(日)10時30分～12時👤18歳以上／先着24人👉¥2,930円(みそ2kg付き)👉12月20日から直接

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9
☎371-6662 ☎371-6663

休館 第4月曜(祝日は翌日)

●おもちゃの病院⑤

🕒12月13日(土)10時～15時👤先着10組👉👉別途材料費👉👉直したいおもちゃ(1組3個まで)👉👉当日直接

●いちさわおはなしの森

読み聞かせ、手遊び歌など。

🕒12月20日(土)10時30分～11時👤未就園児と保護者／先着8組👉👉当日直接

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2
☎392-1500 ☎392-1501

休館 第2月曜(祝日は翌日)

●燃焼系「Let'sウォー^{ラン}グ!

ウォーキングで下半身の筋力を鍛えます。

🕒12月16日(火)13時30分～14時30分(20分前受付開始)👤18歳以上／先着30人👉¥500円👉👉動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物👉👉当日直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

●フリーアドバイス 卓球

🕒12月20日(土)12時20分～14時40分(10分前受付開始)👤小学生以上／先着16人👉200円🕒上履き・ラケット・タオル📝当日直接

●フリーアドバイス バドミントン

🕒12月21日(日)①9時15分～10時15分②10時15分～11時45分(①②15分前受付開始)👤小学生以上の①初心・初級者②中・上級者／①②先着20人👉300円(1回分)🕒上履き・ラケット・タオル📝当日直接

●キッズ! 書初めを上手に書こう! (全2回)

ワンランク上の出来栄を目指します!

🕒12月26日(金)、2026年1月5日(月)10時～11時30分👤小・中学生／先着12人👉1,000円(2回分)📝12月11日9時20分から直接(🕒翌日から)

●お正月のフラワーアレンジメント

🕒12月27日(土)13時30分～14時30分👤18歳以上／先着12人👉2,100円📝12月11日9時20分から直接(🕒翌日から)



▲写真はイメージです

●パン屋さんの肉まん作り講座

本格的でおいしい肉まんを5個作ります。

🕒2026年1月16日(金)10時～13時👤18歳以上／先着9人👉1,500円📝12月19日9時20分から直接(🕒翌日から)



▲写真はイメージです

希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4
☎361-0424 ☎361-0437
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●ロビーコンサート⑤
ハンドベルコンサート

🕒12月21日(日)13時～13時40分
📝当日直接

●バレエ・ピラティス(全3回)

正しい呼吸法を習得して、姿勢の改善・体幹の安定を図ります。

🕒2026年1月～3月の第2木曜13時30分～14時30分👤18歳以上／先着12人👉2,400円(3回分)📝12月11日～26日に直接(🕒翌日から)

●バレエ・ウォーキング(全3回)

音楽に合わせて動き、美しい歩き方と筋力アップを目指すバレエ入門講座です。

🕒2026年1月22日、2月26日、3月19日(各回木曜)13時30分～14時30分👤18歳以上／先着12人👉2,400円(3回分)📝12月11日～1月15日に直接(🕒翌日から)

白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1
☎953-4428 ☎953-4461
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●にんぎょうげき

演目:「大きなかぶ」ほか。

🕒12月13日(土)10時30分～11時15分👤小学生以下(未就学児は保護者同伴)／先着30人👤人形劇団げんき村📝当日直接

●ロビーコンサート～マンドリン・クリスマス～

🕒12月21日(日)13時30分～14時30分👤パローマ・ブランカ📝当日直接

●ぷれひっぷほっぷだんす(全5回)

元気なちびっこあつまれ!

🕒2026年1月8日～3月12日の第2・4木曜15時30分～16時15分👤4歳以上の未就学児／抽選12人👉2,500円(5回分)📝12月18日(消)で往(🕒必要事項・🕒を記入)

●ヒップホップダンス1・2部(全5回)

🕒2026年1月8日～3月12日の第2・4木曜①16時20分～17時20分②17時25分～18時25分👤小学生／①②抽選15人👉2,500円(5回分)📝12月18日(消)で往(🕒必要事項・学年を記入)

●スマホ入門編

🕒2026年1月15日(木)10時～12時👤18歳以上／先着10人📝12月15日～1月8日に直接(🕒10時から)

●いいことずくめ!

ボイストレーニング(全4回)

🕒2026年1月22日～3月12日の第2・4木曜12時30分～13時30分👤18歳以上／先着15人👉2,500円(4回分)📝12月11日～1月8日に直接(🕒10時から)

都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2
☎953-7211 ☎953-7209
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●オリジナルの嵐づくりに挑戦しよう

🕒2026年1月6日(火)10時～11時30分👤小学生／先着12人👉100円📝12月11日～24日に直接

●リンパ体幹ストレッチⅢ(全5回)

🕒2026年1月12日～3月9日の第2・4月曜13時20分～14時35分👤18歳以上／先着12人👉2,500円(5回分)📝12月11日～24日に直接

●筋膜リリース・美姿勢Ⅲ・Bコース(全5回)

🕒2026年1月13日～3月10日の第2・4火曜10時～11時10分👤18歳以上／先着23人👉2,500円(5回分)📝12月11日～24日に直接

●筋膜リリース・美姿勢Ⅲ・Aコース(全5回)

🕒2026年1月20日～3月17日の第1・3火曜10時～11時10分👤18歳以上／先着23人👉2,500円(5回分)📝12月11日～24日に直接

●大人のバレンタイン(いちごとチョコテリーヌ)

ビターな味わいの大人のデザートを作ります。

🕒2026年1月28日(水)10時～12時30分👤18歳以上／先着12人👉2,000円📝12月11日～24日に直接



若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2
☎921-2213 ☎921-2225
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●バドミントン教室

🕒12月20日(土)15時～17時(15分前受付開始)👤小学生以上／先着15人👉500円(小学生200円)📝当日直接

●笑顔でズンバ! 4期(全11回)

音楽に合わせて楽しく踊ります。
🕒2026年1月8日～3月19日の毎週木曜13時30分～14時20分👤18歳以上／先着30人👉6,600円(11回分)📝12月11日9時30分から直接

●バランス健康体操 4期(全10回)

🕒2026年1月9日～3月13日の毎週金曜①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分👤18歳以上／①②先着13人👉6,000円(10回分)📝12月12日9時30分から直接

●茶道ワークショップ

薄茶の平点前の習得(立礼式も含む)・客の作法の習得。

🕒2026年1月17日(土)10時～11時30分👤小学生以上／先着8人👉200円📝12月20日9時30分から直接

●わっかで! 「新春バイオリンコンサート」～クラシックの名曲から人気の映画音楽まで～

🕒2026年1月18日(日)14時～15時👤わかばダイバーシティスペース WAKKA(若葉台3-5-1)👤先着60人👉600円📝12月14日9時30分から直接

●囲碁大会

日頃の腕試しに。女性也大歓迎! レベル別にクラス分けします。

🕒2026年1月25日(日)12時～16時👤小学生以上／先着48人👉800円📝1月5日9時30分～18日17時に直接

各種教室・相談のご案内

予約制

☎ 健康づくり係

☎ 954-6146

☎ 953-7713

- ◆原則として毎月11日以降の教室、相談などを掲載しています
- ◆予約開始時間は8時45分です ◆詳細は電話でお問い合わせください
- ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください

種 類	日 時	内容など
乳幼児食生活健康相談	9時～11時※	子どもの食生活に関する相談(30分程度) 📍区役所3階 申12月11日から
離乳食教室	2026年1月14日(水) 13時30分～14時30分 (15分前受付開始)	栄養士の話と実演 📍区役所3階 📍7～8か月児と初めて育児をする保護者／先着20組 申12月11日から
生活習慣病予防相談	12月15日(月) 午後※	生活習慣病予防のための生活習慣や禁煙、食生活、口腔ケアなどについて、個別に相談をお受けします。 📍区役所3階 申随時
	2026年1月9日(金) 午前※	

※時間は予約時に説明

公立保育所の育児支援

1月のぐるぐる周りを
作ろう
(柏保育園)

保育所であそびませんか

検索

※保育所により内容が異なります。

旭区内の公立保育所では、園庭開放や育児講座、交流保育、絵本の貸し出しなどを行っています。1月の育児講座は左近山保育園で「親子でエクササイズ」を開催します。詳細は下記の二次元コードからパマトコの「イベント・教室・講座情報」をタップしてください。📍未就学児と保護者

左近山保育園

☎351-1929

ひかりが丘保育園

☎953-2081

今宿保育園

☎953-2306

柏保育園

☎361-8887

私立保育所や幼稚園などで行われている育児講座については、各園のHPをご覧ください。

よこはま動物園

ズーラシア

だより

Vol.216

〒241-0001
上白根町1175-1
☎959-1000(総合案内所)

ズーラシア

検索

12月11日～
2026年1月10日の休園日

毎週火曜・
12月29日～1月1日

今月のズーラシアグッズ

うまれてくるよ
レッサーパンダ

ズーラシアどうぶつ

ニホンザル

ニホンザルは本州、四国および九州に生息しており、世界のサル類の中では、最も北に生息していることで知られています。複数のオスとメスで構成される10～70頭前後の群れを作り、ボス猿はいませんが、個体間には順位があります。秋から冬にかけて交尾し、春から夏にかけて出産します。
ズーラシアでは6月13日にオスのニホンザルの赤ちゃんが産まれました。名前は「コナ」です。母親の「リオネル」に大事に育てられているコナですが、母親から離れて展示場内を探検してみたり、他のニホンザルと遊んだりしてすくすく育っています。怖いことがあった時には鳴いて母親を呼び、母親はすぐに抱っこしに来てくれます。
コナの成長をぜひ見に来てください。

▲母親のリオネルと子のコナ

▲タイヤに登ってみたコナ

12月のおすすめ

ハッピークリスマスinズーラシア

動物たちにエサをプレゼントする特別ガイドを行います。
📅12月20日(土)、21日(日)
📍各展示場

▲昨年の様子

旭区地域子育て支援拠点

ひなたぼっこ

開館時間：10時～16時 休館日：原則毎週日曜・月曜・祝日
※📍などでご確認ください。

◆ひなたぼっこ
二俣川1-67-4
☎442-3886 ☎442-3896

◆サテライト
鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
☎752-8881 ☎752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手したりする場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。
専門相談員による相談は、事前予約制です。詳細は📍またはチラシでご確認ください。

▲📍はこちら

● 専門相談 普段気になっている心配事を話してみませんか。

種類	日時	申込み(☎、直接)
ひなたぼっこ		
管理栄養士	2026年1月6日(火) 10時～11時30分	12月16日から
助産師	2026年1月20日(火) 13時30分～15時	1月6日から
サテライト		
公認心理師	2026年1月15日(木) 10時～11時30分	12月25日から
管理栄養士	2026年1月16日(金) 13時30分～15時	12月26日から

横浜子育てサポートシステム

子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明会を実施しています。📍からお申し込みください。ご都合が合わない場合はお問い合わせください。
☎442-3038 (火～土曜 9時～17時)

横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。
☎【ひなたぼっこ】489-6170 【サテライト】752-8354 (火～土曜 10時～16時)

一時預かり

「サテライト」で一時的にお子さんをお預かりします。
☎752-8002(火～土曜 9時～17時)

オンラインでできる主な手続きをご案内します

横浜DIGITAL窓口

応援！あさひっ子もり

旭区子育てポータルサイト

▲📍はこちら