

広報よこはま あさひ区版／2025(令和7)年6月号／No.332

6月号 ASAHI あさひ

身近な場所に潜んでいる虫に注意しましょう

蚊

感染症の運び屋



▶ 蚊を増やさない(発生源を作らない)

幼虫は小さな水たまりがあればどこでも発生します。
不要なものを片付け、水は小まめに捨てましょう。たまり水、
成虫の潜み場所
(風通しの悪い草むら
など)を作らない。

▶ 蚊に刺されない



▶ 渡航時に注意!

海外では、蚊が媒介する感染症が多く報告されています。渡航時には、蚊に刺されないように対策をしましょう。

▲ 蚊が媒介する
感染症の詳細はこちちら

ゴケグモ

毒を持っている



▶ どんなクモ?

特定外来種のセアカゴケグモ・ハイイロゴケグモは毒を持っています。市内でも複数発見されています。

区内でも
発見されて
います。▲ ゴケグモの
詳細はこちちら

問環境衛生係 ☎ 954-6168 fax 952-1504

旭区こども写生大会

ズーラシアを自由に散策し、お気に入りの動物の絵を描こう!
クレヨン、画用紙、画板は当日お渡します。

絵は当日返却し、写しを区役所1階に後日展示します。

- ⌚ 6月21日(土)9時45分～14時(30分前受付開始)※雨天時は6月28日(土)同時刻に延期 ☎ よこはま動物園ズーラシア
 🏠 区内在住の5～12歳(保護者同伴)／先着200人
 ₪ ズーラシア入園料(高校生以下は学生証持参で無料)
 持 絵の具などの画材・昼食(必要に応じて)申当日直接

問生涯学習支援係 ☎ 954-6099 fax 955-3341



▲ 詳細はこちちら

＼お寄せください!／

旭区に関するあなたのご意見・アイデア

GREEN×EXPO 2027の開催地元区である旭区では、花や緑に囲まれ、農や自然と身近に親しめる旭区の素晴らしいところを多くの皆さんに感じてもらえるように、旭オープンガーデンや親子参加型イベントなどさまざまな取り組みをしています。

いよいよ2年後に開催のGREEN×EXPO 2027に向けて、区民の皆さんのが「取り組んでみたい」「参加したい」と思う取り組みについて、アイデアをお聞かせください。環境と共生した持続可能な暮らしを実現し、旭区の魅力をさらに高めていきましょう。

対象 区内在住者

回答方法 6月11日(水)10時～7月10日(木)に
デジタルプラットフォームから投稿

※デジタルプラットフォームの詳細は13面もチェック!

問広報相談係 ☎ 954-6022 fax 955-2856



▲ 詳細はこちちら

旭区マスコットキャラクター
あさひくん旭区公式X
@yokohama_as旭区の魅力や防災・
災害情報、子育て情報
などを配信中!

神奈川県が 土砂災害に備えて 「がけ地」の調査を実施します

横浜市内では、令和3年(2021年)度までに「土砂災害警戒区域等」を指定しましたが、地形が変わったり、新たに確認できたりした「がけ地」などを調査し、区域を見直します。

旭区は、6月から調査を始めます。

詳細は、HPをご覧いただ
くか、下記にお問い合わせく
ださい。

▲ HPはこちちら

問 神奈川県横浜川崎治水事務所急傾斜地第一課
☎ 411-2520 fax 411-2602

受付中! あさひのつながり応援補助金 ～地域活動のスタートアップを応援します～

おしゃべりカフェや多世代交流の場など、地域の課題解決を目指す取り組みに対して必要な経費を補助します。まずはお気軽にご相談ください。

対象事業 おおむね1年内に開始した、または2026年1月までに開始する、地域に開かれた活動

対象団体 区内で活動を行っている、または行う予定の、区内在住者を含む2人以上のグループ

補助金額 対象経費の10分の9以内(最大5万円)

対象期間 4月1日～2026年3月31日

申 12月19日まで(事前相談必須、下記問へ要予約)※申請書類は、HPまたは区役所2階21番窓口、旭区市民活動支援センター「みなくる」で配布

※毎週木曜は「みなくる」でも事前相談可(予約不要、当日先着順)

※予算上限に達し次第終了



▲ HPはこちちら



▲ ボードゲームで多世代交流

旭区市民活動
支援センター

みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)

☎ 382-1000 fax 382-1005

✉ as-manabi@city.yokohama.lg.jp

休館日

6月4日(水)・18日(水)

※ HPなどでご確認ください。

展示コーナー

⌚ 6月2日(月)～28日(土) やさしいピラティス・ヨガ・バレリーナヨガ
Y studio

講座・イベント

「まちの楽校」vol.3 お仕事帰りにちょっとプラッシュアップ!

学びや趣味に関する話を、ゲストスピーカーから聞きながら参加者同士がおしゃべりする場です。



今月のテーマ

「夏の食養生～ゆるっと未病ケア～」参加無料!

⌚ 6月24日(火)18時30分～20時
区内在住・在勤・在学者(中学生以下は保護者同伴)申事前に□、□(必要事項・年代を記入)

旭区役所

〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12
☎ 954-6161(代表電話) fax 955-2856

横浜市 旭区役所 検索

UD
FONT

ユニバーサルデザイン
(UD)の考え方に基づき、
より多くの人に見やすく読み
みやがえにくくデザイン
の文字を採用しています。

区の人口 240,202人

区の世帯数 109,648世帯

(2025年5月1日現在)

月～金曜 8時45分～17時

第2・4土曜 9時～12時*

今月の土曜開庁日

14日・28日

※戸籍課・保険年金課、
こども家庭支援課の
一部業務を行って
います。

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

今月のおしらせ

6

月

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

□日時・期間 □会場 □対象／定員 □費用 持ち物 □講師や出演者 □申込み □問合せ
 □電話 □FAX □HP ホームページ □Eメール □電子申請 横浜市電子申請・届出サービス □往復はがき
 □はがき (消印有効) 必着 □年齢

必要事項 行事名・住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。



区・市役所から

今月の

ぱおぱお
るーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所
3階

無料

予約
不要

6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前にHPなどでご確認ください。

6月	午前開室	3日・17日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	5日(木)・6日(金)・19日(木)・ 20日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)
7月	午前開室	1日・15日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	3日(木)・4日(金)・17日(木)・ 18日(金)・24日(木)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)

問 庶務係 □954-6006 □FAX 951-3401

あさひもぐもぐマルシェ(毎月第2金曜)

新鮮な地元の野菜や農作物の加工品を販売します。なくなり次第終了。

□6月13日(金)11時～13時 □区役所1階 □エコバッグなど申当日直接

問 生涯学習支援係 □954-6099 □FAX 955-3341



▲詳細はこちら

お悩み解決! 分別相談コーナー

ごみ分別のお悩みにお答えします。

□6月19日(木)9時～12時、13時～15時 □区役所1階 □申当日直接

問 資源化推進担当 □954-6096 □FAX 955-3341



▲申込みはこちら

都岡地区恵みの里
「とうもろこし収穫体験」～横浜みどりアップ計画～

□6月28日、7月5日(各回土曜)8時から※荒天時は各回翌日同時刻に延期 □下川井町の畑(「程ヶ谷カントリークラブ前」バス停下車徒歩6分)※車での来場も可
□市内在住のグループ(家族・1人でも可)／各回抽選25組※当選者にのみ通知
¥1,000円／3本(収穫した分を買い取り) □6月18日までにHP

※作物の生育状況により、内容変更や中止になる場合があります。

問 北部農政事務所 □948-2480 □FAX 948-2488

福祉保健



6月から熱中症にご注意を!

本格的な夏を迎える前から、
熱中症で搬送される人が増えています。

熱中症予防のポイント

梅雨の時期から意識して、
元気に夏を迎えましょう!

- ✓ 喉が渴く前から、小まめに水分補給をしましょう。
- ✓ 体温調節のしやすい衣服を着ましょう。
- ✓ 暑さに慣れるため、短時間の軽い運動を取り入れてみましょう。
- ✓ 気温が高い日は無理をせず、エアコンを使用して室温を下げましょう。

問 健康づくり係 □954-6146 □FAX 953-7713

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

<div data-bbox="418 2425 468 2435" data-label="



文化

こんにちは あさひ図書館です

〒241-0005 白根4-6-2 ☎953-1166 fax 953-1179

休館日

6月10日(火)～
12日(木)・16日(月)

※HPなどでご確認ください。

梅雨の季節です。今月は、雨の日に読みたい心温まる小説と、梅雨の季節の花アジサイの本を紹介します。

静かな雨

宮下奈都／著 文藝春秋(2016年刊)

勤めていた会社がつぶれた帰り道、たい焼き屋を営んでいたこよみさんと出会った行助は、こよみさんの真っすぐさに引かれ、交流を深めていきます。しかしある朝、こよみさんは事故のあおりを受けて意識不明に。目を覚ますも、高次脳機能障害となり、短期間しか新しい記憶をとどめておくことができない状態になってしまいます。2人で過ごす日々を忘れてしまうこよみさんに葛藤しながらも、行助はこよみさんとの二つの世界を紡いでいきます。



アジサイの教科書

日本アジサイ協会／編 緑書房(2024年刊)

梅雨の時期にきれいな花を咲かせるアジサイですが、日本原産の植物であることを知っていますか? よく目にする西洋アジサイは、外国から逆輸入されたものです。品種や生育環境にもありますが、アジサイの花は土壤の酸性度により色が変わるため、青から紫、ピンクまで、好きな色の花を咲かせることもできます。色によって花言葉も変わります。この本には、そんなアジサイの面白い魅力がたくさん詰まっています。



こどもおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

6月15日(日)11時から 3歳以上(親子で参加可) 申当日直接

親子で楽しむおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせ。

6月19日、7月3日・10日(各回木曜)10時30分から

0～2歳児と保護者 申当日直接

図書検索機使い方相談

図書検索機の使い方を個別に教えます。

6月24日、7月8日(各回火曜)10時～11時30分 初心者

申開催時間内随時受付

大人のためのおはなし会

6月26日(木)10時30分～12時 先着20人 パンドラのはこ 申6月13日から 因、直接

朗読マラソン

本や新聞記事など好きな作品を持ち寄って、みんなで朗読をしませんか?

7月12日(土)13時30分～16時 ①【語り手】先着15人 ②【聞き手】先着10人 申①6月18日から 因、直接②当日直接

夏休みPOPづくり大作戦!

好きな本を持ち寄って、紹介POPを作成しよう!

7月25日(金)14時～16時30分 市内在住・在学の中学校生世代/先着15人 申6月13日から 電子申請



△申込みはこちら
(6月13日から)



区民利用施設

休館日の表示は原則です。
掲載されていない催しがある場合があります。
事前にHPなどでご確認ください。

旭公会堂

〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12(区役所4階)
☎954-6154 fax 954-6170
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●七夕まつりで短冊を飾ろう

6月25日(水)～7月13日(日)10時～20時 申当日直接

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3
ジョイナステラス3(旧二俣川ライフ)5階
☎364-3810 fax 391-6930
✉sunheart@sunheart.info
HP https://sunheart.info/

●おはなしかい

絵本の読み聞かせや手遊びなど。
6月11日(水)、7月7日(月)10時30分～11時 未就学児と保護者 申当日直接

●今井亮太郎 ボサノバピアノ!

初夏を爽やかに彩るボサノバ音楽をピアノとフルートでお届け♪
6月15日(日)14時から(30分前開場) 小学生以上/先着300人
¥2,000円、高校生以下1,000円、ペア券(前売りのみ)3,500円
※当日各200円増 申詳細は施設へ



●あさひ名画座第36弾「シャレード」

レイトショーでゆったりと楽しみませんか。

6月27日(金)19時から(30分前開場) 小学生以上/先着180人
¥1,000円※当日200円増 申詳細は施設へ

●Our Favorite Works

クラリネットとピアノで名曲をお届けします♪

6月29日(日)14時から(30分前開場) 小学生以上/先着300人
¥1,000円、高校生以下800円※当日各200円増 申詳細は施設へ

●おやこリトミック♪

リズムあそびやふれあいあそび、ボールやバルーンなど親子で一緒に遊びましょう♪

7月4日(金)①10時～10時40分
②11時～11時40分 ①0歳児と保護者②1～2歳児と保護者/①②先着13組
¥1,000円(1回分) 申詳細は施設へ

●子鉄コン!

電車好きキッズ必見のファミリーコンサート!

7月6日(日)11時から(30分前開場) 先着300人
¥2,000円、小・中学生1,000円、未就学児500円、ペア券(前売りのみ)3,500円※当日各200円増 申詳細は施設へ

こどもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3
☎951-8127 fax 465-6246
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●父の日&ボッチャ体験会

お父さんにお守りをプレゼントしよう!

6月13日(金)～15日(日)9時～17時(13日は10時から) 中学生以下(未就学児は保護者同伴) /先着30人 申当日直接

●七夕かざり

短冊に願い事を書いて飾ろう。顔出しパネルも設置します。

7月1日(火)～7日(月) 中学生以下(未就学児は保護者同伴) 申当日直接

男女共同参画センター横浜 「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 fax 865-4671
HP https://www.women.city.yokohama.jp/y
休館 第4木曜

●ピアノ・レッスンの夜

ホールのスタンウェイピアノを弾いてみませんか(演奏の講義はありません)。

毎週火～木曜(祝日・休館日を除く)の18時～、19時～、20時～(1回55分)
※ホールの予約状況により、利用できない場合があります(詳細は施設へ)。

個人・グループ/各回先着1組
¥2,300円(1回分) 申各利用日の2か月前の1日～前日17時に☎(862-5024)、直接

●女性のためのこころのケア講座

～DV・モラハラ・トラウマを理解する～

テーマ:精神的暴力、モラルハラスメント

7月5日(土)10時～12時 女性/30人
¥600円 申当日直接

☎(862-5058)

※保育あり(生後2か月以上の未就学児)
有料 申開催日の4日前までに☎:862-4750

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1
☎811-8444 fax 812-5778
HP https://yokohama-sport.jp/kodomo-yc-ysa/
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●ファミリーキャンプパック 夏

1泊2食付きの宿泊体験!

8月13日(水)10時～14日(木)14時 6人以内の家族/抽選6組
中学生以上4,000円、小学生3,500円、4歳以上の未就学児2,800円、3歳以下500円
6月16日～30日(消)で往(必要事項・申・團を記入)、HP



子育て世代をはじめ 多くの方々に選ばれ続ける ふるさと旭の実現へ

令和7年度の旭区の主な取り組みを紹介します

1 安全・安心

防災出前講座や地域防災拠点の机上訓練、
体験型防災イベントの実施




防犯対策として、
自治会町内会への
補助金交付や
迷惑電話防止機能付き
機器貸与を実施




犬の飼い主マナー啓発と
地域見守り活動をするボランティア
「旭区わんわんパトロール」の
募集・活動支援




ペット飼い主の適切な避難行動
推進のための受入態勢整備支援

2 地域の力

旭区市民活動支援センター
「みなくる」でのきっかけづくり
講座の開催、活動への
フォローアップの充実など




地域に根差した区民スポーツ・
文化芸術活動の支援




地域で安心して
子育てできるよう、
相談・交流の場を展開

「旭区版認知症ケアパスガイド」を活用し、
認知症の正しい知識を啓発




地域で支え合い、
安心して自分らしく
暮らせるまち旭区を目指し、
第5期旭区地域福祉保健計画策定中!

誰もが安心して自分らしく暮らせるまちづくりのため、生活の基盤となる安全・
安心への取り組みと、地域での支え合いや人と人とのつながりづくりを進めます。
「豊かな自然」と“都市の暮らし”が共存する旭区の魅力をさらに磨き上げ、「子育て
世代をはじめ多くの方々に選ばれ続ける『ふるさと旭』の実現」を目指します。

運営方針の詳細や
事業計画はこちら

令和7年度
旭区運営方針



▲HPはこちら

令和7年度 旭区の予算
「個性ある区づくり推進費」



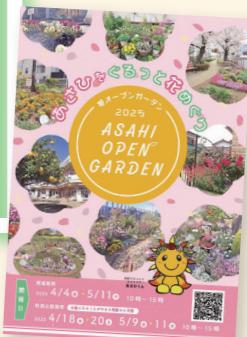
▲HPはこちら

企画調整係 ☎954-6027 ☎955-2856



3 魅力づくり

開催地元区として
GREEN×EXPO 2027機運醸成に
向けた取り組みを推進
(「旭オープンガーデン」の開催、
鶴ヶ峰駅ホーム内のアート作品展示など)



園児・保護者・地域の皆さんと連携した
花・緑の空間づくりや団体への花苗配布、
小・中学校などでの緑のカーテン創出による
脱炭素化の推進

毎月第2金曜、区役所で
地元産野菜などを購入できる
「あさひもぐもぐマルシェ」の開催



「あさひ魅力発信サイト」上で
区民ライターが区の魅力を発信中!!



▲記事はこちら



▲詳細はこちら

▶マークの凡例は6ページをご覧ください

必要事項 行事名・住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2
☎ 953-5315 ☎ 953-5317
休館 每月最終火曜

**●ゲームで楽しく脳を鍛えよう
(スリーA)**

ゲームや手遊びをしながら脳を活性化しましょう。

⌚ 6月12日、7月10日(各回木曜)12時~13時30分 60歳以上/各回先着15人 ¥100円(1回分) 持動きやすい服装・タオル・飲み物 申当日直接

●イスを使ってストレッチ

⌚ 7月1日(火)11時15分~12時15分 60歳以上/先着30人 持動きやすい服装・タオル・飲み物 申当日直接

●折り紙&おしゃべりタイム

⌚ 7月1日(火)13時~14時30分 60歳以上/先着20人 ¥200円 申当日直接

●知つて楽しい歴史講座

「ざっくり学ぼう旭区の歴史」
⌚ 7月13日(日)10時~12時 60歳以上/先着25人 ¥200円 申6月11日から直接

●ボッチャの腕を磨こう!(全3回)

初心者大歓迎!

⌚ 7月22日、8月12日、9月9日(各回火曜)13時30分~15時15分 60歳以上/先着24人 ¥600円(3回分) 申6月11日から直接

●スマホ教室

1対1でじっくり学んでみませんか。
⌚ 8月1日(金)9時30分~、10時20分~、11時10分~、12時30分~、13時20分~(1回45分) 60歳以上/各回先着1人 ¥1,000円(1回分) 申7月2日から直接

●膝・関節痛やわらげ体操(全8回)

激しい運動ではありません。膝・関節の痛みを和らげ、予防につなげます。
⌚ 8月~11月の第2・4木曜13時30分~14時45分 60歳以上/抽選24人 ¥2,000円(8回分) 申6月11日~18日(着)で往(必要事項・印を記入)、直接

●脳健体操(全10回)

脳に刺激を与えて若返らせる教室です。

⌚ 9月~2026年1月の第1・3水曜9時30分~11時30分 60歳以上/抽選15人 ¥2,500円(10回分) 申7月2日~8日(着)で往(必要事項・印を記入)、直接

今宿南小コミュニティハウス

〒241-0034 今宿南町1879-2
☎ 951-6141 ☎ 951-6149
休館 火曜・金曜

●親子で楽しむジャガイモ掘り

⌚ 6月15日(日)10時~11時30分※雨天中止 小学生と保護者/先着15組 ¥1,000円 申詳細は施設へ

●お茶のみサロン・大人の読み聞かせ

お茶のみサロンさえずりと、旭・歌と読み語りの会なごみによるお楽しみ企画です。1人でも歓迎! 出会った仲間と話してみましょう。

⌚ 6月25日(水)13時30分~15時 60歳以上/先着30人 持上履き 申当日直接

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6
☎ 954-1691 ☎ 954-1692
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●せせらぎ歌の会

みんなで楽しく歌いましょう♪

⌚ 6月11日、7月9日(各回水曜)10時~11時30分 60歳以上/各回先着50人 ¥200円(1回分) 持上履き・靴袋 申当日直接

●くらサポサロン

お茶を飲みながらおしゃべりとイベントを楽しみましょう。

⌚ 6月18日(水)13時30分~14時30分 60歳以上/先着20人 ¥200円 持上履き 申当日直接

●パソコン個人相談室

⌚ 7月14日(月)13時30分~14時30分、14時40分~15時40分 60歳以上/各回先着3人 ¥500円(1回分) 申6月11日から直接(印10時から)

●ピラティス~初級~

未経験者歓迎!

⌚ 7月16日(水)10時~11時30分 60歳以上/先着25人 ¥500円 申6月19日から直接(印10時から)

●やさしいヨガ教室

ヨガでリラックスしませんか?

⌚ 8月5日(火)10時~11時 60歳以上/先着25人 ¥500円 申7月2日から直接(印10時から)

●脳を鍛える! インナーマッスル体操

音楽に合わせて腰痛・肩こり解消に体を動かしましょう。

⌚ 8月7日(木)13時~14時30分 60歳以上/先着30人 ¥500円 申7月4日から直接(印10時から)

鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1
☎ 953-2313 ☎ 489-5966
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●休館のお知らせ

6月21日(土)~9月20日(土)は空調機器修繕予定のため休館します。



▲詳細はこちら

●父の日にカードを贈ろう

⌚ 6月13日(金)~15日(日)10時~17時(15日は16時まで) 小学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着30人 申当日直接

**●健康マージャンサロン**

⌚ 6月15日(日)9時~15時 60歳以上/各回先着3組 申詳細は施設へ

●ちびっこランド

和室でゆったり遊べます。

⌚ 6月15日(日)9時~16時 未就学児と保護者 申当日直接

東希小コミュニティハウス

〒241-0826 東希望が丘155
☎ 363-2889 ☎ 489-3102
休館 火曜・金曜

●身近な護身術

普段から意識することで、身の危険を未然に防げる護身術を学べます。

⌚ 7月6日(日)10時~11時30分 60歳以上/先着20人 ¥300円 申6月15日~29日に直接(印翌日から)

横浜わかば学園コミュニティハウス

〒241-0801 若葉台2-1-1
☎ 922-3221
休館 火曜・金曜・月曜・日曜夜間

●ミニ発表会(演舞)

あゆみの会・こぶしの会の演舞(気功・太極拳)をお楽しみください。

⌚ 6月29日(日)10時~11時 60歳以上/先着20人 申当日直接

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 保土ヶ谷区川島町1374-1
☎ 371-7611
休館 火曜・金曜

●ブルーベルのおはなしかい

絵本を映像で見ながらお話を演奏を楽しめます。

⌚ 7月30日(水)10時30分~12時 60歳以上/先着30人 申6月15日から印、HP

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9
☎ 371-6662 ☎ 371-6663
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●おもちゃの病院②

⌚ 6月14日(土)10時~15時 先着10組 持直したいおもちゃ(1組3個まで) ¥別途材料費 申当日直接

●いちさわおはなしの森

⌚ 6月21日(土)10時30分~11時 60歳以上/未就園児と保護者/先着8組 申当日直接

●季節のパッチワーク**一ショルダーバッグ作り(全6回)**

⌚ 7月14日、8月4日、9月1日・8日、10月6日・20日(各回木曜)13時~15時30分 60歳以上/先着12人 ¥5,600円(6回分) 申6月24日から直接

●夏のポーセリン

作る物により材料費が変わります。

⌚ 7月26日(土)10時~12時 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)/先着12人 ¥500円(別途材料費) 申7月5日から直接

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2
☎ 392-1500 ☎ 392-1501
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●フリードアバイス バドミントン

⌚ 6月15日(日)①9時15分~10時15分 ②10時15分~11時45分(①15分前受付開始) 小学生以上の①初心・初級者②中・上級者/①先着20人 ¥300円(1回分) 持上履き・ラケット 申当日直接

●燃焼系「Let'sウォーキング!」

ウォーキングで下半身の筋力を鍛えます。

⌚ 6月17日(火)13時30分~14時30分(20分前受付開始) 18歳以上/先着30人 ¥500円 持動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物 申当日直接

●リンパマッサージ**正しい歩き方①(全4回)**

リンパの流れと正しい姿勢・歩き方を学び、セルフリンパで免疫力を高めましょう。

⌚ 7月~8月の第1・3水曜18時30分~20時 18歳以上/先着15人 ¥2,000円(4回分) 申6月18日から直接(印翌日から)

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

●パン屋さんに習うパン作り①

パイナップルカスターを作ります。
④7月11日(金)10時~13時 18歳以上／先着12人 ￥1,200円 持工プロン・三角巾・手拭きタオル 申6月27日から直接(翌日から)



●からだスッキリ! 骨盤調整体操②(全8回)

骨盤調整運動で筋力アップ・脂肪燃焼を目指します!
④8月~11月の第1・3月曜10時~11時30分 18歳以上／抽選70人 ￥3,200円(8回分) 申6月30日~7月14日(着)で往(必要事項・齢を記入)

希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4
④361-0424 ㈹361-0437
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●ギターと歌おう

ギターの演奏に合わせて会場の皆さんと歌う音楽会です。

④6月15日(日)14時~14時30分
申当日直接

●バレエ・ピラティス(全3回)

正しい呼吸法を習得して、姿勢の改善・体幹の安定を図ります。

④7月3日、8月7日、9月11日(各回木曜)13時30分~14時30分 18歳以上／先着10人 ￥2,400円(3回分) 申6月11日~7月3日に直接(翌日から)

●スライムを作って遊ぼう!

定番のスライムからふわふわのスライムまで作る体験ができます。

④7月5日(土)10時~12時30分 小学生／先着16人 ￥500円 申6月11日~28日に直接(翌日から)

●七夕お楽しみ会

④7月5日(土)10時30分~12時 未就学児と保護者／先着30組 申6月12日~30日に

●バレエ・ウォーキング(全3回)

音楽に合わせて動き、美しい歩き方と筋力アップを目指すバレエ入門講座です。

④7月24日、8月21日、9月25日(各回木曜)13時30分~14時30分 18歳以上／先着12人 ￥2,400円(3回分) 申6月11日~7月17日に直接(翌日から)

●ナイトリラックス体操(全8回)

心地良い動きから生じる体と心との調和を目指します。
④7月24日~11月27日の第2・4木曜(8月14日を除く)18時30分~19時30分 18歳以上／先着14人 ￥4,000円(8回分) 申6月11日~7月17日に直接(翌日から)

白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1
④953-4428 ㈹953-4461
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●にんぎょうげき

演目:「ぞうくんのさんぽ」ほか。子どもも大人も世界に引き込まれ楽しい時間を過ごしましょう。
④6月21日(土)10時30分~11時15分 小学生以下(未就学児は保護者同伴)／先着30人 人形劇団げんき村 申当日直接

●おはなし会

演目:「ぞうくんのあめふりさんぽ」ほか。

④6月28日(土)10時30分~11時15分 小学生以下(未就学児は保護者同伴)／先着30人 申当日直接

●スイーツびより

桃太福とヘルシーな粉フッキーを作ります。

④7月4日(金)10時~13時 18歳以上／先着12人 ￥1,500円 申6月12日~27日に直接(10時から)

●白根おもちゃ病院

④7月5日(土)10時~15時 持直したいおもちゃ 申当日直接

●ロビーコンサート

④7月6日(日)13時30分~14時30分 横須賀ギター・アンサンブル 申当日直接

●暮らしを楽しむデコパージュ

④7月18日(金)10時~12時 18歳以上／先着12人 ￥1,500円 申6月13日~7月11日に直接(10時から)



都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2
④953-7211 ㈹953-7209
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●おたのしみ人形劇

演目:「ぞうくんのさんぽ」ほか。子どもも大人も世界に引き込まれ楽しい時間を過ごしましょう。

④6月28日(土)10時30分~11時10分 人形劇団げんき村 申当日直接

●日本舞踊のよさこい踊りで自己表現を体験

日本舞踊の基本から学びます。

④7月29日(火)10時~11時 小学生／先着12人 ￥500円 申6月11日~25日に直接

若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2
④921-2213 ㈹921-2225
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●卓球教室

④6月14日(土)15時~17時(15分前受付開始) 小学生以上／先着15人 ￥500円(小学生200円) 申当日直接

●わかばこどもおはなしかい

大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びわらべうた。

④6月21日(土)10時30分~11時 未就学児と保護者 申当日直接

●こども食堂 ポピー

メニューは当日のお楽しみ!

④6月21日(土)11時~14時 先着50人 ￥300円(高校生以下無料) 申当日直接

●バドミントン教室

④6月21日(土)15時~17時(15分前受付開始) 小学生以上／先着15人 ￥500円(小学生200円) 申当日直接

●日々ヨガ(全11回)

④7月3日~9月25日の毎週木曜(7月31日、8月14日を除く) ①9時30分~10時30分 ②10時45分~11時45分 18歳以上／①②先着5人 ￥6,600円(11回分) 申6月11日9時30分から直接

●ウイークエンドシトロン

~レモンを丸ごと楽しむケーキ~

卵一つで作る小さなサイズのパウンドケーキです。

④7月5日(土)10時~13時 18歳以上／先着8人 ￥1,500円 申6月14日9時30分から直接

●若葉台ボッチャ選手権大会

④7月6日(日)9時30分~12時 3~6人のグループ／先着12組 ￥1人300円 申6月15日9時30分から直接

●なごんでいきいき! おはなし会

④7月7日(月)10時30分~11時 18歳以上／先着20人 旭・歌と読み語りの会なごみ 申当日直接

●そらまめ共催事業

おやこおはなしかい

大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びわらべうた。

④7月8日(火)11時30分~11時45分 そらまめ(若葉台3-5-1) 未就学児と保護者 申当日直接

●茶道ワークショップ

薄茶の平点前と客の作法の習得。
④7月19日(土)10時~11時30分 小学生以上／先着8人 ￥200円 申6月21日9時30分から直接

●ペットボトルロケットを飛ばそう

④7月21日(月・祝)9時30分~12時 小・中学生と保護者／先着20組 ￥600円 申7月5日9時30分から直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



各種教室・相談のご案内 予約制

問 健康づくり係 ☎ 954-6146 ☎ 953-7713

- ◆原則として毎月11日以降の教室・相談などを掲載しています
- ◆予約開始時間は8時45分です ◆詳細は電話でお問い合わせください
- ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください



種類	日時	内容など
乳幼児食生活 健康相談	7月2日(水)	9時～11時※ 子どもの食生活に関する相談(30分程度) 区役所3階 申 6月11日から
		13時30分～ 14時30分 (15分前受付開始) 栄養士の話と実演 区役所3階 申 7～8か月児と初めて育児 をする保護者／先着20組 申 6月11日から
生活習慣病 予防相談	6月25日(水)	午後※ 生活習慣病予防のための生活習慣や禁 煙、食生活、口腔ケアなどについて、個別 に相談をお受けします。 区役所3階 申 随時
	7月3日(木)	午前※

※時間は予約時に説明



〒241-0001
上白根町1175-1
☎ 959-1000(総合案内所)

ズーラシア 検索

6月11日～
7月10日の休園日
毎週火曜

今月の
ズーラシアグッズ



ズーラシアものしり～ず
ホンドタヌキ



モモイロインコ、 ベンガルワシミミズク

モモイロインコはオーストラリアのほぼ全域に分布する固有種です。頭部～腹部はピンク色をしています。野生では十数羽～数百羽の群れで活動し、餌は主に種子や果実です。英名であるGalahはアボリジニの言語が由来となっています。

ベンガルワシミミズクはインドのヒマラヤ山脈南部の丘陵地や岩場の低木林などに生息しています。齧歯類を中心に、鳥やカエル、爬虫類も食べます。密猟が影響し、個体数は減少傾向です。

ズーラシアでは2024年度からモモイロインコのペーチ(2歳)、ベンガルワシミミズクのナツメ(1歳)を飼育しています。展示はしていませんが、バードショー広場周辺でトレーニングを行っていますので、ぜひ会いに来てください。



▲モモイロインコの寿命は
飼育下で40～50年とも
言われています



▲ベンガルワシミミズクは
オレンジ色の虹彩が美しく、
飛ぶ姿も迫力があります

6月のおすすめ

飼育員のとておきタイム

飼育員が動物たちの生態などをお話しします。
あなたも動物博士になれるかも!?

- 毎日
- 実施動物種の展示場前
- 申 当日直接※実施時間などの詳細はHPへ



▲飼育員のとておきタイムの様子

公立保育所の 育児支援

（7月の夏の飾り作り）
(今宿保育園)



保育所であそびませんか 検索

※保育所により内容が異なります。

区内の公立保育所では、園庭開放や育児講座、交流保育、絵本の貸し出しなどを行っています。詳細は下記の二次元コードからパマトコの「イベント・教室・講座情報」をタップしてください。 未就学児と保護者

左近山保育園

☎ 351-1929



ひかりが丘
保育園

☎ 953-2081



今宿保育園

☎ 953-2306



柏保育園

☎ 361-8887

私立保育所や幼稚園などで行われている
育児講座については、各園のHPをご覧ください。

旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ

開館時間：10時～16時 休館日：原則毎週日曜・月曜・祝日

※HPなどでご確認ください。

◆ひなたぼっこ

二俣川1-67-4

☎ 442-3886 ☎ 442-3896

◆サテライト

鶴ヶ峰1-7-10 ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階

☎ 752-8881 ☎ 752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手したりする場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。

専門相談員による相談は、事前予約制です。

詳細はHPまたはチラシでご確認ください。

▲HPはこちら

専門相談 普段気になっている心配事を話してみませんか。

種類	日時	申込み(☎、直接)
----	----	-----------

ひなたぼっこ

公認心理師	6月25日(水)10時～11時30分	6月11日から
管理栄養士	7月23日(水)10時～11時30分	7月9日から
助産師	7月1日(火)10時～11時30分	6月17日から
保健師	7月15日(火)13時30分～15時	7月1日から
保育・教育コンシェルジュ	6月26日(木)10時～11時30分	6月12日から
	6月27日(金)10時～11時30分	6月13日から

サテライト

公認心理師	7月11日(金)10時～11時30分	6月27日から
管理栄養士	7月18日(金)13時30分～15時	7月4日から
	6月25日(水)10時～11時30分	6月11日から
助産師	7月23日(水)10時～11時30分	7月9日から

横浜子育てサポートシステム

子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明会を実施しています。HPからお申し込みください。ご都合が合わない場合はお問い合わせください。

☎ 442-3038 (火～土曜 9時～17時)

横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。

☎【ひなたぼっこ】489-6170 【サテライト】752-8354
(火～土曜 10時～16時)



オンラインでできる主な手続きをご案内します

横浜 DIGITAL 窓口

