

広報よこはま あさひ区版／2025(令和7)年4月号／No.330

4月号 ASAHI あさひ



旭区公式X
@yokohama_as



旭区の魅力や防災・
災害情報、子育て情報
などを配信中！

2025

旭オープンガーデン

～旭区の皆さんご心を込めて手入れした
お庭や花壇を巡ってみませんか～

開催期間

4月4日(金)～5月11日(日)



特別公開期間(お庭に入れる特別な6日間)

4月18日(金)～20日(日)、

5月9日(金)～11日(日)

10時～15時



オープンガーデン案内所

特別公開期間中(10時～15時)にパンフレットの配布や各会場へのアクセスの案内などを行います。

場所 二俣川駅改札付近、鶴ヶ峰駅連絡通路

パンフレットは区役所2階23番窓口・区内公共施設などでも配布中です。

会場には
のぼり旗などの
目印を掲示して
います。



見学する 皆さんへのお願い

オープンガーデンは、参
加会場の皆さんのご厚意
によって成り立っています。見学の際は、マナー順
守にご協力ください。

参加者からコメント

白根台
第九自治会の
渋谷会長



区内各所でいろいろな種類のお花
を見る事ができます。私の地域
では自治会ぐるみで参加している
ので、工夫を凝らしたお庭を、ぜひ
皆さんに見てほしいです。

スタンプラリーを開催! 旭オープンガーデン

よこはま
ウォーキングポイント

よこはまウォーキングポイントのアプリを
起動し、各スポットで「マップ画面」から
スポット検索してチェックインしてください。



▲Android版



▲iPhone版

旭区内5か所以上
チェックインした人には

あさひくん
オリジナル
ミニボトルを
プレゼント！



市内に広がるオープンガーデンの輪

市内のさまざまな場所でオープンガーデンが開催されます。
ぜひ他区の会場にも足を運んでみてください！



栄区
栄区いたち川
マスコット
タッチーくん



瀬谷区
瀬谷区マスコット
キャラクター
せやまる



港北区
©横浜市港北区
ミズキー



旭区を含む4区のうち、
3区のスポットで
各1か所以上チェックインすると



オリジナル
エコバックを
プレゼント！

GREEN×EXPO 2027 (2027年国際園芸博覧会)

2027年3月19日(金)～9月26日(日)



GREEN
×
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN

公式マスコットキャラクター トゥンクトゥン ©Expo 2027

地元・旭区から盛り上げましょう！

GREEN×EXPO 2027は、旧上瀬谷通信施設
(旭区・瀬谷区)を舞台に、環境と共生し市民の
皆さまと共につくる、「環共」をテーマとする日本
で初めての国際博覧会です。



▲詳細はこちら

問 企画調整係 ☎ 954-6027 ☎ 955-2856 ☐ as-kikaku@city.yokohama.lg.jp

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。



旭区役所

〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12
☎954-6161(代表電話) ☎955-2856
横浜市 旭区役所 検索



ユニバーサルデザイン
(UD)の考え方に基づき、
より多くの人に見やすく読み
みしがえにくいデザイン
の文字を採用しています。



区の人口 240,089人 区の世帯数 109,073世帯 (2025年3月1日現在)

開
行
日
月～金曜 8時45分～17時
第2・4土曜 9時～12時※

今月の土曜開行日
12日・26日

※戸籍課・保険年金課・
こども家庭支援課の
一部業務を行って
います。

春の里山ガーデンフェスタ 2025開催中!

今春のテーマは、

はるかぜの丘

ネモフィラやルピナス、ポピーなど
約110品種20万本の花と一緒に
春の風に包まれてみませんか。
会場内には200匹を超える圧巻の鯉のぼり。
4月上旬には菜の花も見頃を迎えます。
ピクニックができる広場もあります。

ガーデンの様子は
Instagramで
公開中



©TOON/GN
横浜の花と緑をPRするマスコットキャラクター
「ガーデンベア」



©Photo by MAKI KAWAI



©Photo by MAKI KAWAI

開催期間 5月6日(火・休)まで、9時30分～16時

会 場

里山ガーデン(よこはま動物園ズーラシア隣接)(入場無料)

・車いすやベビーカー、ペット連れ(リード着用)での散策可

ア クセス

鶴ヶ峰駅から「よこはま動物園」行きまたは「西ひかりが丘」行きバス ※詳細はHPをご覧ください。



▲HPはこちら

イベントも充実! お花と一緒に楽しんでください

4月12日(土)

寄せ植えワークショップ(先着)

4月15日(火) 11時～

消防音楽隊コンサート

4月20日(日)

ガーデンベアグリーティング

4月26日(土) 10時～15時

キッズDAY

(親子で楽しめる
ワークショップなどを開催!)

各イベントの詳細はHPをご覧ください。



よこはま動物園ズーラシアなど
周辺施設の割引サービスが
利用できる
「スタンプラリー」も実施!

飲んで、食べて、のんびりと

市内産の野菜やお肉を使ったランチ・ドリンクを提供する地産地消のキッチンカーや手作りパン・焼き菓子、雑貨を販売する市内の福祉事業所が出店します。※出店のない日もあります。



(福)白根学園 社会就労センターのぞみの皆さん

里山ガーデンをもっと知りたいあなたへ! ガイドツアーをご利用ください



ガーデンのお花やイチオシ
写真スポットを紹介します!

木曜・土曜・日曜・祝休日10時～15時

申当日直接

来場した皆さんからの声



今まで来なくて
もったいなかったわ!
開催中にまた来たい!

お花に癒されました。
毎回キッチンカーを
楽しみにしています。

2025年 国勢調査の調査員を募集します

国勢調査は、5年に一度実施される、日本に住んでいる
全ての人と世帯を対象にした統計調査です。

調査員の主な仕事内容



調査員説明会への出席
(9月1日～中旬予定)



担当区域の確認、
地図の作成



各世帯への訪問、
調査票の配布・回収、
名簿作成

国勢調査員として活躍しませんか?

従事期間 9月1日(月)～10月31日(金)

申込資格 以下の要件を満たしている人

- ・原則20歳以上
- ・秘密を守り責任を持って最後まで調査ができる人
- ・警察または選挙活動に直接関係のない人

募集人数 50人程度

報酬 1調査区(約50世帯)あたり42,000円程度(予定)

申込方法 5月30日までに登録申込書を記入の上、区役所2階24番窓口へ本人が提出してください。簡単な面接を行います。

※「登録申込書」は区役所2階24番窓口、
地区センター、HPで配布

※結果は6月27日までに連絡

横浜市旭区 国勢調査 調査員募集 検索



▲詳細はこれら

今月のおしらせ 4月

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

□日時・期間 □会場 □対象／定員 □費用 □持ち物 □講師や出演者 □申込み □問合せ
 □電話 □FAX □ファックス □HP ホームページ □Eメール □電子申請 横浜市電子申請・届出サービス □往復はがき
 □はがき (消) 消印有効 (着) 必着 □年齢

必要事項 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。



区・市役所から

みなくるに来て見て知って!

地域の皆さんに行う居場所づくり、繋がりづくりなど、私たちの暮らしはさまざまな地域活動に支えられています。

あなたもできることから始めてみませんか。



コミュニティカフェ



お祭り



花壇の手入れ



清掃

こんな時は「みなくる」へ!



- 時間に余裕ができたので何かを始めたい
- 知識や特技を生かした活動がしたい
- 打ち合わせの場所を探している
- 実家の空き家を活用したい



サポート充実!

- 講座、イベントの企画
- 「旭区地域のアドバイザー」の登録、紹介
- ミーティングスペースの提供
- 地域活動の相談



▲アドバイザーの詳細は[こちら](#)

このほか、情報の収集や発信なども行っています！

施設案内

開館時間 月～金曜 9時～17時(火曜のみ20時30分まで)
土曜・日曜・祝休日 10時～16時30分

*休館日 第1・3水曜、年末年始

所在地 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階

HPは
こちら▶



問 みなくる □382-1000 □382-1005 □as-manabi@city.yokohama.lg.jp

旭区市民活動支援センター



「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)

□382-1000 □382-1005

□as-manabi@city.yokohama.lg.jp

講座・イベント

お仕事帰りにちょっと
プラッショアップ!

「まちの楽校」2025年4月開校!

学びや趣味に関するちょっと気になるお話を、地域で活躍しているゲストスピーカーから聞きながら、参加者同士がおしゃべりを通じて交流する場です。

●今年こそ!! 片づけたい人、集まれ 参加無料!

□4月15日(火)18時30分～20時 □18歳以上 申 当日直接



あさひもぐもぐマルシェ(毎月第2金曜)

新鮮な地元の野菜や農作物の加工品を販売します。なくなり次第終了。

□4月11日、5月9日(各回金曜)11時～13時 □区役所1階

持 エコバッグなど 申 当日直接

問 生涯学習支援係 □954-6099 □955-3341



オンラインでできる主な手続きをご案内します
横浜 DIGITAL 窓口



毎月11日

月

「中尾町かがやき公園」が開園!



テニスコート約10面分の広々とした自由広場に、子どもたちが遊べる遊具、ちょっと一息にぴったりな休憩所、バリアフリートイレなど、設備も充実しています。



案内図や
イベント情報は
こちら



問 まちづくり調整担当 □954-6026 □955-2856

南本宿公園分区園の利用者追加募集

土と自然に親しむ機会と新しいコミュニティ形成の場として、公園の一部を区画割りした分区園(野菜や花を栽培できるスペース)を、地域の皆さんに有料で貸し出します。



■ 南本宿公園分区園(南本宿58-2)

[区画] 6区画(①30m² 5区画②50m² 1区画)

□2026年3月31日(火)まで □【1区画の年額】①27,000円②45,000円

■ 徒歩で分区園を利用できる区内在住の家族か2世帯程度のグループ

*駐車場がないため、自動車、オートバイなどでの来園はできません。

*追加募集につき、先着順での決定となります。

■ 4月11日～30日に□HP(お問合せフォームから、分区園名(南本宿公園分区園)・利用代表者の郵便番号・住所・名前・電話番号を記入)、□



▲申込みは[こちら](#)

問 横浜市指定管理者 横浜植木株造園部 南本宿公園分区園担当

□262-7410 □243-1701

今月の

ぱおぱおーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所
無料
3階
予約
不要

6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前に□HPなどでご確認ください。

4月	午前開室	8日・22日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	3日(木)・4日(金)・17日(木)・18日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)
5月	午前開室	13日・20日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	8日(木)・16日(金)・22日(木)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)

問 庶務係 □954-6006 □951-3401

お気軽にご利用ください！旭区役所の専門相談

広報相談係
☎ 954-6022 fax 955-2856

区役所では専門家による相談窓口を開設しています。日時や予約方法などをお確かめの上、ご利用ください。

予約制の相談は、**区役所1階1番窓口**でご予約ください。**区役所1階1番窓口**

予約制（1人25分）※	相談の種類	内 容	実施日(祝休日を除く)	相談時間・受付方法	相談員
予約制（1人25分）※	法律相談	不動産、相隣関係、家族内トラブル、相続、金銭などあらゆる法律問題	毎月毎週木曜、第2・3・4火曜	13時～16時 予約受付 ▶実施日の1週間前(同曜日)の日の8時45分～(祝休日の場合は直前の開庁日)	弁護士
	司法書士相談	不動産登記、遺産分割、債務整理(140万円以下)など	毎月第1・3水曜		司法書士
	税務相談	所得税、相続税、贈与税など	偶数月(2月除く)の第4水曜		税理士
当日先着順	公証相談	公正証書、遺言、任意後見制度など	毎月第2金曜	13時～15時 予約受付 ▶実施日の1週間前(同曜日)の日の8時45分～(祝休日の場合は直前の開庁日)	公証人
	民事調停手続相談	近隣トラブル、金銭貸借、敷金返還など	4月・8月・10月・2月の第3月曜	13時～16時 予約受付 ▶随時 ※6月・12月は瀬谷区役所で開催(当日先着順) 広報相談係 ☎ 367-5636	簡易裁判所 調停委員
	交通事故相談	示談の方法、保険金請求など	毎月第2水曜	9時～12時、13時～16時(15時30分受付終了)	交通事故相談員
	行政相談	国や独立行政法人などの仕事についての苦情や提案など	毎月第1木曜	13時～15時(14時30分受付終了)	行政相談委員
	行政書士相談	国、県、市などへ提出する書類の書き方など	4月・5月・10月・11月	実施日時は「広報よこはま あさひ区版」でお知らせします。	行政書士

※予約制の相談は、相談の種類ごとに1年度で1回のみのご利用となります(令和7年(2025年)度は2025年4月1日から2026年3月31日まで)。

行政書士相談

行政に提出する書類の書き方や、権利義務・事実証明に関する書類(遺言書、遺産分割協議書、離婚協議書など含む)の作成について相談ができます。

④ 4月14日(月)9時～12時・15日(火)13時～16時

区役所1階1番窓口 申 当日直接

広報相談係 ☎ 954-6022 fax 955-2856

都岡地区恵みの里の体験教室

★枝豆づくり体験教室(全3回)

④ 【種まき】4月26日(土)10時～【草取り】5月10日(土)10時～【収穫】7月12日(土)8時～市内在住のグループ(家族・1人でも可)／各回抽選20組
¥1組5,000円(3回分、枝豆20株程度付き)
申4月18日までにHP



★玉ねぎ収穫体験

④ 5月17日・24日(各回土曜)9時30分～市内在住のグループ(家族・1人でも可)／各回抽選20組
¥1kg500円(収穫した分を買取、1回分)
申4月27日までにHP



上記共通

区下川井町の畠(「程ヶ谷カントリークラブ前」バス停下車徒歩6分)

※車での来場も可

※抽選後、当選者にのみ通知

※開催当日荒天の場合は、各回翌日同時刻に延期

※作物の生育状況などによって、内容変更や中止になる場合があります。

北部農政事務所 ☎ 948-2480 fax 948-2488

「あさひ散歩」ウォーキング参加者募集 !!

コース名: 谷戸の風景を楽しむ 大和泉の森・自然観察センターへ(約5.1km、約9,300歩)
④ 5月17日(土)8時30分～9時受付(12時30分頃解散)※荒天中止
区大和駅北口集合、相模大塚駅解散 50人※落選者にのみ電話連絡
¥500円 申5月9日(土)まで区役所窓口、区役所窓口、区役所窓口※参加者全員の必要事項・年齢・性別・代表者名・コース名を記入

【申込先】

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階 旭区市民活動支援センター「みなくる」あさひ散歩係 ☎ 382-1005
✉ asahi_guide@outlook.jp ☎ 090-3698-1211(SMSも可)

広報相談係 ☎ 954-6022 fax 955-2856

090-3698-1211(SMSも可、当日は7時～7時45分)

福祉保健



♪ あさひ・ゆかいなコンサート2025 ♪

楽しい歌とダンスの世界へレッツゴー!! みんなで楽しめる音楽バラエティショーです☆ ※車での来場不可。ベビーカー置き場あり。

④ 5月9日(金)11時～12時(45分前受付開始)※荒天中止

区旭公会堂(区役所4階)

乳幼児と保護者／先着350人 申当日直接

広報相談係 ☎ 954-6101 fax 953-7713



▲詳細はこちら

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校などについて相談できます。

④ 4月24日、5月8日(各回木曜)13時30分～16時30分(1回約50分)区役所3階33番窓口市内在住の15～39歳の人と家族 申区役所窓口で下記へ※予約に空きがあれば当日も可

区西部ユースプラザ ☎ 744-8344 fax 744-8322

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35 「ぱれっと旭」内 ☎ 392-1123 fax 392-0222

●善意銀行(1月1日～31日)

次の皆さまから寄付をいただきました。
神奈川県理容生活衛生同業組合旭支部、伊志嶺 朝之、荻窪 邦昭、匿名1件(敬称略)

文化

区役所1階 今月のるびーぎやらりーのご案内

区内在住・在勤・在学の個人または団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

生涯学習支援係
☎ 954-6094
fax 955-3341

展示日

4月15日(火)～21日(月)

展示内容

透明水彩画展

※最終日は15時までとなります。※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。



旭図書館と区内の施設に 「りんごの棚」 ができました!

旭図書館と区内10か所の施設に設置されました。
ぜひご利用ください。設置施設の詳細は、旭図書館にお問い合わせか、HPをご覧ください。

HPはこちら▶



「りんごの棚」って?

全ての子どもに読書の楽しさを知らせるため、スウェーデンの図書館で始まった取り組みです。紙に印刷された本だけでなく、点字図書、触る絵本、大きな活字の本、分かりやすく書かれた本(LLブック)など、いろいろな人が楽しめるさまざまな種類の本があります。

旭図書館 953-1166 fax 953-1179
生涯学習支援係 954-6097 fax 955-3341

こんにちは あさひ図書館です



〒241-0005 白根4-6-2
953-1166 fax 953-1179

休館日 4月21日(月)
※HPなどでご確認ください。

旭図書館に、「りんごの棚」ができました。読書が苦手な子どもも、触ったり見たりして楽しめる本があります。その「りんごの棚」から2冊を紹介します。

いっぽんのせんとマヌエル

マリア・ホセ・フェラーダ／文 パトリシオ・メナ／絵
星野由美／訳 偕成社(2017年刊)

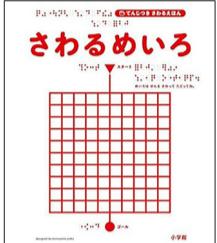
一本の線をたどっていくと、町につながり、太陽が昇り、学校へと導かれ…と、お話を展開していきます。この絵本は、著者のマリアさんが、自閉症のマヌエル君と出会ったことで生まれたそうで、言葉や絵を分かりやすく表現したピクトグラムも付いています。線をたどりながら読んでも、ピクトグラムを見ても楽しめます。シリーズに「ピクニックのひ」もあります。



さわるめいろ

村山純子／著 小学館(2013年刊)

▼印のスタートから●印のゴールまで、凸凹を指でなぞる迷路です。難易度もどんどん上がって、市松模様にも見える最後の迷路は超難関! ぜひ挑戦してみてください。この絵本は「てんじつきさわるえほん」で、点字が分かる人はもちろん、分からぬ人も楽しめます。他にも、「りんごの棚」には、点字版の「ぐりとぐら」や「しろくまちゃんのほつとけーき」などもあります。絵がどのように凸凹で表現されているか、確認してみてください。



●親子で楽しむおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせ。5月1日(木)はプレゼント付き春の特別会!

4月17日、5月1日・8日(各回木曜)10時30分～
0～2歳児と保護者 申当日直接

●春のかみしばいの会

4月19日(土)10時30分～、11時30分～
幼児～小学生(親子で参加可) 申当日直接

●春のオープンガーデン「あさひくんの庭」

屋上庭園を一般公開。入退場自由。
4月19日(土)10時～12時、13時～15時
※雨天中止 申当日直接



4月19日は、
あさひくんが
やってきます!

●こどもおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

4月20日(日)11時～ 3歳以上(親子で参加可) 申当日直接

●図書検索機使い方相談

4月22日(火)10時～11時30分
初心者 申開催時間内随時受付

移動図書館 はまかぜ号が 皆さんの町に行きます

約3,000冊の本を載せて巡回します。本の貸出・返却・予約ができます。



場所	日程	時間
左近山 ショッピング センター南側 広場 (左近山16-1)	4月2日・16日・30日、5月14日・28日、 6月11日、7月2日・16日・30日、8月13日・ 27日、9月10日・24日、10月8日・22日、 11月5日・19日、12月3日・17日、 2026年1月7日・21日、2月4日・18日、 3月4日・18日(各回水曜)	10時～11時
中希望が丘 第五公園 (中希望が丘 202-18)	4月3日・17日、5月1日・15日・29日、 6月12日、7月3日・17日・31日、8月14日・ 28日、9月11日・25日、10月9日・23日、 11月6日・20日、12月4日・18日、 2026年1月8日・22日、2月5日・19日、 3月5日・19日(各回木曜)	14時40分～ 15時40分
中沢町公園 (中沢3-37)	4月9日・23日、5月7日・21日、6月4日・ 25日、7月9日・23日、8月6日・20日、 9月3日・17日、10月1日・15日・29日、 11月12日・26日、12月10日・24日、 2026年1月14日・28日、2月11日・25日、 3月11日・25日(各回水曜)	10時～ 10時50分

※荒天時・熱中症警戒アラート発表日は巡回を中止します。

巡回状況など、詳細はX、
HPをご覧ください。



▲Xはこちら
▲HPはこちら

中央図書館サービス課 262-0050 fax 231-8299

スポーツ

旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983 371-6105 fax 382-8044

休館日

4月21日(月)

※HPなどでご確認ください。

当日受付教室

16歳以上 ¥650円(1回分)(▲は550円、★は700円)

持動きやすい服装・上履き(種目により不要。要確認)・タオル・飲み物

曜日	教室名	開催日	開催時間	定員
月	すっきり太極拳	4月14日・28日	9時～9時50分	30人
	FIT HOP		11時～11時45分	
	ZUMBA®ゲット		12時～12時50分	
火	リズムボクシング	4月15日・22日	9時～9時50分	18人
	19ZUMBA®		19時～19時50分	
	シャイニングカーディオキック		20時～20時50分	
水	やさしいハタヨガ▲	4月16日・23日・ 30日、 5月7日	9時20分～10時	30人
	ピラティスリミム▲		10時10分～10時50分	
	スタイリッシュヨガ		11時～11時50分	
木	Simpleエアロビクス	4月17日・24日、 5月1日・8日	9時～9時50分	18人
	デトックスリンパ		11時～11時50分	
	12ZUMBA®		12時～12時50分	
金	ステップエアロビクス	4月11日・18日・ 25日、 5月2日・9日	10時～10時50分	30人
	ヒーリングヨガ		11時～11時50分	
	ピラティススタイル		12時～12時50分	
土	やっぱり太極拳	4月12日・19日・ 26日、 5月10日	9時～9時50分	18人
	Doカーディオキック		10時～10時50分	
	10ZUMBA®		19時15分～20時45分	
	エンジョイ!バスケタイム★			30人

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

旭スポーツセンター公式 SNS

施設情報や教室情報などを投稿しています。フォローをお願いします!



Instagram



Instagram

▶マークの凡例は7ページをご覧ください

[必要事項] 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

ソフトテニスを楽しんでみませんか!

④ 4月20日(日)、5月6日(火・休)・18日(日)、6月15日(日)・22日(日)、7月6日(日)・27日(日)、8月3日(日)・24日(日)、9月7日(日)・21日(日)、10月5日(日)・19日(日)、11月2日(日)・15日(土)、12月21日(日)・27日(土)、2026年1月11日(日)・25日(日)、2月1日(日)・15日(日)、3月28日(土)9時~11時

【区民大会】3月8日(日)9時~17時 ※雨天中止

今川公園テニスコート(今川町96-2)

小学生以上の区内・近隣区在住・在勤・在学者

¥ 300円(小学生~高校生100円、1回分)

持動きやすい服装、テニスシューズ 申当日直接

旭区スポーツ協会ソフトテニス部 ④ fax 352-2921

**初心者弓道教室(全15回)**

④ 5月11日(日)~6月14日(土)の毎週水曜・土曜・日曜10時~12時

金が谷広町公園弓道場(金が谷510)

18歳以上の区内・近隣区在住・在勤者(部活動登録済みの学生を除く)／抽選15人 ¥ 7,500円(15回分)

申4月12日~25日に ④(必要事項)・④・④・性別を記入)、④

旭区弓道協会 ④ 951-7192(10時~12時)

④ kyudo.asahi.sports@gmail.com

**区民利用施設****今川公園**

〒241-0033 今川町96-2
④ fax 366-9290

今川公園春の自然観察会

④ 4月19日(土)10時~12時 ※雨天中止 ④ 小学3年生以上／先着10人

申4月11日~18日に ④(9時~16時)

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3
ジョイナステラス3(旧二俣川ライフ)5階
④ 364-3810 fax 391-6930
④ sunheart@sunheart.info
④ https://sunheart.info/

* 申 詳細は施設へ

おはなしかい

④ 4月18日(金)10時30分~11時

④ 未就学児と保護者 申当日直接

Ensemble Reise**木管五重奏リサイタル**

④ 4月19日(土)14時~(30分前開場)

④ 小学生以上／先着300人 ¥ 1,000円(高校生以下800円、当日各

200円増)※

**こどもログハウス
おおいけらんど**

〒241-0001 上白根町910-3
④ 951-8127 fax 465-6246
④ 第3月曜(祝日は翌日)

春のおはなし会

パネルシアターや指遊び。

④ 4月20日(日)11時~11時30分

④ 小学生以下(未就学児は保護者同伴) ④ ○△□ 申当日直接

**リニューアルオープン(ログまつり)**

腹話術やバルーンアート作りをして楽しみましょう。

④ 5月6日(火・休)11時~12時30分

④ 中学生以下(未就学児は保護者同伴)／先着60人 申当日直接

母の日

花束とメッセージカードを作ってプレゼントしよう!

④ 5月9日(金)~11日(日)9時~17時(9日は10時~)

④ 中学生以下(未就学児は保護者同伴)／先着40人 申当日直接

**男女共同参画センター横浜
「フォーラム」**

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
④ 862-5052 fax 865-4671
④ https://www.women.city.yokohama.jp/y
④ 第4木曜

* 保育あり(④ 生後2か月以上の未就学児 ¥ 有料 申 開催日の4日前までに ④ :862-4750)

女性のためのこころのケア講座

~DV・モラハラ・トラウマを理解する~

テーマ: DV・トラウマを理解する

④ 4月22日(火)10時~12時 ④ 女性 /30人 ¥ 600円 申 当日直接

④ ④(862-5058)※

心とからだを整える

産後のセルフケア

赤ちゃんと一緒にバランスボールを使って、楽しみながらリフレッシュ!

④ 5月13日(火)10時~11時30分

④ 生後2か月~210日の赤ちゃんと母親(母親1人につき赤ちゃん1人)／先着16組 ¥ 1,000円 申 4月15日~ ④ ※

**こども自然公園
青少年野外活動センター**

〒241-0834 大池町65-1
④ 811-8444 fax 812-5778
④ https://yokohama-sport.jp/kodomo-yc-ysa/
④ 第3月曜(祝日は翌日)

ファミリークッキングピザ A

④ 5月31日(土)10時~14時 ④ 8人以内の家族／抽選10組 ④ 中学生以上2,300円、小学生1,700円、4歳以上の未就学児1,200円、3歳以下100円

申 4月14日~28日(消)で ④ (必要事項)・
④ ・齢を記入)、④

老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2
④ 953-5315 fax 953-5317
④ 休館 每月最終火曜

* ④(着)で ④ (必要事項)・齢を記入)、直接

イスを使ってストレッチ

④ 5月6日(火・休)11時15分~12時15分 ④ 60歳以上／先着30人 ④ 動きやすい服装・タオル・飲み物 申 当日直接

おりがみ&おしゃべりタイム

④ 5月6日(火・休)13時~14時30分 ④ 60歳以上／先着20人 ¥ 200円 申 当日直接

ゲームで楽しく脳を鍛えよう(スリーA)

④ 5月8日(木)12時~13時30分 ④ 60歳以上／先着15人 ¥ 100円 ④ 動きやすい服装・タオル・飲み物 申 当日直接

スマホ教室

④ 5月16日(金)9時30分~、10時20分~、11時10分~、12時30分~、13時20分~(1回45分) ④ 60歳以上／各回先着1人 ¥ 1,000円(1回分) 申 4月11日~直接

イスでリズミカル体操(全8回)

④ 6月~9月の第1・3火曜13時15分~14時30分 ④ 60歳以上／抽選24人 ¥ 2,000円(8回分) 申 4月11日~18日※

フェルデンクライスメソッド(全10回)

④ 6月~10月の第2・4金曜13時30分~14時45分 ④ 60歳以上／抽選24人 ¥ 2,500円(10回分) 申 4月24日~30日※

ヨガスタイルストレッチ(全8回)

④ 7月~10月の第1・3水曜13時30分~14時45分 ④ 60歳以上／抽選24人 ¥ 2,000円(8回分) 申 5月2日~9日※

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6
④ 954-1691 fax 954-1692
④ 第3月曜(祝日は翌日)

ピラティス~初級~

④ 4月16日(水)10時~11時30分 ④ 先着20人 ¥ 500円 ④ 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物・ヨガマットかバスタオル 申 当日直接

パソコン個人相談室

④ 5月12日(月)13時30分~14時30分、14時40分~15時40分 ④ 各回先着3人 ¥ 500円(1回分) 申 4月11日~直接(④ 10時~)

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1
☎ 953-2313 ☎ 489-5966
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●健康マージャンサロン

⌚ 4月13日～5月4日の毎週日曜9時～15時 ☐ 各回先着3組 申 詳細は施設へ

●ちびっこランド

⌚ 4月13日～5月4日の毎週日曜9時～16時 ☐ 未就学児と保護者 申 当日直接

●おはなしランド

⌚ 4月14日(月)・26日(土)10時30分～11時 ☐ 幼児と保護者 申 当日直接

●母の日のプレゼント作り

型抜きした石けんをビーズやパールでデコレーションしましょう。

⌚ 5月10日(土)10時～11時30分 ☐ 小学生／先着15人 ￥500円 申 4月11日10時～5月3日17時に ☐ 、直接

**●初心者二胡教室(全6回)**

⌚ 5月～7月の第2・4木曜(5月は15日・29日)13時～14時30分 ☐ 18歳以上／先着10人 ￥3,600円(6回分)
申 4月11日10時～5月13日17時に ☐ 、直接

横浜わかば学園コミュニティハウス

〒241-0801 若葉台2-1-1
☎ 922-3221
休館 火曜・金曜・月曜・日曜夜間

●タイ語学習グループによる展示会

⌚ 5月1日(木)～31日(土)9時～20時 申 当日直接

●感染症予防と薬について&ヨーグルトの効果

⌚ 5月24日(土)14時～15時 ☐ 18歳以上／先着20人 ￥300円 申 4月26日～直接(☎10時～)

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 保土ヶ谷区川島町1374-1
☎ 371-7611
休館 火曜・金曜

●中学生から誰でも参加できる**グラウンドゴルフ**

8ホール2ラウンド。上位入賞者賞、参加賞あり。

⌚ 5月11日(日)9時～11時※雨天中止 ☐ 中学生以上／抽選40人 申 4月16日～30日に ☐ 、fax(必要事項)を記入)

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9
☎ 371-6662 ☎ 371-6663
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●おもちゃの病院①

⌚ 4月12日(土)10時～15時 ☐ 先着10組 持 直したいおもちゃ(1組3個まで) ￥ 別途材料費 申 当日直接

●いちざわおはなしの森

⌚ 4月19日(土)10時30分～11時 ☐ 未就園児と保護者／先着8組 申 当日直接

●AYA先生の英語リトミック教室(全5回)

⌚ 5月8日～6月5日の毎週木曜10時～11時 ☐ 3歳以下の立てる子どもと保護者／先着10組 ￥2,500円(5回分) 申 4月17日～直接

●料理教室①

⌚ 5月12日(月)10時～13時 ☐ 18歳以上／先着12人 ￥2,000円 申 4月21日～直接

●季節のパッチワーク①(全3回)

⌚ 5月12日・19日、6月2日(各回月曜)13時～15時30分 ☐ 18歳以上／先着12人 ￥2,800円(3回分) 申 4月22日～直接

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2
☎ 392-1500 ☎ 392-1501
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●燃焼系「Let's ウォー ジング!」

⌚ 4月15日(火)13時30分～14時30分(20分前受付開始) ☐ 18歳以上／先着30人 ￥500円 持 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物 申 当日直接

●フリーアドバイス バドミントン

⌚ 4月20日(日)①9時15分～10時15分②10時15分～11時45分(①②15分前受付開始) ☐ 小学生以上の①初心・初級者②中・上級者／①②先着20人 ￥300円(1回分) 持 上履き・ラケット 申 当日直接

●フリーアドバイス 卓球

⌚ 4月26日(土)12時20分～14時40分(10分前受付開始) ☐ 小学生以上／先着16人 ￥200円 持 上履き・ラケット 申 当日直接

●デコパージュバッグ講座

今流行のインド刺繍ブレードをデコパージュしておしゃれなバッグを作ります。

⌚ 5月24日(土)10時～12時 ☐ 18歳以上／先着8人 ￥1,800円 申 5月10日～直接(☎翌日～)

**希望が丘地区センター**

〒241-0825 中希望が丘145-4
☎ 361-0424 ☎ 361-0437
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●初心者向け味噌づくり

作った4kg(容器付き)の味噌を持ち帰り♪

⌚ 5月16日(金)10時～12時 ☐ 18歳以上／抽選16人 ￥4,500円 申 4月12日～26日に ☐ (9時～17時)

●初心者向け着付け教室(全4回)

4人以上の申込みで開催。

⌚ 5月17日・31日、6月14日・28日(各回土曜)15時30分～17時30分 ☐ 18歳以上／先着6人 ￥3,000円(4回分) 申 4月11日～5月10日に直接(☎翌日～)

白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1
☎ 953-4428 ☎ 953-4461
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●人形劇

演目:「とんだあおむし」ほか。

⌚ 4月19日(土)10時30分～11時15分 ☐ 小学生以下(未就学児は保護者同伴)／先着30人 ☐ 人形劇団げんき村 申 当日直接

●白根おもちゃ病院

⌚ 5月3日(土・祝)10時～15時 持 直したいおもちゃ 申 当日直接

●母の日のプレゼント

カーネーションでプードルを作りましょう。



⌚ 5月11日(日)10時～12時 ☐ 小学生／先着12人 ￥600円 申 4月12日～5月3日に直接(☎10時～)

●おやすみ前のソフトヨガ(全6回)

⌚ 5月19日、6月2日・16日・30日、7月7・28日(各回月曜)18時20分～19時20分 ☐ 18歳以上／先着15人 ￥3,000円(6回分) 申 4月20日～5月11日に直接(☎10時～)

都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2
☎ 953-7211 ☎ 953-7209
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●母の日のプレゼント

縫わないで作れるポーチ。

⌚ 5月10日(土)10時～11時30分 ☐ 小学生／先着10人 ￥500円 申 4月11日～25日に 直接

**●ロビーコンサート**

懐かしのフォークソング&昭和・平成のヒット曲をみんなで歌いましょう♪

⌚ 5月10日(土)13時～15時 申 当日直接

若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2
☎ 921-2213 ☎ 921-2225
休館 第4月曜(祝日は翌日)

※9時30分～直接

●卓球教室

⌚ 4月12日、5月10日(各回土曜)15時～17時(15分前受付開始) ☐ 小学生以上／各回先着15人 ￥500円(小学生200円、1回分) 申 当日直接

●わかばこどもおはなしかい

⌚ 4月19日(土)10時30分～11時 申 未就学児と保護者 申 当日直接

●バドミントン教室

⌚ 4月19日(土)15時～17時(15分前受付開始) ☐ 小学生以上／先着15人 ￥500円(小学生200円) 申 当日直接

●初心者向け**健康マージャン教室(全5回)**

⌚ 5月8日～7月10日の第2・4木曜18時～20時 ☐ 18歳以上／先着28人 ￥3,000円(5回分) 申 4月16日※

●子ども向けお菓子作り**「いちごケーキ」**

⌚ 5月10日(土)10時～12時30分 ☐ 小学生／先着12人 ￥600円 申 4月19日※

●茶道ワークショップ

薄茶の平点前と客の作法の習得。⌚ 5月17日(土)10時～11時30分 ☐ 小・中学生、18歳以上の男性／先着8人 ￥200円 申 4月19日※

●わっかで! バイオリンで奏でる**ポピュラー名曲コンサート**

～5月のそよ風にのせて～

⌚ 5月18日(日)14時～15時 ☐ わかばダイバーシティスペースWakka(若葉台3-5-1) ☐ 先着60人 ￥600円 申 4月26日※

●健康セミナー「口腔機能向上策」**～誤嚥・感染症予防の秘訣～**

⌚ 5月27日(火)9時30分～11時30分 ☐ 18歳以上／先着20人 ￥300円 申 5月2日9時30分～(数日以内に要支払)、直接(来館優先)

●第10回健康マージャン大会

⌚ 5月31日(土)9時30分～16時30分 ☐ 点数が数えられる人／先着100人 ￥1,000円(昼食付き) 申 4月27日※

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

健診などのご案内 予約制

問 健康づくり係
☎ 954-6146 fax 953-7713

- ◆原則として毎月11日以降の健診などを掲載しています
- ◆有料表示のないものは原則無料です ◆市外居住者は受診できません
- ◆予約開始時間は8時45分です ◆詳細は電話でお問い合わせください
- ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください

種類	日時	内容など
乳幼児食生活 健康相談	5月14日(水)	子どもの食生活に関する相談(30分程度) 区役所3階 申 4月11日~
		栄養士の話と実演 区役所3階 7~8か月児と初めて育児をする保護者／先着20組 申 4月11日~
生活習慣病 予防相談	4月21日(月)	午後※
	5月8日(木)	午前※
乳幼児 歯みがき教室	5月30日(金)	むし歯予防の話、歯磨きの方法など 区役所3階 6か月~1歳6か月の子どもと保護者／先着16組 申 4月11日~

※時間は予約時に説明



**よこはま動物園
ズーラシア
だより**
Vol.208

〒241-0001
上白根町1175-1
☎ 959-1000(総合案内所)

ズーラシア 検索

**4月11日～
5月10日の休園日
5月7日(水)**

今月の ズーラシアグッズ



絶滅危惧種
マレーバク

ズーラシアどうぶつ ZOO む・アップ

ヤブイヌ

ヤブイヌは、パナマからアルゼンチン北部の森林や草原地帯に分布しています。10頭前後の群れで暮らす動物で、雄と雌のペアとその子ども、さらにその弟や妹の集団で生活します。群れの中で育児や狩りを行うので、社会性が高い動物と言われています。指と指の間に水かきがあり、水に入ったり魚を捕らえたりすることも得意としています。他にも、カピバラやバクなどの哺乳類や、鳥類を襲うことがあるようです。

ヤブイヌの雌には、逆立ちをしてマーキングをする少し変わった特徴があります。

ズーラシアでは雄のパパマルと雌のカノンを飼育しており、基本的には2頭一緒に展示しています。ボールを引っ張り合ったり懸命に穴を掘ったりと、アクティブに過ごすこともあります。2頭くついて小屋の中で気持ち良さそうに寝ていることもあります。顔つきも性格も異なる2頭を、ぜひじっくり観察してみてください。



▲雄のパパマル(左)と
雌のカノン(右)



▲ボールで遊ぶ2頭

4月のおすすめ

のぞいてみよう飼育員の生態 ～次世代のスターを探せ～

4月19日(飼育の日)にちなみ、飼育員の仕事の紹介や、普段注目されにくい動物たちの魅力を紹介するパネル展を行います。

5月6日(火・休)まで アマゾンセンター
申 当日直接



▲過去の様子

公立保育所の 育児支援

5月の手作り工房
(左近山保育園)

牛乳パックで作ろう



保育所であそびませんか

検索

※保育所により内容が異なることがあります。

区内の公立保育所では、園庭開放や育児講座、交流保育、絵本の貸し出しなどを行っています。詳細は下記の二次元コードからパマトコの「イベント・教室・講座情報」をタップしてください。
未就学児と保護者

左近山保育園
☎ 351-1929



ひかりが丘
保育園
☎ 953-2081



今宿保育園
☎ 953-2306

柏保育園
☎ 361-8887



私立保育所や幼稚園などで行われている育児講座については、各園のHPをご覧ください。

ひなたぼっこ

旭区地域子育て支援拠点
開館時間: 10時～16時 休館日: 原則毎週日曜・月曜・祝日

※ などでご確認ください。

ひなたぼっこ

二俣川1-67-4

☎ 442-3886 fax 442-3896

サテライト

鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階

☎ 752-8881 fax 752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手したりする場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。

専門相談員による相談は、事前予約制です。

詳細は またはチラシでご確認ください。

▲ はこちら

専門相談

普段気になっている心配事を話してみませんか。

種類	日時	申込み(☎、直接)
ひなたぼっこ		
管理栄養士	5月10日(土)10時～11時30分	4月26日～
助産師	5月20日(火)13時30分～15時	5月8日～
保育・教育コンシェルジュ	4月25日(金)10時～11時30分	4月11日～
サテライト		
公認心理師	5月15日(木)10時～11時30分	5月1日～
管理栄養士	5月16日(金)13時30分～15時	5月2日～
保育・教育コンシェルジュ	5月23日(金)10時～11時30分	5月9日～

横浜子育てサポートシステム

子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明会を実施しています。 からお申し込みください。ご都合が合わない場合はお問い合わせください。

☎ 442-3038 (火～土曜 9時～17時)

横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。

☎【ひなたぼっこ】489-6170 【サテライト】752-8354 (火～土曜 10時～16時)



▲ はこちら