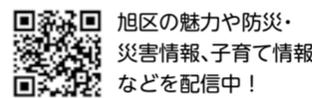


広報よこはま あさひ区版 / 2023(令和5)年8月号 / No.310

2023 8 あさひ



旭区公式ツイッター @yokohama_as



写真は前回の様子です

横浜唯一の野外ジャズフェス!

'23 横浜 旭ジャズまつり

YOKOHAMA SWING EMOTION VOL.32

8月27日(日) 11時40分開演(20分前開場)

こども自然公園野球場

ペアチケットを
5組10名様に
プレゼント!

■8月15日必着で(住所・名前・☎と
プレゼント希望の旨記入、件名を
【ジャズまつりチケット応募】
※当選者にはのみ8月22日までに連絡
✉ as-asahijazz@city.
yokohama.jp

お子さま連れ大歓迎!!

サブ会場にて、こども向けイベントを開催
します♪ぜひご家族でご来場ください。

基本入場料無料 (一部参加料あり)

ご案内

入場料	前売り 4,000円 / 当日 5,000円 学割アリ! (当日のみ適用、学生証提示で2,000円) ※中学生以下無料(保護者同伴)
	※前売り券は、相鉄線駅売店(横浜・鶴ヶ峰・三ツ境・瀬谷・さがみ野など)、サンハート、セブンイレブン、ローソンチケット、ファミリーマートなどで販売中
アクセス	相鉄線二俣川駅南口より徒歩約15分

●おいしい食べ物、飲み物、あさひくんグッズも販売します! 持ち込みも可能です。

主催:旭ジャズまつり実行委員会 共催:旭区文化振興会、旭区役所

オープニングアクト♪ 11時40分~11時55分

●ハッ橋幼稚園マーチングバンド

アマチュアステージ♪ 12時~14時50分

※2023年5月27日に行われた公開オーディションによって選ばれました。

- 東京デンキブラン
- Blue Lagoon
- High-Spec Big Band
- SMASH(正則学園)
- Lee Sarah Special BigBand

特別企画 有隣堂ミュージックスクール ビッグバンド
[HIYOSHI JAZZ ORCHESTRA]

プロステージ♪ 15時30分~20時30分

けいちゃん
15時30分~

YouTubeで驚異の再生回数を持つフリー
スタイルピアニストが、ジャズフェスティバル
初参戦! さらなる魅力がいっぱいです!



“あみみくせんり”
中園 亜美 × 米澤 美玖 ×
川口 千里

18時~
今大注目のTHE JAZZ AVENGERS
のメンバー。オリジナルからカバーま
で、幅広い演奏はDon't miss it!



田辺 充邦カルテット with
矢崎 恵理
special guest TOKU

16時30分~
日本を代表するジャズギタリ
ストのカルテットに、新人ヴォー
カルの歌声と唯一無二のヴォー
カル&フリーゲルホーンプレ
イヤーを迎え、ジャズの真髄を。



渡辺 真知子 with Kamome Flyers

19時25分~
J-POPの最前線で活躍し続けて今年で45周年。オリジ
ナル、スタンダードのジャズ・ラテンアレンジを、深いエ
モーションをたたえた抜群の歌唱力でお楽しみください。



☎ 旭ジャズまつり実行委員会連絡事務所 ☎ 304-9000 ✉ info@asahijazz.net

詳細は、横浜旭ジャズまつり公式ホームページへ 検索
生涯学習支援係 ☎ 954-6094 ☎ 955-3341



HPはこちら



旭区役所
〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12
☎954-6161(代表電話) ☎955-2856
アクセスしよう! ▶横浜市 旭区役所



ユニバーサルデザイン(UD)
の考え方にに基づき、より多く
の人に見やすく読みまちが
えにくいデザインの文字を
採用しています。

開
行
日

月曜~金曜 ▶ 8時45分~17時
第2・4土曜 ▶ 9時~12時*

今月の
土曜開行日

12日 26日

*戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています。

やってみよう!

朗読

聞く読書ともいえる、朗読。聞くだけではなく、自分でもやってみませんか？ 声を出して読むことで、読んだことのある作品から新しい発見があるかもしれません。読書に新たな風を吹き込んでくれる、朗読の世界をのぞいてみませんか？

仲間と切磋琢磨！ サークルに参加し、集まって朗読練習

始めたきっかけは、朗読をやっている会があるんだな、ちょっとやってみたいな、本も好きだし、という感じでしたが、気付けば15年も続けています。今では、ただ活字を読むだけではなく、声を出して読むことで物語が生きてくる、そういう読みをしたいと思って日々勉強に励んでいます。

朗読を続けることで仲間ができて、声を出すことで若さと元気を保っていますね。

旭・朗読ボランティアの会 旭・久・恵 宮崎さん

●旭・朗読ボランティアの会 旭・久・恵

代表者・上野さんの指導のもと、定期的に参加してお題の文章や朗読会の演目の練習をしています。区内のさまざまな施設で朗読会を行っています。



▲練習の様子

朗読は一人でもできる！ 普段は自宅で楽しみ、朗読会で披露

私の場合は、誰かのための朗読、というよりも自分のために朗読をしています。本当に本が好きで、普段は黙読で読んでいるのですが、たまに声に出して読んでみたいという文章に当たる時があります。それを人にも聞いてほしい、という思いから朗読会を始めました。

誰かのための朗読だけじゃなくてもいい、自分のために声を出して読んで、それを改めて自分の耳で聞いて読むと、またちょっと違った良さや輝きを見つけることができます。

朗読 すみれ 穴水さん

●朗読 すみれ

旭図書館の読み聞かせボランティアの中から有志で会を結成。普段は各自で練習していますが、年に1度「大人のための朗読会」という会を開催しています。

朗読の先輩に 魅力を聞いてみました♪

朗読は、グループでも個人でも楽しむことができます。旭区内で朗読を楽しんでいる皆さんが、朗読の楽しみ方、魅力を思い思いに語ってくれました。

朗読会だけじゃない 高齢者への読み聞かせに生かす

いろいろな人の人生を経験できることが朗読の魅力の一つだと思います。自分は一人だけしかいないけど、いろいろな役をすることでその人物の人生を味わうことができる。その感覚は俳優さんの演劇と似ているところがあると思います。

旭・歌と読み語りの会 なごみ 遠藤さん

朗読を聞いてくれる方が一緒になって話の世界に入ってくれているのが分かったときに嬉しいです。朗読会の感想で「状況が頭に浮かんできました」と言われると、特にやってよかったなと思います。

旭・歌と読み語りの会 なごみ 川延さん

●旭・歌と読み語りの会 なごみ

コロナ前は、高齢者施設などで朗読や絵本の読み聞かせ、わらべうたなどを行っていました。現在は白根地域ケアプラザなど、地域の高齢者の集いの場で活動中です。



▲イベントの様子



あなたも朗読を
始めてみよう！



\\ 初心者向け //

旭いきいき朗読講座

■ 白根地区センター ■ 上野 廣さん(旭・朗読ボランティアの会 旭・久・恵 代表)
■ 市内在住・在勤・在学中、朗読をやりたい人／先着10人
■ 9月6日～10月6日に 固へ ☎ または直接

朗読に興味がある人向けに、朗読講座(全3回)を開催します。誰でも参加できます！
声の出し方やイントネーションだけでなく、朗読作品の選び方や作品の内容の考え方などについてもお伝えします！



第一回

10月11日(水)
10時～12時

- 朗読ってなんだろう
- ワークショップ～朗読の発声～
・声を出す前の準備と確認
・口の動かし方
・実際に発声してみよう
- 聞き手に伝えるための表現技術
・自然な声で読むには
・話す息遣いをつかもう
- 朗読の前の準備—基礎—
・どんな題材を選べばいいの？
・朗読する作品の内容をつかもう

第二回

10月25日(水)
10時～12時

- 朗読の心構え
・作品を深く理解するには
- ワークショップ～朗読の発声～
・母音と子音の練習
・「外郎売」をやってみよう
- 聞き手に伝えるための表現技術
・句読点と自然な間
・音の高低をつかもう
・イントネーションの基本
- 朗読の前の準備—実践—
・黙読：内容把握から解釈へ
・題材の分析

第三回

11月8日(水)
10時～12時

- 朗読の心構え
・作者の気持ちになって読むには
- ワークショップ～朗読の発声～
・活舌練習
・発声と発音、表現方法への訓練
- 表現技術
・センテンスの息遣いを知ろう
・イントネーションの基本
- いざ、朗読へ
・題材の内容理解
・黙読：自分なりの解釈、表現の工夫を考えよう
・実際にやってみよう

今月のおしらせ 8月

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

●毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

🕒日時・期間 📍会場 🎯対象/定員 💰費用 📎持ち物 🗣️講師や出演者 📄申込み 📞問合せ
☎️電話 📠ファクス 🖨️ホームページ 📧Eメール 📧電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 📍往復はがき
📧はがき (消)消印有効 (着)必着 (年)年齢

📄**必要事項** 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に関する区内の情報をHPにまとめています。[横浜市旭区 コロナ拡大防止](#) 検索



▲HPはこちら



区・市役所から

生ごみを土に変える 「土壌混合法」を実演します

①プランターを使った実演②出前講座

🕒①8月17日(木)10時～11時②9月8日(金)10時～11時30分 📍①区役所1階②川井地域ケアプラザ(川井本町57-8) 🎯①なし②先着20人 📄①当日直接②8月14日～31日に☎️、直接

📄資源化推進担当
☎️954-6096 📠955-3341

民事調停手続相談

近隣トラブル、金銭貸借、不動産トラブルなど。民事調停は訴訟より手続が簡単で費用が安い制度です。

🕒8月21日(月)13時～16時(1人25分)
📍区役所1階1番窓口 🎯先着6人 📄☎️、直接(随時)
📄広報相談係
☎️954-6022 📠955-2856

あさひの朝市(毎月第4木曜開催)

新鮮な旭区産の地場野菜を販売します。野菜がなくなり次第終了。

🕒8月24日(木)9時30分～12時30分

📍区役所1階
📄当日直接
📄生涯学習支援係
☎️954-6099
📠955-3341



第33回旭ふれあい区民まつり ～ステージ発表団体募集～

🕒10月15日(日)10時～15時※荒天中止 📍旭公会堂(区役所4階) 🎯区内在住・在勤・在学者を含むグループ(申込多数の場合抽選) 📄8月25日(着)で申込用紙を下記☎️へ※申込用紙は区役所2階21番窓口、区内地区センターで配布(HPからダウンロード可)

📄地域活動係「区民まつりステージ担当」
☎️954-6091
📠955-3341



▲HPはこちら

「あさひ散歩」

ウォーキング参加者募集

コース名:横浜ベイサイドさんぽ(約6.0km 約11,000歩)

🕒9月16日(土)9時～9時30分受付(12時30分頃解散)※小雨決行、荒天中止 📍JR桜木町駅南改札付近集合、元町・中華街駅解散 🎯50人※落選者にはのみ電話連絡 💰500円 📄9月8日(着)で☎️(090-3698-1211)、☎️、📠(382-1005)※参加者全員の**必要事項**・性別・年齢、代表者名、コース名を記入

【送付先】〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1
ココロット鶴ヶ峰4階 旭区市民活動支援センター「みなくる」あさひ散歩係
📧asahi_guide@outlook.jp
※内容・実施確認については、旭ガイドボランティアの会事務局
☎️090-3698-1211
(当日7時～7時45分)



「2024旭オープンガーデン」会場募集 ～自慢のお庭や花壇を公開してみませんか?～

オープンガーデンは、個人宅の庭や、地域の皆さんが手入れしている花壇などを紹介し、皆さんに自由に巡って楽しんでいただくイベントです。

🕒2024年4月19日(金)～5月12日(日)
(お庭の中に入れる特別な6日間:4月19日(金)～21日(日)、5月10日(金)～12日(日))

📍旭区内の次の①②いずれかの庭や花壇を会場として公開できる個人または団体(法人を含む)

- ①個人宅の庭・プランター
- ②地域の団体、商店、企業などで管理している庭・花壇・プランター

📄10月20日までに☎️(HPに掲載している事項を記入)、📧電子申請、区役所などで配布しているチラシの応募票を郵送、直接

📄企画調整係「旭オープンガーデン」担当 ☎️954-6027 📠951-3401
📧as-2027engeihaku@city.yokohama.jp



▲HPはこちら



▲電子申請はこちら

防災について考えてみましょう! ～今年に関東大震災から100年～

地域の訓練に参加しましょう

災害に備え、地域ではさまざまな訓練を行っています。いざという時のために、日ごろから訓練に参加し、自分の身は自分で守る「自助」、地域で助け合う「共助」を学びましょう。



●地域防災拠点での訓練

大地震などで自宅が被災した場合、一定期間滞在する場所として、旭区内の小・中学校など37か所を「地域防災拠点」としています。



地域防災拠点では、仮設トイレ設置、災害時給水所の開設、炊き出しなど避難生活に関する訓練や、発電機、投光器などの資機材の取扱いに関する訓練を行っています。

●町の防災組織での訓練

横浜市では、大地震などによる災害の防止、軽減のため、自治会、町内会などを単位とした「町の防災組織」が設置されています。

町の防災組織では、消火器やスタンドパイプという機材などを活用した初期消火訓練や、AEDなどを活用した救急救命訓練を行っています。

地域で行う訓練の詳細は、お住まいの地域の自治会や町内会にご確認ください。

防災訓練は、地域とのつながりを作る場にもなります。地域とつながりを持つことで、災害時の隣近所での助け合いがスムーズになります。

📄危機管理・地域防災担当 ☎️954-6007 📠951-3401

ペットの災害対策 備えてますか?

いざというときに、慌てずすぐに避難できるよう、普段から準備しておきましょう。

☑️発災時の混乱ではぐれてしまうかも 飼い主が分かるようにしよう



☑️いつもと違う場所でもお利口に しつけをしよう
ケージトレーニング、ほかの人や動物にならす など

☑️避難生活でも元気でいられるように 健康管理をしよう
狂犬病予防注射(犬の場合)、予防注射、ノミ・ダニ駆除 など

☑️避難所にはペット用品の備蓄はありません ペット用の備蓄品を用意しよう
7日以上 のフード・水・薬、トイレグッズ、ケージ、リード

☑️安心して過ごせるよう 緊急時のペットの預け先を考えよう
ペットがなれている親戚・知人、動物病院、民間団体の施設など
利用条件・期間・費用などを確認しておこう

＼風水害に備えて/

●マイ・タイムライン(避難行動計画)を考えよう!

雨風がひどくなってから、ペットを連れて避難するのは大変! 適切な避難行動のため、事前に計画を立てておきましょう。



▲詳細はこちら

📄環境衛生係 ☎️954-6168 📠952-1504

今月の ぱおぱお るーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所3階 無料 予約不要 6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※乳幼児健診での利用は、健診受付開始時間の5分前から受け付けます。
※閉室となる可能性がありますので、事前に☎などでご確認ください。

8月	午前開室	1日・22日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	3日(木)・4日(金)・17日(木)・ 18日(金)・24日(木)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)
9月	午前開室	5日・19日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	1日(金)・7日(木)・21日(木)・ 22日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)

☎ 庶務係 ☎ 954-6006 ☎ 951-3401

旭区市民活動 支援センター

みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)
☎ 382-1000 ☎ 382-1005
✉ as-manabi@city.yokohama.jp

休館

8月16日(水)

※☎などでご確認ください。

展示コーナー(生涯学習アドバイザー・利用登録団体のご案内)

8月3日(木)～30日(水)	ビーズ <small>しぼもとみつき</small> 芝本 光子さん
8月6日(日)～8月26日(土)	ヨガ、ピラティス、バレエ <small>わたなべ</small> 渡邊 ゆうきさん

※展示についてのお問合せは「みなくる」受付まで。 ※展示内容は変更になる場合があります。

*** ICT活用講座 ～スマホで動画投稿してみませんか～(全2回)***

スマホで動画を撮影し、YouTubeやInstagramに投稿するまでの流れを学びます。

🕒 基礎:9月15日(金)、実践:9月29日(金)13時30分～15時30分
📍 市内在住者/抽選15人 📱 スマートフォン(シニア向け・キッズ向けは対象外) 申 8月25日までに **電子申請**



▲**電子申請**はこちら

福祉保健

国民健康保険・介護保険の「お」とお知らせ

●国民健康保険・介護保険に加入している皆さんへ

国民健康保険・介護保険の保険料は前年の所得を基に計算しています。所得状況が確認できていない人の保険料は正しく計算できないため、対象となる人には9月中旬ごろに収入申立書をお送りします。収入申立書が届いた場合は、期限までに提出をお願いします。

☎ 保険係 ☎ 954-6134 ☎ 954-5784

今からでも間に合う 知ろう！ やってみよう！ フレイル予防！

●フレイル予防に取り組んで、健康寿命を延ばしましょう！

※健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる時期」のことです。

○地域グループの活動紹介

○講演～人生100年時代を元気にフレイル対策～やりがいと役立ちがいのすすめ

📍 神谷 哲郎氏(東京大学高齢社会総合研究機構 学術支援専門職員)

🕒 9月21日(木)14時～16時(30分前受付開始)

📍 ①旭公会堂(区役所4階)

②ひかりが丘地域ケアプラザ(上白根町807-2)

③二俣川地域ケアプラザ(二俣川2-50-14 コプレ二俣川 商業・業務棟 6階)

※②③はオンライン会場(①の模様を配信)

📍 ①先着200人②先着8人③先着10人

📞 ①②③8月14日9時～9月8日17時に ☎、電話が難しい人は ☎(※要事項)・☎を記入)

☎ ①高齢者支援担当 ☎ 954-6191 ☎ 955-2675

②ひかりが丘地域ケアプラザ ☎ 953-6890 ☎ 958-1140

③二俣川地域ケアプラザ ☎ 361-1776 ☎ 361-1778

健康コラム ～年1回は胸部エックス線検査を受けましょう！～

結核と聞くと、過去の病気のイメージがあるかもしれませんが、今でも日本全国で1年間に1万人以上が結核の診断を受けています。

こんな症状には要注意！ 結核かもしれません。ただの風邪と自己判断せず、医療機関を受診しましょう。

- ☑️ 咳・痰・身体のだるさが2週間以上続いている
- ☑️ 体重が減ってきた ☑️ なんとなく食欲がない



結核を早期に発見するには、胸部エックス線検査が有効です。1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう！

65歳以上の人の胸部エックス線検査

🕒 9月15日(金) 📍 区役所3階第2診察室 📍 区内在住の65歳以上で、1年以上胸部レントゲン検査や胸部CT検査を受けていない人(肺の病気で通院中の人を除く) / 先着20人 申 8月14日～☎

☎ 健康づくり係 ☎ 954-6146 ☎ 953-7713

若者のための専門相談

🕒 8月10日・24日(各回木曜)13時30分～16時30分(1回約50分) 📍 区役所3階33番窓口 📍 市内在住の15歳～39歳の人と家族 申 ☎ で下記へ※予約に空きがあれば当日も可
☎ よこはま西部ユースプラザ ☎ 744-8344 ☎ 744-8322

難病講演会 特発性大腿骨頭壊死症

病気の理解と治療、日常生活について。
🕒 9月15日(金)14時～16時 📍 区役所新館2階大会議室 📍 患者と家族/先着40人
📍 稲葉 裕医師(横浜市立大学附属病院整形外科教授) 申 8月14日9時～☎
☎ 高齢者支援担当 ☎ 954-6191 ☎ 955-2675

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35 「ぱれっと旭」内
☎ 392-1123 ☎ 392-0222

●善意銀行(5月1日～31日)

次の皆さまから寄付をいただきました。
小川 竹子、荻窪 邦昭、旭区舞踊協会、日検川崎OB会、一般社団法人バンクフォースマイルズ、匿名1件(敬称略)



文化

第26回旭区おやこまつり ～らんま先生の ecoサイエンスステージ～

eco実験パフォーマーらんま先生による「環境問題」「科学実験」「パフォーマンス」を融合させた知的体験型パフォーマンス。
🕒 8月20日(日)13時30分～(60分前開場) 📍 旭公会堂(区役所4階) ¥ ソロ券(3歳以上)前売り1,500円・当日1,800円、ファミリー券(3歳～中学3年生1人と大人1人のセット)前売り2,500円・当日3,000円※子ども2人の場合は、ファミリー券とソロ券1枚を購入してください。
☎ 旭区おやこまつり実行委員会 ☎ 090-9850-2238
✉ yokohamanisioyako@gmail.com

おひさま ファミリーコンサート2023

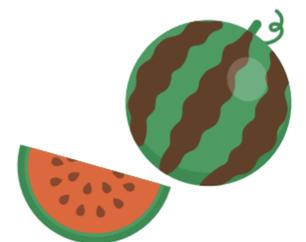
歌、ダンス、楽器演奏、光や音、バルーンアートなどの演出による、ストーリー仕立てのエンターテインメントショーです。
🕒 8月27日(日)14時30分～15時30分 📍 旭公会堂(区役所4階) ¥ 18歳以上800円、3歳～17歳500円
☎ サニー mamaダンスサークル ☎ sunnymama.dance.circle@gmail.com

横浜旭スタンプックス'23 第25回世界の切手展

🕒 9月8日(金)～10日(日)10時～17時(初日は12時から、最終日は16時まで) 📍 サンハート 申 当日直接
☎ 横浜旭郵趣会 大橋 ☎ ☎ 391-0412

第30回 旭区俳句会作品展 作品募集

🕒 11月21日(火)～27日(月)10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで) 📍 サンハート※搬入:11月21日10時～11時、搬出:11月27日15時～16時(各自で作品を搬入・搬出)
¥ 1句500円(1人1句) 申 9月15日(着)※詳細は区役所2階22番窓口・サンハートで配布する募集要項参照
☎ 旭区俳句会事務局 相 ☎ 371-2381



こんにちは
あさひ図書館です

〒241-0005 白根4-6-2 ☎953-1166 ☎953-1179

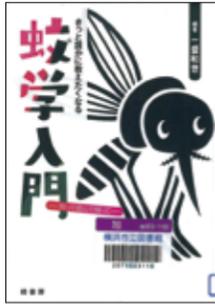
休館日
8月21日(月)
※HPなどでご確認ください。

暑さでバテている人間とは違って、虫や植物は元気いっぱいです。今回は知っているようで知らない、身近な虫や樹にスポットライトを当てた本を紹介します。

きっと誰かに教えたくなる蚊学入門
—知って遊んで闘って—

一盛 和世 / 編・著 緑書房 (2021年刊)

夏の風物詩「蚊」。その小さな体に隠された沢山の秘密を、蚊の専門家たちが暴いていきます。あの不快な「ぶ〜ん」という羽音、実は蚊のラブソングになるってご存じですか？ 雌と雄が結ばれると羽音を調節して綺麗な和音を奏でるそうです。



なんだかロマンチックですね。他にも、化石で分かる過去のことからSDGsを通じた未来のことまで、かゆい所に手が届く蚊学、ぜひ誰かに教えてあげてください。

散歩で見かける樹木の見分け方図鑑

岩谷 美苗 / 著 家の光協会 (2022年刊)

散歩をしているとさまざまな種類の植物と出会います。知らないものを見つけると、名前を知りたくて、ウズウズした経験をお持ちの人も多いと思います。そんな時に、この図鑑を開いてみてください。葉や樹皮を目で見て、鼻で嗅いで、手で触ることで、樹木を見分ける方法が紹介されています。同じ散歩道でも、少し歩みを止めて観察してみると、新しい発見が次から次へと湧き出てきそうです。



子どもおはなし会〜アジアどこどこおはなし会〜

アジアのどこのおはなしか、みんなで当ててみよう！ プレゼントがもらえるよ。

☎ 8月16日(水) ①10時30分〜②11時10分〜 13歳以上(親子で参加可) 甲 当日直接

親子で楽しむおはなし会

わらべうた・絵本の読み聞かせなど。

☎ 8月17日、9月7日(各回木曜) ①10時30分〜②11時10分〜 13歳以下の乳幼児と保護者/各回先着6組 甲 当日直接

図書検索機使い方相談

図書検索機の使い方を個別にご説明します。

☎ 8月30日(水) 10時〜11時30分 13歳以上 甲 開館時間内随時受付

第42回 旭区民文化祭 出演・出品者募集

日頃の練習成果を旭区民文化祭で発表してみませんか。

☎ 10月19日(木)〜12月11日(月)

☎ 旭公会堂(区役所4階) ※区民作品展はサンハートで開催

13歳以上 区内在住・在勤・在学の団体または個人

甲 8月18日(木) (作品展は9月15日まで) ※詳細は区役所2階22番窓口・区内地区センター・サンハートで8月1日から配布する応募要領参照

募集内容	開催日
フラダンス	10月19日(木)
舞踊(新舞踊(創作舞踊))[おどろう会]	10月20日(金)
舞踊(古典・新日本舞踊、民謡舞踊)[舞踊協会]	10月21日(土)
吟詠芸能祭(舞台出演、吟詠歌謡など)	10月22日(日)
朗読	11月4日(土)
音楽のつどい(個人・グループの器楽、コーラス、民謡など)	11月5日(日)

募集内容	開催日
区民作品展(書、絵画、工芸、手芸、写真など)	12月7日(木)〜12月11日(月)

☎ 生涯学習支援係 ☎ 954-6094 ☎ 955-3341

移動図書館のご案内

巡回予定(荒天中止)

☎ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299

場所	日程(8月11日〜11月10日)	時間
左近山ショッピングセンター 南側広場(左近山16-1)	8月16日・30日、9月13日・27日、 10月11日・25日、11月8日 (各回水曜)	10時〜11時
中希望が丘第五公園 (中希望が丘202-18)	8月17日・31日、9月14日・28日、 10月12日・26日、11月9日 (各回木曜)	14時40分〜 15時40分
中沢町公園(中沢3-37)	8月23日、9月6日・20日、10月4日・ 18日、11月1日(各回水曜)	10時〜 10時50分

スポーツ

旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983 ☎ 371-6105 ☎ 382-8044

休館日 8月21日(月)

※HPなどでご確認ください。

秋期定期教室(10〜12月開催)

詳細は [横浜市 旭スポーツセンター](#) 検索

特 動きやすい服装、上履き(種目により不要。要確認)、タオル、飲み物

甲 8月7日〜28日(木)でHP、往(以下①〜⑨を記入)または所定の応募用紙に記入してスポーツセンターへ。9月5日までに抽選結果を通知。対象・定員、料金などは、スポーツセンターへお問い合わせください。

- ①希望教室名(☑1枚で1教室のみ)
- ②参加者名(フリガナ)③性別④生年月日・年齢(学年)⑤電話番号⑥郵便番号⑦過去1年間の希望教室への参加有無⑧市外在住・在勤者は勤務先・学校名⑨応募のきっかけ(HPなど)
- ※「親子体操」希望者は親子両方の②〜④を記入
- ※ジュニア教室への参加は保護者の同意が必要

曜日	子ども対象教室	開催時間
月	親子体操	11時〜11時50分
火	チアダンス スカーレット	15時30分〜16時20分
	チアダンス バイオレット	16時30分〜17時20分
	K-popダンス SUN	17時〜17時50分
	K-popダンス MOON	18時〜18時50分
水	幼児体操	15時30分〜16時30分
	幼児・ジュニア フットサル	17時〜18時30分
	少年フットサル	17時〜18時30分
木	ピンポンキッズ	17時15分〜18時45分
	キッズバドミントン組	17時15分〜18時45分
	子どもバレエ アリエル	17時〜17時50分
金	全集中! ミニバス道場!	17時15分〜18時30分
	体育のちから	17時15分〜18時30分
	ヒップホップ 初級	17時10分〜17時55分
土	ヒップホップ 中級	18時〜18時45分
	ベストキッズ	9時15分〜10時30分
土	進め駒! 将棋塾	13時〜14時30分

曜日	大人対象教室	開催時間
月	骨盤エクササイズ	10時〜10時50分
	韓国語を話そう	10時〜11時
	陰ヨガ	12時〜12時50分
火	健康マージャン	9時〜10時45分
	バドミントン	9時〜10時45分
	転倒骨折予防	10時〜10時50分
	フラダンス初級	11時〜11時50分
	こり改善ヨーガ	12時〜12時50分
	卓球(火)	13時〜14時45分
水	キラっとはつらつ健康	9時30分〜10時45分
	達筆への道(硬筆)	9時30分〜11時
	スタイリッシュヨーガ	11時〜11時50分
	絵手紙	11時30分〜13時
	K-pop完コピマスター	12時〜12時50分
	ココカラ元気クラブ	13時10分〜14時
木	ニコニコ機能体操	13時30分〜14時30分
	ベーシックピラティス	19時30分〜20時20分
	いつまでも健康(木)	9時15分〜10時30分
	骨盤 コンディショニング	10時〜10時50分
	いつまでも健康(金) 第1部	9時〜9時50分
	卓球(金)	9時〜10時45分
金	モリモリ健康力 UP教室	9時15分〜10時15分
	いつまでも健康(金) 第2部	10時〜10時50分
	ベリーダンス	10時〜10時50分
	フラメンコ	11時〜11時50分
	フラダンス中級	11時〜11時50分
	太極拳	12時〜13時15分
土	ダンススポーツ	13時30分〜14時45分
	いつまでも健康(土)	10時〜10時50分

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

令和5年度旭区民バスケットボール秋季大会

☎ 9月16日(土)〜12月9日(土) ※[代表者会議] 9月2日(土) 女子:18時〜、男女混成:18時30分〜、男子19時〜

☎ 旭スポーツセンター 13歳以上 旭区または近隣区在住・在勤・在学のチーム(高校生以上) ¥1チーム4,500円(春季大会参加者は4,000円) 甲 8月12日〜8月24日(木) ※詳細は旭区スポーツ協会・旭スポーツセンター・みなくる・区役所2階22番窓口で8月10日から配布する要項・申込用紙参照

☎ 旭区スポーツ協会バスケットボール部事務局 伊澤
☎ ☎ 381-5647(19時〜23時)
✉ asahikusport.a.basketstaff@gmail.com

☎ 旭区スポーツ協会事務局
☎ 370-6415 ☎ 370-6416
(火曜:13時〜16時 木曜:9時〜12時)

▶マークの凡例は7ページをご覧ください

【重要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

区民利用施設

休館日の表示は原則です。掲載されていない催しがあります。事前にHPなどでご確認ください。

今川公園

〒241-0033 今川町96-2
☎☎366-9290

●夏休み昆虫観察会

公園内でいろいろな昆虫を探してみませんか。

📅8月11日(金・祝)10時～12時 📍小学3年生以上/先着10人 📎筆記用具・虫取り網・虫かご・虫眼鏡 申 当日直接

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3 旧二俣川ライフ5階
☎364-3810 ☎391-6930
☎sunheart@sunheart.info

●ズーラシアンブラス

子どもも大人も楽しめる夢のコンサート。

📅9月9日(土)13時30分～(30分前開場) 📍先着300人 料 一般2,500円、高校生以下1,500円、未就学児500円、ペア券(前売りのみ)4,000円※当日各200円増※0歳児から膝上鑑賞でもチケット必要 申 詳細はサンハートへ



©SUPERKIDS

子どもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3
☎951-8127 ☎465-6246
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●2023あさひポッチャふれあい大会

📅予選会:9月3日(日)9時30分～11時30分 📍中学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着8組 申 8月12日～9月2日に直接(☎9時30分～)※本選大会は9月24日9時～12時

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
HP https://www.women.city.yokohama.jp/y
休館 第4木曜

●ベビーヨガ&産後の

アーユルヴェーダ(全2回)

📅10月10日・17日(各回火曜)10時～11時30分 📍産後の女性と1歳未満の赤ちゃん/先着16組 料 3,200円(2回分) 申 9月1日～HP

●女性起業家たまご塾

第17期後期(全5回)

集客のためのHP設計コース。

📅10月7日・21日、11月4日・25日、12月9日(各回土曜)10時～16時(12月9日は17時まで) 📍女性/16人(選考あり) 料 30,000円(5回分) 申 8月25日9時～9月13日17時にHP



▲申込みはこちら

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1
☎811-8444 ☎812-5778
HP https://yokohama-sport.jp/kodomo-yc-ysa/
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※(消)で往(重要事項)・☎・学年を記入、HP

●ほのぼのファミリーキャンプ秋

📅9月30日(土)13時～10月1日(日)15時(1泊2日) 📍6人以内の家族(保護者含む)/抽選18組 料 中学生以上6,000円、小学生5,500円、4歳～未就学児4,000円、3歳以下500円 申 8月11日～25日※

●デジカメテクニックC

📅10月14日(土)9時30分～12時 📍小学5年生以上/抽選10人 料 1,000円 申 8月25日～9月8日※

本村スポーツ会館

〒241-0024 本村町15
☎365-1820 ☎442-7920
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※☎12時30分～

●ポッチャ体験・練習会

📅8月23日(水)9時～11時40分 📍先着15人 申 8月11日9時30分～23日に直接※

●卓球教室(大会経験者向け)(全12回)

📅10月～2024年3月の原則第1・3土曜9時30分～11時30分 📍18歳以上/抽選25人 料 8,300円(12回分) 申 8月19日9時30分～9月2日に直接※

●卓球教室(初級者向け)(全12回)

最少開催人数18人に満たない場合は中止。
📅10月～2024年3月の原則第2・4金曜9時30分～11時30分 📍18歳以上/抽選20人 料 8,300円(12回分) 申 8月19日9時30分～9月2日に直接※

今宿南小学校コミュニティハウス

〒241-0034 今宿南町1879-2
☎951-6141 ☎951-6149
休館 火・金曜

●みんなで手話ダンスを踊ろう!(全3回)

📅9月30日～10月14日の毎週土曜10時～11時30分 📍小学生以上/先着20人 申 9月2日～9日に直接、☎(休館日を除く)

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6
☎954-1691 ☎954-1692
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●大人のリラクソストレッチ

📅8月23日(水)10時～11時30分 📍先着20人 料 400円 持 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物・ヨガマットかバスタオル 申 当日直接

●やさしいヨガ教室

📅9月5日(火)10時～11時 📍先着20人 料 400円 持 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物・ヨガマットかバスタオル 申 当日直接

●脳を鍛える! インナーマッスル体操

📅9月7日(木)13時～14時30分 📍先着20人 料 400円 持 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物 申 当日直接

●パソコン個人相談室

📅9月11日(月)①13時30分～14時30分 ②14時40分～15時40分 📍①②先着3人 料 500円(1回分) 申 8月11日～直接(☎10時～)

●グラスアート

📅9月27日(水)9時30分～11時30分 📍先着8人 料 2,500円 申 8月11日～直接(☎10時～)

鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1
☎953-2313 ☎489-5966
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●ちびっこランド

新しいおもちゃを用意しています。
📅8月13日～9月10日の毎週日曜9時～16時 📍未就学児と保護者 申 当日直接

●おはなしランド

📅8月14日(月)10時30分～11時 📍幼児と保護者 申 当日直接

●英語であそぼ!

📅8月28日(月)10時30分～11時30分 📍幼児と保護者/先着10組 申 8月12日10時～☎

●2023あさひポッチャふれあい大会

📅予選会:9月9日(土)9時30分～12時30分 📍先着8組 申 8月11日10時～9月8日に☎※本選大会は9月24日9時～12時

●姿勢改善☆健康ピラティス(全4回)

📅9月15日・29日、10月6日・20日(各回金曜)10時30分～11時30分 📍抽選10人 料 2,000円(4回分) 申 8月11日10時～18日に☎

東希小コミュニティハウス

〒241-0826 東希望が丘155
☎363-2889 ☎489-3102
休館 火曜・金曜

●骨盤調整体操

📅9月14日(木)10時～11時30分 📍18歳以上/先着20人 料 300円 申 8月24日～9月7日に直接(☎26日～)

横浜わかば学園コミュニティハウス

〒241-0801 若葉台2-1-1
☎☎922-3221
休館 火曜・金曜

●「グッドライフ機能改善」

9月講座(全3回)

📅9月9日・16日・30日(各回土曜)11時～12時 📍18歳以上/先着12人 料 1,500円(3回分) 申 8月19日～直接

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 保土ヶ谷区川島町1374-1
☎☎371-7611
休館 火曜・金曜

●秋のお楽しみ会

地域の民話の紙芝居や腹話術など。
📅9月23日(土・祝)14時～15時30分 📍先着40人 📎「ほどがや」えかたり～べ 申 8月16日～☎、☎(重要事項)を記入)

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9
☎371-6662 ☎371-6663
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●おもちゃの病院②

📅8月12日(土)10時～13時 📍先着10組 料 部品代実費 持 直したいおもちゃ 申 当日直接

●いちさわおはなしの森

📅8月19日(土)10時30分～11時 📍未就学児と保護者/先着8組 申 当日直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

●インターネット被害
未然防止セミナー

🕒9月2日(土)10時~12時 📍18歳以上/先着12人 ④8月12日10時~直接(☎翌日~)

●マクラメ編み講座(全3回)

🕒9月14日・21日・28日(各回木曜)10時~12時 📍18歳以上/先着12人 ④1,800円(3回分) ④8月24日10時~直接(☎翌日~)

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2
☎392-1500 ④392-1501
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※9時20分~直接(☎翌日~)

●今宿サマーフェスタ

🕒8月19日(土)・20日(日)10時~17時(20日は15時まで) ④当日直接

●2023あさひポッチャふれあい大会

🕒予選会:9月3日(日)9時~12時 📍先着8組 ④8月13日9時20分~27日16時に直接(☎翌日~)※本選大会は9月24日9時~12時



●ピラティスで体幹を鍛えよう! ②(全8回)

🕒9月~12月の第1・3木曜10時~11時30分 📍18歳以上/先着20人 ④4,000円(8回分) ④8月24日※

●湯だね食パンを作ろう!

🕒9月10日(日)10時~13時 📍18歳以上/先着8人 ④1,200円 ④8月26日※



●バックにデコパージュをしてみよう!

🕒9月16日(土)10時~12時 📍18歳以上/先着12人 ④1,500円 ④9月2日※



希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4
☎361-0424 ④361-0437
休館 第3月曜(祝日は翌日)

9月1日~10月31日の間、空調機更新工事のため休館します。

●初心者のためのパソコン相談塾

🕒8月24日(木)①13時30分~14時30分②14時40分~15時40分 📍18歳以上でパソコンを持参できる人/①②先着3人 ④700円(1回分) ④8月11日~18日に直接(☎翌日~)

白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1
☎953-4428 ④953-4461
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●2023あさひポッチャふれあい大会

🕒予選会:9月2日(土)9時15分~12時 📍先着8組 ④8月12日~27日に直接(☎10時~)※本選大会は9月24日9時~12時

●げんきいっぱい!

おやこたいそう(全6回)

🕒9月4日・25日、10月2日・16日・30日、11月6日(各回月曜)10時~11時 📍2歳以上の未就学児と保護者/先着15組 ④3,000円(6回分) ④8月11日~27日に直接(☎10時~)

●プチプラコスメで

メイクを楽しもう

🕒9月10日(日)10時~11時30分 📍18歳以上/先着16人 ④500円 ④メイク道具 ④8月13日~9月3日に直接(☎10時~)

●ぶれっぴっぴほっぴだんす(全7回)

🕒9月~12月の第2・4木曜(11月は9日・30日、12月は14日のみ)15時30分~16時15分 📍4歳以上の未就学児/抽選12人 ④3,500円(7回分) ④8月22日(消)で往(☎必要事項、年齢を記入)

●ヒップホップダンス(全7回)

🕒9月~12月の第2・4木曜(11月は9日・30日、12月は14日のみ)①16時20分~17時20分②17時25分~18時25分 📍小学生/①②抽選15人 ④3,500円(7回分) ④8月22日(消)で往(☎必要事項、学年を記入)

都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2
☎953-7211 ④953-7209
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●おなか元気教室「健康寿命」

🕒9月8日(金)10時~11時30分 📍18歳以上/先着20人 ④8月11日~25日に直接

●2023あさひポッチャふれあい大会

🕒予選会:9月9日(土)9時15分~12時 📍先着8組 ④8月11日~25日17時に直接※本選大会は9月24日9時~12時

●さつまいもタルトケーキ

🕒9月13日(水)10時~12時30分 📍18歳以上/先着14人 ④1,800円 ④8月11日~25日に直接



若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2
☎921-2213 ④921-2225
休館 第4月曜(祝日は翌日)

※ ④10時~直接

●第10回地区センターまつり

「エジョえじょフェスタ」

①発表②展示・体験・販売・ゲーム
🕒①9月3日(日)10時~16時②9月9日(土)・10日(日)9時~21時(10日は15時まで) ④当日直接

●SingAlong

~楽しく歌って心も軽く~(全8回)

🕒9月15日~12月22日の隔週金曜13時~14時30分 📍先着20人 ④4,400円(8回分) ④8月20日※

老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2
☎953-5315 ④953-5317
休館 毎月最終火曜

※ ④8月11日~21日(着)で往(☎必要事項・☎・年齢を記入)か直接

●知って楽しい歴史講座

🕒8月13日(日)13時~15時 📍60歳以上/先着25人 ④200円 ④当日直接

●40歳から始めよう

「健康エアロビクス」(全10回)

🕒10月~2024年3月の原則第1・3火曜13時30分~14時45分 📍40~59歳/抽選24人 ④2,000円(10回分、保険料別)※

●令和5年度後期「趣味の教室」受講生募集

🕒10月~2024年3月 📍60歳以上 ④8月11日~28日(着)で往(☎必要事項・☎・年齢・希望教室1つを記入)

教室名	日時	定員	費用
江戸時代の事件簿(全12回)	第1・3木曜日 9時30分~11時30分	16人	1,500円
ひらめき! クラシック講座(全6回)	第4月曜日(12月は11日) 10時~12時	28人	1,000円
写経に親しむ(全6回)	第1火曜日(1月は23日) 9時30分~11時30分	16人	3,000円
遊書を楽しむ(全6回)	第2月曜日 12時~14時		
万葉集に親しむ(全6回)	第2土曜日 9時30分~11時30分	28人	1,000円
楊名時健康太極拳(全12回)	第1・3金曜日 13時30分~14時45分	24人	2,000円
健康アップ 水中ウォーキング(全12回)	第1・3火曜日 (1月は16日・23日) 12時30分~14時	10人	6,000円

●Wakkaで! バイオリンコンサート

🕒9月17日(日)14時~15時 📍わかばダイバーシティスペースWakka(若葉台3-5-1) 📍先着50人 ④500円 ④8月27日※

●おはなし会ボランティア養成講座(全3回)

🕒9月19日~10月3日の毎週火曜9時30分~11時30分 📍先着10人 ④8月14日10時~☎、直接(来館優先)

●世界を楽しむ料理教室

~家庭にもっとアジア料理~(全3回)

🕒9月~11月の第4日曜10時~13時 📍先着16人 ④3,300円(3回分) ④8月26日※

●からだが喜ぶストレッチ教室(全10回)

🕒10月~2024年2月の第2・4木曜13時30分~14時45分 📍60歳以上/抽選24人 ④2,000円(10回分、保険料別)※

●動作スムーズ体操教室(全10回)

🕒10月~2024年2月の第2・4金曜13時30分~14時45分 📍60歳以上/抽選24人 ④2,000円(10回分、保険料別) ④8月22日~31日(着)で往(☎必要事項・☎・年齢を記入)か直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

健診などのご案内

◆原則として8月11日～9月10日の健診などを掲載しています ◆有料表示のないものは原則無料です ◆市外居住者は受診できません ◆予約制の予約開始時間は8時45分です ◆詳しくは電話でお問い合わせください ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください

種類	日時	会場	内容・費用など
●健康づくり係 ☎954-6146 ☎953-7713 ●			
乳幼児食生活健康相談 予約制	9月6日(水)	9時～11時	子どもの食生活に関する相談(30分程度) ☎8月14日～
離乳食教室 予約制		午後 (時間は予約時に説明)	栄養士の話と実演 17～8か月児と初めて育児をする保護者/先着20組 ☎8月14日～
ピカピカ1歳児☆ 歯みがき教室 予約制	9月29日(金)	午前 (時間は予約時に説明)	むし歯予防の話・歯磨きの方法など 12022年7月～11月生まれのお子さん と保護者/先着16組 ☎8月14日～
生活習慣病予防相談 予約制	8月23日(水)	午後 (時間は予約時に説明)	糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防のための生活習慣や禁煙、食生活、 口腔ケアなどについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が個別に相談をお受けし ます。 ☎随時
●こども家庭係 ☎954-6151 ☎951-4683 ●			
乳幼児 健診	4か月児	8月18日、9月1日 (各回金曜)	時間は個別通知を ご覧ください。
	1歳 6か月児	8月22日、9月5日 (各回火曜)	
	3歳児	8月17日・24日、 9月7日(各回木曜)	
乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談 予約制	8月31日(木)、 9月26日(火)	13時30分～ 14時45分	区役所 3階
詳細は個別通知をご覧ください。			
〈乳幼児〉0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯磨きのアドバイスなど 〈妊産婦(妊娠中・産後1年未満の人)〉歯科相談 ☎随時			
●子育て支援担当 ☎954-6150 ☎951-4683 ●			
母親教室(両親教室) (全3回) 予約制	9月5日・12日・ 19日(各回火曜)	14時～16時	区役所 3階か 4階
妊娠・出産・育児の学習を行います。※原則として初産婦を対象。(第3回は父 親も参加できます。) ☎随時 電子申請 横浜市旭区 母親教室 検索			

子どもについての相談は「こども家庭相談」へ ☎954-6160 ☎951-4683 保健師、助産師、社会福祉職など

よこはま動物園

ズーラシア

だより

Vol.188

〒241-0001
上白根町1175-1
☎959-1000(総合案内所)
[ズーラシア](#) **検索**

8月11日～9月10日の休園
毎週火曜

今月の

ズーラシアグッズ



ズーラシア親子
フランソワルトン

ズーラシアどうぶつ



ウーリーモンキー

ウーリーモンキーは、その名のとおり羊毛のような毛で全身が覆われているのが特徴です。アマゾン川流域の高い木の上で生活し、長くて太い尻尾と四肢を使い、木々をアクロバティックに動き回ります。野生では、果実や葉っぱ、花、昆虫などを食べています。人間の狩猟や生息地の減少により、絶滅が危ぶまれています。

ズーラシアでは、5頭のウーリーモンキーを飼育しています。展示場にあるロープや木の間をすいすいと渡っていきます。餌は、リンゴや木の葉、野菜、たんぱく源として大豆やゆで卵もあげています。2023年5月3日にズーラシアでは17年ぶりに赤ちゃんが誕生しました。来園者投票により、愛称がカモミールに決まり、すくすく成長中です。




▲尻尾でロープをつかみ
体を支えるウリ(雌)

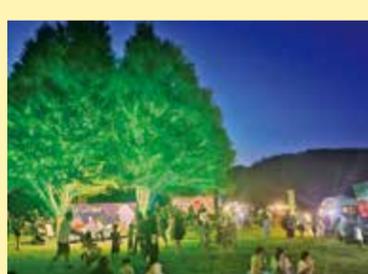
▲母親のハーブの脇から
顔を出すカモミール

8月のおすすめ

ナイトズーラシア

開園時間を延長し、普段見られない夜の動物たちの様子を見ることができます。夜の動物園を楽しめるガイドやバードショー、ナイトフェスタなどのイベントも開催します。

☎8月の毎週土曜・日曜、8月11日(金・祝)



▲過去の様子



旭区地域子育て支援拠点
開館時間:10時～16時
休館日:原則毎週日曜・月曜・祝日
※☎などでご確認ください。

◆ひなたぼっこ
二俣川1-67-4
☎442-3886 ☎442-3896

◆サテライト
鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
☎752-8881 ☎752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手する場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。

専門相談員による相談は、事前予約制です。詳しくは☎またはチラシでご確認ください。

▲☎はこちら

●専門相談

イベント	日時	申込み
ひなたぼっこ	管理栄養士 9月5日(火)10時～11時30分	8月22日～☎、直接
	公認心理師 9月8日(金)10時～11時30分	8月25日～☎、直接
サテライト	公認心理師 ①9月7日②9月21日(各回木曜)10時～11時30分	①8月24日～ ②9月7日～☎、直接
	保育・療育 コンサルジュ 9月8日(金)10時～11時30分	8月25日～☎、直接
	管理栄養士 9月14日(木)13時30分～15時	8月31日～☎、直接

横浜子育てサポートシステム

子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明を実施しています。事前に電話でお申込みください。
☎442-3038 火～土曜(9時～16時)

横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。
☎【ひなたぼっこ】489-6170 【サテライト】752-8354 火～土曜(10時～16時)



あさひっ子もり
子ども・子育て応援特設サイト



▲☎はこちら