

# スポーツしたい！



旭区役所では、旭区スポーツ協会や旭区スポーツ推進委員連絡協議会と連携して、スポーツ活動を支援しています。このページでは、区内の主なスポーツ施設を紹介します。

## 旭スポーツセンター



所 川島町1983 ☎371-6105 ☎382-8044

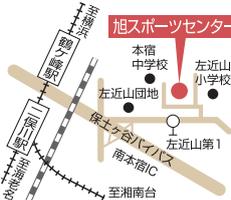
バスケットボール、バレーボール、フットサル、卓球、バドミントンなどのほかトレーニングもできます。また、ダンス、太極拳、エアロビクスなどの教室が実施されています。研修室は文化活動にも使えます。



- ☒ 二俣川駅南口から相鉄バス「左近山第6」行ほか「左近山第1」下車徒歩約5分
- 📄 第1・第2・第3体育室、トレーニング室、研修室など
- 🕒 月～木曜:8時45分～21時、金曜:8時45分～23時、土・日曜・祝休日:8時45分～21時
- 📅 原則第3月曜(祝休日の場合は翌日)、年末年始



個人	卓球・バドミントン (利用時間帯ごと)	大人 120円～ 中学生以下 30円～
	トレーニング室 (3時間以内)	大人 300円 中学生以下 100円
団体	研修室	700円～
	体育室	1,000円～



## 本村スポーツ会館

所 本村町15 ☎365-1820 ☎442-7920

保土ヶ谷バイパスの高架下というユニークな場所にあるスポーツ会館です。バレーボール、バドミントン、卓球などができます。



- ☒ 二俣川駅から徒歩約7分
- 📄 体育室
- 🕒 9時～21時
- 📅 原則第2月曜(祝休日の場合は翌日)、年末年始



## 旭プール

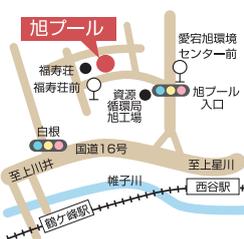
所 白根2-33-1 ☎953-5010 ☎953-5012

年間を通して泳ぐことができる室内温水プールです。夏季は屋外プールもオープンしています。



- ☒ 鶴ヶ峰駅、西谷駅から市営バスほか「福寿荘前」行終点下車徒歩約1分
- 📄 室内温水プール(25m、児童、幼児)、屋外プール(50m、児童、幼児) ※夏季のみ

- 🕒 10時～20時(日曜は17時まで) ※夏季は9時～
- 📅 原則最終火曜、年末年始、施設点検日 ※7、8月は無休
- 💰 一般 400円、3歳～中学生 100円 ※回数券あり



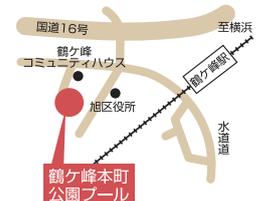
## 鶴ヶ峰本町公園プール

所 鶴ヶ峰本町1-16-2 ☎954-1827(営業期間中のみ)



7月第2土曜～9月第1日曜のみ営業

- ☒ 鶴ヶ峰駅から徒歩約15分
- 🕒 25mプール:9時～18時、子ども用プール:9時～16時
- 💰 25mプール:1時間100円、子ども用プール:1時間60円、ロッカー:1回10円



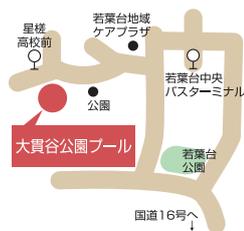
## おおぬきだに 大貫谷公園プール

〒若葉台4-35 ☎922-4153(営業期間中のみ)



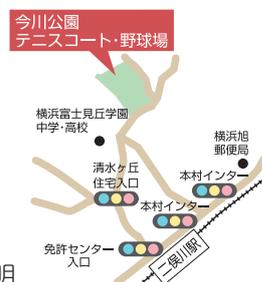
### 7月第2土曜～9月第1日曜のみ営業

- ☒ 十日市場駅から市営バス「若葉台中央」行ほか「星槎高校前」下車徒歩約1分
- 🕒 25mプール:9時～18時、子ども用プール:9時～16時
- 💰 25mプール:1時間100円、子ども用プール:1時間60円、ロッカー:1回10円



## 今川公園テニスコート・野球場

〒今川町96-2 ☎☎366-9290



- ☒ 二俣川駅から徒歩約20分
- テニスコート
- 🕒 砂入り人工芝コート4面、夜間照明
- 💰 2時間2,200円(夜間照明は別料金)
- 野球場
- 🕒 軟式野球場、夜間照明
- 💰 2時間2,600円(夜間照明は別料金)



## スポーツ施設や文化施設の予約はこちらから



マークのついている施設は、市民利用施設予約システムを利用し、インターネットや電話で簡単に抽選申込みや予約手続きなどができます。

※利用には事前登録が必要です。

### 横浜市市民利用施設予約システムでの予約方法

#### ①事前登録をする

##### ●インターネットによる申請

「横浜市市民利用施設予約システム」から利用者登録申請を行ってください。



▲登録はこちら

##### ●郵送による申請

各施設などで配布している申請書に必要な事項を記入の上、下記宛先に送付してください。

#### <問合せ先・送付先>

横浜市市民利用施設予約システムサービスセンター

〒231-0005 中区本町4-36

朝日生命横浜本町ビル4階

☎050-2018-9880 ☎050-1704-1942

(9時～21時) ※年末年始を除く

#### <申請書配布場所>

・はまっこマークのついている各施設

・市役所3階市民情報センター

※申請方法によらず、申請後に本人確認・市内在勤在学確認・納付確認が必要となります。

※登録料1,000円(3年間有効)

#### ②利用申込み

「はまっこカード」に記載されている利用者登録番号を使い、インターネットや電話で施設の予約を行います。電話では、案内に従って番号を入力していくと、予約をはじめ、抽選の申込み、抽選結果などを調べることができます。

☎050-1808-4580



## 旭公会堂

所 鶴ヶ峰1-4-12(旭区役所4階)  
Tel 954-6154 Fax 954-6170



- ☑ 講堂、会議室、和室など
- 🕒 9時～22時
- 📅 第4月曜(祝休日の場合は翌日)、年末年始
- 📝 市内居住者…全館または講堂は6カ月前から、会議室・和室は3カ月前から受付  
市外居住者…使用日の1カ月前から受付



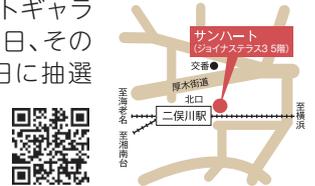
## 旭区民文化センター サンハート

所 二俣川1-3 ジョイナステラス3 5階  
Tel 364-3810 Fax 391-6930



文化活動の発表・創作・練習の場として

- ☑ ホール/300席(可動)、音楽ホール/103席(固定)、アートギャラリー、カルチャー工房、音楽工房、ミーティングルーム、情報コーナー
- 🕒 9時～22時
- 📅 原則第2火曜(祝休日の場合は翌日)、年末年始
- 📝 ホール・音楽ホール・アートギャラリーは6カ月前の1日～15日、その他は3カ月前の1日～15日に抽選申込を受付



## 旭図書館

所 白根4-6-2 Tel 953-1166 Fax 953-1179



約12万冊の蔵書、おすすめ本の紹介、郷土資料の収集を行っています。夏休みの宿題など調べ物はこちらで。

- 🕒 火～金曜:9時30分～19時、土～月曜:祝休日、12月28日:9時30分～17時、1月4日:12時～17時
- 📅 年末年始、月1回の施設点検日、図書特別整理日、臨時休館日



二俣川駅行政サービスコーナー内の二俣川図書取次所で、予約した本の受取と返却ができます。

- 〈貸出返却窓口〉月～金曜:12時～19時  
土曜:12時～17時
- 〈返却ポスト〉行政サービスコーナー開所時間内(P30参照)
- 📅 日曜・祝休日、年末年始(12月29日～1月3日)、施設点検日

- 本の受取は事前にインターネット予約し、受取場所を「二俣川図書取次所」と指定してください。
- 横浜市立図書館の本は全て返却できます。



☎ 中央図書館 Tel 262-0050 Fax 262-0052



# 市民活動したい!

## あなたはどのタイプ?

旭区の暮らしをもっと楽しむ

ご近所で充実した時間を過ごす人が増えています。  
ご自身のライフスタイルにあわせて地域の活動に  
一歩踏み出してみませんか?



詳細はこちら▶



施設紹介

市民活動したい! / あなたはどのタイプ? ・ コミュニティカフェ ・ 自治会町内会

## コミュニティ カフェ

誰でも気軽に立ち寄れて、地域の皆さんの憩いの場となっている「コミュニティカフェ」で、おいしいごはんや飲み物をいただきながら、ほっと一息つきませんか。

※地域の皆さんの自主的な活動のため、運営状況が変わる可能性があります。



ここに掲載している以外にも、各地域でカフェやサロンなどのさまざまな活動が行われているよ!

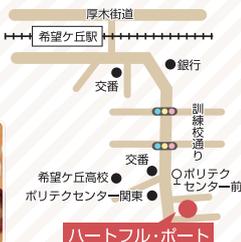
### ハートフル・ポート

音楽イベント、認知症カフェ、ワークショップ、セミナーなどのほか、現在は多様な子どもたちのための居場所づくりにも力を入れています。

所 南希望が丘58 ☎ 777-8159

🕒 火・水曜 12時～16時

(ランチタイムは12時～14時)



ハートフル・ポート

### ほっとさこんやま

地域の自治会や団体が協力してカフェを運営しています。お気軽にお立ち寄りください。

所 左近山16-1 左近山団地1-31-101

☎ 744-6585

🕒 10時～17時

🗓 休 土・日曜・祝休日



ほっとさこんやま

## 自・治・会・町・内・会 に 加入しましょう



◀ 旭区連会のwebサイトはこちら

旭区には、現在約240の自治会町内会があり、住みよいまちづくりを目指してさまざまな活動を実施しています。  
地域の快適な暮らしを支えている自治会町内会に加入し、日頃から顔の見える関係をつくっておきましょう!

●こんな活動をしています!

#### ● 防災・防犯

防災訓練の実施、防災用品や食料などの備蓄、防犯パトロールや子どもたちの見守りにより地域の暮らしを守ります。

#### ● 高齢者の見守り

ひとり暮らしの高齢者の見守りなどを通じ、地域住民の交流をサポートしています。

#### ● 町の美化

地域の清掃活動やごみ集積所の管理を行っています。

●スマートフォンでお手軽に自治会町内会に加入できます!

加入方法: 右の二次元コードから「住所・氏名・電話番号」をEメールで送信してください。お住まいの地域の自治会町内会からご案内します。



▲メールはこちら



盆踊り



防災活動



防犯パトロール

📍 地域振興課地域活動係 ☎ 954-6091 ☎ 955-3341 ✉ as-jichikai@city.yokohama.lg.jp

# 市民活動したい!

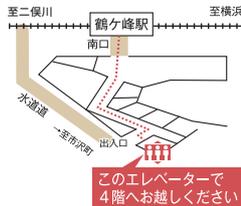


## 旭区市民活動支援センター **みなくる**

所 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰 4階  
 Tel 382-1000 Fax 382-1005



地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点。



- ☑ ミーティングコーナー、研修室など
- 🕒 月・水・木・金曜:9時~17時、火曜:9時~20時30分  
土・日曜・祝休日:10時~16時30分
- 📅 休 第1・3水曜ほか、年末年始
- ✉ as-manabi@city.yokohama.lg.jp

## 地区センター



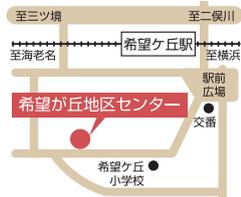
◀ 旭区の地区センター

文化活動やレクリエーション活動などのさまざまな目的で利用できます。

- ☑ 会議室・和室・工芸室・料理室・体育室・プレイルームなど  
(施設によって多少異なります)
- 🕒 月~土曜:9時~21時 日曜・祝休日:9時~17時
- 📅 休 年末年始、施設点検日(毎月1回)
- 📄 申 団体利用と個人利用があります(詳しくは各施設へ)。

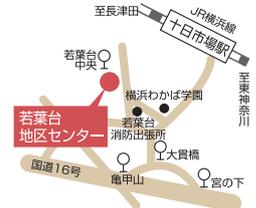
## 希望が丘地区センター

所 中希望が丘145-4  
 Tel 361-0424 Fax 361-0437  
 ☑ 希望ヶ丘駅から徒歩約5分



## 若葉台地区センター

所 若葉台3-4-2  
 Tel 921-2213 Fax 921-2225  
 ☑ 鶴ヶ峰駅・三ツ境駅・十日市場駅から相鉄バスほか「若葉台中央」行終点下車徒歩約1分



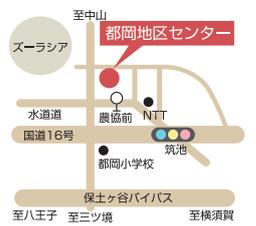
## 白根地区センター

所 白根4-6-1  
 Tel 953-4428 Fax 953-4461  
 ☑ 鶴ヶ峰駅から相鉄バス「西ひかりが丘」行ほか「代官前」下車徒歩約3分



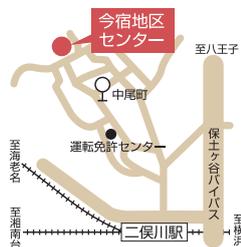
## 都岡地区センター

所 今宿西町292-2  
 Tel 953-7211 Fax 953-7209  
 ☑ 鶴ヶ峰駅から神奈中バス「若葉台中央」行・「亀甲山」経由鶴間行ほか「農協前」下車徒歩約1分



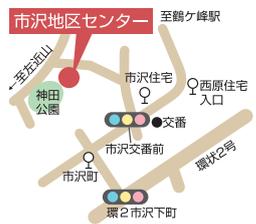
## 今宿地区センター

所 今宿町2647-2  
 Tel 392-1500 Fax 392-1501  
 ☑ 二俣川駅北口から相鉄バス「運転免許センター循環二俣川駅北口」行ほか「中尾町」下車徒歩約10分



## 市沢地区センター

所 市沢町9  
 Tel 371-6662 Fax 371-6663  
 ☑ 鶴ヶ峰駅南口から相鉄バス「星川駅」行ほか「市沢住宅」下車徒歩約5分(土・日曜・祝休日運休)



施設紹介

市民活動したい! / みなくる地区センター

# コミュニティハウス



旭区の  
コミュニティハウス

サークル、ボランティア、自治会町内会活動などで利用できる身近な交流と活動の拠点です。単館型と学校施設活用型があります。

※単館型と学校施設活用型では施設内容、開館時間などが異なります。  
※図書室の開館日・時間は施設ごとに異なります(詳しくは各施設へ)。

施設紹介

市民活動したい！／コミュニティハウス

## 単館型

●開館時間●月～土曜:9時～21時 日曜・祝休日:9時～17時 ●休館日●年末年始、施設点検日

### 鶴ヶ峰 コミュニティハウス

所 鶴ヶ峰本町1-16-1  
Tel 953-2313 Fax 489-5966

- 図書室、学習室、多目的室、交流コーナー、和室、集会室
- 鶴ヶ峰駅から徒歩約12分



### 上白根 コミュニティハウス

所 上白根町233-6  
Tel 954-1691 Fax 954-1692

- 会議室、厨房、交流スペース
- 鶴ヶ峰駅から相鉄バス「中山駅」行ほか「辻」下車徒歩約3分

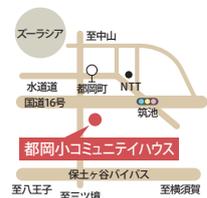


### 都岡小 コミュニティハウス (都岡小内)

令和8年夏頃開館予定

所 都岡町4-8(予定)  
Tel Fax 未定

- 研修室、ホールなど
- 鶴ヶ峰駅から神奈中バス「若葉台中央」行ほか「都岡町」下車徒歩約3分



## 学校施設活用型

●開館時間●月・水・木・土・日曜:9時～21時 ※施設によっては異なる場合があります。  
●休館日●火・金曜、年末年始

### 左近山コミュニティハウス (左近山特別支援学校内)

所 左近山1011  
Tel 351-2686 Fax 489-6270

- 研修室、和室、図書室
- 二俣川駅南口から相鉄バス「左近山第6」行ほか「左近山第4」下車徒歩約5分



### 今宿南小学校コミュニティハウス (今宿南小内)

所 今宿南町1879-2  
Tel 951-6141 Fax 951-6149

- 研修室、和室、図書室
- 鶴ヶ峰駅から神奈中バス「若葉台中央」行ほか「今宿」下車徒歩約10分



### ひかりが丘小学校コミュニティハウス (旧ひかりが丘小内)

所 上白根町1306-14  
Tel 952-3822 Fax 489-7875

- 研修室、和室、図書室
- 鶴ヶ峰駅から相鉄バス「西ひかりが丘」行終点下車徒歩約2分



### 横浜わかば学園コミュニティハウス (横浜わかば学園内)

所 若葉台2-1-1 Tel Fax 922-3221

- 研修室、和室、図書室
- 三ツ境駅から神奈中バスほか「若葉台近隣公園前」行「若葉台近隣公園前」下車徒歩約3分



### とうきしょう 東希小コミュニティハウス(東希望が丘小内)

所 東希望が丘155 Tel 363-2889 Fax 489-3102

- 研修室、図書コーナーなど
- 希望ヶ丘駅から徒歩約7分



保土ヶ谷区のコミュニティハウスも利用できます。

●くぬぎ台小学校コミュニティハウス 所 保土ヶ谷区川島町 1374-1 Tel Fax 371-7611



# 地域ケアプラザ・福祉保健活動拠点



高齢者、子ども、障害のある人など誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行っている施設です。

なお、高齢者に関わる相談は、地域ケアプラザなどの一機能である「地域包括支援センター」において受け付けています。



▲地域ケアプラザ紹介

🕒 月～土曜：9時～21時 日曜・祝休日：9時～17時

※地域ケアプラザは、18時～21時に施設予約がない場合は、18時に閉館することがあります(予約がある場合は21時に閉館)。

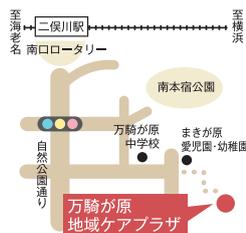
※福祉保健活動拠点は、令和8年4月から、月～土曜の17時～21時と日曜・祝休日に施設予約がない場合は、月～土曜は17時に、日曜・祝休日は終日閉館することがあります。

🗓 年末年始、施設点検日

☎ 電話・ファクスまたは直接施設に申し込んでください。

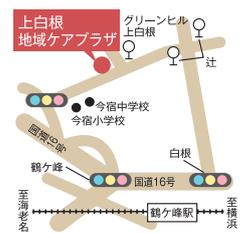
## 万騎が原地域ケアプラザ

📍 万騎が原4  
☎ 362-3354 ☎ 390-3377  
🕒 二俣川駅から徒歩約15分



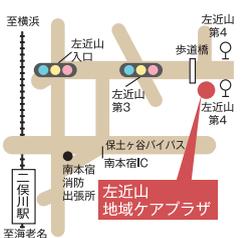
## 横浜市上白根地域ケアプラザ

📍 上白根町112  
☎ 951-3967 ☎ 951-3971  
🕒 鶴ヶ峰駅から神奈中バス「グリーンヒル上白根」行ほか「グリーンヒル上白根」下車徒歩約1分  
鶴ヶ峰駅から相鉄バス「西ひかりが丘」行ほか「辻」下車徒歩約5分



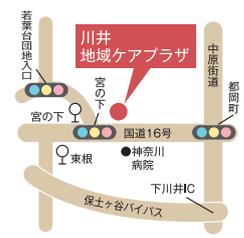
## 横浜市左近山地域ケアプラザ

📍 左近山1186-2  
☎ 353-1121 ☎ 353-1131  
🕒 二俣川駅南口から相鉄バス「市沢町経由東戸塚駅西口」行ほか「左近山第4」下車徒歩約2分



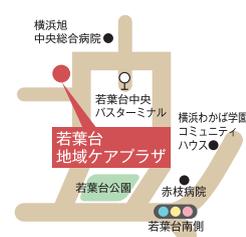
## 横浜市川井地域ケアプラザ

📍 川井本町57-8  
☎ 955-1111 ☎ 952-1110  
🕒 鶴ヶ峰駅から神奈中バス「若葉台中央」行ほか「宮の下」下車徒歩約1分  
三ツ境駅から相鉄バス「若葉台中央」行ほか「東根」下車徒歩約4分



## 横浜市若葉台地域ケアプラザ

📍 若葉台4-16-1  
☎ 923-8831 ☎ 923-8835  
🕒 鶴ヶ峰駅から神奈中バス「若葉台中央」行ほか「若葉台中央」下車徒歩約2分  
三ツ境駅から神奈中バスまたは相鉄バス「若葉台中央」行ほか「若葉台中央」下車徒歩約2分



## 横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ

📍 鶴ヶ峰1-38-3  
☎ 382-6070 ☎ 382-6071  
🕒 鶴ヶ峰駅から徒歩約7分



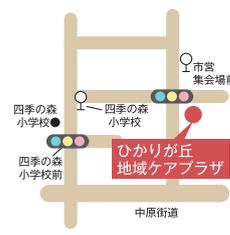
### 横浜市今宿地域ケアプラザ

所 今宿町2647-2  
 ☎ 392-0309 ☎ 360-0023  
 二俣川駅北口から相鉄バス「運転免許センター循環二俣川駅北口」行ほか「中尾町」下車徒歩約10分



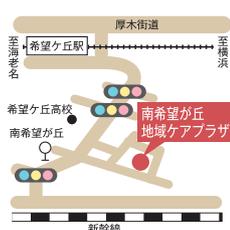
### 横浜市ひかりが丘地域ケアプラザ

所 上白根町807-2  
 ☎ 953-6890 ☎ 958-1140  
 鶴ヶ峰駅から相鉄バス「市営集会場前経由中山駅」行「市営集会場前」下車徒歩約1分  
 鶴ヶ峰駅から相鉄バス「西ひかりが丘」行ほか「四季の森小学校」下車徒歩約3分



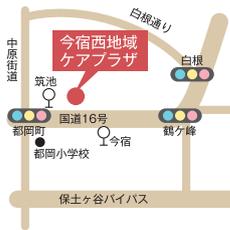
### 横浜市南希望が丘地域ケアプラザ

所 南希望が丘72-3  
 ☎ 360-5095 ☎ 360-1198  
 希望ヶ丘駅から徒歩約20分、希望ヶ丘駅から相鉄バス「二俣川駅南口」行ほか「南希望が丘」下車徒歩約3分



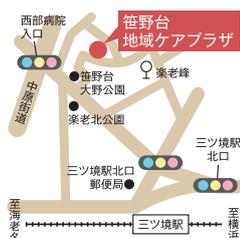
### 横浜市今宿西地域ケアプラザ

所 今宿西町410-1  
 ☎ 958-1251 ☎ 958-1253  
 鶴ヶ峰駅から神奈中バス「若葉台中央」行ほか「今宿」または「筑池」下車徒歩約5分



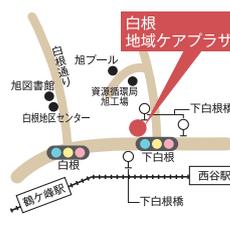
### 横浜市笹野台地域ケアプラザ

所 笹野台2-32-1  
 ☎ 367-2330 ☎ 367-2331  
 三ツ境駅から徒歩約15分、三ツ境駅から相鉄バス「岸本経由二俣川駅北口」行・「よこはま動物園」行ほか「楽老峰」下車徒歩約5分



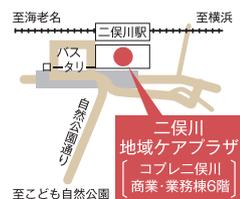
### 横浜市白根地域ケアプラザ

所 白根2-3-18  
 パール横浜白根ビル2階  
 ☎ 958-2571 ☎ 951-0031  
 鶴ヶ峰駅から徒歩約16分、西谷駅から徒歩約10分、神奈中バス・相鉄バス・市営バス「下白根橋」下車徒歩約1分



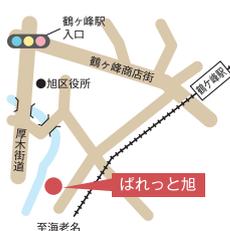
### 横浜市二俣川地域ケアプラザ

所 二俣川2-50-14  
 コプレ二俣川商業・業務棟6階  
 ☎ 361-1776 ☎ 361-1778  
 二俣川駅から徒歩約1分



### 旭区福祉保健活動拠点 ぱれっと旭

所 鶴ヶ峰1-6-35  
 ☎ 392-1123 ☎ 392-0222  
 鶴ヶ峰駅から徒歩約8分



## 老人福祉センター横浜市福寿荘

所 白根2-33-2 ☎ 953-5315 ☎ 953-5317

高齢者の皆さんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。



☎ 鶴ヶ峰駅から市営バス「福寿荘前」行 終点下車徒歩約3分  
 目 広間、会議室、趣味の部屋、浴室など  
 時 9時～17時  
 休 最終火曜、年末年始



#### ● 利用方法

利用証をお持ちの方はどなたでもご利用できます。お持ちでない方は本人確認書類(健康保険証・マイナンバーカードなど)があればその場で発行します。  
 (市内在住もしくはは在住者のご家族で満60歳以上の方に限ります。)

