

morning glow pilates



10月19日(日)7:00～7:30
30分リラックスストレッチ

11月1日(土)7:30～8:30
リフレッシュピラティス

11月9日(日)7:30～8:30
リラックスストレッチ

11月16日(日)7:30～8:30
リフレッシュピラティス

●持ち物

- ・飲み物 ・ハンドタオル
- ・マット（なければバスタオル下に敷くレジャーシート）

●料金

1,000円（現金またはPayPay）

●雨天中止（前日夜に連絡）



@TOTONOE_PILATES835