



Morning pilates

モーニングピラティス

気持ちの良い朝日を浴びながら、
ピラティスをしませんか？



@TOTONOE_PILATES835



9.28
(sun)

8:00～9:00

@中尾町かがやき公園

雨天中止

開催判断はInstagramより
お知らせします

持ち物：

レジャーシート、ヨガマット、水分、動きやすい服装

企画運営：totonoe

協力：ハマのトウダイ

ワンコインレッスン

¥500

申し込み、質問等は

LINEまたはInstagramから