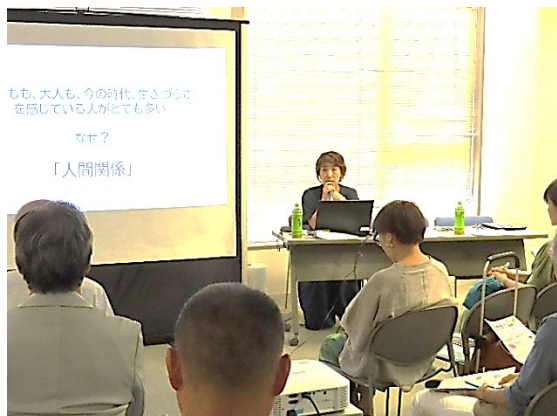


第1講 オープン講座

日 時	令和7年9月13日(土)13:00~15:00	受講生の気づき
場 所	旭区市民活動支援センター「みなくる」	・皆さんのお話を聞いて地域活動にも様々な関わり方があるのだと思い、自分に合ったものを見つけていけたらいいなと思いました。 ・今日はありがとうございました。人との繋がり大切さを感じました。とても学びのある時間でした。ありがとうございました。 ・本日の内容を聞いて具体的な活動内容や、実際に携わっておられる方達の話聞いてより身近に感じる事ができました。
受講生	33名	
内 容	● <u>開講にあたって</u> 開講挨拶、講師紹介 ● <u>基調講演</u> 「“わたし”が”わたし”で居られるサードプレイス、ありますか？」 講 師 NPO 法人ハートフル・ポート代表 五味真紀さん ● <u>トークセッション</u> トークゲストと講師が地域活動を始めたきっかけや楽しさについてトークセッション 【トークゲスト】 ・上田 よう子さん・阿左美直子さん(Team Bloom) ・大石 ゆきさん (NPO 法人ハートフル・ポート・希望が丘チャレンジベース) ・小川 隆治さん(不動丸ファーム) ・田中 美鈴さん(ははのす・みなまきらばーず・ばるーんあーと 風)	



今年度の講師 五味さんの基調講演
“地域のつながり”こそ、これからの人生を豊かにしてくれるという、仕事も、家庭も、子育ても、頑張っているみなさんへのメッセージが込められていました。



5人のトークゲストと五味さんによるトークセッション。地域活動者がその経験を本音で語ってくれました。



メモを取りながら真剣に講師の話を受講生

第2講 自己紹介・マインドマップを作って「私のやりたい!」を言語化する

日 時	令和7年10月4日(土)13:00~16:00	受講生の気づき
場 所	旭区市民活動支援センター「みなくる」	・ぼんやりとしたイメージが言語化できたことで 行動意欲が高まりました。
内 容	●自己紹介 ●「やりたい!」を形にするためのロードマップづくり 講師:NPO 法人ハートフル・ポート代表 五味真紀さん ●個人プランの作成 ・自分が作りたい場、やりたい事業と繋がりたい人を書き出してみる【地域資源マップ】づくり ・何を目指して、いつまでに、どこで、だれとなど、実現に向けた具体的な内容を掘り起こす【マインドマップ】づくり	・ロードマップを書くことにより、よりビジョンが具体的になった。(実現するために必要な繋がり、項目の明確化)



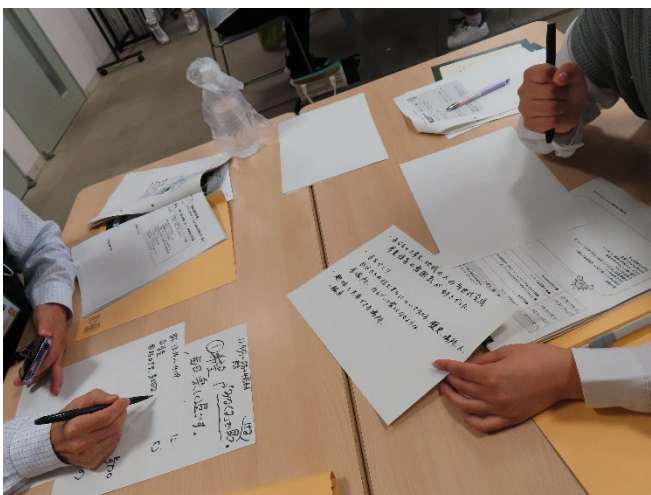
連続講座受講生 9 名の自己紹介 私のやりたい活動を伝え、このメンバーで講座が始まります。



講師のロードマップを参考にやりたいことを言語化することの大切さを学んでいます。



真剣にマップを作成中。



マップが完成してきました。



各グループでそれぞれのマップを発表
その後、質問に答えます。

第3講 見学 地域活動現場を見て活動者の話を聞く！

日 時	令和 7 年 10 月 15 日(水)10:00～12:00
場 所	みなまきラボ～まちの活動拠点～
内 容	●<u>みなまきラボの成り立ち・あゆみ・現在</u> 事務局 (株)オンデザインパートナーズ 櫻井さん ●<u>施設見学(みなまき／みなまき TRY STAND)</u>
日 時	令和 7 年 10 月 16 日(木)9:00～11:00 ※中止
場 所	不動丸ファーム～地域が見守る畑～
内 容	●<u>不動丸小学校 2 年生のサツマイモ収穫体験見学</u> ●<u>連合自治会、白根地域ケアプラザなど関係者の体験談</u>
日 時	令和 7 年 11 月 9 日(水)10:00～12:00 ※日程変更
場 所	コミュニティカフェ ハートフル・ポート～地域の人がつながるカフェ～
内 容	●<u>コミュニティカフェ ハートフル・ポートについて</u> 店主 五味さんの話

『みなまきラボ』『ハートフル・ポート』2か所の見学を実施しました！

野外で活動をしている『不動丸ファーム』の見学は、残念ながら雨天中止となってしまいました。

※『ハートフル・ポート』の見学については、第5講実施記録にあわせて掲載しています。

●みなまきラボ●



みなまきラボ内で、事務局 櫻井さんの話を聞く受講生



やってみたいを実現できる『みなまき TRY STAND』は、日替わり店主の小商いスペースです。

～参加者の感想～

- ・自由に住民主体で活動が広がっていることを学び、サポートする方々のご苦労ややわらかな発想、伴走のスタイルがすばらしいと感じた。

第4講 事業プラン・グループプランの作成

日 時	令和 7 年 10 月 25 日(土)13:00~16:00	受講生の気づき
場 所	旭区市民活動支援センター「みなくる」	グループで皆のやりたいことを繋げるというよりは、実現可能なプロジェクトを一つ練り上げて、実際に行う(単発イベント等)にするか、誰かのプランを皆でより具体的に考えるか、の方が現実味があったよかったですのではないかと感じた。
内 容	●事業プランの作り方 ・事業プランの必要性を学ぶ。 ・活動背景、目的、内容などを盛り込んだ事業プランの作り方を学ぶ。 ●グループプランの作成 ・第 2 講で作成した『個人プラン』を基に、グループで意見を出し合って 1 つの事業プランにまとめる。	



メンバーそれぞれのプランをまとめるために、講師のアドバイスを聞きながら進めました。



ひとりひとりの思いを言葉にすることで段々プランとして形になっていきました。



グループプランの中間発表
五味真紀さんよりアドバイスがありました。

第5講 グループプランの発表

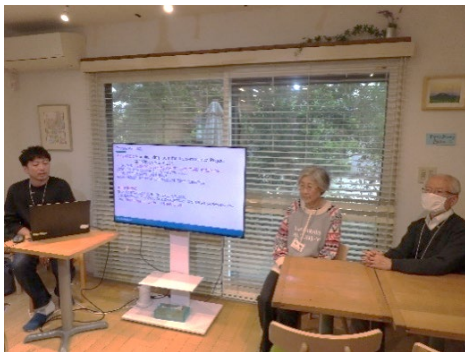
日 時	令和7年11月8日(土)13:00~16:00	受講生の気づき
場 所	コミュニティカフェ ハートフル・ポート	・色んなかたの思いと、一緒に作り上げることの大切さを知りました。
内 容	●コミュニティカフェハートフル・ポートについて ※第3講 見学 店主 五味 真紀さん ●グループプラン発表 各グループの事業計画:背景、目的、対象、活動内容の発表 ●あさひみらい塾アフタースクールの紹介 第9期卒業生 井上さん	・進めていく中でやろうとしている目的が現実とぶつかり変わっていくのではないかと思います。大きな目的や理念はとりあえず決まったので、日々の実行に力を入れていきたいと思います。



第3講の見学日程を変更
店主 五味さんより、『コミュニティカフェ
ハートフル・ポート』についてのお話



グループプラン発表前の最終準備！



(チーム発表①)
The Unfinished Oasis(未完のオアシス)
誰もが集える地域のリビング



(チーム発表②)
つむぎハウス
若者と地域がともに紡ぐこれからの街の居場所プロジェクト

両グループ 地域の方が集える居場所の企画でした



あさひみらい塾アフタースクールの紹介
横の繋がりを大切にしています！



講師を囲んでの記念写真