

生活実用

くめ せいや

D 24

桑 聖也

ACP(人生会議)講座

披露 講演 指導

活動内容:

ACP(人生会議)とはなにか、何をすればいいのかなど
やさしくお伝えします。

対象者: 一般 高齢者 障がい者
小・中学生 未就学児

定員: 応相談



生活実用

わたなべ たかし

D 25

渡辺 たかし

はちみつの素晴らしさと
正しい健康の知識をお届けします

披露 講演 指導

活動内容:

健康に関するテーマを決め、それに関する書籍を分かり
やすく解説する講座を開催します。はちみつの奥深さと健
康の知識を深めていただける内容を月1回行い、集まった
方とのコミュニケーションを楽しみにします。

対象者: 一般 高齢者 障がい者
小・中学生 未就学児

定員: 10人



スポーツ・ダンス・武道

ふら くわあろは

F 10

フラ♡クワアロハ

フラ♡レクリエーション

■披露 □講演 □指導

活動内容:

歌って、踊って、楽しい参加型のフラ、流行りの J-POP から、心あたたまる懐かしの曲までみんなで歌いながらフラを踊りましょう！一曲を完成させる喜び、達成感を感じていただけたら嬉しいです。

対象者: ■一般 ■高齢者 ■障がい者
 ■小・中学生 ■未就学児

定員: 応相談



子育て・児童文化

おれんじ リーど どう はぴねす(おいはぴ)

G 11

Orange Lead to Happiness

(おいはぴ)

歌と体操

■披露 □講演 □指導

活動内容:

未就学児、小学生に楽しめるプログラムを提供します。
手あそび、体操、ボールや風船を使ったみんなで楽しめるものから、バラード、歌謡曲まで幅広く対応します。

対象者: ■一般 ■高齢者 ■障がい者
 ■小・中学生 ■未就学児

定員: 少数~100人



技術・技能

かわぐち だいさく

L 6

川口 大作

スマートフォン・タブレットの使い方

披露 講演 指導

活動内容:

Line の使い方、SNS の使い方、QR コードの使い方、写真の撮り方・見方、AI アプリの使い方、地図アプリの使い方
以上を中心としたスマートフォンに関するお困り事を解決します。

対象者: 一般 高齢者 障がい者
小・中学生 未就学児

定員: 10人まで

