

F 9

まつなが さとこ

松永 聡子

## 簡化 24 式太極拳

☐披露 ☐講演 ☒指導

活動内容:

イベントやスポットは入門太極拳。

継続的な講座やサークルは簡化24式を指導します。

対象者: ☒一般

☒高齢者

☐障がい者

☐小・中学生

☐未就学児

定 員: 20 人以内

