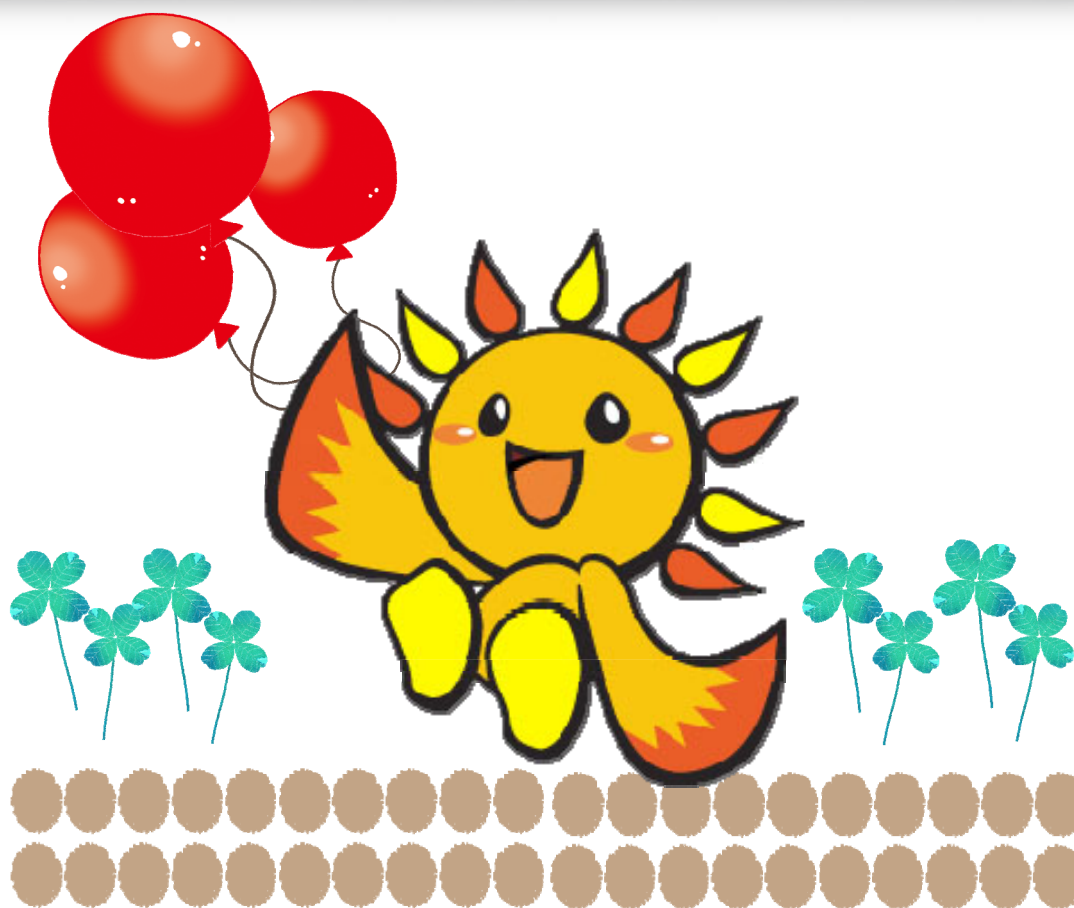


..... 令和4年度

旭区生涯学習 アドバイザー名簿



旭区市民活動支援センター

み な く る

生涯学習アドバイザーとは

旭区生涯学習支援バンクに登録し、さまざまな活動を通して習得した知識や技術を、ボランティアとして地域で活かしていただける方です。旭区市民活動支援センター「みなくる」では講師を探しているサークルや団体にご紹介し、皆さんの活動や仲間作りのお手伝いをしています。2年ごとに登録の更新を行い、多彩な支援ジャンルがあります。

生涯学習アドバイザーの依頼方法は、次のとおりです。

＜紹介の方法＞

原則として、旭区内に活動の拠点を置くグループ・サークル・団体が、営利・宗教・政治活動等を目的としない活動を行う場合に利用できます。

1. まず「みなくる」へ

- ・旭区市民活動支援センター「みなくる」へ電話または直接来館してお申込みください。ご相談しながら、希望に応じてアドバイザーをご紹介します。
- ・「みなくる」へのご相談の前には、下記の依頼内容等について話し合い、概要を決めておいてください。

①依頼内容 ②実施希望日 ③時間 ④会場 ⑤対象・人数
⑥支払可能な金額（交通費や材料費などは基本的には依頼する方の負担になります）など

- ・相談後、「みなくる」が依頼内容等をアドバイザーに伝えます。

2. アドバイザーとの打ち合わせ

- ・内容の詳細や要望等については、アドバイザーと直接打ち合わせをしてください。
- ・依頼が成立した場合は派遣申請書を、活動終了後は報告書を提出していただきます。（所定の用紙があります）

3. その他

- ・実施に際して万一事故などがあった場合は、依頼したグループや団体の責任で対応していただきますようお願いいたします。

旭区市民活動支援センター「みなくる」

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1
ココロット鶴ヶ峰4階

TEL 045-382-1000

FAX 045-382-1005

ジャンル別目次

No	A 音楽		ページ
1	アコースティックギター	Aco-Soul	6
2	アコーディオン ハーモニカ	横浜西アコーディオン愛好会 横浜西ハーモニカ愛好会	
3	ウクレレ	青木 一彦	
4	音楽で脳トレ・音楽 セッション	東 恵	
5	音楽(合唱・ピアノ・幼 児リトミック)指導	太田 律子	
6	音楽(フルート、合唱) 指導	門井 こずえ	
7	音楽療法	平野 光子	7
8	合唱	伊藤 佳子	
9	合唱・リトミック	加藤 美砂子	
10	クリスタルボウル	神部 理恵	
11	箏	児玉 寛子	
12	箏	箏アンサンブル彩	
13	箏・三味線・尺八	旭区三曲会	
14	吹奏楽	ファミリアプラス	
15	大正琴指導	石崎 文子	
16	ハンドベル	Bell Flower	
17	マンドリン	くららマンドリン アンサンブル	

No	B 伝統文化		ページ
1	書道	諏訪 和江	9
2	書道	永松 立江	
3	短歌	門倉 みつ子	
4	短歌	旭短歌会	
5	俳句	小坂橋 泰宏	
6	俳句	富士見なごみ会	
7	風呂敷ラッピング	石川 直人	10
8	風水と生活文化	古川 正人	

No	C 美術・工芸		ページ
1	絵手紙	川口 整	10
2	絵手紙	本多 和美	
3	エコクラフト	山下 葉子	
4	カルトナージュ	池 智子	11
5	クリスタルガラスデコ	関水 朋美	

No	C 美術・工芸		ページ
6	クレイアート	神部 理恵	11
7	手作り簡単工作	伊原 誠	
8	工作 (キラキラシャボン玉)	久下 勇次郎	
9	子ども造形工作	本多 和美	12
10	紙工作	宮崎 賢一	
11	水彩画	江藤 俊輔	
12	水彩画	西村 孝	
13	手工芸	奥谷 なおみ	
14	スタンドグラス	中川 士郎	
15	グラスリッツェン	中川 士郎	13
16	タッセル	小山 郁代	
17	チョークアート	多田 洋美	
18	デザインアート	久保 雅彦	
19	デッサン・日本画	新倉 佳奈子	
20	トールペイント (ひょうたんの絵付け)	久下 勇次郎	
21	パステルシャインアート	寺田 早苗	
22	パステルアート	藤井 靖子	14
23	パッチワークキルト	ジュン・パッチワーク	
24	ハワイアンキルト	小山 伸子	
25	フルーツ& ソーパークーピング	三好 くらら	
26	マクラメジュエリー	関水 朋美	15
27	水引手工芸	松本 万遊子	
28	和紙ちぎり絵	本多 和美	
29	キャラクターイラスト	後藤 佑輝	
30	絵画	咲良 祐雨	

No	D 生活・実用		ページ
1	アロマセラピー	加藤 美砂子	15
2	アロマセラピー	加藤 芳子	
3	フェムケア	CHOCO	16
4	アロマセラピー	高原 幸子	
5	アロママッサージ アロマセラピー	岡谷 庸子	
6	アロマクラフト アロママッサージ	CHOCO	
7	フラワーアレンジメント	岡田 外美枝	

No	D 生活・実用		ページ
8	生け花・アートフラワー	桜林 裕子	16
9	家計	加藤 明彦	17
10	家計	横浜友の会 旭方面	
11	片づけ	こんまり流片付けコンサルタント 細川 陽子	
12	漢方・薬膳 和漢アロマ	片倉 一枝	
13	整理収納	小倉 美詠	18
14	DIY	西村 孝	
15	園芸・農業	村松 武男	
16	パーソナルカラー	中山 静江	
17	おうちハーブ	高橋 久美子	19
18	ビーズ手芸	加藤 芳子	
19	ビーズ	芝本 光子	
20	フラワーアレンジメント	三星 華恒	
21	ベビーマッサージ	加藤 芳子	19
22	ベビーマッサージ	CHOCO	
23	ベビーマッサージ	高原 幸子	
24	薬膳	中山 静江	
25	和アロマ	高橋 久美子	
26	終活	田淵 高	

No	E 食生活		ページ
1	洋菓子・和菓子	江藤 雅子	20
2	パン作り	餅田 倫子	
3	野菜の料理教室 (野菜ソムリエ)	太田 豊美	
4	料理	池 智子	
5	食育	松田 恒代	

No	F 健康・スポーツ・ダンス		ページ
1	合気道	湯浅 真由美	21
2	健康・生きがいづくり	神奈川県健康生きがいづくり アドバイザー協議会	
3	介護予防音楽レクリ エーション	音もだち 柿崎 美也子	
4	認知症予防	川口 整	
5	カポエイラ	田口 裕子	
6	健康音読	長崎 順一	
7	健康体操	金子 景子	

No	F 健康・スポーツ・ダンス		ページ
8	ヨガ	川口 千恵子	22
9	健康体操	ビューティフローヨガサークル 渡邊 勢子	
10	健康・体力づくり	今村 明子	
11	整体ヨガ	橘 智子	
12	健康体操	大内 富子	23
13	運動	Y Studio	
14	社交ダンス	桜林 裕子	
15	ストレッチ&ヨガ	桜井 春奈	
16	簡化24式太極拳	「みなくる」へ	
17	ハワイアンフラダンス	石井 すみ子	
18	ハワイアンフラダンス	桜林 裕子	24
19	ハワイアンフラダンス	アハ フィ フラ カウホラ	
20	ヒップホップ	田口 裕子	
21	ボンバ	田口 裕子	
22	ヨガ	HAPPINESS YOGA Sukha	
23	健康体操	川口 千恵子	
24	ヨガ	「みなくる」へ	25
25	ヨガ	鷲澤 暖子	
26	ヨガ	ビューティフローヨガサークル 渡邊 勢子	
27	セルフリンパマッサージ	渋谷 京子	
28	リンパストレッチ	福住 美穂	
29	ジャズダンス	鷲澤 暖子	

No	G 子育て・児童文化		ページ
1	おはなし会・読み聞かせ	相馬 典子	26
2	おはなし会・読み聞かせ	おはなしのEメール	
3	おはなし会・読み聞かせ	○△□	
4	笑いヨガ	たいパー	
5	親子あそび	音もだち 柿崎 美也子	27
6	親子のコミュニケーション	藤井 靖子	
7	親子あそび	旭保育グループ 「あさがお」	
8	親子あそび	遊育ボランティアグループ 「てとてと」	
9	親子のお片づけ	小倉 美詠	
10	親子リトミック	音もだち 柿崎 美也子	
11	紙芝居	紙芝居としょくん	

No	G 子育て・児童文化		ページ
12	紙芝居	ほどがや えかたり〜バ	28
13	エニアグラム入門	藤井 靖子	
14	手作り絵本 ポップアップカード	桑原 妙子	
15	絵本の読み聞かせ	秋山亭 忠之	
16	親子リトミック 読み聞かせ	すきっぷす♪	

No	H 自然・野外教室・科学		ページ
1	科学あそび	武藤 昌代	29
2	科学の実験・体験	久保 雅信	
3	科学体験	PCN横浜	
4	科学体験・科学遊び	おもしろ科学たんけん工房 横浜北2グループ	
5	蝶の観察	久下 勇次郎	

No	I レクリエーション・趣味		ページ
1	開運・風水	幸せのまねきにゃんこ	30
2	占星術	星の学校 華愛	
3	切手収集	横浜旭郵趣会	
4	けん玉	日本けん玉協会 神奈川県支部 横浜教室	
5	ジャグリング	baLLjugglermoka	
6	ぬわないがま口	池 智子	31
7	バルーンアート	池 智子	
8	バルーンアート	るるるんバルーン	
9	腹話術	「みなくる」へ	
10	腹話術	工藤 美代子	
11	ボードゲーム	KUA	32
12	マジック	マジックラッキー	
13	マジック	ハッピーマジック	
14	マジック・手品	奇楽人 YUKI	
15	マジック・手品	からくりキング	
16	マジック	はてなクラブ2	33
17	落語	秋山亭 忠之	
18	落語	秋風亭 借金	
19	落語	あさひ・ほどがや・ 落語演芸倶楽部	
20	朗読	朗読ボランティアの会 「旭・久・恵」	

No	J 教育・相談・セミナー		ページ
1	レクリエーション活動	荒木 潤一	34
2	教育相談・セミナー	黒田 勝治	
3	健康・福祉・教育	荒木 潤一	

No	K 歴史・環境・まちづくり		ページ
1	講話SDGs	小川 貴之	34
2	省エネ・環境アドバイス	長野 富喜子	
3	環境	環境市民の会 サステイナブルあさひ	35
4	郷土史話	秋山亭 忠之	
5	郷土史話	加藤 明彦	
6	郷土史話	柏木 政利	
7	古文書	薄井 達雄	

No	L 技術・技能		ページ
1	写真	フクジュフォトクラブ	36
2	スマホサポート	スマホ☆ドリーム	
3	パソコン指導	加藤	
4	パソコン指導	旭パソコンボランティア	
5	舞台の照明・音響	横浜ステージスタッフ	

No	M 国際交流・語学		ページ
1	イタリア語	久保 雅彦	37
2	英会話	高原 幸子	
3	英語で遊ぼう	あきこマミー	
4	日本語指導	旭・日本語ボランティア	

追加 3月20日以降に登録された方を掲載しています。

No	C 美術・工芸		ページ
31	つまみ細工	高橋 三奈子	38

No	I レクリエーション・趣味		ページ
21	マジック	菊池 武彦	38

A 音楽

A01	アコースティックギター	名 前 (個人名・団体名)	アコ・ソウル
団 01-0			Aco-Soul
内 容 PR コメント	アコースティックギターでアレンジした曲を歌います。ジャンルを問わず。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

A02	アコーディオン ハーモニカ	名 前 (個人名・団体名)	よこはまにしアコーディオンあいこうかい よこはまにしハーモニカあいこうかい
団 31-0			横浜西アコーディオン愛好会 横浜西ハーモニカ愛好会
内 容 PR コメント	アコーディオン、ハーモニカによる地域に根ざした歌声広場。悲しい時、苦しい時、明るく楽しく元気良く大きな声で歌おうよ。		
対象者	成人～高齢者	定員	40人以上

A03	ウクレレ	名 前 (個人名・団体名)	あおき かずひこ
1-0			青木 一彦
内 容 PR コメント	音楽を習得するのに手軽で最適です。日常の暮らしに潤いとアクセントをつけ愛好者同志の親睦を広げ、充実した暮らしの助けになります。		
対象者	成人	定員	15人

A04	音楽で脳トレ・音楽セッション	名 前 (個人名・団体名)	あずま めぐみ
3-1			東 恵
内 容 PR コメント	脳トレは個人で楽しむだけでなく2人1組の活動もあり笑いの絶えない楽しい講座です。脳トレを通じて仲間作りに一役かえればと思います。		
対象者	高齢者、障がい者	定員	20人

A05	音楽(合唱・ピアノ・キーボード・ 幼児リトミック)指導	名 前 (個人名・団体名)	おおた りつこ
18-0			太田 律子
内 容 PR コメント	コロナ禍で孤立しがちな生活の中で音楽は勇気と希望を与えます。心の安定と情操豊かな感性をはぐくむお手伝いをしたいと思います。		
対象者	未就学児～高齢者	定員	ジャンルごと

A06	音楽(フルート、合唱)指導	名 前 (個人名・団体名)	かどい こずえ
30-0			門井 こずえ
内 容 PR コメント	旭区在住。皆様が楽しく過ごせるひとときを音楽でお届けいたします。お気軽にご相談ください。		
対象者	小中、成人、高齢者	定員	1人から

A 音楽

A07	音楽療法	名 前 (個人名・団体名)	ひらの みつこ
78-0			平野 光子
内 容 PR コメント	楽しく、心が元気になるような活動を心がけています。音楽をやりたい方、ご参加、心よりお待ちしております。		
対象者	どなたでも	定員	15～20人

A08	合唱	名 前 (個人名・団体名)	いとう よしこ
9-0			伊藤 佳子
内 容 PR コメント	小学生から女性コーラスまで、2部で歌えるやさしい曲から、発声練習をとり入れ、幅広いジャンルの3部合唱まで歌えるよう指導します。		
対象者	どなたでも	定員	10から20人

A09	合唱・リトミック	名 前 (個人名・団体名)	かとう みさこ
32-1			加藤 美砂子
内 容 PR コメント	音楽を皆さんと一緒に楽しむことでより楽しい時間を共有しましょう。身体も心も健康に、人の輪が広がる場を願っています。		
対象者	どなたでも	定員	30人

A10	クリスタルボウル	名 前 (個人名・団体名)	かんべ りえ
42-1			神部 理恵
内 容 PR コメント	水晶の楽器の音色を聴きながらゆったりとしたクリーンなひとときをご提供します。リラクゼーションに最適です。胎教もOKです。		
対象者	どなたでも	定員	特になし

A11	箏	名 前 (個人名・団体名)	こだま ひろこ
50-0			児玉 寛子
内 容 PR コメント	1400年前より、日本だけの伝統楽器「箏(こと)」の歴史や、音色を現代人が忘却することなく理解し愛し、存続させることを願い指導、支援します。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

A12	箏	名 前 (個人名・団体名)	ことアンサンブルいろいろ
団 16-0			箏アンサンブル彩
内 容 PR コメント	生演奏の音楽は心に響く力があり伝統楽器でありながら小学生のほとんどが生音を聞く事も見た事もなくその感激に驚かされます。		
対象者	成人、小中学生	定員	応相談

A 音楽

A13	箏・三味線・尺八	名 前 (個人名・団体名)	あさひくさんきょくかい
団 02-0			旭区三曲会
内 容 PR コメント	日本古来の伝統音楽である箏三味線尺八の合奏を身近に聴いて音の響きを感じたり、自分で演奏してみて日本文化を再発見してください。		
対象者	小中学生、成人、高齢者、障がい者	定員	30人

A14	吹奏楽	名 前 (個人名・団体名)	ファミリアブラス
団 21-0			ファミリアブラス
内 容 PR コメント	横浜市旭区で活動する吹奏楽団体です。団員のほとんどが子育て真っ最中! 気軽に生演奏を楽しみたい方、ぜひご依頼ください。		
対象者	どなたでも	定員	なし

A15	大正琴指導	名 前 (個人名・団体名)	いしざき ふみこ
8-0			石崎 文子
内 容 PR コメント	大正琴は指と脳で活性化に役立ち、何の曲でも弾けますので、一人で楽しむこともでき、団体で楽しむこともできます。		
対象者	成人～高齢者	定員	5人(指導)

A16	ハンドベル	名 前 (個人名・団体名)	ベル フラワー
団 24-0			Bell Flower
内 容 PR コメント	結成25年を迎えたハンドベルチームです。クラシックからポピュラーまで幅広いジャンルの曲を美しいハンドベルの音色で演奏します。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

A17	マンドリン	名 前 (個人名・団体名)	くららマンドリンアンサンブル
団 15-0			くららマンドリンアンサンブル
内 容 PR コメント	マンドリン、マンドラギターによる癒しの生音楽を出張演奏でお届けし、大変好評です。音楽は心の栄養と再確認する昨今です。		
対象者	成人・高齢者・障がい者	定員	応相談

B 伝統文化

B01	書道	名 前 (個人名・団体名)	すわ かずえ
59-0			諏訪 和江
内 容 PR コメント	どなたでも楽しく日々の充実のため豊かな日常を一緒に過ごしませんか？		
対象者	どなたでも	定員	20人

B02	書道	名 前 (個人名・団体名)	ながまつ たつえ
74-0			永松 立江
内 容 PR コメント	はじめての人でも筆文字が書けるように。さらに自分の作品が残せたら大きな楽しみです。かな漢字共に学びます。		
対象者	成人	定員	10人

B03	短歌	名 前 (個人名・団体名)	かどくら みつこ
35-0			門倉みつ子
内 容 PR コメント	ご一緒に短歌を作ってみませんか。誰でも作れる詩形ですが奥深い世界です。五七五七七のリズムで楽しく作りましょう。		
対象者	成人	定員	10人

B04	短歌	名 前 (個人名・団体名)	あさひたんかかい
団 03-0			旭短歌会
内 容 PR コメント	短歌の基礎基本を学び創作者の視点と感性を 31 音で表現する。リズムと伝えたいことを古語表現で創作する。多く詠んで捨てていく。		
対象者	どなたでも	定員	5～10人

B05	俳句	名 前 (個人名・団体名)	こいたばし やすひろ
49-0			小板橋 泰宏
内 容 PR コメント	俳句は発見と感動の暮らしをもたらします。初心者のための基本と経験に基づいた上達法を学んで充実した時間を過ごしましょう。		
対象者	成人、高齢者	定員	10人

B06	俳句	名 前 (個人名・団体名)	ふじみなごみかい
団 23-0			富士見なごみ会
内 容 PR コメント	俳句の指導添削、外に出での吟行の楽しみ方を実践。日常の当たり前と思ひ見過ごしている事に目を当て真善美の発見を句にしましょう。		
対象者	小中学生、成人、高齢者	定員	15人

B 伝統文化

B07	風呂敷ラッピング	名 前 (個人名・団体名)	いしかわ なおと
7-0			石川 直人
内 容 PR コメント	体験参加型の風呂敷ラッピングワークショップです。ボトルを包んだりエコバッグを楽しく一緒にそして気軽に作ってみましょう。		
対象者	どなたでも	定員	8名

B08	風水と生活文化	名 前 (個人名・団体名)	ふるかわ まさひと
81-0			古川 正人
内 容 PR コメント	陰陽五行に基づいた風水気学が日本の歴史や生活文化に与えた影響等について。運氣上昇や家相、占いの考え方もご説明いたします。		
対象者	成人、高齢者	定員	応相談

C 美術・工芸

C01	絵手紙	名 前 (個人名・団体名)	かわぐち ただし
39-1			川口 整
内 容 PR コメント	相手が感動する絵手紙をあなたはかけます。ことばを墨筆にのせ自分らしさの絵手紙を楽しみましょう！講座は丁寧に指導します。		
対象者	どなたでも	定員	15人

C02	絵手紙	名 前 (個人名・団体名)	ほんだ かずみ
85-1			本多 和美
内 容 PR コメント	身近な物をよく観察し墨と顔彩で自由にのびのび描いてみる。小さなハガキに大きな世界が生まれ受け取った人を幸せにします。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

C03	エコクラフト	名 前 (個人名・団体名)	やました ようこ
97-0			山下 葉子
内 容 PR コメント	紙で出来ているクラフトテープでカゴやバッグを作ります。カラーが豊富で特別な道具が要らないので手軽に作品作りを楽しめます。		
対象者	成人	定員	8人

C 美術・工芸

C04	カルトナーージュ	名 前 (個人名・団体名)	いけ さとこ
5-1			池 智子
内 容 PR コメント	布好きにはたまらない豪華な輸入生地を使って、自分だけのオリジナル作品をボンドを使って作りあげていく楽しい工芸です。		
対象者	成人、高齢者	定員	10人

C05	クリスタルガラスデコ	名 前 (個人名・団体名)	せきみず ともみ
60-1			関水 朋美
内 容 PR コメント	クリスタルガラスデコアクセサリー制作指導。クリスタルガラスストーンを貼り付けキラキラのアクセサリーを作ります。		
対象者	どなたでも	定員	10人程度

C06	クレイアート	名 前 (個人名・団体名)	かんべ りえ
42-2			神部 理恵
内 容 PR コメント	カラフルな粘土を使ってかわいい作品を作ります。小さいお子様からご年配の方までどなたでも楽しく参加できます。		
対象者	どなたでも	定員	10人

C07	手作り簡単工作	名 前 (個人名・団体名)	いはら まこと
10-0			伊原 誠
内 容 PR コメント	・手作り簡単工作 コマ(数種)、ストロートンボ、ふわふわ飛行機など。		
対象者	どなたでも	定員	10人程度

C08	工作(キラキラシャボン玉)	名 前 (個人名・団体名)	くげ ゆうじろう
43-2			久下 勇次郎
内 容 PR コメント	メタリックテープ等で大小の輪をつくり、支柱にさし、先端を固定、両手の平に挟み回すとキラキラしてきれい。子育て中のお母さん方にも人気です。		
対象者	どなたでも	定員	3~5人

C09	子ども造形工作	名 前 (個人名・団体名)	ほんだ かずみ
85-2			本多 和美
内 容 PR コメント	知識のわりに、実体験の少ない子どもたちに手を使って作る楽しみを味わってほしい。材料は紙や布など身近な物を中心としています。		
対象者	成人、小中学生、高齢者、障がい者	定員	応相談

C 美術・工芸

C10	紙工作	名 前 (個人名・団体名)	みやざき けんいち
91-01			宮崎 賢一
内 容 PR コメント	牛乳パックをいろいろな物に変身させてみませんか。サッカーボール、帽子、ペン立て、キャンディボックス、花籠等に。折り紙でお祝箸袋、万華鏡は如何ですか。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

C11	水彩画	名 前 (個人名・団体名)	えとう しゅんすけ
13-0			江藤 俊輔
内 容 PR コメント	・絵画(水彩画・色鉛筆画)の指導 講師のお手本を参考に塗り、自分の好きな作品の製作にアドバイスしながら指導します。		
対象者	成人、高齢者	定員	応相談

C12	水彩画	名 前 (個人名・団体名)	にしむら たかし
77-1			西村 孝
内 容 PR コメント	自分で出来るか不安な方、やってみただけどうまくなれない方、ぜひためして見て下さい。教え方に自信があります。コツを教えます。		
対象者	成人、高齢者、障がい者、小中学生	定員	20人

C13	手工芸	名 前 (個人名・団体名)	おくたに なおみ
24-0			奥谷 なおみ
内 容 PR コメント	あなただけのオリジナルなポップアップカードを作ってみませんか！お子様から大人まで楽しめます。		
対象者	小中学生・成人・高齢者	定員	10～20人

C14	ステンドグラス	名 前 (個人名・団体名)	なかがわ しろう
71-1			中川 士郎
内 容 PR コメント	アメリカンスタイルの手法で、色ガラスをカットし、小型のランプシェードやテラリウム等を作成します。		
対象者	成人、高齢者、障がい者	定員	5人

C15	ガラスリッツェン	名 前 (個人名・団体名)	なかがわ しろう
71-2			中川 士郎
内 容 PR コメント	ガラス製品に手彫りで彫刻する手法としては、最も古典的で繊細な描写が可能なヨーロッパの伝統的なガラス工芸です。		
対象者	成人、高齢者、障がい者、小中学生	定員	10人

C 美術・工芸

C16	タッセル	名 前 (個人名・団体名)	こやま いくよ
52-0			小山 郁代
内 容 PR コメント	ご自宅のインテリアとして、また小さな物はバッグや携帯のチャームとして、タッセルアーティストがワークショップを楽しくご案内します。		
対象者	成人、高齢者	定員	20人

C17	チョークアート	名 前 (個人名・団体名)	ただ ひろみ
67-0			多田 洋美
内 容 PR コメント	オイルパステルを使い指で描く温もりアート。どなたでも塗り絵感覚で気軽に楽しめるチョークアート体験を開催しています。		
対象者	どなたでも	定員	4人~6人

C18	デザインアート	名 前 (個人名・団体名)	くぼ まさひこ
46-1			久保 雅彦
内 容 PR コメント	初心者からプロフェッショナルまで、楽しくなれるアートを一緒に体験しましょう。		
対象者	小中学生~高齢者	定員	応相談

C19	デッサン・日本画	名 前 (個人名・団体名)	にいくら かなこ
76-0			新倉 佳奈子
内 容 PR コメント	普段なかなか触れる機会のない日本画の絵具やデッサンを通じ、絵を描く楽しさを体験しましょう。初心者も簡単に作品が作れます。		
対象者	どなたでも	定員	20人程度

C20	トールペイント (ひょうたんの絵付け)	名 前 (個人名・団体名)	くげ ゆうじろう
43-1			久下 勇次郎
内 容 PR コメント	アクリル絵具で「ひょうたん」に絵付け、形に合わせて吊り方も工夫、とても楽しい作品づくりです。		
対象者	小中学生	定員	2~5人

C21	パステルシャインアート	名 前 (個人名・団体名)	てらだ さなえ
70-0			寺田 早苗
内 容 PR コメント	描く経験も技術も要らないカンタン技法。描くだけで脳が活性化して、頭も心もリフレッシュします。		
対象者	どなたでも	定員	16人

C 美術・工芸

C22	パステルアート	名 前 (個人名・団体名)	ふじい やすこ
80-1			藤井 靖子
内 容 PR コメント	小学生から高齢の方まで、どなたでも描くことができる癒しのアートです。自由度高く、丁寧にお伝えします。		
対象者	成人、小中学生、高齢者	定員	3～10人

C23	パッチワークキルト	名 前 (個人名・団体名)	ジュン・パッチワーク
58-0			ジュン・パッチワーク
内 容 PR コメント	横浜市内でパッチワークを教えています。皆でお茶を飲みながら楽しく製作しています。お友達作りもかねて、ぜひ一緒にやりましょう。		
対象者	どなたでも	定員	20人

C24	ハワイアンキルト	名 前 (個人名・団体名)	こやま のぶこ
53-0			小山 伸子
内 容 PR コメント	自宅教室ではTeaTimeを楽しみながら、自分のペースで作りたいものを制作しています。素敵な仲間と楽しい時間はいかが？		
対象者	成人、高齢者	定員	6人

C25	フルーツ&ソーパークービング	名 前 (個人名・団体名)	みよし くらら
92-0			三好 くらら
内 容 PR コメント	クービングで日々の生活を華やかにしませんか。季節に合った飾り切り・石鹸の花と一緒にクービングをしましょう。		
対象者	小中学生、成人、未就学児	定員	5～10人

C26	マクラメジュエリー	名 前 (個人名・団体名)	せきみず ともみ
60-2			関水 朋美
内 容 PR コメント	マクラメジュエリー製作指導。人気の天然石やビーズを使い、いろいろな紐を結んで作り上げていきます。		
対象者	どなたでも	定員	4～6人

C27	水引手工芸	名 前 (個人名・団体名)	まつもと まゆこ
88-0			松本 万遊子
内 容 PR コメント	日本の伝承を次の世代にぜひつなげたいと思っています。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

C 美術・工芸

C28	和紙ちぎり絵	名 前 (個人名・団体名)	ほんだ かずみ
85-3			本多 和美
内 容 PR コメント	染め和紙は日本の貴重な文化です。紙を絵の具に見立てて形にちぎり色合わせして貼る。温かい風合いのモダンな作品が仕上がります。		
対象者	成人、高齢者、小中学生	定員	応相談

C29	キャラクターイラスト	名 前 (個人名・団体名)	ごとう ゆうき
51-0			後藤 佑輝
内 容 PR コメント	アニメやマンガなどのキャラクターを自分の手で描いてみましょう。バランスや構図などのご質問におこたえします。お気軽にどうぞ。		
対象者	小中学生	定員	~10人

C30	絵画	名 前 (個人名・団体名)	さくら ゆう
66-0			咲良 祐雨
内 容 PR コメント	いろいろな角度から『描くこと』の楽しさを伝えています。イベント企画や人数、内容についてはお気軽にご相談ください。		
対象者	どなたでも	定員	8人



D 生活・実用

D01	アロマテラピー	名 前 (個人名・団体名)	かとう みさこ
32-2			加藤 美砂子
内 容 PR コメント	香りは楽しむだけでなく、身体の健康や美容をサポートしてくれる優れもの。知識を得て生活の質をワンランクアップしましょう。		
対象者	どなたでも	定員	20人

D02	アロマテラピー	名 前 (個人名・団体名)	かとう よしこ
33-1			加藤 芳子
内 容 PR コメント	アロマ、ハーブ、ベビーマッサージを楽しく学びます。好きな香りでグッズを作製。体調に合わせてハーブを調合します。ベビマは大人気です。		
対象者	どなたでも	定員	20人

D 生活・実用

D03	フェムケア	名 前 (個人名・団体名)	チョコ
62-1			CHOCO
内 容 PR コメント	女性の生涯の心身の変化に目を向けて、アロマやハーブ・オイルを使って、マッサージ&心地よいストレッチのダブルケアで悩み解消。		
対象者	成人	定員	20人

D04	アロマセラピー	名 前 (個人名・団体名)	たかはら ゆきこ
64-1			高原 幸子
内 容 PR コメント	アロマセラピーの世界には、“好きな香りが効く香り”という言葉があります。好きな香りを見つけて、免疫力もアップしましょう。		
対象者	成人、高齢者	定員	15人

D05	アロママッサージ・アロマセラピー	名 前 (個人名・団体名)	おかや ようこ
22-0			岡谷 庸子
内 容 PR コメント	アロマトリートメントのボランティアを約20年続けています。手足や首・肩・頭の施術はどこでも手軽に行えるので喜ばれています。		
対象者	成人・高齢者・障がい者	定員	少人数

D06	アロマクラフト アロママッサージ	名 前 (個人名・団体名)	チョコ
62-2			CHOCO
内 容 PR コメント	サロン勤務・震災&施設ボランティアの経験あり。アロマオイルを使用したハンド・フットマッサージ。顔つぼ・ヘッド・筋膜リリースなど。		
対象者	成人、高齢者	定員	10人~30人

D07	フラワーアレンジメント	名 前 (個人名・団体名)	おかだ とみえ
20-0			岡田 外美枝
内 容 PR コメント	お子様から幅広い年齢の方まで楽しく丁寧に花に親しみましょう！		
対象者	どなたでも	定員	応相談

D08	生け花・アートフラワー	名 前 (個人名・団体名)	さくらばやし ゆうこ
55-1			桜林 裕子
内 容 PR コメント	心豊かに心身共に健康で、日々楽しく過ごす為、すてきなことにトライしてみませんか。		
対象者	どなたでも	定員	6~7人

D 生活・実用

D09	家計	名 前 (個人名・団体名)	かとう あきひこ
31-1			加藤 明彦
内 容 PR コメント	大事なお金を守りましょう。		
対象者	成人、高齢者、障がい者、小中学校	定員	応相談

D10	家計	名 前 (個人名・団体名)	よこはまものかい あさひほうめん
団 30-0			横浜友の会 旭方面
内 容 PR コメント	生活が思い通りにいかない時は、立ち止まって考えましょう。家計簿をつけると生活に筋道がつきます。家計簿をつけて見えない不安を安心へ。		
対象者	成人	定員	30人

D11	片づけ	名 前 (個人名・団体名)	こんまりりゅうかたづけコンサルタント ほそかわようこ
84-0			こんまり流片付けコンサルタント 細川陽子
内 容 PR コメント	モノや情報があふれる現在に合わせた片づけ法「こんまりメソッド」を学びませんか？みなさんの暮らしが豊かに上質に変化します。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

D12	漢方・薬膳・和漢アロマ	名 前 (個人名・団体名)	かたくら かずえ
29-0			片倉 一枝
内 容 PR コメント	未病を癒すのが得意な漢方養生。ご自分の体質を知る方法や、心と体の陰陽バランスを整える養生法や食事の取り方をお伝えします。		
対象者	小中学生～高齢者	定員	～50人

D13	整理収納	名 前 (個人名・団体名)	おぐら みえ
25-1			小倉 美詠
内 容 PR コメント	整理収納はコツがあります。自己流で困っている方のお役に立てると思います。必ず「お片付けスイッチ」が ON になりますので、ぜひお声掛け下さい。		
対象者	どなたでも	定員	10人

D14	DIY	名 前 (個人名・団体名)	にしむら たかし
77-2			西村 孝
内 容 PR コメント	自分で出来るか不安な方、やってみただけどうまくなれない方、ぜひためして見て下さい。教え方に自信があります。コツを教えます。		
対象者	成人、高齢者、障がい者、小中学生	定員	15人

D 生活・実用

D15	園芸・農業	名 前 (個人名・団体名)	むらまつ たけお
95-0			村松 武男
内 容 PR コメント	園芸・農業に関する体験・実演を中心に指導します。		
対象者	小中学生～高齢者	定員	応相談

D16	パーソナルカラー	名 前 (個人名・団体名)	なかやま しずえ
75-1			中山 静江
内 容 PR コメント	年齢を重ねても自分らしいお洒落を楽しむ色彩活用術、大人の女性の綺麗と元気を応援しています。		
対象者	成人	定員	4人～6人

D17	おうちハーブ	名 前 (個人名・団体名)	たかはし くみこ
63-1			高橋 久美子
内 容 PR コメント	ハーブ研究者として、ハーブの育て方、使い方、効能を教えます。自然の力で家族皆が健やかになれるご提案を致します。		
対象者	小中学生から高齢者	定員	～15人

D18	ビーズ手芸	名 前 (個人名・団体名)	かとう よしこ
33-2			加藤 芳子
内 容 PR コメント	極小ビーズを使って Xmas ツリーを作ります。葉っぱを作って、飾りを作って、組み立てます。		
対象者	どなたでも	定員	12人

D19	ビーズ	名 前 (個人名・団体名)	しばもと みつこ
56-0			芝本 光子
内 容 PR コメント	どなたでも気軽に参加できて、簡単で見栄えのする作品が仕上がるよう心がけています。楽しんで参加して下さると嬉しいです。		
対象者	どなたでも	定員	10人

D20	フラワーアレンジメント	名 前 (個人名・団体名)	みつぼし かこう
89-0			三星 華恒
内 容 PR コメント	自然を大切にありのままの自分を花に託してアレンジしたいと思います。		
対象者	高齢者	定員	10人

D 生活・実用

D21	ベビーマッサージ	名 前 (個人名・団体名)	かとう よしこ
33-3			加藤 芳子
内 容 PR コメント	アロマ、ハーブ、ベビーマッサージを楽しく学びます。好きな香りでグッズを作製。体調に合わせてハーブを調合します。ベビマは大人気です。		
対象者	どなたでも	定員	12名位

D22	ベビーマッサージ	名 前 (個人名・団体名)	チョコ
62-3			CHOCO
内 容 PR コメント	保育士経験あり。マタニティ期のパパママ向け・ベビー向け・キッズ(学童期)親子向けマッサージ。絵本紹介や旭区クイズ紙芝居の余興が得意！		
対象者	未就学児、小中学生、成人	定員	10人

D23	ベビーマッサージ	名 前 (個人名・団体名)	たかはら ゆきこ
64-2			高原 幸子
内 容 PR コメント	誰かに触ってもらうことは、とても気持ちの良いことです。お子さんに触ることで、お互いに大好きになりましょう。		
対象者	乳児とその保護者	定員	10~15組

D24	薬膳	名 前 (個人名・団体名)	なかやま しずえ
75-2			中山 静江
内 容 PR コメント	身近な食材でできる簡単薬膳、大人の女性の綺麗と元気を応援しています。		
対象者	成人	定員	6人

D25	和アロマ	名 前 (個人名・団体名)	たかはし くみこ
63-2			高橋 久美子
内 容 PR コメント	日本に住む私たちにとって日本の樹木の香りは懐かしくほっとする香り。安らぎの日本産アロマ YUICA を作ったクラフト作成など。		
対象者	成人、高齢者、小中学生	定員	10~15人

D26	終活	名 前 (個人名・団体名)	たがち たかし
69-0			田淵 高
内 容 PR コメント	エンディングノートの書き方や、写真の整理術について実践的にお伝えすることで、終活に関する疑問や不安を解消します。		
対象者	成人・高齢者	定員	5人

E 食生活

E01	洋菓子・和菓子	名 前 (個人名・団体名)	えとう まさこ
14-0			江藤 雅子
内 容 PR コメント	お菓子作りの楽しさを教室で体験して、家庭でも作って食べる喜びを味わっていただければと思います。		
対象者	成人	定員	12人

E02	パン作り	名 前 (個人名・団体名)	もちだ のりこ
96-0			餅田 倫子
内 容 PR コメント	初めての方でも、おいしいパンが作れます。一緒に楽しく作りましょう。		
対象者	小中学生～高齢者	定員	8～12人まで

E03	野菜の料理教室(野菜ソムリエ)	名 前 (個人名・団体名)	おおた とよみ
16-0			太田 豊美
内 容 PR コメント	野菜ソムリエとして経験豊富です。ヘルシーな野菜についての知識を広げてもらいたく活動しております。		
対象者	成人、高齢者	定員	10人位

E04	料理	名 前 (個人名・団体名)	いけ さとこ
5-2			池 智子
内 容 PR コメント	初心者でも楽しく作業できる内容を考えレシピをオリジナルで作っています。家族も自分も健康で暮らす為のお料理を一緒に作りましょう		
対象者	成人～高齢者	定員	15人

E05	食育	名 前 (個人名・団体名)	まつだ つねよ
86-0			松田 恒代
内 容 PR コメント	食べることで生きる力を育む味覚教育。五感で味わう体験を通し、思考力、判断力、表現力、自己肯定感が上がり、食への興味が広がります。		
対象者	小中学生～成人	定員	10人



F 健康・スポーツ・ダンス

F01	合氣道	名 前 (個人名・団体名)	ゆあさ まゆみ
99-0			湯浅 真由美
内 容 PR コメント	合氣道の原理を生かして姿勢指導を行います。土台ができたところで健康体操、護身術、合氣道をお伝えします。武道！面白いですヨ！		
対象者	小中学生～成人	定員	10～20人

F02	健康・生きがいづくり	名 前 (個人名・団体名)	かながわけんこういきがづくり アドバイザーきょうぎかい
団 11-0			神奈川健康生きがいづくり アドバイザー協議会
内 容 PR コメント	「人の繋がりで新たなステージ」をテーマに、中高年世代の健康と生きがいづくりのために活動している団体です!ご一緒しませんか。		
対象者	成人、高齢者	定員	40人

F03	介護予防音楽レクリエーション	名 前 (個人名・団体名)	おともだち かきざき みやこ
27-1			音もだち 柿崎 美也子
内 容 PR コメント	乳幼児・高齢者・障がい児者にご希望に応じた楽しく有意義なプログラムを提供します。季節や行事をとりいれ心身の安定・充実を図ります。		
対象者	どなたでも	定員	場所に応じて10人

F04	認知症予防	名 前 (個人名・団体名)	かわぐち ただし
39-2			川口 整
内 容 PR コメント	「げんき認知症サロン」。講演は60分から120分まで。生活感あふれるおしゃべりと、予防のコミュニケーションゲームで楽しむ。		
対象者	成人、高齢者	定員	応相談

F05	カポエイラ	名 前 (個人名・団体名)	たぐち ひろこ
65-1			田口 裕子
内 容 PR コメント	年齢や性別を問わない平和な格闘技カポエイラで体幹を鍛え、子ども達の有り余る体力消費と大人の健康と笑顔の維持の為、是非体験を!		
対象者	どなたでも	定員	10～20人

F06	健康音読	名 前 (個人名・団体名)	ながさき じゅんいち
72-0			長崎 順一
内 容 PR コメント	声出して気分スッキリ、ストレス解消、声帯や表情筋が鍛えられ若々しい声と笑顔になる。誤嚥性肺炎や認知症予防効果が期待される。		
対象者	どなたでも	定員	15人

F 健康・スポーツ・ダンス

F07	健康体操	名 前 (個人名・団体名)	かねこ けいこ
37-0			金子 景子
内 容 PR コメント	運動を楽しみながら健康の維持増進を図り、介護を必要としない元気な身体作りを目指します。		
対象者	高齢者	定員	20人

F08	ヨガ	名 前 (個人名・団体名)	かわぐち ちえこ
40-1			川口 千恵子
内 容 PR コメント	ヨガも健康体操も基本は楽しく続けられること。マイペースに体を動かして心身共に健やかに！		
対象者	成人、高齢者	定員	30人

F09	健康体操	名 前 (個人名・団体名)	ビューティフローヨガサークル わたなべ せいこ
101-1			ビューティフローヨガサークル 渡邊 勢子
内 容 PR コメント	マタニティから高齢者まで幅広く運動を教えています。顔も体も動かすことで心も元気に周りの人も元気に。一緒に運動しましょう。		
対象者	未就学児、成人、高齢者	定員	4~30人

F10	健康・体力づくり	名 前 (個人名・団体名)	いまむら あきこ
11-0			今村 明子
内 容 PR コメント	程よい運動やセルフケアでストレス発散。血行促進し体力をつけ、楽しく笑顔あふれる毎日をご過ごしませんか？		
対象者	未就学児~高齢者	定員	応相談

F11	整体ヨガ	名 前 (個人名・団体名)	たちばな とみこ
68-0			橘 智子
内 容 PR コメント	こんなに簡単に変わるの？はい！変われます。動きやすく疲れが取れやすい体づくり。整体ヨガと一緒に体を変えていきませんか？		
対象者	成人~高齢者	定員	~30人

F12	健康体操	名 前 (個人名・団体名)	おおうち とみこ
15-0			大内 富子
内 容 PR コメント	長引くコロナの影響で高齢の方の足腰が心配です。あまり負荷のかからぬ動きとストレッチで現状維持、向上を目指したいと思います。		
対象者	高齢者	定員	10人位

D 健康・スポーツ・ダンス

F13	運動	名 前 (個人名・団体名)	ワイススタジオ
103-0			Y Studio
内 容 PR コメント	年齢や経験、体の柔軟性など問わず、どなたでも気軽に参加できる内容です。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

F14	社交ダンス	名 前 (個人名・団体名)	さくらばやし ゆうこ
55-2			桜林 裕子
内 容 PR コメント	心豊かに心身共に健康で、日々楽しくすごす為、すてきなことにトライしてみませんか!		
対象者	どなたでも	定員	10人

F15	ストレッチ&ヨガ	名 前 (個人名・団体名)	さくらい はるな
54-0			桜井 春奈
内 容 PR コメント	体を動かすのが苦手な方でも、丁寧にゆっくりと教えます。ヨガを始める前と終わった後の体や心の変化を感じてみてください。		
対象者	どなたでも	定員	10人

F16	簡化24式太極拳	名 前 (個人名・団体名)	
87-0			「みなくる」ハ
内 容 PR コメント	健康寿命を延ばすを目標に無理をしない大人の簡化 24 式太極拳を紹介します。		
対象者	成人、高齢者	定員	10~20人

F17	ハワイアンフラダンス	名 前 (個人名・団体名)	いしい すみこ
6-0			石井 すみ子
内 容 PR コメント	子どもから大人までどなたでも可能なダンスで明るく楽しい有酸素運動です。手話で表す波・空・山・川・花などすばらしい物語を表現出来ます。		
対象者	小中学生~高齢者	定員	15人位

F18	ハワイアンフラダンス	名 前 (個人名・団体名)	さくらばやし ゆうこ
55-3			桜林 裕子
内 容 PR コメント	心豊かに心身共に健康で、日々楽しくすごす為、すてきなことにトライしてみませんか。		
対象者	どなたでも	定員	5~6人

F 健康・スポーツ・ダンス

F19	ハワイアンフラダンス	名 前 (個人名・団体名)	アハファイフラカウホラ
団 08-0			アハ フィ フラ カウホラ
内 容 PR コメント	美しい＝健康フラを通して健康を維持しコミュニケーションのきっかけになっていただきたいです。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

F20	ヒップホップ	名 前 (個人名・団体名)	たぐち ひろこ
65-2			田口 裕子
内 容 PR コメント	流行の洋楽に合わせ楽しい振付と共に体を使って心を表現!体幹、基礎体力、柔軟性を向上させるので初心者にもオススメ!!		
対象者	どなたでも	定員	20人

F21	ポンバ	名 前 (個人名・団体名)	たぐち ひろこ
65-3			田口 裕子
内 容 PR コメント	ブラジルの格闘技カポエイラとサンバをミックスさせたヒップアップエクササイズです。陽気な音楽に合わせ心もヒップも上げましょう。		
対象者	どなたでも	定員	20～30人

F22	ヨガ	名 前 (個人名・団体名)	ハピネスヨガ スッカ
21-0			HAPPINESS YOGA Sukha
内 容 PR コメント	ヨガの動きや呼吸を通して、ご自身の身体と心を感じ、心身の安定や健康を目的としたヨガを行っていきます。一緒にヨガをしませんか。		
対象者	どなたでも	定員	5名

F23	健康体操	名 前 (個人名・団体名)	かわぐち ちえこ
40-2			川口 千恵子
内 容 PR コメント	ヨガも健康体操も基本は楽しく続けられること。マイペースに体を動かして心身共に穏やかに!		
対象者	成人、高齢者	定員	30人

F24	ヨガ	名 前 (個人名・団体名)	
90-0			「みなくる」へ
内 容 PR コメント	呼吸を大事にするヨガをおこなっていきます。沢山動かなくても終わった後に身体はもちろん心もほぐれていることを感じていただきたいです。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

F 健康・スポーツ・ダンス

F25	ヨガ	名 前 (個人名・団体名)	わしざわ はるこ
100-1			鷲澤 暖子
内 容 PR コメント	身体を動かす喜びをお伝えしたいと思ってます！運動が久しぶり、または得意ではないという方こそご興味を持って頂ければ嬉しいです！！		
対象者	未就学児～高齢者	定員	応相談

F26	ヨガ	名 前 (個人名・団体名)	ビューティフローヨガサークル わたなべせいこ
101-2			ビューティフローヨガサークル 渡邊 勢子
内 容 PR コメント	マタニティから高齢者まで幅広く運動を教えています。顔も身体も動かすことで心も元気に周りの人も元気に。一緒に運動しましょう。		
対象者	成人、高齢者	定員	4～30人

F27	セルフリンパマッサージ	名 前 (個人名・団体名)	しがや きょうこ
57-0			渋谷 京子
内 容 PR コメント	「リンパって大事なんだね」「体があたたかくなった」など生徒さんの声です。リンパを流して、体の掃除をして、本来の健康を取り戻しましょう。		
対象者	どなたでも	定員	30人

F28	リンパストレッチ	名 前 (個人名・団体名)	ふくずみ みほ
79-0			福住 美穂
内 容 PR コメント	滞ったリンパの流れ・血液の流れを促すことで、冷え性、腰痛、肩こり、膝痛などトラブルを改善したり予防するための簡単なストレッチです。		
対象者	どなたでも	定員	5～20人

F29	ジャズダンス	名 前 (個人名・団体名)	わしざわ はるこ
100-2			鷲澤 暖子
内 容 PR コメント	身体を動かす喜びをお伝えしたいと思ってます！運動が久しぶり、または得意ではないという方こそご興味を持って頂ければ嬉しいです！！		
対象者	未就学児～高齢者	定員	応相談

G 子育て・児童文化

G01	おはなし会・読み聞かせ	名 前 (個人名・団体名)	そうま のりこ
61-0			相馬 典子
内 容 PR コメント	おはなし会、絵本の読み聞かせ、手袋シアター、わらべ唄などを取り入れたプログラムで楽しいひと時を過ごしたいと思います。		
対象者	未就学児と保護者	定員	10組

G02	おはなし会・読み聞かせ	名 前 (個人名・団体名)	おはなしのメール
団 09-0			おはなしのメール
内 容 PR コメント	素話中心のおはなし会をしています。全員が20年以上の経験者で指導もしています。読書相談、絵本リストなども作っています。		
対象者	どなたでも	定員	25~30人

G03	おはなし会・読み聞かせ	名 前 (個人名・団体名)	まるさんかくしかく
団 26-0			○△□(まるさんかくしかく)
内 容 PR コメント	絵本、紙芝居、パネルシアター等でプログラムを構成して、おはなし会を行います。演目等希望があれば事前に相談して決めたいです。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

G04	笑いヨガ	名 前 (個人名・団体名)	たいパー
19-0			たいパー
内 容 PR コメント	たくさん笑って健康になる、笑いヨガです。たくさん笑って免疫力を上げて病気予防をしましょう。		
対象者	どなたでも	定員	50人まで

G05	親子あそび	名 前 (個人名・団体名)	おともだち かきざき みやこ
27-2			音もだち 柿崎 美也子
内 容 PR コメント	乳幼児・高齢者・障がい児者にご希望に応じた楽しく有意義なプログラムを提供します。季節や行事をとりいれ心身の安定・充実を図ります。		
対象者	未就学児と保護者	定員	応相談

G 子育て・児童文化

G06	親子のコミュニケーション	名 前 (個人名・団体名)	ふじい やすこ
80-2			藤井 靖子
内 容 PR コメント	子育てをより楽しく、子どもの心と人間力を育むコミュニケーションをお伝えします。		
対象者	未就学児・低学年のお母様	定員	応相談

G07	親子あそび	名 前 (個人名・団体名)	あさひほいくグループ「あさがお」
団 06-0			旭保育グループ「あさがお」
内 容 PR コメント	乳幼児とその保護者に対する支援を元に活動しております。お気軽にご相談下さい。		
対象者	未就学児、乳幼児と保護者	定員	親子20組

G08	親子あそび	名 前 (個人名・団体名)	ゆういくボランティアグループ 「てとてと」
団 27-0			遊育ボランティアグループ 「てとてと」
内 容 PR コメント	遊びを通して親子が育ち合う事を目的にサポートしています。音やリズムに合わせて体を動かしてパラバルーン、パネルシアター等を楽しむ。		
対象者	未就学児と保護者	定員	親子10～15組

G09	親子のお片づけ	名 前 (個人名・団体名)	おぐら みえ
25-2			小倉 美詠
内 容 PR コメント	整理収納はコツがあります。自己流で困っている方のお役に立てると思います。必ず「お片づけスイッチ」が ON になりますので、ぜひお声掛け下さい。		
対象者	親子(乳幼児可)	定員	親子6組

G10	親子リトミック	名 前 (個人名・団体名)	おともだち かきざき みやこ
27-3			音もだち 柿崎 美也子
内 容 PR コメント	乳幼児・高齢者・障がい児者にご希望に応じた楽しく有意義なプログラムを提供します。季節や行事をとりいれ心身の安定・充実を図ります。		
対象者	未就学児と保護者	定員	場所に応じて10人

G11	紙芝居	名 前 (個人名・団体名)	かみしばいとしよくん
102-0			紙芝居としよくん
内 容 PR コメント	紙芝居を昔なつかしい街頭紙芝居風に演じます。演目は日本むかし話や幼児参加型の紙芝居を時にはみんなで大笑いして楽しんで頂きます。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

G 子育て・児童文化

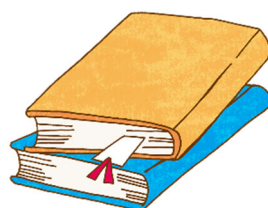
G12	紙芝居	名 前 (個人名・団体名)	ほどがや えかたりーベ
団 25-0			ほどがや えかたり〜ベ
内 容 PR コメント	主に保土ヶ谷区、旭区の民話、昔話を掘り起こし、紙芝居制作講演を行っています。設立平成22年、現在会員9名作品35作、年間講演約200口演実施しています。		
対象者	未就学児～高齢者	定員	20～50人

G13	エニアグラム入門	名 前 (個人名・団体名)	ふじい やすこ
80-3			藤井 靖子
内 容 PR コメント	心理学の一つのエニアグラムを基に自己探求をしてみませんか。より豊かな人間関係、親子関係に活かします。		
対象者	成人、高齢者	定員	応相談

G14	手作り絵本・ポップアップカード	名 前 (個人名・団体名)	くわはら たえこ
48-0			桑原 妙子
内 容 PR コメント	手作り絵本&ポップアップカードの桑原です。カードはレクリエーションに最適、絵本はお子様の夏休み自由研究に人気です。		
対象者	小中学生～高齢者・未就学児・障がい者	定員	15人

G15	絵本の読み聞かせ	名 前 (個人名・団体名)	あきやまてい ただゆき
2-1			秋山亭 忠之
内 容 PR コメント	高校時代は落語研究部に所属。大学時代は史学地理を専攻する傍ら三味線を修業しました。保土ヶ谷宿場民の末裔でもございますので郷土史のお話も得意です。絵本の読み聞かせも落語風にやらせていただければ幸いです。		
対象者	どなたでも	定員	1～100人

G16	親子リトミック・読み聞かせ	名 前 (個人名・団体名)	スキップス
3-2			すきっぷす♪
内 容 PR コメント	幼稚園入学前のお子さまと楽しいひと時はいかがですか。		
対象者	障がい者、未就学児	定員	10組



H 自然・野外教室・科学

H01	科学あそび	名 前 (個人名・団体名)	むとう まさよ
93-0			武藤 昌代
内 容 PR コメント	あそびや工作を通して科学についてちょっとした興味や関心を持ってもらえるような内容を考えています。		
対象者	未就学児、小中学生	定員	20～50人

H02	科学の実験・体験	名 前 (個人名・団体名)	くぼ まさのぶ
45-0			久保 雅信
内 容 PR コメント	感受性豊かな小学生から大人まで驚きや発見を感じ安全で簡単にできる化学実験を行っています。各会場で実施中です。お子様に夢を。		
対象者	小中学生、成人	定員	1クール12人～応相談

H03	科学体験	名 前 (個人名・団体名)	ピーシーエヌよこはま
団 20-0			PCN 横浜
内 容 PR コメント	小中学生向けのプログラミング体験教室です。すべての機材を用意しますので、会場があれば実施可能です。		
対象者	小中学生	定員	10人

H04	科学体験・科学遊び	名 前 (個人名・団体名)	おもしろかがたんけんこうぼう
団 10-0			おもしろ科学たんけん工房 横浜北2グループ
内 容 PR コメント	横浜市北部において科学実験、手作り理科工作、自然観察など「おもしろ科学体験塾」を開催しています。		
対象者	小中学生	定員	12～24人

H05	蝶の観察	名 前 (個人名・団体名)	くげ ゆうじろう
43-3			久下 勇次郎
内 容 PR コメント	蝶の独自の飼育方法をわかりやすく教えます。「バタフライガーデン」の見学もできます。		
対象者	どなたでも	定員	2～5人



I レクリエーション・趣味

I01	開運・風水	名 前 (個人名・団体名)	しあわせのまねきにゃんこ
17-0			幸せのまねきにゃんこ
内 容 PR コメント	風水とは心を整える。お掃除や色の効果で人生好転のきっかけを。風水は環境を整えることで幸せな毎日を送るセミナーです。		
対象者	成人	定員	20人

I02	占星術	名 前 (個人名・団体名)	ほしのがっこう はなえ
82-0			星の学校 華愛
内 容 PR コメント	西洋占星術を通して一人一人の人生楽しいことだらけにする講座です。是非、コミュニケーションのツールとしてお使いください。		
対象者	成人	定員	20人

I03	切手収集	名 前 (個人名・団体名)	よこはまあさひゆうしゅかい
団 28-0			横浜旭郵趣会
内 容 PR コメント	切手という小さな窓から世界の国々の文化、遺産等を知り楽しむことができます。リーフを作り会員相互で意見を出し楽しんでいきます。		
対象者	どなたでも	定員	25人

I04	けん玉	名 前 (個人名・団体名)	にほんけんだまきょうかい
団 18-0			日本けん玉協会 神奈川県支部 横浜教室
内 容 PR コメント	けん玉は健康と脳の発育に良いとされていて文部科学大臣杯の小学生の全国大会が有り小学校の昔遊びに取り入れられています。		
対象者	小中学生～高齢者	定員	応相談

I05	ジャグリング	名 前 (個人名・団体名)	ボールジャグラーモカ
94-0			baLLjugglermoka
内 容 PR コメント	イベント業のプロとして活動していて地域ではパフォーマンスを通じて街を元気にする目的で地域全体の交流ができればベストです。		
対象者	どなたでも	定員	5人～

I レクリエーション・趣味

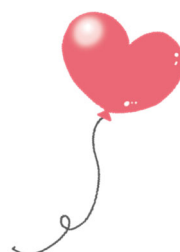
I06	ぬわないがま口	名 前 (個人名・団体名)	いけ さとこ
5-3			池 智子
内 容 PR コメント	新しい手法の縫わないで作るがま口づくりです。実用的な作品なので沢山の方が製作を楽しんで喜びの声をいただいております。		
対象者	どなたでも	定員	15人

I07	バルーンアート	名 前 (個人名・団体名)	いけ さとこ
5-4			池 智子
内 容 PR コメント	バルーンを作って地域の皆様に、幸せな空間や時間を過ごして頂けるように活動しています。バルーンで明るい社会を目指します。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

I08	バルーンアート	名 前 (個人名・団体名)	るんるんバルーン
団 32-0			るんるんバルーン
内 容 PR コメント	バルーンを使ったあそびや講習、飾りつけ、お話バルーンなどいろいろな活動をしています。料金・時間などをご相談ください。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

I09	腹話術	名 前 (個人名・団体名)	
38-0			「みなくる」へ
内 容 PR コメント	腹話術・玉すだれ他(組み合わせ)披露。少しずつ活動を始めています。相棒たっちゃんと一緒に楽しく過ごせたら幸せです。		
対象者	高齢者	定員	~30人

I10	腹話術	名 前 (個人名・団体名)	くどう みよこ
44-0			工藤 美代子
内 容 PR コメント	腹話術でお話や芝居を演じます。バルーンアートと組み合わせて遊ぶこともできます。		
対象者	どなたでも	定員	応相談



I レクリエーション・趣味

I11	ボードゲーム	名 前 (個人名・団体名)	クア
団 14-0			KUA
内 容 PR コメント	ボードゲームはコミュニケーションを深めるために大きな力を持つツールです。遊ぶだけで他人が友達になれる体験をあなたも一緒に。		
対象者	成人 高齢者 障がい者 小中学生	定員	応相談

I12	マジック	名 前 (個人名・団体名)	
83-0			「みなくる」へ
内 容 PR コメント	子どもから大人、そしてお年寄りまでを対象に手品の実演を行っています。英語での手品の実演も可能です。経験豊富です。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

I13	マジック	名 前 (個人名・団体名)	ハッピーマジック
26-0			ハッピーマジック
内 容 PR コメント	老人会、子ども会、老健施設等で 30 分ぐらいのマジックを披露して喜んでいただいています。時には簡単なマジックを教えたりしています。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

I14	マジック・手品	名 前 (個人名・団体名)	きらくじん ユキ
36-0			奇楽人 YUKI
内 容 PR コメント	マジックに年齢・性別・国境はありません。いつでも、どこでも、世界中の誰とでも心通う会話ができますよ。始めるなら今でしょ！		
対象者	小中学生～高齢者	定員	20～100人

I15	マジック・手品	名 前 (個人名・団体名)	からくりキング
団 12-0			からくりキング
内 容 PR コメント	人気マジシャンコンビ「からくりキング」と一緒に楽しみながら大笑いしまショー♪バルーンアートやプチ大道芸もアリ☆		
対象者	どなたでも	定員	応相談

I レクリエーション・趣味

I16	マジック	名 前 (個人名・団体名)	はてなクラブ2
団 19-0			はてなクラブ2
内 容 PR コメント	みなさんにおどろき、喜び、楽しさ、感動をお届けしたいです。マジックを見て、楽しいひと時を過ごしていただければうれしいです		
対象者	どなたでも	定員	応相談

I17	落語	名 前 (個人名・団体名)	あきやまてい ただゆき
2-2			秋山亭 忠之
内 容 PR コメント	高校時代は落語研究部に所属。大学時代は史学地理を専攻する傍ら三味線を修業しました。保土ヶ谷宿場民の末裔でもございますので郷土史のお話も得意です。		
対象者	どなたでも	定員	~100人

I18	落語	名 前 (個人名・団体名)	しゅうふうてい しゃつきん
98-0			秋風亭 借金
内 容 PR コメント	お呼びがかかればどこへでも たとえ火の中水の中 脇道・小道・路地。横丁 所帯道具を引っ提げて 愛と笑いを お届けします。		
対象者	どなたでも	定員	20~50人

I19	落語	名 前 (個人名・団体名)	あさひほどがやらくごえんげいくらぶ
団 07-0			あさひ・ほどがや・落語演芸倶楽部
内 容 PR コメント	旭区・保土ヶ谷区生まれ・育ち・在住の落語・演芸好きの3人です。地元の皆様に地域に密着した、素人芸をお届け出来れば幸いです。		
対象者	どなたでも	定員	~100人

I20	朗読	名 前 (個人名・団体名)	ろうどくボランティアのかい 「あ・く・え」
団 33-0			朗読ボランティアの会「旭・久・恵」
内 容 PR コメント	自分の声で心を、想いを伝える ~時には俳優にもなれるかも~		
対象者	どなたでも	定員	応相談



J 教育・相談・セミナー

J01	レクリエーション活動	名 前 (個人名・団体名)	あらき じゅんいち
4-1			荒木 潤一
内 容 PR コメント	様々な資格や教員としての経験を活かして、健康・福祉・教育に関わる講演やセミナー、レクリエーション活動の講師をつとめます。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

J02	教育相談・セミナー	名 前 (個人名・団体名)	くろだ かつじ
47-0			黒田 勝治
内 容 PR コメント	児童生徒の発達段階における大切な期間を総合的教育視点で支援していきます。いじめ、キャリア教育、子育て等の支援をさせていただきます。		
対象者	小・中・高・大学生・保護者	定員	応相談

J03	健康・福祉・教育	名 前 (個人名・団体名)	あらき じゅんいち
4-2			荒木 潤一
内 容 PR コメント	様々な資格や教員としての経験を活かして、健康・福祉・教育に関わる講演やセミナー、レクリエーション活動の講師をつとめます。		
対象者	どなたでも	定員	応相談



K 歴史・環境・まちづくり

K01	講話 SDGs	名 前 (個人名・団体名)	おがわ たかゆき
23-0			小川 貴之
内 容 PR コメント	エコキャンドル活動を通じて 2030年までに達成させたい 4 つの目標(ゴール)をお伝えします。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

K02	省エネ・環境アドバイス	名 前 (個人名・団体名)	ながの ふきこ
73-0			長野 富喜子
内 容 PR コメント	温暖化が原因で山火事、砂漠化、氷河の溶解など異常気象が多発している。一人ひとり日常生活で行動をおこすことが求められる。		
対象者	成人、高齢者、障がい者	定員	応相談

K 歴史・環境・まちづくり

K03	環境	名 前 (個人名・団体名)	かんきょうしみんのかい サステイナブルあさひ
団 13-0			環境市民の会 サステイナブルあさひ
内 容 PR コメント	まったなしの温暖化、世界中で異常気象が多発している今家庭で楽しく取り組める省エネ節電のノウハウを伝えます。		
対象者	成人、高齢者	定員	応相談

K04	郷土史話	名 前 (個人名・団体名)	あきやまてい ただゆき
2-3			秋山亭 忠之
内 容 PR コメント	高校時代は落語研究部に所属。大学時代は史学地理を専攻する傍ら三味線を修業しました。保土ヶ谷宿場民の末裔でもございますので郷土史のお話、特に畠山重忠公のお話は得意です。		
対象者	どなたでも	定員	~100人

K05	郷土史話	名 前 (個人名・団体名)	かとう あきひこ
31-2			加藤 明彦
内 容 PR コメント	旭区の昔を訪ねて！		
対象者	成人、高齢者、障がい者、小中学生	定員	応相談

K06	郷土史話	名 前 (個人名・団体名)	かしわぎ まさとし
28-0			柏木 政利
内 容 PR コメント	横浜の一寸昔について古地図、浮世絵、写真等の資料展示やスライド上映で解説します。また、現地(港付近)の散策案内もできます。		
対象者	成人 高齢者 障がい者	定員	応相談

K07	古文書	名 前 (個人名・団体名)	うすい たつお
12-0			薄井 達雄
内 容 PR コメント	一見何が書いてあるかわからないくずし字ですが、コツが分かれば誰でも読めるようになります。ご一緒に楽しく勉強しましょう。		
対象者	どなたでも	定員	10人

L 技術・技能

L01	写真	名 前 (個人名・団体名)	フクジュフォトクラブ
団 22-0			フクジュフォトクラブ
内 容 PR コメント	写真で生活を一層楽しく ○写真を撮りに行こう(撮影会) ○結果を編集すると? 使い方は?(講習) ○もっと楽しく 何があるかな?		
対象者	成人、高齢者	定員	5人まで

L02	スマホサポート	名 前 (個人名・団体名)	スマホ☆ドリーム
団 17-0			スマホ☆ドリーム
内 容 PR コメント	スマホの指導、スマホの持ち方から SNS の使い方までお伝えします。学び合いのコミュニティを作っていきたいです。		
対象者	高齢者	定員	応相談

L03	パソコン指導	名 前 (個人名・団体名)	かとう
33-0			加藤
内 容 PR コメント	パソコンやスマホ利用、ホームページ作成、システム開発等、コンピューターやネットワークの利用・活用をお手伝いします。		
対象者	どなたでも	定員	応相談

L04	パソコン指導	名 前 (個人名・団体名)	あさひパソコンボランティア
団 05-0			旭パソコンボランティア
内 容 PR コメント	パソコン相談を希望が丘地区センター、上白根コミュニティハウスで実施中で好評を得ている。		
対象者	成人、高齢者	定員	3~15人

L05	舞台の照明・音響	名 前 (個人名・団体名)	よこはまステージスタッフ
団 29-0			横浜ステージスタッフ
内 容 PR コメント	舞台を使って発表される団体の照明・音響操作で公演のお手伝いをしています。ご要望があれば技術指導も行います。		
対象者	どなたでも	定員	指導 応相談

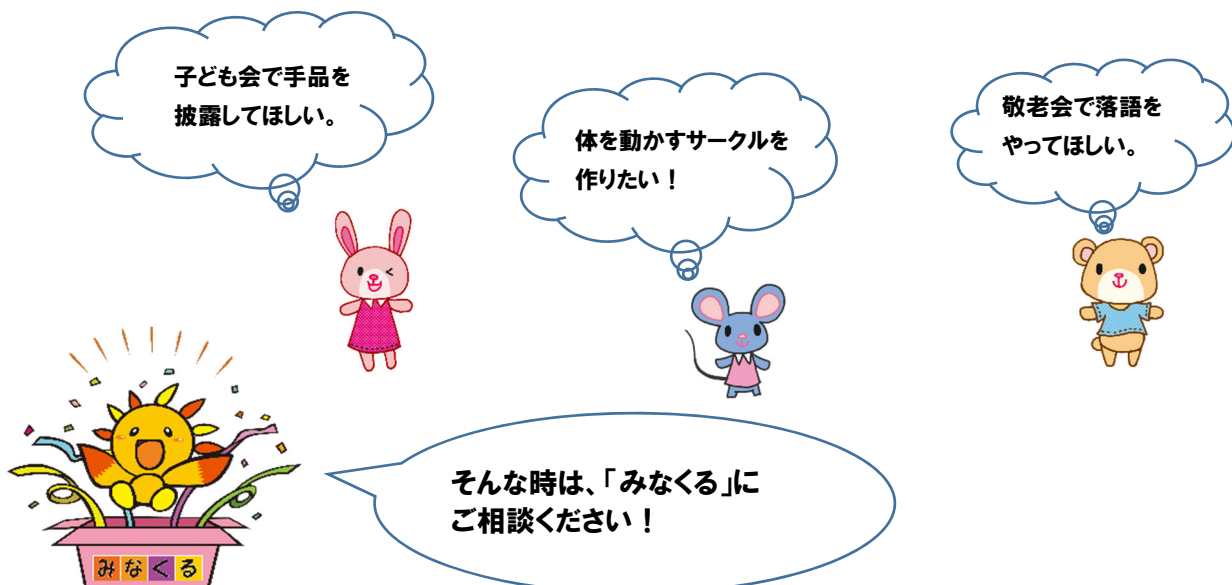
M 国際交流・語学

M01	イタリア語	名 前 (個人名・団体名)	くぼ まさひこ
46-2			久保 雅彦
内 容 PR コメント	イタリア旅行に行くときに話せたら 10倍楽しくならないですか？初心者からコミュニケーションをとれるイタリア語を学びましょう。		
対象者	小中学生～高齢者	定員	応相談

M02	英会話	名 前 (個人名・団体名)	たかはら ゆきこ
64-3			高原 幸子
内 容 PR コメント	英語は言葉です。あまり難しく考えずに、まずは話してみましよう。子どもは皆、間違えながら言葉を学びます。失敗しても気にしない！		
対象者	成人、高齢者	定員	10～15人

M03	英語で遊ぼう	名 前 (個人名・団体名)	あきこマミー
41-0			あきこマミー
内 容 PR コメント	「英語となかよしになろう」がモットー！音楽、運動、アート要素満載、5感フル回転で親子で楽しい英語を体感しよう♪		
対象者	未就学児	定員	～12組

M04	日本語指導	名 前 (個人名・団体名)	あさひ・にほんごボランティア
団 04-0			旭・日本語ボランティア
内 容 PR コメント	生活圏に多数の外国人を見かけるようになりました。私たちの日本語力が彼らに役立てられます。どうぞ一緒に学び、教えましょう。		
対象者	どなたでも	定員	応相談



旭区マスコットキャラクターあさひくん

追加 3月20日以降に登録された方を掲載しています。

C 美術・工芸

C31	つまみ細工	名 前 (個人名・団体名)	たかはし みなこ
104-0			高橋 三奈子
内 容 PRコメント	つまみ細工でアクセサリや小物を簡単に作る事が出来るよう指導します。あなただけの素敵なつまみ細工を作ってみませんか？		
対象者	成人、高齢者、小中学生	定員	10人

I レクリエーション・趣味

I21	マジック	名 前 (個人名・団体名)	きくち たけひこ
105-0			菊池 武彦
内 容 PRコメント	少しでも楽しんで頂ければ嬉しい限りです。		
対象者	成人、高齢者、障がい者、小中学生	定員	20人

-		名 前 (個人名・団体名)	
内 容 PRコメント			
対象者		定員	

-		名 前 (個人名・団体名)	
内 容 PRコメント			
対象者		定員	

-		名 前 (個人名・団体名)	
内 容 PRコメント			
対象者			

旭区生涯学習アドバイザー名簿

発行日：令和5年3月

発行：旭区市民活動支援センター「みなくる」
〒241-0022

横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1

ココロット鶴ヶ峰4階

TEL: (045) 382-1000 FAX: (045) 382-1005

e-mail: as-manabi@city.yokohama.jp