



みなくるだより No.72号

令和8年7月号

講座案内

市民参加型きっかけづくり事業

市民参加型きっかけづくり事業とは…地域に住む皆さんが、自分の好きなことや興味をヒントにしながら仲間と一緒に「こんなことやってみたい！」をカタチにしていける講座やワークショップです。

お申込み締切り7月18日(土)

参加費
無料

みなくる図書部

スタートアップイベント

第1弾 7月23日(木) 10:00~12:00

読んでない本、積んでない？積読本のススメ

第2弾 7月30日(木) 10:00~12:00

本と人が出会う場所「みなくる文庫」はじめます

— ナビゲーター —

さこ ゆうこ (どんぐりの輪)

イナバ シノ (ママゴト商店)



第3弾 8月7日(金) 15:00~17:00

共読からはじまる、人の輪、地域の輪

— 講師 —

坪内 一 (つぼうち はじめ)氏

千代田区立千代田図書館

サービスプロデューサー

元横浜中央図書館企画運営課長

定員:各回16名(応募多数の場合は抽選)

お申込は
こちら



街のバリスタになろう！

コーヒーでつながる大人の地域デビュー

日時:①7月23日(木) ②7月30日(木)

両日とも13:30~15:30

内容:ハンドドリップコーヒーの淹れ方

サイフォンコーヒーの淹れ方

ペリゴールさんに活動への思いを聞いてみよう！

講師:コーヒーボランティア ペリゴール



③10月18日(日)

みなくる主催のイベントにバリスタとして活動予定！

定員:16名(応募多数の場合は抽選)

お申込は
こちら



まちの楽校

毎月第4火曜日
18:30~20:00

まちの楽校は、テーマに沿ってゲストスピーカーのお話を聞きながら、暮らしの中に新たな出会いとつながりを作る交流の場です。あなたもまちの楽校に参加しませんか。おしゃべりは心の栄養！

7/28

『シェアカフェと地域交流』

～カラダにやさしいコーヒー

とつながりの場～』

Vol.16



ゲストスピーカー 大原 美保 さん

シェアカフェ「nicoent」店主

参加費
無料

場 所:旭区市民活動支援センター「みなくる」

対 象:旭区在住、在勤、在学(中学生以下は保護者同伴)

申込み:事前に氏名、年代、連絡先を電話もしくはメールでご連絡ください。

問合せ:旭区市民活動支援センター「みなくる」

TEL:045-382-1000 FAX:045-382-1005 Mail:as-manabi@city.yokohama.lg.jp

8/25

『夏のスパイス養生』

～内臓を冷やさない夏バテ予防～』

Vol.17



ゲストスピーカー 片倉 一枝 さん

漢方養生指導士薬膳マスター

国際薬膳食育師



令和8年度 あさひのつながり応援補助金

令和8年4月より
「みなくる」で相談受付中！

あさひのつながり応援補助金は、多世代交流、おしゃべりカフェなど、活動の『はじめの一步』を後押しし、人と人のつながりを育みながら、地域での様々な活動が続いていくよう応援するスタートアップ補助金です。

申請期間	令和8年12月25日まで
対象事業	概ね1年以内に開始した、または令和9年1月までに開始する活動
対象団体	区内で活動を行っている、または行う予定の旭区在住の方を含む2人以上の団体
補助金額	対象経費の10分の9以内(最大5万円)



相談員の柳澤 祥一です！

HPはこちら



6月から相談員として働くことになりました。これまでのさまざまな仕事の経験を活かしながら、ともに学び、ともに前進するサポーターになりたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

旭区区民ライター
×
みなくる

写真・文
細川陽子

旭区区民ライターは
区民ならではの目線で旭区の魅力を発信しています！

旭区活動団体紹介 ガーデンテラスコミュニティサロン花言葉



入口のこの看板がopenのサイン

旭区で自宅の庭を開放し、四季折々の草花に囲まれてほっと一息つける癒しの場を提供しているのが、ガーデンテラス コミュニティサロン「花言葉」です。「どなたでも気軽に立ち寄り、おしゃべりを楽しめる場を通して、多世代の交流を深めたい」という思いから、2024年に活動をスタートしました。

活動を始めたきっかけのひとつは、令和6年に「あさひのつながり応援補助金」を知ったことでした。代表の三浦さんは、これまで子ども会活動と一般社団法人健康生きがいきづくりアドバイザー協議会の会長を務めるなど、長年地域とのつながりを大切にしてきました。サロンにも、そんな温かな交流の輪が広がっています。

サロンでは、庭のお花を眺めながらおしゃべりを楽しんだり、押し花のしおり作りやポールウォーキングなど、さまざまな活動を行っていて、講座によっては予約が必要なものもあります。地域の方の手作りの作品も並び、ふらりと立ち寄れるのも魅力です。



お庭の花摘みが日課になっています

特に人気なのが押し花のしおり作りです。庭に咲くビオラなどを使い、参加費100円で気軽に参加できます。小さな花や葉、時には雑草なども使いながら、誰でも簡単に素敵な作品を作ることができます。「花は咲くまでも、咲いた後も楽しい」という思いから始まった押し花教室は、訪れた人たちの楽しみのひとつ。

また、サロンで一緒に活動している仲間が講師やサポーターとして協力することもあり、地域のつながりを活かした交流が広がっています。さらに参加者同士の会話からも新たなつながりが生まれ、笑顔あふれる心と和むひとときが感じられます。

「参加してみたいけれど少し迷っている」という方も、草花に囲まれた優しい空間に足を運んでみませんか。そこには、人と人とのつながりを感じられる心温まる時間がゆったりと流れています。



おしゃべりしながらしおりを作成

ガーデンテラスコミュニティサロン花言葉
鶴ヶ峰から白根台第1バス停下車徒歩3分
開催日＝第1月曜、第2木曜、第3水曜

発行：旭区市民活動支援センター「みなくる」

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
TEL 045-382-1000 FAX 045-382-1005
E-mail as-manabi@city.yokohama.lg.jp
休館日 毎月第1、3水曜日・年末年始



ホームページ

みなくる

検索