

サークル見学・体験会に参加してみませんか！



申込時の注意

※申し込みは実施会場に！（電話・窓口）

※☆印子ども参加可

Ⓢ日程は変更になる可能性があります。必ず日時を申込時に確認下さい。

実施会場 白根地域ケアプラザ ☎045-958-2571							
団体名	内 容	形態	持ち物	日 程 [Ⓢ]	参加費	定員	その他
民謡サロン	民謡(生三味線の伴奏で皆で楽しく唄います)	体験	民謡の歌詞本(なくても可)	6/12(水)、7/10(水) 13:00~15:00	500円	20	
白根俳句愛好会	俳句作成	見学 体験	筆記用具	6/28(金)、7/26(金) 10:00~12:00	なし	5	
楽々体操	体操	見学 体験	上履き、タオル、飲み物	6/13・27(木) 10:00~11:30	なし	5	女性
レアレアマカマカ	フラダンス	見学 体験	軽装	6/13・27(木) 12:00~14:30	なし		女性
旭吹矢クラブ	吹矢練習	見学 体験	吹矢の道具(貸出し有)	会場に確認	なし	3	
☆ はじめて キッズダンス	子どものダンス	見学 体験	動きやすい服、室内シューズ、飲み物	6/4(火)、6/15(土) 7/2(火)、7/20(土) 15:30~16:20	なし	5	3才~7才男女
はじめて STREET DANCE	大人のヒップホップダンス、ストレッチ、リズムトレーニング	見学 体験	動きやすい服、室内シューズ、飲み物、タオル	6/14・6/28(金) 7/12・7/26(金) 10:30~11:30	なし	5	子連れOK(託児なし)
白寿会	空手	見学 体験	動きやすい服装 飲み物	6/1(土) 9:15~	なし		
レクダンス・ロッド スコア	レクリエーション ダンス	見学 体験	ダンスのできる シューズ	6/21(金) 10:00~11:30	体験 200円		
ヨガの会	ヨガ	体験	なし	6/8・22(土) 18:00~19:10	なし	10	
☆ Box Body Make	ボクシングのミット打ち	見学 体験	上履き	6/2・9(日) 9:30~10:30 10:30~11:30	体験 500円	10	小学生以上
口コトレ教室	軽いシニア向け体操	見学 体験	飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装、上履き	6/11・25(火) 10:00~11:30	体験 400円	5	
レイモミフラサークル	フラダンスの練習	見学 体験	動きやすい服装	6/3・17(月) 12:30~14:45	なし	5	女性
遊書の会	文字の持つイメージを膨らませて描く	見学 体験	墨・筆・和紙(貸出し有)	第4月曜 10:00~11:30	なし		
バル・フルール	フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー	見学 体験	はさみ、ごみ袋	6/12・19(水) 10:15~12:00	4200円 (花材費込み)	6	体験日の4日前までに申込
手話サークル 白根	手話の学習	体験	筆記用具、ノート	6/21(金)または 7/5(金) 13:00~14:00	1000円	8	