

～お仕事帰りの出会い・つながり・学びの場～

みなくる まちの楽校 vol.14

『まちの楽校』は、
テーマに沿ってゲストスピーカー
のお話を聞きながら、暮らしの中
に新たな出会いとつながりを作る
交流の場です。
あなたも「まちの楽校」に参加
しませんか。
”おしゃべりは心の栄養!!“



今月のテーマ

『発酵とカフェ～麴のある暮らしとカフェのお話～』

麴を使ったメニューが並ぶ小さなカフェと、発酵のある暮らしのヒントをお届けします。



ゲストスピーカー 杉野 佳代子 さん

コミュニティカフェ「ハートフル・ポート」で6年間キッチンを担当。その経験をもとに、身近な食材を大切にした料理教室「koda キッチン」を自宅でスタートする。「さ(砂糖)し(塩)す(酢)せ(醤油)そ(味噌)」といった基本の調味料と、麴士でもある杉野さん手づくりの麴を活かし、発酵のある暮らしを伝えてきた。4月からは麴を使った料理を楽しめるカフェを自宅でオープンしている。

日 時:令和8年5月26日(火)18:30～20:00

場 所:旭区市民活動支援センター「みなくる」

対 象:旭区在住、在勤、在学(中学生以下は保護者同伴)

申込み:事前に氏名、年代、連絡先を電話もしくはメールでご連絡ください。

参加無料

旭区市民活動支援センターみなくるは地域活動やボランティア活動を支援する交流拠点です

【問合せ・申込み】

旭区市民活動支援センター「みなくる」

TEL 045-382-1000 FAX045-382-1005

mail as-manabi@city.yokohama.lg.jp



旭区マスコットキャラクター
「あさひくん」



まちの楽校HP