

講座案内

あさひみらい塾2026

地域人
デビュー講座

地域×公園で地域が動き出す！
公園をキッカケに、地域で「やってみたい」を
仲間とカタチにして、地域活動の一步を踏み
だす講座です。

10/
31(土)

11/
14(土)

11/
28(土)

12/
12(土)

詳しくはこちら



場 所:旭区市民活動支援センター「みなくる」他
対 象:市内在住、在勤、在学の高校生以上
申込み:電子申請(10月12日16:00まで)
定 員:30人(抽選)



まちの楽校

毎月第4火曜日
18:30~20:00

まちの楽校は、テーマに沿ってゲストスピーカーのお話を聞きながら、暮らしの中に新たな出会いと
つながりを作る交流の場です。あなたもまちの楽校に参加しませんか。おしゃべりは心の栄養！

9/29 『見えないけど大切！ 骨盤底筋の役割』

Vol.18



ゲストスピーカー
白浜 泰子 さん
フィットネスインストラクター
健康運動実践指導者

参加費
無料

場 所:旭区市民活動支援センター「みなくる」
対 象:旭区在住、在勤、在学(中学生以下は保護者同伴)
申込み:事前に氏名、年代、連絡先を電話もしくはメールでご連絡ください。
問合せ:旭区市民活動支援センター「みなくる」
TEL:045-382-1000 FAX:045-382-1005
Mail:as-manabi@city.yokohama.lg.jp

10/27 『片付けからはじめる すっきりした暮らし』

Vol.19



ゲストスピーカー
矢島 幸子 さん
片付けコンサルタント



登録団体情報

令和8年度登録団体一覧を
HPに掲載しました！

(※令和8年3月までに
登録された団体が掲載
されています。)

みなくるに登録されている団体の一覧をホームページに掲載
しています。

「地域で活動している団体を知りたい」

「旭区で何か活動したい」という方がいらっしゃましたら
どうぞご覧ください。



よこむすび
横浜地域活動・ボランティア情報サイト

「よこむすび」は、地域で活動する団
体のイベント情報やボランティア募集
情報を集めたポータルサイトです。
市民のみなさんの情報収集の場とし
て、ぜひご活用ください。

市民活動の個別相談 を実施しています！

アドバイザー

NPO法人ハートフル・ポート 五味 真紀さん

活動を広げていきたい、活動を続けていくことに
不安がある。そんな悩みに、実践者の個別相談が
無料で受けられます。



詳細は
こちらから



受付期間9月～2月 ※予算上限に達し次第終了します。

あさひの地域人（ちいきびと）に聞くVol.13

あさひの地域人(ちいきびと)第13回は、小倉 莉恩さんです。

旭区でイキイキと活躍する

「地域人(ちいきびと)」を紹介します。



おぐら りおん

小倉 莉恩さん

希望が丘チャレンジベース
(希望が丘TONKAN) 学生代表

取材先で待っていると、赤いバイ
クに乗った若者が颯爽と現れました。
後で「趣味はバイク」と聞き、なるほ
どと納得。今回は小倉莉恩さんに活
動場所となっている希望が丘チャレ
ンジベース(以下チャレベ)でお話を
伺いました。

小倉さんは、建築・土木・まちづく
りを志す学生が地域や学校を超え
て交流・実践する『TONKAN』に
所属しています。仲間とは情報や
知識を共有しあいながら日々の

コミュニケーションを大切にしてい
ます。

チャレベの活動に参加するきっかけ
は『建築は物理学である』という本の
作者Shoさんからの学生への呼びか
けでした。自分の暮らす旭区のまちづ
くりに参加できると聞き、ぜひ力にな
りたいと思い、手を挙げました。

この活動には学生のコアメンバーが
3人いて、その代表を務めることにな
りました。今まで何かの代表を務めた
経験はなく、人前で話をしたりするこ
ともありませんでした。しかし、この活
動を通じて様々な経験を重ねる中
で、自分の成長を実感し、今は、こんな大きな
プロジェクトの学生代表に挑戦し
ています。

わからないこと
もたくさんありま
すが、仲間の支えや自分の息子のご
うに接してくれる地域の人たちに助け
てもらいながらこの場所を作り上げる



大切な仲間たち

経験は、本当に忘れることのできな
い思い出になると確信しています。

チャレベの強みは学生・地域・企
業の3者が関わっているところであ
り、この強みを次の世代につなげる
ため、どんな活動へ展開してもら
うか、常に考えているという小倉さん。

最後に、「将来は空き家をリフォーム
し、民泊として活用するなど、夢は
常に膨らんでいます。商店街の方々と
協力ができればうれしいです」と目
を輝かせながら語ってくれました。



想いを形にする、チャレベ

TONKAN
希望が丘
Instagram



発行：旭区市民活動支援センター「みなくる」

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階

TEL 045-382-1000 FAX 045-382-1005

E-mail as-manabi@city.yokohama.lg.jp

休館日 毎月第1、3水曜日・年末年始



ホームページ

みなくる

検索