



みなくるだより No.71号

令和8年5月号

まちの楽校

毎月第4火曜日
18:30~20:00

まちの楽校は、テーマに沿ってゲストスピーカーのお話を聞きながら、暮らしの中に新たな出会いとつながりを作る交流の場です。あなたもまちの楽校に参加しませんか。おしゃべりは心の栄養！

5月26日

『発酵とカフェ～麴のある暮らしとカフェのお話～』

麴を使ったメニューが並ぶ小さなカフェと、発酵のある暮らしのヒントをお届けします。



ゲストスピーカー 杉野 佳代子さん

コミュニティカフェ「ハートフル・ポート」で6年間キッチンを担当。その経験をもとに、身近な食材を大切に料理教室「koda キッチン」を自宅でスタートする。「さ(砂糖)し(塩)す(酢)せ(醤油)そ(味噌)」といった基本の調味料と、麴士でもある杉野さん手づくりの麴を活かし、発酵のある暮らしを伝えてきた。4月からは麴を使った料理を楽しめるカフェを自宅でオープンしている。

6月23日

『本でつながる小さな交流～読んで話してひろがる人の輪～』

7月から始まる「みなくる図書部」の応援部員のおふたりから本にまつわるあれこれを聴きます。

ゲストスピーカー イナバ シノさん



気まぐれ古本屋『ママゴト商店』として活動するうちに様々なご縁が繋がり、2024年仲間と共に、雑貨や喫茶もあるシェア型書店『コトコト商店(仮)』を神奈川区の白楽にOpen。みんなで工夫しながら運営中。

ゲストスピーカー さこ ゆうこさん



傾聴ボランティアから地域活動をスタートして19年。みなまき一箱古本市、ささやかな本のある居場所づくり「どんぐりブッククラブ」「くらしの談話室」等に、無理なく愉しくトライしています♪

申し込み
問合せ

場 所:旭区市民活動支援センター「みなくる」
対 象:旭区在住、在勤、在学(中学生以下は保護者同伴)
申込み:事前に氏名、年代、連絡先を電話もしくはメールでご連絡ください。
問合せ:旭区市民活動支援センター「みなくる」
TEL:045-382-1000 FAX:045-382-1005
Mail:as-manabi@city.yokohama.lg.jp

参加無料

市民参加型きっかけづくり講座開催予定のお知らせ

市民参加型きっかけづくり講座とは…地域に住む皆さんが、自分の好きなことや興味をヒントにしながら仲間と一緒に「こんなことやってみたい！」をカタチにしていく講座やワークショップです。



【みなくる図書部】活動開始！！ スタートアップイベント



〈7月に開催〉

第1弾 読んでない本、積んでない？
「積読本のススメ」～みなくる図書部スタート！

第2弾 本と人が出合う場所
「みなくる文庫」はじめます

ブックコミュニティガイド:きこ ゆうこさん
イナバ シノさん

※第1弾・第2弾はトーク&ワークショップです。

〈8月に開催〉

第3弾 共読からはじまる、人の輪・地域の輪
講師:坪内一氏
千代田区立図書館サービスプロデューサー

※お申込み方法等の詳細は、広報よこはま7月号、みなくるホームページ、講座のチラシをご覧ください。



街のバリスタになろう！ コーヒーでつながる大人の地域デビュー



～自分で淹れるから、もっとおいしい～

「あこがれのサイフォンで、美味しいコーヒーを淹れたい。」その思いだけで、もう仲間です。今日から地域デビューしてみませんか？

〈7月に開催〉全2回

ハンドドリップコーヒーの淹れ方
サイフォンコーヒーの淹れ方
講師:ペリゴール 代表 菅野弘道さん

〈10月に開催〉実施体験

「みなくる」でのイベントで
コーヒーを淹れて提供する
〈サポート〉ペリゴール



あさひの地域人（ちいきびと）に聞くVol.12

あさひの地域人(ちいきびと)第12回は、きこゆうこさんです。



きこ ゆうこさん
どんぐりの輪代表

どんぐりの輪を始め、いくつかの団体に所属している迫さんは、「地域活動は楽しいし、それが誰かの役に立てばこんなにうれしいことはない。」と話します。

家族の介護で実家に通っていた頃、訪問看護の方が義母の話に耳を傾けてくださる姿を見て、「これはとても大切なこと」と感じたことをきっかけに地域活動に関心を持つようになりました。

その後暫くして、傾聴ボランティア養成講座に参加し、「あさひふれあいコール」で最初のボランティア活動を開始しました。また、知り合いに声を掛け、自主グループ「はじめのいっしょ」を立ち上げ、区社協の助成金を受けながらママたちがリラックスできる講座を行いました。

また、横浜市の地域活動の担い手を育成する取組「地域づくり大学校」講座を受講したことで、普段の生活だけでは得られない知識や活動に必要なことを学ぶことができ、視野が広がりました。

地域活動を始めて良かったことは、多世代の方々と関わることができたことです。本の活動を始めてからは本を並べていると、本が好きな人はもちろん、これまであまり本に関心がなかった方も本をきっかけに自然と会話が生まれます。



(どんぐりブッククラブ)

旭区でイキイキと活躍する
「地域人(ちいきびと)」を紹介します。

場所があって気の合う人がいて、おしゃべりが楽しい。そんな人たちがいる。それで居場所なんだと気がきました。だからこそ、そんなささやかな場所をつくれたらいいと思います。そこでたどり着いたのは”くらしの談話室”です。用がなくてもふらっと立ち寄れて、誰かと少し言葉を交わすことができる、そんな時間が暮らしの中ではとても大切だと思っています。



「誰かと話せること、話を聴きあえる人がいること、そんな場所を作りたい」という思いを一貫して持ち続けている迫さん。これからも興味関心を持ち続け、知らないことを知る喜びを感じながら、元気でいられたら嬉しいと笑顔で語っていました。

どんぐりの輪～イベントの情報～
第10回 みなまき一箱古本市
場所:みなまきラボ(南万騎が原駅すぐ)
期間:5/23(土)、24(日)、6/27(土)
6/28(日)、7/25(土)、26(日)

発行:旭区市民活動支援センター「みなくる」

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1 ココロツト鶴ヶ峰4階
TEL 045-382-1000 FAX 045-382-1005
E-mail as-manabi@city.yokohama.lg.jp
休館日 毎月第1、3水曜日・年末年始



ホームページ

みなくる

検索