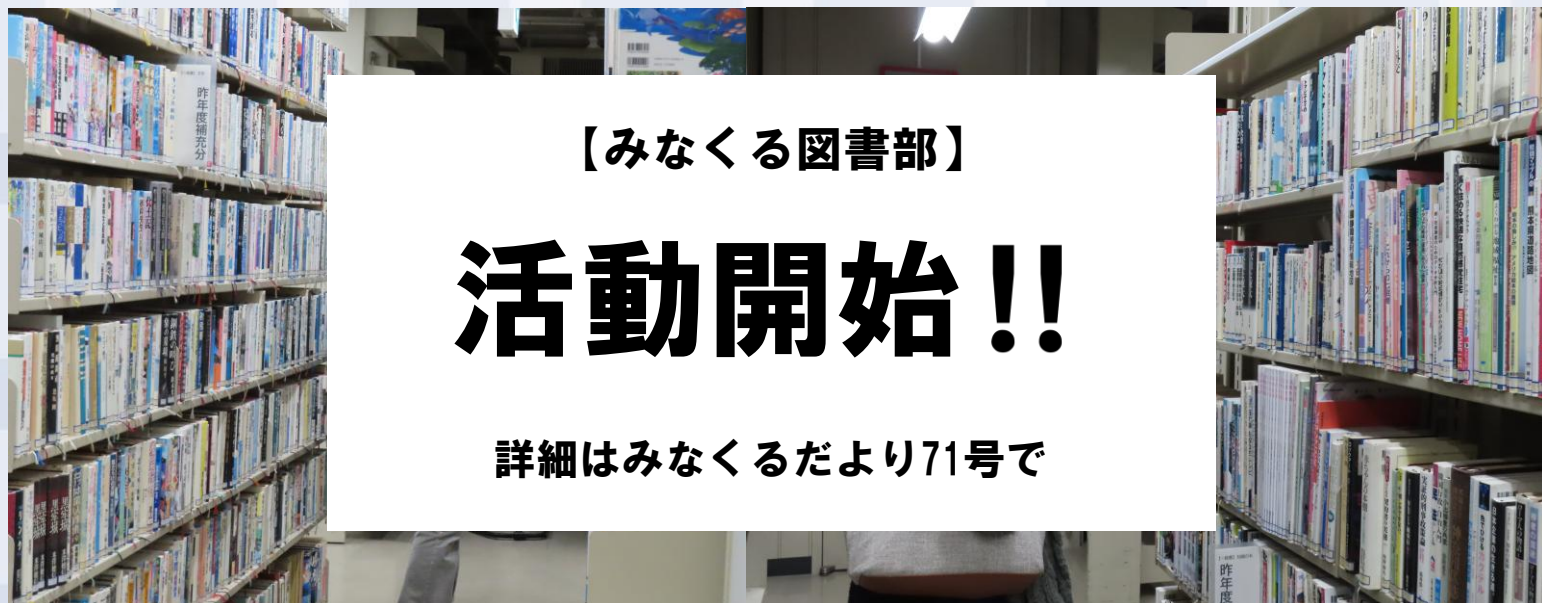




みなくるだより

No.70号
令和8年冬号



【みなくる図書部】

活動開始!!

詳細はみなくるだより71号で

あさひの地域人（ちいきびと）に聞くVol.11

旭区でイキイキと活躍する「地域人（ちいきびと）」を紹介します。

あさひの地域人（ちいきびと）第11回は熊谷恵美子さんです



クマガイ エミコ

熊谷 恵美子さん

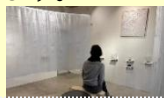
左近山アトリエ131110

「左近山アトリエ131110（以下、アトリエ）」は、左近山団地のショッピングセンターにあるアートを身近に感じられるカフェで、2019年12月にオープンしました。熊谷さんはそのアトリエで団地の暮らしを豊かにするというコンセプトをテーマに、活動への協力者と地域住民をつなぐ役割をしています。

アトリエでは、左近山団地の再生にも取り組まれています。「団地ができた当初から住み続けている人たちは、文化度の高い方々が多く、その価値の大切さをわかっています。その思いを受け継いでくれる人探しをしています。」という思いも語っていました。

団地を遊び尽くしてくれる楽しい人たちを集めたら、この団地の未来を支える素敵な担い手ができるのではないかと考えています。

時には、団地の公園を使った屋外でのイベントやアトリエを美術館のような空間にして行う展覧会、ワークショップなどが開催され、また、多くの部活動も行われています。



アーティスト展覧会



アトリエ企画展

カフェでは、淹れたてのコーヒーをはじめ、こだわりの体に良い食材を使った

食べ物を提供し、それを求め、多くの人が集まっています。

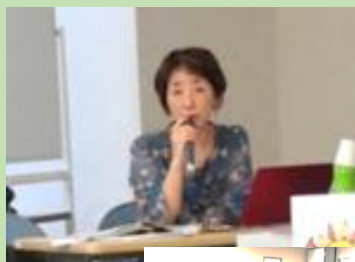


発酵ランチ

また、子どもたちがアートを身近に感じることができる環境づくりも目指しています。子どもの頃の体験や出会いは心のどこかに残っていて、人生のどこかでふと思い出し、将来何かのきっかけになるかもしれない。アトリエの活動がそんな未来につながる種になればいいと思っています。

熊谷さんは、「素敵な人たちと出会って自分の人生も豊かになっています。このアトリエに関わらなかつたら出会えなかつた人たちがばかりだと思うし、みなさんの暮らしを豊かにしようと思いやっている事は、実は一番自分のためになっています。」と嬉しそうに語ってくれました。

あさひみらい塾2025 報告



講師のNPO法人ハートフル・ポート代表 五味真紀さんの基調講演と地域活動の実践者の本音トークで活動の楽しさを知る機会にもなった第1講「オープン講座」。続く連続講座では、「場づくり」と「イベント企画」をテーマに自分の思いを言語化し、グループで活動プランを企画、発表をしました。



あさひみらい塾卒業生の活動紹介

大人の部活動(カフェ部)

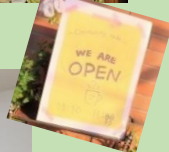
月1回、シニア世代が気軽に立ち寄れるお茶を飲みながらおしゃべりしたり、ピアノに合わせて歌を歌ったり、健康体操などを楽しむ居場所です。



ポチ袋作成



胡弓とマンドリンと
ピアノの伴奏で大合唱



エンジョイ
ステップ



大人の部活動(ダンス部)

月2回、ミドル・シニア世代のための「ゆるヒップホップ」を行っています。健康に関する講話や部員全員の1分スピーチ、たっぷりのストレッチのあと、往年のヒット曲に合わせ脳トレにもなるダンスを楽しんでいます。

旭区地域活動団体の紹介【めぐり芽ぐむば つなぐ】

「めぐり芽ぐむば つなぐ(以下、つなぐ)」は、旭区内で学校以外で子どもと親の居場所づくりに取り組んでいます。

運営者の糸賀さんと小林さんは、お子さんの不登校をきっかけに、学校に行かないことを選択した子どもと保護者の身近な居場所を開きたいと思いました。

そこで最初のスタート資金について旭区役所へ相談し、「あさひのつながり応援補助金」の交付を受けてこの活動を始めました。

つなぐは、子どものペースを大切に、月に2回、白根地域ケアプラザ等を利用して、学校と同じ時間帯に活動しています。



糸賀 千春さん(左)
小林 まどかさん

昨年の11月にはケアプラザの文化祭に参加して「粘土でオリジナルスイーツ」のワークショップを行い、子どもたちが教える立場を体験しました。

これからは、「同じような思いのある保護者や地域の方につなぐの活動を知ってもらいたい。もっと自分た

活動中の 子どもたち



ちの活動を広げていきたい」とお二人は思っています。

糸賀さんは自身の経験や日常をInstagramで発信しています。ぜひご覧になってみてください。

活動が気になる方は、Instagram、HPからご連絡ください。



めぐり芽ぐむばつなぐ
ホームページ

発行:旭区市民活動支援センター「みなくる」

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
TEL 045-382-1000 FAX 045-382-1005
E-mail as-manabi@city.yokohama.lg.jp
休館日 毎月第1、3水曜日・年末年始



ホームページ

みなくる

検索