

～「みなくる」は旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です～

旭区市民活動支援センター情報

みなくる だより NO53 令和3年夏号



8月になり、暑い日が続いています。マスク着用の生活にも慣れてきましたが、熱中症への注意、こまめな水分補給が大切です。みなくるでは感染対策に配慮しつつ、様々な講座を企画しました。身近な場所で、あなたの好奇心を育ててみませんか。ご参加お待ちしております。

講座のお知らせ～秋以降の生涯学習情報～

申込方法 みなくる窓口、電話、FAX
(電話) 045-382-1000
(FAX) 045-382-1005

会場 旭区市民活動支援センター
みなくる
応募者多数の場合は抽選

参加無料

女性のための生涯学習講座

40歳からの ゆとがあるクオリティーライフ

～心身のゆとりを目指して人生の充実度を高めよう～

連続4回講座

第1回

アンガーマネジメント講座

～イライラ・怒りにさよなら～

10月8日(金) 13:30～15:30

講師 石亀 美夜子 氏

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター

第2回

漢方・薬膳講座

～自然治癒力を高める～

10月14日(木) 10:00～12:00

講師 片倉 一枝 氏

漢方養生指導士

第3回

パーソナルカラー講座

～パーソナルカラーを知って使って楽しもう！～

10月22日(金) 13:30～15:30

講師 中山 静江 氏

カラーコーディネーター協会パーソナルカラーアドバイザー

第4回

これからのライフスタイルを考える

～体力・筋力づくり～

10月29日(金) 13:30～15:30

講師 史 桜(shio) 氏

元劇団四季舞台俳優

【対象】 横浜市内在住 40歳代からの女性
【定員】 24人 ※原則、連続して参加できる人必須
【締切】 9月24日(金)

シニアのための

いきいき未来講座

講師:旭区生涯学習アドバイザー

神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会講師

連続5回講座

第1回

生きがいと趣味

～生きがいの見つけ方～

11月7日(日) 13:30～15:30

第2回

健康寿命を延ばそう!

ポールウォーキングでいつまでも若々しく

11月14日(日) 13:30～15:30

※ポールウォーキングのミニ体験あり

第3回

資産の運用、管理、遺産相続贈与

～老後の資金について～

11月28日(日) 13:30～15:30

第4回

シニアに必要な防災対策と災害時の

対処法 シニア防犯対策生活術

～高齢者の一人暮らしは狙われやすい!～

12月5日(日) 13:30～15:30

第5回

ボランティア活動への参加の勧めと

地域と共に生きること

12月12日(日) 13:30～15:30

【対象】 横浜市内在住 おおむね 50歳代から
【定員】 24人 ※原則、連続して参加できる人必須
【締切】 10月25日(月)

※講座の内容が変更する場合があります。詳細は今後のチラシ、ホームページにてご確認ください。

※新型コロナウイルスなどの感染症予防のため、ご入館の際に「マスク着用」「手指の消毒」「検温」へのご協力をお願いします。

アドバイザー紹介

さまざまな活動を通して習得した知識や技術をボランティアとして地域で活かして活躍されているみなさんをご紹介します

作品紹介

クレイアート / 神部 理恵 さん

フルーツ&ソーパークーピング / 三好 くらら さん



お詫び：前回の新緑号で写真掲載の誤りがありました。大変申し訳ございませんでした。改めてご紹介します。

活動紹介

ハッピーマジック

5月28日、保育園のお誕生日会をマジックショーで盛り上げました。身近にあるハンカチやロープを使ったものや帽子から絵が出るマジックなどを披露。子どもたちは目の前で起こる不思議な世界にビックリ！その場にいるみんなが笑顔になる楽しいひとときでした。



展示コーナー

ガラスケースやパネルでアドバイザーや登録団体の作品展示や活動の紹介を行っています。ステキな作品や身近な活動を知るチャンス！ぜひお立ち寄りください。

【これからの作品展示予定】

【8月】	きらきらしゃぼん玉・ひょうたんの絵付け、デザインアート、科学体験・科学あそび
【9月】	パッチワークキルト、マクラメジュエリー、絵手紙
【10月】	パステルシャインアート、絵画 デザインアート、紙芝居、

今年度より新しい仲間が加わりました

地域振興課 **中村 祐太 (なかむら ゆうた)**



旭区役所税務課から異動でまいりました中村と申します。旭区役所勤務は5年目となります。これまでの業務との違いから戸惑う日々が続いています。早く皆様の支援や講座企画ができるよう務めてまいります。どうぞよろしく申し上げます。

相談員 **和田 泰彦 (わだ やすひこ)**



人生で3回目の新採用職員となりました和田泰彦と申します。これまでの行政経験・人生経験をフル活用して、「みなくる」で皆様に小さなミラクルが一つでも多く起きることを願って取り組んでまいります。「みなくる」でお会いできるのを楽しみにお待ちしております。

定期休館日

8月18日(水) 9月15日(水) 10月20日(水)

発行：旭区市民活動支援センター「みなくる」

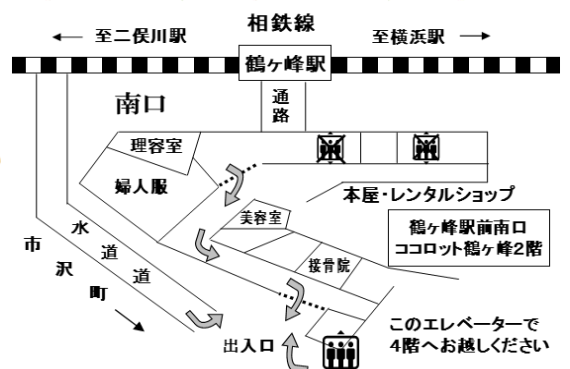
〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1
ココロット鶴ヶ峰4階
TEL 045-382-1000
FAX 045-382-1005
E-mail as-manabi@city.yokohama.jp

休館日 毎月第3水曜日・年末年始ほか

ホームページ

みなくる

検索



このエレベーターで4階へお越しください