

区連会 6月定例会資料  
令和5年6月19日  
健康福祉局ひきこもり支援課

各自治会町内会長 様

健康福祉局ひきこもり支援課長

## 「ひきこもり相談専用ダイヤル」チラシの掲示について

ひきこもりでお悩みのご本人やそのご家族からの相談をお受けする「ひきこもり相談専用ダイヤル」を、より多くの方に知っていただくため、掲示板にチラシの掲示をお願いします。

1 チラシのサイズ  
A4片面1枚

2 ひきこもり相談専用ダイヤルの概要

「この先どうなるんだろう…」 「家族としてどうしたらよいのか分からない」  
今のお困りごとや未来の不安ごとなど、悩んでいるお気持ち・状況を丁寧にお聞きします。

(1) 電話番号

045-752-8400

(2) 対象となる方

横浜市内在住のひきこもり状態にあるご本人やそのご家族など。  
(年齢は問いません)

(3) 相談受付時間

月曜日～金曜日 9時～12時／13時～17時 (祝日・年末年始を除く)

担当 健康福祉局ひきこもり支援課 長谷川、板倉

電話 045-752-8463

FAX 045-664-0403

E-mail kf-hkshien@city.yokohama.jp

誰にでも起こりうることで特別なことではありません

ひきこもりの悩みを  
お話ししてみませんか？

ホームページへの  
リンクはこちら▼



**045-752-8400**

ひきこもり相談専用ダイヤル

月～金曜 9:00～12:00 / 13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

無料

秘密  
厳守

匿名  
OK

年齢  
不問

一緒に考えてくれる人が  
いるのは心強いです

情報をもらったので  
助かりました

自分だけじゃない、  
と気がつけました

気持ちをきいてもらえて  
心が少し楽になりました