

体験・講座 WEEK の申込みについて

- ・申込みは電子申請で 1月11日(水) から 2月10日(金) まで受付 (先着順)
- ・最小催行人数に満たなかった場合はご連絡いたします。
- ・電子申請でのお申込みができない場合は「みなくる」にご来館ください。



講座の申し込みはこちら▶

問合せ先

- ・旭区市民活動支援センター「みなくる」(和田・木村)
TEL 045-382-1000
- ・旭区地域振興課 (真栄田・中村)
TEL 045-954-6092
- ・メールでのお問合せ as-manabi@city.yokohama.jp

みなくる所在地・開館時間

〒241-0022
横浜市旭区鶴ヶ峰 2-82-1
ココロット鶴ヶ峰 4 階

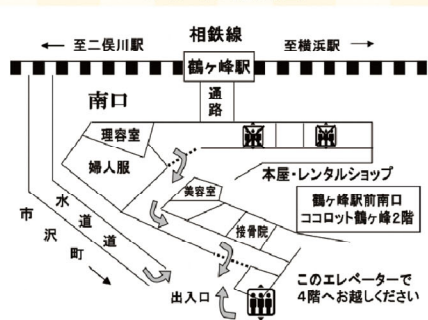
開館時間

月・水・金 9:00~17:00
火・木・土 9:00~20:30
日・祝祭日 10:00~16:30

休館日

毎月第 3 水曜日と年末年始 ほか

みなくる案内図



来館時の注意

- ・駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。
- ・入館の際にマスク着用・手指消毒・検温へのご協力をお願いします。

みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を
応援する交流拠点です

みなくる 検索

旭区 市民活動支援センター 開設 15 周年記念行事

みなくる WEEK

26日(日)は
あさひくんも
来る予定です

2月20日(月)~2月26日(日)

利用登録団体の活動 PR 展示
生涯学習アドバイザーのパネル展示を行っています



体験・講座 WEEK

2/20月 ▶ 25土



生涯学習アドバイザー
企画講座

事前申込み制

定員あり・先着順

講座の申し込みはこちら
(1月11日から2月10日まで)



スペシャル DAY

2/26日 10:00
15:30

登録団体・生涯学習
アドバイザーの
活動披露・実演

事前申込み不要

入場無料



来館者数によって入場制限をすることがあります。

みなくるWEEK

※内容について変更になる場合があります。



体験・講座 WEEK

研修室

2/20
月

10:00-11:30
みんなで使えるラベンダークリーム作り
講師 岡谷 庸子 ¥500円 対 どなたでも

10:00-12:00
スマホでチラシ作成レッスン (CANVA)
講師 スマホ☆ドリーム ¥100円 対 どなたでも

13:30-15:30
賢い成人は認知症を遅らせるノウハウを得る
講師 川口 整 ¥500円 対 大人

13:30-15:30
水引で作るアクセサリと小花
講師 松本 万遊子 ¥500円 対 どなたでも

2/21
火

10:00-12:00
紙の上の言葉を起き上がらせ、聞き手に届ける！
講師 朗読ボランティアの会「旭・久・恵」 ¥無料 対 大人

10:00-10:50、11:10-12:00
クレイアート☆ねんどで工作
講師 神部 理恵 ¥500円 対 どなたでも

13:30-14:00、14:30-15:00
おためし楽しいヨガ
講師 たいべい ¥100円 対 どなたでも

13:30-15:30
芸術文化にふれ旅したくなるイタリア語教室
講師 久保 雅彦 ¥600円 対 どなたでも

18:30-20:00
お部屋も人生も変わる！こまり流お片づけ
講師 細川 陽子 ¥100円 対 どなたでも

18:00-20:00
ボードゲームでコミュニケーション改革
講師 KUA(クア) ¥無料 対 どなたでも

2/22
水

10:00-11:30
ココロをほぐすパステルシャインアート
講師 寺田 早苗 ¥500円 対 どなたでも

13:30-15:30
古文書を読もうー坂本龍馬の手紙を教材にー
講師 薄井 達雄 ¥100円 対 大人

2/23
木

10:00-10:50、11:10-12:00
チョークアート体験
講師 多田 洋美 ¥500円 対 どなたでも

10:00-11:30
はじめて楽しむソーパークーピング！！
講師 三好 くらら ¥500円 対 大人

13:30-15:30
文字を楽しく筆遊び
講師 諏訪 和江 ¥100円 対 どなたでも

13:30-14:15、14:30-15:15
はじめてのパレエストレッチ
講師 渡邊 ゆうき ¥100円 対 どなたでも

2/24
金

10:00-12:00
黒船来航と鉄道開業。二俣川と重忠。
講師 加藤 明彦 ¥無料 対 どなたでも

13:30-15:30
風水の知識で開運金運アップのお掃除を
講師 幸せのまねきにゃんこ ¥100円 対 大人

2/25
土

10:00-11:00
12星座と10惑星それぞれの星座の役割
講師 星の学校 華愛 ¥無料 対 大人

10:00-12:00
やさしいパステルアート
講師 藤井 靖子 ¥500円 対 大人

13:30-15:00
心の色を咲かせよう♡蓮紙で作るハスランプ
講師 中山 静江 ¥1,200円 対 どなたでも

13:30-15:20
あなたもマジシャン！やさしいマジック講座
講師 奇楽人・YUKI ¥1,000円 対 どなたでも

18:00-19:30
アロマでお肌モチモチピカピカ美容液作り
講師 加藤 芳子 ¥800円 対 中・高校生、大人

体験・講座 WEEK は事前申込みです。
「みなくる」ホームページで確認いただけます。
※定員あり・先着順

2/26
日

スペシャル DAY

利用登録団体によるミニ舞台

ミーティングコーナー

10:05-10:25	ピアノ(キーボード)&楽器の生演奏	コンセーラ 241
10:25-10:45	紙芝居口演	ほどがやえかたり〜へ
10:45-11:05	食育人形劇「あさひくん」	旭区食生活等改善推進委員会(ヘルスマイト)
12:20-12:40	15分でできる家事は？	横浜友の会旭方面
12:40-13:00	留学生との社会見学を通しての交流の活動紹介	留学生と語り合う会(RKK)
13:00-13:20	バルーンアート	横浜にし・おやこ劇場
13:20-13:40	朗読劇の作品発表	朗読劇あさひ
14:50-15:10	日本舞踊の紹介	旭区舞踊協会
15:10-15:30	二胡の演奏	すみれ会

生涯学習アドバイザーによる活動披露

研修室

11:15-11:45	アコースティックギターデュオコンサート	Aco-Soul (アコンソウル)
11:45-12:15	ドキュメント「富山重忠公・鶴ヶ峰の合戦」	秋山亭 忠之
13:45-14:15	ウクレレ演奏とウクレレの話	青木 一彦
14:15-14:45	フルートとバイオリンとピアノのトリオコンサート	門井 こすえ

ブース

ミーティングコーナー

午前 10:00-12:00	午後 13:00-15:00
<p>おもしろ科学 たんけん工房 ストロートンボ・空中を飛ぶ種子の折り紙作り</p>	<p>旭区食生活等改善推進委員会(ヘルスマイト) 減塩に気をつけてバランスの良い食事をとるコツ ※お家で召し上がったっているみそ汁や、塩分を計ります。</p>
<p>旭区ひまわりの会 「認知症サポーター」は何をしたら良いですか「講座風景写真」</p>	<p>旭ふれあいコール 活動紹介</p>
<p>富士見ながみ会 パネルに短冊展示・俳句体験</p>	<p>よこはま緑の推進団体 旭区連絡会 活動紹介</p>
<p>旭保育グループ あさがお 折り紙の金魚すくい</p>	<p>水辺愛護会帷子川はふるさとの川の会 PCで写真(アルバム)紹介</p>
<p>鶴ヶ峰ふれあいの樹林愛護会 ジャングル山の会 PCで写真(アルバム)紹介</p>	<p>モヤ〜キラ委員会 @旭 活動紹介</p>
<p>旭ジャズまつり実行委員会 「23横浜旭ジャズまつり」の紹介や実行委員会の活動紹介等</p>	<p>留学生と語り合う会(RKK) 留学生支援など活動紹介</p>