

# 旭区散策ガイド「歩っ歩でMAP（ぽっぽでまっぷ）」の 作成について（情報提供）

## 1 趣旨

旭区では、「旭ウォーキングムーブメント創生」を合言葉に、区民の皆様の健康づくりを目的としてウォーキングを広める取組を進めています。

区民意識調査結果などを見ると、特に子育て世代でウォーキングをする方が少ないため、この世代をターゲットとして、旭区散策ガイド「歩っ歩でMAP」を作成しました。このマップをきっかけに、親子で散歩を楽しんでいただければと考えています。

## 2 旭区散策ガイド「歩っ歩でMAP」の特徴

- (1) 作成にあたり、旭区地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」の利用者にアンケートを行い、親子連れで歩く際に、マップに載っていると役立つ情報を調査しました。
- (2) (1)の結果を受け、新幹線のビューポイントや季節の花を楽しめる場所などの写真映えするスポットや、おむつ替えスペース、授乳室など子育て世代に役立つ情報を掲載しています。
- (3) 街中をのんびり歩けるコースと、自然を楽しみながら少し頑張っ歩くコースの2つを設定し、変化を持たせています。
- (4) 手のひらサイズに折り畳めるため持ち運びしやすく、イラストを多く取り入れた親しみやすいデザインになっています。旭区のマスコットキャラクターあさひくんのシール付きです。

## 3 主なスケジュール

- (1) ホームページ及び広報3月号に掲載します。
- (2) 2月19日から区役所及び地域ケアプラザ等で順次、配架を開始します。（2月中には配架が完了するよう準備します。）
- (3) 3月から保育園等を通じて、子育て世代に配布します。

【担当】 旭区福祉保健課 志村 村嶋

【連絡先】 045(954)6101