

おやこで一緒に健康づくり！ あさひウォーキングラリー



第1回

- 【日時】 6月1日（木）
10時00分～11時30分
【場所】 こども自然公園（大池町65-1）
【集合】 9時50分
レストハウス前
【雨天】 公園内 野外活動センター
※直接、野外活動センターに集合してください。



第2回

- 【日時】 6月8日（木）
10時00分～11時30分
【場所】 白根公園（白根3-26）
【集合】 9時50分
公園入口前
【雨天】 白根地区センター体育館
※直接、地区センターに集合してください。
※中履きをご持参ください。

●イベント内容

※第1回・第2回ともに実施内容は同じです。

【対象】 未就学児とその保護者 20～30組程度（ベビーカーでの参加も可能）

【内容】

- グループごとに公園内をウォーキング&スタンプラリー（30分）
- ウォーキング指導、おやこ体操、姿勢測定など（40分） ほか



【注意事項】

- 雨天決行・荒天中止です。雨天の際は一部内容・会場を変更し、実施しますので、前日午後3時以降に旭区地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」のホームページをご確認ください。
- 参加にあたり感染症対策にご協力いただく場合があります。
- 中止・変更等に関しては同ホームページに掲載しますので、ご確認のうえ、ご参加ください。

●申込方法

令和5年5月9日（火）から申込開始（定員に達し次第終了）
旭区地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」へ電話でお申込みください。

☎：045-442-3886（二俣川）、045-752-8881（鶴ヶ峰） ホームページはこちら▶



【主催】 旭区役所福祉保健課健康づくり係 ☎：045-954-6146

【協力】 旭区地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」、公益財団法人横浜市スポーツ協会、旭区保健活動推進員会、旭区食生活等改善推進員会