

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当圏域の3地区(さちが丘地区、二俣川地区、旭中央地区)における共通課題としては、高齢化に伴い、将来の担い手が不足している点があります。引き続き、地域人材の発掘・育成を目的とし、地域アンケートをいかせるよう取り組み、住民主体の地域づくりを支援していきます。また、5職種が連携し、地域の声を受け止める機会を増やし、子供から高齢者までの総合相談窓口としての役割を果たし、安心して暮らせるまちづくりを目指します。駅ビル内のケアプラザという特性をいかし、近隣企業や商業施設と連携し、地域一体となり活動が進められるよう関係作りにも取り組んでいきます。

新規
継続

— 具体的な取組内容 —

- 地域支援記録等を活用して、所内共有を図り、地域支援方針や地域支援計画に反映させていく。また、地域アンケートをいかした担い手のマッチング等、住民主体の地域づくりを支援していく。
- これまでの在宅医療相談室や医療機関との連携を継続しつつ、新たな連携を構築するため独自のケアプラザ案内リーフレットを新たに作成活用。包括及びケアプラザの役割りを医療機関に周知を図る。
- 地域人材の発掘・育成を目的として働き世代を対象とした事業企画や学校、多分野の事業者などとの広いネットワーク構築に努めたい。
- チームオレンジ事業を商業ビル店舗と共催することで、福祉・保健への関心を持ってもらい、今後も企業と一緒に地域貢献に向け連携した活動を実施する。
- ケアマネジャーには介護のサービスだけではなく、地域の多様な社会資源を活用してもらうために生活支援と協働して「ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ」の周知をしていくと共に、一人一人が抱えるニーズについて気づくことができるアセスメントが出来るような研修内容を検討していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

--

令和5年度横浜市二俣川地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	職員間の連携を基に会議やミーティング等で情報共有し、ご利用者様に対し、公正・中立な立場で、適切な情報提供ができるよう取り組みます。また、事業者の選定の相談をした方に対し、ホームページ等一覧表を提示し、複数の選択肢がある事を伝え、相談者本人の意思を尊重し、相談者本人が選定の判断ができるよう対応します。	事故防止マニュアルに基づき、対応フロー、連絡体制、報告判断基準を明示し、全職員が迅速、正確な対応が出来るよう徹底していきます。また、事故防止について、会議等で再確認するとともに研修等も実施します。 個人情報保護については、「個人情報保護に関する規程」に従い適切な取り扱いをマニュアルに定め、全職員に対し研修を実施します。個人情報チェックリストを活用し、年1回以上はセルフチェックを行い、注意喚起をしていきます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が、目標を理解した上で、その達成の為に必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んで行けるような計画を作成します。	利用者が住み慣れた地域で安心して日常生活を営めるように、利用者の意向に沿った適切なプランを作成し、サービス提供事業所のみならず、行政機関、医療福祉機関、ボランティア団体等との連携を深めチームケアによる質の高いケアマネジメントを実践。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】 予定無し。	【その他料金】 予定無し。
職員体制	社会福祉士2名、看護師1名、保健師1名、主任介護支援専門員1名	介護支援専門員4名(うち主任介護支援専門員2名)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和5年度「横浜市二俣川地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	23,317,577		23,317,577		23,317,577	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他	2,125,569		2,125,569		2,125,569	
収入合計	25,443,146	0	25,443,146	0	25,443,146	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	14,314,524	0	14,314,524	0	14,314,524	
本俸	10,750,000		10,750,000		10,750,000	
社会保険料	1,560,000		1,560,000		1,560,000	
手当計	1,899,524		1,899,524		1,899,524	
健康診断費	10,000		10,000		10,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	90,000		90,000		90,000	
その他	5,000		5,000		5,000	
事務費	2,067,000	0	2,067,000	0	2,067,000	
旅費	40,000		40,000		40,000	
消耗品費	400,000		400,000		400,000	
会議随費			0		0	
印刷製本費	440,000		440,000		440,000	
通信費	620,000		620,000		620,000	
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	
その他			0		0	
備品購入費	30,000		30,000		30,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	30,000		30,000		30,000	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料			0		0	
リース料	50,000		50,000		50,000	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他	436,440		436,440		436,440	
事業費	356,000	0	356,000	0	356,000	
運営協議会経費			0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	356,000		356,000		356,000	
その他			0		0	
管理費	8,231,622	0	8,231,622	0	8,231,622	
光熱水費	1,200,000		1,200,000		1,200,000	
清掃費	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
機械警備費	260,000		260,000		260,000	
設備保全費	652,000	0	652,000	0	652,000	
空調衛生設備保守	480,000		480,000		480,000	
消防設備保守	25,000		25,000		25,000	
電気設備保守	42,000		42,000		42,000	
害虫駆除清掃保守	105,000		105,000		105,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	4,619,622		4,619,622		4,619,622	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	25,443,146	0	25,443,146	0	25,443,146	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	356,000	0	356,000	0	356,000	
自主事業 収支	△ 356,000	0	△ 356,000	0	△ 356,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

*各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和5年度「横浜市二俣川地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	31,700,193		31,700,193		31,700,193	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000		300,000		300,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,834,278		5,834,278		5,834,278	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			1,066,635		1,066,635	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	1,066,635		1,066,635		1,066,635	
収入合計	39,055,106	0	39,055,106	0	39,055,106	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	34,005,186	0	34,005,186	0	34,005,186	
本俸	17,600,000		17,600,000		17,600,000	
社会保険料	4,600,000		4,600,000		4,600,000	
手当計	11,115,186		11,115,186		11,115,186	
健康診断費	10,000		10,000		10,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	570,000		570,000		570,000	
その他	110,000		110,000		110,000	
事務費	1,304,000	0	1,304,000	0	1,304,000	
旅費	51,000		51,000		51,000	
消耗品費	100,000		100,000		100,000	
会議購入費			0		0	
印刷製本費	160,000		160,000		160,000	
通信費	250,000		250,000		250,000	
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	
自販機的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	
その他			0		0	
備品購入費	10,000		10,000		10,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	30,000		30,000		30,000	
職員等研修費	20,000		20,000		20,000	
振込手数料			0		0	
リース料	20,000		20,000		20,000	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他	652,440		652,440		652,440	
事業費	1,432,000	0	1,432,000	0	1,432,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	48,000		48,000		48,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	300,000		300,000		300,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000		300,000	
その他			0		0	
管理費	2,187,920	0	2,187,920	0	2,187,920	
光熱水費	350,000		350,000		350,000	
清掃費	410,000		410,000		410,000	
機械整備費	70,000		70,000		70,000	
設備保全費	180,000	0	180,000	0	180,000	
空調衛生設備保守	130,000		130,000		130,000	
消防設備保守	10,000		10,000		10,000	
電気設備保守	12,000		12,000		12,000	
害虫駆除清掃保守	28,000		28,000		28,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	1,177,920		1,177,920		1,177,920	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	39,055,106	0	39,055,106	0	39,055,106	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	802,000	0	802,000	0	802,000	
自主事業 収支	△ 802,000	0	△ 802,000	0	△ 802,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市二俣川地域ケアプラザ

5年4月1日～ 6年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,846		5,846	6,047		6,047	27,752		27,752			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	3,762	0	3,762	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0	3,726		3,726			0			0
				0			0	36		36			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	5,846	0	5,846	6,047	0	6,047	31,514	0	31,514	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	23,462		23,462			0			0
	事務費	68		68	70		70	2,109		2,109			0			0
	事業費			0			0			0			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	4,683		4,683	4,601	0	4,601	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,683		4,683	4,601		4,601			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	4,751	0	4,751	4,671	0	4,671	25,571	0	25,571	0	0	0	0	0	0
	収支 (A) - (B)	1,095	0	1,095	1,376	0	1,376	5,943	0	5,943	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	はなみずきの会 昼食会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	継続的な場の維持とはなみずきの会、民児協との協働強化、地域支援体制の拡大二俣川地区の独り暮らし高齢者の居場所作りと、見守りの場の確保。	1:高齢者		内容:二俣川地区のひとり暮らし高齢者の昼食会及び交流会。(6月・7月 包括:啓発・熱中症予防対策) 日時:毎月4日 日曜日 12:00~15:00		
2	ステップアップ 中学生ボランティア	令和4年度	4:共催(1と2)	2:発展させるねらい	中学生が、ボランティアに意欲的にかつ継続して活動に取り組んでもらうための講座や活動支援をする	4:子ども・青少年		内容:ボランティアに必要な体験や啓発ケアプラザの自主事業の参加 日時:毎月4日 水曜日 16:00~17:00		
3	ふまねつとにチャレンジ	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	外出が少ない高齢者に参加いただき、レクリエーションを取り入れ、楽しく身体をほぐしていただく。健康の維持と同年代の方々との交流を図る。	1:高齢者	5	内容:高齢者の歩行機能と認知機能と認知症機能の改善効果を含めた運動教室 日時:第2・4 金曜日 5月から全8回 13:30~14:30		
4	集まれ!ちびっこ	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就学児余暇事業。働き世代へケアプラザの認知度をあげてもらおうと楽しんでいただく。	4:子ども・青少年		内容:親子で工作体験。太陽の子二俣川保育園野口園長によるパネルシアター 日時:5月9日 火曜日 10:00~11:00		
5	花めぐり散歩	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外出する機会をつくる事で体力増進と孤立しがちな高齢者の仲間づくりを図る。	5:地域		内容:2023旭オープンガーデン 二俣川付近エリアを散策。 日時:5月19日 金曜日 9:30~12:00		
6	ケアプラザでボランティア	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	登録団体(区分Ⅱ)の福祉保健活動の一例としてボランティアの意識を高めてもらう場の提供。	7:その他		内容:年4回の館内大掃除の実施。 日時:6月27日 火曜日 9月29日 金曜日 12月9日 土曜日 3月27日 水曜日 15:00~16:00		
7	ケアプラザで七夕飾り	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	七夕飾りを通じてケアプラザを地域の交流の場としていただく。	5:地域		内容:さがが丘愛護会にご協力いただきケアプラザで七夕飾りを開催。 日時:6月29日(木)~7月7日(金)		
8	クラフト教室	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	旭区の障害施設を知って頂き、障害理解にもつなげて行く。地域の方なたでもを対象とし、障害を持った方と交流し楽しくカゴをつくる。参加者同士の交流、仲間づくりを図る。	5:地域	1.4	内容:工房アリアーレの方に講師をして頂く。作業時間内に終了出来る小サイズのカゴを作成。障害のある方々と一緒に作品を作成し多世代の方々で交流し楽しんでいただく。 日時:7月27日 木曜日 13:00~14:30		
9	大人の折り紙教室	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	高齢者を対象とし、手先を使い脳トレを意識し、高齢者の引きこもり防止と参加者同士の交流、仲間づくりを図る。	5:地域	1	内容:登録団体団体さんにご協力いただき折り紙でゆりの花を作成。 日時:6月22日 木曜日 13:00~14:30		
10	登録団体説明会	令和30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館への理解、ケアプラザの貸館ルール、ボランティアの意識づけ、団体同士の横のつながりをつくる。	7:その他		内容:登録団体同士の交流。自己紹介。ケアプラザの貸館利用時のルール説明		
11	ケアプラザでハロウィン	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域保育園児とケアプラザの関りから子育て世代への周知。10月の行事として多くの保育の場で取り上げられているハロウィンにケアプラザとして参加し地域との関りを深めていく。	4:子ども・青少年		内容:ボランティアに参加していただき、仮装した園児にお菓子を配布。年長児については、仮装発表を行う。 日時:10月31日(火) 1回 10:00~12:00		
12	二俣川・大人の学び舎「介護保険制度について」	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	子供と親世代で元気なうちから、介護・介護保険について学び、将来に備えていく。	5:地域		内容:介護保険制度について理解を深めて貰う。 日時:5月13日(土) 10:00~11:30		
13	ふたばカフェ	令和2年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	認知症に関する情報が得られ、認知症の当事者や家族が気軽に立ち寄れて語り合える場、地域住民に認知症の理解を深めて貰える場を提供する。	1:高齢者		内容:カフェ、介護相談会、介護予防体操。 日時:隔月(5.7.9.11.1.3月)第3木曜日、13:30-15:00		
14	出張ふたばカフェ	令和4年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	身近な地域で認知症に関する情報が得られ、認知症の当事者や家族が気軽に立ち寄れて語り合える場を提供することで、地域住民に認知症の理解を深めてもらう。	1:高齢者		内容:カフェ、介護相談会、介護予防体操。 1回目:4月16日14:00~15:00 2、3回目は調整中		
15	八神製作所 認知症サポーター養成講座	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	医療・介護用品を取り扱う事業所の職員へ認知症の理解を深めてもらう。相談先としての地域ケアプラザを知ってもらう。	6:事業者		内容:認知症の理解、認知症の対応、身近な相談窓口、若年性認知症について。 日時:5月17日、6月14日、7月12日 14:30~16:00		
16	健康ゲームクラブ	令和5年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	外出の機会を作り、介護予防と交流の場づくりに取り組み、また高齢者が様々な役割を持てるよう支援する。	1:高齢者		内容:体操ボランティアによる介護予防体操と健康ゲーム 日時:毎月第2水曜日、13:00-14:00		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	平成30年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	よこはまシニアボランティアポイントに登録することで、様々なボランティア活動に参加するきっかけを作る。	1：高齢者		内容：シニアボランティアポイント研修会 日時：8月21日（月）10:00-11:30		
18	ステップアップ！ボランティア講座	令和4年度	5：共催（1と3）	2：発展させるねらい	ボランティア活動のきっかけをつくり、今後の活動につなげる。	5：地域		内容：今あるボランティア活動の紹介から、あったらいいな活動紹介。 日時：9月4日（月）13:00-14:30		
19	ステップアップ！花壇ボランティア	令和4年度	5：共催（1と3）	2：発展させるねらい	地域に居場所や役割を持つことで、社会参加を促し、生活支援・介護予防につなげる。	5：地域		内容：施設・公園などの花壇手入れ 日時：毎月第2金曜日、10:00-10:30		
20	はじめてのABC	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	これからの英語就学に向けての第一歩のお手伝いとして楽しく英語に触れ、子育てに不安を感じる世代に向けて、親子のコミュニケーションもはかりながら参加者同士の交流もしていただく	4：子ども・青少年		内容：幼児対象英会話事業、リトミックや工作体験。 日時：9月4日曜日 10:00～10:50		
21	GOGO健康ステーション 口腔講座と三味線体操	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	オールフレイル講座と介護予防体操による、介護予防普及啓発。	1：高齢者	5	内容：オールフレイルと介護予防について解説。体操による介護予防。フレイル予防全般について説明。 日時：5月25日（木）、9月28日（木） 10:00-12:00		
22	GOGO健康ステーション ロコモ予防	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	「美姿勢ウォーキング」をテーマに姿勢改善による介護予防普及啓発。	1：高齢者	5	内容：姿勢改善とウォーキングによる介護予防と、フレイル予防全般の解説。2回シリーズ。 日時：6月13日（火）、7月11日（火） 13:30～15:00		
23	GOGO健康ステーション 栄養講座	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢期の栄養について学ぶことで介護予防普及啓発。	1：高齢者	5	内容：高齢期の栄養や摂食の工夫などを学び、介護予防に生かす。 日時：7月5日（水）10:00～11:30 10月16日（月）10:00～11:30		
24	健康講座	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	協力医による健康講座を開催し、地域住民の健康啓発を促す。	5：地域	1	内容：循環器内科の協力医による、心臓疾患の解説と疾患予防により命を大切にすることを学ぶ。 日時：7月22日（土）14:00-15:00		
25	ケアブラザで体操	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	毎月1回の体操を実施。定期的・継続的に体操に取り組むことを提案。体操ボランティアの練習・実践の場としても提案。今後の自主化も視野に入れ開催。	5：地域	1	内容：ハマトレDVDの活用や、簡単な体操を月1回実施。5月のみスポーツ協会講師を招きハマトレ実施。 日時：4/19.5/19.6/20.7/18.8.5.9/19.10/24.11/17.12/19.1/9.2/2.3/6		
26	あおぞら体操	令和3年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	各地域の公園や広場でラジオ体操を行うことをきっかけに、普段ケアブラザに来館できない方にも、相談対応や介護予防等の普及啓発を行う。また、地域の集いの場のきっかけ作りも目的とする。	1：高齢者	5	内容：ラジオ体操を含む体操を地域の公園・広場で実施。 日時：5月8日（月）、6月12日（月）10:00-10:30 5月19日（金）、6月23日（金）11:00-11:30 下半期は調整中		
27	本村スポーツ会館共催 介護予防教室	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民の方が活動の場としている本村スポーツ会館との共催にて介護予防体操を実践し、介護予防の普及に繋げる。	1：高齢者	5	内容：介護予防の基礎知識と、介護予防体操の実践。 日時：6月29日（木）10:00～11:30		
28	協力医座談会	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	協力医を囲み疾患をテーマに座談会を行い、予防や悪化を防ぎ介護予防に繋げる。	1：高齢者	5	内容：一つの疾患や症状をテーマに座談会を実施。 日時：9月16日（土）、11月4日（土）、3月2日（土）いずれも14:00～15:00		
29	GOGO健康ステーション 体力測定	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者を対象とした体力測定を実施。自身の体力を把握し、健康寿命への課題を認識し取り組み改善へのきっかけ作りを目的とする。	1：高齢者	5	内容：体力測定会と結果の解説。体操の実践。 日時：2月20日（火）10:00-11:30		
30	ふたまたがわ健康・福祉フェスタ	平成30年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域の方の健康意識の向上を目的として、自身の身体状況を再確認するため様々な計測が出来る機会を設ける。計測を健康を振り返るきっかけとして、健康のための取り組みの提案や情報提供おこなう。	5：地域	1	内容：普段できない身体チェックの計測コーナー設置。健康セミナー。 日時：11月11日（土）10:00-14:00		
31	ステップアップ！体操ボランティア	令和5年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	体操をきっかけに地域でボランティア活動ができる。活動が本人の社会参加や、地域の介護予防活性化に繋がる。	5：地域		内容：介護予防の基礎知識と、実践に役立つ体操やコグニサイズ指導。 日時：6月5日（月）13:00-14:30 10月5日（木）10:00-11:30 2月26日（月）13:00-14:30		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
32	楽生会体力測定会	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	体力測定による介護予防啓発と共に、活動維持活性化に役立てる。	1：高齢者		内容：身体状況のチェック・測定を行う。測定後、介護予防体操を行う。 日時：10月20日（金）10:00-12:00		
33	和蔵会介護予防講座	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	老人会和蔵会の定例会に於いて、口腔講座と体操を実施。介護予防の普及に繋げる。	1：高齢者		内容：口腔機能の基礎知識とオーラルフレイル予防の解説。ハマトレを含む体操。 日時：4月21日（金）13:00-13:30		
34	二俣川・大人の学び舎「施設について」	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の方に施設の紹介を行い、様々な施設の理解・知識を深めて貰う	5：地域		内容：介護施設等について理解・知識を深めて貰う。 日時：6月10日（土）10:00～11:30		
35	二俣川・大人の学び舎「アルツハイマーデー企画・認知症について」	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の方に認知症について学ぶ機会を提供し、認知症の理解を深め、当事者や家族支援に繋げていく。	5：地域		内容：認知症や認知症ケアについて学ぶ機会を提供する。 日時：9月9日（土）10:30～		
36	二俣川・大人の学び舎「人生会議・ACPIについて」	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の方に人生の最終段階での医療やケアについて考え、家族等と話し合う必要性を考るきっかけ作りを支援する。	5：地域		内容：人生会議・ACPIについて説明し、人生の最終段階での医療や介護について考える機会を提供する。 日時：10月14日（土）10:00～11:30		
37	二俣川・大人の学び舎「排泄について」	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢に伴う排泄の問題の知識を学ぶことでいつでも活動的な生活が送ることが出来る。	5：地域		内容：排泄問題やケア等について学ぶ機会を提供し理解を深めていく。 日時：12月9日（土）10:00～11:30		
38	二俣川・大人の学び舎「エンディングノートについて」	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	エンディングノートを活用して、「終活」を紹介していく。	5：地域		内容：エンディングノートの書き方等の紹介。 日時：1月13日（土）10:00～11:30		
39	二俣川・大人の学び舎「成年後見制度について」	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民の方たちに成年後見制度等の紹介を行い、今後の生活に役立てていただく。	5：地域		内容：成年後見制度について理解を深める。 日時：2月10日（土）10:00～11:30		
40	二俣川・大人の学び舎「在宅医療について」	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	住み慣れた地域で過ごしていくために在宅医療についての紹介を地域住民の方たちに行う。	5：地域		内容：在宅医療について理解を深める。 日時：3月9日（土）10:00～11:30		
41	ふらっとカフェさくら ACP講座	令和5年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地位住民に対し、医療やケアについて自分自身の考えや望みを家族等と話し、共有するきっかけを提供する。	5：地域	1	内容：ACP講座を開催し、思いを共有する。 日時：5月21日（日）		
42	ケアプラザふれあい夏祭り	令和5年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	ケアプラザの夏祭りを通して多世代交流を図る	5：地域	1.2.4	内容：盆踊り・縁日、夏祭りを楽しんでいただく 日時：7月8日（土）		
43	あひるクラブ	平成31年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子供の成長に不安を感じ、子育て支援拠点やサロンなどに参加しにくさを感じている方が気軽に参加できる場づくりと早期に適切な相談支援に繋げられる場所作り。	2：障害児・者		内容：年間を通して、親子で楽しめるプログラムの実施。旭区子育て支援拠点「ひなたぼっこ」のスタッフによる相談 日時：毎月 第3金曜日 9:30～11:30		
44	小学生 認知症サポーター養成講座	令和5年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	認知症サポーター養成講座を開催し、講座を通して認知症について知る機会を作る。地域や身近な高齢者への思いやりのある心をはぐくむ。	4：子ども・青少年		内容：認知症サポーター養成講座 日時：8月5日（土）10:00～11:30		
45	中学校 認知症サポーター養成講座	令和5年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	認知症サポーター養成講座を開催し、講座を通して認知症について知る機会を作る。地域や身近な高齢者への思いやりのある心をはぐくむ。また、今後の福祉ボランティアへの推進を図る	4：子ども・青少年		内容：認知症サポーター養成講座 日時：7月19日（水）16:00～17:30		
46	輪投げで輪をひろげよう	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	二俣川3地区のJrボランティアの交流と地域の高齢者との多世代交流。	5：地域	1.2.4	内容：「輪投げ」ゲームから、地域との交流・他小学校Jrボランティア同士の交流 日時：8月16日（水）10:00～11:30		
47	万騎が原中学校ボランティア部 車いす体験講座	令和3年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	中学校のボランティア部に所属する学生に対し、車いすの操作・乗車体験をして福祉を知る機会を作る。	4：子ども・青少年		内容：福祉のまちづくりについて（ふくまちガイド使用）・車いす体験 日時：6月28日（水）16:00～17:00		
48	さがが丘小学校 車いす体験 福祉教育	令和5年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	車いすの体験から いろいろな立場の人の気持ちに寄り添える思いやりのある心をはぐくむ。	4：子ども・青少年		内容：さがが丘小学5年生 車いす体験 日時：6月26日（月）10:00～12:00		