

| — 総括表 —   |    |   |
|---|----|---|
| <b>◆ 事業計画</b>   |    |   |
| <input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性   |    |   |
| 戸建ての住宅地として開発され、同時期に入居された世代が一斉に高齢化している。住民同士の支え合いの仕組みづくりや地域行事を大切にする地域特性もあるが、担い手の高齢化、固定化が一様に見られており担い手不足の問題が深刻化している。一方、斜面地の開発や、戸建て住宅の世代交代、相鉄線のJR乗り込みによる西谷駅の利便性の向上も影響し、少しずつ若い世代の流入も見られ地縁の薄い世帯も徐々に増加してきている。多世代交流を促し、地域の活性化が求められている。 |    |   |
| <input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組   |    |   |
| 新規  | 継続 | — 具体的な取組内容 —  |
| ■   | □  | 中高年の男性に向けて事業を企画することにより、現役世代から、地域活動に関心を持ってもらうようにして将来の担い手を発掘していくことに取り組む。                        |
| ■   |    | 認知症当事者の方がスマイルカフェ(認知症カフェ)メンバーとして活躍している。新たなチームオレンジの取り組みと成るオレンジガーデンの花壇作りにも、本人が意欲的に参加できる環境づくりをする。 |
| ■   |    | 福祉避難所の機能に関して、自治会町内会、地域団体へ広報啓発し、不動丸小学校地域防災拠点の訓練等に参加し、災害時の役割分担について共有し、災害時のネットワーク力を獲得していく。       |
| ■   |    | 子育て世帯が孤立しないよう、幅広い年齢層で参加出来る事業を計画し、世帯間交流、情報交換の機会を提供していく。  |
| ■   |    | 民生児童委員連絡協議会他、地域に向けて介護保険制度やケアマネジャーの役割について普及啓発していく。   |
| <b>◆ 事業報告・事業実績評価</b>  |    |   |
| <input type="checkbox"/> 振り返り   |    |   |
|   |    |   |
| <input type="checkbox"/> 区からのコメント   |    |   |
|   |    |   |

# 令和5年度横浜市白根地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

|      | 公正・中立性の確保について   | コンプライアンスへの対応について<br>(事故防止、個人情報保護等)   |
|------|---|--|
| 取組計画 | 福祉サービスご利用に関しては、複数のパンフレットやインターネットを利用して事業所選択への支援を行う。ケアマネジャーの事業所選択に際しては、旭区から提供される居宅介護支援事業者空き情報を提示し、本人、家族の希望に沿った選択が出来るよう助言していく。 | 個人情報保護、コンプライアンス、ヒヤリハット、事故防止に関する研修を職員全体研修で実施していく。毎朝の朝礼で個人情報の取り扱い留意点を全員で唱和。<br>正職員、準職員の別なくコンプライアンスへの取り組みに関して厳しく自覚を促していく。 |
| 実績   |   |  |

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

|      | 指定介護予防支援事業<br>第1号介護予防支援事業  | 居宅介護支援事業  |
|------|--|---|
| 目標   | 要介護状態に至らず暮らし続けられるよう目標を立てて介護予防支援計画を作成する。  | 住み慣れた地域、ご自宅での生活を安心して継続できるように、ご利用者様やご家族様の意向に沿いながら、適切な自立支援志向型のケアプランを作成する。 |
| 利用料金 | 【サービスに係る費用】<br>指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 | 【サービスに係る費用】<br>指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額               |
|      | 【その他料金】  | 【その他料金】   |
| 職員体制 | 地域包括支援センター職員:常勤3名  | 介護支援専門員:常勤4名(専従3名、管理者兼務1名)  |
| 契約者数 |  |   |

### 3 通所系サービス事業

|       | 通所介護・第1号通所介護   | (介護予防)認知症対応型通所介護   | 地域密着型通所介護   |
|-------|--|--|---|
| 目標    |  |  |   |
| 実施体制  | <b>【実施日数】</b><br><b>【提供時間】</b><br><b>【定員】</b>  | <b>【実施日数】</b><br><b>【提供時間】</b><br><b>【定員】</b>  | <b>【実施日数】</b><br><b>【提供時間】</b><br><b>【定員】</b>                           |
| 利用料金  | <b>【サービスに係る費用】</b><br>指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 | <b>【サービスに係る費用】</b><br>指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 | <b>【サービスに係る費用】</b><br>指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 |
|       | <b>【その他料金】</b>   | <b>【その他料金】</b>   | <b>【その他料金】</b>  |
| 職員体制  |  |  |   |
| 契約者数等 | <b>【延べ利用者数】</b><br><b>【契約者数】</b>   | <b>【延べ利用者数】</b><br><b>【契約者数】</b>   | <b>【延べ利用者数】</b><br><b>【契約者数】</b>  |

令和5年度「横浜市白根地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

| 科目                   | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D)   | 説明    |
|----------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|-------|
| 指定管理料                | 17,576,179 |         | 17,576,179   |         | 17,576,179 | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） | 50,250     |         | 50,250       |         | 50,250     |       |
| 雑入                   | 27,170     | 0       | 27,170       | 0       | 27,170     |       |
| 印刷代                  | 27,170     |         | 27,170       |         | 27,170     |       |
| 自動販売機手数料             |            |         | 0            |         | 0          |       |
| その他                  |            |         | 0            |         | 0          |       |
| その他                  | 169,502    |         | 169,502      |         | 169,502    |       |
| 収入合計                 | 17,823,101 | 0       | 17,823,101   | 0       | 17,823,101 |       |

支出の部

| 科目                  | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D)   | 説明                           |
|---------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|------------------------------|
| 人件費                 | 11,210,660 | 0       | 11,210,660   | 0       | 11,210,660 |                              |
| 本俸                  | 9,229,021  |         | 9,229,021    |         | 9,229,021  |                              |
| 社会保険料               | 759,537    |         | 759,537      |         | 759,537    |                              |
| 手当計                 | 1,147,241  |         | 1,147,241    |         | 1,147,241  |                              |
| 健康診断費               |            |         | 0            |         | 0          |                              |
| 勤労者福祉共済掛金           |            |         | 0            |         | 0          |                              |
| 退職給付引当金繰入額          | 69,298     |         | 69,298       |         | 69,298     |                              |
| その他                 | 5,563      |         | 5,563        |         | 5,563      |                              |
| 事務費                 | 1,619,888  | 0       | 1,619,888    | 0       | 1,619,888  |                              |
| 旅費                  | 4,138      |         | 4,138        |         | 4,138      | 公共交通機関交通費、ガソリン代              |
| 消耗品費                | 378,348    |         | 378,348      |         | 378,348    | 事務用品、消火器具 他                  |
| 会議随費                |            |         | 0            |         | 0          |                              |
| 印刷製本費               | 352,207    |         | 352,207      |         | 352,207    | 複合機カウント料金                    |
| 通信費                 | 667,395    |         | 667,395      |         | 667,395    | 電話代、切手代                      |
| 使用料及び賃借料            | 0          | 0       | 0            | 0       | 0          |                              |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）  |            |         | 0            |         | 0          |                              |
| その他                 |            |         | 0            |         | 0          |                              |
| 備品購入費               |            |         | 0            |         | 0          |                              |
| 図書購入費               |            |         | 0            |         | 0          |                              |
| 施設賠償責任保険            | 45,527     |         | 45,527       |         | 45,527     | 賠償保険料                        |
| 職員等研修費              | 3,405      |         | 3,405        |         | 3,405      | 職員研修参加費                      |
| 振込手数料               | 1,142      |         | 1,142        |         | 1,142      | 銀行振込手数料                      |
| リース料                | 69,528     |         | 69,528       |         | 69,528     | PC・玄関マット 他                   |
| 手数料                 | 25,280     |         | 25,280       |         | 25,280     | 建物消防検査                       |
| 地域協力費               | 12,666     |         | 12,666       |         | 12,666     | 社会福祉協議会会費、在宅サービス協会会費         |
| その他                 | 60,252     |         | 60,252       |         | 60,252     | 自動車保険料、車両修繕費、消防設備点検代、文書保管料 他 |
| 事業費                 | 608,257    | 0       | 608,257      | 0       | 608,257    |                              |
| 運営協議会経費             | 42,000     |         | 42,000       |         | 42,000     |                              |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業） | 488,837    |         | 488,837      |         | 488,837    |                              |
| その他                 | 77,420     |         | 77,420       |         | 77,420     |                              |
| 管理費                 | 2,789,230  | 0       | 2,789,230    | 0       | 2,789,230  |                              |
| 光熱水費                | 1,118,027  |         | 1,118,027    |         | 1,118,027  |                              |
| 清掃費                 | 1,217,530  |         | 1,217,530    |         | 1,217,530  |                              |
| 機械警備費               | 98,252     |         | 98,252       |         | 98,252     |                              |
| 設備保全費               | 355,421    | 0       | 355,421      | 0       | 355,421    |                              |
| 空調衛生設備保守            | 112,970    |         | 112,970      |         | 112,970    |                              |
| 消防設備保守              | 52,140     |         | 52,140       |         | 52,140     |                              |
| 電気設備保守              |            |         | 0            |         | 0          |                              |
| 害虫駆除清掃保守            | 26,070     |         | 26,070       |         | 26,070     |                              |
| 駐車場設備保全費            |            |         | 0            |         | 0          |                              |
| その他保全費              | 164,241    |         | 164,241      |         | 164,241    |                              |
| 共益費                 |            |         | 0            |         | 0          |                              |
| その他                 |            |         | 0            |         | 0          |                              |
| 修繕費                 | 474,000    |         | 474,000      |         | 474,000    | 予算：指定額                       |
| 公租公課                | 1,121,066  | 0       | 1,121,066    | 0       | 1,121,066  |                              |
| 事業所税                |            |         | 0            |         | 0          |                              |
| 消費税                 | 1,121,066  |         | 1,121,066    |         | 1,121,066  |                              |
| 印紙税                 |            |         | 0            |         | 0          |                              |
| その他                 |            |         | 0            |         | 0          |                              |
| その他                 |            |         | 0            |         | 0          |                              |
| 支出合計                | 17,823,101 | 0       | 17,823,101   | 0       | 17,823,101 |                              |
| 差引                  | 0          | 0       | 0            | 0       | 0          |                              |

|          |           |   |           |   |           |  |
|----------|-----------|---|-----------|---|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 50,250    | 0 | 50,250    | 0 | 50,250    |  |
| 自主事業費 支出 | 488,837   | 0 | 488,837   | 0 | 488,837   |  |
| 自主事業 収支  | △ 438,587 | 0 | △ 438,587 | 0 | △ 438,587 |  |

|                    |   |   |   |   |   |                        |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |                        |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「横浜市白根地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

| 科目                         | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明    |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料【包括】                  | 23,011,403   |            | 23,011,403      |            | 23,011,403  | 横浜市より |
| 指定管理料【介護予防】                | 154,000      |            | 154,000         |            | 154,000     | 横浜市より |
| 指定管理料【チームオレンジ】             | 300,000      |            | 300,000         |            | 300,000     | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】                | 5,862,749    |            | 5,862,749       |            | 5,862,749   | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】   |              |            | 0               |            | 0           |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 |              |            | 0               |            | 0           |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 4,850        |            | 0               |            | 0           |       |
| 雑入                         | 16,000       | 0          | 16,000          | 0          | 16,000      |       |
| 印刷代                        | 16,000       |            | 16,000          |            | 16,000      |       |
| 自動販売機手数料                   |              |            | 0               |            | 0           |       |
| その他                        |              |            | 0               |            | 0           |       |
| その他                        | 0            |            | 0               |            | 0           |       |
| 収入合計                       | 29,349,002   | 0          | 29,349,002      | 0          | 29,349,002  |       |

支出の部

| 科目                           | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明                           |
|------------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|------------------------------|
| 人件費                          | 26,240,820   | 0          | 26,240,820      | 0          | 26,240,820  |                              |
| 本俸                           | 18,054,858   |            | 18,054,858      |            | 18,054,858  |                              |
| 社会保険料                        | 2,517,670    |            | 2,517,670       |            | 2,517,670   |                              |
| 手当計                          | 5,270,894    |            | 5,270,894       |            | 5,270,894   |                              |
| 健康診断費                        | 10,639       |            | 10,639          |            | 10,639      |                              |
| 勤労者福祉共済掛金                    |              |            | 0               |            | 0           |                              |
| 退職給付引当金繰入額                   | 370,072      |            | 370,072         |            | 370,072     |                              |
| その他                          | 16,687       |            | 16,687          |            | 16,687      |                              |
| 事務費                          | 714,426      | 0          | 714,426         | 0          | 714,426     |                              |
| 旅費                           | 35,576       |            | 35,576          |            | 35,576      | 公共交通機関交通費、ガソリン代              |
| 消耗品費                         | 114,232      |            | 114,232         |            | 114,232     | 事務用品、消火器具 他                  |
| 会議賄い費                        |              |            | 0               |            | 0           |                              |
| 印刷製本費                        | 137,065      |            | 137,065         |            | 137,065     | 複合機カウンタ料金                    |
| 通信費                          | 211,505      |            | 211,505         |            | 211,505     | 電話代、切手代                      |
| 使用料及び賃借料                     | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |                              |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）           |              |            | 0               |            | 0           |                              |
| その他                          |              |            | 0               |            | 0           |                              |
| 備品購入費                        |              |            | 0               |            | 0           |                              |
| 図書購入費                        |              |            | 0               |            | 0           |                              |
| 施設賠償責任保険                     | 12,102       |            | 12,102          |            | 12,102      | 賠償保険料                        |
| 職員等研修費                       | 8,771        |            | 8,771           |            | 8,771       | 職員研修参加費                      |
| 振込手数料                        | 85           |            | 85              |            | 85          | 銀行振込手数料                      |
| リース料                         | 61,597       |            | 61,597          |            | 61,597      | PC・玄関マット 他                   |
| 手数料                          | 6,720        |            | 6,720           |            | 6,720       | 建物消防検査                       |
| 地域協力費                        | 32,666       |            | 32,666          |            | 32,666      | 社会福祉協議会会費、在宅サービス協会           |
| その他                          | 94,107       |            | 94,107          |            | 94,107      | 自動車保険料、車両修繕費、消防設備点検代、文書保管料 他 |
| 事業費                          | 1,527,090    | 0          | 1,527,090       | 0          | 1,527,090   |                              |
| 協力医                          | 630,000      |            | 630,000         |            | 630,000     | 予算：指定額                       |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】      | 107,240      |            | 107,240         |            | 107,240     |                              |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】    | 154,000      |            | 154,000         |            | 154,000     |                              |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】 | 300,000      |            | 300,000         |            | 300,000     |                              |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】    | 315,000      |            | 315,000         |            | 315,000     |                              |
| その他                          | 20,850       |            | 20,850          |            | 20,850      |                              |
| 管理費                          | 740,666      | 0          | 740,666         | 0          | 740,666     |                              |
| 光熱水費                         | 297,196      |            | 297,196         |            | 297,196     |                              |
| 清掃費                          | 319,643      |            | 319,643         |            | 319,643     |                              |
| 機械整備費                        | 29,348       |            | 29,348          |            | 29,348      |                              |
| 設備保全費                        | 94,479       | 0          | 94,479          | 0          | 94,479      |                              |
| 空調衛生設備保守                     | 30,030       |            | 30,030          |            | 30,030      |                              |
| 消防設備保守                       | 13,860       |            | 13,860          |            | 13,860      |                              |
| 電気設備保守                       |              |            | 0               |            | 0           |                              |
| 害虫駆除清掃保守                     | 6,930        |            | 6,930           |            | 6,930       |                              |
| 駐車場設備保全費                     |              |            | 0               |            | 0           |                              |
| その他保全費                       | 43,659       |            | 43,659          |            | 43,659      |                              |
| 共益費                          |              |            | 0               |            | 0           |                              |
| その他                          |              |            | 0               |            | 0           |                              |
| 修繕費                          | 126,000      |            | 126,000         |            | 126,000     | 予算：指定額                       |
| 公租公課                         | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |                              |
| 事業所税                         |              |            | 0               |            | 0           |                              |
| 消費税                          |              |            | 0               |            | 0           |                              |
| 印紙税                          |              |            | 0               |            | 0           |                              |
| その他                          |              |            | 0               |            | 0           |                              |
| その他                          |              |            | 0               |            | 0           |                              |
| 支出合計                         | 29,349,002   | 0          | 29,349,002      | 0          | 29,349,002  |                              |
| 差引                           | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |                              |

|          |           |   |           |   |           |
|----------|-----------|---|-----------|---|-----------|
| 自主事業費 収入 | 4,850     | 0 | 4,850     | 0 | 4,850     |
| 自主事業費 支出 | 876,240   | 0 | 876,240   | 0 | 876,240   |
| 自主事業 収支  | △ 871,390 | 0 | △ 871,390 | 0 | △ 871,390 |

|                    |   |   |   |   |   |                        |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |                        |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市白根地域ケアプラザ

令和5年4月1日~令和6年3月31日

(単位:千円)

|    | 科目                | 第1号介護予防支援  |          |            | 介護予防支援     |          |            | 居宅介護支援       |          |              | 通所介護     |          |          | 第1号通所介護  |          |          |
|----|-------------------|------------|----------|------------|------------|----------|------------|--------------|----------|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|    |                   | 予算         | 決算       | 差引         | 予算         | 決算       | 差引         | 予算           | 決算       | 差引           | 予算       | 決算       | 差引       | 予算       | 決算       | 差引       |
| 収入 | 介護保険収入            | 5,085      |          | 5,085      | 5,205      |          | 5,205      | 30,137       |          | 30,137       |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    | その他               | 0          | 0        | 0          | 0          | 0        | 0          | 0            | 0        | 0            | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        |
|    | 事業・負担金収入          |            |          | 0          |            |          | 0          |              |          | 0            |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    |                   |            |          | 0          |            |          | 0          |              |          | 0            |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    |                   |            |          | 0          |            |          | 0          |              |          | 0            |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    |                   |            |          | 0          |            |          | 0          |              |          | 0            |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    |                   |            |          | 0          |            |          | 0          |              |          | 0            |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    | その他               |            |          | 0          |            |          | 0          |              |          | 0            |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    | <b>収入合計(A)</b>    | 5,085      | 0        | 5,085      | 5,205      | 0        | 5,205      | 30,137       | 0        | 30,137       | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        |
| 支出 | 人件費               |            |          | 0          |            |          | 0          | 21,412       |          | 21,412       |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    | 事務費               | 87         |          | 87         | 87         |          | 87         | 1,963        |          | 1,963        |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    | 事業費               |            |          | 0          |            |          | 0          |              |          | 0            |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    | 管理費               |            |          | 0          |            |          | 0          |              |          | 0            |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    | その他               | 4,358      | 0        | 4,358      | 4,336      | 0        | 4,336      | 0            | 0        | 0            | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        |
|    | 利用者負担軽減額          |            |          | 0          |            |          | 0          |              |          | 0            |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    | 消費税               |            |          | 0          |            |          | 0          |              |          | 0            |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    | 介護予防プラン委託料        | 4,358      |          | 4,358      | 4,336      |          | 4,336      |              |          | 0            |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    |                   |            |          | 0          |            |          | 0          |              |          | 0            |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    | その他               |            |          | 0          |            |          | 0          |              |          | 0            |          |          | 0        |          |          | 0        |
|    | <b>支出合計(B)</b>    | 4,445      | 0        | 4,445      | 4,423      | 0        | 4,423      | 23,375       | 0        | 23,375       | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        | 0        |
|    | <b>収支 (A)-(B)</b> | <b>640</b> | <b>0</b> | <b>640</b> | <b>782</b> | <b>0</b> | <b>782</b> | <b>6,762</b> | <b>0</b> | <b>6,762</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p>■ 事業</p> <p>1: 地域活動交流事業    2: 地域包括支援センター運営事業</p> <p>3: 生活支援体制整備事業    4: 共催 (1と2)    5: 共催 (1と3)</p> <p>6: 共催 (2と3)    7: 共催 (1と2と3)</p> | <p>■ 事業の性質</p> <p>1: 優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p> | <p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1: 高齢者    2: 障害児・者    3: 養育者及び乳幼児</p> <p>4: 子ども・青少年    5: 地域    6: 事業者</p> <p>7: その他</p> |
|--|---|---|

| No | 事業名                   | 開始年度   | 事業                | 事業の性質       | 事業目的   | 主な対象者       | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期   | 合計   |        |
|----|-----------------------|--------|-------------------|-------------|--|-------------|----------------|---|------|--------|
|    |                       |        |                   |             |  |             |                |   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 1  | 白根ケアプラ大学              | 平成30年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 継続的に行える健康増進の講座の展開。新しい繋がりや通いの場となり、地域との関わりを増やす。                                  | 1: 高齢者      |                | 地域住民を対象に、ロコモ予防・認知症予防・お口のお手入れ・栄養等を総合的に学ぶ。(6/15, 7/20, 8/17, 9/21, 10/19, 11/16, 12/21, 1/18, 2/15)                             |      |        |
| 2  | 癒介市場～ゆかいマルシェ～         | 平成30年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 介護にかかわっている家族等が、社会的に孤立することのないよう、「学ぶ・共有・癒し」を目的に集える場を提供する。                        | 5: 地域       |                | 偶数月第3木曜日 13:30～15:30<br>介護者同士の交流を中心に、年3回を予定に介護者向けの研修を企画。  |      |        |
| 3  | 出張相談会@スマイルカフェ         | 令和3年度  | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | スマイルカフェ参加者の個別相談に応じ、地域包括支援センターの機能を周知を図る。  | 5: 地域       |                | 地域の方が運営する認知症を学ぶ・スマイルカフェにて、情報提供・個別相談コーナーを設置。必要時、個別相談に応じる。(スマイルカフェ開催時実施)  |      |        |
| 4  | 行政書士個別相談会             | 平成27年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 法律専門職に個別相談をする機会をケアプラザ内で設けることで、権利擁護の普及啓発を推進する。                                  | 5: 地域       |                | 行政書士の先生2名に、各組40分程度ずつ3組を目安に無料でご相談に乗って頂く。(6/17 9/28 1/27)   |      |        |
| 5  | 終活講座・空き家問題            | 令和4年度  | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 社会問題になっている、空き家対策を専門家から学び、終活の参考とする。   | 1: 高齢者      | 5              | 高齢期にとって空き家問題は身近な事として資産価値の低下・放火の心配・不審者の侵入で治安の悪化、空き家のデメリットを知り、空き家にさせず自宅の利活用を学ぶ。   |      |        |
| 6  | 白根公園ハマトレ体操            | 令和2年度  | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | コロナ禍の中における、交流の場の減少や運動不足による筋力低下を予防する目的。   | 5: 地域       |                | 白根公園でハマトレサポーターズ・ボランティアの協力を得て、毎週月曜日に30分程度の運動習慣を実施していく。また夏休み中の子供の参加も促し多世代交流を図る。(7/26～8月の毎月曜日、雨天中止)                              |      |        |
| 7  | ボランティアプラス             | 令和4年度  | 5: 共催(1と3)        | 2: 発展させるねらい | 個別の困りごとに対応するボランティア団体を立ち上げる   | 5: 地域       | 1              | 地域から個別の困りごとの支援をすることに興味のある方々で白根にどのような活動が必要かを話し合う。<br>ケアマネジャーに協力を依頼し、案件の実地研修実施するなど、今後、新たな地域活動として活動して行くことを目標に、話し合いと活動を平行して行っていく。 |      |        |
| 8  | 団体説明会                 | 令和2年度  | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | 団体 I、団体 II 向けに説明会を通して、施設利用についての確認事項等を周知する。                                     | 5: 地域       |                | 団体 I・II に分けて実施する。新型コロナ5類移行に伴う施設利用方法並びに夜間利用・利用ルール等の確認を行う。7月  |      |        |
| 9  | ケアプラ大掃除               | 令和2年度  | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | ボランティア活動の意味や大切さの意識を持って頂くことを目的に、福祉保健活動の一環として全登録団体に行っていた。                        | 5: 地域       |                | 各部屋の清掃項目、担当グループをアナウンスして安全に作業を行う。活動を通じてサークル間の交流を図る。11月   |      |        |
| 10 | にこにこサロン               | 平成27年度 | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | 親子・参加者間に交流の場を提供する。年齢の幅が大きいことから入退室時間を自由にし気軽に立ち寄られるサロンにすることで、孤立した子育てにならないよう支援する。 | 3: 養育者及び乳幼児 |                | 絵本の読み聞かせ、ミニイベント等を開催し、参加者間とボランティアとの交流を行う。毎月第3火曜日   |      |        |
| 11 | 横浜紀行 その六～十            | 令和3年度  | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | コロナ禍でひきこもり気味な高齢者や地域の方に外に出る機会をつくり、地域愛を育て、健康づくりと仲間づくりの場を提供する。                    | 5: 地域       |                | 魅力溢れる横浜の各所を探索し、横浜の歴史、地域を勉強しながら、仲間作りと健康を推進していく。不定期開催   |      |        |
| 12 | 書初め教室                 | 平成30年度 | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | 地域の子育て支援と、書初めを通して日本古来の伝統文化を継承すると同時に、幼児・小・中学生を持つ家庭にケアプラザを周知するきっかけとする。           | 4: 子ども・青少年  |                | 習字が初めての幼児の書初め体験と、学校の書写に対し小・中学生の冬休みの課題に対応したアドバイスを行い、書道に親しみをもち、意欲的に取り組めるような内容とする。12/下旬、1/初旬                                     |      |        |
| 13 | つるしびなまつり              | 平成28年度 | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | 地域の方の手作りのつるし飾りやひな飾り、和小物等を展示し、地域の方の憩い交流の場とすることを目的とする。                           | 5: 地域       |                | エントランスから廊下、壁面を利用し一定期間開催・展示する。密にならずに、楽しめる内容の利用方法を提示する。   |      |        |
| 14 | あさひプレイパークみんなの基地がやってくる | 平成30年度 | 5: 共催(1と3)        | 1: 優先的に取り組み | 参加者親子にとっての交流の場とする。身体を使って遊び方を感じ、また遊びの中から親子のスキップの取り方を学ぶ。                         | 3: 養育者及び乳幼児 |                | 地域との共催事業<br>プレイリーダーと一緒に、段ボール工作や新聞紙遊び、ねんど遊びなどを実施。  |      |        |
| 15 | しらね将棋教室               | 令和4年度  | 4: 共催(1と2)        | 2: 発展させるねらい | 将棋を学び、仲間づくりと多世代交流、講座終了後は、ボランティア、サロンへと発展させる                                     | 5: 地域       | 4.5            | アマ四段の講師の指導で将棋を学ぶ。初心者も経験者も楽しめる講座の開催。4/8,29 5/6,27 6/10,24 7/8,22 8/12,26 9/9,23 全12回   |      |        |

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

| No | 事業名                   | 開始年度  | 事業               | 事業の性質      | 事業目的  | 主な対象者     | 従たる対象者(複数選択可) | 事業内容・実施時期   | 合計   |        |
|----|-----------------------|-------|------------------|------------|---|-----------|---------------|---|------|--------|
|    |                       |       |                  |            |   |           |               |   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 16 | 居眠りカメラ写真講座            | 令和5年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 引きこもり気味な高齢者や地域の方の外出機会を作り、趣味・興味のある事等友人作りにチャレンジして頂くために「使っていない」「使用方法を忘れた」カメラへの興味、取扱いを学ぶ写真講座の開設 | 5:地域      |               | 講師による<br>1.写真の楽しみ・カメラの使用方法<br>2.どのように撮影・見せる楽しみ<br>3.構図の考え方 4.写真プリント作成、現像の方法等ステップを踏んだ講習。 |      |        |
| 17 | 初めてのルーシーダットン          | 令和5年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 高齢者の仲間づくりと健康寿命アップによる地域で生き生きと暮らす手助けをする   | 5:地域      |               | 運動が苦手な方・柔軟性のない方のためにヨガよりも比較的楽に行える「タイ式ヨガ」のルーシーダットンで血行促進・筋力アップ・身体の歪み解消なので健康寿命の延伸を図る        |      |        |
| 18 | 木工おもちゃで遊ぼう            | 令和5年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 地域の方の作る木工おもちゃに見て・触れて楽しみ世代を超えた交流を深める   | 5:地域      |               | 手づくりの木工おもちゃ等に実際に触れて、考えて楽しむ展示場所の提供と作り手の思いを感じてもらおう。                                       |      |        |
| 19 | キッズアカデミーともだちたくさんできるかな | 令和5年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 同世代の子供達が音楽・衛生・手作りおやつ・植物等を体験する事で共感し、友達作りの機会を提供する。また、親同士の情報交換の場にもつなげていきたい                     | 4:子ども・青少年 |               | 5月～10月まで6回程度を目途に色々な体験をしてもらう(施設内外)<br>1.珍しい楽器 2.手洗い等衛生について 3.おやつ等の作り方 4.草花等植物に触れる        |      |        |
| 20 | 英語でリトミック              | 令和5年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 同世代の子供達が音楽に合わせて身体を動かし、楽しみながら英語に親しむ場を提供する。未就園児の交流の場としコミュニケーションの楽しさ、異文化に触れる楽しさを学ぶ。            | 4:子ども・青少年 |               | 講師の指導で音楽に合わせて英語を学ぼう(リズム体操を行う)<br>10～2月(月1回、計5回開催)                                       |      |        |
| 21 | 出張・介護保険説明会            | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 介護保険制度の普及啓発により、予防的利用を促進し健康寿命の延伸への動機づけをする。   | 5:地域      |               | 地域の方々が集まる場に出向き、「介護保険制度とは？」をテーマに介護保険制度の説明会を実施。   |      |        |
| 22 | 出張・認知症サポーター養成講座       | 令和5年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 認知症サポーターの活動推進と認知症の本人と家族を見守る地域づくりを進める。   | 5:地域      |               | 地域の方々が集まる場に出向き、認知症サポーター養成講座・ステップアップ研修を行い認知症の本人・家族が暮らしやすい地域を目指す。                         |      |        |
| 23 | 夏休み応援企画(仮称)           | 令和5年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 夏休みの小学生の余暇支援(学校以外の地域での交流を親子で楽しめる居場所作り)  | 4:子ども・青少年 |               | ケアプラザの場を活かして、講師の指導の下、工作、調理に親子で取り組んでもらい、学校以外での交流の機会を楽しんでもらう。                             |      |        |
| 24 | 父親育児支援講座(仮称)          | 令和5年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | ケアプラザで講座を開催することで、子育てを家庭で支援すると共に男性を巻き込んだ地域の繋がりを作るきっかけを作る。                                    | 5:地域      |               | 講師を招いて・絵本の読み聞かせ・体を使った遊びについて学び、グループワークも取り込むことで交流、情報交換が出来る。                               |      |        |
| 25 | これから活躍講座(仮称)          | 令和5年度 | 1:地域活動交流事業       | 2:発展させるねらい | 現役世代の中高年男性を対象に講座を開催することで、ケアプラザの場を理解していただき、そこから、地域活動を知る起点を目指す。                               | 5:地域      |               | 現役世代が仕事以外に興味を持って取り組み将来的に地域力と成る為に、ソバ打ち講座や、園芸講座を開催し、サークル化を目指す。                            |      |        |
| 26 | はじめてみようポールウォーキング(仮称)  | 令和5年度 | 4:共催(1と2)        | 2:発展させるねらい | ニーズの高いウォーキングに関して、講師を招き開催後、自主化、サークル化を目指す。  | 5:地域      |               | 担当圏域ではあるが、ケアプラザから距離が有る自治会へポールウォーキングの講師を招いて出張講座を開催後、実際に歩く会を開催。健康づくり、介護予防を目指す。            |      |        |
| 27 | オレンジガーデン              | 令和5年度 | 7:共催(1と2と3)      | 2:発展させるねらい | 横浜市チームオレンジモデル実施。認知症本人と家族の社会参加の場づくりと仕組みづくり   | 5:地域      |               | 老人福祉施設福寿荘の中庭を借りて地域のボランティア、認知症当事者、家族と共に、ガーデンングを実施。地域の中で住民主体のチームオレンジの活動に成ることを目指す。         |      |        |