

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当圏域の3地区(さちが丘地区、二俣川地区、旭中央地区)における共通課題としては、高齢化に伴い、将来の担い手が不足している点があります。地域に居場所を立ち上げる事も必要ですが、その為の担い手を発掘・育成していく事も重要課題となっております。引き続き、5職種、関係機関等が連携し、地域の課題解決に取り組んでいきます。また、3地区へ出向く事で地域の声を受け止める機会を増やし、子供から高齢者までの総合相談窓口としての役割を果たし、安心して暮らせるまちづくりを目指し事業運営していきます。引き続き、駅ビル内のケアプラザという特性をいかし、地域と駅ビルが連携し、支え合う駅ビル構築を目指します。

今年度の重点的な取組

新規  
継続

— 具体的な取組内容 —

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	昨年度は、連合自治会単位の住民アンケートを実施しました。今年度はその集計結果をふまえ、地域や関係機関と連携しながら、地域福祉保健計画の検討の場を生かして、地域課題の解決に取り組めます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	コロナ禍において活動場所を屋外に設定した「あおぞら体操」を3連合各地域にて複数開催、介護予防・ケアプラザの普及啓発・個別相談への対応などを目的とし、普段ケアプラザに来る機会のない方との繋がりを持つよう取り組んでいきます。 また地域老人会との共催で介護予防事業を4回シリーズで開催し、地域活動の活性化に取り組めます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	5職種連携しながら、高齢者、子供向け、子育て世代向け事業や障害児・者一緒に参加ができる、地域の多世代交流の場として機能しているケアプラザを目指す。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	認知症カフェ「ふたばカフェ」を定例開催し、地域の方に周知してもらえるよう取り組んでいきます。 駅ビル内のケアプラザの特性をいかし、認知症カフェや講座の講師など企業に依頼を通して連携を図ります。また、企業向けに認知症サポーター養成講座等を開催し、認知症の理解を深めてもらい、支え合える駅ビルを目指していきます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	事例検討会「紫陽花」は今年度からの取り組みです。事例提出者の悩みを参加者全員と共有しながら課題を分析解決の糸口を得ることで、ケアマネジメント力の向上を目指します。またインフォーマルサービスをプランに組み込んでいけるよう情報を提供していきます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

アンケート実施地区において、自治会町内会ごとにアンケート集計して回覧し、情報共有に努めました。さらに連合および自治会町内会の定例会で報告の機会を作り、地域のニーズや課題を共有し、今後の検討に向けた意見交換をすることができました。

介護予防普及啓発と地域活動活性化を兼ねて、前年に引き続き「あおぞら体操」実施。2か所の地域会場で自主活動開始し継続中。老人会と共催により活動活性化を後方支援。地域での体操を中心とした活動への参加を提案できました。

5職種で連携した多世代交流事業「あおぞら体操」「ケアプラザで盆踊り」「輪投げで輪をひろげよう」「イキイキ交流会」を開催し子供、子育て世代、障害児・者、高齢者等、多くの世代が参加した。小中学生を含む多くのボランティアも参加し交流の場として機能の役割を果たすことができました。

認知症カフェ「ふたばカフェ」は定例の開催となり、多くの方に参加いただいています。  
9月のアルツハイマーデイに開催した認知症サポーター養成講座には多くの方に参加いただけました。  
駅ビル内の企業とオンラインを利用をして認知症サポーター養成講座を開催し、認知症の方への理解を深めていただきました。

1年を通じて事例検討会「紫陽花」を開催できました。主任ケアマネジャーを中心にベテランが集まり、ケアマネジャーに事例を提出してもらい、お互いに積極的に意見交換ができ、ケアマネジメントの向上につながりました。  
後輩等の指導にも活かし、また事業所を超えた横のつながりが出来たと思います。

## □ 区からのコメント

- ・住民を対象としたアンケートだけでなく、その結果を活用した地域へのアプローチを行えています。担当3地区それぞれ特徴はありますが、今後も住民の主体の地域づくりを支援していただくようお願いします。
- ・近隣の企業や商業施設と連携して事業を企画することで、事業者を含む地域がケアプラザの役割をより深く理解し、地域一体となって活動を進められる関係作りに取り組んでいます。地域活動の担い手不足という大きな課題に対して、引き続き地域人材の発掘・育成を目的として、働き・子育て世代を対象とした事業企画やICTを活用した情報発信、学校や多分野の事業者等とのより広いネットワーク構築に努めてください。
- ・それぞれの職員のスキルを生かし、5職種連携をしながら、地域支援をして頂いていると思います。チームオレンジのふたばカフェの支援も今後、ボランティアさんたちのスキルアップを目指しながら、より良い活動になっていくことを期待します。

# 令和4年度横浜市二俣川地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	職員間の連携を基に、会議やミーティング等で情報共有し、ご利用者様に対し、公正・中立な立場で、適切な情報提供ができるよう取り組みます。 また、事業者の選定の相談をした方に対し、ホームページ等一覧表を提示し、複数の選択肢がある事を伝え、相談者本人の意思を尊重し、相談者本人が選定の判断ができるよう対応します。	事故防止マニュアルに基づき、対応フロー、連絡体制、報告判断基準を明示し、全職員が迅速、正確な対応ができるよう徹底していきます。また、事故防止について、会議等で再確認するとともに、研修等も実施します。 個人情報保護については、「個人情報保護に関する規程」に従い適切な取り扱いをマニュアルに定め、全職員に対し研修を実施します。個人情報チェックリストを活用し年1回以上はセルフチェックを行い注意喚起していきます。
実績	部署間での会議等で情報共有し、ご利用者様に対し公正・中立な立場で適切に情報提供しました。事業所選定では、一覧表を提示し相談者本人の意思を尊重し判断できるよう対応しました。	事故防止・個人情報保護等、各マニュアルに基づく研修を全職員に実施し、迅速、正確な対応ができるよう取り組みました。個人情報チェックリストを活用し年1回セルフチェックを実施し注意喚起に努めました。

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が、目標を理解した上で、その達成の為に必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成します。	利用者が住み慣れた地域で安心して日常生活を営めるように、利用者の意向に沿った適切なプランを作成し、また、サービス提供事業者のみならず、行政機関・医療福祉機関・ボランティア団体等との連携を深め、チームケアによる、質の高いケアマネジメントを実践できるように努めていきます。
利用料金・実費負担	予定無し。	予定無し。
職員体制	社会福祉士2名、看護師1名、主任介護支援専門員1名	介護支援専門員4名(うち主任介護支援専門員2名)
契約者数	208名	111名

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「横浜市二俣川地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	21,727,394	188,013	21,915,407	21,915,407	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	21,300	△ 21,300	
横浜市による運営支援		196,710	196,710	196,710	0	
雑入	0	0	0	104,146	△ 104,146	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	93,586	△ 93,586	
その他			0	0	0	
収入合計	21,727,394	384,723	22,112,117	22,237,563	△ 125,446	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,833,629	0	11,833,629	14,288,133	△ 2,454,504	
本俸	9,500,000		9,500,000	10,771,959	△ 1,271,959	
社会保険料	1,400,000		1,400,000	1,560,994	△ 160,994	
手当計	833,629		833,629	1,852,939	△ 1,019,310	
健康診断費	10,000		10,000	7,638	2,362	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	85,000		85,000	89,040	△ 4,040	
その他	5,000		5,000	5,563	△ 563	
事務費	1,920,926	0	1,920,926	1,859,994	60,932	
旅費	30,000		30,000	33,406	△ 3,406	外出時交通費
消耗品費	350,000		350,000	376,020	△ 26,020	事務用品、清掃用品、感染対策消耗品他
会議購入費	0		0	0	0	
印刷製本費	500,000		500,000	432,165	67,835	複合機カウンター料
通信費	700,000		700,000	618,453	81,547	電話代、郵送料等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	23,393	26,607	2段ワゴン(袖机)、変型ロッカー
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	25,000		25,000	27,138	△ 2,138	施設賠償保険料
職員等研修費	10,000		10,000	9,001	999	研修費、研修交通費
振込手数料	0		0	2,585	△ 2,585	振込手数料
リース料	40,000		40,000	44,179	△ 4,179	PC・マッドレンタル料
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	205,366		205,366	283,094	△ 77,728	自動車保険料・自転車修理代・広報誌掲載料他
事業費	582,306	0	582,306	231,257	351,049	
運営協議会経費	42,000		42,000	17,421	24,579	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	540,306		540,306	213,836	326,470	
その他			0	0	0	
ICT整備費（追加）	0	178,013	178,013	178,013	0	
ICT整備費（追加）	0	178,013	178,013	178,013	0	
サニタリーボックス（追加）	0	10,000	10,000	1,924	8,076	
サニタリーボックス	0	10,000	10,000	1,924	8,076	
管理費	5,733,170	0	5,733,170	6,880,812	△ 1,147,642	
光熱水費	900,000		900,000	1,106,709	△ 206,709	
清掃費	770,000		770,000	1,531,091	△ 761,091	日常・定期清掃
機械整備費	258,000		258,000	260,700	△ 2,700	
設備保全費	550,000	0	550,000	652,465	△ 102,465	
空調衛生設備保守	350,000		350,000	481,445	△ 131,445	
消防設備保守	50,000		50,000	25,028	24,972	
電気設備保守	41,000		41,000	41,712	△ 712	
害虫駆除清掃保守	102,000		102,000	104,280	△ 2,280	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	7,000		7,000	0	7,000	
共益費			0	0	0	
その他	3,255,170		3,255,170	3,329,847	△ 74,677	ビル管理費・修繕積立金・廃棄物処理
修繕費	474,000	0	474,000	99,935	374,065	
公租公課	1,183,363	0	1,183,363	1,428,813	△ 245,450	
事業所税			0	0	0	
消費税	1,183,363		1,183,363	1,428,813	△ 245,450	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	21,727,394	188,013	21,915,407	24,968,881	△ 3,053,474	
差引	0	196,710	196,710	△ 2,731,318	2,928,028	

自主事業費 収入	0	0	0	21,300	△ 21,300	
自主事業費 支出	540,306	0	540,306	213,836	326,470	
自主事業 収支	△ 540,306	0	△ 540,306	△ 192,536	△ 347,770	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
--------------------	---	---	---	--------	----------	----------------------

令和4年度「横浜市二俣川地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,931,899	0	28,931,899	28,931,899	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,801,400		5,801,400	5,801,400	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000		300,000	300,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	説明欄は、主な用途などを必要に応じて記入してください。（現在入力してある文字等の削除も可）
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	31,800	△ 31,800	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
横浜市による運営支援		52,290	52,290	52,290	0	
雑入	0	0	0	47,560	△ 47,560	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	37,000	△ 37,000	
収入合計	35,187,299	52,290	35,239,589	35,318,949	△ 79,360	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,249,338	0	31,249,338	33,394,169	△ 2,144,831	
本俸	17,430,000		17,430,000	17,574,525	△ 144,525	
社会保険料	4,580,000		4,580,000	4,590,995	△ 10,995	
手当計	8,568,338		8,568,338	10,546,104	△ 1,977,766	
健康診断費	11,000		11,000	7,638	3,362	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	560,000		560,000	569,220	△ 9,220	
その他	100,000		100,000	105,687	△ 5,687	
事務費	782,222	0	782,222	1,029,999	△ 247,777	
旅費	51,000		51,000	50,632	368	外出時交通費
消耗品費	121,662		121,662	94,960	26,702	事務用品、清掃用品、感染対策消耗品他
会議滞在費	0		0	0	0	
印刷製本費	120,000		120,000	158,208	△ 38,208	複合機カウンター料
通信費	250,000		250,000	228,720	21,280	電話代、郵送料等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	10,000		10,000	3,593	6,407	2段ワゴン(袖机)、変型ロッカー
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	24,000		24,000	27,137	△ 3,137	施設賠償保険料
職員等研修費	10,000		10,000	12,010	△ 2,010	研修費、研修交通費
振込手数料	0		0	0	0	振込手数料
リース料	15,000		15,000	19,468	△ 4,468	PC、マットレンタル料
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	170,000		170,000	424,711	△ 254,711	自動車保険料・自転車修理代・広報誌掲載料他
事業費	1,505,732	0	1,505,732	1,116,492	389,240	
協力医	630,000	0	630,000	504,000	126,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	106,732		106,732	10,500	96,232	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	176,429	138,571	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	300,000		300,000	271,563	28,437	
その他	0		0	0	0	
管理費	1,524,007	0	1,524,007	1,829,072	△ 305,065	
光熱水費	184,007		184,007	294,188	△ 110,181	
清掃費	300,000		300,000	406,998	△ 106,998	日常・定期清掃
機械警備費	68,000		68,000	69,300	△ 1,300	
設備保全費	172,000	0	172,000	173,439	△ 1,439	
空調衛生設備保守	120,000		120,000	127,979	△ 7,979	
消防設備保守	13,000		13,000	6,652	6,348	
電気設備保守	11,000		11,000	11,088	△ 88	
害虫駆除清掃保守	27,000		27,000	27,720	△ 720	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	1,000		1,000	0	1,000	
共益費			0	0	0	
その他	800,000		800,000	885,147	△ 85,147	ビル管理費・修繕積立金・廃棄物処理
修繕費	126,000		126,000	26,565	99,435	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	35,187,299	0	35,187,299	37,396,297	△ 2,208,998	
差引	0	52,290	52,290	△ 2,077,348	2,129,638	

自主事業費 収入	0	0	0	31,800	△ 31,800	
自主事業費 支出	575,732	0	575,732	612,492	△ 36,760	
自主事業 収支	△ 575,732	0	△ 575,732	△ 580,692	4,960	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市二俣川地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,575	5,913		7,245	6,395	850	30,014	25,045	4,969			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	3,836	3,762	74	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0	3,801	3,726	75			0			0
				0			0	35	36	-1			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
<b>収入合計(A)</b>		<b>5,575</b>	<b>5,913</b>	<b>-338</b>	<b>7,245</b>	<b>6,395</b>	<b>850</b>	<b>33,850</b>	<b>28,807</b>	<b>5,043</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
支出	人件費			0			0	25,477	20,957	4,520			0			0
	事務費	115	67	48	150	72	78	1,854	2,006	-152			0			0
	事業費			0			0			0			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	4,494	4,632	-138	5,809	5,011	798	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,494	4,632	-138	5,809	5,011	798			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
<b>支出合計(B)</b>		<b>4,609</b>	<b>4,699</b>	<b>-90</b>	<b>5,959</b>	<b>5,083</b>	<b>876</b>	<b>27,331</b>	<b>22,963</b>	<b>4,368</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>収支(A)-(B)</b>		<b>966</b>	<b>1,214</b>	<b>-248</b>	<b>1,286</b>	<b>1,312</b>	<b>-26</b>	<b>6,519</b>	<b>5,844</b>	<b>675</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	歴史散歩	令和4年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	自粛生活が続く活動の場が減っている高齢者に健康づくりの機会を提供し、併せて高齢者の引きこもり防止と仲間づくりを図る。	5:地域	4	内容:鶴ヶ峰に集合し、皇山重忠ゆかりの史跡を巡る参加者の交流と介護予防へのきっかけ作り。 日時:4月5日(金) 6月10日(金) 2回 9:30~12:00	2	27
2	あひるクラブ	平成31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子供の成長に不安を感じ、子育て支援拠点やサロンなどに参加しにくさを感じている方が気軽に参加できる場づくりと早期に適切な相談支援に繋げられる場所作り。	2:障害児・者		内容:年間を通して、親子で楽しめるプログラムの実施。旭区子育て支援拠点「ひなたぼっこ」のスタッフによる相談 日時:毎月 第3金曜日 12回 9:30~11:30	12	298
3	はなみずきの会 昼食会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	継続的な場の維持とはなみずきの会、民児協との協働強化。地域支援体制の拡大二俣川地区の独り暮らし高齢者の居場所作りと、見守りの場の確保。	1:高齢者		内容:二俣川地区のひとり暮らし高齢者の昼食会及び交流会。(6月・7月 包括:啓発・熱中症予防対策) 日時:毎月 第4日曜日12回 12:00~15:00	10	184
4	集まれ元氣っ子	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	新型コロナウイルス感染症により行く場の制限がある子供達にも楽しんでもらう。子供達・若い世代へのケアプラザの認知度をあげると共に楽しんでもらう。ボランティアの活動の場の提供。	3:養育者及び乳幼児		内容:万騎が原中学校ボランティア部作成したゲームで楽しんだ後、紙芝居ボランティアとしょくんの紙芝居読み聞かせ 日時:5月4日(火)1回 10:00~11:30	1	28
5	みんなで手洗いチェック	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	仲間とふれあいながら、障害の仲間づくりのきっかけにしよう。	2:障害児・者		内容:中途障害者の日常生活動作、コロナ禍ちゃんと手を洗えているか、手洗いチャッカーを使って、再度「手洗い」を見直していただく 日時:5月5日(木) 1回 13:00~14:30	1	10
6	ステップアップ！中学生ボランティア	令和4年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	中学生が、ボランティアに意欲的にかつ継続して活動に取り組んでもらうための講座や活動支援をする	4:子ども・青少年		内容:ボランティアに必要な体験や講座のコーディネートやケアプラザの自主事業の参加 日時:毎月第4水曜日 10回 16:00~17:00	11	94
7	ケアプラザで七夕飾り	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	七夕飾りを通じてケアプラザを地域の交流の場としていただく。	5:地域		内容:さがが丘愛護会にご協力いただきケアプラザで七夕飾りを開催。 日時:6月23日(木)~7月7日(木)	1	38
8	ケアプラザで盆踊り	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	誰でも気軽に参加でき、さらに老若男女、様々な出会いの場でもある「盆踊り」をより多くの人が楽しみ学び体験することで「輪」を地域の方にかんじていただく。	5:地域	1.2.4	内容:旭区区老連女性員会の実演指導のもと「旭区民音頭」「相馬盆唄」「花笠音頭」の練習・発表 日時:7月4日(月) 1回 13:00~15:00	1	13
9	夏のホビークラブ	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏やすみの小学生、障害児・者 高齢者 地域の皆様に参加していただき 多世代交流・仲間づくりの場の提供。	5:地域	1.2.4	内容:押し花などをレジン液で固め箸置き作り 日時:7月28日(木) 1回 10:00~11:30	1	6
10	うたごえ広場スウィング	平成30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	居場所づくり、歌って健康維持。脳トレ。ケアプラザの周知。	1:高齢者		内容:アコーディオンに合わせて歌を歌う。 ・7月5日 8月2日 9月6日 10月4日 11月18日(火)10回 午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:00~14:30	5	94

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
11	コーヒーマスターになろう！	R3年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	夏休み余暇支援、小学生や保護者へのケアプラザの周知。ボランティアの活動の場の提供。	4：子ども・青少年	6	内容：カフェボラふたまたがわ協力のもと子ども向けコーヒー教室 万騎が原中学校ボランティア部のクイズ 日時：8月3日（水）1回 10:00～11:30	1	8
12	夏休みこども栄養講座	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	夏休み余暇支援。小学生や保護者へのケアプラザの周知。旭区ヘルスマイト共催事業。食生活推進	4：子ども・青少年		内容：ピザ作り。栄養講座 日時：8月5日（金）1回 10:00～12:00 ヘルスマイト活動出来ない為中止	0	0
13	輪なげで輪をひろげよう	令和4年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	二俣川2地区のJrボランティアの交流と地域の高齢者との多世代交流。	5：地域	1.2.4	内容：「輪投げ」ゲームから、地域との交流・他小学校Jrボランティア同士の交流 日時：8月17日（水）1回 10:00～11:30	1	11
14	ケアプラザでハロウィン	令和3年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	地域保育園児とケアプラザの関りから子育て世代への周知。10月の行事として多くの保育の場で取り上げられているハロウィンにケアプラザとして参加し地域との関りを深めていく。	4：子ども・青少年		内容：ボランティアに参加していただき、仮装した園児にお菓子を配布。年長児については、仮装発表を行う。 日時：10月31日（月）1回 10:00～12:00	1	45
15	登録団体説明会	平成30年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	貸館への理解、ケアプラザの貸館ルール、ボランティアの意識づけ、団体同士の横のつながりをつくる。	5：地域		内容：登録団体同士の交流。自己紹介。ケアプラザの貸館利用時のルール説明 日時：10月15日（土）16日（日）4回 午前の部 10:00～11:30 午後の部 13:00～14:30	4	132
16	節分！のり巻きに挑戦	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て世代へのケアプラザの周知。旭区ヘルスマイト共催事業。食生活推進	3：養育者及び乳幼児		内容：のり巻き作り。栄養講座 日時：2月3日（金）未定 10時～12時	0	0
17	エンディングノート講座	H30年	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に対してエンディングノート活用方法について周知する。	5：地域	1	内容：①書き方講座、②遺言・相続、③葬儀の話 日時：①6月28日10:00～11:30 ②7月12日13:30～15:00 ③7月19日13:30～15:00	3	57
18	ふたばカフェ	R2年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	当事者、家族、地域の方など誰でも気軽に立ち寄れて語り合える地域の馴染みの場としてのカフェを立ち上げる。	1：高齢者	2.5.6	内容：ミニ講座、介護相談会、介護予防体操。 日時：隔月（5.7.9.11.1.3月）第3木曜日、13:30～15:00	6	140
19	アルツハイマーデー企画	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に対する認知症に対する啓発活動。	5：地域	1	内容：映画鑑賞などを通して認知症の理解、啓発。 日時：9月22日①13:30～16:30 ②17:30～20:30	1	60
20	認知症サポーター養成講座	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に対する認知症に対する啓発活動 認知症サポーターを通しての認知症の理解の啓発とSOSネットワークシステムの理解を図る。	5：地域		内容：認知症サポーター養成講座及び認知症の理解。 年1回、9月	0	0
21	大人の学び舎～生活に役立つ用具の活用～	R3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者のお困りに対して、福祉用具を実際に触ってもらい、生活しやすくなることの紹介。	1：高齢者		内容：福祉用具事業者役に立ちそうな用具を持ってきてもらい、紹介する。同時に介護相談会も開催。 日時：8/29 10:00～11:30	1	15



<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
22	大人の学び舎 ～協力医のミニ講座～	R3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に対して、協力医より「健康・医療」について学び、健康に対する意識の向上と医療についての正しい知識の普及を目的とする。	5：地域		内容：協力医により「健康・医療」についての講話。 日時：10/1 14時～15時30分	1	26
23	大人の学び舎 ～デイサービスってどんなところ～	R3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に対して、介護保険で利用できるデイサービスの紹介をし、事業内容等を知ってもらう機会とする。	1：高齢者		内容：近隣のデイサービスを紹介。介護予防のための体操。 日時：3月10日（金） 10:00～11:30	1	22
24	ハマトレで介護予防	R4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	寝たきりにならず自立して歩く生活ができ、充実した生活ができることを目的とする体操の実践。継続して実践し、地域活動に生かすことを提案。	1：高齢者		内容：ハマトレを活用した実践講座 日時：4月19日、12月9日（2回） 10:00～11:30	2	33
25	GOGO健康ステーション 口腔講座とハマトレ	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・口腔機能の大切さや僅かな口腔機能低下から陥る様々な身体への悪影響を理解し、介護予防に生かす。 ・ハマトレDVDによるロコモ予防を実践体験。	1：高齢者		内容：歯科衛生士による口腔機能及び介護予防の講座。ハマトレDVDを実践体験。 日時：5月17日、9月26日⇒10月20日に変更（2回） 10:00～11:50	2	38
26	GOGO健康ステーション 介護予防体操	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	身体機能を保つための介護予防体操やウォーキングなどを実践し、楽しく介護予防を学び、介護予防普及に繋げる。	1：高齢者		内容：①ウォーキングを中心に姿勢改善。 ②三味線演奏に合わせて体操。 日時：①6月16日、②11月21日 10:00～11:30	2	46
27	GOGO健康ステーション 栄養講座とハマトレ	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・動く身体を保つための栄養を学び、介護予防に繋げる。 ・ハマトレDVDによるロコモ予防を実践体験。	1：高齢者		内容：管理栄養士による栄養講座及び介護予防の講座。ハマトレDVDを実践体験。 日時：7月12日、10月20日⇒9月26日に変更（2回） 10:00～11:50	2	36
28	本村スポーツ会館共催 介護予防教室	R3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民の方が活動の場としている本村スポーツ会館との共催にて介護予防体操を実践し、介護予防の普及に繋げる。	1：高齢者		内容：介護予防の基礎知識と、介護予防体操の実践。 日時：6月30日、9月13日、10月24日 10:00～11:00	3	57
29	あおぞら体操	R3年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	各地域の公園や広場でラジオ体操を行うことをきっかけに、普段ケアプラザに來館できない方にも、相談対応や介護予防等の普及啓発を行う。また、地域の集いの場のきっかけ作りも目的とする。	1：高齢者	2.5	内容：地域の公園・広場を会場にラジオ体操を含む30分程度の体操を行う。その場で介護相談等地域の総合相談の場を提供。 日時：6月17日、6月24日、10月3日、10月21日、11月25日、計12回予定。	5	142
30	GOGO健康ステーション 体力測定	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者を対象とした体力測定を実施。自身の体力を把握し、健康寿命への課題を認識し取り組み改善へのきっかけ作りを目的とする。	1：高齢者		内容：体力測定会と結果の解説。体操の実践。 日時：2月14日 10:00～11:30	1	23
31	シニアのためのリフレッシュ健康講座	R2年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	二俣川友愛との共催により、地域高齢者に向けて介護予防の取り組みの普及を図る。また参加者による地域への展開を目的とする。	1：高齢者		内容：介護予防の基本講座を交えながら、介護予防体操の実践。 日時：6月22日、9月28日、11月30日 2月22日 10:00～11:30	3	97
32	協力医との座談会	R4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	協力医を囲み疾患をテーマに座談会を行い、予防や悪化を防ぎ介護予防に繋げる。	1：高齢者		内容：一つの疾患をテーマに座談会を実施。 日時：7月16日、9月17日、12月17日、3月18日 14:00～15:00	4	28

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
33	健康福祉フェスタ	R1年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域の方の健康意識の向上を目的として、自身の身体状況を再確認するため様々な計測が出来る機会を設ける。計測を健康を振り返るきっかけとして、健康のための取り組みの提案や情報提供おこなう。	5：地域		内容：普段できない身体チェックの計測コーナー設置。健康セミナー。 日時：11月12日	1	64
34	イキイキ・にこにこ交友会	R4年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	敬老イベント。地域高齢者と子供たちの世代間交流を深め、高齢者の持つ力を地域のために活用してもらう場とする。	1：高齢者		内容：高齢者と子供たちが双方楽しめるイベントを企画。普遊び。駄菓子屋お店ごっこ。 日時：9月20日 10:00-11:30	1	49
35	ヨリミチカフェ	R1年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	地域との交流・居場所となる機会をつくとともに、地域活動者の活躍の場として提供する。そして、ボランティア団体の強みを生かした多世代交流へつなげる。	5：地域		内容：参加者同士の交流およびミニイベントの企画実施。 日時：毎月第4水曜日13:00～15:00	3	35
36	健康ゲームカフェ	R1年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	様々な健康ゲームを取り入れて、参加者の健康維持から介護予防に繋げる。またコーヒータ임을設けることでボランティアの育成や交流・居場所作りを目指す。	1：高齢者		内容：体操と健康ゲームで介護予防、カフェタイムで交流の場を提供する。 日時：毎月第2水曜日 13:00-14:30	10	232
37	カフェボラになろう！おいしいコーヒーの淹れ方講座	R4年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	淹れ方を学び、カフェボラふたまたがわへの活動につなげ、ボランティアの発掘および発展を目指す。	1：高齢者		内容：淹れ方講座からボランティアの発掘を目指す。また現メンバーの技術向上も図る。 日時：11月9日（水） 10:00～12:00	1	15
38	ステップアップ！ボランティア	R4年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	ボランティア活動のきっかけをつくり、今後の活動につなげる。	5：地域		内容：今あるボランティア活動の紹介から、あつたらしいな活動紹介。 日時：5月24日（火）10:00-11:30	2	29
39	よこはまシニアボランティアポイント講座	H30年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	よこはまシニアボランティアポイントに登録することで、様々なボランティア活動に参加するきっかけを作る。	1：高齢者		内容：シニアボランティアポイント研修会 日時：11月25日（金）10:00-12:00	1	13
40	出張ハマトレ（亀生会及びさちが丘区老連）	R4年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	地域の集いの場において「ハマトレ」の実践をご提案し、地域の介護予防普及に繋げる。	1：高齢者		内容：ハマトレDVDの上映、同時に体操の実践。 日時：6月10日（金）11:00～11:30	1	10
41	あおぞら体操（ふらっとカフェくら）	R3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域で展開されている集いの場（サロン）で、介護予防や詐欺予防の啓発などの、高齢者の生活に役立てる情報発信をする。	1：高齢者		内容：ロコモ予防体操およびラジオ体操、詐欺啓発の情報発信。 日時：6月19日（日）13:30～15:00	1	14
42	万騎が原中学校ボランティア部車いす体験講座	令和3年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	中学校のボランティア部に所属する学生に対し、車いすの操作・乗車体験をして福祉を知る機会を作る。	4：子ども・青少年		内容：福祉のまちづくりについて（ふくまちガイド使用） ・車いす体験 日時：4月25日（木）16:00-17:00	1	11
43	はなみずきの会（健康啓発講座・消費者被害啓発）	令和4年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	地域のひとり暮らし高齢者の集いの場を活かし、健康啓発を目的に熱中症・脱水予防、消費者被害啓発の発信を行い、予防意識を高めて貰う。	1：高齢者		内容：健康啓発講座（熱中症・脱水予防）、詐欺要望講座。 日時：6月26日、7月24日、13:00-13:30	2	35

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
44	ステップアップボランティア！ 「花壇ボランティア」	令和4年度	5：共催（1と3）	2：発展させるねらい	地域に居場所や役割を持つことで、新進の健康を保つ介護予防につなげ、社会参加のきっかけを促す。	5：地域		内容：活動ホームふたまたがわ見学および活動の検討会 日時①6月28日（火）13:30-15:00 日時②3月10日（金）10:00-11:00	2	16
45	あおぞら体操（四季美台ふれあい公園）	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域で展開されている集いの場（サロン）で、介護予防や詐欺予防の啓発などの、高齢者の生活に役立てる情報発信をする。	1：高齢者		内容：ロコモ予防体操およびラジオ体操。 日時：6月8日（水）11:00～11:30	1	22
46	小さな水族館を作ろう	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	夏休み余暇支援。小学生や保護者へのケアプラザの周知。	4：子ども・青少年		内容：ハンドジェルケースを装飾し、自分だけのオリジナル作品を作る 日時：8月5日（金）1回 10:00～11:30	1	11
47	子育て世代健康教室	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域出張講座、子育て世代へのケアプラザの周知。	3：養育者及び乳幼児		内容：「正しい手洗い」手洗いチェッカーでチェックし、手洗いを再度見直していただく 日時：9月26日（月）10:30-15:30	1	4
48	出張ハマトレ（つぶらの会）	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	地域の集いの場において「ハマトレ」の実践をご提案し、地域の介護予防普及を図る。	1：高齢者	5	内容：ハマトレDVDの視聴・体験会の実施。 日時：7月21日（木）11:30～12:00	1	27
49	ジュニアボランティア 車いす体験	令和3年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	小学生のジュニアボランティアの児童に対し、ケアプラザを知り、車いすを体験して福祉を知る機会を作る。	4：子ども・青少年		内容：「ケアプラザについて」「車いす操作」「車いす操作体験」 日時：8月6日（土）10:00-11:30	1	6
50	二俣川GOGO健康ステーション 楽しく食べて、健康に！	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	フレイル全般・基礎を学ぶ。 高齢者が陥りやすい栄養の偏りが、フレイル（虚弱）状態の要因になり、要介護状態のきっかけになってしまう事を学び、栄養摂取のコツを管理栄養士から学び介護予防の意識向上に繋げる。	1：高齢者		内容：フレイルの基礎知識と栄養バランスの偏りについて学ぶ。 日時：9月26日 10:00～11:30	1	23
51	リハビリ教室 「地域とのつながりを考える」	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	医療リハビリではなく「歩く」「話す」「家事をする」「仲間を作る」など生活全般にわたっての問題を解決するためのリハビリプログラムとしてテーマ「地域とのつながりを考える」に参加し居場所としてケアプラザを知ってもらう。	2：障害児・者		内容：「ケアプラザってなに」二俣川地域ケアプラザ紹介・自主事業・イベントの紹介 日時：1月18日（水）10:00～10:30	1	6
52	ケアプラザへ行こう	令和4年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	フェニックス旭のリハビリ教室に参加者にケアプラザの事業参加きっかけに地域とのつながり作りから社会参加につなげてもらう。	2：障害児・者	5	内容：ボランティアと一緒に健康ゲームをしながら、地域とのかわりを持ってもらう 日時：1月30日（水）13:30～15:00	1	18
53	大人の学び舎 生活習慣病予防について	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に対して、協力医より「生活習慣病」について学び、健康に対する意識の向上と医療についての正しい知識の普及を目的とする。	1：高齢者		内容：協力医による「生活習慣病予防」についての講義。 日時：10/1 14:00-15:00	1	22
54	ふらっとカフェ 認知症サポーター養成講座	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者や地域住民向けに認知症サポーター養成講座を開催し、講座を通して認知症について知る機会を作る。	1：高齢者	5	内容：認知症サポーター養成講座及び認知症の理解。 日時：10月16日、15:00-16:30	1	24

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
55	三井住友信託銀行 認知症サポーター養成講座	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	銀行員に向けて認知症サポーター養成講座を開催し、認知症について知る機会を作り、地域での企業活動に活かして貰う。	6：事業者		内容：認知症サポーター養成講座及び認知症の理解。 日時：10月17日、16:15-17:00	1	21
56	楽生会 体力測定会	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	「老人会活動の活性化」と「体力測定による介護予防啓発」	1：高齢者		内容：地域老人会の活動活性化のための活動支援。身体状況のチェック・測定を行う。測定後、介護予防体操を行う。 日時：10月28日、10:00-12:00	1	13
57	権利擁護事業 「悪質リフォーム詐欺に遭わないために」	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の方へ落語を通してリフォーム詐欺の手法や困った時の相談窓口を紹介する。	1：高齢者	5	内容：悪質リフォーム詐欺への注意と対策、横浜市住宅相談窓口等の案内。 日時：12月2日、10:00-11:30	1	22
58	ふらっとカフェ 詐欺被害防止講座	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者や地域住民向けに詐欺被害の啓発を行う。	1：高齢者	5	内容：最近の詐欺被害の手法や防止策についての講義。 日時：12月18日、14:00-14:30	1	13
59	ふたまたがわ散歩 畠山重忠公の史跡巡り	令和4年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	自粛生活が続き活動の場が減っている高齢者に健康づくりの機会を提供し、併せて高齢者の引きこもり防止と仲間づくりを図る。	1：高齢者		内容：畠山重忠ゆかりの地巡りを通して地域交流を図る 日時：2月16日（木）9:30～12:00	1	10
60	二俣川2丁目東部自治会 認知症サポーター養成講座	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民向けに認知症サポーター養成講座を開催し、講座を通じて認知症について知る機会を作る。	5：地域		内容：認知症サポーター養成講座及び認知症の理解。 日時：3月11日（土）11:00-12:30	1	26
61	遺言・相続 個別相談会	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	個別に遺言や相続について法律の専門家に相談が出来る機会を地域住民に提供する。	5：地域		内容：遺言や相続の個別相談会 日時：1月17日（火） 14:15-17:00	1	5
62	自筆証書遺言と法務局の遺言書保管制度について	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民の方たちに遺言書保管の制度や手続きについて知る機会を作る。	5：地域		内容：自筆証書遺言を法務局で預かる制度が始まり、この制度について法務局職員に解説をして貰う。 日時：1月17日（火） 13:00-14:00	1	16
63	高齢者の身体の変化をふまえた認知症について	令和4年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	チームオレンジ事業の一環として地域住民の方に認知症の方の支援方法について学ぶ。	5：地域		内容：精神科病院の地域医療連携室の方の専門職から認知症の方への関わり方等を発信して貰う。 日時：2月6日（月） 13:30-15:30	1	24
64	万騎が原中学校ボランティア部 認知症サポーター養成体験講座	令和3年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	中学生に対して認知症サポーター養成講座を開催し、講座を通じて認知症について知る機会を作る。	4：子ども・青少年		内容：認知症サポーターキャラバンとは、認知症子どもサイトを活用して認知症理解を図る。 日時：1月27日（金） 16:00-17:00	1	6
65	ふらっとカフェ 出張ふたばカフェ	令和4年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	チームオレンジ事業のふたばカフェを出張して地域で行い、地域住民に認知症についての理解を深めて貰う。	5：地域	1	内容：ふたばカフェを通して、チームオレンジ事業と認知症の理解を深める。 日時：3月19日（日） 14:00-15:00	1	16

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
66	和蔵会 ハマトレ	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	和蔵会(老人会)の活動に「ハマトレ」を行って、活動の活性化と同時に介護予防の普及を図る。	1:高齢者		内容:老人会定会の余暇活動の一部として「ハマトレ」を実施・指導する。 日時:2月17日(金) 13:00-13:15	1	29
67	ふらっとカフェ ヨコハマ7パートナー研修	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の身近な場所で主体的・継続的に介護予防に取り組むグループ活動のモチベーション向上を図り、地域住民の社会参加と集いの場の活性化を支援。	5:地域		内容:ふらっとカフェを利用している地域住民を対象にヨコハマ7パートナー研修を実施する。 日時:2月19日(日) 14:00-14:30	1	12
68	体操ボランティア育成事業 ちよこっと体操・体験辺	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ちよこっただけ出来る体操を実践できる基礎を学び、将来、地域で体操の活動を実践できるようにするため、地域の介護予防の充実を図る。	5:地域		内容:講師より、誰でも出来る内容の体操とその効果を学ぶ。 日時:2月20日(月) 10:00-11:20	1	14
69	介護予防体操	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ストレッチや脳トレを含む体操を行う事をきっかけに介護予防の基礎知識を学び理解する。	1:高齢者		内容:介護予防について解説。体操を実践しながら、体操の効果や継続の必要性を理解する。 日時:3月2日(木) 10:00-11:00	1	17