

平成31年度 横浜市今宿地域ケアプラザPDCAシート\_公表用

(事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

一 総括表 一	
◆ 事業計画	
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性	
<p>・希望ヶ丘東地区は、希望ヶ丘駅北側一帯の南斜面丘陵地を中心とした地域であり、何本もの谷戸筋が複雑な地形を構成し、戸建て住宅と集合住宅が混在しています。現在は22自治会町内会、約5500世帯が暮らし、人口はこの5年で少し増えていて、旭区の平均よりもファミリー層の占める割合が多く、「みんなで築く生き生き活力のある街」をスローガンに、子どもから高齢者までいつでもみんなが「助けあい」「支えあい」「見守り」「ふれあい」、いつまでも安全に安心して暮らせる地域を目指しています。</p> <p>・二俣川ニュータウン地区は、区中西部に位置し、県運転免許試験場と保土ヶ谷バイパスの間の丘陵地帯を開発して生まれたニュータウンと、その周辺の地区で構成され、開発から50年を経ています。現在は11町内会、約4000世帯が暮らし、その9割を戸建て住宅が占めています。少子高齢化が進んでいますが、「住んでよかったと思える街」をスローガンに、音楽が響き、スポーツが盛んなまち、みんなのふるさとニュータウンとなる地域を目指しています。</p> <p>・ケアプラザはそれぞれの地域が目指す姿の実現のために寄り添い、何をすべきかを住民の方々と一緒に考え事業運営をしていきます。地域における各種会議、行事等に参加し、常に顔の見える人や団体との関係づくりを進めています。</p> <p>・地域やケアプラザを拠点として活動している、ボランティアや団体は高齢化してきており、その団体が活動を継続できるよう、新たな参加者の発掘へとつながるケアプラザの自主事業を実施することを心がけています。</p> <p>・地域に「参加しよう」みんなと「つながろう」まずは「元気になる」をキーワードに、介護予防と健康寿命を延ばすため、ケアプラザや地域のいろいろな行事に参加し元気な人が元気でいられるまちづくりを考えます。</p> <p>・認知症の正しい理解促進のため、認知症サポーター養成講座や講演会等の開催による普及啓発に努め、認知症になっても、当事者や家族が安心して生活を送れるよう、地域や関係機関とのネットワーク構築を図ります。</p> <p>・高齢者のみならず、障害関係および子ども・子育てに関する幅広く相談にも対応しており、専門機関に的確につなぐ中継点の役割をケアプラザは担っていきます。</p> <p>・常勤、非常勤を問わず、資質向上を図るため外部研修等に積極的に参加するとともに伝達研修により、内容を職員間で共有し、業務に反映するように努めます。また、指定管理者の法人職員として法令遵守に努め、業務に関わる最新の正確な情報を職員間で共有します。</p>	
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組	
新規	継続
— 具体的な取組内容 —	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ケアプラザの広報誌を利用して、幅広い分野の相談に対応していることの情報発信を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 地域の会合や活動に積極的に出席し、地域の皆様がご自身や周りの方の困りごと等を気軽に話せる顔見知りの関係構築に尚一層努めることで、より良く地域を知ること、地域ニーズの把握へと繋げる。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 希望ヶ丘東地区の地区社協の方々と連携協力し、生活支援ボランティアの立ち上げおよびシステム作りの支援を進める。また必要に応じ事業推進の支援の場として協議体を立ち上げる。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 新規事業を企画する際、事業終了時に地域でボランティア活動に繋がる道筋を作っていけるよう意識して企画する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> テーマを決めて会議を行い会議の回数も増やす。地域に出たら状況(課題)を報告し5職種の体制(連携)を作る。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 定期巡回会議や地域ケア会議等を通して連携を図り迅速に問題、課題に対応していく。区役所・区社協と情報共有を図る。新規自主事業は地域福祉保健計画に向けて進める。
◆ 事業報告・事業実績評価	
<input type="checkbox"/> 振り返り	
<input type="checkbox"/> 区からのコメント	

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	横浜市の職員配置基準を満たす適正な人員配置を行い、職員体制を整えます。常勤、非常勤を問わず、資質向上を図るため外部研修等に積極的に参加するとともに伝達研修により、内容を職員間で共有し業務に反映するように努めていきます。指定管理者の法人職員として法令遵守に努め、業務に関わる最新の正確な情報を職員間で共有することに努めます。ケアプラザ職員として、すべてに差別のない対応をします。	事故ヒヤリ判断対応マニュアル、緊急対応マニュアル、通所介護事業業務マニュアルを活用し、デイサービス業務中の利用者サービス提供時に万全を期します。職員研修を実施し個人情報保護等の職員の意識徹底と注意喚起を図り、事故防止に万全を期していきます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	・要支援状態にある高齢者に対し今後も住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、ご利用者の意思を尊重しながら介護予防サービス計画書を作成していきます。	・専門的価値、知識、技術を高め、要介護状態にある高齢者が住みなれた地域で、その人らしく暮らして行けるよう問題や課題に向き合います。 ・地域の身近な相談窓口である地域包括支援センターに併設された居宅介護支援事業所として地域包括支援センター等と連携した支援体制を構築していきます。										
職員体制	・管理者常勤1名・介護支援専門員 専任非常勤1名、兼任非常勤1名	・管理者兼介護支援専門員 常勤1名・介護支援専門員 常勤1名 兼任非常勤1名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標	・安全、安心を第一に、ご利用者様の意思やその人らしさを尊重した、きめ細やかなサービス提供を目指していきます。・他者との交流、社会生活への参加、閉じこもりの解消、介護者の負担軽減、身体機能の維持及び改善を目標にサービスを提供していきます。	・安全安心を第一に考え、ご利用者様の意思やその人らしさを尊重したきめ細やかなサービス提供を目指していきます。介護予防の観点から身体機能の維持向上ができる様に運動機能向上プログラムや口腔ケアを実施していきます。										
実施体制	【実施日数】308日 【提供時間】5時間5分 【定員】35名	【実施日数】308日 【提供時間】5時間5分 【定員】10名										
実費負担	(要介護1)599円 (要介護2)708円(要介護3)816円(要介護4)926円(要介護5)1034円 入浴介助54円口腔ケア161円サービス提供体制強化加算7円介護職員処遇改善加算(Ⅰ) ● 食費負担750円	(要支援1)1766円(要支援2/週1)1766円 運動器機能向上加算242円口腔機能向上加算161円選択的サービス複数実施加算515円(要支援2/週2)3621円サービス提供体制加算 要支1 26円介護職員処遇改善加算(Ⅰ)サービス提供体制加算 要支2 52円 ● 食費負担750円 ● その他 ・リハビリパンツ100円 ・尿とりパット20円										
職員体制	・生活相談員5名(常勤)・看護職員4名(非常勤) ・介護員12名(非常勤)・運転員4名(非常勤) ・事務員1名(非常勤)	・生活相談員5名(常勤)・看護職員4名(非常勤) ・介護員12名(非常勤)・運転員4名(非常勤) ・事務員1名(非常勤)										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「横浜市今宿地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	13,406,037		13,406,037		13,406,037	横浜市より
利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理充充分)	0		0		0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	3,990,000		3,990,000		3,990,000	
その他 (提案時控除 法人負担分)	0		0		0	
収入合計	17,396,037	0	17,396,037	0	17,396,037	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,593,000	0	11,593,000	0	11,593,000	
本俸	9,200,000		9,200,000	0	9,200,000	
社会保険料	810,000		810,000	0	810,000	
手当計	1,500,000		1,500,000	0	1,500,000	
健康診断費	10,000		10,000	0	10,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	73,000		73,000	0	73,000	
その他	0		0	0	0	
事務費	640,000	0	640,000	0	640,000	
旅費	20,000		20,000	0	20,000	
消耗品費	220,000		220,000	0	220,000	
会議費	0		0	0	0	
印刷製本費	95,000		95,000	0	95,000	
通信費	100,000		100,000	0	100,000	
使用料及び賃借料	5,000	0	5,000	0	5,000	
横浜市への支払分	5,000		5,000	0	5,000	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	200,000		200,000	0	200,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	0		0	0	0	
振込手数料	0		0	0	0	
リース料	0		0	0	0	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
事業費	1,591,597	0	1,591,597	0	1,591,597	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算・指定額
指定管理料充当 事業	1,549,597		1,549,597	0	1,549,597	
管理費	2,644,000	0	2,644,000	0	2,644,000	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	1,170,000	0	1,170,000	0	1,170,000	
電気料金	390,000		390,000	0	390,000	
ガス料金	390,000		390,000	0	390,000	
水道料金	390,000		390,000	0	390,000	
清掃費	0		0	0	0	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算・指定額
機械整備費	0		0	0	0	
設備保全費	1,000,000	0	1,000,000	0	1,000,000	
空調衛生設備保守	0		0	0	0	
消防設備保守	0		0	0	0	
電気設備保守	0		0	0	0	
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	0		0	0	0	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
公租公課	927,440	0	927,440	0	927,440	
事業所税	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
消費税	927,440		927,440	0	927,440	
印紙税	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他 ( )	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
二一ス対応費	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	17,396,037	0	17,396,037	0	17,396,037	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0		0	0	0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	1,390,000		1,390,000	0	1,390,000	自主事業経費
自主事業収支	△ 1,390,000	0	△ 1,390,000	0	△ 1,390,000	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

**平成31年度「横浜市今宿地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	28,520,982		28,520,982		28,520,982	横浜市より
指定管理料（介護予防）	152,400		152,400		152,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）	0		0		0	
<b>収入合計</b>	<b>34,465,382</b>	<b>0</b>	<b>34,465,382</b>	<b>0</b>	<b>34,465,382</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>31,302,000</b>	<b>0</b>	<b>31,302,000</b>	<b>0</b>	<b>31,302,000</b>	
本俸	22,500,000		22,500,000		22,500,000	
社会保険料	3,432,000		3,432,000		3,432,000	
手当計	4,953,000		4,953,000		4,953,000	
健康診断費	70,000		70,000		70,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	347,000		347,000		347,000	
その他			0		0	
<b>事務費</b>	<b>421,000</b>	<b>0</b>	<b>421,000</b>	<b>0</b>	<b>421,000</b>	
旅費	10,000		10,000		10,000	
消耗品費	140,000		140,000		140,000	
会議随費			0		0	
印刷製本費	77,000		77,000		77,000	
通信費	45,000		45,000		45,000	
使用料及び賃借料	5,000	0	5,000	0	5,000	
横浜市への支払分	5,000		5,000		5,000	
その他	0		0	0	0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	3,000		3,000		3,000	
振込手数料			0		0	
リース料			0		0	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他	141,000		141,000		141,000	
<b>事業費</b>	<b>2,039,382</b>	<b>0</b>	<b>2,039,382</b>	<b>0</b>	<b>2,039,382</b>	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	944,982		944,982		944,982	
指定管理料充当 事業（介護予防）	152,400		152,400		152,400	
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000		312,000	予算：指定額
<b>管理費</b>	<b>703,000</b>	<b>0</b>	<b>703,000</b>	<b>0</b>	<b>703,000</b>	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	303,000	0	303,000	0	303,000	
電気料金	101,000		101,000	0	101,000	
ガス料金	101,000		101,000	0	101,000	
水道料金	101,000		101,000	0	101,000	
清掃費	0		0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械警備費			0		0	
設備保全費	254,000	0	254,000	0	254,000	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	20,000		20,000		20,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ス対応費			0		0	
<b>支出合計</b>	<b>34,465,382</b>	<b>0</b>	<b>34,465,382</b>	<b>0</b>	<b>34,465,382</b>	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0		0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	



横浜市今宿地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	アロマの香りでストレッチ	平成31年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	アロマの香るお部屋でストレッチ運動。介護予防体操。H30年度の単発の事業の参加者からぜひ続けてほしいと要望があり実施。	・4～6月、月1回で企画。 ・ケアプラザ:多目的ホール。 ・地域住民参加。		
2	パン講習会	平成31年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	パンの作り方を学びながら調理の楽しさを学び地域の仲間作り及びボランティア活動に繋がりたい。	・7月、2回で企画。 ・ケアプラザ:調理室・多目的ホール。 ・地域住民参加。		
3	子供の為の救命救急講座	平成31年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	子ども、乳児の人形を使用し、心肺蘇生法を実習する。	・7月1回 ・AEDの説明を受けた後、心肺蘇生法を実習する。		
4	サロン今宿	平成30年度	3 生活支援体制整備事業	1 高齢者		1 優先的に取り	・生活支援体制整備事業 ・高齢者の方が社会にできるきっかけの場とする。 ・ボランティアを配置し、話し相手や飲み物を入れる等の役割を担う。	・65歳以上の方を対象としている中、地域包括支援センターとの関わりで要支援1・2の認定を受けた方を主たる参加者としている。 ・月曜日から金曜日の午前10時から午後3時までの開催とする。 ・ボランティアは午前中または午後に分けて1名から2名常駐している。		
5	くつろぎカフェ	平成24年度	7 共催(1と2と3)	5 地域		1 優先的に取り	普段出かける機会が少ない方に、出かける機会を増やしてもらう。引きこもり予防。また交流関係も広げていただき仲間作りの場としてもらう。	・毎月第二水曜日 ・紙芝居や絵手紙、マジックショーの催し物を準備し、利用者様に楽しんでいただく。またはじめての方にも気軽に参加していただける様ボランティアさんが話し相手としてスタンバイ。午後からはレコード鑑賞会。		
6	登録団体交流会	平成31年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	登録団体の横の繋がりをもっていただく。貸館ルールを再確認。利用者さまからの意見を聞く。	・毎年6月 ・各団体から活動報告。ケアプラザの貸館ルールの説明。利用者様からの質疑応答。		
7	合同歌声喫茶・2019	平成22年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	歌好きな方々が集まって仲間作りや健康作り。また外出の機会を作ることで引きこもり予防。	・5月29日、 ・区内ケアプラザとボランティア団体・歌声喫茶オアシスと実行委員会形式で運営。		
8	ガーデンボランティア	平成28年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	園芸活動を通しての仲間づくりと、作業を行うことでの健康づくりを行う。	・毎月第三水曜日 ・いまじゅくガーデンの園芸作業と交流会		
9	今宿サマーフェスタ・2019	平成31年度	7 共催(1と2と3)	5 地域		1 優先的に取り	毎年1回地区センターと共催で実施、地域の交流を深める施設のお祭り。	8月17日(土)・18日(日)予定。 ・駐車場では二俣川ニュータウンの連合のみなさんが模擬店を実施。施設内では2日間「健康フェア」を実施。また作業所のみなさんによるパン・お菓子・お豆腐の販売も実施予定。		
10	高齢者のお楽しみ会	平成31年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	外出の機会の少ない一人暮らしの高齢者に交流の場を提供し、歌を歌ったり、ビンゴゲームをして楽しんでいただく。	・10月下旬 ・講師の指導で、軽い体操のあと、童謡モデルや唱歌などを歌い、ビンゴゲームを楽しむ。		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	旭ふれあい区民まつり	平成31年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	来場しているお客様に地域ケアプラザ及び地域福祉保健計画を知る機会を作る。	・10月中旬 ・OP機能周知 ・子育て世代を中心とした多世代交流プログラムの実施		
12	DIY講座	平成31年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	日曜大工講座。普段大工道具を使ったことのない方に木工細工の楽しさを知ってもらおう。	・9月 ・1、2回と作品を作り、3回目は参加の皆さんで共同制作した物をケアプラザや地域に寄付いただき社会貢献をさせていただく。		
13	親子のお菓子教室	平成31年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	親子で参加することで親子の絆を深め、手作りのお菓子を作る喜びを体験する。地域の交流を広げたい。	・11月 ・お菓子作りを通じ、親子のコミュニケーションを深めてもらう。		
14	地域デビュー講座	平成31年度	5 3 共催(1と)	5 地域		1 優先的に取り	これから地域で活動してみたい方々へ「はじめの一歩」としての講座。	・1月 ・地域でボランティア活躍している方や、サロンを見学していただきイメージをつかんでもらう。		
15	防災時の食事	平成31年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	豪雨や台風の襲来、大地震といった自然災害が相次いで起こり、防災に関する準備の必要性が高まっている。特に療養患者や高齢者が多い病院・施設では災害が起きても食事を継続する必要があり、緊急時にいかに対応し、日頃からどのような備えをしたらよいか、平時より対策が練られている。	・1月 ・缶づめや保存食を使いながら簡単料理の講習会。		
16	おとなの寺子屋	平成28年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	・閉じこもりがちな方に対して、ケアプラザに足を運ぶきっかけをつくる。 ・開催後、地域のグループに繋がったり、自主グループの立ち上げにより継続して、介護予防に取り組んでいけるようにする。	・5月～3月まで 月1回 火曜日 13:30～15:30 (5月・3月は月2回) ・体力測定、口腔・栄養講座、音楽、美術、理科・体操		
17	おとなの寺子屋：清水ヶ丘分校	平成31年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	・介護予防の知識を普及し、地域の方と繋がりを、介護予防に取り組みやすくする。また、介護保険・権利擁護・包括支援センターの周知をはかる。 ・今宿地域ケアプラザまで来ることが難しい方に対し、身近な自治会館で、地域の方と交流する機会をつくる。	・6月～3月まで 第4木曜日 10:00～11:30 (8月12日は休み)		
18	スクエアステップスカウト会館	平成30年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	・身近な場所で介護予防に取り組みやすくする。(体力向上・歩行力向上・転倒予防・認知症予防) ・交流できる場をつくる。	スクエアステップ・体操 2回/月		
19	介護する家族の交流会	H21年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	・介護者ストレスの解消。 ・介護に役立つ情報提供や勉強会等	偶数月。介護者同士の情報交換や悩み相談。介護に役立つ情報提供や専門家を招いたの講座。施設見学など。		
20	ケアマネジャー連絡会	H21年度	2 包括	6 事業者		1 優先的に取り	ケアマネジャー支援の一環。ケアマネジャー業務のスキルアップを図る。	・6月、9月、12月、2月 ・ケアマネジャー業務に役立つ情報提供や勉強会。		
21	認知症カフェ	H29年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	認知症の当事者とその家族を支援し、また認知症についての正しい知識の普及等を図り、支援者同士の連携を深めることで、地域で認知症の人を支えていくためのベースを作る。	情報交換や認知症に関するミニ講座、音楽会等レクリエーション等を実施。開催日は奇数月の第3日曜日午後。参加や出入りは自由。		
22	司法書士による個別相談会	H28年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	権利擁護事業の一環として、地域住民の相談の掘起こしや制度等の普及啓発を図る。	現役の司法書士による、成年後見制度・相続・遺言、その他法律問題についての相談を受ける。偶数月の第2土曜日午前に実施。		
23	ブラチナ会ミニ講座	H30年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	地域で活動している高齢者に対して、権利擁護に関する啓発を通して地域包括支援センターの役割等について周知を図る。	・5月 ・もしも手帳の活用講座を開催。		
24	エンディングノート活用講座	H30年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	エンディングノートの記入を通して、介護保険・介護予防・権利擁護・各種制度や相談機関等の周知を図る。	エンディングノートの使い方や記入方法についての講座を開催。6月と7月に連続講座として実施。		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
25	映画上映会	H29年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	地域住民に向けて、認知症についての正しい理解やその支援等について普及を図る。	世界アルツハイマーデーに合わせて映画上映会を開催。9月実施。		
26	サロン散歩道 ミニ健康講座	平成26年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 み 的	健康向上や介護予防の知識普及	サロン散歩道で口腔衛生などに関するリーフレット配布とミニ講座。 1回/月		
27	サマーフェスタ 健康フェア	平成23年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	自分の健康や体力について関心を持ち、健康チェックをすることにより健康維持、増進することができる。	健康チェック(血圧・体組成・青年年齢測定) 体力測定(握力、2ステップテスト) 8月17日(土) 18日(日)		
28	スクエアステップ 中尾町会館	平成30年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 み 的	・身近な場所で介護予防に取り組めるようにする。(体力向上・歩行力向上・転倒予防・認知症予防) ・交流できる場をつくる。	スクエアステップ・体操 2回/月		