

平成31年度 横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザPDCAシート_公表用

(事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

- ・高齢化率は区平均より低いが一人暮らしで身寄りの無い高齢者や高齢夫婦世帯が多い。→万が一の際のリスクを抱えた世帯が多く日頃の継続的な関わり見守りが必要。
- ・消費者被害は旭区内でも多い地区で、今後も増える可能性が高い。→消費者被害防止の為、地域内に多くある金融機関や警察との連携が今まで以上に必要。
- ・「引きこもり」「8050問題」等、一機関だけでは解決困難な複雑な課題を抱えた世帯が増えている。→区役所、区社協等、エリア内外の関係機関との連携協力が必要。
- ・相鉄・JR直通線の開通を契機に、地縁の薄い子育て世帯が増える可能性がある。→子育て世帯が地域に溶け込みやすい環境づくりを地域の方々と一緒にやる。
- ・地域特性として、障がい作業所やグループホームが多い。→地域と障がい者施設の繋がりを深め、お互いに支えあう関係づくりを目指す。

今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域の方々と協力し、高齢者住宅や高齢者が多く居住する集合住宅を対象にした出張相談会や戸別の見守り訪問を実施し、相談窓口としての包括支援センターの周知と継続的な見守りを行っていきます。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 消費者被害の未然防止や迅速な対応の為、近隣の金融機関との連携・協力体制を強めていきます。具体的には、認知症をみんなで支えるまちづくり検討会への金融機関の参加を促し、お互いの顔の見える関係づくりを築いていきます。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 複合的な課題(8050問題、引きこもり等)を抱えた世帯への支援を効果的に行えるよう、区役所の各部署や関係機関との連携や情報共有を積極的に行います。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 子供向けカルチャー講座やふれあいサロンの囲碁・将棋コーナーを積極的に開催し、高齢者と子どもが自然に多世代交流が行えるような環境づくりを行います。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 自治会・町内会と、地域の障がい作業所の連携体制を構築し、新たな地域活動の創出やお互いの助け合い活動の支援を行います。同様に、保育園など子育て支援機関と地域との個別連携の機会も増やします。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

平成31年度横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>(1)介護保険サービス利用の相談を受けた際に、相談者が幅広い選択肢の中から、居宅介護支援事業所やサービス事業所を決定できるように、旭区ケアマネジャー空き情報、ホームページ等で居宅介護支援事業所に関する情報を提供します。</p> <p>(2)毎年1回、地域ケアプラザにおける自己評価アンケートを実施し、自主事業参加者や介護予防支援利用者、地域包括支援センター相談利用者から、公正中立な対応についての評価をいただき、事業運営に反映させています。</p> <p>(3)公正・中立の立場からの意見・調整を行う第三者委員制度を法人内に設置し、適切な苦情解決に繋がる体制を整備しています。</p>	<p>(1)法人で実施する個人情報保護・情報セキュリティ研修を職員に受講させ啓発に努めると共に全職員に向け所内研修を実施します。</p> <p>(2)情報事故の起き易いデイサービスの記録書や連絡帳等の封入は、ルールに則った上で必ずダブルチェックを行います。</p> <p>(3)郵送・FAX時もダブルチェックを行うとともに、個人書類の受渡しチェック表を活用し、いつ、誰が、何を、受け取り、渡したかが分かるようにします。</p> <p>(4)事故防止の為に危険予知訓練の研修を行うとともに、全体会議等で実際に発生した事故やヒヤリハットの検討会を行います。</p> <p>(5)事故に至らなかったヒヤリハットを所内で共有する事で同様の事故の防止に役立ちます。</p> <p>(6)万一、事故や苦情が発生した際は、速やかに事実を確認し、当事者の方への謝罪や報告を行い、真摯で丁寧な対応を行います。また関係機関への報告も速やかに行います。</p>
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・専門職として誠意を持って業務遂行すると共に、公正中立な立場から支援をします。 ・常にお客様の立場に立ち、ご本人の意思及び人格を尊重し計画立案に努めます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・お客様、ご家族に寄り添い、住み慣れた家で暮らせるよう支援します。 ・他事業所ケアマネジャーとの交流をとおり顔の見える関係性をつくります。
職員体制	保健師兼管理者1名(常勤兼務) 主任ケアマネジャー1名(常勤兼務) 社会福祉士2名(常勤兼務) 居宅介護支援専門員 4名(非常勤兼務1名専従3名)	管理者1名(常勤兼務) 居宅介護支援専門員2名(常勤専従) 2名(常勤兼務) 1名(非常勤兼務)
利用者実績(人)	4月 5月 6月 7月 8月 9月	4月 5月 6月 7月 8月 9月
	10月 11月 12月 1月 2月 3月	10月 11月 12月 1月 2月 3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・初心とプロ意識を忘れずに、常に細やかな心配りであたたかな空間を作ります。 ・ご本人、ご家族の思いや価値観を大切に、相談しやすい関係作りと迅速な対応を心がけます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・他事業所との差別化を図り、個性的なサービスの提供を目指します。 ・ご本人が自立した日常生活を営めるよう、個別の心身状況に応じたケアを行います。

実施体制	【実施日数】359日(12/29～1/3以外)	【実施日数】359日(12/29～1/3以外)										
	【提供時間】日～土(祝も含む) 9:30～16:30 【定員】 40名	【提供時間】日～土(祝も含む) 9:30～16:30 【定員】 12名										
実費負担	昼食代 700円 当日キャンセル代 500円	昼食代 700円 当日キャンセル代 500円										
職員体制	管理者1名(常勤兼務)・相談員6名(常勤兼務)・看護職9名(非常勤兼務)・機能訓練指導員9名(非常勤兼務)・介護職30名(常勤兼務6名、非常勤兼務24名)・調理員7名(非常勤専従)・運転手12名(非常勤専従)	管理者1名(常勤兼務)・相談員6名(常勤兼務)・看護職9名(非常勤兼務)・機能訓練指導員9名(非常勤兼務)・介護職25名(常勤兼務6名、非常勤兼務19名)・調理員7名(非常勤専従)・運転手12名(非常勤専従)										
利用者実績(人)												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	15,400,092		15,400,092		15,400,092	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当天分）	0		0		0	
その他（施設使用料相当額 法人負担分）	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
その他（提案時控除 法人負担分）	2,115,329		2,115,329		2,115,329	
収入合計	21,102,921	0	21,102,921	0	21,102,921	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,985,427	0	11,985,427	0	11,985,427	
本俸	8,908,881		8,908,881	0	8,908,881	
社会保険料	880,587		880,587	0	880,587	
手当計	1,925,706		1,925,706	0	1,925,706	
健康診断費	61,065		61,065	0	61,065	
勤労者福祉共済掛金	14,250		14,250	0	14,250	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	172,438		172,438	0	172,438	
その他	22,500		22,500	0	22,500	
事務費	725,000	0	725,000	0	725,000	
旅費	3,600		3,600	0	3,600	
消耗品費	46,221		46,221	0	46,221	
会議費	0		0	0	0	
印刷製本費	105,000		105,000	0	105,000	
通信費	100,000		100,000	0	100,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	7,945		7,945	0	7,945	
職員等研修費	9,600		9,600	0	9,600	
振込手数料	80,895		80,895	0	80,895	
リース料	200,000		200,000	0	200,000	
手数料	101,865		101,865	0	101,865	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	69,874		69,874	0	69,874	
事業費	1,524,460	0	1,524,460	0	1,524,460	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業	1,482,460		1,482,460	0	1,482,460	
管理費	5,909,200	0	5,909,200	0	5,909,200	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	2,378,191	0	2,378,191	0	2,378,191	
電気料金	697,507		697,507	0	697,507	
ガス料金	726,074		726,074	0	726,074	
水道料金	954,610		954,610	0	954,610	
清掃費	1,049,555		1,049,555	0	1,049,555	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算：指定額
機械警備費	116,104		116,104	0	116,104	
設備保全費	1,291,350	0	1,291,350	0	1,291,350	
空調衛生設備保守	304,828		304,828	0	304,828	
消防設備保守	48,377		48,377	0	48,377	
電気設備保守	323,093		323,093	0	323,093	
害虫駆除清掃保守	15,052		15,052	0	15,052	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	600,000		600,000	0	600,000	
共益費	0		0	0	0	
その他	600,000		600,000	0	600,000	
公租公課	958,834	0	958,834	0	958,834	
事業所税			0		0	基本的に、この行は入力しません
消費税	958,834		958,834	0	958,834	
印紙税			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0		0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0		0	基本的に、この行は入力しません
二一ス対応費			0		0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	21,102,921	0	21,102,921	0	21,102,921	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	1,482,460		1,482,460	0	1,482,460	自主事業への参加料等
自主事業費支出	1,482,460		1,482,460	0	1,482,460	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0		0		0	

平成31年度「横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	28,980,026		28,980,026		28,980,026	横浜市より
指定管理料（介護予防）	152,400		152,400		152,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）	2,508,093		2,508,093		2,508,093	
収入合計	37,432,519	0	37,432,519	0	37,432,519	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,956,293	0	32,956,293	0	32,956,293	
本俸	18,612,377		18,612,377		18,612,377	
社会保険料	4,411,344		4,411,344		4,411,344	
手当計	9,077,310		9,077,310		9,077,310	
健康診断費	61,762		61,762		61,762	
勤労者福祉共済掛金	33,750		33,750		33,750	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	750,938		750,938		750,938	
その他	8,812		8,812		8,812	
事務費	500,000	0	500,000	0	500,000	
旅費	23,400		23,400		23,400	
消耗品費	15,091		15,091		15,091	
会議随費	0		0		0	
印刷製本費	100,000		100,000		100,000	
通信費	100,000		100,000		100,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	7,945		7,945		7,945	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
振込手数料	2,145		2,145		2,145	
リース料	120,000		120,000		120,000	
手数料	25,000		25,000		25,000	
地域協力費	0		0		0	
その他	56,419		56,419		56,419	
事業費	2,405,426	0	2,405,426	0	2,405,426	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	1,311,026		1,311,026		1,311,026	
指定管理料充当 事業（介護予防）	152,400		152,400		152,400	
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000		312,000	予算：指定額
管理費	1,570,800	0	1,570,800	0	1,570,800	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	660,000	0	660,000	0	660,000	
電気料金	193,573		193,573	0	193,573	
ガス料金	201,501		201,501	0	201,501	
水道料金	264,926		264,926	0	264,926	
清掃費	278,995		278,995		278,995	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械警備費	30,863		30,863		30,863	
設備保全費	321,909	0	321,909	0	321,909	
空調衛生設備保守	81,028		81,028		81,028	
消防設備保守	12,859		12,859		12,859	
電気設備保守	85,883		85,883		85,883	
害虫駆除清掃保守	4,000		4,000		4,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	138,139		138,139		138,139	
共益費	0		0		0	
その他	153,033		153,033		153,033	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他（ ）	0		0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ス対応費			0		0	
支出合計	37,432,519	0	37,432,519	0	37,432,519	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	1,775,426		1,775,426		1,775,426	自主事業への参加料等
自主事業費支出	1,775,426		1,775,426		1,775,426	自主事業経費
自主事業収支	0		0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護			認知症通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,059			6,035		6,035	23,101		23,101	108,257		108,257	9,272		9,272	43,227		43,227
	その他	0	0	0	0	0	0	729	0	729	841	0	841	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
	認定調査	0		0	0		0	729		729	0		0	0		0	0		0
		0		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
		0		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
		0		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
	その他	0		0	0		0	0		0	841		841	0		0	0		0
	収入合計(A)	6,059	0	6,059	6,035	0	6,035	23,830	0	23,830	109,098	0	109,098	9,272	0	9,272	43,227	0	43,227
	支出	人件費			0	6,234		6,234	21,979		21,979	87,714		87,714			0	26,424	
事務費				0	3,785		3,785			1,520		18,567		18,567		0	5,298		5,298
事業費				0	0		0	1,520		1,520						0			0
管理費				0	0		0	0		0	8,906		8,906			0	2,185		2,185
その他				0	0	0	0	0	0	0	3,183	0	3,183	0	0	0	6,908	0	6,908
利用者負担軽減額				0	0		0	0		0	0		0			0	0		0
消費税				0	0		0	0		0	0		0			0	0		0
介護予防プラン委託料				0	0		0	0		0	0		0			0	0		0
				0	0		0	0		0	0		0			0	0		0
				0	0		0	0		0	0		0			0	0		0
会計区分繰入金				0	0		0	0		0	3,183		3,183			0	6,908		6,908
その他				0	0		0	0		0	0		0			0	0		0
支出合計(B)		0	0	0	10,019	0	10,019	23,499	0	23,499	118,370	0	118,370	0	0	0	40,815	0	40,815
収支(A)-(B)	6,059	0	6,059	-3,984	0	-3,984	331	0	331	-9,272	0	-9,272	9,272	0	9,272	2,412	0	2,412	

横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	ケアマネジャーへのニーズ調査	平成30年度	3 生活支援体制整備事業	7 その他		1 優先的に取り	・居宅介護支援事業所を訪問し、「鶴ちゃんページ」を用いてインフォーマルサービスが利用できるよう、周知、理解を促します。 ・生活支援コーディネーターとケアマネジャーが連携できる体制を構築します。	ケアマネジャーの事業所を訪問し「鶴ちゃんページ」の説明、インフォーマルサービスの利用状況、連携体制づくりについてヒアリングを行います。 訪問のアポイントが取れ次第、随時行います。		
2	自治会町内会定例会参加・周知活動	平成29年度	3 生活支援体制整備事業	5 地域		1 優先的に取り	・鶴ヶ峰地区の自治会・町内会に参加し、役員・組長と顔の見える関係を形成します。 ・地域包括支援センターと連携し、地域アセスメント、相談傾向から考えられる課題を示し、地域と連携できる体制づくりを行います。	各町内会の定例会に参加し、ケアプラザの役割、アセスメント、相談傾向から考えられる課題について共通理解を得ます。 平成31年4月1日～令和2年3月31日		
3	中田カフェ	平成30年度	3 生活支援体制整備事業	5 地域		2 発展させるね	・中田カフェが継続できるような後方支援を行います。 ・閉じこもり高齢者、子育て世代がカフェに参加できるよう地域と連携して呼びかけます。 ・障がい者作業所と連携することで、地域への障がい者の理解を深める。	中田カフェを後方支援し、カフェの継続、閉じこもり高齢者、子育て世代が参加できるよう支援を行います。 平成31年4月23日～全11回		
4	川島町南町内会住民向け報告会	平成30年度	3 生活支援体制整備事業	5 地域		2 発展させるね	・平成30年11月に行ったニーズ調査(アンケート)の結果を組長会、報告会で伝えることで、町内会の状況・課題について役員・組長・地域住民と共有します。 ・ニーズ調査の結果を共有し、考察される地域活動の創出に繋がるよう連携を図ります。	4月21日 役員・組長説明会 5月29日 地域住民向け報告会 上記日程で開催予定 ※パワーポイントを使い、アンケートの結果を報告し、地域住民との共通理解を図ります。		
5	鶴ヶ峰自治会 地域カフェ開催にむけて	平成31年度	3 生活支援体制整備事業	5 地域		2 発展させるね	・鶴ヶ峰自治会に地域カフェが立ち上げることができるよう支援を行います。 ・地域カフェを立ち上げることで普段出てこない高齢者・若い世代が出てこられるようになります。 ・地域作業所と協力することで障がい者理解へと繋がります。	鶴ヶ峰自治会役員、地域作業所まどか工房と地域カフェ開催に向けて協議体を開催します。 4月19日予定		
6	地域食堂開催にむけて	平成31年度	7 共催(1と2)	5 地域		2 発展させるね	・鶴ヶ峰地区での地域食堂の立ち上げ支援 ・孤食・貧困児童の発見、見守りに繋がります。 ・食事に参加していない高齢者の参加に繋がります。	・地域食堂開催に向けて地域との打ち合わせ ・他の地域食堂への見学 ・食材確保のための地域の直売所への依頼・助成金の申請 開催時期 未定		
7	事業所訪問	平成25年度	2 包括	6 事業者	その他	1 優先的に取り	・地域の介護事業所・医療機関及び関係機関と連携しやすい関係を構築します。	介護サービス事業所・医療機関等及び地域関係機関への訪問を継続するとともに、新規事業所や店舗への訪問を積極的に行います。 毎月		
8	校友会	平成21年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	・高齢者の介護予防教室と仲間とともに楽しみながら、要介護とならないように、栄養を中心に学び、仲間作りと交流の場となるようにします。	・ロコモ予防、ハマトレ体操 ・栄養講座・調理実習 ・習字 ・音楽 ・手作業等 毎月第3水曜日全12回		
9	コグニサイズを学ぼう	平成29年度	2 包括	1 高齢者	地域	1 優先的に取り	・認知症についての正しい知識と理解と予防について学びます。 ・認知症予防を目的に2つの課題を行う事で脳と体の機能を効果的に向上させる運動を学びます。	認知症予防に向けた講義と運動 ・コグニステップ ・コグニラダー ・コグニウォーク等 毎月第1月曜日 全12回		
10	ひまわり会(西川島町西部町内会後援事業)	平成23年度	2 包括	1 高齢者	地域	1 優先的に取り	・健康づくり、介護予防として体操・スポーツ・歌・手作業を行い、地域の方々の仲間作りとして開催。	・軽体操や室内競技、手芸、歌、ウォーキング等 毎月第2水曜日(1月はお休み)全11回		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	出張講座	平成21年度	2 包括	1 高齢者	地域	1 優先的に取り	・地域の各種団体の会に出向き、健康教育や介護予防の必要性について理解を得、健康意識向上や介護予防の普及啓発を図ります。 ・介護保険について説明を行い、正しい知識と制度の理解を図ります。 ・権利擁護の普及啓発活動と包括支援センターの役割の周知を図ります。	介護予防、介護保険、認知症予防、体操、レクリエーションや権利擁護、成年後見制度、消費者被害防止の講話。 ・地域の食事会(4箇所×2回)老人会、サロン等		
12	健康ウォーキング	平成25年	2 包括	1 高齢者	地域	1 優先的に取り	・地域の高齢者を対象に身体を動かす機会を設け、健康作りとロコモティブシンドローム予防を目的とします。 ・外出の機会・地域の方々との交流を通し、仲間作りの機会となるように努めます。	・旭ガイドボランティアの協力のもと横浜市の名所を巡るウォーキングを行います。 6月11日・11月12日		
13	保健活動推進員研修	平成22年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	・地域で活躍している保健福祉関係者の方々に高齢者の心身の機能について理解して頂き、介護予防の必要性を学び地域の高齢者の健康づくり、介護予防の担い手となって頂くことを目的とします。	ロコモティブシンドロームについて学びます。 7月29日		
14	みな元気旭活動グループ支援	平成31年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	・身近な場所で介護予防に取り組んでいるグループやサークルの団体地域の方々を集める場作りとして開催します。	会の活動状況の把握と運営についての助言・相談を行います。		
15	鶴ヶ峰・白根・左近山地域ケアプラザ合同ケアマネ連絡会	平成18年度	2 包括	6 事業者		1 優先的に取り	地域の居宅介護支援事業所のケアマネジャーの資質向上を目指して、研修会・連絡会を開催します。	左近山地域ケアプラザ・白根地域ケアプラザとの共催で、研修会を実施します。 5月、7月、9月、11月、3月 第3火曜日 年5回		
16	地域ケア会議	平成26年度	2 包括	7 その他	事業者	1 優先的に取り	多職種協働し、個別ケースを検討することで、高齢者の課題解決の支援をするとともに、ケアマネジャーのスキルアップも支援します。	ケアマネジャーからの相談事例を、福祉関係者だけでなく、医療関係者や地域住民等多職種で、地域の課題として検討します。 随時 年4回		
17	鶴ヶ峰地区高齢者福祉入居施設連絡会	平成24年度	2 包括	6 事業者		1 優先的に取り	グループホーム等の入居者施設が多い地域の特性を活かし、顔の見える関係作りを行います。	エリア内10か所(グループホーム9、特養1)の施設と情報共有、研修を実施します。 7月頃 年1回		
18	介護技術講座	平成29年度	2 包括	5 地域		1 取り優先的に	・地域の担い手育成を目的に基本的介護技術の習得を図る事を目的とします。	基本的なベッドからの起き上がり、立ち上がり動作。 安全な車いす移乗、車いす操作の実施 7月17日		
19	民生委員・児童委員とケアマネジャーの勉強会	平成18年度	2 包括	5 地域	事業者	1 取り優先的に	ケアマネジャー・民生委員・児童委員の連携とお互いの役割分担を確認し、連携し易い関係を構築します。	ケアマネジャーと民生委員・児童委員合同での勉強会 10月頃 年1回		
20	医療と福祉関係者の勉強会	平成21年度	2 包括	6 事業者	その他	1 取り優先的に	福祉・保健・医療の更なる連携促進を図ります。	医療機関の医師や看護師、薬局、訪問看護ステーション等の医療関係者と居宅介護支援事業所、サービス事業所等の福祉関係者が一緒に学ぶ勉強会の実施。 令和2年1月末 年1回		
21	居宅介護支援事業所主任ケアマネジャー交流会	平成29年度	2 包括	6 事業者		1 取り優先的に	旭区内13地域包括支援センター主任ケアマネジャー共催で、居宅介護支援事業所の主任ケアマネジャーへの支援を行うために、交流会を開催します。	①居宅介護支援事業所の主任ケアマネジャーの情報共有や意見交換。 ②事業所の垣根を越えた関係作り。 7月30日 年1回		
22	就労予定・新任ケアマネジャー研修	平成18年度	2 包括	6 事業者		1 取り優先的に	就労予定・新任ケアマネジャーに対し、研修・見学を実施することで、ケアマネジャーとしての実務開始がスムーズに行えるようにします。	旭区内の地域包括支援センター主任ケアマネジャーが協働し、旭区内で就労予定・新任ケアマネジャーに対して研修を実施。 9月26日、令和2年2月27日 年2回		
23	鶴ちゃんコール	平成29年度	2 包括	1 高齢者		1 取り優先的に	・一人暮らしの方や福祉サービスに繋がっていない方に対する見守りを目的とします。 ・地域福祉関係者等により、見守り電話を行い、ネットワーク構築を図ります。	・月2回の見守り電話の実施		
24	終活講座	平成31年度	2 包括	5 地域		1 取り優先的に	・終活に関する講座を通じて、将来を考えるきっかけづくり ・地域包括支援センター社会福祉士の役割の理解	専門職等による終活に関する講座や相談会の開催 年2回		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
25	高齢者見守り支援事業	平成29年度	2 包括	1 高齢者	地域	に1 取り 優先 組 み 的	・地域包括支援センターの相談窓口としての機能周知	集合住宅の実態調査 エリア内の集合住宅等に地域包括支援センターの連絡先等を記載したグッズを配布		
26	介護者カフェ「カフェdeらん」	平成28年	2 包括	7 その他		に1 取り 優先 組 み 的	・安心して介護者の抱える感情を表出できる場として開催します。 ・介護者相互情報交換をしていきます。 ・介護者の休養やリフレッシュおよび役立つ社会資源の提供をしていきます。	・近隣の小規模多機能型居宅介護事業所を会場に介護者カフェを開催。 ・ウクレレに合わせ歌を唄う。情報交換。 毎月第4水曜日 年12回		
27	出張 介護・医療何でも相談会	平成28年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	・地域の方が多く利用する場所に相談機関を設置し、福祉相談窓口鶴ヶ峰(地域包括支援センター)の周知を図ります。 ・医療と福祉の連携強化に努めます。	①ケアプラザ周知のチラシ配布 ②介護保険個別相談・医療相談		
28	街頭オレオレ詐欺撲滅キャンペーン	平成25年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	・オレオレ詐欺防止の為の普及啓発 ・地域包括支援センター・消費生活総合センターの相談窓口の周知 ・地域の消費生活推進員と金融機関との連携	年金支給日に合わせ、消費生活推進員や金融機関、警察と連携し、地域の方々が消費者被害に遭わないように街頭で啓発活動を行います。 ・10月15日		
29	アルツハイマーデー街頭キャンペーン	平成25年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	・関係機関と共に地域住民へ認知症の啓発活動と相談窓口の周知をします。	係機関と共に地域住民へ認知症の啓発活動のためのグッズを配布します。 ・9月18日		
30	GOGO健康！元気づくり教室(委託事業)	平成28年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 み 的	・高齢者の方々が住み慣れた身近な地域で介護予防を意識し、介護予防の具体的な取り組みを始めるきっかけとなるように実施します。	栄養、口腔ケア、運動、ロコモ予防について講義と実技。 ・5月22日・6月12日・6月26日・7月10日		
31	ボランティア育成スキルアップ研修(委託)	平成27年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	・地域で活躍しているボランティアに対し介護予防についての学習会を行い、各団体で活用できることを目的とします。また、高齢化した担い手の方々が自ら健康を考え、活動できるようにフォローアップを目的とします。	介護予防についての講義 認知症予防の講演、実技 ・6月14日・7月12日・8月9日		
32	介護予防講演会(委託)	平成30年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	・介護予防と認知症予防のための生活習慣について学ぶことを目的とします。	生活習慣予防と認知症予防についての講義。 ・8月30日		
33	介護予防活動グループ連絡会(委託)	平成28年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	・介護予防を目的に活動しているグループのボランティアの方々の運営と情報交換の場とし、抱えている問題、課題を共有し相互の顔の見える関係作りに取り組みます。	・情報交換及び課題抽出についての話し合い ・3月予定		
34	認知症をみんなで支えるまちづくり検討会 @鶴ヶ峰地域ケアプラザ(地域活動交流共催事業)	平成24年度	(7 1と2 3) 共催	5 地域	事業所	に1 取り 優先 組 み 的	・認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを地域の方々と考え取り組みます。	・地域の保健福祉団体の関係者の方々が検討委員となり、一緒に具体的な施策を考えます。		
35	子育て世代の健康相談会	平成25年度	(4 1と2) 共催	7 その他		に1 取り 優先 組 み 的	・幼児期の母親を対象に自身の健康について知るきっかけとなるよう働きかけを行います。	・体組成計測定・個別健康相談・栄養指導 6月6日		
36	ふれあいサロンDE 囲碁・将棋	平成31年度	3 事業 生活 支 援 制 整 備	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	・鶴ヶ峰地区の小学生とふれあいサロンに通う高齢者が囲碁・将棋を通して多世代交流、生き甲斐作りへと繋がります。	・5月3日(金)10:00~14:30 その後、夏休み、冬休みと行う。		
37	ふれあいサロン	平成17年度	1 流 域 交 流	1 高 齢 者		に1 取り 優先 組 み 的	①交流の場の提供 ②健康の促進や維持 ③趣味活動の機会を作り、生活に意欲を持てるよう支援	サロン形式でお茶を用意し、午前中は太極拳、午後は社交ダンス、囲碁将棋は午前・午後を通して開催。毎回参加者は多数。地域住民に周知された事業となっています。 毎月第1・3・4 金曜日		
38	かるがもサロン	平成17年度	1 流 域 交 流	3 乳 幼 児		に1 取り 優先 組 み 的	①親子の心身の健康の維持 ②交流の場の提供、子育ての情報提供 ③親子のリフレッシュの機会の確保 ④関係機関とのネットワーク作り	・親子での自由遊び(プレイルーム開放) ・エリアにある保育園のネットワークつながり ネットの協力による、手遊びやパネルシアター ・季節の行事を取り入れたイベント		
39	語り部サロン	平成14年度	1 流 域 交 流	1 高 齢 者		に1 取り 優先 組 み 的	①意欲向上と自己表現の場 ②外出と交流の機会の開催 ③ボランティアの育成	・参加者は絵本や民話を読み合い、昔を回想するなどコミュニケーションを図ります。 ・ボランティアは高齢者の聞き役としてコミュニケーションの活性化を支援します。		
40	えくぼ教室	平成26年度	1 流 域 交 流	4 子 ど も		に1 取り 優先 組 み 的	①概ね2~4歳児の親子で、特に障がいがあると思われる幼児や育児不安の強い養育者への育児支援と発達援助 ②さまざまな経験の中で発達を促し、学習と交流の機会となるよう支援	・福祉保健センターと連携実施 手遊び、リズム遊び、育児相談等 ・クリスマス等季節感を取り入れた特別プログラムを提供		
41	クローバーズ	平成21年度	1 流 域 交 流	2 障 害 者		に1 取り 優先 組 み 的	①障害がある方々の地域での仲間作り ②運動の機会の確保	ストレッチ体操 ジャズダンス 音楽に合わせて楽しく動きやすいリズムカルなプログラムとなっています。		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
42	ミニサロン紫陽花	平成19年度	1 流地域交	1 高齢者		に1 取り優 組先 的	①交流の場の提供 ②趣味活動の機会を作り、生活に意欲を持てるよう支援	・ハーモニカの伴奏による懐かしい歌の合唱 ・年2回、8月と1月には、ウクレレの講師とフラダンスチームを呼び、ハワイアンフェスタとしています。		
43	カルチャー広場	平成13年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 的	①交流の場の提供 ②趣味活動の機会を作り、生活に意欲を持てるよう支援 ③ボランティアの育成	・地域の方を対象に開催 ・講師を地域のボランティアの方に依頼し開催します。		
44	ギャラリーAtoZ	平成15年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 的	①ケアプラザ機能の周知 ②交流の場の提供 ③趣味活動の機会を作り、生活に意欲を持てるよう支援 ④ボランティアの育成	・1F情報ラウンジに作品の展示 ・来館者の意見を聞き取り、次回の展示内容の参考となるよう努めます		
45	美文字講座	平成25年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 的	①ケアプラザ機能の周知 ②交流の場の提供 ③趣味活動の機会を作り、生活に意欲を持てるよう支援 ④ボランティアの育成	写経・6月 年賀状の書き方・・・10月		
46	鶴ちゃん喫茶	平成24年度	1 流地域交	2 障害者		に1 取り優 組先 的	①精神障害がある方々の仲間づくり支援 ②地域の作業所や民生委員等関係機関との連携	・ホットサンド作り ・会食・交流等		
47	合同歌声喫茶	平成22年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 的	①歌や音楽が好きな方々が集まって仲間作り・健康作りを行います。また外出の機会として場の提供をしていきます ②区内の全地域ケアプラザの紹介	・旭公会堂を会場とし、区内13のケアプラザ共催で開催 ・オーディオン、ピアノの伴奏に合わせ、皆で歌を楽しみます		
48	コーヒーサークルハンドドリップ	平成27年度	1 流地域交	5 地域		せる ね 発 展 い さ	①交流の場の提供 ②趣味活動の機会を作り、生活に意欲を持てるよう支援 ③ボランティアの育成	・団塊世代を対象とし、ボランティアデビューのきっかけ作り ・趣味活動を通じて仲間作りの支援をします		
49	ママとベビーのヨガ	平成29年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り優 組先 的	①親子の心身の健康の維持 ②交流の場の提供、子育ての情報提供 ③親子のリフレッシュの機会の確保	母親の健康維持やリフレッシュにも焦点を当てた親子ヨガ教室を開催します。		
50	鶴ピカ大作戦	平成21年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 的	①交流の場の提供 ②ボランティアの育成	・福祉活動団体(Ⅱ団体)のボランティア活動の場の提供 ・日頃使用している部屋の清掃を行う事もあり、愛着を持って頂くと共に、日頃から綺麗に利用する習慣を身につけて頂きます。		
51	思い出を語る会	平成19年度	1 流地域交	1 高齢者		に1 取り優 組先 的	①認知症予防 ②交流の場の提供	・回想法講座 ・近隣地域作業所が運営する喫茶スペースを会場として、障がい者への理解をする良い機会となるよう支援します。		
52	離乳食講座	平成30年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り優 組先 的	①食育の機会の確保 ②子育ての不安、負担の減少 ③母親同士の仲間づくり支援	管理栄養士を講師に招き、6ヶ月～1歳半の乳幼児を対象とした離乳食の講義、実際の作り方のデモンストレーションを行います。		
53	サントウオーク	平成30年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 的	①交流の場の提供 ②ボランティアの育成 ③ケアプラザ機能の周知 ④関係機関との連携	・鶴ヶ峰駅周辺をサンタの格好をして歩きます ・商店街や消防団・金融機関などと連携し消費者被害防止のチラシ等の配布を行います		
54	ふれあいまつり	平成21年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 的	①ケアプラザ機能の周知 ②交流の場の提供 ③ボランティアの育成 ④関係機関との連携	・作業所職員による出展 ・地域の小学生生徒による鼓笛隊演奏 ・地域有志によるソーラン節演奏など		
55	男の料理	平成29年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 的	①交流の場の提供 ②趣味活動の機会を作り、生活に意欲を持てるよう支援 ③ボランティアの育成 ④ケアプラザ機能の周知	そば打ち など		
56	街のバティシエとバレンタインクッキーを作ろう	平成27年度	1 流地域交	4 子ども		に1 取り優 組先 的	①ケアプラザ機能の周知 ②交流の場の提供 ③関係機関との連携	・小学生向けの事業として開催 ・講師を障がい者地域作業所に依頼し、ともに時間を過ごす事で、障がい理解の場となるよう支援する		
57	ボランティア交流会	平成14年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 的	①交流の場の提供 ②ボランティアの育成	・ケアプラザ登録・活動ボランティアを対象に開催 ・会食・交流、情報交換を行います		
58	ケアプラザDEランチ	平成30年度	1 流地域交	3 乳幼児	4 子ども	に1 取り優 組先 的	①ケアプラザ機能の周知 ②食育の機会の確保 ③子育ての不安、負担の減少 ④母親同士の仲間づくり支援 ⑤関係機関との連携	・子育て支援広場「ぼけっと」との共催事業 ・パン作りと、「かるがもサロン」の紹介等を行う		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
59	認知症サポーター養成講座	平成21年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優先的	認知症理解への普及啓発	地域住民を対象に、正しい理解・対応への知識の普及啓発を図る		
60	親子であそぼ	平成23年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り優先的	①ケアプラザ機能の周知 ②子育ての不安、負担の減少 ③母親同士の仲間づくり支援 ④関係機関との連携	・鶴ヶ峰地区にある保育園との共催事業 ・保育園の保育士や栄養士が講師となり実施 ・おやつを試食、保育園で行っている遊びの紹介など		