

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

平成31年4月、川井地域の人口は13,920人、高齢者は3,816人、高齢化率27.4%となります。高齢化が進む中、川井地区連合、川井地区社協が共催で新たに取り組む「高齢者の生活を見守り支援する組織(ちょこっとボランティアかわい)」に関しては、今年度は後方支援に取り組んでいきます。また、引き続き、地域の声を受け止める機会を増やし、子供から高齢者まで、あらゆる課題を把握していきます。その上で、5職種が連携し、地域との連携を基に、課題解決に繋げるよう事業運営し、安心して暮らせるまちづくりを目指していきます。

新規  
継続

—具体的な取組内容—

- |                                     |                                     |   |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 5職種が連携し、老人会や地域サロン、また学校等の会議へ参加する。そこで得た情報を共有し、どのようなニーズや地域課題があるか、会議等でアセスメントしていく。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 認知症の方が持っている力を発揮できる居場所や、認知症のご家族がつどえる場所として認知症カフェの開催に地域活動交流と地域包括支援センターが共催で取り組む。  |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 元気なうちから介護予防・健康づくりに興味をもっていただける事業や、加齢に伴い心身機能が低下しても継続参加しやすいを事業を計画、実施する。          |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 協力医・ケアマネジャー懇談会を開催し、圏域ケアマネジャーの抱える課題を抽出する。                                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 見守りと福祉の心を育む目的で、子どもが高齢者宅を訪問し、絵手紙を配布する事業に取り組む。                                  |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域住民とのかかわりの中で、「集いの場」の必要性を理解してもらい、立上げに向け働きかけ                                   |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

平成31年度横浜市川井地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	職員の言動を含め、利用者等また他の事業者からの不信を招く事がないよう、公正・中立性を持って対応します。また、事業者の選定の相談をした方に対し、事業者等一覧表等を掲示する等、複数の選択肢がある事を相談者が知る機会を設けた上で相談者の意思を尊重し、最終的に相談者が選定の判断ができるようご案内します。	事故防止マニュアルに基づき、対応フロー、連絡体制、報告判断基準を明示しています。正確な動作を行う事を徹底するとともに、研修等も実施します。また、個人情報保護規程に従い適切な取扱いをマニュアルに定め研修も実施していきます。個人情報保護チェックリストを用い年1回以上はセルフチェックを行い注意喚起していきます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行できている。	介護保険法等の関係法令を遵守し、可能な限り居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるように配慮した事業ができている。										
職員体制	保健師 1名 主任介護支援専門員 1名 社会福祉士 1名	管理者 1名 介護支援専門員 4名(常勤兼務1名 常勤専従3名)										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 第1号通所事業	認知症対応型通所介護 介護予防認知症対応型通所介護										
目標	・ご利用者の意向を伺いながら、多様化するご利用者ニーズに応えていけるデイサービスを構築していきます。 ・機能訓練プログラムの拡充を図り、身体機能の維持、向上に努めます。	・家族会等を通じてご家族と顔の見える関係性を築き、ご家庭で抱える問題を共有し、介護負担の軽減に繋がります。 ・個々のご利用者特性を把握し、可能性を引き出せるケアを実践します。										
実施体制	【実施日数】 365日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 42名	【実施日数】 365日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 12名										
実費負担	食費750円・教養娯楽費・紙パンツ、おむつ各種100円・尿とりパット20円・時間延長費用600円/30分	食費750円・教養娯楽費・紙パンツ、おむつ各種100円・尿とりパット20円・時間延長費用800円/30分										
職員体制	管理者 1名 生活相談員 4名 看護職員(機能訓練指導員兼務) 3名 介護職員 15名 その他 12名	管理者 1名 生活相談員 4名 機能訓練指導員(看護職員兼務) 3名 介護職員 9名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「横浜市川井地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	14,924,278		14,924,278		14,924,278	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他(指定管理料充当)	0		0		0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
その他(提案時控除 法人負担分)	1,629,000		1,629,000		1,629,000	
収入合計	20,140,778	0	20,140,778	0	20,140,778	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,775,000	0	11,775,000	0	11,775,000	
本俸	8,234,000		8,234,000	0	8,234,000	
社会保険料	1,320,000		1,320,000	0	1,320,000	
手当計	2,100,000		2,100,000	0	2,100,000	
健康診断費	10,000		10,000	0	10,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	105,000		105,000	0	105,000	
その他	6,000		6,000	0	6,000	
事務費	710,000	0	710,000	0	710,000	
旅費	60,000		60,000	0	60,000	
消耗品費	107,000		107,000	0	107,000	
会議諸費	0		0	0	0	
印刷製本費	100,000		100,000	0	100,000	複合機カウンター料金
通信費	145,000		145,000	0	145,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	17,500		17,500	0	17,500	
職員等研修費	0		0	0	0	
振込手数料	500		500	0	500	
リース料	125,000		125,000	0	125,000	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	35,000		35,000	0	35,000	
その他	120,000		120,000	0	120,000	
事業費	1,193,778	0	1,193,778	0	1,193,778	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業	1,151,778		1,151,778	0	1,151,778	
管理費	5,520,000	0	5,520,000	0	5,520,000	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	1,638,000	0	1,638,000	0	1,638,000	
電気料金	505,000		505,000	0	505,000	
ガス料金	495,000		495,000	0	495,000	
水道料金	638,000		638,000	0	638,000	
清掃費	1,670,444		1,670,444	0	1,670,444	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算:指定額
機械整備費	68,167		68,167	0	68,167	
設備保全費	1,243,203	0	1,243,203	0	1,243,203	
空調衛生設備保守	478,855		478,855	0	478,855	
消防設備保守	48,222		48,222	0	48,222	
電気設備保守	263,505		263,505	0	263,505	
害虫駆除清掃保守	19,466		19,466	0	19,466	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	433,155		433,155	0	433,155	植栽管理費他
共益費	0		0	0	0	
その他	426,186		426,186	0	426,186	ルート回収経費他
公租公課	942,000	0	942,000	0	942,000	
事業所税			0		0	基本的に、この行は入力しません
消費税	942,000		942,000	0	942,000	
印紙税			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他( )			0		0	基本的に、この行は入力しません
事務経費(計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0		0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0		0	基本的に、この行は入力しません
二一三対応費			0		0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	20,140,778	0	20,140,778	0	20,140,778	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	550,000		550,000	0	550,000	自主事業への参加料等
自主事業費支出	550,000		550,000	0	550,000	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0		0	

## 収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	23,335,954		23,335,954		23,335,954	横浜市より
指定管理料（介護予防）	152,400		152,400		152,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）	1,845,000		1,845,000		1,845,000	
収入合計	31,125,354	0	31,125,354	0	31,125,354	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,420,000	0	27,420,000	0	27,420,000	
本俸	14,863,000		14,863,000		14,863,000	
社会保険料	3,500,000		3,500,000		3,500,000	
手当計	8,600,000		8,600,000		8,600,000	
健康診断費	20,000		20,000		20,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	420,000		420,000		420,000	
その他	17,000		17,000		17,000	
事務費	920,000	0	920,000	0	920,000	
旅費	100,000		100,000		100,000	
消耗品費	89,500		89,500		89,500	
会議開い費	0		0		0	
印刷製本費	80,000		80,000		80,000	複合機カウンター料金
通信費	180,000		180,000		180,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	10,000		10,000		10,000	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料	500		500		500	
リース料	100,000		100,000		100,000	
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	350,000		350,000		350,000	
事業費	1,318,354	0	1,318,354	0	1,318,354	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	223,954		223,954		223,954	
指定管理料充当 事業（介護予防）	152,400		152,400		152,400	
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000		312,000	予算：指定額
管理費	1,467,000	0	1,467,000	0	1,467,000	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	395,000	0	395,000	0	395,000	
電気料金	110,000		110,000	0	110,000	
ガス料金	105,000		105,000	0	105,000	
水道料金	180,000		180,000	0	180,000	
清掃費	367,558		367,558		367,558	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械警備費	25,682		25,682		25,682	
設備保全費	330,466	0	330,466	0	330,466	
空調衛生設備保守	127,289		127,289		127,289	
消防設備保守	12,818		12,818		12,818	
電気設備保守	70,044		70,044		70,044	
害虫駆除清掃保守	5,174		5,174		5,174	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	115,141		115,141		115,141	植栽管理費他
共益費	0		0		0	
その他	222,294		222,294		222,294	ルート回収経費他
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他（ ）	0		0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	31,125,354	0	31,125,354	0	31,125,354	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0		0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市川井地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	2,527			3,282		3,282	24,687		24,687	125,136		125,136	6,705		6,705	49,832		49,832
	その他	0	0	0	0	0	0	2,002	0	2,002	1,000	0	1,000	0	0	0	330	0	330
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0			0
	委託収益			0			0	2,002		2,002			0			0			0
				0			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0			0
		収入合計(A)	2,527	0	2,527	3,282	0	3,282	26,689	0	26,689	126,136	0	126,136	6,705	0	6,705	50,162	0
支出	人件費			0			0	21,952		21,952	95,625		95,625			0	35,525		35,525
	事務費			0	144		144	1,479		1,479	8,208		8,208			0	2,936		2,936
	事業費			0			0	245		245	10,442		10,442			0	3,686		3,686
	管理費			0			0	353		353	8,531		8,531			0	2,844		2,844
	その他	1,539		1,539	2,091	0	2,091	0	0	0	70	0	70	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0	70		70			0			0
	消費税			0			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	1,539		1,539	2,091		2,091			0			0			0			0
				0			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0			0	
	支出合計(B)	1,539	0	1,539	2,235	0	2,235	24,029	0	24,029	122,876	0	122,876	0	0	0	44,991	0	44,991
	収支(A)-(B)	988	0	988	1,047	0	1,047	2,660	0	2,660	3,260	0	3,260	6,705	0	6,705	5,171	0	5,171

横浜市川井地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	GOGO★川井塾	平成28年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り組み	・地域の方々が元気なうちから介護予防や健康づくりに興味をもっていただくことに加え、虚弱な健康状態の方も参加しやすい介護予防講座を実施し、高齢者が日頃から自発的、継続的に健康活動や介護予防活動に取り組みることを目的とする	・ロコモ予防、栄養改善、認知症予防・口腔機能向上に関する講話や実技を取り入れ7回シリーズで実施 ①4月18日:運動 ②5月17日:栄養 ③6月14日:口腔 ④7月19日:運動 ⑤9月20日:栄養・運動 ⑥10月18日:運動 ⑦10月24日:口腔・運動		
2	男の健康講座 笑ってマッスル	平成30年度	2 包括	1 高齢者	概ね65歳以上の男性	2 発展させるねらい	・既存の一般介護予防事業は、男性参加者が少ない傾向にあるため、男性高齢者が参加しやすい、介護予防や健康づくりに興味をもっていただける講座を行い、要介護状態になることを予防し、地域で健康に楽しく歳を重ねていただくことを目的とする	・ロコモ予防、栄養改善、認知症予防・口腔機能向上に関する講話や実技を取り入れ7回シリーズで実施 ①6月20日:運動 ②7月18日:口腔・運動 ③9月19日:栄養・運動 ④10月17日:運動		
3	健康寿命のびのび講座	平成30年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り組み	・川井地域ケアプラザの協力医である御殿山クリニック岩崎院長を招き、地域の方が健康や病気にすることを気軽に相談・座談できる場を設け、参加者の不安緩和、健康意識向上を目的とする	・地域の方のリクエストや季節に応じた内容とする。事前にアンケートをとり地域の方の質問にお答えする時間を設ける ①6月22日 健康診断結果の見方 ②7月31日 夏に多い疾患とその予防 ③10月31日 ④1月31日		
4	保健活動推進員と包括支援センターの懇親会	平成28年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り組み	・川井地区保健活動推進員の方々には毎年、健康ひろばや出張講座などの介護予防事業にご協力いただいております。地域の自主グループの中心的役割を担っている方も多いため、年度初めに交流機会を設け、日頃の感謝や今年度の介護予防事業のご協力をお願い、顔の見える関係作りを目的とする	・自己紹介、情報交換、今年度の介護予防事業などの予定報告とお願い、GoGo健康！ココハマ7ハートナー研修、各出張講座の詳細について 5月22日		
5	いきいき川井塾	平成28年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り組み	・虚弱な方も歩いて通うことができ、地域の方にとって馴染みのある川井町内会館を会場として、介護予防講座を開催し、ケアプラザと顔の見える関係作り、日頃の生活習慣や健康づくり、介護予防について考えるきっかけ作りの場となることを目的とする	・体力測定やロコモ予防のためのハマトレ、認知症予防のためのコグニサイズを実施、普段の生活でも健康に気を付けて生活していただけるような情報提供を行う ①5月30日 ②12月4日		
6	いきいき上川井	平成28年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り組み	・虚弱な方も歩いて通うことができ、地域の方にとって馴染みのある川井町内会館を会場として、介護予防講座を開催し、ケアプラザと顔の見える関係作り、日頃の生活習慣や健康づくり、介護予防について考えるきっかけ作りの場となることを目的とする	・体力測定やロコモ予防のためのハマトレ、認知症予防のためのコグニサイズを実施、普段の生活でも健康に気を付けて生活していただけるような情報提供を行う 年2回実施予定		
7	いきいき下川井	平成28年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り組み	・虚弱な方も歩いて通うことができ、地域の方にとって馴染みのある下川井町内会館を会場として、介護予防講座を開催し、ケアプラザと顔の見える関係作り、日頃の生活習慣や健康づくり、介護予防について考えるきっかけ作りの場となることを目的とする	・体力測定やロコモ予防のためのハマトレ、認知症予防のためのコグニサイズを実施、普段の生活でも健康に気を付けて生活していただけるような情報提供を行う ①7月17日 ②1月実施予定		
8	いきいき宿団地	平成28年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り組み	・虚弱な方も歩いて通うことができ、地域の方にとって馴染みのある川井宿団地集会所で介護予防講座を開催し、ケアプラザと顔の見える関係作り、日頃の生活習慣や健康づくり、介護予防について考えるきっかけ作りの場となることを目的とする	・川井宿周辺は坂道が多く、公共交通機関へ距離があるため、このような地理的環境で暮らす方々がいつまでも健康にすごすことができるような講座を実施 年1回実施予定		
9	都岡出張講座	平成28年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り組み	・都岡地区の方にとって身近な町内会館で教室を実施することで、ケアプラザと顔の見える関係作りや、日頃の生活習慣や健康、介護予防について考えるきっかけとなることを目的とする	・都岡町内会福祉部共催で、お食事会の後、消費者被害防止のための講座を開催する。 ・10月22日実施予定 高齢者を狙う悪質な詐欺事件の最近の傾向や被害状況を報告し、高齢者へ注意を呼びかける。また、横浜出前落語会 漢家 恋語の落語で楽しみながら学ぶ機会を提供する。		
10	つきみの出張講座	平成28年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り組み	・つきみの自治会の方にとって身近な会館で教室を実施することで、ケアプラザと顔の見える関係作りや、日頃の生活習慣や健康、介護予防について考えるきっかけとなることを目的とする	年1回実施予定、内容は調整中		

番号	事業名	開始年度	事業 3 (1と2と)	主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参加 人数
11	健康ひろば	平成28年度	7 3 (1と2と)	5 地域		1 優先的に 取り組み	・体操講座や栄養講座、健康測定を通し、地域の方々に健康に興味をもっていただくこと、健康的な生活習慣を知っていただくきっかけ作り、介護予防、健康の維持・増進、ケアプラザと顔の見える関係作りを目的とする	・健康講座、体力測定、青年年齢測定、血管年齢測定、肌年齢測定 ・11月16日		
12	いきいきシニア講座	平成30年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に 取り組み	・いきいきシニア講座として、3回シリーズで行う。施設エンディングノートツールとして、また専門講師をお招きして、これからの人生を考えて頂く様々な情報を提供していく	第1回5月31日「元気なうちに始める相続の準備」 第2回7月12日「住み慣れた地域で最後まで」 第3回9月13日「自分らしい旅立ち」 葬儀・お墓・遺品整理・死後の手続き		
13	アルツハイマー月間 映画上映会	平成27年度	2 包括	5 地域		1 優先的に 取り組み	・世界アルツハイマーデー月間に 認知症サポーター講座・認知症等のテーマとした上映会を開催し、認知症に対する啓発の機会とする	9月21日に実施予定 第一部 認知症サポーター養成講座 第二部 映画上映		
14	お習字キッズ	平成25年度～	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に 取り組み	・学年の違う子ども達との交流を通して、地域の中でのつながりを作る ・子ども達の自由な発想や可能性を広げるきっかけ作りとし、楽しめる時間とする	・基本的な筆運びの練習 ・ひと月に1枚の手本を練習する ・作品展や夏祭りで見せる 第2・4金曜日 16:00～17:00 全24回		
15	ナイト骨盤体操	平成28年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に 取り組み	・生活習慣などでゆがみが出る骨盤を本来あるべき位置に調整することで、健康への関心を高める ・部屋の利用が少ない夜間の活用 ・夜間に開催することで、ケアプラザを利用したことがない方や、働いている方にも興味を持っていただき参加につなげる	・骨盤エクササイズ ・全身の調整(大きい関節をほぐす) 第1・3木曜日 19:00～20:00 全24回		
16	ピアノソング	平成22年度～	1 地域交流	1 高齢者		2 発展させ るねらい	・音楽で脳を刺激し、脳の活性化を図る ・音で大きな声で懐かしい曲を歌うことによりストレスを発散し、心の健康を目指す ・参加する事により、地域の人のつながりを期待する ・「歌いたい」という気持ちを持つことにより、外に出るきっかけとする	・ホワイトボードに当日歌う順序を表示する ・歌集は1、2、3集とソング(A4版)を使用、追加の曲は当日コピーして準備する ・お口の体操後、プログラムに従って順に合唱する ・間にリクエストタイムを設け、数曲を歌う ・最後に当番を決めて清掃後、順次解散する 第3木曜日 10:00～11:30 全12回		
17	茶の湯ふれあい会	平成26年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に 取り組み	・経験者、初心者に関わらず茶道を楽しみながら地域の交流の場とする ・地域の関係団体と連携し、事業を実施する	・裏千家講師より茶道を学ぶ ・座位が困難な方は椅子に腰かけて行う 第3土曜日 13:30～15:00 全12回		
18	菜園隊	平成28年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に 取り組み	・土と親しむ機会と場の提供 ・多世代交流 ・子どもの食育 ・ボランティア(農家)の場の提供	・4月 じゃがいもの植付け ・5月 さつまいも・きぬさや・そら豆の植付け ・6月 じゃがいもの収穫 ・6月 料理教室(地域の方も募集) ・9～10月 さつまいもの収穫 ・9～10月 料理教室(地域の方も募集) ・他、夏野菜・冬野菜を育てる 毎週火曜日 4～6月・10～3月 10:00～11:30 7～9月 16:30～17:30 全52回		
19	散歩の会	平成17年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に 取り組み	・一人では出歩くのが億劫な方や自信のない方を誘い、一緒に歩く機会を設ける ・季節を感じながら健康を促進するとともに仲間作りを期待する ・運動不足の解消の一助とする ・新しい友達と交流する楽しさを味わう	・季節に応じた散歩コースを設定し、地域を見ながら歩く(春は桜、新緑、秋は紅葉、年始は初詣など) 春・秋・1月 10:00～14:00 全3回		
20	ミラクルヒップホップ	平成29年度～	1 地域交流	4 子ども		2 発展させ るねらい	・子育て支援を主とする ・孤立した子育てとなりがちな母や子ども達が交流の場となるような環境を提供する ・子ども達にニーズのあるダンスの講座を開催することで、ケアプラザが身近な施設であることを周知する ・福祉活動の一環として、色々な場で披露するボランティア活動を目的とする	・ウォーミングアップ ・課題曲の練習 第2・4木曜日 16:00～18:00 全24回		
21	お掃除デイ	平成27年度～	1 地域交流	7 その他		1 優先的に 取り組み	・自分が普段利用している部屋、備品の掃除をすることにより、施設を大切に利用する意識を高める ・ボランティア活動の場をつくる ・よこはまシニアボランティアポイントカードの活用を場をつくることにも周知の場とする	<掃除箇所> ・多目的ホール:椅子、机、棚、ドア、窓 ・多目的倉庫:床、整理、ジョイントマット ・調理室:机、冷蔵庫、床、食器、食器棚 ・ボランティアルーム:机、椅子、棚、標の扉 ・地域ケアルーム:机、椅子、棚、標の扉 ・木工倉庫:床、おもちゃ ・その他:スリッパ、ホワイトボード 5/27・5/30 9:30～11:00 全2回		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
22	フリースペース	平成27年度～	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り組み	・就学前の子育て中の親子が、自由にくつろげる場所を提供する ・地域とのつながりを深める ・子育てという共通の認識のもと、友人作りの場の提供	・ジョイントマットを敷き、おもちゃを出す ・フリースペースとして、子どもは自由に遊び、保護者は団楽する ・参加者が協力し合い、後片付けをする 毎月2回 空き部屋使用 10:00～12:00 全24回		
23	楽しく親子リトミック	平成29年度～	1 地域交流	4 子ども		2 発展させるわらわらい	・未就園児を対象に親子のスキンシップを図るとともに共同生活でのルールの理解の一助とする ・保護者(母親)の仲間作りの場とし、母親のストレス発散と運動不足解消を図る	・音楽に合わせて親子でリトミック体操を行う ① あいさつ ②CDに合わせて準備体操 ③ピアノに合わせてリトミック体操 ④座って手遊び ⑤紙芝居 ⑦雑巾がけ ⑧身体を動かす 第3金曜日 10:00～11:00 全12回		
24	川井健康ウォーキング	平成29年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	・地域を歩くことにより地元を再発見し、故郷意識を高めることにつなげ、地域住民の交流を図る ・出不精な方にも外に出る機会を作り、健康増進につなげる	・6月は過去に作成したウォーキングマップを参考に、農産物直売所を巡るコースとする ・12月は冊子「川井地域の歴史散歩」の下川井・都岡コースを予定 6/9 9:00～11:30 12/1 9:00～12:00 全2回		
25	都岡中ブロック地域力活用事業「学習サロン」	平成29年度～	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り組み	・課題を抱えた子ども達の居場所づくり ・学習支援を中心とした地域小中高生の交流 ・地域の中で子どもを支えるボランティア活動の場づくり ・高校生ボランティアの活動の場づくり ・参加の子ども、地域ボランティア、高校生ボランティアとの多世代交流、互いに学びあえる支援システムの構築	・持参したドリルや学習プリントの教材を、旭高等学校のボランティアが指導する ・個別に、卓上ホワイトボードを利用して指導する 【役割分担】 横浜市立都岡中学校 開催通知書作成・配布・学習指導 神奈川県立旭高等学校 学習指導(生徒・ボランティア) 川井地区主任児童委員 会場設置・片付け・学習指導 地域ケアプラザ 受付・会場設置・片付け・飲み物準備 第3・4水曜日 15:30～17:00 全24回		
26	合同歌声喫茶・2019	平成22年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	・好きな方々が集まって仲間づくりや健康づくり ・外出の機会をつくる事で引きこもり防止 ・区内全地域ケアプラザの周知	・区内地域ケアプラザとボランティア団体、歌声喫茶オアシスと実行委員会形式で運営 5/29 13:00～15:30 全1回		
27	登録団体説明会	平成29年度～	1 地域交流	7 その他		1 優先的に取り組み	・貸館利用の手順やルールを知っていただく ・ケアプラザとしての役割、役目、情報等を伝える ・双方のコミュニケーション作り ・登録団体間の交流、情報交換	・貸室利用に際しての確認事項の説明、変更点、ボランティア活動、ケアプラ自主事業の説明 ・情報交換及び交流会 5/11 10:00～12:00 全1回		
28	マジックに挑戦しよう!!	平成30年度～	1 地域交流	4 子ども		2 発展させるわらわらい	・手先と頭を使っことにより脳トレとなるカードマジックを習得 ・将来的には、老人クラブやサービスなどの施設にてマジックを披露し、ご自身の喜びにつなげる	・カード、ハンカチ、ロープなど優しい物から順にマジックを習得 ・講座終了後は、サークル化を行い、自主活動として活動の場を地域へ広める 4月～6月 第2・4 木曜日 10:00～12:00 全6回		
29	ピリープ	平成22年度～	1 地域交流	2 障害者		1 優先的に取り組み	・放課後余暇支援活動 ・同年代の交流を通じお互いに効果を得る(障害の理解・社会勉強 ・ボランティアの育成(旭高等学校生徒)	・旭高等学校の運動部がボランティアとして参加(参加してくれる部に、交流の内容を決めていただく) ・夏休み調理体験 ・旭高等学校の生徒が到着するまで、ケアプラザ職員と交流 ・毎回開催のお知らせを作成し、三ツ境養護学校の生徒に配布、参加者を募る 7/9・9/19/10/29・12/10 15:30～17:00 全4回		
30	よこはまシニアボランティアポイント説明会	平成29年度～	共催(1と3)	1 高齢者		1 優先的に取り組み	・元気な高齢者が地域の介護施設等でボランティア活動を行う事により、ご本人の健康維持と介護予防、社会参加・地域貢献を通じた「生きがいづくり」を促進するとともに、これらの介護施設等の地域とのつながりの深まりや、施設利用者の生活をより豊かにすることを促進する	・よこはまシニアボランティアポイントの制度・しくみの説明 ・ボランティア活動の内容や留意点の説明 ・今後の流れの説明・申込み手続き 【役割分担】 生活支援ハンドレット作成・周知・事務手続き(カード発行) 説明(前半) 地域活動交流 周知・事業企画書～報告書作成・説明(後半) 年1～2回予定		
31	川井地区地域食堂	平成29年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	・川井地域を中心とした世代間を越えた交流の場の提供 ・病院・施設・地域が連携し地域を支える基盤づくり(地域包括ケアシステムの構築) ・各関係機関の業務の連携を円滑にする ・地域内にある施設(事業所)・病院・地域ケアプラザの周知と職員の周知 ・地域ボランティアの発掘・育成	・買い出し ・集会・ミーティング(自己紹介・一日の流れの確認) ①調理開始②会場設置(飾り付け含む) ③参加者受付④ワークショップ ・開会式・主旨説明・挨拶・スタッフ・ボランティア紹介・配膳・食事・片付け・解散 ※会計は全事業所で按分 4/23・8月・12月予定 全3回		
32	かわい夏祭り	平成25年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	・地域の方の多世代交流の場づくり ・登録団体ボランティアの活動の場の提供 ・中・高校生ボランティアの育成・場の提供 ・福祉体験の場づくり ・ケアプラザの周知(場所・しくみ等)	所長挨拶 プログラム説明 注意事項・連絡事項 模擬店・ゲーム開店 盆踊り 盆踊り参加のちびっこへプレゼント渡す 閉会 8/31 18:00～20:00 全1回		



番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
33	合同消防訓練	平成25年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	・都府県消防の協力を得て、ケアプラザ利用者及び近隣住民(本町住宅に居住されている方)と連携し、災害時に円滑に対応できるように訓練する * 当日貸館利用中の活動団体の方にも、実際の訓練に参加して頂く	・避難路、避難器具、消火器の使用方の説明と模範演技を行う ・煙部屋体験により、火災時の煙の怖さを実感してもらう ・はしご車の体験を行う。(人数限定) ・参加者へ非常食のパンとみそ汁を配布 10月・3月 全2回		
34	クリスマス発表会	平成29年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	・日頃の練習の成果を発表できる場を提供する ・地域の方々や知人、家族に観て頂くことで活動意欲向上を目指す ・地域の方へサークルの内容や活動方針、目的を紹介すること、各団体との交流を図ることを目的とする	・10:00～13:40多目的ホール・各団体発表 ・各団体、約10分間の活動発表 ・神奈川県立旭高等学校ダンス部の披露 12/21 10:00～13:00 全1回		
35	かわい文化祭	平成22年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	・日頃の活動の成果を展示する場の提供 ・地域の方々や知人、家族に観ていただくことで活動意欲向上を目指す ・地域の方へサークルの内容や活動方針、目的を紹介する ・各団体との交流を図る	(1日目、2日目) ・全館作品展示(廊下、階段を含む) ・多目的ホール 体験コーナー ・多目的ホール前廊下 イベント(マジック・腹話術) ・地域ケアルーム 喫茶コーナー ・ボランティアルーム デイサービスご利用者作品展示 3/14・3/15 10:00～15:00 全2回		
36	夏休み体験!! 「あなたは小さな大工さん」	令和元年度～	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り組み	・川井エリア内で経営されている社Cafe.B(株)中山建設様様との協働 ・夏休み余暇支援事業として、小学生の課題のお手伝い ・中学生ボランティア活動の場の提供 ・小学生(3校)と中学生のふれあいの場の提供	・大工体験(無料) ・電動のこぎり・カンナ・のこぎり・くぎ打ち・ノミなど ・木を使った物づくり(もっくん・踊る人形・ロボット人形 / 申込み日に選ぶ 1,000円) ・電動のこぎりで作るキーホルダー作り(刻印のインシヤルキーホルダー 希望者100円) ・昼食会(12:00～13:00 500円・スープとパン・スープとスパゲティ他) ※中学生ボランティアの手伝い・CP職員 ※講師・大工さん・中学生ボランティア 昼食は無料 7/27 全1回		
37	小学生夏休み科学教室 ぐるぐるリングを作ろう!	令和元年度～	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り組み	・工作を通してその理屈を考え、科学に興味をもってもらうきっかけをつくる	・ねじった針金を軸にし、2つのリングが上へあがる作品づくり 7/29 10:00～12:00 全1回		
38	家族でパン作り!	令和元年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	・パン作りを通して、日常生活の家族のきずなを深める ・講師は地域の方にボランティアとして依頼	・パンを作る ・焼きあがったパンを試食しながら、参加者の交流を深める 年1回開催予定		
39	人生100年!働き方計画	令和元年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	・定年退職を迎える方、迎えた方向け、これからの人生を考えていただくきっかけとする	・講師をお呼びし講演会を開催(再就職・ボランティア活動のお話) ・仕事の紹介(どのような仕事があるのか等の説明) 7/16 10:00～12:00 全1回		
40	精神理解講座 こころを学ぶ	平成30年度～	4 共催(1と2)	5 地域		1 優先的に取り組み	・障害の理解・対応を学ぶ事により、偏見をなくす ・障害者とその家族の気持ちを知る事により、地域として何が出来るか、何をすべきかを理解し、暮らしやすい地域を目指す	・障害の種類・特性・対応を学ぶ講座 ・当事者のお話 Q&A ・病院・施設・作業所など見学 9月・10月開催予定 全2回		
41	協力医ケアマネ懇談会	令和元年～	2 包括	6 事業者		1 優先的に取り組み	・川井地域ケアプラザの協力医である御殿山クリニック岩崎院長を招き、地域で活動するケアマネージャー等が情報交換を通じた交流を図ることにより、より良いネットワークづくりの場とする。また地域課題を抽出する場としても活用する。	訪問診療等の医療連携に関する課題、担当ケースの医療面での不安などを協力医と交えて情報交換 第1回 4月17日 第2回 9月17日		
42	消費者被害防止のための講座	平成28年度～	2 包括	5 地域		1 優先的に取り組み	・消費者被害防止のための講座を開催する。 高齢者を狙う悪質な詐欺事件の最近の傾向と、旭区内での被害状況を報告し、高齢者へ注意を呼びかける。	年1回実施予定、内容は調整中		
43	講演会	平成27年度～	2 包括	5 地域		1 優先的に取り組み	・川井地区社会福祉協議会・横浜市川井地域ケアプラザ地域包括支援センターとの共催事業として、地域の方の課題の中から、必要な情報を提供していく。	年1回2月実施予定、内容は調整中		
44	介護予防の講演会	平成27年度～	7 共催(1と2と3)	5 地域		1 優先的に取り組み	・川井地区支え合いネットワーク・横浜市川井地域ケアプラザとの共催事業として、地域の方の課題の中から、必要な情報を提供していく。	年1回実施予定、内容は調整中		