

平成31年度 横浜市上白根地域ケアプラザPDCAシート\_公表用

(事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

旭北地区においては、地域福祉保健計画・地区別計画の推進母体となる「まちぐるみ福祉推進会議」を中心に、役員・実務者が連携しながら、各種地域課題の共有・解決に向けた取組が推進されています。単位自治会・町内会長の交代や、連合自治会からの脱退する単位自治会・町内会もある等、連合自治会を取り巻く環境は変わりつつありますが、長年継続している昼食会や、最近は空家活用や住み開き等も増え始め、地域活動が活発なエリアです。ケアプラザとしては、事業開始から4年目の生活支援体制整備事業や地域活動交流事業、地域包括支援センター等各機能をフルに活かしニーズ把握に努めるとともに、活動空白地へのアプローチを引き続き進めてまいります。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域住民とともに多様な社会資源と連携しながら見守り活動の展開を可視化し、地域ケア会議等で提案します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	徘徊SOSネットワークシステム関係機関や社会福祉施設と地域代表者との連絡会を開催し、地域における見守り体制充実の課題を共有する。地区別計画の推進会議でも共有し、見守りの輪を拡げていきます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	子育て支援関係の事業として、父親向け育児支援講座等新たな集客を得る事業を実施します。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地区支援チームの窓口として、地区別計画推進の事務局との連絡を密にとるとともに、地域の推進責任者と日頃から情報交換し、支援チーム内で共有できるよう積極的に対応します。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	5職種で連携して高齢者の外出手段確保にかかる支援ニーズを整理し、連合自治会や地区社協等と共有したうえで、地域での取組を協議します。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

平成31年度横浜市上白根地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>地域ケアプラザ職員として、予防・介護事業サービス提供につなげる起点として、相談対応にかかる各業務では、相談者の意思を尊重し、最終的に相談者が選定を判断できるよう、対応をすすめます。</p> <p>1 地域包括支援センターでは、ホームページの活用等を中心に情報提供しながら、相談者の選定を支援します。</p> <p>2 居宅介護支援事業では、法人で定めた事業者選択リスト等を用いながら、利用者のニーズに即したサービス選定ができるよう、情報提供・支援します。</p>	<p>1 法人内運営施設の事故報告を集計分析し、内部各会議で報告・共有します。その結果を施設内で事故防止に向け検討・対応します。</p> <p>① 事故対応マニュアルをはじめとする、各種マニュアルに基づく意識向上・対応技術向上をねらいとした研修を実施します。</p> <p>② 事故に至らないケースは、ヒヤリハット事例として職員全体で共有します。</p> <p>2 個人情報の保護は、法人の規程及び取扱基準を遵守します。</p> <p>① 個人情報が含まれる書類等は施錠可能な専用棚での管理を徹底します。</p> <p>② 個人情報の持ち出しには帳簿で相互チェックします。またFAXでの個人情報送付を原則禁止します。サービス提供票・実績などの郵送はダブルチェックで誤送付を防止します。</p> <p>③ 職員全体会議等で個人情報保護研修を実施します。</p>
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業																																																
目標	<p>介護保険サービスのみならず、エリア内のインフォーマルサービスを把握し、要支援者また地域のケアマネジャーに広め、ケアプラン上でも活用できるよう取組を進めます。</p> <p>① 近隣地域包括支援センターとの協働により、勉強会等を通じて委託事業者ケアマネジャーとの連携を図り、地域の社会資源を活用したケアプラン作成について情報共有を進めます。</p> <p>② 毎月定例の予防支援ミーティングで、直営・委託のケース共有とともに、事業対象者や要支援者の主体性、自立支援を目指したケアマネジメントができるよう取組を進めます。</p>	<p>利用者及び介護者の支援を常に意識し、自立支援を大切にして満足度の高いケアプラン作成を行います。「伴走型ネットワーク」の一角として、ご利用者一人ひとりの状況やご意向を踏まえ、適正・確かなケアプラン作成を目指します。ご本人の支援と併せ、地域包括支援センター・通所介護等との連携を更に深め、「地域に求められる／地域に根ざした支援ができる居宅を目指す」ことをスローガンに、「包括的支援」体制づくりを進めます。</p> <p>① ケアマネジャーの資質向上を図るため、法人内研修/外部研修への積極的な参加と、定期的なケースカンファレンスを開催し、ケアプランの内容検討を行います。</p> <p>② 区や地域包括支援センターが実施する研修会や連絡会等に参加し、他事業者の担当者との顔の見える関係性を構築することで、関係者と協働してチームケアを重視したケアプラン作成、サービス提供につなげます。</p>																																																
職員体制	<p>主任ケアマネジャー 1名(常勤・管理者) 看護師 1名(常勤) 社会福祉士1名(常勤) 介護支援専門員 1名(非常勤)</p>	<p>管理者 1名(常勤兼務) 介護支援専門員 4名(常勤1名/非常勤3名)</p>																																																
利用者実績(人)	<table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月							10月	11月	12月	1月	2月	3月							<table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月							10月	11月	12月	1月	2月	3月						
4月	5月	6月	7月	8月	9月																																													
10月	11月	12月	1月	2月	3月																																													
4月	5月	6月	7月	8月	9月																																													
10月	11月	12月	1月	2月	3月																																													

### 3 通所系サービス事業

	通所介護						第1号通所事業					
目標	利用者の自立支援、重度化防止をめざし、生活の一部として安心安全にお過ごしいただけるよう、次のサービスを中心に提供します。 ●生活指導(相談援助等) ●機能訓練(体操・歩行練習、音読など) ●介護サービス(入浴・昼食・排泄等支援) ●健康状態の確認等						利用者の自立支援、重度化防止をめざし、生活の一部として安心安全にお過ごしいただけるよう、次のサービスを中心に提供します。 ●生活指導(相談援助等) ●機能訓練(体操・歩行練習、音読など) ●介護サービス(入浴・昼食・排泄等支援) ●健康状態の確認等					
実施体制	【実施日数】 計309日(週6日・日-金曜日) * 毎週土曜日と12月29日から1月3日は休業 【提供時間】 10:15 から 15:20 まで 【定員】 35名(第1号通所介護と併せて)						【実施日数】 計309日(週6日・日-金曜日) * 毎週土曜日と12月29日から1月3日は休業 【提供時間】 10:15 から 15:20 まで 【定員】 35名(通所介護と併せて)					
実費負担	●食費 750円(おやつ代65円含む) ●(各自が希望する個別の特別な)レクリエーション代 実費相当額						●食費 750円(おやつ代65円含む) ●(各自が希望する個別の特別な)レクリエーション代 実費相当額					
職員体制	管理者 1名(常勤・兼務) 生活相談員 2名(常勤・兼務) 介護職員 11名(常勤2名兼務/非常勤9名) 看護師 2名(非常勤・兼務) 機能訓練指導員 2名(非常勤・兼務) 運転員 3名(非常勤)						管理者 1名(常勤・兼務) 生活相談員 2名(常勤・兼務) 介護職員 11名(常勤2名兼務/非常勤9名) 看護師 2名(非常勤・兼務) 機能訓練指導員 2名(非常勤・兼務) 運転員 3名(非常勤)					
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度 横浜市上白根地域ケアプラザ  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	16,617,921		16,617,921		16,617,921	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理料充当)	0		0		0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	2,380,000		2,380,000		2,380,000	
その他 (提案時控除 法人負担分)	1,359,000		1,359,000		1,359,000	
収入合計	20,356,921	0	20,356,921	0	20,356,921	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,702,000	0	11,702,000	0	11,702,000	
本俸	7,317,000		7,317,000	0	7,317,000	
社会保険料	735,000		735,000	0	735,000	
手当計	1,900,000		1,900,000	0	1,900,000	
健康診断費	20,000		20,000	0	20,000	
勤労者福祉共済掛金	28,000		28,000	0	28,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	1,702,000		1,702,000	0	1,702,000	
その他	0		0	0	0	
事務費	1,930,000	0	1,930,000	0	1,930,000	
旅費	40,000		40,000	0	40,000	
消耗品費	400,000		400,000	0	400,000	
会議費	3,000		3,000	0	3,000	
印刷製本費	20,000		20,000	0	20,000	
通信費	100,000		100,000	0	100,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	500,000		500,000	0	500,000	
図書購入費	25,000		25,000	0	25,000	
施設賠償責任保険	70,000		70,000	0	70,000	
職員等研修費	20,000		20,000	0	20,000	
振込手数料	5,000		5,000	0	5,000	
リース料	567,000		567,000	0	567,000	
手数料	150,000		150,000	0	150,000	
地域協力費	10,000		10,000	0	10,000	
その他	20,000		20,000	0	20,000	
事業費	464,761	0	464,761	0	464,761	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算・指定額
指定管理料充当 事業	422,761		422,761	0	422,761	
管理費	5,324,000	0	5,324,000	0	5,324,000	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	2,826,000	0	2,826,000	0	2,826,000	
電気料金	820,000		820,000	0	820,000	
ガス料金	850,000		850,000	0	850,000	
水道料金	1,156,000		1,156,000	0	1,156,000	
清掃費	1,101,000		1,101,000	0	1,101,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算・指定額
機械警備費	132,000		132,000	0	132,000	
設備保全費	791,000	0	791,000	0	791,000	
空調衛生設備保守	226,000		226,000	0	226,000	
消防設備保守	22,000		22,000	0	22,000	
電気設備保守	101,000		101,000	0	101,000	
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	442,000		442,000	0	442,000	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
公租公課	936,160	0	936,160	0	936,160	
事業所税			0		0	基本的に、この行は入力しません
消費税	936,160		936,160	0	936,160	
印紙税			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 ( )			0		0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0		0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0		0	基本的に、この行は入力しません
二一ス対応費			0		0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	20,356,921	0	20,356,921	0	20,356,921	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	236,000		236,000	0	236,000	自主事業への参加料等
自主事業費支出	236,000		236,000	0	236,000	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0		0	

平成31年度 横浜市上白根地域ケアプラザ  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	28,952,204		28,952,204		28,952,204	横浜市より
指定管理料（介護予防）	152,400		152,400		152,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）	2,397,000		2,397,000		2,397,000	
<b>収入合計</b>	<b>37,293,604</b>	<b>0</b>	<b>37,293,604</b>	<b>0</b>	<b>37,293,604</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>32,689,000</b>	<b>0</b>	<b>32,689,000</b>	<b>0</b>	<b>32,689,000</b>	
本俸	13,871,000		13,871,000		13,871,000	
社会保険料	3,616,000		3,616,000		3,616,000	
手当計	7,969,000		7,969,000		7,969,000	
健康診断費	42,000		42,000		42,000	
勤労者福祉共済掛金	50,000		50,000		50,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	7,141,000		7,141,000		7,141,000	
その他	0		0		0	
<b>事務費</b>	<b>1,844,000</b>	<b>0</b>	<b>1,844,000</b>	<b>0</b>	<b>1,844,000</b>	
旅費	100,000		100,000		100,000	
消耗品費	470,000		470,000		470,000	
会議随い費	20,000		20,000		20,000	
印刷製本費	50,000		50,000		50,000	
通信費	290,000		290,000		290,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	320,000		320,000		320,000	
図書購入費	34,000		34,000		34,000	
施設賠償責任保険	90,000		90,000		90,000	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
振込手数料	5,000		5,000		5,000	
リース料	300,000		300,000		300,000	
手数料	100,000		100,000		100,000	
地域協力費	0		0		0	
その他	15,000		15,000		15,000	
<b>事業費</b>	<b>1,344,604</b>	<b>0</b>	<b>1,344,604</b>	<b>0</b>	<b>1,344,604</b>	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	250,204		250,204		250,204	
指定管理料充当 事業（介護予防）	152,400		152,400		152,400	
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000		312,000	予算：指定額
<b>管理費</b>	<b>1,416,000</b>	<b>0</b>	<b>1,416,000</b>	<b>0</b>	<b>1,416,000</b>	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	854,000		854,000		854,000	
電気料金	248,000		248,000		248,000	
ガス料金	250,000		250,000		250,000	
水道料金	356,000		356,000		356,000	
清掃費	220,000		220,000		220,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械警備費	31,000		31,000		31,000	
設備保全費	185,000		185,000		185,000	
空調衛生設備保守	81,000		81,000		81,000	
消防設備保守	6,000		6,000		6,000	
電気設備保守	62,000		62,000		62,000	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	36,000		36,000		36,000	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他（ ）	0		0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分	0		0		0	
当該施設分	0		0		0	
二一ス対応費	0		0		0	
<b>支出合計</b>	<b>37,293,604</b>	<b>0</b>	<b>37,293,604</b>	<b>0</b>	<b>37,293,604</b>	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	100,000		100,000		100,000	自主事業への参加料等
自主事業費支出	100,000		100,000		100,000	自主事業経費
自主事業収支	0		0		0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市上白根地域ケアプラザ

平成31年4月1日~令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	0		0	8,930		8,930	17,499		17,499	65,099		65,099			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	739	0	739	0	0	0
	事業・負担金収入	0		0	0		0	0		0	459		459			0
		0		0	0		0	0		0	0		0			0
		0		0	0		0	0		0	0		0			0
		0		0	0		0	0		0	0		0			0
		0		0	0		0	0		0	0		0			0
	その他	0		0	0		0	0		0	280		280			0
	<b>収入合計(A)</b>	0	0	0	8,930	0	8,930	17,499	0	17,499	65,838	0	65,838	0	0	0
支出	人件費	0		0	2,661		2,661	15,819		15,819	41,856		41,856			0
	事務費	0		0	8		8	45		45	446		446			0
	事業費	0		0	160		160	861		861	17,807		17,807			0
	管理費	0		0	0		0	0		0	0		0			0
	その他	0		0	5,236	0	5,236	303	0	303	2,264	0	2,264	0	0	0
	利用者負担軽減額	0		0	0		0	0		0	0		0			0
	消費税	0		0	0		0	0		0	0		0			0
	介護予防プラン委託料	0		0	5,236		5,236	0		0	0		0			0
	拠点区分間繰入金支出	0		0	0		0	303		303	2,264		2,264			0
		0		0	0		0	0		0	0		0			0
	その他	0		0	0		0	0		0	0		0			0
<b>支出合計(B)</b>	0	0	0	8,065	0	8,065	17,028	0	17,028	62,373	0	62,373	0	0	0	
<b>収支 (A)-(B)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>865</b>	<b>0</b>	<b>865</b>	<b>471</b>	<b>0</b>	<b>471</b>	<b>3,465</b>	<b>0</b>	<b>3,465</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

横浜市上白根地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	おもちゃの貸し出し	平成12年度	1 地域交流	3 乳幼児		2 ね 発展させる	地域の親子や子育てサロンなどを対象に、地域ボランティアが製作した布おもちゃの貸出を行うことを目的として実施します。	対象：地域の親子、子育てサロン等 ・地域ケアプラザ窓口にて申込 ・随時		
2	図書コーナー	平成10年度	1 地域交流	5 地域		1 り 優先的に取	地域の方に、ケアプラザに気軽に立ち寄ってもらえるよう、また図書館に向くのが難しい方にも気軽に本を読んでもらえることを目的として実施します。	対象：地域住民(子どもから大人まで誰でも) ・地域ケアプラザ窓口にて申込 ・随時		
3	福祉用具の貸し出し	平成9年度	1 地域交流	5 地域		1 り 優先的に取	緊急もしくは一時的に福祉用具が必要な方に、ケアプラザで保有する福祉用具を貸し出すことを目的として実施します。	対象：地域住民(誰でも) ・地域ケアプラザ窓口にて申込 ・随時		
4	上白根ギャラリー	平成22年度	1 地域交流	5 地域		1 り 優先的に取	地域住民の絵画や写真などの作品をケアプラザで飾ることによって、生きがいづくりにつなげることを目的として実施します。	対象：地域住民 ・地域ケアプラザ廊下に掲示 ・随時		
5	お茶のみサロン	平成8年度	1 地域交流	1 高齢者		1 り 優先的に取	概ね65才以上の高齢者(独居高齢者、虚弱高齢者、高齢者世帯)の閉じこもり防止、外出機会の創出、仲間づくりの場の提供を目的として実施します。	対象：高齢者 ・ボランティアグループ「すみれ会」との共催 ・介護予防体操、レクリエーション、誕生日会等 ・年11回(第3土曜日/8月休み 13時30分-15時) ・事前申込制		
6	合同歌声喫茶2019	平成22年度	1 地域交流	5 地域		1 り 優先的に取	歌好きな方々が集まって仲間づくりや健康づくりの場として、また、外出の機会を作ることで引きこもり予防を目的として実施します。	対象：地域住民 ・区内ケアプラザとボランティア団体・歌声喫茶オアシスと実行委員会形式で運営。 ・事前申込制 ・年1回(5月)		
7	上白根ふれあい農園	平成20年度	1 地域交流	5 地域		1 り 優先的に取	農作業を通じた地域住民相互の交流並びに仲間づくり、地域活動参加へのきっかけを目的として実施します。	対象：地域住民 ・ケアプラザ内の農園を有効活用し、野菜や花を育て、収穫物を自主事業等に使用する。 ・年12回(概ね第2金曜日 10-12時) ・申込不要		
8	ぶらざ・かふえ・ゆるり	平成25年度	1 地域交流	5 地域		1 り 優先的に取	地域住民の居場所・交流の場、お菓子作りやコーヒー講座などの活動場所の提供を目的として実施します。	対象：地域住民 ・コーヒーボランティアの協力により運営 ・年12回(第2火曜日 13-15時) ・申込不要		
9	上白根カラオケ倶楽部	平成26年度	1 地域交流	5 地域		2 ね 発展させる	地域住民の交流とケアプラザの機能周知、また地域の福祉人材発掘を目的として実施します。	対象：地域住民 ・通信カラオケを使用。カラオケボランティアの協力により実施 ・申込不要 ・年73回 夜間の部：毎週木曜日(18-20時・祝日は休み) 午前の部：毎月第3水曜日(10-12時) 午後の部：毎月第4金曜日(15-17時)		
10	白根学園「麦の丘」パン販売	平成26年度	1 地域交流	5 地域		2 ね 発展させる	障がい当事者の外出の機会と地域住民との交流を図ることを目的として実施します。	対象：地域住民 ・障害福祉事業所の協力により実施 ・年12回(第3金曜日 11時30分-12時30分) *なくなり次第終了		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	ママのためのヒーリングヨガ講座	平成26年度	1 地域交流	5 地域		1 り優先的に取	ヨガを通して健康を意識するとともに、乳幼児期・学齢期の子どもの持つ母の交流の場、地域の仲間づくりの場の提供を目的として実施します。	・対象：地域の乳幼児・学齢期の母親 ・ヨガ講座 ・事前申込制 ・年10回(第4火曜日中心・10-12時)		
12	「いばしょ」(子どもの居場所兼学習支援事業)	平成28年度	1 地域交流	4 子ども		1 り優先的に取	ケアプラザ近隣の小学生を対象に、学習支援を兼ねた子どもの放課後の居場所として開催。異年齢の子ども同士の交流や地域住民サポーターや高校生ボランティアとの交流を図るとともに、子育て家庭を支援します。	・対象：小学生 ・子どもの放課後の居場所および、子ども同士、ボランティアとの交流と学習支援 ・事前登録制 ・年50回(毎週火曜日・15時30分-17時)		
13	A2ライン(旭北地区子育て支援運営委員会)共催事業 ①七夕まつり ②ひなまつり	平成16年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 り優先的に取	乳幼児と親を対象に、閉じこもり防止・親子同士の交流促進のため、A2ラインとの共催事業として実施します。	・対象：乳幼児親子 ・腹話術やパネルシアター等お楽しみ企画とスタッフによる手遊び・人形劇等の企画と食事会 ・申込不要 ・年2回(7.2月・10-12時) ・会場：①上白根コミュニティハウス ②グリーンヒル上白根集会所		
14	かみしらねキッズ倶楽部	平成20年度	1 地域交流	4 子ども		1 り優先的に取	地域ケアプラザを身近に感じてもらうこと、また、親子同士の交流を図り、夏休みの余暇支援を目的として実施します。	・対象：小学生以下の子ども(未就学児は保護者同伴) ・工作等のワークショップ(3コースに分けて実施) ・事前申込制 ・年3回(8月・13時30分-15時)		
15	旭ふれあい区民まつり 行政・PRコーナー出店	平成24年度	1 地域交流	5 地域		1 り優先的に取	求場しているお客様向けに、地域ケアプラザ及び地域福祉保健計画を知る機会として実施します。	・対象：地域住民 ・アンケートの実施、啓発物の配布、子育て支援プログラムの提供等、連絡会で企画 ・申込不要 ・年1回(10月)		
16	ジュニアボランティア福祉体験	平成26年度	1 地域交流	4 子ども		2 ね発展させる	主に小学生の福祉啓発を目的として、地域の民生委員児童委員協議会との協働によりケアプラザ内での福祉体験を実施します。	・対象：小学生(ジュニアボランティア活動者向け) ・高齢者疑似体験、デイサービスで利用者との交流等。 地区民生委員児童委員協議会の取組に協力 ・年1回(9月)		
17	施設利用団体調整会議	平成31年度	1 地域交流	5 地域		1 取り優先的に	施設利用登録団体への連絡調整及び団体同士の交流を目的として実施します。	・対象：施設利用登録団体代表者 ・施設利用改正点の周知。団体紹介等 ・事前申込制 ・年1-2回(6月ほか)		
18	親子グループ遊共催事業 親子deイベント	平成25年度	1 流地域交	3 乳幼児		せ2 ね発展いさ	就園前の親子を対象に、親子サークル「遊」と共催し、居場所づくり・ふれあいの場を提供します。	・対象：未就園児の親子 ・季節に合わせた交流イベント企画。親子サークル「遊」の協力 ・事前申込制 ・年1回(10月・10時-12時30分)		
19	教えて！グランマ	平成26年度	1 流地域交	4 子ども		に1 取り優先的に	手づくりボランティアの協力のもと、入園・入学グッズづくりを通して、異世代交流の場、地域の仲間づくりの場を提供します。	・対象：就園・就学前児童の保護者等 ・入園、入学グッズづくりの裁縫作業。手づくりボランティアによる指導 ・事前申込制 ・年3回(2月・13時30分-15時30分)		
20	上白根コミュニティハウス主催 さくらまつり出店	平成28年度	(7 1と2と)共催	5 地域		に1 取り優先的に	地域ケアプラザのPR・参加者の健康増進意識向上・住民ニーズの把握・担い手発掘を目的とし、上白根コミュニティハウス主催(旭北地区社会福祉協議会共催)の「さくら祭り」にケアプラザブースを出店します。	・対象：地域住民 ・健康測定、バルーンアートづくり等の企画。地域ケアプラザ関係ボランティアの協力 ・申込不要 ・年1回(3月)		
21	啓発事業(仮称)	平成29年度	(7 1と2と)共催	5 地域		に1 取り優先的に	地域住民向けに広く理解啓発していくことを目的にさまざまなイベントを企画します。 *29年度：映画上映会/30年度：生活支援ロボットキャラバン体験会	・対象：地域住民 ・福祉保健にかかる理解啓発をねらったイベント、講座等 ・申込不要 ・年1回(10-3月)		
22	ワイワイあさひ事業	平成21年度	1 流地域交	2 障害者		に1 取り優先的に	支援者としては事業所同士の情報交換・交流、職員のスキル・意識向上を目的に、当事者に対しては、外出機会の創出を目的に夏祭りの実施を行う。また、地域に対する障がい福祉の啓発も目的として実施します。	・対象：障がい当事者・支援者 ・夏祭り、クリスマス会等余暇支援事業の企画。実行委員会の一員として協力 ・会場：区内各所にて実施 ・年2回(8.12月)		
23	障がい福祉セミナー	平成29年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優先的に	障がい福祉にかかる地域課題の啓発を目的として実施します。	・対象：地域住民(関心のある方) ・障がい福祉にかかる制度、課題の理解促進 ・事前申込制 ・年1回(1-3月)		
24	上白根地域ケアプラザ草刈り大作戦!	平成30年度	1 流地域交	7 その他		に1 取り優先的に	施設環境の美化及び福祉保健協力団体【団体Ⅱ】の、地域福祉活動、地域貢献活動等のボランティア活動として、登録団体・近隣住民にも呼びかけて実施します。	・対象：施設利用登録Ⅱ団体 ・福祉保健ボランティア活動としてケアプラザ敷地内の草刈り・環境美化活動 ・申込不要 ・年1回(6月)		



番号	事業名	開始年度	事業 対象者	主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参加 人数
25	男性向け料理教室 (仮称)	平成31 年度	(4 1と2) 共催	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	男性の居場所づくり及び食生活改善等を目的として実施します。上白根ふれあい農園で採れた野菜等の活用する予定です。	・対象:地域住民(男性) ・男性の交流と食生活改善等につながる食事づくり。 ヘルスマイトによる指導 ・事前申込制 ・年10回(6-3月)		
26	地域住民向け 医療講座	平成29 年度	(4 1と2) 共催	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	近隣医療機関の協力で、エリア内地域住民に対して、健康づくりや医療情報を提供することで、地域住民の健康増進や啓発を目的として実施します。	・対象:地域住民 ・医療関係者等専門職から講話。 ・会場:上白根地域ケアプラザほか各所 ・事前申込制 ・年4-5回(10-12月)		
27	認知症サポーター 養成講座	平成24 年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	認知症の正しい理解により、身近な理解者・応援者となるべくサポーターを養成するため実施します。	・対象:地域住民等 ・認知症キャラバン・メイトによる講義・演習等。一部の講座で旭区認知症キャラバン・メイト「ひまわりの会」協力 ・事前申込制 ・年2回(9-2月)		
28	白根おれんじカフェ	平成28 年度	2 包括	5 地域		せ2 る ね 発 展 い さ	白根ゆり薬局で実施している認知症カフェに協力し、身近な地域での理解啓発活動を支援します。	・対象:地域住民 ・認知症ケアに関心のある方向けに懇談会を実施 ・申込不要 ・年6回(偶数月・第3土曜日 13時30分-15時30分) ・会場:白根ゆり薬局		
29	旭区版エンディング ノート活用講座	平成29 年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	旭区版エンディングノートの普及啓発を目的として、区内各地域ケアプラザ等との共催で実施します。	・対象:地域住民 ・エンディングノートの解説、成年後見制度や遺言・相続等の理解等専門職から講義 ・事前申込制 ・年3回(10-12月)		
30	介護者の輪	平成27 年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	介護している立場の方同士で語らうことで、リフレッシュや今後の生活に活かすことのできる機会として実施します。	・対象:地域住民 ・参加者同士の座談会。上映会や協力医との懇談等も実施 ・申込不要 ・年11回(5-3月・第1火曜日 13時30分-15時30分)		
31	終活セミナー&相 談会(仮称)	平成29 年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	総合相談の中で取り扱うこともある相続や成年後見制度について「予防」「キーパーソンづくり」をキーワードとしてセミナーと相談会を実施し、高齢者だけでなく家族全体で相続・老後について考える機会として実施します。	・対象:地域住民 ・専門職による講義・個別相談会の実施 ・事前申込制 ・年1回(10-12月)		
32	介護予防教室 「2019 転ばん体操」 (①前期,②後期)	平成16 年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 み 的	運動が苦手な方でも気軽に参加でき、参加者同士の交流、運動や脳トレを行う機会として実施します。	・対象:高齢者 ・介護予防体操と脳トレを行う。 ・事前申込制 ・年12回(①4-9月/②10-3月)		
33	スクエアステップ 体験会	平成31 年度	2 包括	1 高齢者		せ2 る ね 発 展 い さ	新たな取組を地域住民に発信し、身近な地域での活動を増やしていくため、また白根地域ケアプラザと合同で行う事で地域をまたぎ友好を深めることを目的として実施します。	・対象:高齢者 ・新しい介護予防体操の体験会を白根地域ケアプラザと共催で4か所で開催。 ・事前申込制 ・年4回(5-7月)		
34	脳トレ・体操サロン 「イキイキ」	平成30 年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 み 的	相談者や要支援の方の利用を受入れ介護予防に資する講座や、サロンでの仲間づくりを目的として実施します。	・対象:高齢者 ・介護予防に資する講座とサロンの実施。 ・事前申込制 ・年11回(5-3月・13時30分-15時)		
35	筋力維持体操 「きずな」	平成28 年度	2 包括	1 高齢者		せ2 る ね 発 展 い さ	身近な場所で介護予防の教室に継続して通えるよう支援し、自主化していくことを目的として実施します。	・対象:高齢者 ・昨年行った自治会体操教室を自主化に向けた介護予防体操の取組とグループづくりの促進。 ・会場:東急白根自治会館 ・年6回(4-9月)		
36	介護予防ボラン ティアフォローアップ講 座	平成29 年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 み 的	介護予防を推進する地域人材を育成し、身近な地域において体操や介護予防の自主活動活性化を目的として実施します。	・対象:高齢者 ・介護予防体操ボランティア育成講座の参加者を中心に、不安解消や意欲向上できるフォローアップ講座として実施。 ・年4回(9-12月)		
37	横浜旭陵高校×地 域ボランティアプロ ジェクト	平成30 年度	援3 体制 生活 整備 支	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	旭区社会福祉協議会とひかりが丘地域ケアプラザとの共催で、地元の高校生が自治会等で活躍する場をコーディネートし、地域の更なる活性化を目的として実施します。	・対象:高校生 ・高校生が地域の集う場に向き、ボランティア活動を体験実施 ・会場:エリア内で調整した地域活動先 ・個別に事前調整のうえ参加 ・年3-4回(6月以降随時)		