

平成 30 年度 地域ケアプラザ事業計画書

1 施設名

横浜市川井地域ケアプラザ

2 事業計画

今年度、地域ケアプラザの管理運営をどのようにおこなっていくのか、具体的に記載してください。

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分

1 全事業共通

地域の現状と課題について

平成 30 年 4 月、川井地域の世帯数は 6,436 世帯、人口は 13,949 人、高齢者は 3,758 人で高齢化率は 27%です。前年同様の高齢化率となっています。

しかし、少子高齢化が進む中、生活支援、外出支援等、さまざまな課題があるため、5 職種が日頃から連携しながら事業を企画し、川井地区連合、川井地区社協と協力しながら、さまざまな課題解決に取り組みます。特に、生活支援体制整備事業として、前年度は移動販売が開設できたため、今年度は事業継続を支援します。また、地域との連携として近隣施設と実施した地域食堂の継続に取り組みます。前年度に川井地区連合の協力による出張シニアボランティアポイント講習会、他区の民生委員の協力によるボランティア講座開催等、新たな事業にも取り組む事ができたため、今年度は、取り組んだ結果を、川井地域にいかせるように事業を企画します。5 職種はもちろん、川井地区連合、社協、他関係機関等と、常に連携・協力を基にして、事業運営に取り組みます。今後も地域と共に、課題解決に取り組み、安心して暮らせるまちづくりを目指し取り組んでいきます。

(1) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

- ・ 高齢者、障害者、子ども等の幅広い分野の相談について、各専門職が必要な制度や施策の活用及び社会資源の情報収集を行い適切な支援に繋がります。
- ・ 電話、窓口相談のみならず、各種町内会行事、町内会、老人会等の様々な場面へ伺い、相談、情報提供をします。
- ・ ケアプラザで開催される各種事業、自主活動サークルにて気軽に相談、声かけが出来るよう職員と顔の見える関係作りを行う為に、地域活動交流と地域包括支援センターとの共催事業を地域の皆さまのニーズを伺いながら展開します。
- ・ 上川井幼稚園の園開放日、(毎月第 3 水曜日 (7・8・12 月は無し) 午前 10 時～12 時) 年 9 回お邪魔し、子育て中の保護者の相談や、子育てに関する情報、地域ケアプラザの情報など提供してまいります。
- ・ 地域精神医療を考える市民の会 葦の会 ウィングスの運営委員として、運営委員会へ出席し、課題解決に向け、情報提供を行います。

(2) 各事業の連携

- ・生活支援コーディネーターと連携し、「シニアボランティアポイント」の登録研修会を開催、意欲向上活動の場を提供します。
- ・地域包括支援センター・小学校・中学校と共催し、福祉教育に取り組みます。
- ・生活支援コーディネーター・地域包括支援センターと連携し、地域のちよこっとボランティア立ち上げについて地域支援を行います。
- ・生活支援コーディネーター・地域包括支援センターと連携し、地域の居場所について情報収集に努め、開催に向けて検討を重ねます。

(3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

- ・常勤職員の適切な人員配置を図り、欠員状況が出ないように努めてまいります。
- ・専門的知識が備わっている人材を配置し地域からのさまざまな相談に的確に対応してまいります。
- ・非常勤含む全職員に対し、年2回の人事考課面談、定期的管理者面談を実施し、職員の相談に応じる環境を整え、勤労意欲の向上、自己啓発に繋げてまいります。
- ・非常勤含む全職員への法人内外研修を実施し、職員の質の向上に努めます。
- ・職場内会議、OJTにより職員の資質向上を図ります。

(4) 地域福祉保健のネットワーク構築

- ・支え合いネットワーク委員会の事務局として、地域課題に取り組めます。また、各自治会町内会の会議や行事に参加し、顔の見える関係を構築します。
- ・地域の幼稚園、保育園と連携を深め、子育て支援を図ります。
- ・地域の幼稚園・小学校・中学校・高等学校・塾・民生委員・児童委員協議会・行政・地域内事業所との連携により、子育て支援、子どもの居場所、地域食堂などを開催し、子ども見守りネットワークの構築を図ります。

(5) 区行政との協働

- ・旭区役所・旭区社会福祉協議会と連携し、地域の課題に積極的に取り組み、第3期地域福祉保健計画を推進します。
- ・子ども家庭支援課と連携し、子育て支援事業を開催するなど子ども見守りネットワークの構築を図ります。
- ・毎月行われる定例カンファレンスにて個別、地域課題について検討を重ね、随時、協働体制、役割分担等、支援方法を検討し住み慣れた地域で暮らし続けられるよう取り組みます。

2 地域活動交流事業

(1) 自主企画事業

- ・夜間に中高年層向けの事業を開催し、ケアプラザの周知、稼働率アップに繋がっていきます。
- ・川井地域支え合いネットワークで作成した、「川井地域の歴史散歩」を活用した散歩の事業を企画します。
- ・子育て中の親子が外へ出るきっかけづくりとなる公園あそびの開催に向け、検討を重ねます。また地域ケアプラザの周知を行います。
- ・保護者の不安の解消につながる講座の開催を企画します。
- ・ウイングス(精神医療を考える市民の会葦の会)の精神障害者に向けては、必要に応じて健康講座を開催します。
- ・障害を理解する講座を地域の役員、地域の方向けに開催し、障害にやさしく温かい地域づくりを支援します(地域包括支援センターと共催)。
- ・地域内小学校の福祉教育を進めます(地域包括支援センター・旭区社会福祉協議会共催)。
- ・生活支援体制整備事業・地域包括支援センターと共催し、地域サロンの開催に向け検討を図ります。

(2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・福祉保健活動団体が利用しやすいように貸館の環境整備に努めます。
- ・ケアプラザの事業や通所介護事業所などで、日頃の練習の成果が発表できる場を提供します。
- ・施設利用者の声を広く拾えるように、「意見箱」を設置し、気軽に投稿できる雰囲気づくりに努めます。また、いただいたご意見は館内に掲示し、気持ち良く利用していただけるよう努めます。

(3) ボランティアの育成及びコーディネート

- ・個人・団体の登録、更新を行います。
- ・登録団体に、ケアプラザの自主事業へのボランティア活動の参加を呼びかけます。
- ・「シニアボランティアポイント」の登録研修会を開催し、意欲向上、活動の場を提供します。
- ・ボランティアの受け入れは、目的、ニーズを把握し、適切な活動ができるように配慮します。
- ・近隣の高校・中学校にボランティア活動を呼びかけ、活動の場を提供します。
- ・ジュニアボランティアの活動を継続したボランティア活動に繋がるよう支援します。
- ・ボランティア交流会を開催し、活動の紹介、情報交換を行い、ボランティア同士の交流を図ります。
- ・生活支援体制整備事業と連携し、ボランティアの育成に努めます。

(4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・地域の活動団体の取組など、様々な福祉保健活動団体の情報を広報誌や法人のホームページを通じて発信します。
- ・活動団体の紹介ボードを更新し、来館者が常に正しい情報を得られるように努めます。また、地域包括支援センターやケアマネジャーにも情報共有を図ります。
- ・自治会町内会の回覧に地域ケアプラザの広報誌「いきいき川井」の回覧を依頼し、情報提供をします。
- ・地域の連長会や各種行事へ参加し、情報提供・情報収集に努めます。

3 生活支援体制整備事業

(1) 事業実施体制

- ・地域の会合や活動、個別訪問の際、地域の方々の現状把握や声を聞き、社会参加や支援につながるよう努めます。
- ・地域の高齢者に、地域ケアプラザの事業や地域の集いの場を紹介し参加を呼びかけます。
- ・地域活動交流と共催し、よこはまシニアボランティアポイント講習会を開催し高齢者がやりがいを持って、社会参加につながるよう働きかけをします。
- ・川井地区町内会自治会連合会、川井地区社会福祉協議会と連携し、日常生活支援の「ちょこっとボランティア」の立ち上げを目指します。
- ・「移動スーパー」継続に向けて、現状把握をし町内会自治会と情報共有や協議を重ねます。

(2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

- ・川井地区町内会自治会連合会定例会、かがやきクラブ、地域活動、移動スーパー立ち会いなど、地域の方との交流を通じてニーズや資源の把握、分析に努めます。

(3) 連携・協議の場

- ・地域活動交流、地域包括支援センターと連携し、地域支援や事業の開催に努めます。
- ・川井地区町内会自治会連合会、川井地区社会福祉協議会と連携し、地域課題解決への取組に努めます。
- ・旭区社会福祉協議会と連携し、地域の活動の充実にに向けた支援や取組に努めます。

(4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

・把握した地域課題解決に向け、川井地区町内会自治会連合会・川井地区社会福祉協議会と情報の共有をし、解決に向けて取り組みます。

4 地域包括支援センター運営事業

(1) 総合相談支援業務

①地域におけるネットワークの構築

・各町内会、老人会、自治会へ積極的に向き、相談会、介護予防普及啓発活動を行い、閉じこもりの防止、顔の見える関係作りを構築し、生活圏域でのネットワーク構築します。

・担当地域が広域の為、地域ケア会議にて各町の課題を細分化して検討し、地域課題に関係各会と協働して取り組みます。

・地域の医療機関、薬局、民生委員、保健活動推進員、サービス事業者、施設関係者、ケアマネジャーが連携出来るよう、連絡会やサポーター養成講座を開催し、多職種協働が実施出来るよう支援のネットワーキングに注力します。

②実態把握

・連合町内会役員会、自治会、老人会、各地域の催しに参加し、地域の方々のご意見、ニーズの把握に努め、必要時には、各団体会長を個別にご訪問させていただき実態把握に努めます。

・民生・児童委員協議会に参加し、既存の相談ケースの経過を共有していき、相談・実態把握しやすい関係づくりに努める。

・各種講座参加者の方々や、訪問相談時を活用しアンケートを実施し、どのような情報が求められているのか、どのような課題を抱えているのかを把握出来るよう努めていきます。

③総合相談支援

・来所、電話、すべての場面において迅速、継続的な支援を心がけていきます。諸般の事情により来所困難な方へはご自宅や入院先まで、出向いて相談支援します。

・来所時の相談は個人情報に配慮し、原則、相談室での対応とし、安心して相談できる環境設定を心がけます。

・相談内容により専門分野に振り分け、担当者を選定し、対応します。

・支援に結びつかない相談案件に関し、継続的に関わり、フォローしていきます。

・各自治会や老人会の会合へ出席し相談が寄せられやすい関係作りをしていきます。

(2) 権利擁護業務

① 成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- ・旭区・旭区社協、他地域ケアプラザと連携し、成年後見制度の普及啓発に努めます。
- ・個別相談にて必要に応じて、制度の説明、申立ての支援も行います。
- ・高齢者悪質商法被害防止への注意喚起を消費生活推進委員と協力して、呼びかけていきます。定期的に民生委員の自宅を個別に訪問し、最新の消費者保護情報（悪質商法の現状）を提供します。
- ・シニアライフに向けた講座を開催し、権利擁護に関しても安心して暮らし続けられるよう、情報提供、個別支援にも対応します。

② 高齢者虐待への対応

- ・高齢者虐待や虐待が疑われる相談・通報に対しては、迅速に対応し、旭区福祉保健センター、サービス事業者等と連携し対応します。
- ・地域の身近な相談場所として、高齢者虐待の早期発見の為、地域関係団体等との緊密なネットワークの構築に努めます。
- ・地域で高齢者虐待の危険性の高い家庭に対しての見守りや相談等による対応を行ない、未然に防止出来るように努めます。

③ 認知症

- ・認知症サポーター養成講座や認知症の理解教室として、地域のニーズに沿って、地域出張講座として行い、地域での認知症の正しい理解を促進するため、普及啓発に努めます。
- ・旭区徘徊 SOS ネットワーク協賛店の登録拡大に取り組み、また地域の民生委員や福祉保健関係者・介護保険事業所等と連携し、情報が早期に把握できるように努めます。
- ・あさひ安心安全かわら版の普及啓発に努め、認知症になっても安心して暮らし続けられるまちづくりを目指します。
- ・認知症に関しての相談窓口の一つであることを周知していただけるように普及啓発を継続し、必要時には専門医療機関や認知症初期集中支援チームとも連携して対応します。

(3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

① 地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ・担当圏域が広域になるため、出来るだけ各町へ出張し、講座、普及啓発活動を行い、地域住民との関係作りを行います。
- ・ケアマネジャーと医療機関、地区民生委員との連携強化を推進すべく、担当地域内の医療関係者、民生委員、サービス事業者等を交え、地域ケア会議を実施し、地域包括ケアシステムの実現を目指します。
- ・ケアプラザ広報誌を持参し圏域の居宅介護支援事業所の訪問を継続し顔の見える関係性を維持し相談しやすい関係性を構築していきます。
- ・民生委員児童委員との情報交換会を開催し、互いが把握している情報の共有、連携事業の検討を行います。

②医療・介護の連携推進支援

- ・圏域の医療機関を定期的に訪問し、ケアプラザの活動を紹介し地域包括支援センターとの情報交換、共有を行います。
- ・医療相談室からの退院調整に関し、ケアマネジャーとの調整を行い、円滑な在宅復帰への支援を行い、必要に応じて退院前カンファレンスにも同席し、地域情報の提供等支援してまいります。より専門性が必要なケースに関しては、旭区在宅医療相談室と連携して対応します。
- ・エリア内の医療機関、協力医による相談会を実施し、ケアマネジャーとの調整を行い円滑な在宅復帰への支援をします。

③ケアマネジャー支援

- ケアマネジャーに対してケアプラザ協力医業務を広報し、ケアプランに対し医療的な助言が得られるよう支援します。
- ・若葉台地域ケアプラザ、笹野台地域ケアプラザと共催でケアマネジャー連絡会を開催し、ケアマネジャー同士のネットワーク支援、ケアマネジメントに必要な研修、医療連携、ケアマネジャー同士の交流の機会の場を提供します。
 - ・旭区内地域包括支援センターと協働で新人、就労予定ケアマネジャーに対する研修会を開催します。

(4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

必要時（概ね年に2回）包括レベル地域ケア会議を開催し、地域住民の方々、医療関係者、民生委員児童委員、施設関係者、サービス事業所等の多職種にて意見交換を行い、地域課題を抽出し、抽出された課題に対しての支援方法を検討しネットワークの構築に取り組み、住み慣れた地域で暮らし続けるためのまちづくりのための仕組み作りを支援します。

(5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

- ・適切なアセスメントの実施により、利用者の状況を踏まえた目標を設定し、利用者が理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるよう、介護予防・生活支援サービス事業等の利用について検討します。
- ・軽度者には、介護保険のサービスの他に地域における健康づくりや交流促進のサークル、老人会、ボランティア活動などの地域の社会資源の利用も検討してまいります。

(6) 一般介護予防事業

一般介護予防事業

- ・一般高齢者や事業対象者、要支援の認定を持つ高齢者が、自発的に継続的に健康活動や介護予防活動に取り組めることを目指し、ロコモ予防、栄養改善に関するプログラムを盛り込んだ生涯学習講座「GOGO★川井塾」を月1回程度、定期開催し、介護予防の知識と技術を学ぶ機会を提供します。
- ・「健康寿命のびのび講座」として病気や健康に関する講話や口腔機能向上の講座を年8回定期的に開催し、健康維持や介護予防の情報の提供を行います。
- ・地域の方々にとって身近な町内会館等を会場に、出張講座を各町内会・自治会で開

催し、ケアプラザと顔の見える関係作りに取り組んでいきます。また、日頃の生活習慣や健康、介護予防について考えるきっかけ作りの場を継続的に提供します。

- ・自主化した元気づくりステーションが、活発的に継続できるように後方支援していきます。また地域に出向く機会を活かし、将来的に元気づくりステーションが立ち上がるような基盤作りをしていきます。

その他

・川井地域支え合いネットワークが開催する、地域の方向けの「地域で自分らしく暮らし続けるために」の講座を開催に協力してまいります。

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との相違部分

施設の適正な管理について

ア 施設の維持管理について

- ・指定管理者として、利用者に施設を快適・安全に利用していただくと共に施設や設備の価値をできるかぎり維持できるよう計画的かつ誠実に管理します。法人の 5S（整理、整頓、清掃、清潔、しつけ）1U（美しい）の取組を推進し職員一人ひとりが施設管理への意識を持つと共に、利用者の視点に立った設備の安全、快適な環境、性能性及び快適性に配慮しながら、きめ細かいメンテナンス対策を進めてまいります。
- ・施設（建築物、建築設備及び建築物の付帯設備）の管理については、施設の機能と耐久性を長期にわたって確保するために「横浜市公共建築物（市民利用施設等）の施設評価及び保全に関する運用指針」（平成 22 年 3 月）「維持保全の手引き」（平成 22 年 3 月）「施設管理者点検マニュアル」等に基づいて、清掃及び点検、運転、保守を行い施設の状態を正しく把握するとともに適切な維持管理保全を行います。
- ・建物の管理については、日常点検として巡視点検を行い、定期点検については、専門業者に委託して実施し、点検結果等については、報告書を作成します。設備管理は、設備、機器自体の保全とともに、適正運転がなされる事が重要でありそのため、専門業者に委託し、各種点検、検査、測定、記録をしてまいります。
- ・開設より 20 年が経過し故障箇所や不具合箇所が多く出現しています。設備、機器の修繕については、区役所に報告するとともに、指示指導を受けながら適切に対応してまいります。
- ・設備の運転等については、無駄を徹底的になくし、省エネやリサイクルに積極的に取り組み、地球の温暖化防止に努めます。特に夏場の電力不足に対しては、節電対策をたて実施していきます。

イ 効率的な運営への取組について

- ・ケアプラザの労務、経理等の事務処理に関しては法人本部と役割分担し、効率化を図ります。また委託や備品購入に当たっては、本部割引等を活用し、経費の削減に努めます。見積り合わせ、入札等は、適正に実施します。
- ・朝礼、各会議等で、職員一人ひとりのコスト意識の高揚を図ります。特に、電力の使用については、消灯、無駄な機器などの運転をしないこと等を徹底します。節電、節水などに努め冗費抑制に努めると共に環境へも配慮します。
- ・不要なものは購入しない、物は大切に使い、リデュース、リユース、リサイクル(3R)等を徹底します。
- ・ケアプラザ部門間の連携と情報等の共有を図ると共に、リーダー会議等で効率的な取組について、検討し、できるところから実施していきます。
- ・法人全体の業務や書式等の標準化に取り組み、法人内所長会等で検討し、効率的な運営に努めます。

ウ 苦情受付体制について

- ・ご利用者及び地域住民の方から業務遂行上の苦情があった場合、内容は市役所・区役所に書面をもって報告するとともに、真摯な態度で受け止め誠意をもって対応します。また、職員一人ひとりが適切に対応できるよう、研修も実施します。
- ・苦情対応の総括責任者を所長とし、各部門の管理者を苦情受付・解決責任者として、心のこもった対応と速やかな解決を図ります。
- ・苦情等の内容は記録を残し、原因追求を図ることで、今後の苦情予防となるよう会議にて分析し、今後の対策を検討し対応します。
- ・ケアプラザの各室にもご意見箱を設置し、ご意見を自由に記入していただけるようにし、意見が出た際には、迅速に対応します。
- ・法人として設置している、弁護士等を含む第三者委員会により、重要課題については連絡、相談し、適切な対応・解決に結びつけられるよう取り組みます。

エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

- ・火災・事故・地震・台風などの災害発生時には、結果回避義務(発生事の対応)に従い、すばやく初期対応を行い、マニュアルに基づき全職員が利用者の安全確保を図れるよう、消防訓練を年2回実施します。年2回の消防訓練は通所介護も含め、他に、川井本町住宅の住民にも声をかけ合同消防訓練を実施します。
- ・貸館の利用者については、災害時の避難誘導の手順、利用者へ火器使用の際の注意喚起、爆発物、危険物の持ち込み防止、使用後の清掃、電気ガスの消し忘れ等の点検、チェックリストを利用した日常の巡視点検を行います。その後、職員による再チェックを行い、防災対策に取り組んでいきます。
- ・横浜市防災計画に基づいた福祉避難所として、応急備蓄物資の在庫調査を行い不足分については補充し、要援護者の支援のため、備蓄された物品を、必要な時にいつでも使えるよう、適正に管理していきます。
- ・防犯対策は、鍵の管理責任者は所長、開閉は鍵当番（役職者等）が行い、開閉前後に点検表により全館点検、戸締り等を徹底、夜間等は警備会社（機械警備）と連携し事故防止を図ります。

オ 事故防止への取組について

- ・事故防止については、法人統一の事故防止マニュアルがあり、対応フロー、連絡体制、報告判断基準も明示しています。また、日常的に正確な動作を行うことを徹底すると共に、なすべき動作の欠落がないよう相互チェックを行う等、非常事態時に対応できるよう研修等を実施していきます。
- ・各部署の会議等で、事故防止、感染症対策等の取組を行い、そこで発生したすべての事故を徹底的に検証し、事故の減少に努めます。
- ・サービス提供時に発生したヒヤリハットについては、小委員会で毎月の検討会を開催し、そのすべてを検討します（多くのヒヤリハット事例を重要な情報として活用することで業務遂行時のリスク感度を高め、事故の未然防止に努めます）。
- ・安全衛生委員会を月1回開催し、事故防止等について、審議しその結果を職員に周知し、無事故に努めます。

カ 個人情報保護の体制及び取組について

- ・地域ケアプラザにおいては、施設利用の方々の多くの個人情報を保有することになります。このため、「個人情報の保護に関する法律」等の法令、厚労省のガイドライン、横浜市の「個人情報保護条例」を遵守します。また法人の「個人情報保護規程」「個人情報保護の方針（プライバシーポリシー）」に従って利用者の権利・利益を保護するために、個人情報の適切な取扱いに関し必要な事項を「個人情報保護に関するマニュアル」に定め、職員に対し研修を実施していきます。
- 【「個人情報保護に関するマニュアル」概要】
- ・「個人情報保護チェックリスト」を用いて、全職員（非常勤含む）は年に1回以上、セルフチェックを行う（実際は年2回）。
- ・個人情報を業務上必要な関係者以外には伝えない。
- ・個人情報を得るときは使用目的を明確に伝え、了解を得る。
- ・個人情報は業務上必要性がない者が閲覧等出来ないよう厳重に保管管理する（夜間等、不在時施錠、机上放置不可）。
- ・情報の伝達などに当たっては複数回のチェックを行い、個人情報の漏れやFAXの

誤送信等がないように留意する。

- ・不要の持ち出しを禁ず。
- ・やむを得ず個人情報に掲載された資料をFAX等する場合は個人が特定できないマスキング等の処置をする。

【職員研修等】

- ・職員を採用した時には、「個人情報の保護に関する誓約書」を提出させます。
- ・採用時研修で個人情報の保護について、必須科目として習得し、配属後は、年1回以上職場研修を行います。
- ・他事業所等の個人情報の漏洩事例については、所属別会議(欠席者には事例回覧)等で周知すると共に注意喚起していきます。

キ 情報公開への取組について

- ・市の指定管理料等によって運営されている地域ケアプラザの事業は、広く住民に状況が開示されることを当然と受け止め、「横浜市の保有する情報の公開に関する条例」に準じて、適正な対応に努めます。個別の情報開示については、法令、市の指導等に基づき、法人ルールに沿って行います。
- ・運営状況は、年2回の運営協議会において報告し、地域の方々へその情報を開示する事で運営の透明化を図っていきます。
- ・法人のホームページでも、法人会計、事業運営の報告と方針等を開示します。
- ・法人が発行する「秀峰通信」(年4回発行)、ケアプラザで発行する広報誌(毎月発行)で運営状況、事業の情報等を公開します。
- ・ケアプラザ窓口には、事業計画書、事業報告書、予算決算書等をカウンターに常時備え付け、閲覧できるようにします。

ク 人権啓発への取組について

- ・人権啓発ポスターの掲示をはじめ、人権啓発講演会など各種のチラシを窓口等に設置し、多くの方に周知できるよう取り組みます。
- ・引き続き各町内会へ出向き、養成講座を開催し、認知症サポーターを増やすよう取り組みます。
- ・川井小学校、都岡小学校等での出張講座を実施し、福祉教育の一環として人権啓発への取組を実施します。
- ・障害の理解・対応を学ぶ講座を開催し、障害者とその家族の気持ちを知る事により、地域として何ができるか考える機会を増やしていきます。

ケ 環境等への配慮及び取組について

・横浜市では、環境に関する理念及び基本方針を策定しています。公の施設である地域ケアプラザもこれに基づき取り組んでいきます。

・横浜市のごみゼロ「ヨコハマ3R夢プラン」の理解と実践

①リデュース(Reduce)

・出来るだけ物は購入しないなどごみそのものを減らします。特に、OA機器の普及に伴ってコピー用紙などが増える傾向がありますので、購入量をチェックするなど、紙の使用量の削減を図ります。

・貸し館の利用者等の部屋利用に当たっては、ごみの発生抑制をお願いしていきます。(例:使い捨ての割り箸や容器は使わない、館の箸や容器を使う)。

②リユース(Reuse)

・再使用します。購入する場合繰り返し使えるもの、不要紙の裏紙の利用、広告を利用し屑かごを作る等、小さなことでも徹底した取組によって、職員にゴミの減量化を意識づけます。

③リサイクル(Recycle)

・物を最後に廃棄する場合、全職員が、手順書に基づいた分別を徹底します。

・電気・ガス等エネルギーの使用の削減

①電気等エネルギー使用に伴う温室効果ガスの排出量の削減に取り組みます。

②節電対策として、不要な電灯は消灯、各部屋に設置した温度計により、空調設備の運転は冷暖房の設定温度を環境省推奨数値に設定し温度管理を行います。

③事務室には上壁に扇風機を設置し室内空気の攪拌による温度管理を行います。

④服装等はクールビズ、ウォームビズで対応します。

⑤窓開けやブラインド使用により冷暖房の効率化を図ります。

・建物内外の整備

①5S(整理、整頓、清掃、清潔、しつけ) 1U(美しい)運動の一環として部屋や廊下にオブジェや絵画を掲出し、来訪者が気持ちよく活動できるようにし、随時、他の作品と入れ替え新鮮さを醸し出していきます。

②定期的に樹木や植栽の手入れ及び雑草刈等の環境整備を行います。

③ボランティアの協力を得てケアプラザ正門脇の空き地を耕し、花壇に折々の花を植え、沿道を往来する住民の方々に楽しんでいただきます。

介護保険事業

● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

《職員体制》

保健師	1名
主任介護支援専門員	1名
社会福祉士	1名

《目標》

介護保険法、関係法令を遵守し、介護予防プランのみならず、インフォーマルサービス等の情報提供を行い住み慣れた地域で暮らし続けられるよう支援を行います。ケアプラン作成時には、利用者が内容を理解したうえで、サービスを主体的に利用し、目標の達成に取り組んでいけるように、また地域のボランティア団体や自治会などのネットワーク、地域資源を紹介して支援につなげます。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- 予定無し

《その他（特徴的な取組、PR等）》

地域内の高齢者が相談しやすいよう、地域の会合や老人会、民生委員児童委員協議会の定例会へ参加し、普段から顔の見える関係作りを行い、介護予防に取り組む相談がしやすい環境作りを行っていきます。地域の方にとって身近な町内会館等を会場に、出張講座を各地区で開催し、講座の内容を、日頃の生活習慣や健康、介護予防について考えるきっかけとなるよう取り組みます。また、地域に出向く機会を活かし、参加者から要望アンケートを回収するなどして、介護予防事業に役立てるための情報を収集し、今後の活動に活かします。

《利用者目標》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
86	87	88	89	90	90
10月	11月	12月	1月	2月	3月
91	92	93	92	92	93

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

管理者 1名 (常勤兼務)
 介護支援専門員 3名 (常勤専従)

《目標》

- ・利用者が要介護状態あるいは要支援状態になった場合においても、可能な限りその居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるように配慮して事業を行います。
- ・利用者の心身の状況、その置かれている環境等に応じて、利用者自らの選択に基づき、適切な保健医療サービス及び福祉サービスが、総合的かつ効果的な介護サービス計画に基づいて提供されるよう配慮して行います。
- ・利用者の意思及び人格を尊重し、常に利用者の立場に立って、利用者に提供される居宅サービス等が、特定の種類または特定の居宅サービス事業者に不当に偏することのないよう公正中立に行います。
- ・地域との結びつきを重視し、市町村、地域包括支援センター、老人介護支援センター、他の居宅サービス事業者その他の保健医療サービス及び福祉サービスを提供する者、住民による自発的な活動によるサービスを含めた地域における様々な取組を行う者等との連携に努めます。
- ・職員の教育研修を重視し、提供するサービスの質の向上に努めます。

1. 居宅介護支援事業

要介護の状態にある利用者及び家族からの相談に応じ、利用者がその心身の状況に応じ適切な居宅サービスが利用できるようサービスの種類、内容等の居宅サービス計画を作成します。

2. 介護予防支援事業

地域包括支援センターの委託により、要支援の状態にある利用者及び家族からの相談に応じ、利用者がその心身の状況に応じ適切な介護予防サービスが利用できるようサービスの種類、内容等の介護予防サービス支援計画を作成します。

3. 認定調査

社会福祉法人秀峰会と横浜市健康福祉局介護保険課との契約及び、他市区町村の契約に基づき、自治体からの認定調査を積極的に受託します。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

●介護保険料の滞納その他の事由により法定代理受領によることができない時は、利用者は重要事項説明に基づいて算定した料金を利用した月毎に支払うものとしています。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・特定事業所加算Ⅱを取得し運営をしています。

《利用者目標》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
98	98	100	100	102	102
10月	11月	12月	1月	2月	3月
104	104	104	105	106	107

平成30年度「横浜市川井地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(一般会計)<地域活動>

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	14,739,500		14,739,500	14,739,500	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
指定管理料充当 事業	0		0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	この列は入力しない
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	この列は入力しない
駐車場利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
その他(指定管理料充当)	0		0	0	0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	3,587,500		3,587,500	3,587,500	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	1,629,000		1,629,000	1,629,000	0	
収入合計	19,956,000	0	19,956,000	19,956,000	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,775,000		11,775,000	0	11,775,000	
本俸	8,297,830		8,297,830	0	8,297,830	
社会保険料	1,352,950		1,352,950	0	1,352,950	
手当計	2,021,770		2,021,770	0	2,021,770	
健康診断費	7,070		7,070	0	7,070	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	90,670		90,670	0	90,670	
その他	4,710		4,710	0	4,710	
事務費	710,000		710,000	0	710,000	
旅費	23,000		23,000	0	23,000	
消耗品費	172,890		172,890	0	172,890	
会議賄い費	1,920		1,920	0	1,920	
印刷製本費	58,360		58,360	0	58,360	複合機センター料金
通信費	102,810		102,810	0	102,810	
使用料及び賃借料	0		0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	32,660		32,660	0	32,660	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	10,370		10,370	0	10,370	
職員等研修費	710		710	0	710	
振込手数料	3,620		3,620	0	3,620	
リース料	112,040		112,040	0	112,040	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	27,550		27,550	0	27,550	
その他	164,070		164,070	0	164,070	
事業費	1,009,000		1,009,000	0	967,000	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業	967,000		967,000	0	967,000	
管理費	5,520,000		5,520,000	0	4,393,730	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算:指定額
光熱水費	1,126,270		0	0	0	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	この列は入力しない
水道料金			0	0	0	
清掃費	2,100,650		2,100,650	0	2,100,650	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算:指定額
機械整備費	67,110		67,110	0	67,110	
設備保全費	1,101,540		1,101,540	0	1,101,540	
空調衛生設備保守	531,850		531,850	0	531,850	
消防設備保守	56,010		56,010	0	56,010	
電気設備保守	385,510		385,510	0	385,510	
害虫駆除清掃保守	22,200		22,200	0	22,200	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	105,970		105,970	0	105,970	補裁管理費他
共益費	0		0	0	0	
その他	650,430		650,430	0	650,430	ルート回収経費他
公租公課	942,000	0	942,000	0	942,000	
事業所税			0	0	0	この列は入力しない
消費税	942,000		942,000	0	942,000	
印紙税			0	0	0	この列は入力しない
その他()			0	0	0	この列は入力しない
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分			0	0	0	この列は入力しない
当該施設分			0	0	0	この列は入力しない
二一ズ対応費			0	0	0	この列は入力しない
支出合計	19,956,000	0	19,956,000	0	18,787,730	
差引	0	0	0	19,956,000	△ 18,787,730	

自主事業費収入	967,000		967,000	0	967,000	
自主事業費支出	967,000		967,000	0	967,000	
自主事業収支	0	0	0	0	0	⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

平成30年度「横浜市川井地域ケアプラザ」

収支予算書及び報告書(特別会計)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	23,312,000		23,312,000		23,312,000	横浜市より
指定管理料(介護予防)	151,000		151,000		151,000	横浜市より
指定管理料(生活支援)	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	この列は入力しない
指定管理料充当事業(包括)	0		0		0	
指定管理料充当事業(介護予防)	0		0		0	
指定管理料充当事業(生活支援)	0		0		0	
自主事業収入			0		0	この列は入力しない
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他(指定管理充当分)	0		0		0	
その他(提案時控除 法人負担分)	1,845,000		1,845,000	1,845,000	0	
収入合計	31,097,000	0	31,097,000	1,845,000	29,252,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,420,000	0	27,420,000	0	27,420,000	
本俸	15,675,300		15,675,300		15,675,300	
社会保険料	3,611,200		3,611,200		3,611,200	
手当計	7,697,520		7,697,520		7,697,520	
健康診断費	14,810		14,810		14,810	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	421,170		421,170		421,170	
その他	0		0		0	
事務費	920,000	0	920,000	0	920,000	
旅費	85,010		85,010		85,010	
消耗品費	36,430		36,430		36,430	
会議賄い費	3,220		3,220		3,220	
印刷製本費	45,260		45,260		45,260	複合機カウンター料金
通信費	177,010		177,010		177,010	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0				0	
その他	0			0	0	
備品購入費	45,170		45,170		45,170	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	4,970		4,970		4,970	
職員等研修費	48,670		48,670		48,670	
振込手数料	0		0		0	
リース料	267,630		267,630		267,630	
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	206,630		206,630		206,630	
事業費	1,290,000	0	1,290,000	0	1,290,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(包括)	200,000		200,000		200,000	
指定管理料充当自主事業(介護予防)	151,000		151,000		151,000	
指定管理料充当自主事業(生活支援)	309,000		309,000		309,000	予算:指定額
管理費	1,467,000	0	1,467,000	0	1,467,000	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算:指定額
光熱水費	368,900	0	368,900		368,900	
電気料金			0		0	
ガス料金			0		0	この列は入力しない
水道料金			0		0	
清掃費	393,320		393,320		393,320	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
機械警備費	21,860		21,860		21,860	
設備保全費	360,060	0	360,060	0	360,060	
空調衛生設備保守	173,930		173,930		173,930	
消防設備保守	18,240		18,240		18,240	
電気設備保守	126,050		126,050		126,050	
害虫駆除清掃保守	7,240		7,240		7,240	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	34,600		34,600		34,600	植栽管理費他
共益費	0		0		0	
その他	196,860		196,860		196,860	ルート回収経費他
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他()			0		0	この列は入力しない
事務経費(計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	31,097,000	0	31,097,000	0	31,097,000	
差引	0	0	0	1,845,000	△ 1,845,000	

自主事業費収入	0					
自主事業費支出	0					
自主事業収支	0			0		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入				0		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人
管理許可・目的外使用許可支出				0		使用料(横浜市への支払等)、駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支				0		

平成 30年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市川井地域ケアプラザ

平成30年4月1日～平成31年3月31日
(単位:千円)

収入	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
	介護保険収入	3,247		3,247	18,449		18,449	118,419		118,419	7,800		7,800	48,546		48,546
	その他	2,579	0	2,579	1,864	0	1,864	940	0	940	0	0	0	314	0	314
	介護予防ケアマネジメント費	2,579		2,579	0		0	0		0	0		0	0		0
	事業・負担金収入	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
	受託収益	0		0	1,864		1,864	0		0	0		0	0		0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他	0		0			0	940		940	0		0	314		314
	収入合計(A)	5,825	0	5,825	20,313		20,313	119,359		119,359	7,800		7,800	48,860	0	48,860
支出	人件費	0		0	21,315		21,315	92,615		92,615	0		0	31,926		31,926
	事務費	148		148	1,259		1,259	8,077		8,077	0		0	3,108		3,108
	事業費	0		0	538		538	11,440		11,440	0		0	3,813		3,813
	管理費	0		0	380		380	7,595		7,595	0		0	2,531		2,531
	その他	3,467	0	3,467	0	0	0	93	0	93	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0		0			0	93		93	0		0	0		0
	消費税	0		0			0	0		0	0		0	0		0
	介護予防プラン委託料	1,959		1,959			0	0		0	0		0	0		0
	介護予防ケアマネジメント費委託料	1,509		1,509			0	0		0	0		0	0		0
	その他	0		0			0			0			0			0
	支出合計(B)	3,616	0	3,616	23,492	0	23,492	119,820	0	119,820	0	0	0	41,377	0	41,377
	収支 (A) - (B)	2,210	0	2,210	-3,178	0	-3,178	-461	0	-461	7,800	0	7,800	7,483	0	7,483

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業(認知症対応型通所介護等の事業)を実施している場合は、事業ごとに列を増やして同様に記載をしてください。

平成30年度 自主事業収支計画書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
お習字キッズ	5歳～小学3年生	152000	地活	800	151200	0	120000	32000	0
	21名		包括						
	300円		生活						
ナイト骨盤体操	地域	100000	地活	10000	90000	0	100000	0	0
	15名		包括						
	300円		生活						
にこにこレク体操	高齢者	133440	地活	13440	120000	0	120000	0	13440
	25名		包括						
	200円		生活						
ピアノソング	高齢者	66816	地活	11316	54000	1500	66816	0	0
	45名		包括						
	100円		生活						
茶の湯ふれあい会	茶の湯ふれあい会	42270	地活	12270	30000	0	22270	20000	0
	10名		包括						
	300円		生活						
古美術を学ぶ	地域	307380	地活	64380	240000	3000	307380	0	0
	40名		包括						
	500円		生活						
菜園隊	地域	30120	地活	25320	4800	0	0	26000	4120
	なし		包括						
	300円		生活						
散歩の会 高尾山と東京工業大学 を見に行こう！	地域	19680	地活	13680	6000	0	0	0	19680
	20名		包括						
	100円		生活						
たけのこ団子作り	成人	3000	地活	1000	2000	0	0	3000	0
	10名		包括						
	200名		生活						
ミラクルヒップホップ	3歳～小学生	171500	地活	3500	168000	0	168000	0	3500
	35名		包括						
	200円		生活						
お掃除デイ	登録団体	11000	地活	11000	0	0	0	1000	10000
	なし		包括						
	無料		生活						
かわい夏祭り	地域	150000	地活	90000	0	60000	0	150000	0
	なし		包括						
	無料		生活						
GOGO★川井塾	地域	14872	地活		0	0	0	9972	4900
	30名		包括	14872					
	無料		生活						
健康寿命のびのび講座 協力医に学ぼう・歯科衛生士に学ぼう	高齢者	25400	地活		0	0	24000	0	1400
	25名		包括	25400					
	無料		生活						
ドクター相談会	高齢者	0	地活		0	0	0	0	0
	25名		包括	0					
	無料		生活						
保健活動推進員と 地域包括支援センター の懇親会	保健活動推進員	3000	地活		0	0	0	0	3000
	18名		包括	3000					
	無料		生活						

平成30年度 自主事業収支計画書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
体いきいき下川井	高齢者	19400	地活	0	0	18000	0	1400	
	25名		包括						19400
	無料		生活						
いきいき川井塾	高齢者	12200	地活	0	0	10000	0	2200	
	25名		包括						12200
	無料		生活						
いきいき上川井	高齢者	17400	地活	0	0	16000	0	1400	
	25名		包括						17400
	無料		生活						
いきいき宿団地	高齢者	10700	地活	0	0	10000	0	700	
	25名		包括						10700
	無料		生活						
都岡町内会出張講座	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	
	25名		包括						0
	無料		生活						
落語で楽しく学ぼう！ ～悪質商法について～	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	
	25名		包括						0
	無料		生活						
健康ひろば	地域一般	24000	地活	8000	0	20000	0	4000	
	80名		包括						8000
	100円		生活						
アルツハイマー月間 映画鑑賞会	地域一般	36000	地活	12000	0	0	6000	30000	
	40名		包括						24000
	300円		生活						
認知症サポーター 養成講座	地域一般	0	地活	0	0	0	0	0	
	100名		包括						0
	無料		生活						
フリースペース	子育て中の親子	0	地活	0	0	0	0	0	
	なし		包括						
	無料		生活						
楽しく親子リトミック	未就園児とその保護者	19224	地活	13500	0	16704	0	2520	
	15組		包括						
	300円		生活						
はっぴい～クッキング	小学生	6901	地活	4800	0	3341	3000	560	
	16名		包括						
	300円		生活						
ペットボトルで 万華鏡を作ろう！！	小学生	10060	地活	4500	0	5000	4500	560	
	15名		包括						
	300円		生活						
カードマジックに 挑戦してみよう！	小学生	5560	地活	0	0	5000	0	560	
	15名		包括						
	無料		生活						
横浜港を見てみよう！	小学生とその保護者	2700	地活	2000	0	0	0	2700	
	10組20名		包括						
	100円		生活						
ビリーブ	三ツ境養護学校生徒	11800	地活	9000	0	0	5000	6800	
	15名		包括						
	150円		生活						

平成30年度 自主事業収支計画書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
障害理解講座	地域・川井地区役員	0	地活	0	0	0	0	0	0
	なし		包括						
	無料		生活						
川井地域支え合い ウォーキング 緑と風のウォーキング	地域	840	地活	840	0	0	0	0	840
	なし		包括						
	無料		生活						
5CP共催企画 「三溪園ウォーキング」	地域	3370	地活	2970	400	0	0	0	3370
	20名		包括						
	100円		生活						
都岡中ブロック 地域力活用事業 「学習サロン」	小学3年生～中学3年生	16720	地活	16720	0	0	0	0	16720
	なし		包括						
	無料		生活						
合同歌声喫茶・ 2018	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	470名		包括						
	500円		生活						
横浜市立川井小学校 ・福祉教育	小学生	0	地活	0	0	0	0	0	0
	なし		包括						
	無料		生活						
横浜市立都岡小学校 ・福祉教育	小学生	0	地活	0	0	0	0	0	0
	なし		包括						
	無料		生活						
公園あそび	0歳～未就園児	0	地活	0	0	0	0	0	0
	なし		包括						
	無料		生活						
太極拳 座ってゆったり体操	成人	23406	地活	1806	21600	0	20046	0	3360
	18名		包括						
	200円		生活						
Let's笑いヨガ	地域	18000	地活	0	18000	0	18000	0	0
	15名		包括						
	200円		生活						
クリスマス発表会	登録団体	10000	地活	10000	0	0	0	0	10000
	なし		包括						
	無料		生活						
かわいい文化祭	登録団体	18000	地活	18000	0	0	8000	0	10000
	なし		包括						
	無料		生活						
登録団体説明会	登録団体	10000	地活	10000	0	0	0	0	10000
	なし		包括						
	無料		生活						
合同消防訓練	地域	20000	地活	20000	0	0	0	20000	0
	なし		包括						
	無料		生活						
かわいふれ愛サロン	地域	2000	地活						
	なし		包括	2000	0	0	0	0	2000
	無料		生活						
「私の終活」講座	地域	10000	地活						
	なし		包括	10000	0	0	10000	0	0
	無料		生活						

平成30年度 自主事業計画書

横浜市川井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お習字キッズ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学年の違う子どもたちの交流を通して、地域の中での繋がりを作る ・子ども達に自由な発想や可能性を広げるきっかけ作りとし、楽しめる時間とする <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・基本的な筆運びの練習 ・ひと月に1枚の手本を練習する ・作品展や夏祭りで展示する 	<p>第2・4金曜日 16:00～17:00 全24回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ナイト骨盤体操	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣などでゆがみが出る骨盤を本来あるべき位置に調整することで、健康への関心を高める ・部屋の利用が少ない夜間の活用 ・ケアプラザを利用したことのない方や、働いている方にも興味を持ってもらい参加していただく <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・骨盤エクササイズ ・全身の調整（大きい関節をほぐす） 	<p>第1・3木曜日 19:00～20:00 全20回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
にこにこレク体操	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・65才以上の高齢者が10年後も現状の生活で過ごせるよう、基礎体力をつける ・体操後のレクリエーションで脳の活性化を促す <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開始前血圧測定（講師確認有り） ・体をほぐすストレッチ、ラジオ体操、セラバンド、ボールを使用するの筋力アップ体操を1時間実施 ・絵合わせ、川柳を取り入れたビンゴゲームなどのレクリエーションを30分実施 ・お口の体操 ・トラビック体操やハマトレなど音楽にあわせた体操を行う 	<p>第2, 4月曜日 10:00～11:30 全24回</p>

平成30年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ピアノソング	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・音楽で脳を刺激し、脳の活性化を図る ・皆で大きな声で懐かしい曲を歌うことによりストレスを発散し、心の健康を目指す ・参加する事により、地域の人々の繋がりを期待する ・「歌いたい」という気持ちを持つことによって、外に出るきっかけとする <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ホワイトボードに当日歌う順序を表示する ・歌集は1、2、3集とソナタ（A4版）を使用、追加の曲は当日コピーして準備する ・お口の体操後、プログラムに従って順に合唱する ・間にリクエストタイムを設け、数曲を歌う ・最後に当番を決めて清掃後、順次解散する 	<p>第3木曜日 10:00～11:30 全12回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
茶の湯ふれあい会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・経験者、初心者に関わらず茶道を楽しみながら地域の交流の場とする ・地域の関係団体と協力連携し、事業を実施する <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・裏千家講師より茶道を学ぶ ・座位が困難な方は椅子に腰かけて行う 	<p>第3土曜日 13:30～15:00 全10回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
古美術を学ぶ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人が生涯にわたり学び、学習活動を続ける大切さを知る ・高齢者が生き生きと生活できるように、住民のニーズに応じた生涯学習環境の充実 ・高齢者の自己実現の機会の拡充を図る <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・古美術講座（西洋編） ・西洋絵画について学ぶ ・資料に添って2時間の講座 ・途中でお茶を出す 	<p>第3火曜日 10:00～12:00 全12回</p>

平成30年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
菜園隊	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・土と親しむ機会と場の提供 ・多世代交流 ・子どもの食育 ・ボランティア（農家）の場の提供 <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4月 ジャガイモの植付け ・5月 さつまいも・きぬさや・そら豆の植付け ・6月 ジャガイモの収穫 6月 料理教室（地域の方も募集） ・9～10月 さつまいもの収穫 9～10月 料理教室（地域の方も募集） ・他、夏野菜・冬野菜を育てる 	<p>毎週火曜日 4～6月・10～3月 10:00～11:30 7～9月 16:30～17:30 全40回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
散歩の会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一人では出歩くのが億劫な方や自信のない方を誘い、一緒に歩く機会を設ける ・季節を感じながら健康を促進するとともに仲間作りを期待する ・運動不足の解消の一助とする ・新しい友達と交流する楽しさを味わう <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・季節に応じた散歩コースを設定し、地域を見ながら歩く（春は桜、新緑、秋は紅葉、年始は初詣など） 	<p>春・秋・1月 10:00～14:00 全3回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
たけのこ団子作り	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域で採れた筍で料理を作り、旬を味わう。 ・地域の生産者、食材を収穫するボランティアや食材を使って講習会をするグループとの地域の中での繋がりを事業に活かす ・料理を通して交流の場を提供する <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・たけのこご飯、たけのこ団子、お吸い物を調理 ・試食会 	<p>5/5 10:00～13:00 全1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ミラクルヒップホップ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子育て支援を主とする <p>孤立した子育てとなりがちな、母や子ども達が交流のもらえるような環境を提供する</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子ども達に人気のあるダンスの講座をすることで、ケアプラザが身近な施設であることを周知させる ・福祉活動の一環として、ケアプラ事業での披露などの活動を目的とする <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ウォーミングアップ ・課題曲の練習 	<p>第2・4木曜日 16:00～18:00 全24回</p>

平成30年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お掃除デー	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分が利用している部屋、机、いすなどを掃除してもらい、施設を大切に利用する意識を高める ・ボランティア活動の場をつくる ・よこはまシニアボランティアポイントカードの活用の場をつくる。また、まだ持っていない方へ案内をして、ポイントカードの取得を勧める <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・多目的ホール：椅子、机、棚、ドア、窓、 ・多目倉庫：床、整理、ジョイントマット ・調理室：机、冷蔵庫、床、食器、食器棚 ・ボランティアルーム：机、椅子、棚、棚の扉 ・地域ケアルーム：机、椅子 ・木工倉庫：床、おもちゃ ・その他：スリッパ、ホワイトボード 	5/27・5/30 9:30～11:30 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かわい夏祭り	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の方の多世代交流の場づくり ・登録団体ボランティア活動の場の提供 ・中・高校生ボランティアの育成・場の提供 ・福祉体験の場づくり ・地域ケアプラザの周知（場所・しくみ） <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・模擬店・・・登録団体に依頼 ・イベント ・子供向けゲームコーナー 	8月25日 18:00～20:00 全1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
GOGO★川井塾	<p>[目的]</p> <p>一般高齢者や事業対象者、要支援の認定を持つ高齢者に対し、介護予防の知識と技術を学ぶ機会を年間を通じて定期的に提供し、高齢者が自発的かつ継続的に健康活動や介護予防活動に取り組めることを目指す。</p> <p>[内容]</p> <p>セカンドライフを満喫する為の生涯学習講座として、8回シリーズで実施。ロコモ予防、認知症予防、姿勢改善、腰痛予防、膝痛予防、栄養改善、に関する各講座ごと講師を招き、講話や実技を取り入れる。</p>	5/9、6/13、6/27、 7/11、9/12、 10/10、10/24、 11/14 13:30～15:30 全8回

平成30年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康寿命のびのび講座 協力医に学ぼう・歯科衛生士に学ぼう	〔目的〕 参加者の興味のある事柄や季節に応じた病気や健康に関する講話を行なう。地域の健康の維持・向上や疾病予防につながることを目指す。 〔内容〕 8回のうち6回は、川井地域ケアプラザの病気や健康に関する協力医の講和。8回のうち2回は、歯科衛生士の講和と口腔体操を実施。	5/16、7/4、9/5、10/3、12/5、3/6 14：30～15：30 1/16、2/13 13：30～15：00 全8回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ドクター相談会	〔目的〕 川井地域ケアプラザの協力医である御殿山クリニック岩崎院長をお招きし、地域の方が、健康や病気に関することを気軽に相談・座談できる場を設ける。普段はゆっくりと話ができない医者と語り、参加者の不安緩和、健康意識向上を狙う。 〔内容〕 ケアプラザ協力医による健康座談会。	4/18、11/7、2/20 14：30～15：30 全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
保健活動推進員と地域包括支援センターの懇親会	〔目的〕 日頃から地域包括支援センターの事業にご協力いただいている川井地区保健活動推進員の方々と交流の機会を設け、情報交換の場とし、改めて、事業へのご協力を依頼する場とする。川井地区保健活動推進員同士の交流を深める機会にもなる。また、日々の活動に役立てていただけるような講座も行う。 〔内容〕 自己紹介、保健活動推進員の活動報告、地域包括支援センターの出張講座等今年度の事業の予定報告、ツボ押し体験	5/29 10：00～12：00 全1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
体いきいき下川井	〔目的〕 地域の方々にとって身近な下川井町内会館で教室を実施し、ケアプラザと顔の見える関係作りを促進する。日頃の生活習慣や健康、介護予防、認知症予防、認知症の方への対応方法、権利擁護や消費者被害など、様々な日常課題について普及啓発する機会となる。 〔内容〕 講師をお招きし、ケアプラザ職員とともに体年齢測定や認知症予防のための能力チェック、介護予防体操などを行う。地域包括支援センターから介護予防、権利擁護、社会資源などの情報提供を行う。	7/19、2月 13：30～15：30 全2回

平成30年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	全2回
いきいき川井塾	<p>〔目的〕 地域の方々にとって身近な下川井町内会館で教室を実施し、ケアプラザと顔の見える関係作りを促進する。日頃の生活習慣や健康、介護予防、認知症予防、認知症の方への対応方法、権利擁護や消費者被害など、様々な日常課題について普及啓発する機会となる。</p> <p>〔内容〕 講師をお招きし、ケアプラザ職員とともに体年齢測定や認知症予防のための能力チェック、介護予防体操などを行う。地域包括支援センターから介護予防、権利擁護、社会資源などの情報提供を行う。</p>	6/19、12/4 13：30～15：30 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきいき上川井	<p>〔目的〕 地域の方々にとって身近な上川井町内会館で教室を実施し、ケアプラザと顔の見える関係作りを促進する。日頃の生活習慣や健康、介護予防、認知症予防、認知症の方への対応方法、権利擁護や消費者被害など、様々な日常課題について普及啓発する機会となる。</p> <p>〔内容〕 講師をお招きし、ケアプラザ職員とともに体年齢測定や認知症予防のための能力チェック、介護予防体操などを行う。地域包括支援センターから介護予防、権利擁護、社会資源などの情報提供を行う。</p>	7/10、1月 13：30～15：30 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきいき宿団地	<p>〔目的〕 地域の方々にとって身近な宿団地集会所で教室を実施し、ケアプラザと顔の見える関係作りを促進する。日頃の生活習慣や健康、介護予防、認知症予防、認知症の方への対応方法、権利擁護や消費者被害など、様々な日常課題について普及啓発する機会となる。</p> <p>〔内容〕 講師をお招きし、ケアプラザ職員とともに体年齢測定や認知症予防のための能力チェック、介護予防体操などを行う。地域包括支援センターから介護予防、権利擁護、社会資源などの情報提供を行う。</p>	10月 全1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
都岡町内会出張講座	<p>〔目的〕 地域の方々にとって身近な都岡町内会館で、日頃の生活習慣や健康、介護予防、認知症予防、認知症の方への対応方法、権利擁護や消費者被害など、様々な日常課題について普及啓発する機会とする。</p> <p>〔内容〕 都岡町内会福祉部と共催で、講座を実施。落語を通して楽しく消費者被害について知っていただく機会とする。ケアプラザと顔の見える関係作りを促進し、消費者被害対策の情報提供を行う。</p>	6/26 13：00～14：00 全1回

平成30年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
落語で楽しく学ぼう！～悪質商法について～	<p>〔目的〕 地域の方々に消費者被害について、知っていただく機会とする。安心して安全な消費生活のため、消費者被害とその対策の普及啓発を行う。</p> <p>〔内容〕 消費生活推進員・地域包括支援センター共催で実施し、消費生活推進員とケアプラザ職員と協同で消費者被害対策の講座と落語で楽しく情報提供を行う。</p>	6/29 13：30～15：00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康ひろば	<p>〔目的〕</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ケアプラザの周知 ・地域活動交流部門の活性化（ボランティアの育成及び発掘、活動団体の活性化） ・地域包括支援センターの啓発及び周知を図る ・地域住民同士の交流 ・健康の維持・j向上に関する興味関心を持っていただく <p>〔内容〕</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康機器を利用した体力測定 ・講師を招いた体操教室 ・抹茶休憩室 	11/17 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
アルツハイマー月間映画鑑賞会	<p>〔目的〕 認知症とその家族の生活等を映画を通して理解していただく。</p> <p>〔内容〕 認知症サポーター養成講座を行ない、その後、認知症罹患をテーマにした映画の上映会を開催。</p>	9/14 全1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
認知症サポーター養成講座	<p>〔目的〕 地域での認知症サポーターを増やし、認知症を理解していただき、認知症を支える町づくりを行なっていく。</p> <p>〔内容〕 川井地区SOSネットワーク協賛店向けにサポーター養成講座を開催。2年継続している小学校への出張講座を今年度も実施予定。</p>	全3回

平成30年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フリースペース	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・就学前の子育て中の親子が、自由に寛げる場所を提供する ・地域とのつながりを深める ・子育てという共通の認識のもと、友人作りの場の提供 <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ジョイントマットを敷き、おもちゃを出す ・フリースペースとして、子どもさんを自由に遊ばせ、親同士は団欒して頂く ・参加者が協力しあい、後片付けをしていただく 	毎月2回 空き部屋使用 10:00～11:30 全24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
楽しく親子リトミック	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・未就園児を対象に親子のスキンシップを図るとともに共同生活でのルール理解の一助とする ・保護者(母親)の仲間作りの場とし、母親のストレス発散と運動不足解消を図る <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・音楽に合わせて親子でリトミック体操を行う <p>① あいさつ ②CDに合わせて準備体操 ③ピアノに合わせてリトミック体操 ④座って手遊び ⑤身体を動かす ⑥紙芝居 ⑦雑巾がけ</p>	4/20・5/18・6/15 10:00～11:00 全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はっぴい〜クッキング	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の方を講師として、学校とは違う場所で子ども同士の活動の場をつくる ・余暇の時間を利用して、自分の興味のあることに挑戦する ・ケアプラザが身近な施設であることを認識してもらう ・他学年・他学校の子との交流 ・中学生ボランティアとの交流 <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4班に分かれてのお菓子作り ・出来上がった後は、試食をしながら交流 	8/4 10:00～12:00 全1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ペットボトルで万華鏡を作ろう!!	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏休み余暇支援事業 ・生活の中でふしぎに感じることで科学に興味をもってもらうきっかけをつくる <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ペットボトルを利用して、万華鏡を作る 	7/26 9:30～11:45 全1回

平成30年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
カードマジックに挑戦してみよう！	<p>〔目的〕</p> <ul style="list-style-type: none"> 小学生低学年から、高学年まで一緒に作業することにより連帯感を学ぶ <p>〔内容〕</p> <ul style="list-style-type: none"> 2種類のマジックを覚える 何人かの小学生に覚えたマジックを披露してもらう 	8/3 10:00～12:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
横浜港を見てみよう！	<p>〔目的〕</p> <ul style="list-style-type: none"> 夏休みの1日、親子での共同体験とし触れ合う場とする 横浜港、港湾施設を学習する <p>〔内容〕</p> <ul style="list-style-type: none"> 横浜港見学会Cコースに参加（昼食後集合） 12:30横浜駅東口集合12:45出発～港湾施設見学（バス）～山下公園（15:15）～マリンシャトル乗船（15:30～16:30）着岸後解散 	7/30 12:20～16:40 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ビリーブ	<p>〔目的〕</p> <ul style="list-style-type: none"> 放課後余暇支援活動 年代の交流を通じお互いに効果を得る（障害の理解・社会勉強） ボランティアの育成（旭高等学校生徒） <p>〔内容〕</p> <ul style="list-style-type: none"> 旭高等学校の運動部がボランティアとして参加（参加してくれる部に、交流の内容を決めていただく） 夏休み調理体験 旭高等学校の生徒が到着するまで、ケアプラザ職員と交流 毎回開催のお知らせを作成し、三ツ境養護学校の生徒に配布、参加者を募る 	7/9・9/26・ 10/30・12/10 15:30～17:00 全4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
障害理解講座	<p>〔目的〕</p> <ul style="list-style-type: none"> 障害の理解・対応を学ぶ事により、偏見をなくす 障害者とその家族の気持ちを知る事により、地域として何ができるか、何をすべきかを理解し、暮らしやすい地域を目指す <p>〔内容〕</p> <ul style="list-style-type: none"> 地域活動交流・地域包括支援センター共催 障害の種類・特性・対応を学ぶ講座 当事者のご家族のお話 Q&A 	上期 障害児 下期 障害者（精神） 全2回

平成30年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
川井地域支え合いウォーキング 緑と風のウォーキング	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域を歩くことにより地元を再発見し、故郷意識を高めることにつなげる。併せて地域住民の交流を図る ・出不精な方にも外に出る機会を作り、健康増進につなげる <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月は過去に作成したウォーキングマップを参考に、農産物直売所を巡るコースとする ・12月は冊子「川井地域の歴史散歩」の下川井・都岡コースを予定 	6/9 9:00~12:00 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
5CP共催企画 「三溪園ウォーキング」	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各CP共催ということで、地域・区域を越えたCP間の交流の促進と拡大 ・元気に歩く(ウォーキング)事で健康づくりをし、高齢者の引きこもり防止と仲間づくりの場の提供 ・旭区推奨ウォーキングフレンズにちなみ、各CP生活支援COと共催とし、ウォーキング事業を進める <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・山手駅～本牧神社～三溪園 	10/29 10:00~14:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
都岡中ブロック 地域力活用事業 「学習サロン」	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・課題を抱えた子ども達の居場所づくり ・学習支援を中心とした地域小中高生の交流 ・地域の中で子どもを支えるボランティア活動の場づくり ・高校生ボランティアの活動の場づくり ・参加の子ども、地域ボランティア、高校生ボランティアとの多世代交流。また、互いに学びあえる支援システムの構築 <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・持参したドリルや学習プリントの教材を、旭高校生のボランティアが指導する ・個別に、卓上ホワイトボードを利用して指導する 	第3・4水曜日 (不定期・他) 15:30~17:00 全24回

平成30年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
合同歌声喫茶・2018	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歌好きな方々が集まって仲間づくりや健康づくり ・外出の機会をつくる事で引きこもり防止 ・区内全地域ケアプラザの周知 <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・区内地域ケアプラザとボランティア団体、歌声喫茶オアシスと実行委員会形式で運営 	5/30 13:00～15:30 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
横浜市立川井小学校・福祉教育	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・障害者の特性、取り巻く課題、生き方の理解を学び、どのような対応が必要かを自分で考える力を育てる ・障害を学ぶ事により、身近な人への思いやりの心を育み、いじめのないクラスづくりなど日常生活につなげる ・高齢者の体の変化を理解・認知症について学び、認知症サポーターとして、思いやりの心を育てる <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3・4年生・・・車椅子体験・高齢者疑似体験・聴覚、視覚障害講座 ・6年生・・・認知症サポーター養成講座 	未定 全3～5回（内容による）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
横浜市立都岡小学校・福祉教育	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・障害者の特性、取り巻く課題、生き方の理解を学び、どのような対応が必要かを自分で考える力を育てる ・障害を学ぶ事により、相手の立場にたって考え、身近な人への思いやりの心を育み、いじめのないクラスづくりなど日常生活につなげる <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1,2年生・・・聴覚、視覚障害講座 ・3,4年生・・・〃 ・5,6年生・・・認知症サポーター養成講座 	12月 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
公園あそび	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・外遊びの大切さを伝える ・同世代の子どもの交流、また、親の交流の場づくり ・地域の方のボランティア活動の場づくり（ボランティアの育成）いずれは地域の活動につなげる <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・砂場・すべり台・ボール・シャボン玉・フラフープ・バルーンなどで遊ぶ 	未定

平成30年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
太極拳座って ゆったり体操	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・太極拳の呼吸法を学び、運動の習慣をつくる ・地域の交流の場をつくる <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ、練功前段、ゆったり体操、座って太極拳入門、脳トレ体操 	4/5・19、5/17、 6/7・21、7/5、第 1、3木曜日 15:00～16:20 全6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
Let's笑い ヨガ	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・貸館の夜間を活用する ・地域の男女の方に参加できる企画として「笑いヨガ」を企画。大きな声で、体全体を使って笑うことにより、健康増進を図る。同時に地域の仲間づくりを期待する <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・リズムを取りながら、あるいは動きながら笑い、色々な笑い、呼吸法などを実践し、最後にリラクゼーションをして終了 	5/8・24・6/4・20 7/6・17 18:30～19:30 全6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
クリスマス発表 会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の練習の成果を発表できる場を提供する ・地域や知人、家族に観て頂くことで活動意欲向上を目指す ・地域の方へサークルの内容や活動方針、目的を紹介できると、各団体との交流を図ることを目的とする <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10:00～13:00多目的ホール・各団体発表 ・各団体、約10分間の活動発表 ・地域ボランティアの活動の場 	12/22 10:00～13:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かわいい文化祭	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域ケアプラザを利用している登録団体の日頃の活動を発表する場を提供し、活動意欲の向上を図る ・会員自身が見学者に作品を紹介したり体験をしてもらうことで、各団体のアピールや会員募集などを行う場とする <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> 〈前日〉作品搬入 15:00～ 〈1日目、2日目〉・全館作品展示（廊下、階段を含む） ・多目的ホール 体験コーナー ・多目的ホール前廊下 イベント ・地域ケアルーム 喫茶コーナー ・ボランティアルーム デイサービスご利用者作品展示 〈2日目〉作品搬出 15:00～ 	3/9・10 10:00～15:00 全2回

平成30年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
登録団体説明会	<p>[目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> 貸し館利用の手順やルールを知っていただく ケアプラザとしての役割、役目、情報等を伝える 双方向のコミュニケーション作り 登録団体間の交流、情報交換 <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> 貸し室利用に際しての確認事項の説明、変更点、ボランティア活動、ケアプラ自主事業の説明 情報交換及び交流会 	6/10 10:00~12:00 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
合同消防訓練	<p>[目的]</p> <p>都岡消防署の協力を得て、ケアプラザ利用者及び近隣住民（本町住宅に居住されている方）と連携して、災害時に円滑に対応できるように訓練する</p> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> 避難路、避難器具、消火器の使用方法的説明と模範演技を行う 煙部屋体験により、火災時の煙の怖さを実感してもらう はしご車の体験を行う（人数限定） 炊き出し AED訓練 	年2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「私の終活」講座	<p>[目的]</p> <p>旭区版エンディングノートツールとし、これからの人生を考えて頂く為の様々なご情報を提供していく。実際にエンディングノートを書いて頂き「私の終活」を考えるきっかけとする。</p> <p>[内容]</p> <p>第一回 講師の先生をお招きしての講座 第一回 講師の先生をお招きしての講座 第二回 エンディングノートを書いてみよう</p>	年3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かわいふれ愛サロン	<p>[目的]</p> <p>現在、介護をされている方や今後介護に備えたい方の情報交換の場を目的とする。</p> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> サロン形式で和やかな雰囲気情報交換の場を設定し、必要に応じて講師による講座や、施設の見学の機会を提供する。 	9/14、11/9、2/8 10:30~12:00 全3回