

平成 30 年度 地域ケアプラザ事業報告書

■ 施設名

横浜市白根地域ケアプラザ

■ 事業報告

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分

1 全事業共通

地域の現状と課題について

白根地域ケアプラザの担当圏域は帷子川に流れ込む中堀川の両サイドの丘陵地が住宅地として昭和 40 年代頃から開発された白根地区と、国道 16 号線北側の興和台団地、猪子山緑地がある川島町になります。

白根地区は、町内会自治会連合会と地区社会福祉協議会が一体となって地域の主な行事や活動をすすめています。川島町の担当圏域は、興和台自治会館、猪子山町内会館を拠点とした活動が活発に行われています。どちらの地域も住民の高齢化にともない一人暮らし世帯や高齢者世帯が増加していて、これら的高齢者に対しての見守り活動や元気な高齢者の健康を維持するための活動支援の課題があります。また、子育て世代のふれあい・交流の場の不足や住民活動を担う人の高齢化が進み次の担い手になる後継者が不足している現状があります。

(1) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

・ 高齢、障害、子育ての各分野の相談に対応できるように各種制度の仕組みを把握して、職員が一律に窓口対応を出来るように相談受付表を活用し明確な聞き取りを行いました。

・ 老人会、食事会、子育てサロン、エリア内の関連施設を訪問して福祉保健情報の交換と提供を行い、白根地域ケアプラザ総合相談の情報量を増やしました。

・ 広報紙、ホームページを通して情報発信が出来るように毎月内容を更新して発信し、関係各機関へ配布しました。

(2) 各事業の連携

・ 毎朝のミーティング、毎月の所内リーダー会議、地域包括支援センター、地域活動交流、生活支援コーディネーターで 5 職種会議等を定期的に行い、地域支援に関して日常的に情報共有をすすめ、お互いの動きを見える化し地域のニーズに迅速に対応出来るよう努めました。

・ 地域活動交流部門と生活支援コーディネーターが聞き取った地域ニーズを共有・検討し、生活者の視点を取り入れた事業を企画、展開することで、ニーズの内容によっては地域包括支援センター 3 職種の専門性を活かした共催事業にも取り組みました。

・ 各事業の展開の中から支援が必要な個人、団体、エリア等のニーズを抽出し、新たな事業展開、支援ネットワークの構築を行いました。

(3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

【職員体制】

・ 所長、地域包括支援センター三職種、地域活動交流コーディネーター、生活支援コーディネーターの常勤職員の欠員が発生しないように適切な配置に努めました。

【職員の育成】

・ 育成を目的として管理者と職員との面談を年2回行いました。法人内、法人外研修には積極的に出席して職員の資質向上に努めました。

【公正・中立性の確保】

・ 朝礼・ミーティング・部内会議等で利用者への適切な事業者情報の提供方法等の確認を行いました。

(4) 地域福祉保健のネットワーク構築

・ 地域の組織団体（白根地区町内会自治会連合会、白根地区社会福祉協議会、白根地区民生委員児童委員協議会等）の定例会議等に参加して情報交換、情報提供を行って地域ネットワークの資源を開拓しました。

・ 自治会ですすめている見守りネットの役員会、食事会等に定期的に参加して、後方支援活動を継続しています。

・ 白根地区社会福祉協議会と連携して地域の災害時要配慮者に関する事を通して互助、共助に関して協働しました。

・ 地域の福祉保健関連施設（障害者施設、保育園）、学校、市民利用施設等と連携して地域ネットワークの活動拠点情報を収集しました。

(5) 区行政との協働

・ 第3期旭区地域福祉保健計画白根地区計画の推進支援を旭区役所・旭区社協と協働して取り組みました。

・ 毎月実施している旭区福祉保健センターとの定例カンファレンス等を通して、旭区の運営方針や最新の行政情報を的確に把握することで、行政と一体となって事業をすすめました。

2 地域活動交流事業

(1) 自主企画事業

・ 自主事業を通じて福祉保健活動の開発、実施や新たな地域福祉のための取組を地域の実情やニーズに合わせて行いました。

・ 高齢者、こども、障害分野の事業をバランスよく実施して、地域活動に貢献できる自主化の働きかけを行っていきます。

・ 自主事業の開催には具体的な目標（数値・成果）を設定し、事業開催後に自己評価を行い次のステップにつなげていきます。

(2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・登録団体の部屋利用は話し合いで決めていくことで多くの団体が利用できる機会の提供をすすめました。
- ・地域交流室の利用方法、予約空き情報を館内に掲示して多くの方が利用できるように利用促進をすすめました。
- ・福祉保健活動として、団体Ⅱには日頃の活動の成果を発揮できるような場の提供を行いました。団体Ⅰには5職種がそれぞれ地域の声を拾い挙げ団体が活動の場と幅を広げていけるよう提案し、コーディネートしていきました。

(3) ボランティアの育成及びコーディネート

- ・旭区社会福祉協議会や地域の福祉保健関係団体と情報交換をしてボランティア養成講座を企画しました。
- ・登録して活動しているボランティアを対象に、活動内容に合わせたフォローアップ研修を企画して行いました。
- ・よこはまシニアボランティアポイントの登録講習会を開催して高齢者のボランティア活動を促進、支援しました。
- ・団体及び個人ボランティアの登録を促進して、活動の場へのコーディネートをすすめていきました。

(4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・白根地区の福祉保健活動団体や人材等の社会資源（地区社協・連合町内会・地区民児協・地域のサロンや昼食会、配食サービス等）を把握して、関係機関への毎月の広報紙の配布等、定期的な情報提供を行いました。
- ・旭区役所、旭区社協からの情報提供を活用して地域を支援しました。
- ・白根地域ケアプラザ登録団体の会を開催して情報の提供と交換を行いました。
- ・毎月広報紙「ふれあい広場」を発行するとともにホームページを随時更新して白根地域ケアプラザの活動状況を提供しました。

3 生活支援体制整備事業

(1) 事業実施体制

- ・地域活動交流コーディネーター、生活支援コーディネーター、地域包括支援センター3職種それぞれの専門性を活かして、生活支援体制整備事業に取り組みました。
- ・旭区の地域包括ケア推進担当、旭区社協の第1層生活支援コーディネーターと連携して体制整備をすすめました。

(2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

- ・白根地区の地域状況を把握・分析するために、地域アセスメントに適した地域アセスメントシートを作成して、地域アセスメントをすすめていきました。
- ・住民主体の地域活動や生活支援サービスを提供している圏域内の状況を把握して、リストにまとめていきました。
- ・地域のニーズを知るために地域の自治会、町内会、老人会、民児協、地区社協の定例会、活動団体の活動場所に参加しました。

(3) 連携・協議の場

- ・生活支援コーディネーターが、介護予防に関わる、多様な主体による多様な取組のコーディネートを行う事で、元気な高齢者などが担い手として活動する場の確保や関係者間の情報を共有できるネットワークの構築が出来る体制を目指しました。
- ・地域での課題が上がった場合、5職種で話し合い、どの様に解決していくべきか次の展開を話し合いました。

(4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

- ・白根地区に隣接する地域課題を共有する為に、第1層生活支援コーディネーターや隣接する地域の第2層生活支援コーディネーターと検討して取り組んでいきました。

4 地域包括支援センター運営事業

(1) 総合相談支援業務

① 地域におけるネットワークの構築

- ・担当圏域内の町内会・自治会へ積極的に出向いて近隣住民との顔の見える関係づくりをすすめて、生活圏域内のネットワーク構築につなげています。
- ・担当圏域内及び周辺の医療機関、薬局、介護保険サービス事業所等を定期的に訪問して顔の見える関係作りを行い、総合相談の際、迅速に支援ネットワークを築きました。
- ・社会福祉士が旭区徘徊 SOS ネットワーク協賛店と連携したり、保健師がクリニック、診療所と連携したり、主任ケアマネジャーがサービス事業所と連携を取ったりと、各々の専門性を活かして地域のネットワークの構築支援に努めました。

② 実態把握

- ・地域包括支援センターが直接訪問、相談対応する個別の実態把握と地域行事や会合を通して把握したニーズ、生活支援コーディネーターの聞き取ってきた個別ニーズ、圏域のニーズ、インフォーマルサービス等の実体を共有・把握しました。
- ・行政資料等の各種統計資料から圏域の情報を収集して地域の実態把握をすすめました。
- ・講座や教室の開催時にアンケートを実施して、どのような支援が必要か、どのような情報が求められているのかを把握しました。

③ 総合相談支援

- ・高齢者に関するさまざまな相談を受けとめ、相談内容を的確に把握して対応しました。その場で解決できるものはその場で解決し、解決できないものは関係機関（行政機関、医療機関、介護保険事業者等）につなぎました。必要に応じて継続的にフォローしていく体制を作りました。
- ・高齢、障害、子育ての各分野の相談に対応できるように各種制度の仕組みを把握して、職員が一律に窓口対応を出来るように相談受付表を整備して対応しました。

(2) 権利擁護業務

① 成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- ・ 成年後見制度をはじめとする権利擁護事業や消費者被害保護などに関連する法制度を理解し、それに基づく相談への的確な見立てにより、区役所・区社協等担当部署へつなぐ等適切な支援を行いました。
- ・ 成年後見制度等の普及啓発に取り組んでいくため、専門家による相談を企画、実施しました。
- ・ 親族申立支援にあたり第三者後見人や家裁への手続きが必要な場合には適切なアドバイスをしました。

② 高齢者虐待への対応

- ・ 早期に発見、対応できるように地域住民、介護保険事業者、医療機関等との情報共有ができる関係づくりに努めました。
- ・ 横浜市高齢者虐待防止事業指針に基づいた対応をすすめました。
- ・ 虐待事例に対し、旭区と支援の方向性を共有し、区との役割分担に基づき対応して適切な支援を行いました。

③ 認知症

- ・ 旭区福祉保健センター及び関係機関と協働して、旭区徘徊SOSネットワークの普及啓発活動を継続し、エリア内でのSOS協賛店の登録数を増やしました。また、既存のSOS協賛店に随時伺い、主旨を再認識していただき、協賛店とケアプラザの顔の見える関係づくりを行いました。
- ・ 認知症の正しい理解の促進のため、認知症サポーター養成講座や講演会の開催を行いました。
- ・ 認知症の人と家族が安心して暮らせるように家族会や地域での居場所づくり等を検討しネットワークの構築に努めました。

(3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

① 地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ・ 旭区福祉保健センター及び関係機関と協働して、旭区徘徊SOSネットワークの普及啓発活動を継続しました。
- ・ 認知症の正しい理解の促進のため、認知症サポーター養成講座や講演会の開催を行いました。
- ・ 認知症の人と家族が安心して暮らせるように家族会等を開催してネットワークの構築に努めました。
- ・ 災害時要配慮者への支援を白根地区社協と協働で取り組み、有事への対応の検討を通して、暮らし続けられる町づくりを検討し、今後も継続します。

② 医療・介護の連携推進支援

- ・ 担当圏域内の医療機関、介護保険関係機関等を定期的に訪問して、白根地域ケアプラザの活動を紹介して、情報交換を行いました。
- ・ 医療相談室からの退院調整依頼に関し、ケアマネジャーとの調整を行い、円滑な在宅生活復帰への支援を行いました。
- ・ 介護サービスの担当者会議、カンファレンス等で、必要に応じ、医療関係者等と連携した支援体制を構築しました。
- ・ 医師とケアマネジャーとの連絡会を開催し、医療連携を促進しました。

③ケアマネジャー支援

- ・ケアマネジャーが抱えているケースに対して、地域ケアプラザ協力医業務を広報して医療的な助言が得られるように支援しました。
- ・担当圏域が隣接する左近山地域ケアプラザ、鶴ヶ峰地域ケアプラザと定期的に連絡会を開催して、ケアマネジャーのネットワーク支援、ケアマネジメント研修、医療連携の機会を提供しました。

(4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- ・必要に応じて担当圏域内の個別ケースの地域ケア会議を開催して、専門職、地域支援者、当事者間との情報や課題を共有してネットワークの構築に努めました。
- ・包括レベル地域ケア会議で地域支援の目的を共有し、地域内での役割分担を明確にすることで地域力を高める支援を行いました。
- ・各職種の専門性や視点を活かして課題解決に向け、協働して取り組みました。

(5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

- ・介護予防支援計画を策定する場合は、地域包括支援センター内で随時カンファレンスを行い、アセスメントの整合性を検討して、できるだけ自立度の高い生活ができるように適切なプランを作成しました。
- ・介護予防支援計画を委託する場合は、担当者会議等に出席して適切なケアマネジメントができるように支援しました。

(6) 一般介護予防事業

一般介護予防事業

- ・地域住民と一体となって介護予防講座を定期的に行いました。
- ・要介護状態にならないように、運動・口腔ケア・栄養改善・認知症予防について地域に情報提供して、地域の方が主体的に介護予防に取り組めるように支援しました。
- ・従来行われている地域の介護予防事業の情報を収集して支援しました。

5 その他

白根地域ケアプラザの認知度の向上

- ・障害施設と行事を通じて、交流を図り情報の共有を進めました。
- ・地域密着型介護保険事業所の運営推進会議出席に参加し各種情報提供、課題共有検討し、担当エリア内の高齢者支援ネットワークの充実に努めました。

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との相違部分

施設の適正な管理について

(1) 施設の維持管理について

- ・指定管理者として、利用者に施設を快適安全に利用していただくとともに、施設や設備の価値をできる限り維持できるように計画的に管理しました。
- ・運営法人として、5S（整理、整頓、清掃、清潔、躰）1U（美しい）の取組を推進しています。職員一人ひとりが施設管理への意識を持つと共に、利用者の視点に立った設備の安全、快適な環境、性能性及び快適性に配慮しながら、きめ細かいメンテナンス対策をすすめました。
- ・施設の管理については、日常点検として巡視点検を行い、定期点検については、専門業者に委託して実施しました。また、点検結果等については報告書等を作成しました。設備管理は、設備・機器自体の保全と共に、適正運転がされることが重要であり、そのため専門業者に委託して、各種点検・検査や測定・記録を実施しました。
- ・施設、設備、機器の修繕については、区役所に報告するとともに、適切に対応しました。

(2) 効率的な運営への取組について

- ・白根地域ケアプラザの労務・経理等の事務処理に関しては運営法人本部と役割を分担して効率的な運営を行っています。業務の委託や備品購入に当たっては、法人割引等を活用して経費の削減に努めました。
- ・朝礼や職員会議等で職員のコスト意識の高揚を図っています。電力の使用については、こまめな消灯、無駄な機器などの運転をしないことを徹底しました。
- ・白根地域ケアプラザ3部門の連携と情報等の共有を図るとともに、職員会議等で効率的な取組について検討して実施しました。
- ・法人内地域ケアプラザ所長会では知恵を出し合うなど効率的な運営に努めました。

(3) 苦情受付体制について

- ・ご利用者及び地域住民の方から、業務遂行上の苦情をいただいた場合、内容は市役所・区役所に書面をもって報告するとともに、真摯な態度で受け止め、誠意をもって対応する姿勢を職員一人ひとりが持てるように対応しました。
- ・所長を苦情対応の総括責任者とし、各部門の管理者を苦情受付・解決責任者として、館内に掲示するとともに心のこもった対応と速やかな解決を図るように対応しました。
- ・苦情等の内容は記録として残し、原因追及を図ることで、苦情防止となるように分析して、今後の対策を検討し対応しました。
- ・地域ケアプラザ情報ラウンジにご意見箱を設置して、自由に記入していただけるように対応しました。
- ・運営法人として設置している弁護士等を含む第三者委員会により、重要課題については、連絡、相談し、適切な対応・解決に結びつけられるように体制を整えました。

(4) 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

- ・火災・事故・地震・台風などの災害発生時には、結果回避義務(発生事の対応)に従い、迅速に初期対応を行い、マニュアルに基づき全職員が利用者の安全確保ができるように体制を整えました。
- ・ケアプラザの貸館利用者については、災害時の避難誘導の手順、利用者へ火器使用時の注意喚起、爆発物、危険物の持ち込み防止、使用後の清掃、電気ガスの消し忘れ等チェックリストを利用した点検を周知するとともに、職員も日常的にチェックリストによる巡視点検を行い事故防止対策に取り組みました。
- ・地域の防災訓練、防災講演会、その他の地域行事に参加して、日頃から「顔の見える関係づくり」に努め有事に備えました。
- ・災害時の福祉避難所となっているので、その役割を認識するとともに、備蓄物資を適正に管理しました。
- ・防犯対策は、鍵の管理責任者は所長、開閉は正職員の鍵当番が行い、開閉前後に点検表により全館点検、戸締り等を徹底、夜間等は警備会社（機械警備）と連携して、事故防止に努めました。

(5) 事故防止への取組について

- ・事故防止については、法人統一の事故防止マニュアルを使い、対応フロー、連絡体制、報告判断基準も明示しました。機器等の取扱いについては日常的に正確な動作を行うことを徹底するとともに、なすべき動作の欠落がないように相互チェックを行い非常事態時に対応できるように体制を整えました。
- ・職員会議等で、事故防止、感染症対策等の取組を検討するとともに、発生したすべての事故を検証して事故の減少に努めました。

(6) 個人情報保護の体制及び取組について

- ・白根地域ケアプラザでは、施設利用の方々の多くの個人情報を保有することになるため、「個人情報の保護に関する法律」等の法令、厚労省のガイドライン、横浜市の「個人情報保護条例」を遵守しました。
- ・運営法人の「個人情報保護に関する規程」に従って利用者の権利・利益を保護するために、個人情報の適切な取扱いに関し必要な事項を「個人情報保護に関するマニュアル」に定め、職員に対し研修を随時実施しました。

(7) 情報公開への取組について

- ・横浜市の指定管理料等によって運営されている地域ケアプラザの事業は、広く住民に状況が開示されることを当然と受け止め、「指定管理者の情報の公開に関する標準規程」に準じて、適正な対応を行いました。
- ・白根地域ケアプラザで発行する広報紙「ふれあい広場」（毎月 1 回発行）で、白根地域ケアプラザの運営状況等を公開しました。また、運営法人のホームページ等で事業の紹介などを行いました。介護サービス情報の公表では、神奈川県指定機関による確認を経て開示しました。
- ・ケアプラザ窓口に、事業計画書、事業報告書、予算決算書等を常時備え付け、閲覧に供しました。

(8) 人権啓発への取組について

- ・白根地区社協が行う地域の小中学校個別支援級の生徒児童を対象にした障害児余暇支援事業の支援に取り組みました。
- ・近隣の地域活動支援センター運営法人と協働して精神保健ボランティアと当事者との交流事業に取り組みました。

(9) 環境等への配慮及び取組について

横浜市は、環境方針において、理念及び基本方針が出されています。公の施設である地域ケアプラザもこれに基づき取り組みました。

【横浜市のごみゼロ「ヨコハマ3R夢プラン」の理解と実践】

① リデュース（Reduce）～ごみそのものを減らしました。

会議資料の両面印刷の励行、不要なファックス表紙の廃止等コピー用紙の無駄を減らしました。

施設利用者等の部屋利用については、ごみの発生抑制をお願いしていききました。（例：使い捨ての割り箸や容器を使わないで、ケアプラザ備え付けの箸や食器を利用してください。）

② リユース（Reuse）～再利用しました

封筒の再利用、不要紙の裏紙の利用等、小さなことでも徹底した取組によって、職員にゴミの減量化を意識づけました。

③ リサイクル（Recycle）～再生利用しました。

物を最後に廃棄する場合、全職員が手順書に基づいてごみの分別を徹底しました。

【電気・ガス等エネルギー使用の削減】

① 節電対策として、不要な電灯は消灯、各部屋に設置した温度計の室温表示を参考に空調設備の運転は冷暖房の設定温度を夏季 25℃～28℃、冬季 18℃～22℃を目安に設定して温度管理を行いました。

② ブラインドやサーキュレーターの使用により冷暖房の効率化を図りました。

【建物内外の整備】

① 運営法人の取組にある 5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）1U（美しい）運動を推進して来訪者が気持ちよく活動できる環境を維持できるように取り組んでいきました。

② パール横浜白根ビルに出店している他テナントと協働して、ビル共有部分の管理を行いました。

介護保険事業

● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

《職員体制》

管理者：常勤1名（地域包括支援センター主任ケアマネジャーを兼務）

計画作成担当者：常勤3名（地域包括支援センター保健師 兼務1名、地域包括支援センター 主任ケアマネジャー兼務1名 地域包括支援センター 社会福祉士兼務1名）

《目標》

介護保険法等の関係法令に従い、当該担当地域内に居住する利用者に対し、可能な限り居宅においてその有する能力に応じて、自立した生活を営むために必要な介護予防サービスが適切に利用できるよう、利用者の選択に基づいて介護予防サービス支援計画書を作成するとともに、当該計画に基づいて適切な介護予防サービスの提供が確保されるようサービス提供事業者及び関係機関等との連絡調整その他の便宜を提供しました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

介護予防プラン作成担当者が通常のサービス提供地域を超える地域に訪問、出張する必要がある場合には、その交通費（実費）の支払いが必要になります。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

利用者の状態や要望によっては、規定された回数以上の訪問や担当者会議を実施して、利用者の家族と定期的に連絡をとり利用者の状態を適宜把握しました。

《利用者実績》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
135	130	134	134	125	120
10月	11月	12月	1月	2月	3月
116	121	128	132	135	133

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

管理者 : 常勤 1 名 (介護支援専門員を兼務)
 介護支援専門員 : 常勤 4 名 (専従 3 名 管理者兼務 1 名)

《目標に対する成果等》

①ご利用者が住み慣れた地域で、安心して日常生活を営めるように、ご利用者の意向に沿った適切なケアプランを作成しました。また、サービス提供事業者のみならず行政機関・医療福祉機関・ボランティア団体等との連携を深め、チームケアによる質の高いケアマネジメントを実践できるように努めました。

②自治体の委託により、介護保険認定調査を積極的に受託しました。

《実費負担 (徴収する場合は項目ごとに記載) 》

①居宅介護支援費において、ご利用者負担はありませんでした。

②通常サービス提供地域以外の訪問・出張の場合には、交通費 (実費) の支払いが必要となりますが徴収することはありませんでした。

《その他 (特徴的な取組、PR等) 》

①地域の方々との顔の見える関係を築き、身近な介護相談の窓口としても、ご利用頂けるように努めました。

②地域包括支援センター併設の居宅介護支援事業者として、支援困難ケースに対しても地域連携を大切にし、問題解決に向けて積極的に関わりました。

③24 時間連絡体制・研修計画・定期会議等の仕組みを整え、質の高いケアマネジメントを実践できる居宅介護支援事業者を目指しました。

《利用者実績》

【単位：人】

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
102	101	101	101	104	103
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
107	108	107	109	107	101

● 通所介護・認知症対応型通所介護 対象外

《提供するサービス内容》

-
-
-

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

● 1割負担分

（要介護1） 円

（要介護2） 円

（要介護3） 円

（要介護4） 円

（要介護5） 円

● 食費負担 円

-
-

※ その他、実費相当を徴収するものについては、各施設で項目を増やして記載をしてください。

《事業実施日数》 週 日

《提供時間》 : ~ : （半角で入力 例 9:00~15:00）

《職員体制》

《目標に対する成果等》

《その他（特徴的な取組、PR等）》

《利用者実績（延べ人数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月	3月

● 介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護 対象外

《提供するサービス内容》

-
-
-

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

- 1割負担分

（事業対象者） 円

（要支援1） 円

（要支援2） 円

- 食費負担 円
-
-

※ その他、実費相当を徴収するものについては、各施設で項目を増やして記載をしてください。

《事業実施日数》 週 日

《提供時間》 : ~ : （半角で入力 例 9:00~15:00）

《職員体制》

《目標に対する成果等》

《その他（特徴的な取組、PR等）》

《利用者実績（契約者数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成30年度「横浜市白根地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,490,972	0	15,490,972	15,016,972	474,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	
指定管理料充当 事業	0		0	806,900	△ 806,900	自主事業収入(参加費など)
自主事業収入	0		0		0	
雑入	0		0	23,637	△ 23,637	
印刷代	0		0	22,970	△ 22,970	印刷代
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他(指定管理料充当)	0		0	667	△ 667	H30CP意見交換会交通費費用弁償
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	0		0	0	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	
収入合計	15,490,972	0	15,490,972	15,847,509	△ 356,537	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,500,000	0	10,500,000	10,974,548	△ 474,548	
本俸	8,027,000		8,027,000	8,525,902	△ 498,902	本俸
社会保険料	952,000		952,000	944,653	7,347	社会保険料
手当計	1,425,000		1,425,000	1,411,098	13,902	調整手当・超過勤務手当・通勤手当他
健康診断費	12,000		12,000	3,657	8,343	職員健康診断料
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	84,000		84,000	89,238	△ 5,238	退職共済制度掛金
その他	0		0	0	0	
事務費	962,743	0	962,743	1,755,636	△ 792,893	交通費
旅費	20,000		20,000	31,629	△ 11,629	事務用品他
消耗品費	150,000		150,000	247,958	△ 97,958	
会議賄い費	5,000		5,000	0	5,000	
印刷製本費	0		0	0	0	電話代・郵便代他
通信費	600,000		600,000	657,029	△ 57,029	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	30,000		30,000	124,019	△ 94,019	複合機リース料・車両リース料・AEDレンタル料
図書購入費	2,000		2,000	0	2,000	
施設賠償責任保険	2,000		2,000	15,895	△ 13,895	施設損害保険料
職員等研修費	6,000		6,000	500	5,500	成年後見研修受講料
振込手数料	0		0	27	△ 27	振込手数料
リース料	54,000		54,000	40,716	13,284	パソコン・玄関マットリース料
手数料	0		0	380	△ 380	薬書交換手数料
地域協力費	5,000		5,000	0	5,000	
その他	88,743	0	88,743	637,483	△ 548,740	修理代・消防設備法定点検代他
事業費	453,429	0	453,429	1,216,020	△ 762,591	
運営協議会経費	42,000		42,000	21,503	20,497	運営協議会経費
指定管理料充当 事業	411,429		411,429	1,194,517	△ 783,088	自主事業経費(材料費・講師料など)
管理費	2,734,800	0	2,734,800	1,694,587	1,040,213	
建築物・建築設備点検		0	0	0	0	
光熱水費	1,514,800	0	1,514,800	911,759	603,041	水道光熱費
電気料金	1,332,916		1,332,916	802,283	530,633	
ガス料金	28,775		28,775	17,319	11,456	
水道料金	153,109		153,109	92,157	60,952	
清掃費	450,000		450,000	440,813	9,187	日常清掃
修繕費	474,000	0	474,000	0	474,000	
機械警備費	106,000		106,000	92,146	13,854	機械警備
設備保全費	190,000	0	190,000	174,053	15,947	
空調衛生設備保守	130,000		130,000	122,861	7,139	空調設備機器・衛生設備保守料
消防設備保守	60,000		60,000	51,192	8,808	消防用設備保守点検料
電気設備保守	0		0	0	0	
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	0		0	0	0	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	75,816	△ 75,816	テナント地下駐車場警備員派遣料
公租公課	840,000	0	840,000	877,963	△ 37,963	
事業所税			0		0	
消費税	840,000		840,000	877,963	△ 37,963	人件費消費税
印紙税			0		0	
その他()			0		0	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ス対応費			0		0	
支出合計	15,490,972	0	15,490,972	16,518,754	△ 1,027,782	
差引	0	0	0	△ 671,245	671,245	

自主事業費収入	411,429		411,429	806,900	△ 395,471	自主事業への参加料等
自主事業費支出	411,429		411,429	1,194,517	△ 783,088	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	△ 387,617	387,617	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

平成30年度「横浜市白根地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	22,383,431	0	22,383,431	20,801,170	1,582,261	横浜市より
指定管理料（介護予防）	146,000		146,000	146,000	0	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,789,000		5,789,000	5,789,000	0	横浜市より
利用料金収入			0		0	
指定管理料充当事業（包括）	0		0	7,000	△ 7,000	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0	18,900	△ 18,900	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0	114,300	△ 114,300	
自主事業収入			0		0	
雑入	0	0	0	8,035	△ 8,035	自主事業収入（参加費など）
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他（指定管理充当分）	0		0	8,035	△ 8,035	H30包括研究会・CP意見交換会交通費費用弁償
その他（提案時控除 法人負担分）			0	0	0	
収入合計	28,318,431	0	28,318,431	26,884,405	1,434,026	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,580,000	0	25,580,000	22,804,979	2,775,021	
本俸	16,072,000		16,072,000	12,925,625	3,146,375	本俸
社会保険料	5,173,000		5,173,000	3,063,055	2,109,945	社会保険料
手当計	4,040,000		4,040,000	6,390,232	△ 2,350,232	調整手当・超過勤務手当・通勤手当他
健康診断費	20,000		20,000	8,383	11,617	職員健康診断料
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	275,000		275,000	373,184	△ 98,184	退職共済制度掛け金
その他	0		0	44,500	△ 44,500	退職共済制度掛け金
事務費	822,858	0	822,858	833,439	△ 10,581	
旅費	13,000		13,000	31,423	△ 18,423	交通費
消耗品費	142,000		142,000	118,347	23,653	事務用品他
会議賄い費	5,000		5,000	0	5,000	
印刷製本費	0		0	0	0	
通信費	235,000		235,000	238,532	△ 3,532	電話代・郵便代他
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	30,000		30,000	161,749	△ 131,749	複合機リース料・車両リース料・AEDレンタル料
図書購入費	5,000		5,000	0	5,000	
施設賠償責任保険	12,000		12,000	4,225	7,775	施設損害保険料
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料	0		0	27	△ 27	振込手数料
リース料	9,000		9,000	7,381	1,619	パソコン・玄関マットリース料
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	361,858	0	361,858	271,755	90,103	自動車保険料・ガソリン代・消防設備法定点検代
事業費	1,187,858	0	1,187,858	1,227,574	△ 39,716	
協力医	630,000		630,000	630,000	0	協力医
指定管理料充当 事業（包括）	102,858		102,858	87,763	15,095	自主事業経費（材料費・講師料など）
指定管理料充当 事業（介護予防）	146,000		146,000	147,246	△ 1,246	
指定管理料充当 事業（生活支援）	309,000		309,000	362,565	△ 53,565	
管理費	727,715	0	727,715	503,250	224,465	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	402,668	0	402,668	242,366	160,302	水道光熱費
電気料金	354,319		354,319	213,264	141,055	
ガス料金	7,649		7,649	4,604	3,045	
水道料金	40,700		40,700	24,498	16,202	
清掃費	127,047		127,047	114,307	12,740	定期清掃料
修繕費	126,000		126,000	0	126,000	
機械警備費	25,000		25,000	24,494	506	機械警備料
設備保全費	47,000	0	47,000	46,267	733	
空調衛生設備保守	33,000		33,000	32,659	341	空調設備機器・衛生設備保守料
消防設備保守	14,000		14,000	13,608	392	消防用設備保守点検料
電気設備保守	0		0	0	0	
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	0		0	0	0	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	75,816	△ 75,816	テナント地下駐車場警備員派遣料
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	0		0	0	0	
その他（ ）	0		0	0	0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一ズ対応費			0	0	0	
支出合計	28,318,431	0	28,318,431	25,369,242	2,949,189	
差引	0	0	0	1,515,163	△ 1,515,163	

自主事業費収入	0		0	140,200	△ 140,200	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0	597,574	△ 597,574	自主事業経費
自主事業収支	0		0	△ 457,374	457,374	

管理許可・目的外使用許可収入			0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0	0	0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成30年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市白根地域ケアプラザ

平成30年4月1日～平成31年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	8,343	7,703	640	27,185	24,528	2,657			0			0
	その他	0	0	0	0	22	-22	0	0	0	0	0	0
	介護予防ケアマネジメント費			0			0			0			0
	事業・負担金収入			0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
		収入合計(A)	8,343	7,703	640	27,185	24,550	2,635	0	0	0	0	0
支出	人件費			0	19,901	23,283	-3,382			0			0
	事務費	183	163	20	227	1,160	-933			0			0
	事業費			0	1,092	251	841			0			0
	管理費			0			0			0			0
	その他	5,814	5,800	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	5,814	5,800	14			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	支出合計(B)	5,997	5,963	34	21,220	24,694	-3,474	0	0	0	0	0	0
収支 (A)-(B)		2,346	1,740	606	5,965	-144	6,109	0	0	0	0	0	0

平成30年度 自主事業収支報告書

横浜市白根地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額												
	②参加人数	総経費	収入			支出								
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他						
①いきいきけんこう倶楽部	①概ね70才以上	236,440	地活	93000	0	183000	0	53440						
	②186人		包括											
	③¥500		介護											
			生活						143,440					
②クレール白根サロン	①クレール白根	1,426	地活	0	0	0	676	750						
	②住人全員(13人)		包括											
	③¥0		介護											
			生活						1426					
③協賛店認知症サポーター養成講座	①スーパーの従業員、 地域	0	地活	0	0	0	0	0						
	②30人		包括											
	③¥0		介護											
			生活						0					
④白根うどんマイスター講座(5職種共催)	①地域	76,959	地活	13000	0	40000	0	0						
	②46人		包括						13959	3000	0	0	12479	4480
	③¥500		介護						13000	7000	0	20000	0	0
			生活						27,000					
⑤白根うどんマイスターフォローアップ(5職種共催)	①うどんマイスター	3,267	地活	800	0	0	912	560						
	②4人		包括						0	0	0	0	0	
	③¥200		介護						1795	0	0	1795	0	
			生活						672					
⑥相友ふれあいサロン”認知症サポーター養成”講座	①相友自治会	0	地活	0	0	0	0	0						
	②30人		包括											
	③¥0		介護											
			生活						0					
⑦相友ふれあいサロン”感染症予防”講座	①相友自治会	0	地活	0	0	0	0	0						
	②30人		包括											
	③¥0		介護											
			生活						0					
⑧相友ふれあいサロン”オレオレ詐欺”講座	①相友自治会	0	地活	0	0	0	0	0						
	②30人		包括											
	③¥0		介護											
			生活						0					
⑨相友ふれあいサロン”むくみ予防とセルフケア”講座	①相友自治会	0	地活	0	0	0	0	0						
	②30人		包括											
	③¥0		介護											
			生活						0					
⑩猪子山第1回体力測定	①猪子山町内会	438	地活	0	0	0	0	438						
	②30人		包括											
	③¥0		介護											
			生活						438					
⑪興和台第二回体力測定	①興和台自治会	6120	地活	0	0	5000	0	0						
	②30人		包括						1120	0	0	1120	0	
	③¥0		介護											
			生活						5000					
⑫楽しく体験！室内スポーツホームカーリング入門	①地域	13,332	地活	7500	0	0	0	12,420						
	②25人		包括						912	0	0	352	560	
	③300円		介護											
			生活						4,920					

平成30年度 自主事業収支報告書

⑬行政書士無料相談会	①地域	0	地活	0	0	0	0	0	0	
	②5人		包括							0
	③¥0		介護							
			生活							
⑭司法書士無料相談会	①地域	0	地活	0	0	0	0	0	0	
	②5人		包括							0
	③¥0		介護							
			生活							
⑮ガーデンテラス認知症サポーター養成講座	①地域	0	地活	0	0	0	0	0	0	
	②21人		包括							0
	③¥0		介護							
			生活							
⑯興和台介護保険制度説明会	①地域	0	地活	0	0	0	0	0	0	
	②16人		包括							0
	③¥0		介護							
			生活							
⑰耳よりな話、手遅れ防止講座	①地域	0	地活	0	0	0	0	0	0	
	②18人		包括							0
	③¥0		介護							
			生活							
⑱行政書士サロンin見晴台	①見晴台住民	0	地活	0	0	0	0	0	0	
	②6人		包括							0
	③¥0		介護							
			生活							
⑲癒介市場～ゆかいマルシェ～	①地域	3280	地活	0	0	0	3280	0	0	
	②5人		包括							3280
	③¥0		介護							
			生活							
⑳エンディングノート終活講座	①地域	0	地活	0	0	0	0	0	0	
	②20人		包括							0
	③¥0		介護							
			生活							
㉑アルツハイマーデー認知症サポーター養成講座映画上映会	①地域	27000	地活	0	0	0	27000	0	0	
	②42人		包括							27000
	③¥0		介護							
			生活							
㉒防災講座 一避難や避難生活で被害を拡大させないために	①地域	30000	地活	0	0	30000	0	0	0	
	②25人		包括							30000
	③¥0		介護							
			生活							
㉓介護保険説明会	①地域	0	地活	0	0	0	0	0	0	
	②14人		包括							0
	③¥0		介護							
			生活							
㉔Smile健康塾2	①高齢者	64387	地活	0	0	46816	0	17571	0	
	②161人		包括							64387
	③¥0		介護							
			生活							
㉕男の体づくり教室	①60歳以上男性	22000	地活	0	0	22000	0	0	0	
	②14人		包括							22000
	③¥0		介護							
			生活							
㉖薬膳料理で健康づくり	①60以上	57486	地活	18600	35000	20425	2061	0	0	
	②62人		包括							38886
	③¥300		介護							
			生活							

平成30年度 自主事業収支報告書

⑰初めての御朱印 ウォーキング	①地域	27363	地活	4056	19400	0	0	23456	0
	②40人		包括	3907	0	0	2227	0	1680
	③¥300		介護						
	※19,400円は材料費も含む参加費		生活						
⑱おやこたいそう	①親子	58400	地活	31100	27300	0	50000	0	8400
	②91		包括						
	③¥300		介護						
			生活						
⑲お習字クラブ	①子ども	206919	地活	42919	164000	0	192000	1479	13440
	②410		包括						
	③¥400		介護						
			生活						
⑳サロン・ドゥ・しらね	①地域	10038	地活	10038	0	0	6678	0	3360
	②85人		包括						
	③¥0		介護						
			生活						
㉑にこにこサロン	①乳幼児と保護者	19340	地活	6440	12900	0	3339	9841	6160
	②129		包括						
	③¥100		介護						
			生活						
㉒はじめての障害児サ ポート講座	①地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②12人		包括						
	③¥0		介護						
			生活						
㉓まちを知ろう！ふるさ とウォーキングvol.9～	①地域	19181	地活	12781	6400	0	15000	2501	1680
	②32人		包括						
	③¥200		介護						
			生活						
㉔ママヨガ	①子育てママ	86980	地活	42080	44900	0	75000	3580	8400
	②100人		包括						
	③ ¥300～¥400		介護						
			生活						
㉕白根夜メロ倶楽部	①成人男性	87522	地活	23522	64000	0	87341	181	0
	②215人		包括						
	③ ¥100～¥300		介護						
			生活						
㉖親子でエンジョイ・リト ミック	①親子	85600	地活	36700	48900	0	80000	0	5600
	②163		包括						
	③¥300		介護						
			生活						
㉗団体交流会	①登録団体Ⅱ	9715	地活	9715	0	0	0	8595	1120
	②無し		包括						
	③無し		介護						
			生活						
㉘父の日ハンドメイド教 室	①小学生から地域	7106	地活	606	6500	0	3000	4106	0
	②13人		包括						
	③¥500		介護						
			生活						
㉙母の日フラワーアレン ジメント	①地域	28067	地活	3467	24600	0	5000	22507	560
	②16人		包括						
	③ ¥1300～¥1500		介護						
			生活						
㉚幼児体操まめっくら ブ	①未就学児	94520	地活	37520	57000	0	85000	0	9520
	②190人		包括						
	③¥300		介護						
			生活						

平成30年度 自主事業収支報告書

④和布あそび	①地域	214536	地活	25536	189000	0	77000	137536	0
	②270人		包括						
	③¥700		介護						
			生活						
④⑦なかよし支援グループ	①障害児	1500	地活	1500	0	0	0	1500	0
	②無し		包括						
	③無し		介護						
			生活						
④③合同歌声喫茶・2018	①地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②470人		包括						
	③¥500		介護						
	※CPとは別会計		生活						
④④白根夜メロ倶楽部音楽祭	①地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②30人		包括						
	③無し		介護						
			生活						
④⑤ケアプラザ子ども開放デー	①子ども	1269	地活	1269	0	0	0	149	1120
	②15人		包括						
	③無し		介護						
			生活						
④⑥レッツ！ヒップホップダンス	①小学生	5560	地活	1960	3600	0	5000	0	560
	②12人		包括						
	③¥300		介護						
			生活						
④⑦おやこのたまりば	①親子	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②25人		包括						
	③無し		介護						
			生活						
④⑧Let'sプログラミング	①親子	10560	地活	4260	6300	0	6000	4000	560
	②7人		包括						
	③¥900		介護						
			生活						
④⑨夢の漫画家講座	①小学生	8560	地活	2860	5700	0	8000	0	560
	②19人		包括						
	③¥300		介護						
			生活						
④⑩楽しく体験！室内スポーツ	①地域	18177	地活	14077	4100	0	10000	5937	2240
	②11人		包括						
	③¥300～¥400		介護						
			生活						
51～パパといっしょ～子供を守る防災講座	①パパと子供	689	地活	689	0	0	0	129	560
	②15人		包括						
	③無し		介護						
			生活						
52ケアプラ音楽祭	①地域	6633	地活	6633	0	0	3341	2172	1120
	②260人		包括						
	③無し		介護						
			生活						
53なかよしグループママの交流会	①障害児のママ	1932	地活	1932	0	0	0	1932	0
	②15人		包括						
	③無し		介護						
			生活						
54出張プレイパーク(あさひプレイパークみんなの基地がやってくる)	①親子	560	地活	560	0	0	0	0	560
	②74人		包括						
	③無し		介護						
			生活						

平成30年度 自主事業収支報告書

55わくわくクッキング	①小学生	9443	地活	2443	7000	0	5000	3883	560
	②14人		包括						
	③¥500		介護						
			生活						
56わくわくハロウィン	①小学生	1781	地活	781	1000	0	0	1221	560
	②5人		包括						
	③¥200		介護						
			生活						
57賢くアンチエイジング	①高齢者	17795	地活	1895	15900	0	11136	6099	560
	②18人(¥300)21人(¥500)		包括						
	③¥300～¥500		介護						
			生活						
58遊書で描く年賀状	①地域	11944	地活	4944	7000	0	10000	1944	0
	②14人		包括						
	③ ¥ 500		介護						
			生活						
59書初め教室	①小学生・中学生	18839	地活	8939	9900	0	16000	1719	1120
	②33人		包括						
	③ ¥ 300		介護						
			生活						
60クリスマス交流サロン	①障害者と地域	15507	地活	3257	12250	0	0	15507	0
	②35人		包括						
	③ ¥ 350		介護						
			生活						
61手づくりでクリスマス	①小学生	7582	地活	1082	6500	0	0	7022	560
	②13人		包括						
	③ ¥ 500		介護						
			生活						
62旭ふれあい区民まつりでのブース出展	①地域	345	地活	345	0	0	0	345	0
	②450人		包括						
	③無し		介護						
			生活						
63まちを知らう！ふるさとウォーキングvol.10 ～旧東海道を歩く・保土ヶ谷宿～	①地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②13人		包括						
	③ ¥ 0		介護						
			生活						
64まちを知らう！ふるさとウォーキングvol.11 ～旧東海道を歩く・神奈川宿～	①地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②8人		包括						
	③ ¥ 0		介護						
			生活						
65夜メロ倶楽部交流会	①地域と障害者	7000	地活	4500	2500	0	7000	0	0
	②25人		包括						
	③ ¥ 100		介護						
			生活						
66ママ・パパ・子どものハッピーフェスタ	①親子と地域	32546	地活	4646	15100	12800	1000	30986	560
	②152人		包括						
	③ ¥ 0～ ¥ 300		介護						
			生活						
67白根ヶアプラザ新春の集い	①地域	5785	地活	5785	0	0	0	5225	560
	②65人		包括						
	③無し		介護						
			生活						
68子育てママの就職準備応援講座	①子育てママ	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②21人		包括						
	③無し		介護						
			生活						

平成30年度 自主事業収支報告書

69白根地域ケアプラザ 文化祭	①地域	23831	地活	1881	0	21950	0	23271	560
	②199人		包括						
	③無し		介護						
			生活						
70ケアプラ大掃除	①地域	1869	地活	1869	0	0	0	1309	560
	②49人		包括						
	③無し		介護						
			生活						
71つるし雛まつり	①地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②74人		包括						
	③無し		介護						
			生活						
72ながーい恵方巻きみ んなでまいちやおう	①親子	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②68人		包括						
	③無し		介護						
			生活						
73ハローイングリッシュ (体験講座)	①親子	4175	地活	3375	800	0	3000	615	560
	②8組		包括						
	③¥100		介護						
			生活						
74はじめての唄三線	①地域	18384	地活	9384	9000	0	16704	0	1680
	②18人		包括						
	③¥500		介護						
			生活						

平成30年度 自主事業報告書

横浜市白根地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
①いきいきけんこう倶楽部	スーパーの貸し部屋を借り、買い物ついでに、そしてバス停が目の前という利便性から集まりやすい場所での体操教室を開催。そこでの定期的な集まりによる運動での健康維持、参加者同士の交流を目的としている。 70歳以上の参加者の集いとなる為、座位で必要なストレッチ、筋トレを行い、レクも取り入れ交流を図る。	4月～31.3月 1ヶ月2回 24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
②クレール白根サロン	クレール白根高齢者住宅の住民を集めてのサロン。住民同士の安否確認、交流を深めて頂く。 ①脳トレ&ハマトレ②防災講座③新入居者歓迎会 ④協力医と話そう（手作りうどん付き） 必ず最後は茶話会となる。	6, 9, 11, 31.2月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
③協賛店認知症サポーター養成講座	地区徘徊SOS協賛店であるユーコープ白根店における認知症サポーター養成講座。前半2回は従業員の方に、後半2回は従業員と地域の方に認知症の正しい理解と普及啓発を行う。協賛店との連携を図っていく。	4, 5, 9, 10月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
④白根うどんマイスター講座	地域の居場所づくりのきっかけと、地域で活躍できるボランティアを育成（うどん打ちマイスターを育てサロン等でうどんを提供できるような人材） うどん、具、汁全てをプロ講師（旭区蕎麦組合）から伝授、指導して頂き参加者がマイスターとしての技術を習得。習得した技術を披露したくなる気持ちを大切に3職種が共催してボランティア育成を目指す講座。多世代交流で楽しめる”うどんサロン”の地域展開を目指す。	9, 10, 11月 7回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
⑤白根うどんマイスターフォローアップ	地域の居場所づくりのきっかけと、地域で活躍できるボランティアを育成（うどん打ちマイスターを育てサロン等でうどんを提供できるような人材）した後の支援として再度技術確認、交流の機会を設ける。 講座を終えてから間が空いてしまい、技術の確認とボランティアとして地域で活動するという役割を認識して頂く。	12月, 31. 2月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
⑥相友ふれあいサロン（認知症サポーター養成講座）	ケアプラザまで来れない高齢者に身近な場所で必要な講座が受講できるように、また、サロンの集客が増えるように開催。 今期4回コースの一回目、認知症についての知識を付け、対応の仕方等を学んで頂く。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
⑦相友ふれあいサロン（感染症予防講座）	ケアプラザまで来れない高齢者に身近な場所で必要な講座が受講できるように、また、サロンの集客が増えるように開催。 今期4回コースの2回目、インフルエンザが猛威を振るっているが、感染から身を守る為の予防法を学ぶ。実際手洗いをして洗い残しがないかを自分自身で確認する実験をする。	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
⑧相友ふれあいサロン（オレオレ詐欺講座）	ケアプラザまで来れない高齢者に身近な場所で必要な講座が受講できるように、また、サロンの集客が増えるように開催。	31. 1月 1回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
⑨相友ふれあいサロン（むくみ予防とセルフケア講座）	ケアプラザまで来れない高齢者に身近な場所で必要な講座が受講できるように、また、サロンの集客が増えるように開催。	31.3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
⑩猪子山第一回体力測定	体力測定を行う事で、自己の身体の状態を見直すことが出来る。また、定期的に行うことにより体の変化や維持が出来るかを知ることが出来、健康への意識を高める。血圧、身長、2ステップ値、体組成計、長座位体前屈、握力を測定し記録用に得点化、自己の体力の確認に加え、新しい交流に繋げた。体力測定であるため、年に一度行う事業として展開していく。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
⑪興和台第二回体力測定	体力測定を行う事で、自己の身体の状態を見直すことが出来る。また、定期的に行う事により体の変化や維持が出来るかを知ることが出来、健康への意識を高める。血圧、身長、2ステップ値、体組成計、長座位体前屈、握力を測定し記録用に得点化、自己の体力の確認に加え、新しい交流に繋げた。体力測定であるため、年に一度行う事業として展開していく。	2月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
⑫楽しく体験！室内スポーツホームカーリング入門	高齢者の引きこもり防止と仲間づくりの場を提供し、室内スポーツを通して健康の維持、健康意識の向上を図る。	2,3月 3回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
⑬行政書士無料相談会	成年後見の普及啓発と相続や遺言を通じ総合相談窓口としての理解を普及する。	4, 12月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
⑭司法書士無料相談会	成年後見の普及啓発と相続や遺言を通じ総合相談窓口としての理解を普及する。	6, 2月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
⑮ガーデンテラス認知症サポーター養成講座	ガーデンテラス自治会において認知症サポーター養成講座を開催し、認知症の正しい理解と対応方法について学んで頂く。また、今回は多発するオレオレ詐欺防止への普及啓発を実施する。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
⑯興和台介護保険制度説明会	興和台地域住民へ向けて介護保険制度を理解し、必要時には的確に利用できるよう、介護予防に関する普及啓発を図る。	5月 1回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
⑰耳よりな話、手遅れ防止講座	介護保険による福祉用具貸与や福祉用具購入の利用方法と実物の紹介。 補聴器等の紹介を通じて、上手に活用する事で、介護予防に繋がる事を普及啓発する。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
⑱行政書士サロンin見晴台	財産管理に関して「相続・遺言に関してのご質問が、定期開催しているサロンの中で多く挙がっている」と言う、生活支援コーディネーターからの情報提供から、相続/遺言に関して、行政書士の出張講座を開催。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
⑲癒介市場～ゆかいマルシェ～	介護者への情報提供 介護者同士のピアカウンセリング等を行う介護者サロン。 会の中から、ご希望の出たテーマを各回、取り上げて行う。	7, 9, 11, 31. 2月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
⑳エンディングノート終活講座	旭区版エンディングノートを書き込んでいく事で、自身の財産管理や、リビングウィルへの自己決定を促す普及啓発。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
㉑アルツハイマー認知症サポーター養成講座 映画上映会	アルツハイマーデー月間において、認知症に関する映画「ホーム・スイート・ホーム2」を上映する。その参加者に対し、認知症サポーター養成講座を実施し、認知症の正しい理解と、正しい対応について広く普及啓発する。	9月 1回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
②②防災講座 ー避難や避難生活で被害を拡大させないためにー	不動丸小学校地域防災拠点への避難訓練に於いて、災害時要配慮者の避難実績が無い、と言う拠点役員から白根地域ケアプラザへ相談が寄せられたことから「災害」をキーワードに、繋がる街づくりを目指す。 その過程の中で、白根地区社協と共催にて、発災時及び、避難所設営、継続時には、何が起き、何が、必要とされるか、を学び、自助、共助に関して地域での普及啓発を図る。	11月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
②③介護保険説明会	コープ白根で行っている、いきいきリズムサークルへ向けて、介護保険制度を理解し、必要時には、的確に利用できるように、介護予防に関しての普及啓発を図る。	3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
②④Smile健康塾2	地域住民に対し、体力づくり・認知症予防・お口のお手入れについてそれぞれ学ぶ機会を設け、介護予防に努めることを目的とする（介護予防・認知症予防の普及啓発）。	5, 6, 7, 9, 10, 11, 12月 7回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
②⑤男の体づくり教室	男性の利用者やサークル参加者が少ないため、男性に限定した講習を開くことであまり地域に出てこられていない方の新たな居場所作りのきっかけとして行う。	5, 31. 1, 2月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
②⑥薬膳料理で健康づくり	栄養改善の講座として春夏秋冬4回コースで薬膳を学び楽しく栄養の摂り方を学ぶ。また、料理の過程のなかで新しい交流、つながりの形成を図る。	4, 7, 9, 31. 1月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
②⑦初めての御朱印ウォーキング	外へ出るきっかけづくり。体を動かし街に出る喜びや、共通の目的を持つ仲間の楽しみを感じてもらおう。これから先も、自分らしく生活ができるよう、包括と地域活動交流がそれぞれの役割を持ち共催し行う事で、健康促進、地域との繋がりを支援していく。	4, 5, 6, 7月 5回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
⑳おやこたいそう	親子一緒に運動を楽しむことで、子どもの体力向上や親子間のスキンシップ、コミュニケーションを深める。縄くぐり、ボール、障害物遊びを通して、発達成長に必要な動きの基礎を身に付ける。器械体操の動きの準備になる様な遊びをする。	4月～31.3月 10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
㉑お習字クラブ	地域の子育て支援と習字を通して日本古来の伝統である毛筆文化を継承すると同時に、小・中学生を持つ家庭にケアプラザを周知するきっかけとする。保護者や子供達のニーズに合わせ、目的意識をもって意欲的に取り組める場を提供する。習字が初めての幼児から学校の書写授業をしている小・中学生が書道に親しみ、基本の筆使いや字形の整え方などを学んでいくとともに、希望者には級の認定も行うことで励みとなり、意欲的に取り組めるような内容とする。	4月～31.3月 24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
㉒サロン・ドウ・しらね	団塊の世代の方々の元気サポート。外出のきっかけ作り、ケアプラザに足を運んで頂く。身近な地域参加の糸口として頂く。①1970年代の唄をギターに合わせて歌い、声を出して頂く。10時～11時30分②希望者による折り紙づくりコーナー11時30分～12時30分③フリーコーナーの提供11時45分～13時30分	4月～9月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
㉓にこにこサロン	子育て支援として親子や参加者同士の交流の場の提供。参加者やボランティアさんから担い手を探し、ゆくゆくは地域主導の自立化を目指す。また、サロンも3年目に入り、発展として11月17日(土)または18日(日)に「ママと子どものフェスティバル」を開催。読み聞かせ、ミニイベント等を開催し、参加者間、ボランティアとの交流を行う。	4月～31.3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
㉔はじめての障害児サポート講座	・障害児の理解を深め、地域で支え繋がっていく為の第1歩とし、同時に現在行っている余暇支援でのボランティアを増やすことを目的とする。・白根地区社会福祉協議会 阿内会長よりはじめのあいさつ・1部「子供はみんな一緒、安心して過ごせるように：講師 白根学園ぶどうの実 鈴木希氏」・2部「なかよし活動について：当事者家族 なかよしメンバー」	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
㉕まちを知ろう！ふるさとウォーキング vol.9 ～瀬谷四福神(南ルート)と相沢川ウォーキング～	高齢者のひきこもり防止に外に出る機会をつくり、ウォーキングを通して健康作りと仲間作りの場を提供する。まちを知ろう！ふるさとウォーキング vol.8で同ルートを企画するも雨天中止となり、今回再び実施する。	6月 1回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
③④ママヨガ	お母さんの産後ケアと赤ちゃんとのふれあい。講座を通じてママ同士の交流を作り、仲間づくりのきっかけとしてもらう。 10：00～10：45 ヨガレッスン 10：45～11：15 交流タイム	4月～31.3月 15回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
③⑤白根夜メロ倶楽部	3年目に入る講座となり、近隣からの参加者が多かったが、最近では地域の高齢者の方の関心も高まり、男性の生きがい作り、居場所になるよう、もう一年をかけて自主化につなげる。講師のアコーディオンの伴奏に合わせて男性が親しんできたロシア民謡やフォークソングや合唱などを選択したこだわりの歌声サロンとする。	4月～31.3月 11回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
③⑥親子でエンジョイ・リトミック	音楽に合わせて体を動かすことで、身体と心の成長を促すと共に、親子、地域のコミュニケーションを築く。講師を依頼。ピアノに合わせて、楽器（カスタネット等）を使って歌ったり踊ったりすることで、リズム感を養う。	4月～31.3月 10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
③⑦団体交流会	ケアプラザからの確認事項の案内と、登録団体との交流を図る。 団体Ⅱ 10：00～12：00 団体Ⅰ 13：00～15：00 ・はじまりの挨拶・シニアボランティアポイントについての説明・施設利用方法改定についての説明・白根ケアプラザの部屋利用注意点について・ボランティアについて ・事業告知と交流会	5月6月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
③⑧父の日ハンドメイド教室	子供にも大人にも人気のレジンを使ったキーホルダー作りを通して世代間交流を図る。レジン液を使ったキーホルダー作り。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
③⑨母の日フラワーアレンジメント	子育て世代ファミリーを中心に、幅広い世代間の交流を図る。母さん、奥さん、自分のための、感謝の気持ちをフラワーアレンジメントで表せるような作品をつくる。	5月 1回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
④⑩幼児体操まめっこクラブ	都市化・少子化による生活様式の変化で遊び場、遊び仲間、遊ぶ時間が減少している子ども達に、身体を使って遊ぶことの楽しさとコミュニケーションの取り方を知ってもらおう。ボール等の用具を使い全身運動を行い、体力・運動機能の向上を図る。簡単なゲームを取り入れ、ルールやコミュニケーションの取り方を学ぶ。また、全身運動を行う事で、状況判断や創造性促進の手助けをする。	4月～31.3月 15回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
④⑪和布あそび	手や指を使う手芸を通して楽しみながら脳を刺激し、健康を維持することで、介護予防に繋げる。参加者の希望も聞きながら講師に材料を用意して頂き進める。	4月～31.3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
④⑫なかよし支援グループ	障がい児余暇支援と地域の人たちとの交流。また、子育てをする親への応援と親同士の交流を目的とする。不動丸、白根、上白根の小学校と鶴ヶ峰中学校の特別支援学級の子供対象に月1回のパンづくりをケアプラザで行う。他月1回、お出かけ体験や買い物体験、イベント参加など季節行事を行う。	4月～31.3月 16回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
④⑬合同歌声喫茶・2018	歌好きな方々が集まって仲間作りや健康作り。また、外出の機会を作ることで引きこもり予防。5月開所の二俣川地域CPも含めた区内全ケアプラザの周知。区内ケアプラザとボランティア団体・歌声喫茶オアシスと実行委員会形式で運営。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
④⑭白根夜メロ倶楽部音楽祭	日頃行っている自主事業の成果の発表の場とする。持ち時間内での合唱等の発表	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
④⑮ケアプラザ子ども開放デー	小学生にもケアプラザの存在を知って頂くことと、ケアプラザに参加された方に再度ケアプラザに来ていただく場を提供する。誰でも参加可能だが、多すぎたりどの地域からの来所かを知る為に申込制とする。	8月 2回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
④⑥レッツ！ヒップホップダンス	小学生にケアプラザを知ってもらいきっかけ作りと、中学生の必須授業科目となるダンスに抵抗なく取り組んでもらえるように、夏休みを使って、ケアプラザで楽しく取り組んでもらえること目的として行う。ウォーミングアップとダンスの基本の動きのレクチャー。曲に合わせた踊りを一曲仕上げ、子どもたちから保護者に練習成果の発表。先生によるダンスショー披露。	7月 1回
④⑦おやこのたまりば	地域のママ達からの要望があり、地域の親子の暑い夏の居場所と、交流の場所作りとして自由に交流してもらおう。同時にケアプラザを周知してもらおう。自由に交流してもらおう安全を確保するため、部屋の使用ルールを決め、保護者に理解と協力をしてもらう。	8月～31.3月 16回
④⑧Let's プログラミング	夏休みを使って、普段あまり利用のない小学生にケアプラザをしってもらう。夏休みの居場所づくりとする。また、出来るだけ親子で参加してもらい、親子、地域の交流の場とする。無料のアプリ（Scratch Jr スクラッチジュニア）を使ってキャラクターが動くアニメーションをつくる。基本のプログラミングを導入後、自由制作する。	8月 1回
④⑨夢の漫画家講座	夏休みの子どもの居場所づくり、仲間づくりの場とする。	8月 1回
⑤⑩楽しく体験！室内スポーツ	高齢者のひきこもり防止と仲間づくりの場を提供し、室内スポーツを通して健康の維持、健康意識の向上をはかる。室内で手軽に出来る軽スポーツを紹介し、体験出来る場を提供する。体力に自信のない人でも動けるような内容のスポーツを選定することで、負担にならずに楽しく運動する。また、講師の他、そのスポーツで活動しているサークルにボランティアを依頼し、仲間づくりや継続希望者への受け皿とする。	7,8月 2回
51～パパといっしょ～子供を守る防災講座	子育て家庭を支援するとともに父親が地域の繋がりを作るきっかけの場とする。家庭で出来る防災を学ぶことで、家族の命や財産を災害から未然に防ぐための知識を身に付け、家族の安全への意識付けを行う。スライドによる講演とテーマに沿ったグループワーク、防災工作を学ぶ。	9月 1回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
52ケアプラ音楽祭	ケアプラザで活動している音楽系団体の発表の場とし、サークル間の交流をはかるとともにケアプラザを周知する。日頃の活動の成果を発表する機会とし、各サークルや多くのボランティアさんにも協力してもらい、皆で音楽祭を作り上げて成功させる体験を味わう。各団体ごとに15分間の持ち時間の中で、3曲～5曲披露。特別イベントと題し、会場のお客様に、共に一緒に楽しんでいただける参加型イベントを最後に盛り込む。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
53なかよしグループママの交流会	なかよしグループの当事者家族と、もう一步踏み込んだ話、行事や内容など活動について話し合う。一部の親だけでなく、もっと多くの方が自分たちのなかよしグループとして意識をもって関わってもらえるようにしたい。そして30年度のなかよし支援グループを基に、次年度は活動方法や内容、組織の在り方を少しずつ変えていけるようになっていく。	10, 12, 31. 2月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
54あさひプレイパークみんなの基地がやってくる	遊び方を身体を使って感じ、また、親子のスキンシップの取り方を遊びから学ぶ。交流の場の提供。段ボールや新聞紙を使って遊んだり、ねんど遊びなど手作り遊びで一日中遊ぶ。	7, 12月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
55わくわくクッキング	料理を作る楽しさと、食事の大切さを学びながら食育に繋げ、こども同士で調理する事によって他学年とのコミュニケーションを計る。家庭にある材料を使い、こども自身で作れる料理を学ぶ。調理法を簡単にする事で達成感と自信を与える。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
56わくわくハロウィン	地域の小学生にケアプラザを周知してもらおう。町内をパレードする事によって、地域の交通危険個所を確認しながら、地域と交流する。英語レッスン、仮装パレード、お菓子プレゼント	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
57賢くアンチエイジング	高齢者を中心に食（栄養）と運動の両面からアプローチし、美容と健康の意識を高める。関心は高いが取入れ方が難しい「雑穀」を題材に、座学を含めながら調理法を学ぶ。運動面ではストレッチ等でボディラインを整える。どちらも家庭で継続できる事を目的とする。	11, 12月 2回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
58遊書で描く年賀状	日本の伝統文化である毛筆を使い「書」に親しみ、地域の仲間づくりと交流をはかる。毛筆の基本的な筆使いと遊書の表現方法を学び、来年の干支にちなんだ年賀状を作成し、個性溢れる作品づくりをする。	11月 2回
59書初め教室	地域の子育て支援と、書初めを通しての日本古来の伝統文化の継承、幼児・小・中学生を持つ家庭にケアプラザを周知するきっかけとする。初めての幼児の書初め体験と、学校の書写授業をしている小・中学生の冬休みの課題に対応したアドバイスをを行い、書道に親しみ、意欲的に取り組めるような内容とする。	12, 31. 1月 2回
60クリスマス交流サロン	障がいのある当事者との交流を目的とし、地域での居場所としての役割を持つ。精神保健ボランティア講座受講者をケアプラザエリア内の事業所と繋ぎ、地域に根差したボランティアとしての活動へ促進する。当事者も企画から参加し、双方の交流をはかりながら新たな居場所を作る。参加者全員での食事と交流会。	12月 1回
61手づくりでクリスマス	小学生の余暇支援として、日曜の午後の時間を利用してクリスマスバージョンのケーキを作る。手作りする事で、どんな材料が入っているか、どんな工程が有るかを学びながら食育を図る。また、こども達だけで作る事で達成感を与える。身近にある材料で、クリスマス用のカップケーキ2種を作る。デコレーション用にいちごでサンタを作り、味も見栄えもワンランクアップする。	12月 1回
62旭ふれあい区民まつりでのブース出展	来場しているお客様に地域ケアプラザ及び地域福祉保健計画を知る機会を作る。①地福計画の推進・子どもの居場所、多世代交流、子育てサロンの3つにテーマを設定し、各ケアプラザ圏域の取組を1つずつパネルで紹介・パネル掲示した活動についてのご意見募集と啓発物配布②CP機能周知・子育て世代を中心とした多世代交流プログラムの実施（わなげ）・関連ブース（旭区福祉保健課事業企画担当及び旭区内地域ケアプラザ、旭区地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」、主任児童委員連絡会）連携による、ワードラリー・「ひなたぼっこ」ブースで、各ケアプラザで実施予定の子育て支援事業一覧の配布	10月 1回
63まちを知ろう！ふるさとウォーキング vol. 10 ～旧東海道を歩く・保土ヶ谷宿～	高齢者のひきこもり防止に外に出る機会をつくり、ウォーキングを通して健康作りと仲間作りの場を提供する。旧東海道の史跡・古刹をめぐり、地域の歴史、変遷を学ぶ。	11月 1回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
64まちを知ろう！ふるさとウォーキング vol. 11 ～旧東海道を歩く・神奈川宿～	高齢者のひきこもり防止に外に出る機会をつくり、ウォーキングを通して健康作りと仲間作りの場を提供する。旧東海道の史跡・古刹をめぐり、地域の歴史、変遷を学ぶ。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
65夜メロ倶楽部交流会	地域の作業所で当事者の方々との交流を持つ。白根夜メロ倶楽部の参加者と講師の福田先生と地域の作業所「ゆいまーる」に出向き、ゆいまーるで活動していらっしゃる当事者さんにはお仕事としてコーヒーを提供して頂きその後一緒に歌を歌い交流する。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
66ママ・パパ・子どものハッピーフェスタ	自主事業「にこにこサロン」を発展させ、サロンに協力していただいているボランティアさんや登録団体に協力していただき、フェスティバルを開催することにより、地域のつながりを広げていく。クリスマスに関わるワークショップの開催・物々交換コーナー・喫茶（パン販売・カフェ輪・プレイコーナー	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
67白根ケアプラザ新春の集い	白根ケアプラザ5年目の利用者への感謝とご挨拶。そして白根ケアプラザ周知。①楽器演奏②所長からのあいさつ③よさこい披露④うどんの振る舞い⑤ケアプラザ職員紹介とあいさつ	31.1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
68子育てママの就職準備応援講座	子育て中の母の社会から取り残された感などの不安解消へと繋げ、今は子育てに充実した時間が送れるように支援していく。また、再就職の際の働き方の参考になるようなことを伝える。生活設計、子育てママの現在の就職状況、就職準備の仕方、仕事の見つけ方。 ①マザーズハローワーク藤田講師講演（10：00～10：45） ②働くお母さんの体験発表：秀峰会法人内から（9：45～10：00）③質問タイム（時間調整しながら）	31.1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
69白根地域ケアプラザ文化祭	昨年同様、ケアプラザを利用する文化系団体に発表の場を提供し、サークルの垣根を越えて交流を図ると共に地域の方にケアプラザとサークルの活動を周知するきっかけとし、サークルへの新規参加者、また新サークル発足へのきっかけとする。参加団体を中心に実行委員会を発足し、実現することで、積極的に福祉保健活動に関わる意欲・関心を高める。展示発表、体験コーナー、物品販売。地域ボランティアの協力により、イベントを行う。販売価格は物品、料理共に、材料費と同等価格に設定する。収支は各団体で管理し、後日販売物品確認表を提出してもらう。 *詳細は各団体と個別に打ち合わせる。	31.3月 1回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
70ケアプラ大掃除	登録団体同士の交流およびボランティア活動の一環として実施。当日、各部屋の掃除項目、担当グループを明記、アナウンスし協力しながら作業を行う。	31.3月 1回
71つるし雛まつり	利用団体の協力を得てつるし雛を展示し、地域の方々の交流と色々な団体を知ることによって、ケアプラザが居場所となれることの認識を持って頂く。昨年度の自主事業で作成した枠飾りと、利用団体さんが制作しているつるし雛ほか和風小物を展示する。和菓子、さくら茶を有料（100円）で提供する。	31.2月 1回
72ながい恵方巻きみんなでまいちやおう	自分の出来る事を活かして、地元地域を盛り上げたい。と目的を持って活動している子育てママさんの持ち込み企画で、共催として部屋貸しをする。ケアプラザを知らない・初めてという層への、ケアプラザを知ってもらうきっかけとしたい。①ケアプラザあいさつ②前田講師より恵方巻きの話、作業の流れ、注意点等説明③恵方巻きづくり④試食	31.2月 1回
73ハローイングリッシュ（体験講座）	既存のサークル（ハローイングリッシュ）の新規会員募集の支援。子育てサークルを支援、応援する。広報と、体験講座、サークル団体の会の説明。	31.3月 1回
74はじめての唄三線	三線の弾き方を学び沖縄の音楽に触れることで、高齢者の仲間作り・居場所作りのきっかけとする。また貸館の空いている夜間を活用し、活性化を目指す。横浜敬弦会の田所ヨシユキ講師にお願いし、三線の基本から学び、曲演奏までを目標とする。	31.1, 2, 3月 3回