

平成 30 年度 地域ケアプラザ事業報告書

■ 施設名

横浜市今宿地域ケアプラザ

■ 事業報告

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分

1 全事業共通

地域の現状と課題について

- ・今宿地域ケアプラザの地域包括支援センターエリアは、2つの連合自治会町内会になります。
- ・希望ヶ丘東地区は、希望ヶ丘駅北側一帯の南斜面丘陵地を中心とした地域であり、何本もの谷戸筋が複雑な地形を構成し、戸建て住宅と集合住宅が混在しています。現在は22自治会町内会、約5500世帯が暮らし、人口はこの5年で少し増えている、旭区の平均よりもファミリー層の占める割合が多く、「みんなで築く生き生き活力のある街」をスローガンに、子どもから高齢者までいつでもみんなが「助けあい」「支えあい」「見守り」「ふれあい」、いつまでも安全に安心して暮らせる地域を目指しました。
- ・二俣川ニュータウン地区は、区中西部に位置し、県運転免許試験場と保土ヶ谷バイパスの間の丘陵地帯を開発して生まれたニュータウンと、その周辺の地区で構成され、開発から50年を経ています。現在は11町内会、約4000世帯が暮らし、その9割を戸建て住宅が占めています。少子高齢化が進んでいますが、「住んでよかったと思える街」をスローガンに、音楽が響き、スポーツが盛んなまち、みんなのふるさとニュータウンとなる地域を目指しました。
- ・ケアプラザはそれぞれの地域が目指す姿の実現のために寄り添い、何をすべきかを住民の方々と一緒に考え事業運営をしていきます。地域における各種会議、行事等に参加し、常に地域の人や団体との顔の見える関係づくりを進めました。
- ・地域やケアプラザを拠点として活動しているボランティアや団体は高齢化してきており、その団体が活動を継続できるよう、新たな参加者の発掘へとつながるケアプラザの自主事業を実施することを心がけました。

(1) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

- ・多岐にわたる相談を総合的に受けとめ、誰が相談を受けてもその内容を的確に把握し、担当者が不在でも相談者への継続的なフォローが行えるよう、職員間での情報共有に努めました。また、相談内容に応じて適切な情報提供を行い必要に応じて各種事業や関係機関等に繋げました。
- ・ケアプラザとして、広報誌やリーフレット等による情報発信、地域で開催される食事会や行事、会合等への参加を通して、高齢者だけではなく、子育てや、子ども・障害関係の身近な相談窓口であることを周知していきました。
- ・ケアプラザへの来所が困難な方のために地域と連携し、自治会・町内会館などで行われる行事での出張相談会の開催を積極的に行いました。
- ・地域のボランティア活動などインフォーマル情報の把握と提供に努めました。
- ・普段から関係機関との連携を図り、相談内容に応じてスムーズに連携や引き継ぎが行えるよう対応していきました。また、地域資源の情報収集にも努めると共に情報ラウンジを活用して分野ごとの情報提供を行いました。

(2) 各事業の連携

- ・地域包括支援センターと地域活動交流コーディネーター、生活支援コーディネーターも含め、地域の生活者の視点を取り入れた支援として事業を企画し、サロンの回数を増やすなど、地域の方が利用しやすいように工夫を図りました。
- ・ケアプラザとの協働事業として、希望が丘東地区社協主催のサロン散歩道には職員が毎回参加し介護予防に繋がる健康談話やお手軽体操等で楽しんでいただきました。
- ・地域包括支援センターが把握したひとり暮らし高齢者の支援等の課題を、地域活動交流コーディネーター・生活支援コーディネーターも含めて地域に伝え、ケアプラザの自主事業はもとより、地域で行われている活動（地域資源）を紹介するなど、地域のできる支援体制や啓発事業等へとつなげました。
- ・地域包括支援センター職員と地域活動交流コーディネーター・生活支援コーディネーターが連携して、地域のさまざまな課題を解決できるように取り組みました。（地域福祉保健計画の推進など）
- ・多種多様な個別の相談を、地域包括支援センターがしっかりと聞かせていただき、把握した個別の課題を、地域の課題として捉え、介護予防事業や、みんなが地域活動に参加する仕組みを、地域活動交流コーディネーターと生活支援コーディネーターが地域の皆さまと一緒に考えました。
- ・地区社協と連携しながら、子ども向けリトミックや救急救命講座を実施しました。
- ・上記取組から得た情報を記録し、ケアプラザ内で共有することにより、職員の誰もが対応できるような体制を作りました。

(3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

- ・横浜市の職員配置基準を満たす適正な人員配置を行い、職員体制を整えました。
- ・常勤、非常勤を問わず、資質向上を図るため、外部研修等に積極的に参加するとともに、伝達研修により、内容を職員間で共有し、業務に反映するように努めました。
- ・指定管理者の法人職員として法令遵守に努め、業務に関わる最新の正確な情報を職員間で共有することに努めました。
- ・ケアプラザ職員として、すべてに差別のない対応をしました。

(4) 地域福祉保健のネットワーク構築

- ・第3期地域福祉保健計画地区別計画の推進のために「参加しよう」「つながろう」「元気になろう」をキーワードにして、様々な住民や活動、団体同士を繋げました。
- ・ケアプラザの所長を含め、職種別の会議等を利用した情報共有を行い、成功事例のみならず失敗事例も共有し、協働者へのアプローチの仕方を学び仲間を増やしました。
- ・包括レベル地域ケア会議を意見交換の場として、地域の現状を振り返り、現在の課題を共有し今後に向けて、何をすべきか、何から進めるべきかを一緒に考えて協働すべき人・団体・企業等に参加を促し、みんなで進める、誰もが安心して暮らせる町づくりに繋がるように、ケアプラザが中心となりネットワークを構築しました。
- ・常に職員が職種に応じた業務の中で、協働していくためのアンテナを張りました。

(5) 区行政との協働

- ・多様化する地域住民のニーズに応えるため、区役所の福祉保健課や高齢・障害支援課と連携をとりながら住民のニーズに沿った事業を企画・展開しました。
- ・地域福祉保健計画地区別支援チームの一員として、計画の進捗状況を見守り、支援するとともに、情報交換など区行政と連携して地区別計画の取組を推進しました。
- ・生活支援体制整備事業の推進は、ケアプラザ全体で考え地域への説明とともに協議体において情報交換を図りながら、その推進に向けて調整しました。
- ・横浜市独自の施設である地域ケアプラザを、その機能とともに積極的にPRしました。

2 地域活動交流事業

(1) 自主企画事業

- ・高齢者に人気のある料理やお花の教室を企画しました。
- ・若い世代向けにも音楽（楽器）をテーマとした講座を開催していきました。
- ・利用者様からアンケートを取り、人気の高い事業を開催できる様、準備をしていきました。
- ・2010年からスタートした旭公会堂での「合同歌声喫茶」は1度に大勢の参加者に来ていただくため、その機会を活用して各ケアプラザで行われている自主事業を案内することにより、その後各ケアプラザでの利用に繋がるようにしていきました。また東日本大震災の支援活動も実行委員会の皆様と行いました。
- ・子ども向けには、「今宿サマーフェスタ」などで、子供たちが普段できない社会体験などにチャレンジする機会を作りました。
- ・地域の方から先生を発掘し、事業を展開していきました。

(2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・今年度も「今宿サマーフェスタ」に子供から大人まで参加していただき、地域活動のきっかけづくりを行いました。
- ・地域活動交流事業から地域の配食サービスの担い手に繋げるなど、地域活動を支援していきました。
- ・くつろぎカフェを通して新規男性の利用者様も増え、その方々にケアプラザの事業の案内等をしていきました。
- ・登録団体交流会により活動の内容をお知らせすることで、他の団体にも参加できるきっかけ作りを行いました。
- ・利用団体の成果をデイサービスや今宿サマーフェスタで発表していただき、インフォーマルサービスの紹介を通して住民同士の交流を図りました。
- ・3つの作業所にパンとおやつ及びとうふ販売の場を提供し、作業所と住民の交流を図るとともに、作業所の活動の支援を行っていきました。
- ・毎年5月末に予定している合同歌声喫茶でも区内の作業所にお声がけし、作業所の商品の販売をお願いしました。
- ・地域の一般団体の活動が福祉保健活動に発展するよう、施設利用申込み時に啓発するとともに、年2回福祉保健活動記録を提出してもらうなど、住民である利用者に向けてボランティアの意識づけに努めました。
- ・施設の登録団体の情報を定期的に見直し、掲示板やホームページの活用などを周知して、地域住民によるインフォーマルサービスの紹介に積極的に取り組んでいきました。また、施設内の廊下ギャラリーが団体の活動の発表・展示の場として定着するようPRに励み、住民同士の情報公開・交流の場となるよう努めました。
- ・ホームページでは地域の方を3ヶ月に1度紹介する「けあぶらの森」を更新したり、日々館内で行われている行事を毎日「いまじゆく日記」で掲載するように努めました。

(3) ボランティアの育成及びコーディネート

- ・登録団体の皆様から意見を聞いてボランティアの育成・定着に努めました。
- ・貸し部屋利用の一般登録団体に対して、デイサービスでの交流やケアプラザの事業（今宿サマーフェスタ）への協力を求めるなど、随時ボランティア活動の意識づけを行い、地域や利用者のニーズに合ったボランティアの育成に努めました。
- ・年度末に「ボランティア交流会」を開き、ボランティア同士の交流の場を提供するとともに、職員とボランティアが忌憚のない意見交換・情報交換をして、より良い施設運営が出来るよう次年度の事業計画に反映させました。
- ・地域にどういうニーズがあるのか、また地域にどういうことを出来る人がいるのかなど、さまざまな情報を収集して、広報誌やホームページにて紹介しました。
- ・ボランティアの派遣・コーディネート・育成について、ボランティア活動の啓発に努めました。
- ・新規事業を企画する際、事業終了に地域でボランティア活動に繋がる道筋を作っていけるよう意識して企画しました。
- ・既に活動しているコーヒーボランティアのみなさんの活動場所も広げました。

(4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・ くつろぎカフェや合同歌声喫茶の成功例を講演会等で幅広く他のエリアにも広げました。
- ・ 事業終了後だけではなく、事業開催中も参加者からアンケートをとり、利用者のニーズを反映できるよう事業を見直しました。
- ・ 年6回奇数月に発行する「けあぷら通信」やホームページ（日記の更新など）を通じて地域の皆様へ情報を提供しました。
- ・ 館内の入り口及び全貸室に掲示版を設け事業・イベントの案内を行いました。
- ・ 4月に登録団体交流会、3月にボランティア交流会を行い、ボランティアの情報提供を行いました。
- ・ 生活支援コーディネーターと連携し、地域資源の情報収集を行いました。
- ・ 受付に設置している地域のインフォーマルサービスのファイルは常に更新し、地域の方に閲覧できる様にしました。

3 生活支援体制整備事業

(1) 事業実施体制

- ・ 地域包括支援センターや地域活動交流およびケアプラザ所内での連携・協力によりケアプラザ内のスペースを活用した生活支援体制整備事業のための「サロン」の開設を目指します。また、「サロン」を展開する担い手の育成を地域活動交流の協力により実施しました。
- ・ 地域包括支援センターとの共催で近隣の施設を利用した生活支援体制整備事業の実施に繋がられるよう努めました。
- ・ 地域包括支援センター、地域活動交流との共催事業「ガーデンボランティア」を引き続き実施しました。
- ・ 生活支援体制整備事業については、いかに分かりやすく、また多くの地域住民の方に説明できるかが課題である中、所内および第1層コーディネーターと連携し地域の方が事業について理解を深められるような機会を作りました。
- ・ その他、ケアプラザ他職種を始め、地域の皆様や各団体の皆様とのコミュニケーションを密にし、「あったらいいな」を一つでも多く実現できるよう努めました。

(2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

- ・ 総合相談票や地域包括支援センターからの要支援者情報について、住宅地図への落とし込みにより可視化することで地域の特性を含めた課題発見および分析に繋がりました。また地域包括支援センターとの同行訪問により別ケースや地域住民からの困りごと等地域の現状を把握し、今後の生活支援体制整備事業をはじめ支援に活かしました。
- ・ 地域の会合や活動に積極的に出席し、地域の皆様がご自身や周りの方の困りごと等を気軽に話せる顔見知りの関係構築に尚一層努めることで、より良く地域を知ること、地域ニーズの把握へと繋がりました。
- ・ ケアプラザ他職種と連携し、それぞれが持っている情報を共有、集約、整理、分析し、地域全体の課題把握に努めました。

(3) 連携・協議の場

- ・ 希望が丘東地区の地区社協の方々と連携協力し、生活支援ボランティアの立ち上げおよびシステム作りの支援を進めました。また必要に応じ事業推進の支援の場として協議体を立ち上げました。
- ・ 二俣川ニュータウン地区にて、活動されているボランティアグループや老人クラブ、活動団体等へさらに足を運び連携を深めることで、一人ひとりの声を拾い上げ生活支援の具体的な取組（新たな場作り）の機会となるよう努めました。
- ・ 既存の地域諸会議の活用も視野に入れ、地域での困りごとの解決に向けた協議体開催の実施に結び付くよう努めました。
- ・ 協議体開催ありきの会議ではなく、地域の皆様個々の生活に根差した大小様々な課題を汲み取り、それがたとえどんなに小さな課題であったとしても、「個」の課題から「地域」としての課題を推察する視点を持ちました。また、緊急性や必要性を持つ課題であれば随時会議を開催しました。

(4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

- ・ 地域アセスメント等で得られた支援ニーズや社会資源情報を整理し、地域の課題をしっかりと把握した上で、区役所や区社協等の関係機関と連携を図り、目標設定をし課題解決に取り組みました。
- ・ 毎月定例の旭区生活支援コーディネーター連絡会へ参加をすることで、区や区社協および他ケアプラザの情報を共有し、より広域の地域課題解決に繋がっていくよう努めました。
- ・ 地域で活動されている各種団体や区役所、区社協等と連携を図り、日常生活圏域の生活支援及び介護予防の充実を図りました。
- ・ ケアプラザ他職種と連携協力し合いながら、ケアプラザ全体で推進しました。

4 地域包括支援センター運営事業

(1) 総合相談支援業務

① 地域におけるネットワークの構築

- ・ 地域の医療・保健・福祉関係機関や、各種団体等との各種カンファレンス、地域ケア会議の開催、会合等への出席により地域の課題や情報の共有を図り、関係性の強化に努めました。
- ・ 民生委員児童委員や地域の代表者等との顔が見える関係づくりを進めながら、地域の情報や課題を共有し支援の連携を図りました。
- ・ 地域の活動や会合等に参加して、ボランティアの方々や地域住民と連携を図り、地域の課題把握や見守りの強化等に取り組みました。

②実態把握

- ・地域で開催される食事会やサロン等への参加を通して、個別のニーズ等の把握に努めました。
- ・地域の福祉団体や関係機関、介護事業者等との連携を通して、支援が必要な人の早期発見や地域のニーズ等を把握し、情報共有や必要に応じて同行訪問等を行い必要な支援に繋がりました。
- ・総合相談や事業等のアンケート、75歳以上の独り暮らし高齢者見守り推進事業を活用して実態把握に努めました。
- ・地域福祉保健計画やデータでみるあさひ等の各種統計や報告書を活用して情報収集に努めました。

③総合相談支援

- ・高齢者に関する様々な相談を総合的に受け止め、どの職種が相談を受けても相談内容を的確に把握し情報提供が行えるよう努めました。また担当者が不在でも相談者への継続的なフォローが行えるよう職員間での情報共有を図りました。
- ・民生委員児童委員や地域の福祉団体等と連携して、地域ニーズの把握や支援が必要な方の早期発見に努めました。
- ・専門性の高い相談に関しては、速やかに関係機関や関係部署への引き継ぎや連携を図りながら、継続的に支援を実施しました。
- ・広報誌やチラシの活用、地域の催しや会合への出席、出張相談会の開催等を通して地域包括支援センターが身近な相談機関であることの周知に努めました。またケアプラザへの来所が困難な方の相談や、電話や来所では気づきにくい心身の状況や生活環境の把握のため、積極的に訪問しました。
- ・後見的支援室絆との共催により、横浜市障害者後見的支援制度に関する個別相談会を実施しました。

(2) 権利擁護業務

① 成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

《成年後見制度》

- ・ 成年後見制度をはじめ権利擁護事業に関する相談に応じ、関連する制度の説明や個別相談会の案内等を行いました。
- ・ 親族申立ての支援については、手続きに関してのアドバイス等申立書作成支援を行いました。
- ・ エンディングノートの活用講座を通して、成年後見制度やあんしんセンターの日常生活自立支援事業等について普及啓発に努めました。
- ・ 司法書士による成年後見制度や相続・遺言等の個別相談会を実施し、子ども世代からの相談にも対応しました。

《消費者被害》

- ・ 広報誌やリーフレット等による注意喚起、地域の食事会や催し等への参加を通して最新の手口の紹介と被害防止方法、被害に合った際の対応等について情報提供を行いました。
- ・ 民生委員児童委員や介護保険事業者等の高齢者と接する機会の多い関係者と連携し、被害の防止や早期発見に努めました。
- ・ 区役所や区内の地域包括支援センターと協力して、街頭キャンペーン等消費者被害防止の活動を通して、様々な年代に向けて注意喚起を行いました。
- ・ 個別の事案については、消費生活センターと連携しながら問題の解決にあたりました。

② 高齢者虐待への対応

- ・ 虐待予防の視点を大切にし、介護者が孤立しないように家族介護者の集いへの参加の声かけや定期的な見守り等を行いました。
- ・ 民生委員児童委員や地域の福祉団体等との情報共有や連携を通して、虐待の予防や早期発見、継続的な見守りに向けた取り組みに努めました。
- ・ 虐待の疑いのある事例に対しては、速やかに区役所と情報共有を図り、対応について協議し適切な支援に繋げました。

③ 認知症

- ・ 認知症の正しい理解の促進のため、認知症サポーター養成講座や講演会等の開催による普及啓発に努めました。
- ・ アルツハイマーデーでは、映画上映会を通して様々な年代に向けて認知症の正しい理解の向上を図り、本人や介護者を支援する活動を行いました。
- ・ 認知症の当事者や家族が安心して生活を送れるよう、関係機関とのネットワーク構築を図りました。また徘徊SOSネットワークシステムについては、制度の普及啓発や協賛店との連携等に努めました。
- ・ 認知症の当事者や家族が安心して過ごせる居場所として、認知症カフェの活動支援や、家族介護者の会を実施しました。

(3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

① 地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ・ インフォーマルサービス等の情報収集に努め、地域住民やケアマネジャーに対し情報提供を行いました。
- ・ 地域包括支援センターと民生委員とのネットワークを強化するため、联合会ごとに地域の高齢者等に関する情報交換を行いました。個別のケースに関しては、同行訪問するなど、ケースにあった対応をしました。

② 医療・介護の連携推進支援

- ・ 地域の医療機関や薬局を訪問し、地域包括支援センターの通信紙やチラシを配布して役割を知ってもらうとともに連携を図りました。
- ・ ケアマネジャー事業所連絡会では、医療分野の専門講師を招きスキルアップと保健、医療、介護連携推進を図りました。

③ ケアマネジャー支援

- ・ 相談にはいつでも対応できる体制を整え、ケアマネジャーが一人で抱え込まないよう適切な指導、支援を行ってきました。
- ・ ケアマネジャー連絡会を年4回実施し、ケアマネジャーの勉強とお互いの情報交換の機会の場を設けました。
- ・ 区内地域包括支援センターと協働で新任・就労予定ケアマネジャーに対しての研修を年2回実施しました。また、地域包括支援センター単位での個別実習も行っていました。
- ・ サービス担当者会議やケアカンファレンスの開催支援をするとともに、会議に出席してスーパーバイズを行いました。
- ・ 支援困難事例や緊急時の支援については、区役所や関係機関と連携を図りながら迅速に対応しました。
- ・ 旭ケアネットの運営委員として会の運営に関わりました。

(4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- ・ 区役所等行政機関、民生委員、病院、診療所等医療機関、介護サービス事業者、利用者、家族や関係住民、地区社会福祉協議会と会議や諸行事等あらゆる機会を捉えて、意識的に「顔見知り」となるよう関係構築に努めて、支援の必要な高齢者が明らかになった場合に、関係者が支援チームとして協働できる基盤作りを進めて行きました。
- ・ 地域ケア会議を積極的に開催し、多職種の参加を呼び掛け、会議を通してネットワークを図りました。
- ・ 在宅医療相談室とも積極的に連携を図りました。

(5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

- ・ 要支援者の意欲を引き出せるようなケアプランを作成し、介護予防ケアマネジメントを行いました。
- ・ 委託を行う場合はケアマネジャーと連携し、適切なケアマネジメントができるように支援しました。

(6) 一般介護予防事業

一般介護予防事業

- ・ 地域の高齢者の状態を把握し、介護予防のきっかけとなる事業を提供し、その方にあつた支援をしました。
- ・ より身近な地域の中で介護予防に取り組んでもらえるように地域でスクエアステップ講座を行ないました。（中尾町会館・スカウト会館）
また、自主グループ活動への支援を継続して行ないました。（春陽会館・ABC会等）
地域のサロン、食事会等に参加し膝痛予防体操や健口体操の介護予防ミニ講座を開催しました。
- ・ おとなの寺子屋（介護予防教室）を開催しました。地域の活動やケアプラザの事業に参加したことがない方が参加し、ケアプラザの他の事業や自主グループの活動に繋がりました。
- ・ 地域の「みな元気 旭！ステーション」や自主グループ活動の支援を継続して行ないました。
- ・ 介護予防支援の必要な方には、その方の興味や関心を考慮し、元気づくりマップ等を活用し地域の活動や自主グループを紹介し、参加へと繋がるように支援しました。

5 その他

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との相違部分

施設の適正な管理について

(1) 施設の維持管理について

- ・ 開設後 18 年が経過し老朽化が進んでいますが、建築基準法、消防法等の関係法令等を遵守し、今宿地区センターとも相互に連携して建物、設備の良好な維持管理に努めるとともに、館内外の見回り等を実施しました。
- ・ 清掃業務、害虫駆除、機械警備業務、自動ドア保守点検業務、自家用電気工作物保守点検業務、冷暖房機器保守点検業務、冷温水発生機・冷却塔保守業務、設備総合巡視点検業務、消防設備保守点検業務及び植栽管理業務については、専門業者との業務委託契約により良好な管理に努めました。

(2) 効率的な運営への取組について

- ・ 当ケアプラザは横浜市今宿地区センターとの複合施設であるため、施設管理運営の役割分担に基づき良好な管理運営に努めました。
- ・ 複合館であるため利用者は多く、地域の皆さまに快適に利用していただくために、相互に連絡を密にして利用者の満足度に留意しながら、利用者アンケート等利用者の意見反映に迅速に対応できるよう努めました。

(3) 苦情受付体制について

- ・ 苦情受付窓口を設置し、苦情解決責任者、苦情受付担当者及び第三者委員を定め常時苦情を受付けて解決する体制を整えるとともに、利用者・家族等から苦情の申し出があった時は、誠意をもって対応するよう苦情対応マニュアルにて職員に周知し徹底を図りました。

(4) 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

- ・ 防犯対策については、基本方針を策定して職員の役割分担のもと周知を図り、被害ゼロを目指しました。
- ・ 地震等災害対策については、マニュアルを策定し、自衛消防組織、地震発生時の対応、火災発生時の対応、防災備蓄一覧表及び緊急連絡網を定め、災害発生時に迅速に対応できるよう努めました。
- ・ 横浜市今宿地域ケアプラザ福祉避難所開設マニュアルにより、開設、受入及び移送等運営が迅速に対応できるよう努めました。

(5) 事故防止への取組について

- ・ 介護保険サービス提供中の事故防止の徹底を図るため、事故防止対応マニュアルを作成し、デイサービス中（入浴を除く）の注意事項（13項目）、入浴中の注意事項（7項目）、入浴介助の配慮（8項目）、送迎時の注意事項（9項目）また緊急時看護師対応マニュアルを作成し、デイサービス業務中の利用者サービス提供時の事故防止に万全を期しました。
- ・ 交通事故等事故防止のため、定期的に職員研修を行い事故防止の徹底を図りました。

(6) 個人情報保護の体制及び取組について

- ・ 個人情報の保護については、「個人情報保護に対する基本方針」によりその適切な取り扱い等に努めるとともに、この基本方針に則り個人情報マニュアルを定めて、職員個人の日常業務の中で周知徹底を図り「地域ケアプラザ個人情報漏えい防止チェックシート」により定期的にチェックしていきました。
- ・ F A X 誤送信による個人情報漏えい事故防止のため、ダブルチェックを徹底するとともに、職員研修を実施し職員の意識徹底と注意喚起を図り、事故防止に万全を期していきました。

(7) 情報公開への取組について

- ・ 事業内容等の情報提供につきましては「けあぷら通信」を年6回発行（奇数月）し、管内の自治会に回覧していただき広報に努めていきました。
- ・ ケアプラザホームページでは講座、教室、介護の情報、施設の案内、ケアプラ通信、アクセス、事業報告、事業計画等についてきめ細かくお知らせし、また施設内の掲示板でも掲示を行い広報に努めていきました。

(8) 人権啓発への取組について

- ・ 人権尊重への取り組みについては、「横浜市人権施策基本指針」および「横浜市人権啓発推進計画 ～人権啓発・研修の推進にあたって～」を活用して研修を行い、人権の認識を踏まえた業務遂行に努めていきました。

(9) 環境等への配慮及び取組について

- ・ ヨコハマ3R夢プランに沿って、ごみの発生抑制・再使用・再生利用を積極的に進めていきました。
- ・ 日常業務においては、光熱水費の節減のための冷暖房の適正温度の設定や、封筒・用紙類の再利用とともに、清掃や整理整頓を徹底して行い、施設の良い環境づくりに向けて取り組んでいきました。

介護保険事業

● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

《職員体制》

- ・ 管理者 常勤 1 名
- ・ 介護支援専門員 専任非常勤 1 名、兼任非常勤 1 名

《目標》

- ・ 要支援状態にある高齢者に対し今後も住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、ご利用者の意思を尊重しながら介護予防サービス計画書を作成しました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- ・ ありませんでした。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・ 併設している居宅介護支援事業所や地域の居宅介護支援事業所、サービス事業所、民生委員やボランティアなど地域の関係機関とも連携をとりながら適切な介護予防サービス・介護予防ケアマネジメントサービスを提供しました。

《目標に対する成果等》

- ・ 要支援者の意欲を引き出せるようなケアプランを作成し、介護予防ケアマネジメントを行いました。
- ・ 委託を行う場合はケアマネジャーと連携し、適切なケアマネジメントができるように支援しました。

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
297	310	323	317	302	310
10月	11月	12月	1月	2月	3月
314	310	330	324	325	329

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

- ・ 管理者兼介護支援専門員 常勤兼務 1名
- ・ 介護支援専門員 常勤専従 2名
- ・ 介護支援専門員 非常勤兼務 1名

《目標に対する成果等》

- ・ 職員がそれぞれ研修等に参加し、専門的価値、知識、技術を高めることができました。また、居宅サービス計画の作成にあたって、ご利用者様が住み慣れた地域で出来るだけ自立した生活が送れるように、問題や課題に向き合い支援することができました。
- ・ 適切な介護保険サービスが提供できるように、併設された地域包括支援センターと連携して支援体制を構築することができました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》
ありませんでした。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・ 併設された地域包括支援センターとの連携を図りながら支援困難なケース等に積極的に関わり、地域の方々が安心して生活していく為の課題解決に取り組みました。
- ・ ケアプラザ内の居宅介護支援事業所の特性を活かし、介護保険のサービスだけでなく、ご利用者様が楽しみながら活動的に生活できるように、趣味や運動の情報提供や活動支援を行いました。

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
122	122	121	119	118	117
10月	11月	12月	1月	2月	3月
112	117	117	110	105	99

● 通所介護・認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 送迎、入浴、健康状態の確認
- 給食、レクリエーション
- 口腔機能向上プログラム

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

● 1割負担分

（要介護1）	599円	入浴介助	54円
（要介護2）	708円	口腔ケア	161円
（要介護3）	816円	サービス提供体制強化加算	7円
（要介護4）	926円	介護職員処遇改善加算（I）	
（要介護5）	1034円		

● 食費負担

750円

● その他

・リハビリパンツ 100円 ・尿とりパット 20円

《事業実施日数》 週6日

《提供時間》 10:25 ~ 15:30

《職員体制》

- ・生活相談員 4名（常勤）
- ・看護職員 4名（非常勤）
- ・介護員 13名（非常勤）
- ・運転員 5名（非常勤） 事務員 1名（非常勤）

《目標に対する成果等》

- ・安全安心を第一にして、ご利用者様一人一人に合わせたサービスや、希望や選択できるサービス提供を行う事ができました。
- ・身体機能維持のため、曲に合わせたストレッチ体操や平行棒などを使った機能訓練を行いました。また口腔機能維持・向上のため、口腔ケアを実施しました。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・季節行事の運動会、秋祭り、クリスマス会を行い、ご家族にも参加をしてもらうことができました。また創作手芸や新しいレクリエーションゲームの提案をして、様々な活動を楽しんでもらうことができました。
- ・季節の食材を使った料理や行事に合わせた食事を提供することができました。
- ・毎月の誕生会を実施して、手作りのカードや歌でお祝いをしました。

《利用者実績（延べ人数）》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
715	773	730	755	757	754
10月	11月	12月	1月	2月	3月
797	812	742	705	671	757

● 介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 送迎、入浴、健康状態の確認
- 給食、レクリエーション
- 運動器機能向上訓練、口腔機能向上プログラム

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

● 1割負担分

(要支援1)	1766円	運動器機能向上加算	242円
		口腔機能向上加算	161円
(要支援2/週1)	1766円	選択的サービス複数実施加算	515円
(要支援2/週2)	3621円	サービス提供体制加算 要支1	26円
介護職員処遇改善加算(I)		サービス提供体制加算 要支2	52円

● 食費負担 750円

● その他 ・リハビリパンツ100円 ・尿とりパット20円

《事業実施日数》 週6日

《提供時間》 10:25 ~ 15:30

《職員体制》

- ・生活相談員 4名（常勤）
- ・看護職員 4名（非常勤）
- ・介護員 13名（非常勤）
- ・運転員 5名（非常勤） ・事務員 1名（非常勤）

《目標》

- ・安全安心を第一にして、ご利用者様一人一人に合わせたサービスや、選択できるサービス提供を行う事ができました。身体機能維持のため、平行棒やボールなどを使った体操や歩行訓練を行いました。また口腔機能向上のため、口腔ケアを実施しました。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・季節行事の運動会、秋祭り、クリスマス会を行い、ご家族にも参加をしてもらい楽しんでいただくことができました。また新しいレクリエーションゲームや創作の提案をして、参加してもらうことが出来ました。
- ・季節の食材を使った料理や行事に合わせた食事を提供することができました。
- ・毎月の誕生会を実施して、手作りのカードや歌でお祝いをしました。

《利用者実績（契約者数）》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
36	37	37	36	35	35
10月	11月	12月	1月	2月	3月
33	31	31	31	30	29

平成30年度「横浜市今宿地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	13,246,440	321,213	13,567,653	13,567,653	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当 事業	0		0	441,376	△ 441,376	
自主事業収入			0	0	0	
雑入	0		0	55,467	△ 55,467	雑収入
印刷代	0		0	0	0	自動販売機売り上げ
自動販売機手数料			0	55,467	△ 55,467	なし
駐車場利用料金収入			0	0	0	自動販売機売り上げ
その他 (指定管理料充当)	0		0	0	0	なし
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	3,990,000		3,990,000	3,990,000	0	指定管理料から、あらかじめ差引済みの施設利用料
その他 (提案時控除 法人負担分)			0	0	0	なし
収入合計	17,236,440	321,213	17,557,653	18,054,496	△ 496,843	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,593,000	0	11,593,000	12,245,434	△ 652,434	
本俸	8,200,000		8,200,000	8,690,476	△ 490,476	コーディネーター、サブコーディネーター、所長、事務職員等
社会保険料	1,070,000		1,070,000	1,025,880	44,120	コーディネーター、サブコーディネーター、所長、事務職員等
手当計	2,200,000		2,200,000	2,375,493	△ 175,493	コーディネーター、サブコーディネーター、所長、事務職員等
健康診断費	50,000		50,000	40,522	9,478	コーディネーター、サブコーディネーター、所長、事務職員等
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	福利厚生なし
退職給付引当金繰入額	73,000		73,000	113,063	△ 40,063	コーディネーター、所長、事務職員
その他	0		0	0	0	なし
事務費	640,000	0	640,000	1,547,881	△ 907,881	
旅費	20,000		20,000	26,073	△ 6,073	会議・研修等出張旅費
消耗品費	220,000		220,000	292,980	△ 72,980	文具、衛生用品、電気製品等
会議賄い費	0		0	507	△ 507	お茶、コーヒー等按分
印刷製本費	95,000		95,000	70,138	24,862	コピー・印刷機消耗品等按分使用料、封筒印刷按分
通信費	100,000		100,000	127,876	△ 27,876	ADSL、電話、郵便按分
使用料及び賃借料	5,000	0	5,000	10,464	△ 5,464	
横浜市への支払分	5,000		5,000	10,464	△ 5,464	目的外使用料(自動販売機設置)
その他			0	0	0	なし
備品購入費	200,000		200,000	324,687	△ 124,687	軽車両、コピー機リース、AED按分
図書購入費	0		0	0	0	なし
施設賠償責任保険	0		0	0	0	通所介護事業で支出
職員等研修費	0		0	0	0	なし
振込手数料	0		0	17,113	△ 17,113	研修参加費
リース料	0		0	11,391	△ 11,391	印刷機リース料按分
手数料	0		0	0	0	なし
地域協力費	0		0	0	0	地域行事参加費、展示会見学料
その他	0	0	0	666,652	△ 666,652	保健衛生費(洗剤ペーパー等)燃料費、ゴミ回収、予防接種等按分
事業費	1,432,000	0	1,432,000	604,107	827,893	
運営協議会経費	42,000		42,000	22,000	20,000	運営協議会開催経費
指定管理料充当 事業	1,390,000		1,390,000	582,107	807,893	自主事業
管理費	2,644,000	321,213	2,965,213	3,609,341	△ 644,128	
建築物・建築設備点検	0	0	0	0	0	予算なし
光熱水費	1,170,000	0	1,170,000	2,096,514	△ 926,514	全体額を指定管理料精算に基づき地域交流負担金
電気料金	390,000		390,000	698,838	△ 308,838	
ガス料金	390,000		390,000	698,838	△ 308,838	
水道料金	390,000		390,000	698,838	△ 308,838	
清掃費	742,000		742,000	181,958	560,042	定期清掃・日常清掃の地域交流負担分
修繕費	474,000	321,213	795,213	795,213	0	指定管理修繕費
機械警備費	93,000		93,000	82,064	10,936	地域交流部分按分
設備保全費	165,000	0	165,000	453,592	△ 288,592	地域交流部分按分
空調衛生設備保守	100,000		100,000	165,097	△ 65,097	地域交流部分按分
消防設備保守	25,000		25,000	18,262	6,738	地域交流部分按分
電気設備保守	40,000		40,000	99,731	△ 59,731	地域交流部分按分
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	清掃費に含む
駐車場設備保全費	0		0	0	0	なし
その他保全費	0		0	170,502	△ 170,502	植栽管理、設備巡視点検等地域交流按分
共益費	0		0	0	0	なし
その他	0		0	0	0	ホームページ作成管理料地域交流按分
公租公課	927,440	0	927,440	979,634	△ 52,194	
事業所税			0	0	0	この列は入力しない
消費税	927,440		927,440	979,634	△ 52,194	地域活動交流人件費実費に対して租税公課
印紙税			0	0	0	
その他 ()			0	0	0	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一ズ対応費			0	0	0	
支出合計	17,236,440	321,213	17,557,653	18,986,397	△ 1,428,744	
差引	0	0	0	△ 931,901	931,901	

自主事業費収入	550,000		550,000	441,376	108,624	自主事業への参加料等
自主事業費支出	550,000		550,000	582,107	△ 32,107	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	△ 140,731	140,731	

管理許可・目的外使用許可収入	55,000		55,000	55,467	△ 467	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	5,000		5,000	10,464	△ 5,464	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	50,000		50,000	45,003	4,997	

平成30年度「横浜市今宿地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	28,502,000	△ 84,000	28,418,000	28,418,000	0	横浜市より
指定管理料（介護予防）	151,000		151,000	151,000	0	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,789,000		5,789,000	5,789,000	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当事業（包括）	0		0	108,825	△ 108,825	自主事業収入
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0	0	0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0	44,540	△ 44,540	自主事業収入
自主事業収入			0	0	0	
雑入	0	0	0	55,459	△ 55,459	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	55,459	△ 55,459	自動販売機売り上げ
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他（指定管理充当分）	0		0	0	0	
その他（提案時控除 法人負担分）	0		0	0	0	
収入合計	34,442,000	△ 84,000	34,358,000	34,566,824	△ 208,824	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,302,000	0	31,302,000	35,396,827	△ 4,094,827	
本俸	22,620,000		22,620,000	20,914,063	1,705,937	包括3種4名・生活支援Co・所長・事務職員・非常勤職員
社会保険料	4,800,000		4,800,000	4,655,854	144,146	包括3種4名・生活支援Co・所長・事務職員・非常勤職員
手当計	3,500,000		3,500,000	9,339,000	△ 5,839,000	包括3種4名・生活支援Co・所長・事務職員・非常勤職員
健康診断費	35,000		35,000	67,046	△ 32,046	包括3種4名・生活支援Co・所長・事務職員・非常勤職員
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	福利厚生なし
退職給付引当金繰入額	347,000		347,000	420,864	△ 73,864	包括3種4名・生活支援Co・所長・事務職員
その他	0		0	0	0	なし
事務費	421,000	0	421,000	1,560,687	△ 1,139,687	
旅費	10,000		10,000	36,802	△ 26,802	会議・研修等出張旅費
消耗品費	140,000		140,000	246,653	△ 106,653	文具、衛生用品、電気製品等
会議賄い費	0		0	0	0	なし
印刷製本費	30,000		30,000	233,794	△ 203,794	コピー・印刷機消耗品等按分使用料、封筒印刷按分
通信費	45,000		45,000	481,051	△ 436,051	ADSL、電話、郵便按分
使用料及び賃借料	5,000	0	5,000	10,464	△ 5,464	
横浜市への支払分	5,000		5,000	10,464	△ 5,464	目的外使用料(自動販売機設置)
その他	0		0	0	0	なし
備品購入費	0		0	254,535	△ 254,535	生活支援体制整備事業備品
図書購入費	3,000		3,000	1,512	1,488	相談援助のための相談援助職人
施設賠償責任保険	0		0	0	0	通所介護事業で加入
職員等研修費	15,000		15,000	0	15,000	研修参加費
振込手数料	15,000		15,000	15,713	△ 713	銀行等振込手数料
リース料	3,000		3,000	3,027	△ 27	印刷機リース料包括按分
手数料	15,000		15,000	5,250	9,750	講師謝金(旭区内包括支援センター按分)
地域協力費	0		0	0	0	なし
その他	140,000	0	140,000	271,886	△ 131,886	保健衛生費・燃料費・ゴミ回収・予防接種等按分
事業費	2,016,000	0	2,016,000	1,230,787	785,213	
協力医	630,000		630,000	546,000	84,000	協力医協力回数
指定管理料充当 事業（包括）	926,000		926,000	241,484	684,516	自主事業費支出
指定管理料充当 事業（介護予防）	151,000		151,000	136,132	14,868	講師謝金・保険料等
指定管理料充当 事業（生活支援）	309,000		309,000	307,171	1,829	合同事業費・研修費・事業のための物品購入費等
管理費	703,000	0	703,000	959,438	△ 256,438	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算なし
光熱水費	303,000	0	303,000	557,301	△ 254,301	指定管理料精算に基づき、包括支援センター負担分
電気料金	101,000		101,000	185,767	△ 84,767	
ガス料金	101,000		101,000	185,767	△ 84,767	この列は入力しない
水道料金	101,000		101,000	185,767	△ 84,767	
清掃費	140,000		140,000	179,075	△ 39,075	定期清掃・日常清掃包括支援センター負担
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	指定管理料包括支援センター負担指定額
機械警備費	26,000		26,000	21,814	4,186	包括支援センター部分按分
設備保全費	88,000	0	88,000	75,248	12,752	包括支援センター部分按分
空調衛生設備保守	38,000		38,000	43,886	△ 5,886	包括支援センター部分按分
消防設備保守	6,000		6,000	4,854	1,146	包括支援センター部分按分
電気設備保守	24,000		24,000	26,508	△ 2,508	包括支援センター部分按分
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	清掃費に含む
駐車場設備保全費	0		0	0	0	なし
その他保全費	20,000		20,000	0	20,000	なし
共益費			0	0	0	なし
その他	20,000		20,000	0	20,000	なし
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他（ ）			0	0	0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一ズ対応費			0	0	0	
支出合計	34,442,000	0	34,442,000	39,147,739	△ 4,705,739	
差引	0	△ 84,000	△ 84,000	△ 4,580,915	4,496,915	

自主事業費収入	76,000		76,000	153,365	△ 77,365	自主事業への参加料等
自主事業費支出	790,000		790,000	684,787	105,213	自主事業経費
自主事業収支	△ 714,000		△ 714,000	△ 531,422	△ 182,578	

管理許可・目的外使用許可収入	55,000		55,000	55,459	△ 459	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	5,000		5,000	10,464	△ 5,464	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	50,000	0	50,000	44,995	5,005	

平成30年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市今宿地域ケアプラザ

平成30年4月1日～平成31年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3000	3291	-291	18000	17825	175	78000	77007	993	0	0	0
	その他	11000	12726	-1726	1200	1597	-397	10350	9827	523	10000	11200	-1200
	介護予防ケアマネジメント費	11000	12726	-1726			0			0			0
	事業・負担金収入			0	1200	1597	-397	9000	8674	326	10000	11200	-1200
	給食費			0			0	1350	1153	197			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	収入合計(A)	14000	16017	-2017	19200	19422	-222	88350	86834	1516	10000	11200	-1200
支出	人件費	3090	448	2642	15500	15793	-293	58000	57878	122	0	0	0
	事務費	1300	1195	105	1300	1260	40	7600	4831	2769	0	0	0
	事業費	0	5912	-5912	200	198	2	10700	11257	-557	0	0	0
	管理費	0	0	0	0	0	0	14500	11506	2994	0	0	0
	その他	4800	0	4800	0	0	0	5270	5137	133	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4800		4800			0			0			0
	施設料量相当			0			0	3990	3990	0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
			0			0	1280	1147	133			0	
	支出合計(B)	9190	7555	1635	17000	17251	-251	96070	90609	5461	0	0	0
	収支 (A) - (B)	4810	8462	-3652	2200	2171	29	-7720	-3775	-3945	10000	11200	-1200

平成30年度 自主事業収支報告書

横浜市今宿地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
太極拳	高齢者	46409	地活	17504	5700	0	0	21600	1604
	延べ115人		包括						
	100円		介護						
			生活						
サロン今宿	地域住民	213031	地活	174191	38840	0	0	213031	0
	延べ388人		包括						
	100円		介護						
			生活						
介護する家族の交流会	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	延べ32人		包括						
	0円		介護						
			生活						
くつろぎカフェ	地域住民	209267	地活	1503	103125		18000	82540	4088
	延べ897人		包括	1514	103125		18000	82551	4088
	200円		介護						
			生活						
登録団体交流会	地域住民	2423	地活	2423	0	0	0	0	2423
	53人		包括						
	0円		介護						
			生活						
合同歌声喫茶・2018	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	449人		包括						
	0円		介護						
			生活						
もう一度フォークギターを弾こう	地域住民	39304	地活	3304	36000	0	30000	7360	1944
	延べ92人		包括						
	500円		介護						
			生活						
本格韓国料理教室	地域住民	48388	地活	6388	42000	0	15000	29248	4140
	延べ28人		包括						
	1,500円		介護						
			生活						
認知症カフェ	地域住民	0	地活						
	延べ71名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護						
			生活						
ニュータウン福祉まつり「健康フェア」	地域住民	0	地活						
	延べ78人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護						
			生活						
「横浜市障害者後見の支援制度」説明会	地域住民	0	地活						
	15名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護						
			生活						
「横浜市障害者後見の支援制度」出張相談会	地域住民	0	地活						
	延べ2名		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		介護						
			生活						

平成30年度 自主事業収支報告書

「成年後見制度・遺言・相続」出張相談会	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0	
	述べ23名		包括							0
	0名		介護							
			生活							
大人の寺子屋Ⅰ	高齢者	75821	地活	0	0	70000	2581	3240		
	延べ132人		包括							75821
	0円		介護							
			生活							
大人の寺子屋Ⅱ	高齢者	54992	地活	15200	0	12000	17196	22900		
	延べ122人		包括							39792
	800円		介護							
			生活							
かがやきクラブ第3支部 スクエアステップ講座	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0	
	延べ226人		包括							0
	0円		介護							
			生活							
サロン散歩道 ミニ講座	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0	
	延べ794人		包括							0
	0円		介護							
			生活							
ガーデンボランティア	地域住民	75130	地活	0	0	0	15718	9414		
	延べ120人		包括							25132
	0円		介護							
			生活							24866
太極拳の集い	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0	
	延べ32人		包括							0
	0円		介護							
			生活							
プラチナ会 ミニ講座と健康チェック	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0	
	15人		包括							0
	0円		介護							
			生活							
あかり会 健康ミニ講座	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0	
	54人		包括							0
	0円		介護							
			生活							
緑を楽しむティーカップ ガーデン	地域住民	18402	地活	11000	0	5000	13078	324		
	11人		包括							7402
	1,500円		介護							
			生活							
映画上映会	地域住民	40,064	地活	0	0	0	39,200	864		
	48名		包括							40,064
	0円		介護							
			生活							
親子のお菓子教室	地域住民	8891	地活	7200	0	5000	3343	648		
	26人		包括							1791
	800円		介護							
			生活							
パパと一緒に 子どものための救命救急	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0	
	10人		包括							0
	0円		介護							
			生活							
今宿サマーフェスタ・2018	地域住民	194501	地活	149451	0	16000	106434	72067		
	2924人		包括							45050
	各ブースにて		介護							
			生活							

平成30年度 自主事業収支報告書

秋の和菓子講習会	地域住民	19467	地活	6667	12800	0	10000	8171	1296
	延べ16人		包括						
	800円		介護						
			生活						
ウクレレコンサート	地域住民	2172	地活	2172	0	0	0	2172	0
	50人		包括						
	0円		介護						
			生活						
サマーフェスタ 「健康フェア」	地域住民	8560	地活		0	0	0	8560	0
	延べ245人		包括	8560					
	0円		介護						
			生活						
大道芸ヒロさんと遊ぼう	地域住民	17605	地活	5105	12500	0	12000	3013	2592
	延べ25人		包括						
	500円		介護						
			生活						
高齢者のお楽しみ会	地域住民	13954	地活	13954	0	0	0	13954	0
	53人		包括						
	0円		介護						
			生活						
季節の和食講習会	地域住民	51819	地活	819	51000	0	15000	32943	3876
	延べ22人		包括						
	1500円		介護						
			生活						
今宿みらい塾	地域住民	23590	地活	16983	0	0	0	16659	324
	延べ45人		包括	6607					
	0円		介護						
			生活						
旭ふれあい 区民まつり 行政・PRコーナー 出展事業	地域住民	360	地活	0	0	0	0	360	0
	450人		包括						
	0円		介護						
			生活						
認知症講演会	地域住民	0	地活		0	0	0	0	0
	46名		包括	0					
	0円		介護						
			生活						
エンディングノート 活用講座	地域住民	10,648	地活		0	0	10,000	0	648
	延べ99名		包括	10,648					
	0円		介護						
			生活						
シルバーエイジの 栄養講座	高齢者	0	地活		0	0	0	0	0
	12人		包括	0					
	0円		介護						
			生活						
体力測定	高齢者	0	地活		0	0	0	0	0
	延べ34人		包括	0					
	0円		介護						
			生活						
歌声カフェ	地域住民	17978	地活	1478	16500	0	5000	8918	4060
	34人		包括						
	500円		介護						
			生活						
竹の会ミニ講座	高齢者	51751	地活		0	0	28000	0	23751
	延べ43人		包括	51751					
	0円		介護						
			生活						

平成30年度 自主事業収支報告書

スクエアステップ (スカウト会館)	高齢者	51751	地活	0	0	28000	0	23751	
	延べ82人		包括						51751
	0円		介護						
			生活						
スクエアステップ (中尾町会館)	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	
	延べ52人		包括						0
	0円		介護						
			生活						

平成30年度 自主事業報告書

横浜市今宿地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
太極拳	<ul style="list-style-type: none">・介護予防を目的として太極拳を行う。・ゆっくりとした動きで下肢を鍛え、また呼吸法を学ぶことで身体を活性化させ、健康向上を図る。	6月～8月 木曜日 全5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
サロン今宿	<ul style="list-style-type: none">・生活支援体制整備事業・高齢者の方が社会にできるきっかけの場とする。・ボランティアを配置し、話し相手や飲み物を入れる等の役割を担う。	休館日・土・日・ 祭日以外の (月)～(金)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護する家族の 交流会	介護する家族が介護ストレスを抱えこまないよう、介護者同士の交流の場として活用して頂いたり介護に役立つ情報提供や専門家を招いての講座、勉強会。	隔月 全 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
くつろぎカフェ	普段出かける機会が少ない方に、出かける機会を増やしてもらおう。引きこもり予防。また交流関係も広げていただき仲間作りの場としてもらう。	毎月第2水曜日

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
登録団体交流会	登録団体の横の繋がりをもっていただく。貸館ルールを再確認。利用者さまからの意見を聞く。	4月17日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
合同歌声喫茶・2018	歌好きな方々が集まって仲間作りや健康作り。また外出の機会を作ることで引きこもり予防。5月開所の二俣川地域ケアプラザも含めた区内全ケアプラザの周知。	5月30日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
もう一度フォークギターを弾こう	60歳前後の世代に、青春時代に流行ったフォークソングを楽しんでいただくことで地域デビューをしてほしい。	5月～7月 全6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
本格韓国料理教室	本格的な韓国料理を学びながら、地域の仲間作り及び地域でのボランティア活動につなげたい。	6月～8月 全3回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症カフェ	認知症とその家族を支援したり、支援者同士の連携を深めたり、地域で認知症の人を支えていくためのベースを作る。	5月～3月 全5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ニュータウン福祉まつり「健康フェア」	二俣川ニュータウン地区の福祉まつりで住民の健康チェックを行い、自分の健康について関心をもってもらう。また、介護情報、相談コーナーを設けて地域包括支援センターの周知や各種情報発信を行う。	6月9日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「横浜市障害者後見的支援制度」説明会	権利擁護事業の一環として、地域住民向けに制度の普及啓発を図る。	5月29日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「横浜市障害者後見的支援制度」出張相談会	権利擁護事業の一環として、地域住民向けに制度の普及啓発を図る。	4月～2月 全6回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「成年後見制度・遺言・相続」出張相談会	権利擁護事業の一環として、地域住民の相談の掘起こしや制度の普及啓発を図る。	4月～2月 全6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
大人の寺子屋Ⅰ	介護予防に関心を持ち、進んで介護予防に取り組むきっかけ作りと仲間づくりをし、継続して介護予防に取り組めるようにする。	5月～3月 火曜日 全7回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
大人の寺子屋Ⅱ	介護予防に関心を持ち、進んで介護予防に取り組むきっかけ作りと仲間づくりをし、継続して介護予防に取り組めるようにする。	5月～3月 火曜日 全6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かがやきクラブ 第3支部スクエア ステップ講座	住民同士交流しながら、楽しく体を動かす機会をつくり、身体機能の維持、向上と認知症予防に取り組めるようにする。	4月～12月 全15回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
サロン散歩道 ミニ講座	地域サロンに集う方々に介護予防に関心を持っていただき、身近にできる介護予防知識を得て、日常生活の中にとり入れてもらえるようにする。	4月～3月 全11回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ガーデン ボランティア	園芸活動を通しての仲間づくりと、作業を行うことでの健康づくりを行う。	毎月第3木曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
太極拳の集い	太極拳を通しての健康づくりと仲間づくり	4月～6月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
プラチナ会 ミニ講座と健康 チェック	包括支援センターの役割についての説明と健康チェック・ 血圧測定	5月10日

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あかり会 健康ミニ講座	暮らしぶりの健康チェックの実施と健康ミニ講座の実施 (介護予防・脱水症予防・座位でできる体操)	2月27日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
緑を楽しむ ティーカップ ガーデン	同じ嗜好・趣味を通じて地域の人々の世代を超えた交流を 深め、また外出のきっかけを作り、引きこもりを防ぐ。	7月6日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
映画上映会	地域住民に向けて、認知症についての正しい理解やその支 援等についての普及啓発。	9月15日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子のお菓子 教室	親子でお菓子を作りながら調理の楽しさを学び、地 域の仲間作り及びボランティア活動に繋げたい。	7月21日

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パパと一緒に 子どものための 救命救急	子ども、乳児の人形を使用し、心肺蘇生法を実習する。	7月22日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
今宿サマー フェスタ 2018	毎年1回地区センターと共催で実施、地域の交流を深める施設のお祭り。	8月18日 8月19日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
秋の和菓子 講習会	和菓子作りを通じて日本の文化を学び、地域の仲間作り及び地域でのボランティア活動に繋げたい。	9月18日 10月16日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ウクレレ コンサート	ウクレレグループ・マウナケアの発表の場とし、活動活性化、メンバー募集につなげる。また音楽を通じ、憩いの場、地域交流の場とする。	9月16日

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
サマーフェスタ 「健康フェア」	地域住民の方に自分の健康について考えてもらうきっかけづくりと、介護予防の周知を行い、介護予防事業への参加につなげる	8月18日・19日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
大道芸 ヒロさんと 遊ぼう	家族・親子・世代間交流の場。特に父親の参加を期待し、日曜日に父親も参加できる親子の遊び場として自主化出来ればうれしい。	10月～12月 全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
高齢者の お楽しみ会	外出の機会の少ない一人暮らしの高齢者に交流の場を提供し、歌を歌ったり、ビンゴゲームをして楽しんでいただく。	10月14日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
季節の和食 講習会	和食を通じて日本の食文化を学び、旬の素材を使った健康料理を作る。家庭で手作りの良さを見直す。地域での仲間作り及び地域でのボランティア活動に繋げたい。	11月～1月 全3回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
今宿みらい塾	ケアプラザと「つながろう」「参加しよう」「元気になるう」をテーマにこの町で元気に安心して暮らしていくために、お互いが応援できることを一緒に考える。	11月～1月 全5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
旭ふれあい 区民まつり 行政・PRコー ナー出展事業	来場しているお客様に地域ケアプラザ及び地域福祉保健計画を知る機会を作る。	10月21日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症講演会	権利擁護の一環として、認知症についての正しい知識や理解について普及啓発を図る。	11月27日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
エンディング ノート活用講座	エンディングノートの記入を通して、介護保険・介護予防・権利擁護・各種制度や相談機関等の周知を図る。	12月3日、14日、 21日（全3回）

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シルバーエイジの栄養講座	高齢者の低栄養予防とロコモ予防・フレイル予防についての栄養知識普及と地域の参加者同士の交流をはかる。	12月3日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
体力測定	体力を測定する機会を提供する。自分の体力を知り、現在の体力を維持、向上出来るようにする。	12月28日 2月6日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
歌声カフェ	音楽の先生・料理の先生・コーヒーボランティア「ペリゴール」が連携し、地域の皆さんが気軽に参加できる歌の会を企画。	2月16日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
竹の会ミニ講座	介護予防の知識を得て、家で行い、介護予防に取り組めるようにする。	2月9日

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
スクエアステップ (スカウト会館)	住民同士交流しながら、楽しく体を動かす機会をつくり、 身体機能の維持、向上と認知症予防に取り組めるようにする。	1月～3月 木曜日 全 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
スクエアステップ (中尾町会館)	住民同士交流しながら、楽しく体を動かす機会をつくり、 身体機能の維持、向上と認知症予防に取り組めるようにする。	3月 木曜日 3月14日 3月28日