

平成 30 年度 地域ケアプラザ事業報告書

■ 施設名

横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ

■ 事業報告

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分

1 全事業共通

地域の現状と課題について

1. 地域の現状

平成 30 年 5 月新たに二俣川地域ケアプラザが開所し、当ケアプラザの担当エリアは鶴ヶ峰地区（国道 16 号北側を除く）のみとなりました。

生活動線や交通アクセスは、駅周辺は利便性が高く比較的問題はありませんが、坂が多く交通手段の少ない住宅地域については高齢者、障がい者の移動が地域の課題として挙げられています。

エリア内の総人口は 26,958 人（平成 31 年 3 月末時点）と、1 年で 76 名増えており、今後も相鉄の相互乗入れによる都心へのアクセス向上から、地縁のない子育て・高齢世帯の転入も予想されます。

高齢化率（26.5%）は区全体（29.0%）よりは低いですが、毎年徐々に上昇しています。

町別では、小高町の高齢化率が 37.2%とエリアのなかでは一番高齢化が進んでおり、三反田町も 30%を超えるなど、駅から比較的距離のある地域で高齢化が進行しており、駅周辺の商店や医院を利用する際、困難さを感じる高齢者等が多い現状がありました。

一方、若年層の比率では、鶴ヶ峰本町、西川島町の乳幼児率が 6%台、子育て世代は 26～28%と区平均（乳幼児 5.1%、子育て 22.2%）よりも高く、若い世代が他から転入している状況がありました。そのような状況の中、高齢者層だけでなく、若い世代への PR を意識して、こどもや子育て世代向けの新たな事業展開を行いました

また、今回担当が変更となる旭中央地区（今川町・四季美台）にお住まいの皆さんにとって、ケアプラザ変更によるお困りごとが無いように、区役所や二俣川地域ケアプラザと連携・協力し、スムーズに担当業務を引き継げるように心がけました。

2. 課題

鶴ヶ峰地区の高齢化は徐々に進んでおり、相談実績はエリア減少にも拘らず、昨年と同数の 2200 件となり、特に高齢単独世帯や高齢者のみ世帯からの相談が増えました。

その中で、以下に大きく 9 つに分けた取組むべき地域の課題の中で、課題②・⑤・⑧の 3 課題に重点的に取り組みました。（詳細は各事業別報告参照）

課題①・孤立死防止、大規模災害時の対応 課題②・認知症の方を地域で支える仕組み

課題③・乳幼児とその親や、障がい児・者の支援者がいない

課題④・精神疾患のある 5～60 代の子どもと同居する高齢の親の世帯における問題

課題⑤・人とつながる充実した生活 課題⑥・介護予防や健康維持

課題⑦・消費者被害等にあわない安全な街

課題⑧・地域の方々・関係機関等と一層連携した事業の展開

課題⑨・自助・共助・公助の連携がとれた地域

また、上記 3 課題以外にも、課題④・⑦にかかわる相談が多く、個別のケースに合わせて、区役所や警察、金融機関等の関係各所と連携をとりながら、迅速な対応を行いました。

(1) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

- ・ケアプラザ独自のツールを使い、各町内会を回り、ケアプラザの事業周知や相談窓口の周知を行いました。
- ・消費者被害の個別相談対応も増えていることから、今年度は、特に金融機関や司法書士会と強い連携を図り、個別対応にあたりました。

(2) 各事業の連携

- ・頼れる家族や身寄り等がない認知症の独居高齢者が増えている現状の中、地域包括支援センターの職員だけでなく関わり支援するのではなく、支援が必要な対象者の情報をケアプラザの職員全体で共有し対応することで、認知症の高齢者が安心して生活できるよう心がけました。
- ・毎月開催する5職種会議では、各職種が得た情報の共有を行うとともに、その情報を検討の上、独自の地域アセスメントシートに反映させることで、新採用の職員であっても地域情報をスムーズに把握し、事業展開が行えるようにしました。

(3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

- ・今年度は地域活動交流担当が育休の為、一部不在の期間がありましたが、生活支援コーディネーターを中心に、ケアプラザ全体で不在をカバーし適切に運営する事ができました。
- ・9月新採用の地域活動交流担当職員に対して、生活支援コーディネーターや地域包括支援センターの職員だけでなく、非常勤職員を含めたケアプラザ全体でフォローを行い、地域や業務への理解が進むよう取り組みました。
- ・先輩職員から経験の浅い職員への振り返り、指導の機会を定期的に設け、一貫性のある指導を丁寧に行いました。
- ・年度はじめに職員と面談を実施、行動目標プランを作成し、期末評価を行いました。また、必要に応じて所長が職員と面談を行い、その時点での課題確認、振り返り、目標設定を行いました。

(4) 地域福祉保健のネットワーク構築

- (1) 今年度は、ケアプラザとの関わりが少ない町内会と関係を構築するため、定例会、お祭り等に積極的に参加し、ネットワーク作りと最新のニーズ把握に努めました。
- (2) 昨年度、マッピング研修より課題として上がった情報が届きにくい住民に対し、発信できるツールとして「鶴ヶ峰地区直売所マップ」の作成を検討。12月に地区社協の役員に直売所マップの作成協力を依頼。回収できた内容をもとに次年度、支えあい連絡会の役員を中心に地域に呼びかけ、直売所マップ完成に向けて取り組んでいく予定です。
- (3) H31年1月「鶴ヶ峰地区障がい者作業所連絡会」を開催し、鶴ヶ峰地区の自治会・町内会会長に作業所を周知し、お互いに連携できることについて共通の理解を得ることができました。
H31年3月「鶴ヶ峰地区子育て支援連絡会」を開催し、地域と学校、保育園、学童とで現在の課題について話し合い、課題の共有、お互いの周知、理解に繋げる事ができました。
- (4) お互いにボランティアの受け入れや紹介を行い、連携強化に努めました。
- (5) 旭区役所各課（福祉保健課、子ども家庭支援課、高齢・障害支援課、生活支援課）、旭区社会福祉協議会との関係機関連絡会を開催し地域課題を共有することができました。（12月19日）（22人）
- (6) 包括レベルの地域ケア会議開催
 - ・認知症をみんなで支えるまちづくり検討会@鶴ヶ峰地域ケアプラザ（2回）協議体開催
 - ・地域住民向け説明会（1回）
 - ・中田カフェ開催にむけて（3回）
 - ・地域ケア部、ミコミコカンパニーとの連携（1回）

(5) 区行政との協働

(1) 『きらっとあさひプラン』基本目標を念頭に置き、旭区役所と連携し以下の様な取り組みを行いました。

【推進の柱1：地域の福祉力アップ】

- ア、地域の実情に応じた取り組み
 - ・鶴ヶ峰地区障がい者地域作業所連絡会（1月）
 - ・鶴ヶ峰地区子育て支援連絡会（3月）
 - ・高齢者福祉入居施設連絡会（7月）
- イ、地域・関係機関・行政のネットワークの強化
 - ・鶴ヶ峰地区支えあい連絡会（全4回開催）
 - ・関係機関連絡会（12月）
- ウ、福祉保健の啓発の推進

【推進の柱2：安心して自分らしい生活ができる地域づくり】

- ア、見守り体制の充実、孤立の防止
 - ・地域での出張相談会の開催（4回）
今年度は、地域の理髪店と協働し、相談会を行いました。
 - ・自治会・町内会の定例会やイベントに参加し、地域との顔の見える関係性づくりに努めました。
 - ・鶴ちゃんコール（高齢者へのお変わりないですか電話）の実施
- イ、認知症をみんなで支えるまちづくり
 - ・認知症をみんなで支えるまちづくり検討会@鶴ヶ峰地域ケアプラザ（全2回）
 - ・鶴ヶ峰小学校3年生を対象に認知症サポーター養成講座の開催
- ウ、権利擁護事業の推進
 - ・成年後見制度講演会（10月）
 - ・エンディングノート（3月）

【推進の柱3：地域の取り組みで元気力アップ】

- ア、健康づくりの多彩な推進
 - ・みな元気・旭
 - ・ふれあいサロン・ひまわり会・鶴ヶ峰本町いきいき生活講座・桜会
 - ・元気づくりステーション
 - ・ローズサークル・桐谷公園健幸クラブ
 - 他各団体の後方支援に努めました。
 - ・子育てサロンにて母親向けの体力測定及び健康相談会を開催しました。（かるがもサロン 6月）
- イ、子どもたちが健やかに育つまちづくり
 - ・かるがもサロン
 - ・ベビーヨガ（平均10組） 6～12ヶ月・1～2歳クラスに分かれて行いました。
 - ・6ヶ月～1歳半対象に離乳食講座を開催
乳幼児に向けた食事の作り方、食育について講義を行いました。
 - ・小学生向けの講座を開催しました。クリスマスオーナメントクッキーとバレンタインクッキーづくりで地域の小学生にケアプラザが身近なものになってもらうことを目的としています。
- ウ、意欲や経験を発揮できる場づくり
福祉の人材・ボランティア育成
 - ・「ハンドドリップサークル」として、本年度はデイサービス以外の高齢者の方々へのコーヒーボランティア活動を行いました。介護者カフェ「カフェ de らん」に参加していただきたくさんの方に本格コーヒーを味わっていただき楽しんでもらいました。
 - ・昨年のサンタ講座受講者をサンタボランティアとして、新たに今年度は、民生委員、区役所のクリスマス会での活動に加えて、西川島町中田町内会の若草子ども会にも活躍の場を広げました。子ども会との関係性を構築することができました。

2 地域活動交流事業

(1) 自主企画事業

きらっとあさひプランを念頭に、地域の誰にでも開かれた施設を目指し、定例の事業の他に以下の新規事業を実施しました。今年度は特に乳幼児や児童に焦点をあてた事業を多く展開した結果、放課後、情報ラウンジに小学生が自然と集まるようになりました。

【幼児・保護者向け事業】

「ベビーヨガ」・「離乳食講座」・ぽけっと共催事業「ケアプラザ DE ランチ」

【児童・保護者向け事業】

「みんなでつくろう たのしいクリスマスクッキング」「囲碁・将棋チャレンジ」

【地域向け事業】「サンタウォーク」

【団塊の世代向け事業】「男の料理教室」「美文字講座」

今後も事業に来て下さった方の生の声を反映させるとともに、エリア内に保育園や障がい作業所の多い地域特性を活かした事業展開を行っていきます。

(2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

二俣川地域ケアプラザが開所し、貸館利用率は若干下がりにつつあります。また、利用者も固定化・高齢化している中、夜間の事業展開や新しい世代の取り込みが課題でした。その為、高齢者だけでなく子育て世代や子どもへの働きかけが必要と考え、ホームページでの発信を積極的に行いました。若い世代のレスポンスも出てきており、その中で貸館の新しい団体登録もあった為、今後も発信と繋がりを大切にしていきます。

10回目となる「ふれあいまつり」では800人以上の来所があり、地域に根付いている事を実感できました。今年は、親子連れの世代も多く訪れ和やかな雰囲気となりました。貸室をご利用頂いている福祉保健活動団体の発表や、エリア内にある障がい者地域作業所の作品販売など、広く地域の方々に活動を知っていただく良い機会となりました。また、今年度の新しい取り組みとして、デイサービスのお客様が行うレクリエーションをブースとして出し、楽しみながらデイサービスの周知と活動の理解に繋げる事ができました。

(3) ボランティアの育成及びコーディネート

今年度は昨年度事業で行った、サンタクロース講座の卒業生を集め、サンタクロースボランティアによる、「サンタウォーク」を実施。消費者被害防止の啓発活動とケアプラザのPR活動を行いました。地域の方の反応を見ると、サンタウォークが定着しているようで、サンタボランティアの活動の意欲につながっています。また、地域の保育園や子ども会、民生委員・児童委員主催の児童パーティーにもサンタクロースが活躍しており、これらの活動がもっと地域に定着できるように支援していきます。

また、子育てサポートをしたいというボランティアの方が登録をして下さり、離乳食講座をはじめとして、ボランティアの活躍の幅が広がりました。

鶴ヶ峰小学校3年生を対象とした福祉教育プログラムは認知症サポーター養成講座や、小学生が興味を持っている手作業、囲碁将棋なども提供する事ができました。ジュニアボランティアの積極的な受け入れも含めて、小学校が間近にある地域ケアプラザとして、連携を強化していきます。

(4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

鶴ヶ峰地域ケアプラザでは、様々な職種が関わりながら行う連絡会を頻繁に行いました。障がい作業所、保育園、幼稚園、小学校、学童クラブ等、多くの福祉施設・関係機関がエリア内にある環境を活かしながら、今後も事業展開に取り組んでいきます。

ホームページでは事業の開催案内、ブログでは事業やボランティアの方々の活動の様子を伝える等、内容に合わせて広報媒体を変え、ケアプラザ事業を分りやすく伝える工夫を行い、ボランティアや地域活動に興味を持っていただけるように努めました。

毎日放課後になると小学生が遊びに来ます。単なる場所の提供だけでなく、職員との交流の中で、自主事業の宣伝・周知や、今後の事業展開のヒント集めを意識的に行いました。

3 生活支援体制整備事業

(1) 事業実施体制

(1) 地域包括支援センター社会福祉士とともに鶴ヶ峰地区の自治会・町内会の定例会に参加しました。ケアプラザの周知とともに、高齢化率、相談件数、アセスメントから考察できる課題を伝え、町内会長、役員、組長に理解を得るとともに、関係性を築くことができ、1つの町内会では出張相談会に繋げることができました。(自治会・町内会 9箇所)

(2) 鶴ヶ峰地区、川島町南町内会の町内会長、地域住民、民生委員を対象に地図ワークを行い、独居高齢者、老々世帯の生活状況、感じている地域課題について聞き取ることができました。それを基に役員にニーズ調査を提案。川島町南町内会に住む70歳以上の高齢者の住む世帯に対し、アンケートを取ることにとなりました。

11月に70歳以上75世帯にアンケートを配布、58世帯より回収することができました。

(3) 鶴ちゃんページを更新し、今年度は新たに鶴ヶ峰地区東民児協、西民児協、老人福祉部、地域作業所の協力をいただき作成しました。(掲載項目 配食サービス2箇所増)

旭区内にある居宅介護支援事業所を訪問して、鶴ちゃんページを配布して地域資源の情報の提供、地域との連携の必要性を伝え、理解を得ることができました。その中で買い物代行、配食サービス、要介護認定者を受け入れているサロンを紹介し、ケアプランへの位置づけ、地域と要支援を必要とする人との繋がりを作ることができました。

居宅介護支援事業所 エリア内 5箇所 エリア外 5箇所

(4) 西川島町中田町内会で行なったニーズ調査の結果をもとに「中田カフェ」の開催を決定。障がい者作業所「まどか工房」の協力を得て、地域住民ならどなたでも参加可能な出入り自由なカフェとして月1回開催しました。(開催頻度 9回 延べ人数 247人)

(5) 旭区生活支援コーディネーター連絡会で第1層生活支援コーディネーターが行う勉強会、研修会に参加し、地域支援を行う上でのスキルアップを図りました。

(2) 地域アセスメント (ニーズ・資源の把握・分析)

(1) 5職種でアセスメントシートを作成、地域課題を明確にすることができました。地域包括支援センター社会福祉士と共に自治会・町内会の定例会に参加し、役員や組長へヒアリングを行い、細かなアセスメントを行なうことができました。(自治会・町内会 8箇所)

(2) 鶴ヶ峰地区第6ブロックにある川島町南町内会の町内会長、役員と地域課題について話しあいを行い、150世帯中75世帯以上が高齢者世帯であることが分かりました。地域に中々出てこず、地理的要因からも将来的に孤立する高齢者が増えるのではないかと考えられ、高齢者世帯に対し、ニーズ調査を実施し、孤立の予防、住民同士の繋がりづくりに取り組みました。(川島町南町内会 75世帯配布、58世帯回収)

(3) 居宅介護支援事業所、障がい者地域作業所にヒアリングを行い、専門機関から感じている地域課題(サービスの利用状況、地域との連携、個別支援から感じる地域の課題等)について確認、分析することができました。

居宅介護支援事業所 10箇所 障がい者作業所 10箇所

(3) 連携・協議の場

(1) 鶴ヶ峰地区西川島町中田町内会で行なったニーズ調査の結果をもとに「中田カフェ」の開催を決定しました。

5月20日 地域住民向け説明会 5月22日 中田カフェ開催に向けて

7月17日 中田カフェ継続開催に向けて 12月25日 中田カフェについて

上記を協議体として実施しました。

障がい者作業所「まどか工房」の協力を得て、地域住民対象の出入り自由なカフェとし、閉じこもり高齢者の参加、障がい者理解の場として展開することができました。

(開催頻度 9回 延べ人数 247人)

(2) 鶴ヶ峰地域ケア部の男性ボランティア減少という課題に対し、障がい者作業所「ミコミカンパニー」より協力したいと申し出があり、協力の体制づくりができるよう支援を行ないました。(9月協議体を開催)

(3) 高齢者昼食会地域サロン連絡会において、各団体が「地域との連携」を求めているこ

とが分かり、また地域の方としても「閉じこもり高齢者」に対して取り組みたい意向があることがアセスメントの結果分かりました。地区社協と食事会が連携できるよう協議体の開催を検討します。

(4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

(1)地域の居宅介護支援事業所に「鶴ちゃんページ」を持って訪問し、地域資源の情報の提供及び、ニーズ調査の中でケアマネジャーから感じる地域課題をヒアリング、地域との連携の必要性を伝え、理解を得ました。障がい者作業所にも現在の地域課題をお伝えし、地域と連携していく必要性を伝え、理解を得ました。

(2)現在、鶴ヶ峰地区でサービスBを検討している団体なし。地域団体よりサービスBの登録希望があった際、旭区役所、第1層生活支援コーディネーターと連携し、取り組んでいきます。

4 地域包括支援センター運営事業

(1) 総合相談支援業務

①地域におけるネットワークの構築

・鶴ヶ峰エリア内には、7か所の認知症対応型グループホームがあるため、連絡会を開催して横のつながりを構築するとともに、地域密着型施設としての地域貢献について一緒に考えています。

・その中の取り組みの一環として、毎月それぞれのグループホームの空き情報を集約、エリア内の居宅介護支援事業所に情報提供しており、ケアマネジャーに好評を得ています。

・民生委員・児童委員とケアマネジャーの事例検討会を開催し、独居で認知症の方を消費者被害から守るためにはどうしたらよいか検討、それぞれの役割を理解しながら連携することが重要であることを学びました。

②実態把握

・担当民生委員の不在、居住者の減少と高齢化が進む県営鶴ヶ峰アパートに対し、全戸訪問を実施しました。県営鶴ヶ峰アパート自治会役員との理解のもと、訪問時に生活状況等の聞き取り調査を行い、居住者の実態把握と要支援者の早期発見、相談窓口の周知に努めました。

・大型マンションの実態把握のため、鶴ヶ峰ビューハイツにて、住宅管理会社や理事会と連携し出張相談会を開催しました。協力医のたいクリニックの田井先生より、介護予防についての講話とケアプラザ相談窓口の周知、消費者被害予防について啓発を行いました。

③総合相談支援

・毎月第1水曜日に精神障がい者サロン「鶴ちゃん喫茶」を継続して開催しました。ほとんどぼっとと連携し、新規参加者が増えました。9月にはウクレレ演奏のボランティアを招き、旭区生活教室あさひ会のメンバーも加えて開催することができました。

・鶴ヶ峰地域ケアプラザ独自の鶴ちゃんコールを継続実施。必要時は訪問にて様子をうかがい、引き続き安心して暮らして頂けるよう支援に努めました。

・出張介護・医療何でも相談会を開催し、ケアプラザのパンフレット配布や個別相談を実施しました。

サロン折鶴（チラシ100部 個別相談6人 サロン参加者15人 ケアプラザ協力医 たいクリニックの田井医師に講師依頼）、横浜鶴ヶ峰病院（チラシ80部 個別相談5人 医療相談室との連携）、高齢者住宅クレインティアラ（チラシ20部 参加者4人 個別相談2人 薬樹薬局の管理栄養士に講師依頼）、ヘアーサロン高見澤（チラシ100部 協力医の個別相談4人）、鶴ヶ峰ビューハイツ（参加者8人）

関係機関・団体との連携を図りながら、ケアプラザを利用したことの無い方へも広報・周知活動を行うことができました。

(2) 権利擁護業務

① 成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

・神奈川県司法書士会へ講師を依頼し、地域向けに「あなたらしく生きるための終活講座 & 無料相談会」を10月に開催しました。任意後見の必要性のあるケースを個別相談へつなげ、参加者には旭区版エンディングノートを配布することができました。

・振り込め詐欺に遭いそうになった認知症・独居ケースに対し、金融機関、旭警察署、消費生活総合センターと連携し、被害を防止することができました。その後、区役所や司法書士と連携しながら、専門病院への受診同行、親族申し立て時の家族支援、家庭裁判所への同行を行いました。その他にも複数ケースで親族申し立ての支援を行い、制度利用につなげるように努めました。

・みずほ銀行鶴ヶ峰支店と消費生活推進員、旭警察署とともに「街頭オレオレ詐欺撲滅キャンペーン」を10月に実施しました。400部の啓発チラシ・グッズを配布しながら注意喚起を行いました。

・NPO法人へ講師依頼し、地域向けにエンディングノート活用講座を3月に開催しました。44人の参加者へ、旭区版エンディングノートともしも手帳の普及啓発と元気づけに将来を考える意識付けができました。

② 高齢者虐待への対応

・旭区役所をはじめ関係機関と密に連絡を取り虐待の早期発見・防止に努めました。

・ケアマネジャーや地域の福祉関係者等からの虐待ケースの相談も増加しており、関係機関と連携し、定期的にカンファレンスを開催。個別支援に取り組みました。

・小規模多機能ラウレアと共催で介護者カフェ「カフェ de らん」を定期的で開催しました。ウクレレのボランティアの他、今年度よりハンドドリップコーヒーボランティアにも参加してもらい、ひきたてのコーヒーを提供し、新規参加者も増えました。参加者が気軽に参加し、ほっとできる交流の場となっています。

③ 認知症

・旭区徘徊SOSネットワークについて、高齢者入居施設連絡会や障がい者作業所連絡会等を通じて説明した結果、新たに11か所の協賛店を増やすことができました。

・旭オレンジウィークに合わせて、9月にアルツハイマーデー街頭キャンペーンを実施しました。地域住民や関係機関・サービス事業所等から計24名に参加いただきました。今年度は新たに、エリア内の薬局にも声掛けし、8か所から薬剤師8名、管理栄養士1名の参加がありました。認知症の啓発に努めるとともに、参加者との関係づくりや連携を深めるきっかけとなりました。

(3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

① 地域住民、関係機関等との連携推進支援

・鶴ヶ峰エリア内には多くの薬局があり、日ごろから定期的に訪問し、連携できる関係性を構築しています。

・地域ケア会議等に出席いただくことで、薬局の方々に地域包括支援センターの役割や地域とのかかわりについて深く理解していただき、積極的にご協力いただいています。

・今年度は高齢者住宅での栄養や薬についての講演会、介護予防自主事業グループやふれあい祭りでの体組成計を用いた健康チェック等を、エリア内の薬局と連携して実施することで、地域住民の薬局薬剤師や栄養士への理解を深めるとともに、薬局の地域貢献について支援しました。

②医療・介護の連携推進支援

- ・ケアマネジャー連絡会において医療的ニーズの高いケースの事例検討会を旭区医療連携室と連携して、実施しました。ケアマネジャーとして医療の面からの視点を持つことが重要であることを学びました。
- ・サロン折鶴にて地域の住民向けに、ケアプラ協力医である田井先生による医療相談会を開催しました。身近に健康相談ができてよかったと好評でした。
- ・医療と福祉関係者の勉強会を開催し、薬局の管理栄養士による居宅療養管理指導について理解を深めました。そして、高齢者支援において栄養について多職種で連携を図りながら取り組むことの重要性を学びました。

③ケアマネジャー支援

- ・今年度のケアマネジャー連絡会については、毎回実施しているアンケートでも要望が多く、多くのケアマネジャーが苦手と考える医療についての研修会を実施しました。
 - 薬について
 - 医療的ニーズの高い方の事例検討会
 - 精神疾患の症状と対応について
 - サービス付き高齢者住宅について
 - 介護予防ケアプランについて
 - ・それぞれのアンケート結果で、とてもよかったとの評価を多くいただき、ケアマネジャーの方々の医療への関心の高さがうかがえました。
- 来年度も引き続き、医療面でのケアマネジャーのスキルアップを図るための研修を実施していきます。

(4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- ・今年度は、個別ケースの地域ケア会議で検討した「進行性非流暢性失語症」について、第1回包括レベルの地域ケア会議で新しい認知症事例として紹介しました。
- ・その中で言語聴覚士というあまりなじみのない専門職の関りについて知っていただき、第2回包括レベルの地域ケア会議において、平成30年度リハビリテーション専門職派遣事業を活用し、言語聴覚士の役割と、コミュニケーションが難しい方への関りについての講演を実施しました。
- ・出席者の皆さんからもとても分かりやすい、すぐに実践したいと好評でした。

(5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

- ・インフォーマルサービスである、高齢者食事会、かがやきクラブ旭、旭区元気づくりマップ等の地域での活動グループの情報提供を行い、身近な通いの場への参加を促したケアプランの作成に努めました。地域とのつながりや自立支援を重視したケアプランを今後も立案していきます。
 - ・ケアプランの見直しでは、目標達成について評価を行い、次のケアプラン作成に繋がりました。
 - ・29か所の居宅介護支援事業所と委託契約を行っています。
- インフォーマルサービスの情報提供を行った結果、介護保険の認定者が地域の活動グループに参加し活動することが出来ました。（栢谷公園健幸クラブ、コグニサイズを学ぼう）
- ・担当圏域の居宅介護支援事業所のケアマネジャーを対象に、介護予防従事者研修として、介護予防プランの勉強会を3月に実施しました。（ケアプランの基本を学ぶ）受託時の流れについて確認することができました。

(6) 一般介護予防事業

一般介護予防事業
<ul style="list-style-type: none">・昨年度から実施している、「コグニサイズを学ぼう」は、参加者が増加し介護保険の認定者の参加が2割ありました。認知症予防の関心の高さと講師のフレッシュさが好評で、参加者増加に繋がりました。引き続き継続実施し、自主活動グループへ移行する予定です。・毎年恒例となっている健康ウォーキングは(5、12月)地域のガイドボランティアの活動の場の提供と参加者の健康増進となっています。次年度も継続実施の予定です。・「GO GO 健康! 元気づくり教室」を町内会館(鶴ヶ峰本町町内会館、鶴ヶ峰連合会館)で開催しました。初めて参加された方が9割を占め、介護予防について多くの方に学んでいただきました。・担当圏域内の薬局栄養士と連携し、体力測定を実施しました。測定結果と高齢者の栄養について説明し自身の体を振り返るきっかけとなりました。(5箇所)・「介護(認知症)予防と生活習慣について」講演会を開催しました。(3月)・元気づくりステーション支援については、ローズサークル、桐谷公園健幸クラブともに、区役所高齢障害支援課担当保健師と共に会の活動が円滑に行えるよう支援に努めました。・第3回介護予防活動グループ連絡会を3月に開催しました。今年度は認知症予防に取り組んでいるグループの代表の方に出席いただき、参加グループを増やすことでそれぞれの活動状況を知ることができました。また、参加できなくなった方へのアプローチなど活発に意見交換ができました。・広報紙「千羽鶴」にて、地域の方々に介護予防教室の様子を紹介しました。

5 その他

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との相違部分

施設の適正な管理について

(1) 施設の維持管理について
<ul style="list-style-type: none">(1) ケアプラザは地域の様々な方にご利用頂く施設であるため、安心して安全にご利用頂けるよう空調設備、消防設備、エレベーター等の保守点検を定期的に行いました。(2) 日常清掃や消耗品の補充など日常の衛生・備品管理を徹底し、お客様が快適に過ごしていただけるようにしました。(3) 開所して17年が経過し、建物や機械に不具合も多く出現してきました。業者のみならず職員による清掃や点検も日常的に実施しました。(4) 感染症を予防する為にアルコール噴霧器を設置し、衛生面の管理を徹底しました。(5) 玄関周りや緑の多い庭の管理は、適切な業者に委託し、美観に配慮しました。(6) 建物や施設設備(昇降機、自動火災報知機、空調、厨房冷蔵庫等)のハードが長期間にわたり、安全で快適なものとなるよう、総合的な改修・更新リスト計画を作成し、優先順位をつけ、計画的に保守管理に努めました。

(2) 効率的な運営への取組について

- (1) ケアプラザの労務、経理等の事務処理に関して、法人本部と連携して業務や役割分担を図りながら事務の効率化に努めました。また建物管理、保守、送迎車輛リース等の委託業者の選定にあたっては電子入札を実施し経費削減を図りました。
- (2) 法人として複数のケアプラザの管理運営を行っているメリットを活かし、各ケアプラザと情報を共有し、運営面の一層の効率化と経費の節減を図りました。
- (3) 会議を通し情報共有・意見交換を積極的に行い、業務の効率化、迅速化に努めました。
- (4) 室温や光量の運転管理等をし、光、熱、水、ガソリン等の資源節約に励みました。

(3) 苦情受付体制について

- (1) 法人で定めた苦情解決規則に基づき、ケアプラザにおいて苦情受付担当者、苦情解決責任者を設置し、お客様からのご意見、ご要望、苦情等に対応しました。
- (2) 法人では公正・中立の立場から斡旋、調整を行う第三者委員制度を設け、適切な苦情解決に向けての体制を整備しており、毎月開催されるサービス向上委員会で分析された苦情とその対応等については、ケアプラザで活用できるよう職員に周知し、より良いサービスにつなげるよう努めました。
- (3) 苦情やご意見箱、アンケートからのご要望については担当部署の会議等で検討し、真摯に対応することでお気持ちに添ったサービス提供を心がけました。

(4) 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

- (1) 地震、火災等の災害時の備えとして、各種マニュアルや計画を策定し、緊急時にケアプラザ職員が適切に行動できるように、防災訓練を行いました。
- (2) 災害時の職員の役割が地域の方に分かるよう、職員の名札に役割を明記しました。
- (3) 旭区役所と福祉避難所の協定を結び、災害時に地域防災拠点では避難生活を送ることが困難な高齢者などの避難場所としての役割を担いました。
- (4) 法人全体で安否確認システム操作訓練や徒歩参集訓練を実施しました。
- (5) 地域で行われる防災訓練に参加し、万が一に備え地域との連携を心がけました。
- (6) 高齢者、障がい者、こどもに犯罪が及ばないよう情報提供、連絡会、講座等を通して防犯対策を積極的に啓発しました。
- (7) 夕方に発生する率の高い地域のこどもに対する事故防止としては、デイサービス送迎車に「こども 110 番の車」、「横浜市子ども安全の日」などのステッカーを掲示するとともに送迎職員による見守りも行いました。

(5) 事故防止への取組について

- (1) サービス提供中に事故に至らなくても気づいた点などを記録し、会議の場において報告すると共に防止策を検討しました。
- (2) リスクマネジメントや事故防止に関する研修を実施し、職場内で学び合い、実際の事故防止に役立てられるよう、取り組みました。
- (3) 所内会議等において、事故事例や事故防止マニュアルを活用するなど、事故防止に関する研修を組み入れ、職場における危機管理の意識を高めました。また、毎月開催される法人内のケアプラザ所長会で、他事業所の事故事例を共有することで、事故の再発防止に努めました。
- (4) 全車両の前後にドライブレコーダーを設置し、事故防止を図るとともに、事故の具体的な再発防止にも役立てました。
- (5) 過去に起こった、または目撃した車両事故現場（ヒヤリとした現場も含む）をマップ化し、送迎職員で危険個所の情報共有をし、事故防止に努めました。
- (6) 施設の安全面においては、設備点検、清掃、備品管理を徹底し、ご利用いただく方の安全を図りました。
- (7) 衛生管理者を配置し、毎月、衛生委員会を開催し、衛生面の事故防止に努めました。また、産業医による月1回の巡視を継続実施しました。

(6) 個人情報保護の体制及び取組について

- (1) 法人で定めた個人情報保護規程に則り、個人情報の管理に関する担当者、責任者を定めています。また法人で実施される個人情報保護・情報セキュリティ研修を職員に受講させ啓発に努めるとともに、全職員に向け所内研修を実施しました。
- (2) 実際の個人情報の取り扱いとして、契約書や記録類、フラッシュメモリー等は施錠可能なロッカーなどで保管しました。またデータは所内サーバーに保存し、紛失を防止しました。
- (3) パソコン等のデータ管理については、システムセキュリティやパスワード使用等を徹底しました。
- (4) 書類等を携帯しての外出が必要な際は、所長の決裁をとった上で最小限の情報のみ個人が特定できないよう工夫し、個人情報専用鞆で携帯する事を徹底しました。
- (5) F A Xの誤送信防止の為、F A X送信時は2人対応としF A X番号を正面から指差し確認の上、送信しました。また郵便物を送る際も2人対応で確認しました。
- (6) デイサービスの記録書や連絡帳等については、生活相談員同士でダブルチェックしました。また、所長も含めた書類確認の体制を整備し、個人情報事故防止に努めました。
- (7) 郵送・F A Xだけでなく、デイサービス・地域包括支援センター等、全部門の個人書類の受け渡しについて、書類の出入りが分かるチェック表を活用し、いつ、誰が、何を、受け取り、渡したかが分かるようにしました。
- (8) 業務用携帯電話には暗証番号を設定するとともに、着信発信履歴をこまめに消去しました。

(7) 情報公開への取組について

- (1) ケアプラザにおいて情報開示のご要望があった場合には、法人で定めた情報公開規程に則り、適切に対応できるようにしましたが、当該請求はありませんでした。
- (2) 法人やケアプラザのホームページ、広報誌の他、タウン誌等を活用して各種事業に関する情報等を幅広く住民の方に提供しました。

(8) 人権啓発への取組について

- (1) 法人の全体研修において人権啓発研修を実施しました。
- (2) ケアプラザ職員向けの人権啓発研修を実施しました。
- (3) 人権尊重に関するポスターをケアプラザ内に掲示しました。
- (4) 虐待や消費者被害が疑われるケースがあった場合には、区役所や関係機関と連携し対応を行い、同様のケースが無いが職員に周知し、早期発見に努めました。

(9) 環境等への配慮及び取組について

- (1) 横浜市「ごみゼロルート回収」ルールに従い、資源ゴミの分別収集を行いました。
- (2) 省エネルギー対策、ゴミの減量化など良好な環境の維持のために、節電、節水を心掛け、コピー用紙の裏面使用を行いました。
- (3) 夏季には軽装での執務を心がけクーラーの設定温度を28度（デイサービス等、お客様の部屋は適宜の設定）にするなど、クールビズを5月1日から10月31日に設定しました。また冬季は暖房を20度にするなど、ウォームビズを徹底しました。
- (4) 不要な照明の消灯、使用していない事務用機器の電源をこまめに落とすなど、地球温暖化防止にも心掛けました。
- (5) 定期的に車両点検を行い、排出CO₂を抑制すると共にエコ運転を心がけました。
- (6) 植栽の管理等を適切な業者に委託し、緑化、環境保全にも気を配りました。
- (7) 環境への配慮として、可能なかぎり薬剤を使用せずに洗淨清掃しました。

介護保険事業

● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

《職員体制》

地域包括支援センター	保健師職担当看護師	1名（管理者兼務）
	社会福祉士	2名
	主任ケアマネジャー	1名
	介護支援専門員	非常勤専従3名 非常勤兼務1名

職員は介護予防に関する研修を受講し質的向上に努めました。

《目標に対する成果等》

- (1) 事業対象者及び要支援1・2の方が住み慣れた地域、在宅で自立した日常生活を継続し、安全・安心な暮らし、かつ尊厳のある生活を送れるよう支援しました。
- (2) ケアプランの作成にあたっては、お客様の立場に立ち、ご本人の意思及び人格を尊重し計画立案に努めました。
- (3) 自立に向け設定された目標を達成する為には、ご本人やご家族と共に問題を解決していき、適切な保健、医療、福祉サービス事業者、介護保険以外のサービス、社会資源を活用し総合的なサービス提供の調整を行い自立支援に努めました。
- (4) 専門職として常にお客様の身になり、誠意を持って業務遂行すると共に、公正中立な立場から支援に努めました。
- (5) 委託をしている居宅介護支援事業所の介護支援専門員への指導、助言、支援に努めました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- 通常のサービス提供地域を越える地域に訪問、出張はありませんでした。
- 公共交通機関を利用の場合・・・公共交通機関の運賃分

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- (1) 介護予防自主活動グループや地域活動交流部門が企画運営している事業の他にも地域で開催しているサロン、体操教室等の情報提供を行い、外出の機会や人との交流が増え、日常生活が活性化するよう支援しました。その結果インフォーマルサービスの利用に至り活動的な生活を送ることができました。
- (2) 毎月所内会議を行い、情報を共有し、専門職としての意識・知識向上に努めチームアプローチに努めました。

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
219	185	191	193	189	186
10月	11月	12月	1月	2月	3月
197	201	198	200	205	210

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

管理者 1名（所長、常勤兼務）
 介護支援専門員 3名（常勤専従）
 1名（非常勤兼務）

《目標に対する成果等》

（１）居宅サービス計画の作成にあたっては、お客様の心身の状況やその置かれている環境等に応じて、住み慣れた地域での生活が送れるよう、自立支援の視点から支援しました。

（２）法令を遵守し、公正中立な立場で居宅サービス計画を作成するとともに、行政機関や保健・医療・福祉サービス事業所等との連携や調整を行ないました。

（３）24時間・365日お客様からの相談対応が出来る体制をとり、ケアマネジャー相互の情報共有を密にすることで、地域の在宅介護を支援しました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

（１）通常のサービス提供地域を越える地域に訪問、出張する必要がある場合には、以下の実費をいただきます。

①公共交通機関を利用の場合・・・公共交通機関の運賃分
 サービス提供地域を越え、訪問するお客様はいませんでした。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

（１）福祉サービスの利用だけでなく、お客様が活動的に生活を送れるよう趣味・運動の情報提供や活動支援を行いました。

（２）認知症高齢者でも地域に住み続ける事が出来る環境づくりの支援と、ご家族と密な情報共有と協力体制の確保に努めました。

（３）主介護者であるご家族に対し、ケアマネジャー訪問時に介護に関する情報の提供をプリント等で積極的に行い、日常の介護負担が軽減できる体制の取り組みを地域包括支援センター・地域活動交流コーディネーター・生活支援コーディネーターと連携を図り行いました。

（４）地域のインフォーマルサービスをケアプランに位置づけ、活用しました。

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
108	83	83	84	83	91
10月	11月	12月	1月	2月	3月
91	91	95	94	85	83

● 通所介護・認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

○通所介護○

- (1) お客様が自立した日常生活を営むこと及び、ご家族の負担軽減を目標としたサービスを提供しました。
- (2) お客様の心身の特性を踏まえ、通所介護計画書を作成し、入浴・食事の提供及び必要な介護・送迎・生活等に関する相談・助言並びに、機能訓練等を行いました。
- (3) 日々の連絡や広報誌・家族会を通して情報提供を行い、ご本人・ご家族の介護の支援を行いました。
- (4) 事業の実施にあたり、関係行政機関、地域の保健・医療・福祉サービス事業者、ボランティア団体等との連携を図り、総合的なサービス提供の調整に努めました。

○認知症対応型通所介護○

- (1) お客様が穏やかに、在宅での生活を送るための支援や介護者の負担軽減を目標としたサービスの提供を行いました。
- (2) お客様の心身の特徴を踏まえ、認知症対応型通所介護計画書を作成し、入浴・食事の提供及び必要な介護・送迎・生活等に関する相談・助言を行いました。また、お客様の状態に合わせた、個別機能訓練や口腔機能向上のためのプログラムを実施しました。
- (3) 事業の実施にあたり、関係行政機関、地域の保健・医療・福祉サービス事業者、ボランティア団体等との連携を図り、総合的なサービス提供の調整に努め、要介護状況の軽減もしくは悪化の防止の取り組みを行いました。

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

○通所介護○

	● 1割負担	● 2割負担
(要介護1)	661円	1322円
(要介護2)	781円	1562円
(要介護3)	904円	1809円
(要介護4)	1029円	2058円
(要介護5)	1153円	2306円

●サービス提供体制強化加算(Ⅱ)	7円	13円
●口腔機能向上加算	161円	322円
●入浴介助加算	54円	108円
●個別機能訓練(Ⅱ)	60円	120円
●中重度者ケア体制強化加算	49円	98円
●送迎減算(片道)	-51円	-101円
●介護職員処遇改善加算(Ⅰ)	1ヶ月のご利用単位数の 1000分の59に相当する単位数の料金	

○認知症対応型通所介護○

	● 1割負担	● 2割負担
(要介護1)	1072円	2144円
(要介護2)	1188円	2376円
(要介護3)	1305円	2609円
(要介護4)	1422円	2844円
(要介護5)	1539円	3077円

●サービス提供体制強化加算（Ⅱ）	7円	13円
●入浴加算	55円	109円
●個別機能訓練加算	30円	59円
●口腔機能向上加算	164円	327円
●介護職員処遇改善加算（Ⅰ）	1ヶ月のご利用単位数の 1000分の104に相当する単位数の料金	
●送迎減算（片道）	-52円	-103円
		●共通負担
●食費		700円
●特別な行事・レクリエーション	お客様の希望で提供した場合 実費	

《事業実施日数》 週 7 日

《提供時間》 9:30 ~ 16:30

《職員体制》

管理者 1名 生活相談員 6名 介護職員 26名
調理員 7名 看護職員 8名（機能訓練指導員を兼ねる） 運転手 11名

《目標に対する成果等》

○通所介護○

- (1) お客様が住み慣れた地域で長く在宅生活を送れるよう、自立支援に取り組みました。
- (2) 身体機能の維持向上、生活意欲の向上を目指し、安全で安心して過ごせる環境とサービス提供に努めました。
- (3) お客様一人ひとりのニーズに沿った援助が出来るよう、業務改善や研修を通して、より質の高いサービス提供を行いました。
- (4) お客様の社会参加の場所として、地域とのつながりを実感できるような支援に取り組みました。
- (5) 定められた規則を遵守し、お客様に信頼されるサービスを実施しました。

○認知症対応型通所介護○

- (1) 自立支援の取組により、生活機能の維持向上、生活意欲の向上を目指すとともに、安全で安心して充実した時間を過ごせる環境とサービス提供に努めました。
- (2) お客様一人ひとりの個性を見極め、その方の状態に合わせた援助が出来るよう、業務改善や研修を通して、より質の高いサービス提供を実施しました。
- (3) お客様の社会参加の場所として、地域との繋がりを実感できるような支援に取り組みました。
- (4) 定められた規則を遵守し、お客様に信頼されるサービスを実施しました。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

○通所介護○

- (1) お客様が活動（囲碁・将棋・麻雀・手芸・習字・園芸・水彩画（色鉛筆画）・ハンドベルなど）に取り組むお手伝いをし、お客様同士、また地域の方々との交流が活発になるような支援を行いました。また、地域の方の協力を頂き、新たな活動サークルを立ち上げました。
- (2) お客様が、季節の行事（夏祭り、敬老会、クリスマス会、ひなまつり会、戸外訓練など）に準備から参加することで、生活意欲向上のきっかけ作りに取り組みました。
- (3) お客様一人ひとりの目標を設定し、機能訓練に取り組み、生活機能の維持向上への支援を行いました。
- (4) お客様の口腔機能の向上のため、嚥下体操、口腔ケア、定期評価を行い、食生活

の充実・肺炎予防に努めました。

(5)近隣の小・中学校からの福祉体験、ボランティアを積極的に受け入れ、小・中学生とお客様の交流の機会作りを行いました。

(6)自主的に健康づくりプログラムへ参加したお客様を対象に、楽しみながら健康増進に繋げるシステムとして独自のポイント「ツールポイント」を付与し、更なる意欲向上につながるような支援を行いました

(7)平成30年9月～、中重度のお客様に対応出来る看護師の体制構築を確立し、中重度ケア体制強化加算の加算算定を開始しました。

○認知症対応型通所介護○

(1)少人数での落ち着いた雰囲気の中で、アクティビティケア（音楽・園芸・化粧・回想法・アニマルセラピー・ロボットセラピーなど）で五感を刺激し、日常生活を充実して頂けるような取り組みを行いました。

(2)お客様が、季節の行事（夏祭り、敬老会、クリスマス会、ひな祭り会など）に準備から参加することで、生活意欲向上のきっかけになるよう努めました。

(3)嚥下体操・歯磨き指導を行い、嚥下能力と口腔内の健康維持に取り組み、肺炎予防に努めました。

(4)お客様一人ひとりの目標を設定し、その方の状態に合わせた各種機能訓練に取り組み、生活機能の維持向上に努めました。

(5)近隣の小・中学校からの福祉体験、ボランティアを積極的に受け入れ、小・中学生とお客様の世代間交流の機会作りを行いました。

(6)居宅介護支援事業所、関係機関との連携を密に図り、お客様や介護者のニーズ・心身の状況に合った適切なサービスが迅速に提供できるよう努めました。

(7)戸外訓練（近隣店舗での買い物訓練、地域作業所の店舗利用訓練など）や制作活動の作品展示・雑誌掲載などの取組を通して、地域との交流や社会参加に取り組みました。

(8)認知症予防の特別メニューを作成し、認知症の進行の軽減に取り組みました。

≪利用者実績（延べ人数）

（上段：通所介護、下段：認知症対応型通所介護）

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
785	839	795	826	832	818
171	170	113	170	176	167
10月	11月	12月	1月	2月	3月
935	917	838	799	789	870
184	192	175	159	142	157

● 介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- (1) お客様が自立した日常生活を営むこと及び、ご家族の負担を軽減することを目標としたサービス提供を行いました。
 (2) お客様の心身の特性を踏まえ、介護予防通所介護計画書を作成し、入浴・食事の提供及び必要な介護・送迎・生活等に関する相談・助言並びに機能訓練等を実施しました。
 (3) 日々の連絡や広報誌・家族会を通して情報提供を行い、ご家族の介護を支援に努めました。
 (4) 事業の実施にあたり、関係行政機関、地域の保健・医療・福祉サービス事業者、ボランティア団体等との連携を図り、総合的なサービス提供の調整に努めました。

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

	● 1割負担	● 2割負担
(要支援1)	1766円	3531円
サービス提供体制強化加算(Ⅱ)	26円	52円
(要支援2)	3621円	7241円
サービス提供体制強化加算(Ⅱ)	52円	103円
● 運動器機能向上加算	242円	483円
● 口腔機能向上加算	161円	322円
● 介護職員処遇改善加算(Ⅰ) 1ヶ月のご利用単位数の 1000分の59に相当する単位数の料金		● 共通負担 700円
● 食費		
● 特別な行事・レクリエーション	お客様の希望で提供した場合 実費	

《事業実施日数》 週 7 日

《提供時間》 9:30 ~ 16:30

《職員体制》

管理者 1名 生活相談員 6名 介護職員 26名
 調理員 7名 看護師 8名（機能訓練指導員を兼ねる） 運転手 11名

《目標に対する成果等》

- (1) お客様が要介護状態にならないよう、身体機能の維持向上、生活意欲の向上に取り組みました。
 (2) 自立支援の環境整備とサービス提供に努めました。
 (3) お客様一人ひとりのニーズに沿っての援助が出来るよう、業務改善や研修を通して、質の高いサービス提供を行いました。
 (4) お客様が社会参加の場所として、地域とのつながりを実感できるような支援に取り組みました。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- (1) お客様が活動（囲碁・将棋・麻雀・手芸・習字・園芸・水彩画（色鉛筆画）・ハンドベルなど）に取り組むお手伝いをし、お客様同士、また地域の方々との交流が活発になるように努めました。また、地域の方の協力を

頂き、新たな活動サークルを立ち上げました。

(2)お客様が季節の行事(夏祭り、敬老会、クリスマス会、ひな祭り会、戸外訓練など)に準備から参加することで、生活意欲向上のきっかけ作りを行いました。

(3)お客様一人ひとりの目標を設定し、包括的なトレーニングにより、身体機能の維持向上に取り組みました。

(4)お客様の口腔機能の向上のため、嚥下体操、口腔ケア、定期評価を行い、食生活の充実・肺炎予防に努めました。

(5)近隣の小・中学校からの福祉体験、ボランティアを積極的に受け入れ、小・中学生とお客様の交流の機会作りに取り組みました。

(6)自主的に健康づくりプログラムへ参加したお客様を対象に、楽しみながら健康増進につなげるシステムとして独自のポイント「ツールポイント」を付与し、更なる意欲向上につながるような支援を行いました。

《利用者実績(延べ人数)》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
149	158	175	176	171	149
10月	11月	12月	1月	2月	3月
143	146	116	122	142	141

平成30年度「横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,213,134	428,226	15,641,360	15,501,770	139,590	横浜市より
利用料金収入			0		0	
指定管理料充当 事業	0		0	249,640	△ 249,640	委託事業参加費収入、コピー代
自主事業収入			0		0	
雑入	0		0	59,097	△ 59,097	
印刷代	0		0	10,730	△ 10,730	
自動販売機手数料			0	48,367	△ 48,367	
駐車場利用料収入			0	0	0	
その他 (指定管理料充当)	0		0	0	0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	3,587,500		3,587,500	3,587,500	0	
その他 (提案時控除 法人負担分)	2,109,827		2,109,827	2,109,827	0	
収入合計	20,910,461	428,226	21,338,687	21,507,834	△ 169,147	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,985,427	0	11,985,427	8,000,620	3,984,807	
本俸	8,908,881		8,908,881	5,535,710	3,373,171	
社会保険料	880,587		880,587	554,557	326,030	
手当計	1,925,706		1,925,706	1,669,188	256,518	
健康診断費	61,065		61,065	52,634	8,431	
勤労者福祉共済掛金	14,250		14,250	11,756	2,494	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	172,438		172,438	172,438	0	退職共済掛金
その他	22,500		22,500	4,337	18,163	
事務費	725,000	0	725,000	1,472,725	△ 747,725	
旅費	3,600		3,600	7,860	△ 4,260	旅費交通費
消耗品費	46,221		46,221	129,595	△ 83,374	事務消耗品、手指消毒剤
会議賄い費	0		0	0	0	
印刷製本費	105,000		105,000	104,405	595	コピーカウンター料、トナー料、名刺代
通信費	100,000		100,000	231,070	△ 131,070	電話代、郵送代、セキュリティシステム・GW監視委託費
使用料及び賃借料	0	0	0	10,464	△ 10,464	
横浜市への支払分	0		0	10,464	△ 10,464	目的外使用料(自動販売機設置)
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	401,530	△ 401,530	電動自転車
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	7,945		7,945	24,605	△ 16,660	施設賠償責任保険、業務災害保険
職員等研修費	9,600		9,600	7,708	1,892	研修出張・交通費
振込手数料	80,895		80,895	39,359	41,536	銀行振り込み手数料
リース料	200,000		200,000	76,019	123,981	サーバー賃借料、衛生マット・モップ
手数料	101,865		101,865	45,208	56,657	残高証明書発行手数料、EBサービス手数料
地域協力費	0		0	0	0	
その他	69,874	0	69,874	394,902	△ 325,028	職員被服費、産業医、給与委託、システム保守、諸会費、印紙代
事業費	1,332,000	0	1,332,000	590,760	741,240	
運営協議会経費	42,000		42,000	13,869	28,131	運営協議会
指定管理料充当 事業	1,290,000		1,290,000	576,891	713,109	地域交流事業 事業費
管理費	5,909,200	428,226	6,337,426	5,539,391	798,035	
建築物・建築設備点検	0	0	0	0	0	
光熱水費	2,378,191	0	2,378,191	2,282,280	95,911	
電気料金	699,188		699,188	670,990	28,198	
ガス料金	725,349		725,349	696,096	29,253	光熱水費
水道料金	953,654		953,654	915,194	38,460	
清掃費	1,049,555		1,049,555	1,168,347	△ 118,792	日常清掃業務
修繕費	474,000	428,226	902,226	762,636	139,590	
機械警備費	116,104		116,104	116,104	0	機械警備委託業務
設備保全費	1,291,350	0	1,291,350	991,231	300,119	
空調衛生設備保守	304,828		304,828	316,115	△ 11,287	空調保守業務
消防設備保守	48,377		48,377	48,377	0	消防設備保守業務
電気設備保守	323,093		323,093	325,511	△ 2,418	電気設備管理業務、エレベーター保守業務
害虫駆除清掃保守	15,052		15,052	19,352	△ 4,300	害虫駆除防除業務
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	600,000		600,000	281,876	318,124	機械設備総合巡視点検、レジオネラ菌検査
共益費	0		0	0	0	
その他	600,000		600,000	218,793	381,207	植栽管理委託料、ルート回収経費
公租公課	958,834	0	958,834	640,049	318,785	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	958,834		958,834	640,049	318,785	人件費消費税
印紙税	0		0	0	0	
その他 ()	0		0	0	0	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ス対応費			0		0	
支出合計	20,910,461	428,226	21,338,687	16,243,545	5,095,142	
差引	0	0	0	5,264,289	△ 5,264,289	

自主事業費収入	1,290,000		1,290,000	249,640	1,040,360	自主事業への参加料等
自主事業費支出	1,290,000		1,290,000	576,891	713,109	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	△ 327,251	327,251	

管理許可・目的外使用許可収入	52,800		52,800	48,367	4,433	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	9,600		9,600	10,464	△ 864	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	43,200		43,200	37,903	5,297	

平成30年度「横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	28,949,000	0	28,949,000	28,823,000	126,000	横浜市より
指定管理料（介護予防）	151,000		151,000	151,000	0	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,789,000		5,789,000	5,789,000	0	横浜市より
利用料金収入			0		0	
指定管理料充当事業（包括）	0		0	198,668	△ 198,668	委託事業参加費収入
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0	0	0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0	44,740	△ 44,740	委託事業参加費収入
自主事業収入			0		0	
雑入	0	0	0	48,368	△ 48,368	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	48,368	△ 48,368	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他（指定管理充当分）	0		0	0	0	
その他（提案時控除 法人負担分）	2,508,093		2,508,093	2,508,093	0	
収入合計	37,397,093	0	37,397,093	37,562,869	△ 165,776	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,956,293	0	32,956,293	32,900,977	55,316	
本俸	18,612,377		18,612,377	18,123,258	489,119	
社会保険料	4,411,344		4,411,344	4,315,235	96,109	
手当計	9,077,310		9,077,310	9,620,088	△ 542,778	
健康診断費	61,762		61,762	49,264	12,498	
勤労者福祉共済掛金	33,750		33,750	33,756	△ 6	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	750,938		750,938	750,938	0	退職共済掛金
その他	8,812		8,812	8,438	374	
事務費	500,000	0	500,000	1,535,247	△ 1,035,247	
旅費	23,400		23,400	29,541	△ 6,141	旅費交通費
消耗品費	15,091		15,091	126,335	△ 111,244	事務消耗品、手指消毒剤
会議賄い費	0		0	0	0	
印刷製本費	100,000		100,000	108,576	△ 8,576	コピーカウンター料、トナー料、名刺代
通信費	100,000		100,000	487,374	△ 387,374	電話代、郵送代、ネットワーク回線費用
使用料及び賃借料	0	0	0	10,464	△ 10,464	
横浜市への支払分	0		0	10,464	△ 10,464	目的外使用料(自動販売機設置)
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	217,870	△ 217,870	電動自転車
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	7,945		7,945	24,605	△ 16,660	施設賠償責任保険、業務災害保険
職員等研修費	50,000		50,000	100,786	△ 50,786	研修出張・交通費
振込手数料	2,145		2,145	20	2,125	銀行振り込み手数料
リース料	120,000		120,000	76,032	43,968	サーバー賃借料、衛生マット・モップ
手数料	25,000		25,000	1,088	23,912	残高証明書発行手数料、はかり検査手数料
地域協力費	0		0	0	0	
その他	56,419	0	56,419	352,556	△ 296,137	職員被服費、産業医、給与委託、システム保守料、諸会費、自転車修理代、印紙代
事業費	2,370,000	0	2,370,000	1,463,367	906,633	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	
指定管理料充当事業（包括）	1,280,000		1,280,000	405,125	874,875	包括事業 事業費
指定管理料充当事業（介護予防）	151,000		151,000	149,880	1,120	介護予防普及強化事業 事業費
指定管理料充当事業（生活支援）	309,000		309,000	404,362	△ 95,362	生活支援体制整備事業 事業費
管理費	1,570,800	0	1,570,800	1,395,760	175,040	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	660,000	0	660,000	606,682	53,318	
電気料金	194,040		194,040	178,365	15,675	
ガス料金	201,300		201,300	185,038	16,262	光熱水費
水道料金	264,660		264,660	243,279	21,381	
清掃費	278,995		278,995	310,571	△ 31,576	日常清掃業務
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	
機械警備費	30,863		30,863	30,863	0	機械警備委託業務
設備保全費	321,909	0	321,909	263,484	58,425	
空調衛生設備保守	81,028		81,028	84,029	△ 3,001	空調保守業務
消防設備保守	12,859		12,859	12,859	0	消防設備保守業務
電気設備保守	85,883		85,883	86,526	△ 643	電気設備管理業務、エレベーター保守業務
害虫駆除清掃保守	4,000		4,000	5,143	△ 1,143	害虫駆除防除業務
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	138,139		138,139	74,927	63,212	機械設備総合巡視点検、レジオネラ菌検査
共益費	0		0	0	0	
その他	153,033		153,033	58,160	94,873	植栽管理委託料、ルート回収経費
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	0		0	0	0	
その他（ ）	0		0	0	0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	37,397,093	0	37,397,093	37,295,351	101,742	
差引	0	0	0	267,518	△ 267,518	

自主事業費収入	1,740,000		1,740,000	243,408	1,496,592	自主事業への参加料等
自主事業費支出	1,740,000		1,740,000	959,367	780,633	自主事業経費
自主事業収支	0		0	△ 715,959	715,959	

管理許可・目的外使用許可収入	52,800		52,800	48,368	4,432	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	9,600		9,600	10,464	△ 864	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	43,200	0	43,200	37,904	5,296	

平成30年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ

平成30年4月1日～平成31年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護			認知症通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5069	5428	-359	22501	14419	8082	105566	105,695	-129	8879	9083	-204	43,165	32,598	10,567
	その他	6719	6303	416	729	1100	-371	1048	823	225	0	0	0	0	4	-4
	介護予防ケアマネジメント費	6719	6303	416	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	認定調査	0	0	0	729	826	-97	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	0	274	-274	1048	823	225	0	0	0	0	4	-4
収入合計(A)		11788	11731	57	23230	15519	7711	106614	106,518	96	8879	9083	-204	43,165	32,602	10,563
支出	人件費	6043	5954	89	21522	21118	404	86219	81,735	4484			0	29,752	22,265	7,487
	事務費	214	477	-263			332			950			0			-909
	事業費	0	0	0	1667	1335	0	18,743	17,793	0			0	4,821	5,730	0
	管理費	0	0	0	0	0	0	8306	8,064	242			0	2,007	1,599	408
	その他	3283	3481	-198	0	0	0	2225	3,229	-1004			0	5,263	0	5,263
	利用者負担軽減額	0		0	0	0	0	0		0			0	0	0	0
	消費税	0		0	0	0	0	0		0			0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	3283	3481	-198	0	0	0	0		0			0	0	0	0
				0	0	0	0	0		0			0	0	0	0
	会計区分外繰入金	0		0	0	0	0	2225	3,088	-863			0	5,263	0	5,263
その他	0		0	0	0	0	0	141	-141			0	0	0	0	
支出合計(B)		9540	9912	-372	23189	22453	736	115493	110,821	4672			0	41,843	29,594	12,249
収支 (A) - (B)		2248	1819	429	41	-6934	6975	-8879	-4303	-4576	8879	9083	-204	1,322	3,008	-1,686

平成30年度 自主事業収支報告書

横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
ふれあいサロン	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	定員なし		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
かるがもサロン	乳幼児	1,400	地活	1,400	0	0	0	1,400	0
	定員なし		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
語り部サロン	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	定員なし		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
えくぼ教室	子ども	0	地活	0	0	0	0	0	0
	定員なし		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
クローバーズ	障がい者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	15名程度		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
ミニサロン・紫陽花	高齢者	70,274	地活	6,474	63,800	0	36,682	33,592	0
	定員なし		包括	0	0	0	0	0	0
	200円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
カルチャー広場	高齢者	58,360	地活	8,960	49,400	0	24,682	32,558	1,120
	15名程度		包括	0	0	0	0	0	0
	500円程度		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
ギャラリー・AtoZ	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	定員なし		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
マスター入門講座	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	10名		包括	0	0	0	0	0	0
	1,000円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
作って納得 男の簡単料理	地域	4,151	地活	4,151	0	0	0	3,591	560
	10名		包括	0	0	0	0	0	0
	1,000円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
美文字講座	地域	7,330	地活	1,930	5,400	0	6,682	648	0
	15名程度		包括	0	0	0	0	0	0
	300円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
鶴ちゃん喫茶	障がい者	35,198	地活	14,098	3,500	0	0	14,238	3,360
	10名		包括	14,100	3,500	0	0	14,240	3,360
	200円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0

平成30年度 自主事業収支報告書

横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
合同歌声喫茶 2018	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	490名		包括	0	0	0	0	0	0
			介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
認知症 サポーター 養成講座	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	30～90名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
コーヒー サークル ハンドドリップ	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	定員なし		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
介護者カフェ 「カフェdeらん」	地域の方々	18,305	地活	0	0	0	0	0	0
	6名		包括	13,505	4,800	0	0	11,585	6,720
	100円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
鶴ちゃんコール	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	定員なし		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
ひまわり会 (西川島町西部町内会 後援事業)	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	15名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
桜会	高齢者	50,276	地活	0	0	0	0	0	0
	13名		包括	22,148	28,128	0	33,414	10,142	6,720
	500円程度		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
健康 ウォーキング	高齢者	6,065	地活	0	0	0	0	0	0
	13名		包括	65	6,000	0	4,000	945	1,120
	200円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
出張講座	地域の方々	0	地活	0	0	0	0	0	0
	20名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
子育て世代の 健康相談会	育児中の母親	0	地活	0	0	0	0	0	0
	30名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
認知症を みんなで支える まちづくり検討会@鶴ヶ 峰地域ケアプラザ	地域	8,398	地活	4,198	0	0	0	4,198	0
	35名		包括	4,200	0	0	0	4,200	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
出張 介護・ 医療何でも 相談会	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	定員なし		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0

平成30年度 自主事業収支報告書

横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
「コグニサイズ」 について学ぼう	地域住民	129,800	地活	0	0	0	0	0	0
	20名		包括	18,300	111,500	0	120,000	0	9,800
	500円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
認知症 予防講演会	高齢者	25,668	地活	0	0	0	0	0	0
	30名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	25,668	0	0	22,274	3,394	0
			生活	0	0	0	0	0	0
保健活動 推進員研修 (介護予防サポーター)	保健活動推進員	0	地活	0	0	0	0	0	0
	定員なし		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
鶴ヶ峰地区 高齢者福祉入居 施設連絡会	高齢者入居施設	0	地活	0	0	0	0	0	0
	10名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
ボランティア 育成スキル アップ研修	地域	22,919	地活	0	0	0	0	0	0
	20名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	22,919	0	0	20,046	1,193	1,680
			生活	0	0	0	0	0	0
GOGO健康！ 元気づくり教室	高齢者	101,293	地活	0	0	0	0	0	0
	20名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	101,293	0	0	79,182	18,751	3,360
			生活	0	0	0	0	0	0
介護予防 活動グループ 支援連絡会	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	15名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
鶴ピカ大作戦	地域	6,460	地活	6,460	0	0	0	5,340	1,120
	定員なし		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
みんなで作ろう わいわい クッキング	子ども	0	地活	0	0	0	0	0	0
	10名		包括	0	0	0	0	0	0
	1,000円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
保存食講座	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	15名		包括	0	0	0	0	0	0
	1,000円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
親子で遊ぼう	乳幼児その保護者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	定員なし		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
旭ふれあい 区民まつり 行政・PR コーナー 出展事業	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	定員なし		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0

平成30年度 自主事業収支報告書

横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
ふれあいまつり	地域	414,897	地活	93,559	44,740	0	0	136,712	1,587
	1,000名		包括	93,559	44,740	0	0	136,712	1,587
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	93,559	44,740	0	0	136,713	1,586
サンタクロース講座	地域	13,550	地活	6,774	0	0	0	6,494	280
	20名		包括	6,776	0	0	0	6,496	280
	0円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
おせち作り教室	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	10名		包括	0	0	0	0	0	0
	1,000円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
高齢者見守り事業	高齢者	6,922	地活	0	0	0	0	0	0
	定員なし		包括	6,922	0	0	0	6,922	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
高齢者昼食会 地域サロン 連絡会	食事会の担い手	0	地活	0	0	0	0	0	0
	4団体		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
成年後見制度 講演会	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	40名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
回想法 思い出を語る会	高齢者	28,700	地活	16,100	12,600	0	10,000	15,900	2,800
	10名		包括	0	0	0	0	0	0
	300円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
街の パティシエと バレンタインクッキーを 作ろう	子ども	5,884	地活	1,384	4,500	0	5,000	324	560
	15名		包括	0	0	0	0	0	0
	500円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
ボランティア 交流会	地域	40,948	地活	40,948	0	0	3,341	36,627	980
	40名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
医療と福祉関係者との 勉強会	医療・福祉関係者	8,199	地活	0	0	0	0	0	0
	50名		包括	8,199	0	0	0	8,199	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
ケアマネジャーと民生委 員・児童委員との事例検 討会	地域・ケアマネジャー	0	地活	0	0	0	0	0	0
	40名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
地域ケア会議	福祉・医療関係者、地域住民	4,199	地活	0	0	0	0	0	0
	15名		包括	4,199	0	0	0	4,199	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0

平成30年度 自主事業収支報告書

横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
鶴ヶ峰・白根・左近山地域ケアプラザ合同ケアマネ連絡会	ケアマネジャー	0	地活	0	0	0	0	0	0
	35名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
介護予防ケアマネジメント研修	ケアマネジャー	0	地活	0	0	0	0	0	0
	35名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
エンディングノート	地域住民	13,364	地活	0	0	0	0	0	0
	40名		包括	13,364	0	0	13,364	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
居宅介護支援事業所主任ケアマネジャー交流会	居介支の主マネ	0	地活	0	0	0	0	0	0
	35名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
介護技術講座	地域住民	560	地活	0	0	0	0	0	0
	15名		包括	560	0	0	0	0	560
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
アルツハイマーデー街頭キャンペーン	地域住民	560	地活	0	0	0	0	0	0
	300名		包括	560	0	0	0	0	560
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
鶴ちゃんページ更新	ケアマネジャー	0	地活	0	0	0	0	0	0
	13箇所		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
鶴ちゃんマップ作成	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	10名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
自治会町内会定例会参加・周知活動	地域住民	134,092	地活	0	0	0	0	0	0
	20名～30名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	134,092	0	0	0	134,092	0
西川島町中田町内会地域住民向け報告会	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	20名～30名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
ママのためのベビーヨガ	乳児とその親	127,852	地活	68,852	59,000	0	83,532	0	44,320
	20組40名		包括	0	0	0	0	0	0
	500円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
中田カフェ開催に向けて	地域住民	4,100	地活	0	0	0	0	0	0
	20名～30名		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	4,100	0	0	0	4,100	0

平成30年度 自主事業収支報告書

横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
ケアマネジャーへのニーズ調査	ケアマネジャー	118,961	地活	0	0	0	0	0	0
	9事業所		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	118,961	0	0	0	118,961	0
単一町内会へのニーズ調査	70歳以上の地域住民	8,910	地活	0	0	0	0	0	0
	75世帯		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	8,910	0	0	0	8,910	0
クリスマスクッキング	小学生	16,411	地活	11,411	5,000	0	5,569	10,842	0
	10名		包括	0	0	0	0	0	0
	500円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
離乳食講座	6ヶ月～1歳半の乳児と母親	9,975	地活	9,975	0	0	5,569	3,846	560
	30名		包括	0	0	0	0	0	
	無料		介護	0	0	0	0	0	
			生活	0	0	0	0	0	
小学生向け折り紙講座	小学生	4,871	地活	4,871	0	0	2,000	2,871	0
	10名～20名		包括	0	0	0	0	0	
	無料		介護	0	0	0	0	0	
			生活	0	0	0	0	0	
ケアプラザDEランチ	乳幼児とその親	3,631	地活	3,631	0	0	1,500	2,131	0
	20名		包括	0	0	0	0	0	
	無料		介護	0	0	0	0	0	
			生活	0	0	0	0	0	
思い出を語る会OB会	高齢者	9,576	地活	7,876	1,700	0	0	9,016	560
	20名		包括	0	0	0	0	0	
	100円		介護	0	0	0	0	0	
			生活	0	0	0	0	0	
ちゅーりっぷコンサート	地域住民	10,000	地活	10,000	0	0	5,422	4,578	0
	20CP計200組		包括	0	0	0	0	0	
	無料		介護	0	0	0	0	0	
			生活	0	0	0	0	0	
ささえあい連絡会	地域住民	4,199	地活	4,199	0	0	0	4,199	0
	20名程度		包括	0	0	0	0	0	
	無料		介護	0	0	0	0	0	
			生活	0	0	0	0	0	

平成30年度 自主事業報告書

横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ふれあいサロン	<p>目的</p> <p>①地域の高齢者が気軽に触れ合える場を提供します。 ②太極拳やダンス等、体を動かす場をつくり、高齢者の健康の促進や維持を目指します。 ③囲碁や将棋等趣味活動の機会をすることにより、高齢者が外出や行動に意欲を持てるよう支援します。</p> <p>内容</p> <p>太極拳・社交ダンス・囲碁・将棋 サロン形式でお茶を飲みながらの交流</p>	<p>通年開催 (第1, 3, 4金曜)</p> <p>34回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かるがもサロン	<p>目的</p> <p>①子育て支援の一環として、親子の心身の健康を目的に活動を展開します。 ②地域の親子同士の交流の場の提供、子育ての情報提供をします。 ③サロン形式で憩いの場を作り、親子のリフレッシュの機会とします。</p> <p>内容</p> <p>手遊び、指遊び、わらべ唄、リトミック等</p>	<p>通年開催 (第1木曜)</p> <p>11回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
語り部サロン	<p>目的</p> <p>①高齢者を対象に、自ら絵本や民話を読み合う機会を設け、参加者の意欲向上と自己表現の場とします。 ②地域の高齢者の外出と交流の機会を提供します。 ③語り部ボランティアの育成を図ります。</p> <p>内容</p> <p>参加者自ら絵本や民話を読み合い、昔を回想するなどコミュニケーションを図ります。 ボランティアは、高齢者の聞き役としてコミュニケーションの活発化を支援します。</p>	<p>通年開催 (第3火曜)</p> <p>11回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
えくぼ教室	<p>目的</p> <p>子育てに少し悩みや不安を感じているお母さんとお子さんを応援する教室。</p> <p>内容</p> <p>手遊び、リズム遊び、育児相談 等</p>	<p>通年開催 (毎週月曜)</p> <p>38回</p>

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クローバーズ	<p>目的 知的障害がある方々の地域での仲間作りを目的とします。</p> <p>内容 ストレッチ体操。 ジャズダンス。</p>	<p>通年開催 (第1日曜)</p> <p>12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ミニサロン・紫陽花	<p>目的 高齢者が気軽に立ち寄れる場として実施します。</p> <p>内容 ハーモニカ等の伴奏による懐かしい歌の合唱。</p>	<p>通年開催 (第4火曜)</p> <p>12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
カルチャー広場	<p>目的 ①興味のある講習会に参加してもらうことにより、外出の機会を増やしたり、地域の高齢者同士の交流を図ります。 ②地域でのボランティアの発掘を行います。</p> <p>内容 高齢者の方を対象に開催。 講師を地域のボランティアの方に依頼し開催します。</p>	<p>毎月1回</p> <p>12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ギャラリー・AtoZ	<p>目的 ①地域の高齢者や子供、貸室利用登録団体の作品（絵画・写真・手芸等）を展示する場を提供します。 ②多くの人に見てもらうことにより、出展者の意欲向上を図ります。 ③ロビーをオープンにすることにより、当ケアプラザと広く地域住民との融合を図り、地域活動交流事業の認識と理解を高めます。</p> <p>内容 1階情報ラウンジに作品を展示。</p>	<p>毎月1回</p> <p>12回</p>

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
マスター入門講座	<p>目的</p> <p>①地域の方々同士の交流の場となるよう支援します。 ②ケアプラザを知ってもらう機会とします。 ③地域住民に講師を依頼する事により、地域活動の場を提供します。</p> <p>内容</p> <p>①コーヒーの基礎知識 ②ハンドドリップ体験・試飲 ③質疑応答</p>	未実施

事業名	目的・内容	実施時期・回数
作って納得 男の簡単料理	<p>目的</p> <p>①団塊世代男性を対象とし、地域デビューのきっかけとします。 ②趣味活動を通じて仲間作りの支援をします。</p> <p>内容</p> <p>自宅で簡単に出来る料理の工夫を学びます</p>	前日に講師急病の為、未実施

事業名	目的・内容	実施時期・回数
美文字講座	<p>目的</p> <p>①子どもから高齢の方まで、参加出来る事業の一環として実施します。 ②地域ボランティアの活躍の場となるよう開催します。 ③目新しい事業を行うことで、今までケアプラザに足を運ぶ機会の少なかった方にも知って頂く機会とします。</p> <p>内容</p> <p>筆ペンの練習筆 筆ペンで祝のし袋に自分の名前を記入 年賀状の書き方</p>	<p>6月5日 10月16日</p> <p>2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
鶴ちゃん喫茶	<p>目的</p> <p>地域に暮らす精神障がい者の方を対象とし、仲間づくりと地域の方との交流を目的として開催します。</p> <p>内容</p> <p>ホットサンド作り 会食・交流会</p>	<p>通年開催 (第1水曜)</p> <p>12回</p>

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
合同歌声喫茶 2018	<p>目的</p> <p>①歌や音楽が好きな方々が集まって仲間作り・健康作りを行います。また外出の機会として場の提供をしていきます。</p> <p>②区内の全ケアプラザの紹介。</p> <p>内容</p> <p>旭公会堂を会場とし、区内13のケアプラザ共催で開催。アコーディオンピアノの伴奏に合わせ、皆で歌を楽しみます。</p>	<p>5月30日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症 サポーター 養成講座	<p>目的</p> <p>地域で認知症の方やその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域づくりの第一歩となるよう開催します。</p> <p>内容</p> <p>鶴ヶ峯小学生3年生を対象に認知症の理解と対応について学びます。</p>	<p>7月11日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
コーヒー サークル ハンドドリップ	<p>目的</p> <p>ケアプラザで開催したコーヒー講座OB会 通所介護や地域のサロンなどでハンドドリップコーヒーを淹れるボランティア活動を目的として実施</p> <p>内容</p> <p>①団塊世代を対象とし、ボランティアデビューのきっかけとします。</p> <p>②趣味活動を通じて仲間作りの支援をします。</p>	<p>月1回開催</p> <p>11回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護者カフェ 「カフェdeら ん」	<p>目的</p> <p>①安心して介護者の抱える感情を表出できる場を設定。</p> <p>②介護者相互情報交換をしていきます。</p> <p>③介護者の休養やリフレッシュおよび役立つ社会資源の提供をしていきます。</p> <p>内容</p> <p>介護者同士の情報交換、相互相談。 ウクレレに合わせ歌を唄う。</p>	<p>通年開催 (第4水曜)</p> <p>12回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
鶴ちゃんコール	<p>目的</p> <p>①1人暮らしの方や福祉サービスに繋がっていない方に対しての見守りを目的とします。</p> <p>②地域福祉関係者の協力により、見守り電話を行い、ネットワーク構築を図ります。</p> <p>内容</p> <p>見守り電話</p>	<p>毎月第2・4火曜日</p> <p>24回</p>

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ひまわり会 (西川島町西部 町内会後援事 業)	目的 ①健康づくり、介護予防として運動・スポーツ・歌・手作業を取り入れ、地域の方々の仲間づくりとします。 内容 軽体操や室内競技、手芸、歌、ウォーキング等	毎月第2水曜日 (1月はお休み) 11回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
桜会	目的 高齢者の介護予防教室とし、仲間とともに楽しみながら、要介護とならないように、栄養を中心に学び、仲間づくりと交流の場となるようにします。 内容 ロコモ予防、ハマトレ体操 習字 音楽 ウォーキング 栄養を考えた季節感のある調理実習	通年開催 (第3水曜) 11回 (強風で1回中止)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康 ウォーキング	目的 ①地域の高齢者を対象に身体を動かす機会を設け、健康づくりとロコモティブシンドローム予防を目的とします。 ②外出の機会や、地域の方々との交流を通じた仲間づくりの機会となるように努めます。 内容 旭ガイドボランティアの協力のもと横浜市の名所を巡るウォーキング。	5月15日 12月10日 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
出張講座	目的 ①地域の各種団体の会に出向き、健康教育や介護予防の必要性について理解を得、健康意識を高めることや介護予防の普及啓発を目指します。 ②介護保険について説明を行い正しい知識と制度の理解を図ります。 ③権利擁護の普及啓発活動とします。 内容 介護予防、介護保険、認知症予防、体操、レクリエーションや権利擁護、成年後見制度、消費者被害防止の講話。	通年開催 20回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て世代の 健康相談会	目的 幼児期の母親を対象に自身の健康について知るきっかけとなるよう働きかけを行います。 内容 体組成計測定 個別健康相談 栄養指導	6月7日 1回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症をみんなで支えるまちづくり検討会@鶴ヶ峰地域ケアプラザ	<p>目的 認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを地域の方々と考え取り組みます。</p> <p>内容 地域の保健福祉団体の関係者の方々が検討委員となり、一緒に具体的な施策を考えます。</p>	<p>6月18日 12月13日</p> <p>2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
出張 介護・医療何でも相談会	<p>目的 ①地域の方が多く利用する場所に相談機関を設置し、福祉相談窓口鶴ヶ峰（地域包括支援センター）の周知を図ります。 ②医療と福祉の連携強化に努めます。</p> <p>内容 ①ケアプラザ周知のチラシ配布 ②介護保険個別相談・医療相談</p>	<p>5月24日7月26日 8月10日10月23日 3月14日</p> <p>5回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
「コグニサイズ」について学ぼう	<p>目的 ①認知症についての正しい知識の理解と予防について学びます。 ②認知症予防を目的に2つの課題を行う事で脳と体の機能を効果的に向上させる運動を学びます。</p> <p>内容 認知症予防に向けた講義と運動 ・コグニステップ・コグニラダー・コグニウォーク等</p>	<p>毎月第1月曜日</p> <p>12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症予防講演会	<p>目的 認知症についての正しい知識の理解と予防について学ぶことを目的とします。</p> <p>内容 認知症予防についての講義。</p>	<p>3月8日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
保健活動推進員研修（介護予防サポーター）	<p>目的 地域で活躍している保健福祉関係者の方々に高齢者の心身の機能について理解して頂き、介護予防の必要性を学び地域の高齢者の健康づくり、介護予防の担い手となって頂くことを目的とします。</p> <p>内容 ロコモティブシンドロームについて学ぶ</p>	<p>7月28日</p> <p>1回</p>

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
鶴ヶ峰地区 高齢者福祉入居 施設連絡会	目的 グループホーム等の入居者施設が多い地域の特性を活かし、顔の見える関係作りを行います。 内容 エリア内10か所（グループホーム9、特養1）の施設と情報共有、研修を実施します。	7月31日 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ボランティア 育成スキル アップ研修	目的 地域で活躍しているボランティアに対し介護予防についての学習会を行い、各団体に活用できることを目的とします。また、高齢化した担い手の方々が自ら健康を考え、活動できるようにフォローアップを目的とします。 内容 介護予防についての講義 認知症予防の講演、実技	8月22日 9月27日 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
GOGO健康！ 元気づくり教室	目的 高齢者の方々が住み慣れた身近な地域で介護予防を意識し、介護予防の具体的な取り組みを始めるきっかけとなるように実施します。 内容 栄養、口腔ケア、運動、ロコモ予防について講義と実技	6月15日 6月29日 7月13日 7月27日 9月14日 9月28日 10月12日 10月26日 8回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護予防 活動グループ 支援連絡会	目的 介護予防を目的に活動しているグループのボランティアの方々の運営と情報交換の場とし、抱えている問題、課題を共有し相互の顔の見える関係作りに取り組みます。 内容 情報交換、課題抽出、栄養についての研修	平成31年 3月22日 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
鶴ピカ大作戦	目的 小学生を対象に、友達作りと食育を目的として開催します。 内容 管理栄養士による季節にちなんだ調理実習。	7月12日 12月13日 2回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
みんなで作ろう わいわい クッキング	目的 食の安全や、自身の健康について「食から学ぶ」健康づくり講座として開催します。 内容 管理栄養士による季節にちなんだ調理実習。	未実施

事業名	目的・内容	実施時期・回数
保存食講座	目的 食の安全や、自身の健康について「食から学ぶ」健康づくり講座として開催します。 内容 味噌などの保存食を作る講座	調整つかず未実施

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子で遊ぼう	目的 鶴ヶ峰地区にある保育園などが中心となり、親子の心身の健康の為開催します。また地域の親子同士の交流の場としていきます。 内容 おやつ試食コーナーやおたのしみコーナー、遊びのコーナーを設けて鶴ヶ峰地区の未就園児と親子が保育士と遊ぶ時間を持ちます。	9月13日 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
旭ふれあい 区民まつり 行政・PR コーナー 出展事業	目的 区内ケアプラザのPRの為、行政・PRコーナーに出展。 内容 区内ケアプラザの周知を行うため、行政・PRコーナーにて子どもを対象に行います。	10月21日 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふれあいまつり	目的 ①幅広い世代の方に、広く地域にケアプラザを知って頂く為を実施します。 ②ボランティア活動の発表の場とします。 内容 模擬店、福祉相談、演芸、手芸コーナー等	11月11日 1回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
サンタクロース講座	<p>目的</p> <p>① 地域参加へのきっかけ作りとして開催します。</p> <p>② 趣味を通じての仲間づくり支援を行います。</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サンタクロースとは ・サンタの魔法（マジック） ・サンタクロースウォーク 	<p>11月24日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おせち作り教室	<p>目的</p> <p>①地元意識の醸成</p> <p>②食育支援</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・たたきごぼう ・だてまき ・田作り ほか 	未実施

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
高齢者見守り事業	<p>目的</p> <p>①地域包括支援センターの相談窓口としての周知</p> <p>内容</p> <p>地域包括支援センターの連絡先を記したグッズの検討</p>	6月10日～11月12日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
高齢者昼食会 地域サロン 連絡会	<p>目的</p> <p>会を運営しているボランティアの方々が抱えている問題、課題を共有し相互の顔の見える関係作りに取り組みます。</p> <p>内容</p> <p>情報交換と課題の洗い出しをします。</p>	未実施

事業名	目的・内容	実施時期・回数
成年後見制度講演会	<p>目的</p> <p>①成年後見制度の普及啓発を目的とします。</p> <p>②地域包括支援センター社会福祉士の役割を知ってもらう機会とします。</p> <p>内容</p> <p>講演会の開催</p>	<p>10月30日</p> <p>1回</p>

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
回想法 思い出を語る会	<p>目的</p> <p>①認知症予防 ②地域の中での仲間づくり支援 ③会場をケアプラザではなく障害者地域作業所で行う事により、障害者理解の機会となるよう支援します。</p> <p>内容</p> <p>認知症予防を目的とした、回想法講座。 地域にある『障害者地域作業所』の喫茶コーナーを使用し開催する事により、地域への障害理解の一環となるよう努める。</p>	<p>9月20日 27日 10月4日 11日 18日</p> <p>5回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
街の パティシエと バレンタイン クッキーを 作る会	<p>目的</p> <p>当ケアプラザ活動にご支援・ご協力頂いたボランティアさんをお招きし、日頃の感謝の意を表すとともに、ボランティア同士の交流を目的として開催。</p> <p>内容</p> <p>障害者地域作業所を講師に招いたクッキー作り</p>	<p>2月11日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア 交流会	<p>目的</p> <p>当ケアプラザ活動にご支援・ご協力頂いたボランティアさんをお招きし、日頃の感謝の意を表すとともに、ボランティア同士の交流を目的として開催。</p> <p>内容</p> <p>①自己紹介&ボランティア活動紹介、会食 ②感謝の意を込めた催し物。</p>	<p>2月23日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
医療と福祉関係 者との勉強会	<p>目的</p> <p>福祉・保健・医療の更なる連携促進を図ります。</p> <p>内容</p> <p>医療機関の医師や看護師、薬局、訪問看護ステーション等の医療関係者と居宅介護支援事業所、サービス事業所等の福祉関係者が一緒に学ぶ勉強会の実施。</p>	<p>31年1月22日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアマネジャー と民生委員・児 童委員との事例 検討会	<p>目的</p> <p>ケアマネジャー・民生委員・児童委員の連携とお互いの役割分担を確認し、連携し易い関係を構築します。</p> <p>内容</p> <p>ケアマネジャーと民生委員・児童委員合同での事例検討会</p>	<p>10月17日</p> <p>1回</p>

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域ケア会議	<p>目的 多職種協働し、個別ケースを検討することで、高齢者の課題解決の支援をするとともに、ケアマネジャーのスキルアップも支援します。</p> <p>内容 ケアマネジャーからの相談事例を、福祉関係者だけでなく、医療関係者や地域住民等多職種で、地域の課題として検討します。</p>	<p>4月19日、6月、8月、10月、12月</p> <p>4回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
鶴ヶ峰・白根・左近山地域ケアプラザ合同ケアマネ連絡会	<p>目的 地域の居宅介護支援事業所及び関係機関と連携しやすい関係を構築します。</p> <p>内容 地域の関係機関を訪問し、地域包括支援センターとしての役割を説明、理解を得ると共に、各関係機関の現状や抱えている問題点等を把握します。</p>	<p>通年</p> <p>随時</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護予防ケアマネジメント研修	<p>目的 担当地域のケアマネジャーのスキルアップを目的に研修を行います。</p> <p>内容 自立支援に向けた計画書の作成についての研修</p>	<p>平成31年3月19日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
エンディングノート	<p>目的 前期高齢者へシニアライフを考えてもらうきっかけづくり</p> <p>内容 旭区版エンディングノートを活用し講座を開催します</p>	<p>平成31年3月5日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
居宅介護支援事業所主任ケアマネジャー交流会	<p>目的 旭区内13地域包括支援センター主任ケアマネジャー共催で、居宅介護支援事業所の主任ケアマネジャーへの支援を行うために、交流会を開催します。</p> <p>内容 ①居宅介護支援事業所の主任ケアマネジャーの情報共有や意見交換。 ②事業所の垣根を越えた関係作り。</p>	<p>7月24日</p> <p>1回</p>

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護技術講座	<p>目的 地域の担い手育成を目的に基本的介護技術の習得を図ることを目的とします。</p> <p>内容 訪問介護事業所の職員を講師として招き、基本的な起居動作や移動、移乗動作を学びます。</p>	<p>5月31日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
アルツハイマーデー街頭キャンペーン	<p>目的 関係機関と共に地域住民へ認知症の啓発活動と相談窓口の周知。</p> <p>内容 関係機関と共に地域住民へ認知症の啓発活動のためのグッズを配布。</p>	<p>9月20日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
鶴ちゃんページ更新	<p>目的 ・地域の新しい資源の掲示及び既存の団体の情報を更新。 ・ケアマネジャーに配布し、インフォーマルサービスのプランの位置づけ、地域との連携の促し。</p> <p>内容 ・地域資源の情報の更新。 ・2018年度版の「鶴ちゃんページ」を作成し、ケアマネジャーへ配布。</p>	<p>6月 新規団体依頼 7月 老人福祉部民生委員へ依頼 8月 上記より了承 8月31日 完成</p> <p>回数 —</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
鶴ちゃんマップ作成	<p>目的 地域アセスメントの一環として各町内会毎の地域資源の情報を入れたマップを作成。</p> <p>内容 各町内会毎のマップを作成し、人の集まる場所、買い物、地域資源、空き家、ケアプラザで把握出来ていない人物、1人暮らし高齢者等を落とし込み、アセスメントを実施。</p>	<p>7月30日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
自治会町内会定例会参加・周知活動	<p>目的 ・29年度に未訪問の自治会・町内会の会合にうかがい、地域の方とケアプラザの顔の見える関係づくりを実施。 ・顔の見える関係を構築できた自治会・町内会へ出張講座、ニーズ調査等の活動の提案。</p> <p>内容 地域を訪問していく中で地域住民よりケアプラザの役割、事業が分からないという意見が多数あり、5職種で連携し、各自治会・町内会の定例会に参加、周知活動を実施。</p>	<p>4月26日 6月9日 (2箇所) 7月1日 7月4日 7月14日 10月13日 2月3日</p> <p>8回</p>

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
西川島町中田町内会地域住民向け報告会	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ニーズ調査の結果を町内会の役員、住民の方々にご説明し、地域課題の共有を図ります。 ・アンケート結果から考えられる地域の皆さんが求めているものを役員・住民の方々に提案し、地域づくりへと繋がります。 <p>内容</p> <p>平成29年度にニーズ調査を実施。370世帯中239世帯より回収。分析した結果を町内会役員をはじめ、地域住民に説明し、地域に必要とされる取り組みを提案し、活動へと繋がります。</p>	<p>5月10日 5月20日</p> <p>2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママのためのベビーヨガ	<p>目的</p> <p>生後6ヶ月～1歳半までの乳幼児とその母親を対象にヨガを実施。養育者の気分転換と、交流、繋がりを目的とし、かるがもサロンへの移行を目指して開催。</p> <p>内容</p> <p>講師の指導のもと、親子で行えるヨガを学びます。</p>	<p>毎月第4火曜日</p> <p>12回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
中田カフェ開催に向けて	<p>目的</p> <p>ニーズ調査により集った地域住民の声を形にすべく、地域の障がい作業所の協力を得て地域カフェを開催</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・町内会館を利用してカフェを開催 ・閉じこもり高齢者がカフェに出てこられるよう支援 	<p>6月28日 8月28日 9月25日 10月23日 11月27日 12月25日 1月22日 2月26日 3月26日</p> <p>9回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアマネジャーへのニーズ調査	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・居宅介護支援事業所を訪問し、「鶴ちゃんページ」を用いてインフォーマルサービスが利用できるよう周知、理解を促します。 ・ケアマネジャーと連携できる体制を構築します。 <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ケアマネジャーに「鶴ちゃんページ」を配布し、インフォーマルサービスの活用を支援。 ・ケアマネジャーと連携できる体制の構築。 	<p>9月13日 10月9日 10月18日 11月21日 11月28日 12月18日 1月22日 (2箇所) 1月23日 1月29日</p> <p>10回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
単一町内会へのニーズ調査	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・川島町南町内会在住の70歳以上の高齢者を対象にニーズ調査を実施し、普段感じている思いや考えを汲み取り、見える化します。 <p>内容</p> <p>70歳以上世帯(75世帯)へアンケートを配布。</p>	<p>11月 アンケート配布 12月 アンケート回収 2月17日 役員へ結果報告</p> <p>アンケート75世帯中58世帯より回収</p>

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
クリスマスツッキング	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・近隣小学生へのケアプラザ機能の周知の機会 ・居場所、繋がり作り <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クリスマスにちなんだ料理 (トマトライス、オニオンスープ、フルーツトライフル) 	<p>12月23日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
離乳食講座	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育の機会の確保 ・子育ての不安の軽減 ・仲間づくり支援 <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養士による講話 ・離乳食作りのデモンストレーション 	<p>9月29日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
小学生向け折り紙講座	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・近隣小学生へのケアプラザ機能の周知の機会 ・居場所、繋がり作り <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・折り紙でキャラクター作り 	<p>2月8日</p> <p>3月8日</p> <p>2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアプラザDEランチ	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・関係機関との連携 ・情報の提供 ・食育の機会の確保 <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルスメイトを講師に招いた食育講座 	<p>2月27日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
思い出を語る会 OB会	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症予防 ・地域の中での仲間づくり支援 <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・回想法のDVD・鶴ヶ峰地区の20年史や60年史を見ながら語り合い。 	<p>3月16日</p> <p>1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ちゅーりっぷコンサート	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子育て世代の仲間づくり支援 ・法人の社会貢献 <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ファミリーコンサート（歌や手遊び） 	<p>9月29日</p> <p>1回</p>

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ささえあい連絡会	目的 誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくり 内容 ①鶴ヶ峰地区支えあい連絡会 ②鶴ヶ峰地区子育て支援連絡会 ③鶴ヶ峰地区障がい者地域作業所連絡会	① 5月29日 9月 4日 12月14日 2月15日 ② 3月20日 ③ 1月23日 6回